

Skøytebane hurtigløp 240m

Rekrutterings og treningsbane

Banemål:

yttermål isflate: 54 x 106,38 m
 isareal: dobbelbane + oppvarmingsbane: 2840 m²
 inklusiv hockeybane på midtfelt: 4578
 helflate: 5118 m²

løpslengde én runde: 240 m
 banebredde: 4,00m
 svingradier: indre: 19,00 m
 ytre: 23,00 m
 NB! løpslengden i sving regnes
 0,50 m fra innerkant bane

svinglengde: indre: 61,26 m
 ytre: 73,83 m
 langside: 52,38 m (x 2)
 vekslings tillegg: 0,15 m
 løpslengde én runde 240,00 m

Runder på skøytedistanser:

250m: én runde + 10m
 500m: 2 r + 20m
 1000m: 4 r + 40m
 1500m: 6 r + 60m
 3000m: 12 ½ r

