

Norgescup hurtigløp 2018-2019



1 KLASSEINDELING OG DISTANSER

1.1 Internasjonale stevner

Norgescup hurtigløp består av en serie internasjonale konkurranser som arrangeres etter følgende regler:

1.2 Klasser/distanser

Det konkurreres i følgende klasser:

Menn senior (MS), Kvinner senior (KS).

Menn junior (MJ), Kvinner junior (KJ).

I klassene for kvinner konkurreres det på distansene 500 m, 1000 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m og fellesstart (FS).

I klassene for menn konkurreres på 500 m, 1000 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, 10 000 m og fellesstart (FS).

For sammenlagtstevnene, merket med * i stevneprogrammet nedenfor, utdeles NC-poengene for sammenlagt-plasseringen basert på tidspoeng etter fire distanser innen hver klasse. For de øvrige stevnene utdeles NC poengene for plasseringen på enkeltdistansene.

I tillegg til premieringen for plassering på enkeltdistanser eller sammenlagt i enkeltstevnene, utdeles en sluttpremierung i hver klasse, basert på summen av NC poeng oppnådd for alle stevner og distanser i løpet av sesongen.

Kvinner senior/junior og menn senior/ junior trekkes sammen på hver distanse og rangeres innbyrdes etter sesongbesteresultat på hver distanse; se avsnitt 4 Rangering. Se også egne regler for FS. I juniorklassene kan løpere i klassene junior A og andre års junior B delta, mens løpere i første års junior B og yngre må søke dispensasjon som angitt i avsnitt 3.3 Dispensasjoner.

2 STEVNEPROGRAM

2.1 Menn senior/junior

Dato	Sted/bane	Arrangør	Distanser - Dag 1	Distanser - Dag 2	Komm.
1	20.-21.10. Bjugn/Fosenhallen	BØSK	500 1500 5000	500 1000 3000	
2	27.-28.10. Hamar/Vikingskipet	Stange SK	500 1000 3000	500 1500 5000	
3	10.-11.11. Geithus/Furumo	Geithus IL	500 1000 3000	500 1500 5000	
4	01.-02.12. Asker/Risenga	Asker SK	500 1000 3000	500 1500 5000	FS
5*	15.-16.12. Hamar/Vikingskipet	Hamar IL	500 3000 500s 1000s	1500 5000 500s 1000s	*
6	05.-06.01 Stavanger/Sørmarka Arena	SSSK	500 1000 3000	500 1500 5000	FS
7	23.-24.02. Kristiansund/Arena Nordvest	IL Braatt	500 1000 5000	500 1500 10000	
8	09.-10.03 Stavanger/Sørmarka Arena	SSSK	500 1000 3000	500 1500 5000	Finale

* = Sammenlagtstevne, sprint og allround

2.2 Kvinner senior/junior

Dato	Sted/bane	Arrangør	Distanser - Dag 1	Distanser - Dag 2	Komm.
1	20.-21.10. Bjugn/Fosenhallen	BØSK	500 1000 3000	500 1000 1500	
2	27.-28.10. Hamar/Vikingskipet	Stange SK	500 1000 1500	500 1000 3000	
3	10.-11.11. Geithus/Furumo	Geithus IL	500 1000 1500	500 1000 3000	
4	01.-02.12. Asker/Risenga	Asker SK	500 1000 1500	500 1000 3000	FS
5*	15.-16.12. Hamar/Vikingskipet	Hamar IL	500 1500 500s 1000s	1000 3000 500s 1000s	*
6	05.-06.01 Stavanger/Sørmarka Arena	SSSK	500 1000 1500	500 1000 3000	FS
7	23.-24.02. Kristiansund/Arena Nordvest	IL Braatt	500 1000 3000	500 1500 5000	
8	09.-10.03 Stavanger/Sørmarka Arena	SSSK	500 1000 1500	500 1000 3000	Finale

* = Sammenlagtstevne, sprint og allround



2.3 Stevnegjennomføring

Teknisk Komité Hurtigløp (TKH) anbefaler at sammenlagtstevner merket med * i stevneprogrammet gjennomføres som to separate stevner, ett sprintstevne og ett allroundstevne. Beslutning om stevnegjennomføring bør kunngjøres så tidlig som mulig etter påmeldingsfristen.

