

## NSF Elite Fart 2018/2019

Født: **02.10.1992** - Medlem av **Fana IL**



### Personlige rekorder

500m	<b>34,41</b>	<b>12</b>	<b>Salt Lake</b>	<b>09.12.2017</b>
1000m	<b>1.06,98</b>	<b>3</b>	<b>Calgary</b>	<b>02.12.2017</b>
1500m	1.44,45	16	Salt Lake	15.11.2013
3000m	3.49,83	3	Salt Lake	02.11.2013
5000m	6.39,99	5	Hamar V	07.11.2010
10000m	14.40,65	7	Hamar V	24.02.2013

### RESULTATUTVIKLING

Sesong	Kl.	100	500	1000	1500	3000	5000	10000
2000/01	7	29,7						
2001/02	8		71,5					
2002/03	9		54,56					
2003/04	10		48,02					
2004/05	11		46,28	1.34,84	2.24,50			
2005/06	12		42,93	1.24,23	2.11,32	4.44,6		
2006/07	13		41,36	1.21,28	2.09,39	4.30,91		
2007/08	14		39,86	1.17,22	1.58,95	4.17,94	7.27,93	15.28,71
2008/09	15		38,46	1.15,33	1.54,71	4.04,16	7.02,03	14.43,64
2009/10	16		37,04	1.12,19	1.50,87	3.51,64	6.49,77	
2010/11	17		36,80	1.10,97	1.48,65	3.51,23	<b>6.39,99</b>	14.47,38
2011/12	18		35,66	1.09,15	1.48,67	4.01,11		
2012/13	19		35,85	1.09,27	1.50,29	3.58,99	6.53,66	<b>14.40,65</b>
2013/14	20		35,49	1.07,95	<b>1.44,45</b>	<b>3.49,83</b>	6.47,73	

2014/15	21	35,37	1.09,43	1.48,44	
2015/16	22	35,36	1.10,17	1.49,11	6.56,56
2016/17	23	34,43	1.07,08	1.46,63	
2017/18	24	34,41	1.06,98	1.47,20	

### Deltakelse i INTERNASJONALE MESTERSKAP

Arr.	År	Sted	500m		2x500m		1000m		1500m		Lagtempo	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI
OL	2014	Sotsji	35,78	37								
	2014	Sotsji	35,52	26								
	2014	Sotsji			71,30	32	1.09,33	11	1.47,27	16	3.44,91	5
	2018	Gangneung	34,41	1			1.07,99	2				

Arr.	År	Sted	500m		1000m		1500m	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI
VMe	2012	Heerenveen			Dns		1.50,92	24
	2015	Heerenveen			1.10,32	18	1.48,93	22
	2016	Kolomna			1.10,39	20		
	2017	Gangneung	34,88	7	1.09,12	6	1.47,97	22

Arr.	År	Sted	500m		1000m		500m		1000m		Sammenlagt	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Poeng	PI
VMs	2012	Calgary	35,66	28	1.09,16	21	35,72	29	Nq		105,960	29
	2015	Astana	35,92	28	1.10,21	12	35,37	11	1.09,43	3	141,110	13
	2016	Seoul	35,97	28	1.11,46	19	36,05	27	1.11,07	14	143,285	22
	2017	Calgary	34,43	6	1.07,08	4	34,62	10	1.07,38	3	136,280	2
	2018	Changchun	34,89	1	1.09,21	2	34,96	1	1.09,81	4	139,360	1

Arr.	År	Sted	500m		5000m		1500m		10000m		Sammenlagt	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Poeng	PI
EMs	2017	Heerenveen	35,16	6	1.09,23	3	35,38	6	1.09,77	6	140,040	5

