

NSF Elite Allround 2018/2019

Født: **06.02.1991** - Medlem av **Asker Skøyteklubb**



Personlige rekorder

500m	39,01	6	Calgary	07.03.2015
1000m	1.14,37	7	Calgary	14.11.2015
1500m	1.52,71	1	Calgary	08.03.2015
3000m	4.01,47	6	Salt Lake City	15.11.2013
5000m	7.04,00	4	Calgary	08.03.2015

RESULTATUTVIKLING

Sesong	Alder	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
1997/98	6	89,7					
1998/99	7	73,2					
1999/00	8	61,51					
2000/01	9	54,73					
2001/02	10	52,72					
2002/03	11	49,4	1.41,65				
2003/04	12	46,17	1.32,15	2.28,09			
2004/05	13	43,96	1.27,69	2.21,0			
2005/06	14	43,64	1.25,99	2.12,99	4.46,57		
2006/07	15	43,25	1.25,20	2.09,82	4.38,71		
2007/08	16	41,40	1.21,94	2.07,87	4.29,31	8.11,55	
2008/09	17	40,97	1.21,89	2.05,53	4.28,95		
2009/10	18	40,21	1.17,92	1.59,10	4.17,40	7.39,11	
2010/11	19	39,36	1.17,12	1.56,25	4.06,46	7.09,41	

2011/12	20	39,87	1.17,66	1.58,05	4.08,92	7.19,62
2012/13	21	39,97	1.19,57	1.58,17	4.07,77	7.17,26
2013/14	22	39,40	1.16,12	1.54,09	4.01,47	7.14,54
2014/15	23	39,01	1.15,07	1.52,71	4.04,89	7.04,00
2015/16	24	39,43	1.14,37	1.53,96	4.03,31	7.19,02
2016/17	25	39,35	1.16,91	1.57,61	4.09,88	7.27,47
2017/18	26	39,21	1.15,39	1.54,91	4.03,81	

Deltakelse i INTERNASJONALE MESTERSKAP

OL	2014	Sotsji	500m		1000m		1500m		3000m		5000m	Fellesstart	Lagtempo	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI				
	2018	Gangneung			1.17,15	17	1.58,21	12	4.06,73	6			3.05,13	7
					1.15,43	10	1.56,46	7	4.06,67	12				

VMa	2011	Calgary	500m		3000m		1500m		5000m		Sammenlagt	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Poeng	PI
	2012	Moskva Kry	39,87	7	4.11,02	8	1.58,26	5	7.19,62	10	119,186	14
	2013	Hamar V	40,03	9	4.08,64	3	1.58,41	7	7.17,26	6	165,088	7
	2014	Heerenveen	39,82	11	Dns	-	dns	-			164,666	5
	2015	Calgary	39,01	6	4.04,89	8	1.52,71	1	7.04,00	4	159,795	3
	2016	Berlin	39,73	8	4.08,79	9	1.58,22	8			120,601	9
	2017	Hamar V	39,35	3	4.09,99	13	1.57,72	8			120,255	9
	2018	Amsterdam	40,55	6	4.28,93	13	2.02,86	8			126,324	9

VMe	2011	Inzell	500m		500m		2x500		1000m		1500m		3000m		Lagtempo	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI
	2012	Heerenveen							1.17,31	12	1.58,52	6	4.11,57	11	3.04,26	5
	2013	Sotsji							1.18,30	18	2.00,34	16				
	2015	Heerenveen							1.59,31	12	1.57,79	7	4.14,82	14	3.07,23	6
	2016	Kolomna							1.17,24	15	1.57,25	10	4.12,00	11		
	2017	Gangneung							1.16,24	9	1.57,25	10				
									1.17,48	21	1.59,15	16				

JVMa	2008	Changchun	500m		1500m		1000m		3000m		Sammenlagt	Lagtempo	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI			
	2009	Zakopane	42,13	23	2.09,40	22	1.23,74	23	4.34,46	16	172,876	21	
	2010	Moskva Kry	41,91	15	2.09,26	13	1.22,57	8	4.33,24	9	171,821	10	
			40,21	8	2.01,85	6	1.18,89	5	4.17,40	6	163,171	5	
											5	3.31,73	13

JVMe	2009	Zakopane	500m (1)		500m (2)		2x500m		1000m		1500m		3000m	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI
	2010	Moskva Kry	41,91	14	42,03	15	83,94	15	1.22,57	9	2.09,26	15	4.33,24	11
			40,21	14	40,51	17	80,72	16	1.18,89	6	2.01,85	6	4.17,40	6

EMa	2010	Hamar V	500m		3000m		1500m		5000m		Sammenlagt	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Poeng	PI
	2011	Collalbo	40,58	8	4.21,99	21	2.02,24	14			124,991	17
	2012	Budapest	40,75	9	4.24,29	10	2.05,45	12	7.35,37	9	172,151	8
	2013	Heerenveen	41,20	7	4.33,01	17	2.09,19	12			129,764	14
	2014	Hamar V	40,15	9	4.07,77	7	1.58,57	4	7.17,73	8	164,741	8
	2015	Tsjeljabinsk	40,19	10	4.14,26	15	1.58,89	10			122,196	14
	2016	Minsk	39,66	2	4.11,33	6	1.58,09	2	7.21,82	7	165,093	6
	2017	Heerenveen	39,74	1	4.10,69	6	1.58,51	3	7.25,92	7	165,616	6
			39,98	4	4.13,70	10	1.59,77	7	7.27,47	8	166,933	8