3 PÅMELDINGER, DISPENSASJONER, KVALIFISERINGSTIDER

3.1 Påmelding til hvert stevne

Påmeldingen skal være arrangøren (påmeldingsadressen) i hende innen kl. 20.00 mandag før NC-stevnet. Påmeldingsavgift (se pkt. 8), skal innbetales til arrangørens bankkonto/stevnekonto samtidig med påmeldingen. Påmeldingen er gyldig først etter at påmeldingsavgiften er betalt. Ved påmelding skal det angis hvilke distanser løperne skal delta på.

I et NC-stevne kan en delta på inntil 2 distanser pr. dag pluss fellesstart (FS).

Påmeldingsfristen må overholdes. Ved for sen påmelding skal arrangøren ta dobbel startkontingent. Ved skifte/bytte av distanse betales i tillegg ordinær startkontingent for deltagelse på ny distanse. Innbetalt startkontingent refunderes ikke dersom tilbaketrekning skjer etter påmeldingsfristen, ref. Spesielle bestemmelser §5.

Etter påmeldingsfristens utløp sender arrangøren påmeldingslistene til NSF v/Svenn Erik Ødegaard, påmeldingslistene vil deretter bli publisert på NSF's hjemmeside og fortløpende korrigert/oppdatert.

3.2 Kvalifiseringstider

For løpere som går siste år i junior B og eldre er det krav til oppnådde tider for deltagelse. TKH har angitt følgende krav:

Kvinner:

51,00 på 500 m, 1.42,00 på 1000 m eller 2.40,00 på 1500 m kvalifiserer for deltagelse på 500m, 1000m og på 1500m, og 5.30,00 på 3000 m kvalifiserer til deltagelse på 3000 m i stevner over enkeltdistanser. I sammenlagtkonkurranser gjelder oppnådd poengsum for de to mellomste distansene. For 1000-1500 og 1500-3000 er poengkravene hhv. 104.333 og 110.000.

Menn:

46,00 på 500m, 1.32,00 på 1000m eller 2.20,00 på 1500m kvalifiserer for deltagelse på 500m, 1000m og 1500 m, mens 5.00,00 på 3000m eller 8.30,00 på 5000 kvalifiserer til deltagelse på 3000 og 5000 m i stevner over enkeltdistanser. I sammenlagtkonkurranser gjelder oppnådd poengsum for de to mellomste distansene. For 1500-3000 og 1500-5000 er poengkravene hhv. 96.666 og 97.666.

Til sesongens første NC gjelder forrige sesongs bestetider; eventuelle forbedringer i inneværende sesong inkorporeres. Fra og med NC-2 er det kun inneværende sesongs bestetider som gjelder. Unntak: hvis løper ikke har gått distansen inneværende sesong gjelder bestetid fra forrige sesong, det samme også hvis bestetid i inneværende sesong er med fall.

3.3 Dispensasjoner

For deltagelse i NC er det gitt forhåndsdispensasjon til siste års løpere i Junior B for deltagelse i NC junior. Etter søknad kan Teknisk Komité Hurtigløp (TKH) i spesielle tilfeller gi dispensasjon for deltagelse i NC junior for yngste årsklasse i Junior B og eldste årsklasse i Junior C. Det må søkes for hvert stevne. Søknad som ikke er vedtatt av klubb eller skøytegruppe, vil ikke bli behandlet. Søknad om dispensasjon sendes til og behandles av Svenn Erik Ødegård, svenn-erik.odegaard@nif.idrett.no

Følgende tider blir lagt til grunn før eventuell dispensasjon blir gitt:

Jenter 46,0 - 1.34,0 - 2.27,0.

Gutter 41,0 - 1.22,0 - 2.06,0 og 4.30,0 på 3000m.

Tidene skal være oppnådd på minst en av distansene før dispensasjon kan innvilges. Oppnådd tid og innvilget dispensasjon for en distanse gir rett til deltagelse også på andre distanser. Kun i spesielle tilfeller kan andre vurderinger enn oppnådd tid legges til grunn for innvilgning av dispensasjon.

3.4 Funksjonshemmede

Funksjonshemmede som ønsker å delta i NC kan søke om dispensasjon fra kvalifiseringstidene (se pkt.3.3). Søknad som ikke er vedtatt av klubb eller skøytegruppe, vil ikke bli behandlet. Det kan gis dispensasjon for hele sesongen. Søknad om dispensasjon sendes til og behandles av Svenn Erik Ødegård, svenn-erik.odegaard@nif.idrett.no.



