

NSF Elite Allround 2018/2019

Født: 08.12.1994 - Medlem av Geithus Idrettslag



Personlige rekorder

500m	39,66	5	Calgary	12.03.2016
1000m	1.17,72	1	Calgary	12.03.2016
1500m	2.00,48	9	Astana	04.12.2016
3000m	4.21,83	22	Astana	02.12.2016
5000m	7.50,60	1	Hamar V	27.02.2011

Resultat-utvikling

Sesong	Alder	100m	400m	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
2006/07	11				1.39,25	2.29,85			
2007/08	12			46,5	1.31,89	2.19,25	5.16,70		
2008/09	13			44,60	1.29,48	2.15,27	4.41,94	8.27,33	
2009/10	14			42,91	1.23,87	2.08,20	4.32,80	8.08,44	
2010/11	15			42,89	1.24,36	2.09,39	4.30,06	7.50,60	
2011/12	16			41,67	1.22,52	2.05,30	4.25,90		
2012/13	17			41,42	1.22,15	2.09,57	4.44,05		
2013/14	18			41,04	1.20,63	2.05,64	4.31,98	8.13,33	
2014/15	19			41,64	1.21,73	2.06,10	4.31,07	8.02,41	
2015/16	20			39,66	1.17,72	2.01,34	4.26,97	8.00,48	
2016/17	21			40,05	1.18,24	2.00,48	4.21,83		
2017/18	22			40,90					

Deltakelse i INTERNASJONALE MESTERSKAP

VM sprint	2016	Seoul	500m (1)		1000m (1)		500m (2)		1000m (2)		Sammenlagt	
			Dq		1.20,45	24	40,62	29	nq			
EM (a)	2017	Heerenveen	500m		3000m		1500m		5000m		Sammenlagt	
			40,81	12	4.29,14	18	2.06,91	15	Nq		127.969	15
JVMa	2014	Bjugn	500m		1500m		1000m		3000m		Sammenlagt	
			42,60	22	2.13,70	29	1.27,71	28	Nq		131.021	29
	2012	Obihiro	42,62	28	2.09,10	19	1.22,55	16	4.41,26	25	173.804	24

Sluttstilling World Cup

Sesong	500m	1000m	1500	Langdist.	Mass Start
2015/2016	0 p 59	0 p 54	0 p 57		
2016/2017		12 p 45	12 p 36	0 p 53	

Sluttstilling Neo-senior World Cup

Sesong	500m	1000m	1500	Langdist.	Mass Start
2016/2017	60 p 11	80 p 9		9 p 53	

Sluttstilling Junior-WC

Sesong	500m	1000m	1500	Langdist.	Mass Start
2010/2011				9 p 53	
2011/2012	44 p 39	50 p 23	17 p 44	40 p 23	28 p 24
2012/2013		8 p 47			
2013/2014	12 p 34	39 p 20	23 p 26		

Deltakelse i LANDSKAMPER

			500m		1000m		500m		1500m		3000m	
2009	J-13	Breda	47,25	12	1.34,35	9	48,17	11	2.30,14	12		
2010	J-14	Bjugn	44,48	2	1.29,04	1	44,05	2	2.18,85	2		
2011	J-15	Breda	44,76	7	1.28,69	7			2.14,45	4	Dns	
2012	J-16	Berlin	42,46	5	1.22,52	3			2.05,30	2	4.30,49	4

Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

NMa	2011	Oslo Fr	500m		3000m		1500m		5000m		S.lagt	
			44,92	6	4.51,08	5	2.17,31	4	8.32,70	7	190.473	6
	2012	Tønsberg	43,20	3	4.43,37	4	2.14,25	3	8.28,70	4	186.048	3
	2014	Asker Ri	44,79	6	5.51,57	15	2.16,16	9	Nq		148.771	13
	2016	Stavanger	40,24	2	4.26,97	5	2.03,23	2	8.00,48	7	173.859	5

NMs	2015	Drammen	500m (1)		1000m (1)		500m (2)		1000m (2)		S.lagt	
			43,30	4	1.26,12	6	43,51	7	1.25,83	3	172.785	5
	2016	Hol	41,95	4	1.23,35	3	41,77	3	1.25,49	3	168.140	3
	2017	Hamar V	40,38	3	1.18,94	2	40,21	3	1.19,29	2	159.705	3

NMe	2010	Hamar V	500m (1)		500m (2)		2x500m		1000m		1500m		3000m		5000m	
									1.28,14	8	2.15,93	9	4.42,25	4	8.08,44	3
	2011	Hamar V	43,79	14					1.25,77	6	2.12,66	7	4.36,72	5		
	2012	Stavanger SA	44,02	14	43,51	11	87,53	13					4.56,43	13		
	2013	Bjugn FH	43,37	12	43,36	12	86,73	12	1.26,30	7	Wdr		Dnf			
	2015	Stavanger SA							1.25,77	11	2.13,80	12	4.37,32	6	8.02,41	6
	2016	Hamar V	40,12	4	40,07	4	80,19	4	1.18,71	1	2.01,62	2				
	2017	Bjugn FH	40,38	3	40,94	3	81,32	3	1.21,77	3						

JNMs	2010	Hamar V	500m (1)		1000m (1)		500m (2)		1000m (2)		S.lagt	
			45,63	15	1.30,88	11	45,20	13	1.29,40	8	180.970	11
	2012	Asker Ri	43,54	3	1.26,81	1	43,00	1	1.28,17	1	174.030	1
	2014	Gol IL	42,40	2	1.28,61	2	42,68	3	1.25,98	2	172.375	3

JNMa	2010	Båstad	500m		1500m		1000m		3000m		S.lagt	
			45,66	7	2.21,52	5	1.30,36	5	4.53,80	4	186.979	5
	2011	Bjugn FH	44,07	8	2.14,07	3	1.27,39	5	4.41,67	3	179.400	3
	2012	Geithus F	44,27	4	2.14,52	1	1.26,66	1	4.43,90	1	179.756	1
	2014	Hamar V	41,04	2	2.05,84	1	1.20,63	1	4.31,98	4	168.631	1

LANDSMESTERSKAP

			500m		1500m		1000m		3000m	
LM-12	2008	Asker Ri	47,33	1	2.27,55	1	1.34,78	1		
LM-13	2009	Geithus F	46,62	3	2.29,54f	4	1.33,31	2		
LM-14	2010	Bjugn FH	45,05	3	2.16,05	2	1.29,09	2		
LM-15	2011	Stavanger SA	43,60	2	2.09,39	1	1.24,66	1	4.30,06	1
LM-16	2012	Harstad	43,59	2	2.19,84	2	1.32,95	3		