

## NSF Fart / 2018/2019

Født: 20.10.1996 - Medlem av **Hol IL**



### Personlige rekorder

500m	<b>34,70</b>	<b>9</b>	<b>Calgary</b>	<b>03.12.2017</b>
1000m	<b>1.08,91</b>	<b>20</b>	<b>Calgary</b>	<b>02.12.2017</b>
1500m	1.48,91	24	Calgary	19.03.2017
3000m	4.01,22	7	Hamar V	28.02.2015
5000m	7.17,44	5	Hamar V	09.02.2014

### RESULTATUTVIKLING

Sesong	Kl.	100	400	500	1000	1500	3000	5000
2000/01	3	81,3						
2001/02	4							
2002/03	5		59,55					
2003/04	6			90,0				
2004/05	7		55,87					
2005/06	8		51,78					
2006/07	9		43,17					
2007/08	10			49,94				
2008/09	11			45,19	1.36,42			
2009/10	12			42,76	1.26,51	2.16,41		
2010/11	13			40,27	1.21,04	2.07,03	4.43,76	
2011/12	14			39,38	1.19,71	2.03,11	4.21,64	
2012/13	15			37,85	1.15,34	1.55,65	4.08,36	7.43,95
2013/14	16			37,21	1.13,65	1.54,58	4.05,14	<b>7.17,44</b>
2014/15	17			36,54	1.12,89	1.52,48	<b>4.01,22</b>	7.44,70
2015/16	18			35,51	1.10,03	1.48,93		
2016/17	19			35,53	1.09,55	<b>1.48,91</b>		
2017/18	20			<b>34,70</b>	<b>1.08,91</b>	1.53,27		

## Deltakelse i INTERNASJONALE MESTERSKAP

Arr.	År	Sted	500m		1000m	
			Tid	PI	Tid	PI
OL	2018	Gangneung	35,50	28	1.10,25	32

Arr.	År	Sted	500m		1000m		500m		1000m		Sammenlagt	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Poeng	PI
VMs	2018	Changchun	35,36	16	1.10,84	13	35,43	16	1.11,00	17	141,710	14

Arr.	År	Sted	500m		1000m		Teamsprint	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI
EMe	2018	Kolomna	35,38	10	1.10,72	14		

Arr.	År	Sted	500m		500m		2x500m		1000m		1500m		Lagtempo		Lagsprint		MS
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	PI
JVMe	2014	Bjugn	37,68	17	37,83	18	75,51	17	1.15,61	20	1.58,31	30	4.17,47	11			
	2015	Warszawa	37,49	8							1.57,51	17			1.25,43	2	Dnf
	2016	Changchun	36,27	7					1.12,28	9							

Arr.	År	Sted	500m		500m		2x500m		1500m		MS
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	PL
U-OL	2012	Innsbruck	40,27	9	40,37	10	80,64	9	2.05,70	14	14

### Sluttstilling Junior World Cup

Sesong	500m		1000m		1500m		Langdistanse		Fellesstart	
	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass
2014	48	17	33	22	20	31				
2015	112	9	96	10	48	19	16	33	67	13
2016	159	7	87	13	44	22				

### Sluttstilling Neo-senior World Cup

Sesong	500m		1000m		1500m	
	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass
2017	60	7	36	15	40	12

### Sluttstilling World Cup

Sesong	500m		1000m		1500m	
	Poeng	Plass	Poeng	Plass	Poeng	Plass
2017	4	50	0	70		
2018	71	29	21	36		

### Deltakelse i LANDSKAMPER

År	KI.	Sted	500m		1500m		500m		1000m		3000m	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI
2011	MJV	Breda	42,22	5	2.17,02	8			1.25,94	7	4.43,76	7
2011	MJC	Gøteborg	41,38	1	2.11,49	2	41,62	1	1.25,10	2		
2012	MJC	Berlin	39,38	1	2.03,11	4			1.19,71	4	4.22,12	4
2012	MJC	Seinäjäoki	41,97	2	2.12,35	2	41,71	2	1.25,32	2		
2013	MJB	Enschede	38,83	4	2.01,26	6			1.18,26	5	4.14,89	6
2013	MJB	Hamar V	38,25	1	1.57,70	1			1.15,47	1	4.12,92	2

### Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

Arr.	År	Sted	500m		500m		2x500m		1000m		1500m	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI
NMe	2014	Hamar V	37,51	13	37,58	14	75,09	14	1.14,36	16	1.55,37	16
	2015	Stavanger SA	37,12	7	36,73	5	73,85	5	1.12,89	9	1.52,55	9
	2016	Hamar V	36,28	3	36,07	3	72,35	3	1.11,61	6	1.52,72	10
	2017	Bjugn FH	37,13	5	36,52	4	73,65	4	1.14,82	8	1.57,61	12
	2018	Stavanger SA	35,92	2	36,39	5	72,31	3	1.11,67	4	1.53,27	18

Arr.	År	Sted	500m		1000m		500m		1000m		Sammenlagt	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Poeng	PI
NMs	2017	Hamar V	35,83	3	1.12,21	4	36,00	3	1.11,81	3	143,840	3
	2018	Bjugn FH	35,98	2	1.12,66	2	36,50	2	1.12,98	2	145,300	2

Arr.	År	Sted	500m		3000m		1500m		5000m		Sammenlagt	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Poeng	PI
JNMa	2012	Geithus	Dnf		4.40,02	24	2.04,88	12	Nq			
	2013	Arendal	38,86	2	4.22,92	7	2.00,18	6	7.43,95	7	169,135	6
	2014	Hamar V	37,21	2	4.05,26	4	1.55,52	4	7.17,44	5	160,336	4
	2015	Jevnaker	38,20	1	4.19,33	4	1.59,33	2	7.44,70	7	167,667	4

Arr.	År	Sted	500m		1000m		500m		1000m		Sammenlagt	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Poeng	PI
JNMs	2012	Asker	41,09	18	1.25,24	18	41,04	15	1.12,74	17	167,120	17
	2014	Gol	39,00	2	1.20,78	4	38,27	3	1.17,92	4	156,620	2
	2015	Drammen	38,57	1	1.16,86	1	38,00	1	1.16,56	1	153,280	1
	2016	Hol	37,31	1	1.14,35	1	37,10	1	1.13,81	1	148,490	1

Arr.	År	Sted	500m		1500m		1000m		3000m	
			Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI	Tid	PI
LM-12	2010	Bjugn FH	43,77	2	2.21,79	2	1.30,67	2		
LM-13	2011	Stavanger SA	40,60	1	2.07,03	1	1.21,10	1		
LM-14	2012	Harstad	41,01	1	2.11,50	1				
LM-15	2013	Hamar V	38,48	1	1.58,57	1	1.16,94	1	4.12,05	1
LM-16	2014	Tønsberg	39,99	1	2.07,84	1	1.20,54	1		

#### NORSKE JUNIOR-REKORDER (godkjent av NSF)

500m	35,51	Calgary	19.03.2016
2x500m	72,35 (36,26-36,07)	Hamar V	22.01.2016
Sprint 4-kamp	142,265	Calgary	17.-19.03.2016
	(36,15-1.11,18-35,51-1.10,03)		