

NSF Distanse/Allround 2018/2019

Født: 22.04.1995 - Medlem av Sandefjord SK



Personlige rekorder

500m	40,35	4	Inzell	25.02.2017
1000m	1.18,66	11	Calgary	17.03.2016
1500m	1.59,06	2	Calgary	20.03.2016
3000m	4.10,57	13	Heerenveen	12.11.2017
5000m	7.17,77	3	Calgary	19.03.2016

Resultatutvikling

Sesong	Kl.	100m	400m	500m	1000m	1500m	3000m	5000m
1999/00	5	45,4						
2000/01	6		73,2					
2001/02	7		58,26					
2002/03	8		52,04					
2003/04	9			70,3				
2004/05	10			56,04				
2005/06	11			54,21	2.04,3			
2006/07	12			51,0	1.44,46			
2007/08	13			46,07	1.33,29	2.26,83		
2008/09	14			43,73	1.29,27	2.17,79	4.54,48	
2009/10	15			43,52	1.27,61	2.14,92	4.46,65	
2010/11	16			42,27	1.23,95	2.09,79	4.32,12	8.21,59
2011/12	17			41,59	1.22,95	2.07,35	4.49,63	7.57,39
2012/13	18			40,85	1.21,14	2.05,63	4.24,71	7.44,41
2013/14	19			40,40	1.19,27	2.02,076	4.16,41	7.53,43
2014/15	20			40,98	1.20,28	2.03,24	4.21,91	7.39,86
2015/16	21			40,39	1.18,66	1.59,06	4.12,04	7.17,77
2016/17	22			40,35	1.20,25	2.02,01	4.15,01	7.26,67
2017/18	23			40,67	1.19,91	2.00,55	4.10,57	7.19,88

Deltakelse i INTERNASJONALE MESTERSKAP

Arr.	År	Sted	500m		3000m		1500m		5000m		Sammenlagt	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Poeng	PI
VMa	2016	Berlin	41,15	23	4.19,14	22	2.05,60	23	Nq		126,206	23
	2017	Hamar V	40,56	17	4.18,71	23	2.02,01	20	Nq		124,348	21
	2018	Amsterdam	41,24	14	4.29,67	14	2.05,24	16	Nq		127,931	16

Arr.	År	Sted	Fellesstart	
			Tid	PI
VMe	2017	Gangneung	8.03,09	23

Arr.	År	Sted	500m		3000m		1500m		5000m		Sammenlagt	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Poeng	PI
EMa	2013	Heerenveen	41,42	22	4.28,98	23	2.07,72	24	Nq		128,823	24
	2014	Hamar V	40,80	17	4.26,16	22	2.03,64	21	Nq		126,373	21
	2016	Minsk	41,07	15	4.22,40	14	2.03,50	13	Nq		125,969	14
	2017	Heerenveen	40,57	8	4.21,74	16	2.03,94	14	Nq		125,506	14

Arr.	År	Sted	3000m		1500m		Teamsprint	
			Tid	PI	Tid	PI		PI
EMe	2018	Kolomna	4.14,25	11	2.01,52	15		3

Arr.	År	Sted	500m		1500m		1000m		3000m		Sammenlagt		Lagtempo	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Poeng	PI	Tid	PI
JVMa	2011	Seinäjoki	43,34	28	2.18,56	30	1.30,72	34	4.49,58	19	183,149	24		
	2012	Obihiro	41,63	18	2.10,65	25	1.24,04	27	4.37,21	23	173,401	23		
	2013	Collalbo	42,48	18	2.08,11	10	1.23,83	14	4.35,93	11	173,086	12	3.25,17	8
	2014	Bjugn FH	41,55	11	2.06,76	6	1.58,29f	29	4.31,02	8	188,118	23	3.20,61	5

Arr.	År	Sted	1000m		1500m		3000m	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI
JVMe	2011	Seinäjoki	1.30,72	48	2.18,56	42	4.49,58	24
	2012	Obihiro	1.24,04	31	2.10,65	29	4.37,21	25
	2013	Collalbo	1.23,83	25	2.08,11	11	4.35,93	12
	2014	Bjugn FH	1.58,29f	43	2.06,76	7	4.31,02	11

Sluttstilling World Cup

Sesong	500m		1000m		1500m		Langdistanse		Fellesstart	
	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass
2015/16									1	38
2016/17					0	55	3	43	35	22
2017/18					19	34				

Sluttstilling Neo-senior World Cup

Sesong	500m		1000m		1500m		Langdistanse		Fellesstart	
	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass
2016/17	36	15			70	13	100	7	36	13

Sluttstilling Junior World Cup

Sesong	500m		1000m		1500m		Langdistanse		Fellesstart	
	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass
2010/11							10	52		
2011/12	69	30	32	31	44	25	55	17	32	22
2012/13	49	33	9	46	88	11	147	3	18	33
2013/14	63	14	164	4	184	4	167	5	16	30