Sluttstilling World Cup

Sesong	500m	PI	1000m	PI	1500	PI	Lang	PI	Mass
2010	-	-	-	-	11p	39			-
2011	-	-	103p	18	185p	7	149p	11	-
2012	-	-	43p	27	180p	9	103p	15	-
2013	-	-			162p	12	130p	13	-
2014	-	-			181p	8	221p	10	-
2015	-	-	158p	11	304p	6	128p	11	196p(20)-
2016	-	-	184p	12	329p	5	101p	13	260p(15)
2017	0p	57	55p	25	107p	14	52p	21	-
2018	0p	57	128p	13	260p	5	50p	24	-

Sluttstilling Junior World Cup

Sesong	500m	PI	1000m	PI	1500	PI	Lang	PI	Mass
2009	109p	18	127p	7	24p	33	36p	23	-
2010	143p	8	285p	2	225p	3	160p	3	-

Deltakelse i LANDSKAMPER og REGIONALE "MESTERSKAP"

			500m (1)	500m (2)	2x500m	1000m	1500m	3000m	Lagtempo		
2005	J-13	Stockholm	45,96	1	46,63	1	1.34,7	1	2.35,0	2	
2006	J-14	Pori	46,33	1	45,49	1	1.32,14	1	2.23,89	1	
2007	J-15	Bergen	45,62	2	46,08	2	1.34,61	1	2.25,69	1	
2007	KJ	Arendal	44,58	8			1.28,34	7	2.17,83	9	
EJG	2007	Alkmaar	45,43	19	45,15	17	90,58	18	1.30,66	12	
								4.42,93	10	3.35,9	3
										3.37,26	4

Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

			500m	3000m	1500m	5000m	Sammenlagt					
	2008	Bjugn FH	43,03	2	4.46,57	3	2.13,90	3	8.11,55	4	184,579	3
	2011	Oslo Fro	42,20	2	4.30,09	2	2.06,11	1	7.42,36	2	175,487	1
	2012	Tønsberg	74,48(f)	16	4.38,55	3	Dns	-			Dnf	16
NMa	2013	Stavanger SA	39,97	1	4.13,87	1	2.00,15	1	7.24,66	2	166,797	1
	2014	Asker R	42,40	1	4.42,37	3	2.07,43	1	7.49,82	3	178,910	1
	2015	Arendal	40,92	2	4.18,45	1	2.06,18	1	8.02,79	2	174,334	1
	2016	Stavanger SA	39,52	1	4.15,31	1	1.59,22	1	7.19,02	1	165,713	1

Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

			500m (1)	500m (2)	2x500m	1000m	1500m	3000m	5000m					
	2007	Hamar V	43,29	10		1.25,48	6	2.11,79	9					
	2008	Hamar V	42,39	7		1.24,94	4	2.09,46	5					
	2008	Bjugn FH						4.34,38	3					
	2009	Hamar V	40,97	2		1.21,89	2	2.06,32	4					
	2010	Hamar V	41,28	2		1.20,46	2	2.03,72	2					
	2011	Hamar V	40,27	2		1.18,79	1	2.00,63	1					
NMe	2011	Oslo Fro						4.16,72	1					
	2012	Stavanger SA	40,44	1	40,51	1	80,95	1	1.19,77	1				
	2013	Bjugn FH	40,70	1	40,85	1	81,55	1	Wdr	2.04,60	1	4.25,26	2	
	2014	Hamar V	39,82	1	39,69	1	79,51	1	1.18,18	1	2.00,64	1	4.12,90	1
	2015	Stavanger SA						1.17,65	1	1.59,43	1			
	2016	Hamar V								2.01,56	1			
	2017	Bjugn FH						1.18,72	1	2.03,27	1	4.22,37	1	
	2018	Stavanger SA								1.59,53	1			

Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

			500m	1500m	1000m	3000m	Sammenlagt					
	2007	Larvik	44,34	2	2.16,61	2	1.28,49	2	4.51,29	4	182,669	2
JNMa	2008	Hundorp	43,15	2	2.15,53	1	1.26,33	3	4.39,41	2	178,059	1
	2009	Bergen	42,79	2	2.15,49	2	1.27,18	2	4.49,58	1	179,806	2
	2010	Båstad	41,95	1	2.10,49	1	1.23,35	1	4.31,72	1	172,407	1

Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

			500m	1000m	500m	1000m	Sammenlagt					
	2006	Asker	45,75	5	1.33,38	4	45,30	4	1.32,51	4	183,995	4
	2007	Bergen	44,37	3	1.29,62	2	43,98	2	1.30,64	1	178,480	1
JNMs	2008	Bjugn FH	42,88	2	1.26,10	3	42,80	2	1.25,77	2	171,615	2
	2009	Oslo VH	42,55	3	1.24,83	2	42,93	2	1.25,46	2	170,625	2
	2010	Hamar V	41,06	2	1.20,35	2	41,22	2	1.20,75	2	162,830	2

Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

			500m	1500m	1000m	5000m	Sammenlagt	
LM-12	2004	Hamar V	47,26	2	2.29,52	2	1.34,94	1
LM-13	2005	Skien	45,15	1	2.25,64	1	1.35,34	2
LM-14	2006	Hamar V	43,82	1	2.12,99	1	1.26,13	1
LM-15	2007	Tromsø	45,59	1	2.22,98	1	4.57,87	1
LM-16	2008	Asker	43,87	1	2.15,74	1		