3.5 Utenlandske statsborgere

Utenlandske statsborgere som er medlem av norsk klubb, dvs. har betalt NSF-lisens, har full rett til å delta i Norgescup stevner som norske løpere. Andre utenlandske løpere premieres som norske løpere i det enkelte stevnet, men får ikke NC-poeng.

4 RANGERING

4.1 Rangering for første stevne

TKH foretar seeding basert på forrige sesongs bestetid på den enkelte distanse foran første NC-stevne, og inkluderer eventuelle forbedringer i inneværende sesong.

4.2 Rangering i seinere stevner

Ved senere NC-stevner danner løpernes sesongbestetid på distansene rangeringen på hver distanse. Rankingansvarlig sender rankinglister til arrangør, OD-er og TD.

4.3 Rankingliste for hver distanse

Rankingen på hver distanse baseres på følgende prinsipper og rekkefølge:

- Sesongbeste resultat pr. distanse. (Se ellers 4.1 og 4.2)
- Tider oppnådd i Calgary eller Salt Lake City gis et tillegg på 0,80 tidspoeng før de inkluderes i rankinglisten.
- Dersom en løper ikke har notert sesongbestetid i et stående løp på distansen i et senere NC-stevne, skal løperen rangeres etter forrige sesongs bestetid.
- Dersom to eller flere løpere har samme tid, avgjøres innbyrdes plassering ved loddtrekning på trekningsmøtet av OD.
- For FS brukes rankingtider for 3000 for junior og 5000 for senior.

5 PARSAMMENSETNING/GRUPPERING/TREKNING

5.1 Rangering

Overdommer er ansvarlig for rangering av påmeldte løpere, med felles rangering for junior og senior når stevnet omfatter begge klasser, iht. ovenstående pkt. a-e.

Hvis det er påmeldte løpere som ikke har rangeringstid, skal disse rangeres lavest, etter alle løpere med rangeringstid.

5.2 Trekning enkeltdistanser

Startlistene settes opp ut fra rankinglistene på hver distanse. De to best rangerte løperne starter i siste par, med nr. 1, best rangerte løper, i indre bane, løper rangert som nr. 2 i ytre bane, nest siste par ranking nr. 3 i indre bane mot ranking nr. 4 i ytre bane osv. Hvis det er odde antall løpere starter lavest rangerte løper alene i første par.

Dersom samme distanse arrangeres både første og andre dag av stevnet, baseres parsammensetningen andre dag på rankinglisten for løperne ved påmeldingen, uten hensyn til banebytte fra første dag. Rankinglisten utarbeides før helgen og oppdateres ikke etter første dags løp.

5.3 Trekning sammenlagt sprint

- De to første distansene
Parsammensetningen for første dags distanser gjennomføres som for enkeltdistanser.
- Andre dag
For andre dags 500 m baseres parsammensetningen på resultatet fra 500 m første dag. Den høyest rangerte løper som startet i indre bane første dag pares med den høyest rangerte løper som startet i ytre bane, og løperne bytter bane. Slik for de neste to osv.
Parrekkefølgen er motsatt av rangeringen, dvs. at det høyest rangerte paret starter sist.

Slik også for andre dags 1000 m.

5.4 Trekning sammenlagt allround

- De to første distansene
Parsammensetningen for de to første distansene gjennomføres som for enkeltdistanser.
- Tredje distanse
For tredje distanse skal parsammensetningen baseres på poengstillingen sammenlagt etter de to første distansene. Hvis noen deltakere har samme poengsum, skal løperen med best tid på første av de to løpte distansene rangeres høyest.
Parenes rekkefølge skal være motsatt løpernes rangering: Løperne som ligger på 1. og 2. plass etter to



distanser, skal gå i siste par, løperne som ligger på 3. og 4. plass skal gå i nest siste par, osv.
Den høyest rangerte løperen i hvert par skal starte i indre bane.

- c) Fjerde distanse
Parsammensetningen på fjerde distanse baseres på resultatet fra den første lange distansen etter samme prinsipp som for tredje distanse. (Se ovenfor.)

