

Skøytebane hurtigløp 245m

Rekrutterings og treningsbane

Banemål:

ytermål isflate: 54 x 108,88

isareal: dobbelbane + oppvarmingsbane: 2900 m²

inkludert hockeysbane/ rinkbandybane på midtfelt: 4638 m²

helflate: 5253 m² (også isareal til 7-er bandy 40 x 60 m)

løpslengde én runde: 245,00 m

banebredde: 4,00m

svingradier: indre: 19,00 m

ytre: 23,00 m

NB! løpslengden i sving regnes

0,50 m fra innerkant bane

svinglengde: indre: 61,26 m

ytre: 73,83 m

langside: 54,88 m (x 2)

vekslingstillegg: 0,15 m

løpslengde én runde 245,00 m

Runder på skøytedistanser:

250m: én runde + 5 m

500m: 2 runder + 10m

1000m: 4 r + 20m

1500m: 6 r + 30m

3000m: 12 r + 60m

5000m: 20 r + 100m