Deltakelse i LANDSKAMPER

År	Kl.	Sted	500m		1000m		500m		1500m		3000m	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI
2009	JJC	Breda	45,33	7	1.34,08	8	46,32	8	2.27,41	9		
	J-13	Helsinki	46,51	1	1.35,40	1	46,23	1	2.32,60	2		
2010	JJC	Erfurt	43,94	8	1.27,61	6	43,78	7	2.17,36	8		
	JJC	Bjugn	44,92	3	1.31,45	3	44,13	3	2.22,73	4		
2011	JJB	Breda	44,23	5	1.28,02	5			2.18,77	8	4.48,85	4
	JJB	Gøteborg	43,36	1	1.28,05	1			2.16,79	1	4.49,81	1
2012	JJB	Berlin	42,02	4	1.22,95	4			2.08,47	5	4.29,63	3

Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

Arr.	År	Sted	500m		3000m		1500m		5000m		Sammenlagt	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Poeng	PI
NMa	2011	Oslo Fr	43,48	4	4.51,31	6	2.17,97	5	8.21,59	5	188,180	4
	2012	Tønsberg	43,02	2	4.45,60	5	2.19,03	5	8.28,57	3	187,820	4
	2013	Stavanger SA	41,09	3	4.24,71	4	2.05,84	4	7.44,41	4	173,595	3
	2014	Asker	43,35	3	4.48,65	5	2.10,00	4	8.00,96	5	182,887	4
	2015	Arendal	41,57	3	4.32,10	7	2.11,54	5	8.19,63	4	180,729	5
	2016	Stavanger SA	40,84	3	4.20,87	2	2.03,25	3	7.36,80	4	171,081	2
	2017	Trondheim	42,60	1	4.37,87	2	2.12,93	2	8.03,51	2	181,572	1
	2018	Jevnaker	42,09	1	4.34,58	1	2.07,23	1	7.43,61	2	176,624	1

Arr.	År	Sted	500m		3000m		1500m		5000m		Sammenlagt	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Poeng	PI
NMs	2015	Drammen	43,35	5	1.25,91	4	42,69	2	1.25,41	1	171,700	3
	2018	Bjugn FH	40,88	3	1.20,29	3	40,75	3	1.20,47	3	162,010	3

Arr.	År	Sted	500m		500m		2x500m		1000m		1500m		3000m		5000m	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI
NMe	2010	Hamar V	44,41	10					1.29,07	10	2.21,55	13	4.56,25	9		
	2011	Hamar V	43,19	10					1.27,86	10	2.14,91	10				
	2011	Oslo Fr													8.21,59	5
	2012	Stavanger SA	42,01	4	41,95	4	83,96	4	1.23,80	4	2.10,50	5	4.34,55	5	7.57,39	4
	2013	Bjugn FH	42,42	6	42,76	9	85,18	7	1.25,81	3	2.15,02	7	4.36,38	3	8.09,00	3
	2014	Hamar V	41,05	5	41,40	7	82,45	5	1.21,85	5	2.06,30	5	4.26,14	5	7.53,43	3
	2015	Stavanger SA							1.20,97	4	2.04,41	3	4.22,91	2	7.39,86	2
	2016	Hamar V							1.21,22	5	2.04,23	3	4.23,52	1		
	2017	Bjugn FH									2.07,61	3	4.27,82	3	7.46,79	2
	2018	Stavanger SA									2.02,80	3	4.18,43	1	7.29,88	1

Arr.	År	Sted	500m		1500m		1000m		3000m		Sammenlagt	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Poeng	PI
JNMa	2010	Båstad	45,26	5	2.27,60	8	1.34,13	9	5.06,50	8	192,608	8
	2011	Bjugn FH	42,59	2	2.12,94	2	1.26,00	2	4.40,05	2	176,578	2
	2012	Geithus	43,57	1	2.16,89	2	1.27,66	2	4.45,02	2	180,533	2
	2013	Arendal	42,12	2	2.11,18	1	1.25,12	1	4.45,15	1	175,931	1
	2014	Hamar V	41,61	4	2.07,44	2	1.21,30	3	4.26,52	2	169,160	2

Arr.	År	Sted	500m		1000m		500m		1000m		Sammenlagt	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Poeng	PI
JNMs	2010	Hamar V	43,78	6	1.28,08	6	Dq					
	2011	Arendal	43,97	3	1.30,20	3	43,18	3	1.27,93	3	176,215	3
	2012	Asker	43,04	1	1.28,58	2	43,30	3	1.29,05	3	175,155	3
	2013	Bergen	42,23	3	1.24,87	1	42,62	3	1.27,04	2	170,805	2
	2014	Gol	42,66	3	1.28,58	1	42,32	2	1.26,00	3	172,270	2

Arr.	År	Sted	500m		1500m		1000m		3000m	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI
LM-12	2008	Asker	48,83	4	2.32,88	3	1.38,22	3		
LM-13	2009	Geithus	46,37	2	2.25,03	2	1.34,24	3		
LM-14	2010	Bjugn FH	44,7	2	2.20,73	4	1.30,51	4		
LM-15	2011	Stavanger SA	42,44	1	2.11,04	2	1.25,33	2		
LM-16	2012	Harstad	42,53	1	2.16,85	1	1.30,12	1	4.58,58	1