

NSF Distanse/Allround 2018/2019

Født: **04.08.1993** - Medlem av **Arendal SK**



Personlige rekorder

500m	35,72	3	Calgary	28.02.2015
1000m	1.11,64	7	Calgary	22.11.2014
1500m	1.45,40	1	Salt Lake City	06.12.2017
3000m	3.44,75	5	Inzell	25.02.2017
5000m	6.13,81	3	Salt Lake City	10.12.2017
10000m	13.12,96	9	Stavanger SA	19.11.2017

Resultatutvikling

Sesong	Kl.	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
2004/05	10	54,3	2.02,4				
2005/06	11	50,00	1.41,31	2.43,5			
2006/07	12	46,29	1.33,74	2.21,51			
2007/08	13	42,73	1.23,93	2.09,67	4.30,92		
2008/09	14	38,53	1.15,73	1.56,63	4.02,19	7.06,82	
2009/10	15	37,84	1.14,53	1.52,74	3.55,21	6.43,32	
2010/11	16	37,38	1.13,31	1.51,54	3.49,59	6.46,72	14.55,46
2011/12	17	37,04	1.12,35	1.50,79	3.51,59	6.44,50	
2012/13	18	36,37	1.11,70	1.49,16	3.50,80	6.34,80	13.55,90
2013/14	19	36,56	1.15,71	1.46,65	3.52,07	6.26,26	14.53,47
2014/15	20	35,72	1.11,64	1.47,08	3.46,35	6.24,69	15.02,02
2015/16	21	36,27	1.12,01	1.48,82	3.47,49	6.30,52	
2016/17	22	36,38	1.11,64	1.49,18	3.44,75	6.26,75	13.27,17
2017/18	23	36,40		1.45,40	3.50,19	6.13,81	13.12,96

Deltakelse i INTERNASJONALE MESTERSKAP

Arr.	År	Sted	1500m		5000m		Lagtempo					
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Poeng	PI
OL	2014	Sotsji	1.49,88	36	6.42,47	25	3.44,91	5				
	2018	Gangneung			6.18,39	13						1

Arr.	År	Sted	500m		5000m		1500m		10000m		Sammenlagt	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Poeng	PI
VMa	2013	Hamar V	36,74	11	6.42,07	19	1.49,71	17	Nq		113,517	15
	2015	Calgary	36,50	14	6.24,69	10	1.47,08	19	Nq		110,662	14
	2016	Berlin	36,44	5	6.30,52	9	1.48,82	16	Nq		111,765	10
	2017	Hamar V	36,54	10	6.34,71	20	1.50,05	20	Nq		112,694	19
	2018	Amsterdam	37,50	7	6.54,82	18	1.53,30	14	Nq		116,748	11

Arr.	År	Sted	5000m		10000m		Lagtempo					
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Poeng	PI
VMe	2013	Sotsji					3.48,68	5				
	2015	Heerenveen	6.36,89	20			3.50,58	7				
	2016	Kolomna					3.41,26	2				
	2017	Gangneung			13.35,24	11	3.41,60	3				

Arr.	År	Sted	500m		5000m		1500m		10000m		Sammenlagt	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Poeng	PI
EMa	2012	Budapest	38,17	18	7.08,04	25					80,974	23
	2013	Heerenveen	36,54	5	6.36,19	15	1.49,32	14	Nq		112,599	14
	2015	Tsjeljabinsk	36,73	6	6.48,95	17	1.50,39	14	Nq		114,421	13
	2017	Heerenveen	36,55	5	6.35,15	14	1.50,06	16	Nq		112,751	11

Arr.	År	Sted	500m		3000m		1500m		5000m		Sammenlagt	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Poeng	PI
JVMa	2011	Seinäjäjoki	38,33	13	3.57,57	3	1.56,37	4	6.53,06	3	158,021	2
	2012	Obihiro	37,38	8	3.51,59	2	1.53,05	13	6.44,50	2	154,111	3
	2013	Collalbo	37,16	6	3.55,14	4	1.51,04	2	6.45,16	3	153,874	2

Arr.	År	Sted	500m (1)		1000m		1500m		5000m		Lagtempo	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI
JVMe	2010	Moskva Kry	37,84	26			1.52,74	20			3.54,54	1
	2011	Seinäjäjoki					1.56,37	5	6.53,06	3	4.41,50f	2
	2012	Obihiro					1.53,05	18	6.44,50	2	3.54,02	1
	2013	Collalbo			1.13,21	9	1.51,04	3	6.45,16	3	4.08,32	4

Sluttstilling World Cup

Sesong	1500m		Langdistanse	
	Poeng	Plass	Poeng	Plass
2013			4	47
2014			3	51
2015	1	42	15	37
2016	0	63	9	44
2017	15	35	14	41
2018				

