

Skøytebane 222,22m

Rekrutterings og treningsbane

Banen kan kombineres med bane for 7-er bandy eller ishockeybane / rinkbandybane

Banemål:

ytermål isflate: 53,00 x 98,05

isareal: dobbelbane + oppvarmingsbane: 2627 m²

inkludert midtfelt for rinkbandy (26 x 45): 3800 m²

helflate: 4600 m²

løpslengde én runde: 222,22 m

banebredde: 4,00m

svingradier: indre: 18,50 m

ytre: 22,50 m

oppvarming: 14,50m

NB! løpslengden i sving regnes
0,50 m fra innerkant bane

svinglengde: indre: 59.69 m

ytre: 72.26 m

langside: 45.05 m (x 2)

vekslingstillegg: 0,18 m

løpslengde én runde: 222,22 m

Runder på skøytedistanser:

250m: 1 runde + 27,78 m

500m: 2 ¼ r

1000m: 4 ½ r

1500m: 6 ¾ r

3000m: 13 ½ r

5000m: 22 ½ r

10.000m: 45 r