Arr.	År	Sted	500m		3000m		1000m		1500m		Lagtempo	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PL	Poeng	PI
JVM	2010	Moskva Kry	37,10	11	3.55,81	16	Dq				3.50,02	1
	2011	Seinäjoki	37,71	10								
	2011	Seinäjoki	38,64	12								
	2011	Seinäjoki	76,35	9			1.15,03	4	1.55,57	3	4.04,13	1
	2012	Obihiro	36,78	8								
	2012	Obihiro	36,73	7								
	2012	Obihiro	73,51	7			1.11,24	1	1.50,40	3	3.54,02	1

### Sluttstilling World Cup

Sesong	500m		1000m		1500m		Langdistanse		Mass Start		Grand WC	
	Po.	PI	Po.	PI.	Po.	PI.	Po.	PI.	Po.	PI.	Po.	PI.
2011			8	44	14	38	2	52				
2012			95	19	45	24						
2013			9	48								
2014	4	49	173	10	72	20			10	17	6	41
2015	8	42	170	11	77	17			10	34		
2016	0	64	13	36								
2017	257	13	391	4	108	15						
2018	716	1	516	2	11	36					734	1

### Sluttstilling Junior World Cup

Sesong	500m		1000m		1500m		Langdistanse	
	Po.	PI	Po.	PI.	Po.	PI.	Po.	PI.
2009			18	39	24	32	12	39
2010	61	25	105	9	130	5	190	3
2011	128	14	210	3	230	2	120	7
2012	61	31	100	9	70	14		

### Deltakelse i LANDSKAMPER

År	Kl.	Sted	500m		1000m		500m		1500m		3000m	
			Tid	Pl.	Tid	Pl.	Tid	Pl.	Tid	Pl.	Tid	Pl.
2007	GJC	Bergen	43,20	3	1.28,54	3	43,62	3	2.15,84	3		
	GJC	Chemnitz	78,91f	12	1.21,76	5			2.03,01	2	4.34,52	4
2008	GJC	Gøteborg	40,89	2	2.13,82f	6	41,98	2	2.08,13	2		
2009	GJB	Breda	40,09	7	1.16,49	2			2.00,79	3	4.14,66	4
	GJB	Helsinki	40,28	1	1.18,34	1			2.02,52	1	4.28,24	1
2010	GJB	Erfurt	47,50	1	1.13,57	2			1.52,05	1		

### Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

Arr.	År	Sted	500m		5000m		1500m		10000m		Sammenlagt	
			Tid	Pl.	Tid	Pl.	Tid	Pl.	Tid	Pl.	Poeng	Pl.
NMa	2009	Gol	40,01	15	7.29,81	17	2.00,51	15	Nq		125,161	15
	2011	Oslo Fr	38,04	1	7.04,40	7	1.55,43	5	14,56,13	11	163,762	6
	2016	Stavanger SA	36,70	4	6.56,56	14	1.51,77	7	Nq		115,612	12

Arr.	År	Sted	500m		1000m		500m		1000m		Sammenlagt	
			Tid	Pl.	Tid	Pl.	Tid	Pl.	Tid	Pl.	Poeng	Pl.
NMs	2012	Asker	37,63	3	1.13,81	1	37,35	1	1.14,54	1	149,155	1
	2013	Bergen	36,92	3	1.13,01	2	37,06	2	1.13,59	2	147,280	2
	2014	Gol	37,31	2	1.14,30	1	36,99	2	1.13,41	1	148,155	1
	2015	Drammen	37,32	2	1.13,24	1	37,34	2	1.13,78	1	148,170	1
	2016	Hol	37,69	3	1.14,14	1	108,83f	17	Dns		183,590	16
	2017	Hamar V	35,20	1	1.09,08	1	35,36	1	1.09,92	1	140,060	1
	2018	Bjugn FH	35,49	1	1.10,48	1	35,78	1	1.10,80	1	141,910	1

