

NSF Elite Distanse/Allround 2018/2019

Født: **12.11.1994** - Medlem av **Leinstrand Idrettslag**



Personlige rekorder :

500m	41,32	35	Inzell	10.10.2015
1000m	1.21,05	18	Calgary	19.03.2015
1500m	2.01,72	7	Inzell	16.10.2016
3000m	4.07,31	4	Inzell	15.10.2016
5000m	7.16,01	12	Stavanger SA	19.11.2017

Resultat-utvikling

Sesong	Alder	500m	1000m	1500m	3000m	5000m
2006/2007	(11)	53,38	1.50,24	2.47,81		
2007/2008	(12)	48,93	1.40,77	2.37,20		
2008/2009	(13)	46,80	1.33,51	2.23,74	4.57,58	
2009/2010	(14)	44,31	1.27,10	2.12,95	4.35,62	8.11,34
2010/2011	(15)	44,13	1.27,28	2.13,95	4.43,31	8.08,34
2011/2012	(16)	44,01	1.27,56	2.13,59	4.41,21	8.16,70
2012/2013	(17)	42,62	1.24,48	2.08,86	4.33,19	7.54,25
2013/2014	(18)	42,23	1.22,54	2.06,10	4.23,06	8.12,51
2014/2015	(19)	41,65	1.21,05	2.02,84	4.16,84	7.22,92
2015/2016	(20)	41,32	1.22,61	2.03,75	4.15,52	7.28,99
2016/2017	(21)	41,50		2.01,72	4.07,31	7.26,23
2017/2018	(22)	42,08		2.02,65	4.11,63	7.16,01

Deltakelse i INTERNASJONALE MESTERSKAP

			500m		3000m		1500m		5000m		Sammenlagt	
VMa	2017	Hamar V	41,97	24	4.26,56	24	2.08,43	24	Nq		129.206	24
EMe	2018	Kolomna			4.11,89	7	2.02,65	17				
JVMa	2014	Bjugn	500m		1500m		1000m		5000m		Sammenlagt	
			43,56	28	2.10,47	18	1.26,20	24	4.35,10	13	176.000	18

Sluttstilling World Cup

Sesong	500m	1000m	1500	Langdist.	Mass Start
2016/17			0 p 70	0 p 50	14 p 29
2017/18				30p 32	

Sluttstilling Neo-senior World Cup

Sesong	500m	1000m	1500	Langdist.	Mass Start
2016/2017	18 p 17		44 p 16	80 p 10	50 p 11

Sluttstilling Junior-WC

Sesong	500m	1000m	1500	Langdist.	Mass Start
2012/2013	6 p 60	8 p 47		20 p 36	35 p 22
2013/2014		4 p 38	68 p 16	92 p 9	124 p 9

Deltakelse i LANDSKAMPER

			500m		1000m		500m		1500m		3000m	
2010	J-14	Erfurt	45,20	12	1.29,85	9	44,96	12	2.17,57	9		
2010	J-14	Bjugn	46,18	4	1.31,49	4	45,29	4	2.18,92	3		
2011	J-15	Gøteborg	46,05	6	1.31,63	3			2.20,66	2	4.57,21	2

Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

			500m		3000m		1500m		5000m		S.lagt	
NMa	2011	Oslo Fr	46,58	12	4.57,99	9	2.20,23	8	Nq		142.988	9
	2012	Tønsberg	45,98	9	5.03,27	8	2.22,78	7	8.50,20	6	197.238	7
	2013	Stavanger SA	42,62	10	4.34,98	7	2.08,86	8	7.54,25	7	178.828	8
	2014	Asker Ri	45,07	7	4.55,39	6	2.14,93	8	8.12,51	6	188.528	8
	2015	Arendal	42,97	6	4.31,49	6	2.10,98	4	8.05,62	3	180.440	4
	2016	Stavanger	41,54	4	4.25,36	4	2.04,91	6	7.30,72	2	172.474	3
	2017	Trondheim	43,45	2	4.37,57	1	2.12,17	1	8.01,39	1	181.906	2
	2018	Jevnaker	43,59	3	4.35,92	2	2.10,99	3	7.42,30	1	179.469	2

NMs	2015	Drammen	500m (1)		1000m (1)		500m (2)		1000m (2)		S.lagt	
			43,85	9	1.25,93	5	43,88	10	1.26,31	4	173.850	6

NMe			1000m		1500m		3000m		5000m	
	2011	Hamar V	1.29,33	15	2.15,30	12	4.44,45	8		
	2012	Stavanger SA	1.28,27	11	2.15,41	11	4.44,84	8	8.16,70	7
	2013	Bjugn FH	1.27,95	12	2.16,59	9	4.48,20	7	8.24,05	6
	2015	Stavanger SA			2.06,63	5	4.26,90	3	7.43,90	3
	2016	Hamar V			2.06,88	6	4.24,50	2	7.38,43	1
	2017	Bjugn FH			2.08,14	4	4.26,81	2	7.36,52	1
	2018	Stavanger SA					4.21,31	2		

JNMs			500m (1)		1000m (1)		500m (2)		1000m (2)		S.lagt	
	2013	Bergen SI.	44,78	8	1.28,51	6	44,66	7	1.29,93	6	178.660	6
	2014	Gol	44,52	6	1.31,96	6	43,97	6	1.28,47	5	178.705	6

JNMa			500m		1500m		1000m		3000m		S.lagt	
	2012	Geithus	46,08	10	2.22,44	8	1.32,57	12	5.02,28	9	190.225	8
	2013	Arendal	43,84	4	2.15,11	3	1.27,28	4	4.45,51	2	180.101	4
	2014	Hamar V	42,23	5	2.07,66	3	1.22,54	5	4.23,06	1	169.896	3

LANDSMESTERSKAP

			500m		1500m		1000m		3000m	
LM-12	2008	Asker Ri	62,09f	13	2.42,58	8	1.43,10	9		
LM-13	2009	Geithus F	48,11	5	2.29,78	5	1.37,35	5		
LM-14	2010	Bjugn FH	45,97	4	2.18,83	3	1.30,13	3		
LM-15	2011	Stavanger SA	44,13	3	2.14,37	3	1.27,28	3	4.43,31	2
LM-16	2012	Harstad	45,76	5	2.23,36	4	1.36,76	4	5.10,52	3