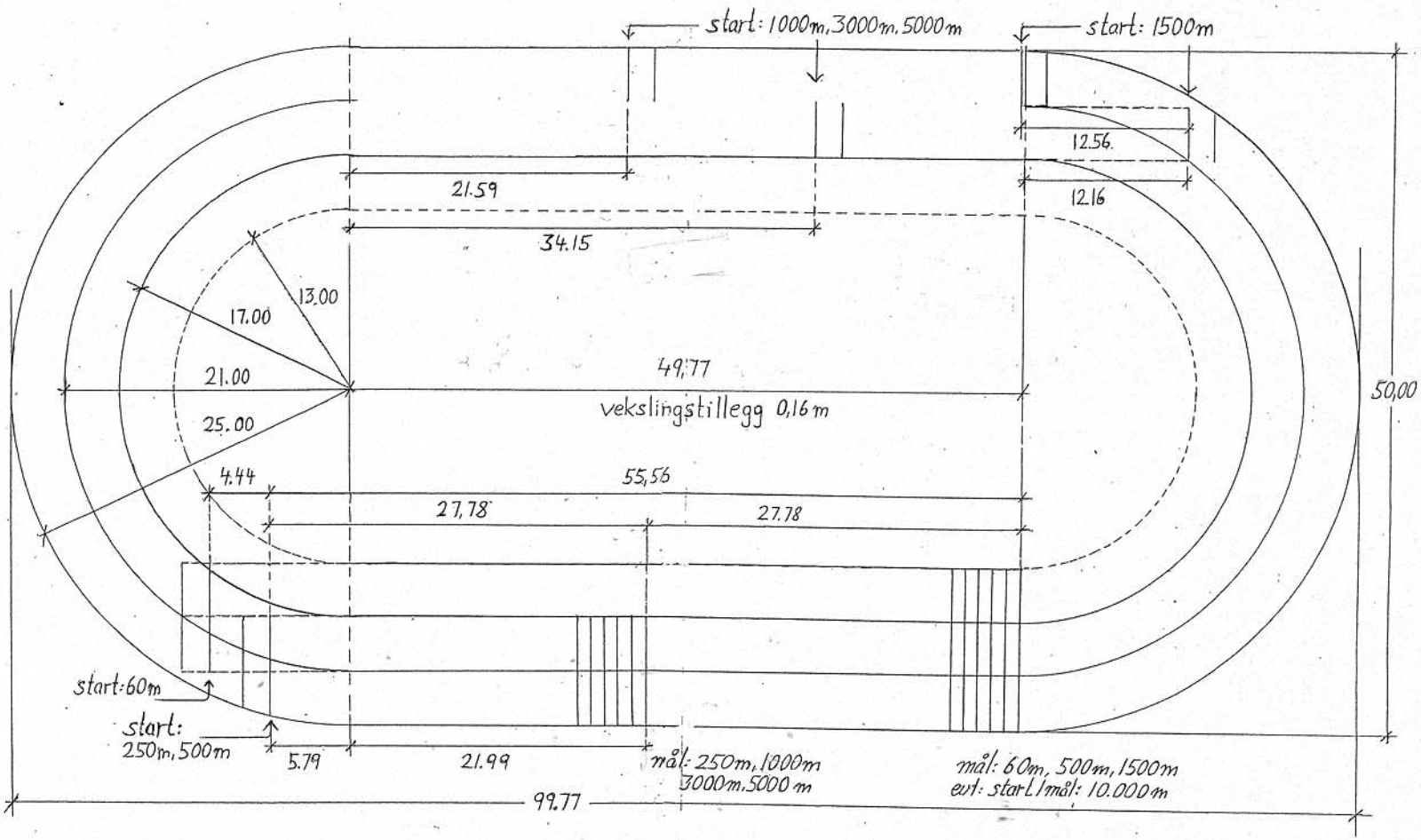
Skøytebane hurtigløp

Rekrutteringsbane (mini-400) 222,22m

Banemål:
yttermål isflate: 50 x 99,77 m
isareal: dobbelbane + oppvarmingsbane: 2627 m2
helflate: 4452 m2

løpslengde én runde: 222,22 m
banebredde: 4,00m
svingradier: indre: 17,00 m
ytre: 21,00 m
NB! løpslengden i sving regnes
0,50 m fra innerkant bane

svinglengde: indre: 54,98 m
ytre: 67,54 m
langside: 49,77 m (x 2)
vekslingstillegg: 0,13 m
løpslengde én runde 222,22 m

Runder på skøytedistanser:
250m: én runde + 27,78 m
500m: 2 ¼ runde
1000m: 4 ½ r
1500m: 6 ¾ r
3000m: 13 ½ r
5000m: 22 ½ r
10.000m: 45 r