Sluttstilling Junior World Cup

Sesong	500m		1000m		1500m		Langdistanse		Fellesstart	
	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass
2010	6	56	30	34	22	38	105	6		
2011	39	35	14	47	172	5	200	4		
2012	133	14	43	21	147	9	224	4	34	21
2013	70	27	60	18	80	10	50	20		

Deltakelse i LANDSKAMPER

År	Klasse	Sted	500m		1500m		500m		1000m		3000m	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI
2009	MJC	Breda	40,79	3	2.04,43	3			1.21,02	2	4.18,17	1
	MJC	Helsinki	41,79	2	2.04,83	1	41,85	2	1.22,25	1		
2010	MJB	Erfurt	38,84	3	1.56,72	5			1.16,62	4	4.07,74	6

Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

Arr.	År	Sted	500m		5000m		1500m		10000m		Sammenlagt	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Poeng	PI
NMa	2011	Oslo Fr	40,22	19	7.06,94	8	1.58,58	10	14.55,46	10	167,213	12
	2012	Tønsberg	38,17	4	7.09,52	8	1.55,24	4	14.00,21	3	161,545	3
	2013	Stavanger SA	36,37	2	6.36,62	3	1.49,16	3	13.55,90	4	154,213	3
	2014	Asker	38,87	2	7.12,18	7	1.57,94	6	14.53,47	7	166,074	5
	2015	Arendal	37,14	1	6.46,17	3	1.57,89	7	15.02,02	5	162,154	3
	2016	Stavanger SA	36,84	6	6.44,80	6	1.52,70	11	Dns		114,886	11
	2017	Trondheim	38,35	3	7.06,20	7	1.57,81	4	Dns		120,240	13

Arr.	År	Sted	500m		1000m		500m		1000m		Sammenlagt	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Poeng	PI
NMs	2014	Gol	38,65	7	1.16,99	5	37,91	6	1.15,71	5	152,910	5
	2016	Hol	38,04	5	1.15,51	5	37,85	4	1.14,01	3	150,650	3
	2017	Hamar V	36,71	5	1.11,64	3	36,93	5	1.12,01	4	145,465	5

Arr.	År	Sted	500m		500m		2x500m		1000m		1500m		5000m		10000m	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI
NMe	2010	Hamar V	38,39	22					1.15,07	16	1.54,71	15				
	2011	Hamar V	37,61	11					1.13,62	8	1.52,64	6	Dnf			
	2011	Oslo Fr													14.55,46	10
	2012	Stavanger SA	37,37	9	37,44	8	74,81	8	1.13,87	9	1.53,53	8				
	2013	Bjugn FH	37,45	5	37,04	4	74,49	5	1.14,82	7	1.55,88	8	6.57,76	4		
	2014	Hamar V	36,73	6	36,95	10	73,68	7			1.52,78	10	6.48,90	7		
	2015	Stavanger SA							1.11,65	5	1.51,22	5				
	2016	Hamar V							1.12,25	10	1.49,99	3	6.45,72	5		
	2017	Bjugn FH									1.52,57	4	6.46,56	3		

Arr.	År	Sted	500m		3000m		1500m		5000m		Sammenlagt	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Poeng	PI
JNMa	2010	Båstad	38,86	3	4.11,92	4	2.01,41	4	7.14,39	4	164,755	3
	2011	Bjugn FH	37,94	3	3.58,47	3	1.54,63	4	7.01,68	3	158,063	3
	2012	Geithus	38,96	2	4.05,42	2	1.55,95	2	7.08,55	2	161,368	2

Arr.	År	Sted	500m		1000m		500m		1000m		Sammenlagt	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Poeng	PI
JNMs	2009	Oslo VH	40,59	18	1.20,25	16	41,58	23	1.20,79	18	162,690	20
	2010	Hamar V	38,62	10	1.16,35	10	38,39	8	1.15,43	7	152,900	8
	2011	Arendal	38,96	3	1.16,98	3	38,67	2	1.16,51	4	154,375	2

Arr.	År	Sted	500m		1500m		1000m		3000m	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI
LM-13	2008	Asker	43,67	3	2.17,56	3	1.29,28	3		
LM-14	2009	Geithus	41,00	1	2.04,62	1	1.21,50	2		
LM-15	2010	Bjugn FH	38,97	1	1.57,66	1	1.17,10	1	4.06,24	1
LM-16	2011	Stavanger SA	37,39	1	1.52,11	1				

JUNIOR VERDENSREKORD (godkjent av ISU)

Lagtempo 3.50,02 Moskva Kry 14.3.2010

NORSKE JUNIOR-REKORDER (godkjent av NSF)

Lagtempo 3.54,68 Berlin S 6.3.2010

3.50,02 Moskva Kry 14.3.2010