Arr.	År	Sted	500m		500m		2x500m		1000m		1500m		5000m		10000m	
			Tid	Pl.	Tid	Pl.	Tid	Pl.	Tid	Pl.	Tid	Pl.	Tid	Pl.	Tid	Pl.
NMe	2009	Hamar V							1.16,55	17			7.07,82	20		
	2010	Hamar V	37,95	13					1.13,50	9	1.52,61	12	6.49,77	11		
	2011	Hamar V	36,80	7					1.11,80	3	1.48,65	2	6.39,99	5		
	2011	Oslo Fr													14.56,13	11
	2012	Stavanger SA	36,74	4	36,68	3	73,42	3	1.11,56	1	1.49,80	2				
	2014	Hamar V	36,20	4	35,73	2	71,93	3	Dnf		1.49,42	3	6.47,73	6		
	2015	Stavanger SA	35,77	2	35,71	1	71,48	1	1.10,03	1	1.48,70	2				
	2016	Hamar V	36,38	4	36,12	4	72,50	4	1.11,26	5	1.50,67	5				
	2017	Bjugn FH	35,89	1	35,88	1	71,77	1	1.12,31	1	1.51,89	3				
	2018	Stavanger SA	35,21	1	35,24	1	70,45	1	1.09,62	1	1.48,42	5				

Arr.	År	Sted	500m		3000m		1500m		5000m		Sammenlagt	
			Tid	Pl.	Tid	Pl.	Tid	Pl.	Tid	Pl.	Poeng	Pl.
JNMa	2009	Bergen	39,65	4	4.13,56	5	2.01,06	5	7.24,63	5	166,726	5
	2010	Båstad	38,79	2	4.08,95	1	1.56,36	2	7.04,17	1	161,484	1
	2011	Bjugn FH	37,27	1	3.57,57	1	1.52,78	1	6.54,81	2	155,939	1

Arr.	År	Sted	500m		1000m		500m		1000m		Sammenlagt	
			Tid	Pl.	Tid	Pl.	Tid	Pl.	Tid	Pl.	Poeng	Pl.
JNMs	2008	Bjugn FH	40,59	17	1.21,00	17	40,81	21	1.21,54	19	162,670	15
	2009	Oslo VH	39,75	8	1.17,10	5	40,07	8	1.18,83	8	157,785	8
	2010	Hamar V	37,92	3	1.12,78	2	37,80	2	1.13,05	3	148,635	2
	2011	Arendal	38,50	1	1.15,44	1	37,76	1	1.16,16	2	152,060	1

Arr.	År	Sted	500m		1500m		1000m		Sammenlagt	
			Tid	Pl.	Tid	Pl.	Tid	Pl.	Poeng	Pl.
LM-12	2006	Hamar V	43,93	2	2.11,32	2	1.26,10	2	130,753	2
LM-13	2007	Tromsø	42,98	2	2.16,36	2			88,433	2
LM-14	2008	Asker	42,42	3	2.06,74	2	1.20,64	1		

### JUNIOR-VERDENSREKORDER (godkjent av ISU)

Lagtempo	3.50,02	Moskva Kry	14.3.2010
	3.47,45	Tsjeljabinsk UM	20.11.2011

### NORSKE SENIOR-REKORDER (godkjent av NSF)

500 m	34,43	Calgary	25.02.2017
500 m	34,41	Salt Lake City	09.12.2017
1000 m	1.07,95	Salt Lake City	21.1.2012
1000 m	1.07,08	Calgary	25.02.2017
1000 m	1.06,98	Calgary	02.12.2017
Sprint 4-kamp	139.290	Berlin	27.-29.01.2017
Sprint 4-kamp	136.280	Calgary	25.-26.02.2017
Lagtempo	3.37,93	Salt Lake City	16.11.2013

## NORSKE JUNIOR-REKORDER (godkjent av NSF)

<b>500 m</b>	35,66	Calgary	28.1.2012
<b>1000 m</b>	1.09,15	Salt Lake City	21.1.2012
<b>Lagtempo</b>	3.54,68	Berlin S	6.3.2010
	3.50,02	Moskva Kry	14.3.2010
	3.47,45	Tsjeljabinsk UM	20.11.2011