5.5 Fellesstart (FS)

- a) Generelle regler for FS i NC er i henhold til NSF's dokument "Konkurranseregler for fellesstart 2018-19"
b) Resultater for FS bestemmes i henhold til ISUs konkurranseregler § 265, pkt. 6 a)
c) Det arrangeres separate heat for kvinner og menn, senior og junior. Heat for senior og junior kan slås sammen dersom OD finner det hensiktsmessig ut fra påmeldingene.
For både junior og senior arrangeres FS over 10 runder med to (2) innlagte spurter etter 4 og 7 runder, i tillegg til den avsluttende spurten, som for Junior VM.
d) Poeng for de innlagte spurtene underveis og den avsluttende spurten tildeles for senior og junior i henhold til ISUs konkurranseregler § 265, pkt. 6 c) og d)
- Innlagte spurter: de tre (3) første løperne tildeles 3 - 2 - 1 poeng
 - Avsluttende spurt: de seks (6) første løperne tildeles 30 - 20 - 10 - 4 - 2 - 1 poeng

6 LAGLEDERMØTE

Lagledermøte holdes hver konkurransedag en time før start hvis ikke annet er oppgitt.

7 NORGESCUP-POENG

7.1 Norgescup-poeng alle distanser, enkeltdistanser, inkludert FS

1. pl. = 40 pts	6. pl. = 22 pts	11. pl. = 14 pts	16. pl. = 9 pts	21. pl. = 4 pts
2. pl. = 35 pts	7. pl. = 20 pts	12. pl. = 13 pts	17. pl. = 8 pts	22. pl. = 3 pts
3. pl. = 30 pts	8. pl. = 18 pts	13. pl. = 12 pts	18. pl. = 7 pts	23. pl. = 2 pts
4. pl. = 27 pts	9. pl. = 16 pts	14. pl. = 11 pts	19. pl. = 6 pts	24. pl. = 1 pt
5. pl. = 24 pts	10. pl. = 15 pts	15. pl. = 10 pts	20. pl. = 5 pts	

7.2 Norgescup-poeng i sammenlagtstevner (kun for sammenlagtplassering)

1. pl. = 160 pts	6. pl. = 88 pts	11. pl. = 56 pts	16. pl. = 36 pts	21. pl. = 16 pts
2. pl. = 140 pts	7. pl. = 80 pts	12. pl. = 52 pts	17. pl. = 32 pts	22. pl. = 12 pts
3. pl. = 120 pts	8. pl. = 72 pts	13. pl. = 48 pts	18. pl. = 28pts	23. pl. = 8 pts
4. pl. = 108 pts	9. pl. = 64 pts	14. pl. = 44 pts	19. pl. = 24 pts	24. pl. = 4 pts
5. pl. = 96 pts	10.pl. = 60 pts	15. pl. = 40 pts	20. pl. = 20 pts	

7.3 Norgescup-poeng ved utendørsstevner og i kalde haller

Ved NC-stevner utendørs og i kalde haller skal det gis doble poeng.

7.4 Norgescup-poeng ved Norgescup-finale

Ved NC-finale skal det gis doble poeng.

7.5 Norgescup-poeng ved lik plassering

Flere løpere med lik plassering på resultatlister skal ha lik poengtildeling, f. eks. ved delt 3. plass på en distanse gis 30 poeng til begge løpere.

8 STARTKONTINGENT/PREMIERING

8.1 Startkontingent

Utendørs og innendørs: kr 300,- pr. distanse.

Sammenlagt utendørs og innendørs: kr 1200,-.

Disse beløpene inkluderer øremerket kontingent til sluttpremierung.

8.2 Øremerket kontingent til sluttpremierung

Av den innbetalte startkontingenten skal det betales kr 25,- pr distanse som øremerkes til premierung ved sesongslutt for sammenlagt NC-rangering. Dette innkasseres av arrangør og innbetales til en konto i NSF senest 2 uker etter stevnet.



