



NSF Distanse/Allround 2018/2019

Født: **05.10.1998** - Medlem av **Aktiv SK**



Personlige rekorder :

500 m	35,82	13	Salt Lake City	09.03.2018
1000 m	1.08,02	2	Salt Lake City	10.03.2018
1500 m	1.43,13	5	Calgary	03.12.2017
3000 m	3.40,14	1	Salt Lake City	02.03.2018
5000 m	6.26,90	2	Salt Lake City	10.03.2018
10000 m	14.18,53	5	Stavanger SA	15.03.2015

Ses.	Kl.	400	500	1000	1500	3000	5000	10000
2006/2007	7	65,9						
2007/2008	8	51,61						
2008/2009	9		56,13					
2009/2010	10		51,59					
2010/2011	11		44,92	1.29,46	2.19,71			
2011/2012	12		42,21	1.22,88	2.08,81			
2012/2013	13		39,81	1.18,62	2.00,44	4.13,35		
2013/2014	14		38,88	1.16,60	1.58,21	4.07,30	7.07,88	
2014/2015	15		37,94	1.13,32	1.51,41	3.58,69	6.50,51	14.18,53
2015/2016	16		37,37	1.12,18	1.51,30	3.51,68	6.45,29	
2016/2017	17		36,41	1.09,33	1.46,61	3.52,75	6.44,78	14.35,64
2017/2018	18		35,82	1.08,02	1.43,13	3.40,14	6.26,90	



Deltakelse i internasjonale mesterskap

1500m

dnf

OL	2018	Gangneung	500m		1500m		1000m		5000m		Sammenlagt	Team P
	2015	Warszawa	dq	-	1.59,13	21	1.16,51	21				
JVMa	2016	Changchun	37,41	15	1.51,81	13	1.12,85	11	6.45,29	6	151,634	7
	2017	Helsingfors	38,39	19	1.54,05	1	1.14,25	1	7.09,87	9	156,518	2
	2018	Salt Lake	35,82	13	1.43,62	1	1.08,02	2	6.26,90	2	143,060	1
JVMe	2015	Warszawa	dq		1.59,13	29	1.16,51	32	7.16,08	19		4.13,44 6
	2016	Changchun	37,41	32	1.51,81	14	1.12,85	19	6.45,29	7		4.00,15 5
	2017	Helsingfors	38,39	19	1.54,05	1	1.14,25	1	7.09,87	9		4.14,09 3
	2018	Salt Lake	35,82	13	1.43,62	1	1.08,02	2	6.26,90	2		

Sluttstilling World Cup

Sesong	1500m		Langdistanse		Mass Start		Grand WC	
	Po.	Pl.	Po.	Pl.	Po.	Pl.	Po.	Pl.
2018	308	5	3	49	54	19	154	28

Sluttstilling Junior World Cup

Sesong	500m		1000m		1500m		Langdistanse		Mass Start	
	Po.	Pl.	Po.	Pl.	Po.	Pl.	Po.	Pl.	Po.	Pl.
2015	15	39	9	47	34	22	27	25		
2016					108	8	258	2	260	2
2017	12	24	144	6	80	9	18	25		
2018										

Deltakelse i LANDSKAMPER

		500m (1)		1500m		500m (2)		1000m	3000m	
2013	MJC	Enschede	41,57	9	2.06,08	5		1.21,43	8	4.26,47 5
	MJC	Hamar V	40,44	4	2.03,82	5	40,36 5	1.20,58	5	
2014	MJC	Berlin S	44,22	12	1.58,38	1		1.17,32	1	4.07,55 1
	MJC	Göteborg R	39,51	1	2.05,25	1	Dq	1.20,21	1	
2015	MJB	Hoor	39,07	6	2.00,02	6		1.17,16	4	4.12,49 4
2016	MJB	Erfurt	37,95	2	1.54,49	1		1.14,05	1	4.02,56 1

Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

			500m (1)		500m (2)		2x500m		1000m		1500m		5000m		10000m	
NMe	2015	Stavanger SA							1.13,32	11	1.51,41	7	6.51,61	7	14.18,53	5
	2016	Hamar V	37,67	10	38,20	14	75,87	10	1.12,59	12			6.51,60	8		
	2017	Bjugn							1.13,79	4	1.54,12	7	7.05,14	7	14.35,64	3
	2018	Stavanger SA							1.11,12	3	1.47,30	3	6.34,82	6		
NMa	2016	Stavanger SA	Dq		6.49,41	10			1.51,47	6						
	2017	Trondheim	50,45	23	7.00,21	6	15.00,86	6	1.55,60	3	176,047	12				
JNMa	2014	Hamar V	39,52	12	4.08,39	6	2.00,36	15	7.14,50	4	164,488	7				
	2015	Jevnaker	40,26	4	4.11,08	3	1.59,80	3	7.15,86	2	165,625	2				
	2016	Tromsø	39,88	3	4.13,17	2	Dns									
	2017	Stavanger	37,04	1	3.52,75	1	1.50,86	1	6.46,76	1	153,460	1				
JNMs	2015	Drammen	Dq		1.17,44	2	39,75	5								
	2017	Hamar	37,49	3	1.12,82	1	37,12	2	1.12,35	1	147,195	1				
LM	2012	Harstad	42,85	1	2.17,32	2	1.30,89	1								
	2013	Hamar V	40,80	1	2.03,25	1	1.20,09	1								
	2014	Tønsberg	42,12	1	2.06,44	1	1.21,25	1								

JUNIOR-VERDENSREKORDER (godkjent av ISU)

1500m	1.43,13	Calgary	03.12.2017
3000m	3.40,14	Salt Lake City	02.03.2018
Liten firk.	143,060	Salt Lake City	09.-10.03.2018



NORSKE JUNIOR-REKORDER (godkjent av NSF)

1000m	1.08,02	Salt Lake City	10.03.2018
1500m	1.43,13	Calgary	03.12.2017
3000m	3.41,19	Salt Lake City	06.12.2017
	3.40,14	Salt Lake City	02.03.2018
Liten firk.	143,060	Salt Lake City	09.-10.03.2018
Lagtempo	3.45,70	Salt Lake City	11.03.2018
		Thomas Lande Eriksen – Hallgeir	
		Engebråten – Allan Dahl Johansson	