8.3 Premiering pr. distanse for enkeltdistansestevner

6 premier: 500-300-200-150-150-150:	16 eller flere deltakere
5 premier: 400-300-150-150-150:	13-15 deltakere
4 premier: 300-200-150-150:	10-12 deltakere
3 premier: 250-200-150:	7-9 deltakere
2 premier: 200-150:	4-6 deltakere
1 premie: 200:	1-3 deltakere

8.4 Premiering for sammenlagtstevner

6 premier: 2.000-1.200-800-700-600-600:	16 eller flere deltakere
5 premier: 1.600-1.200-800-700-600:	13-15 deltakere
4 premier: 1.200-800-700-600:	10-12 deltakere
3 premier: 1.000-700-600:	7-9 deltakere
2 premier: 800-600:	4-6 deltakere
1 premie: 800:	1-3 deltakere

8.5 Beregning og utbetaling av premier

Antall deltagere som er med på trekningen (betalt startkontingent), gir grunnlag for antall deltagere som premieres.

Ved lik plassering deles det samlede premiebeløp på løperne som har samme plassering. Eksempel: Når to løpere på enkeltdistanse deler 3. plass på en distanse med over 16 deltakere, blir premiebeløpet pr. løper kr 200 + kr 150 delt på 2, m.a.o. kr 175 pr. løper.

Vedr. premiering anbefaler TKH at arrangør informerer om prosedyre, for eksempel at de som skal ha premier sender sitt kontonummer på e-post til arrangøren som umiddelbart overfører premiesummen.

9 TD, OVERDOMMERE OG STARTERE

Teknisk delegert (TD), overdommere og startere oppnevnes av TKH/DUH. NSF dekker utgiftene til TD, arrangør dekker utgiftene til oppnevnte overdommere og startere.

10 RESULTATER

10.1 Resultatliste/Premieliste

På resultatlistene for hver Norgescup enkeltdistanse skal det for hver distanse angis NC poeng. For de stevnene som er sammenlagtstevner, skal det for hver klasse angis NC-poeng på sammenlagt-resultatlistene. Det utarbeides separate lister for senior og junior, både på stevner med enkeltdistanse og stevner med sammenlagt poengsum.

10.2 Rapportering

Arrangøren skal umiddelbart etter stevnet sende pr. e-post komplette resultater til:

NC ansvarlig / poengrankingansvarlig, Bjørn Pettersen, bj.pet@online.no

NSFs hurtigløpskoordinator, Svenn Erik Ødegård, svenn-erik.odegaard@nif.idrett.no

NSFs statistikkgruppe/Web-redaksjon, resultater@n-s-f.no

11 NC POENGRANKINGANSVARLIG

NC poengrankingansvarlig skal snarest mulig oppdatere poengstillingen i NC og sende denne til NSF's web-redaktør for offentliggjørelse, for adresse se ovenfor.

12 TIDSRANKINGANSVARLIG

Ansvarlig i TKH for tidsranking er svenn-erik.odegaard@nif.idrett.no, med nødvendig assistanse fra statistikkgruppen.

13 SAMMENLAGTPREMIERING

13.1 Beregning av sluttstillingen for hver klasse

Sluttstillingen gjelder for hver klasse, alle stevner teller og ingen strykninger foretas.



13.2 Sluttpremierung sammenlagt pr. klasse (preliminær)

For plassene en til tre sammenlagt i hver klasse utdeles følgende premier:

Klasse/Plass	Menn senior	Menn junior	Kvinner senior	Kvinner junior
1. plass	kr 12.000	kr 9.000	kr 12.000	kr 9.000
2. plass	kr 7.000	kr 5.000	kr 7.000	kr 5.000
3. plass	kr 4.000	kr 3.000	kr 4.000	kr 3.000

Den øremerkede delen av startkontingenten, se pkt. se 8.2, går uavkortet til sluttpremierung for plasseringer fra nr. 4 og nedover. Vi må ta forbehold om at antall som premieres og størrelsen på premiene er avhengig av innbetalt beløp til sluttpremiepotten.

Premiene fordeles etter samme prinsipper som tidligere, med en nedtrapping fra nr. 4 og nedover slik at totalt inntil omtrent en fjerdedel av de som oppnår NC poeng i klassen blir premiært, og slik at utbetalingene i klassen tilsvarer omtrent det innbetalte beløpet i klassen i løpet av sesongen.

NSF sender snarest mulig etter NC-finalen nødvendig informasjon til aktuelle klubber. Utbetalingen skjer via NSF til respektive klubber.

NC-koordinator 2018-19

Bjørn Pettersen

mobil: 909 444 09

e-post: bj.pet@online.no