



NM enkeltdistanser 2019

PROTOKOLL



Vikingskipet 02.-04.11.2018

Arrangør Hamar IL



NM enkeltdistanser 2019

Vikingskipet RESULTATER



Rnk	St.nr	Navn	Klubb	Bane	Sluttid / Diff
-----	-------	------	-------	------	----------------

Testklasse 500 m (1)

1	90	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Hvit	42.12	0.00
2	91	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	Rød	50.00	7.88

Kvinner 500 m (1)

1	3	Hege Bøkkø	Hol IL	Hvit	39.19	0.00
2	6	Martine Ripsrud	Stange SK	Rød	39.65	0.46
3	22	Anne Gulbrandsen	Eidsvold TF	Hvit	40.06	0.87
4	9	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	Rød	40.60	1.41
5	1	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Hvit	40.92	1.73
6	31	Ane By Farstad	Sportsklubben Falken	Rød	41.62	2.43
7	2	Nille Martha Nordhaug Faleide	Gol IL	Rød	41.92	2.73
8	32	Marte Vatn	Sportsklubben Falken	Hvit	41.95	2.76
9	8	Maria Netland Rabbe	Fana IL	Rød	42.41	3.22
10	28	Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	Hvit	42.51	3.32
11	18	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	Hvit	43.17	3.98
12	5	Gina Engebråten	Nord-Odal IL	Rød	43.98	4.79
13	14	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	Skreia SK Toten	Hvit	44.14	4.95
14	26	Vilde Baas	Dølemo IL	Hvit	44.24	5.05
15	4	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	Rød	44.27	5.08
16	12	Marie Bakken Haugli	Jevnaker IF	Rød	44.54	5.35
17	23	Lise Hølland	Stavanger Sandnes SK	Rød	44.58	5.39
18	29	Emilie Jagtøyen	Leinstrand IL	Rød	45.14	5.95
18	20	Oda Kjærvik Østenstad	Asker SK	Hvit	45.14	5.95
20	19	Hanna Svenni	Asker SK	Hvit	45.43	6.24
20	13	Guro Bergstrøm	Jevnaker IF	Rød	45.43	6.24
22	11	Synne Hangstad	Tromsø SK	Hvit	45.89	6.70

Menn 500 m (1)

1	56	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Hvit	35.03	0.00
2	82	Bjørn Magnussen	Sportsklubben Falken	Rød	35.19	0.16
3	89	Johann Jørgen Sæves	Båstad IL	Hvit	35.63	0.60
4	43	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	Rød	35.76	0.73
5	83	Odin By Farstad	Sportsklubben Falken	Hvit	36.28	1.25
6	69	Simen Kroken	Aktiv SK	Hvit	36.33	1.30
7	44	Kristian Solland Reinton	Hol IL	Rød	36.54	1.51
8	68	Marius Bratli	Aktiv SK	Hvit	36.69	1.66
9	42	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Rød	37.02	1.99
10	64	Kristian Ulekleiv	Gjøvik SK	Hvit	37.22	2.19
11	81	Erik Resell	Sportsklubben Falken	Rød	37.31	2.28
12	78	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	Rød	37.56	2.53
13	55	Stian Gravdal	Fana IL	Hvit	37.57	2.54
14	65	Sander Mikkelsen	Jevnaker IF	Hvit	37.59	2.56
15	47	Isak Høiby	Kongsvinger SK	Hvit	37.74	2.71
16	62	Magne Notland	Stord IL	Rød	37.76	2.73
17	54	Jonas Haugland	Bergen SK	Rød	37.77	2.74
18	73	Peder Kongshaug	Stavanger Sandnes SK	Hvit	37.86	2.83
19	74	Magnus Dahle	Stavanger Sandnes SK	Rød	37.87	2.84
20	85	Kasper Tveter	IF Fram	Hvit	38.05	3.02
21	80	Sindre Baas	Dølemo IL	Rød	38.41	3.38
22	57	Jakob Anspach Klippen	Fana IL	Rød	38.72	3.69
23	41	Brage Olsen Børtnes	Drammen SK	Hvit	38.75	3.72
24	48	Håkon Sæther	Nord-Odal IL	Rød	38.87	3.84

Referee:



NM enkeltdistanser 2019

Vikingskipet RESULTATER



Rnk	St.nr	Navn	Klubb	Bane	Sluttid / Diff	
Kvinner						
1000 m(2)						
1	21	Ida Njåtun	Asker SK	Hvit	1.16.92	0.00
2	3	Hege Bøkkø	Hol IL	Rød	1.17.16	0.24
3	16	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Hvit	1.18.96	2.04
4	22	Anne Gulbrandsen	Eidsvold TF	Hvit	1.19.81	2.89
5	33	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	Rød	1.20.09	3.17
6	1	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Hvit	1.20.94	4.02
7	6	Martine Ripsrud	Stange SK	Rød	1.21.88	4.96
8	32	Marte Vatn	Sportsklubben Falken	Rød	1.23.75	6.83
9	9	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	Rød	1.24.02	7.10
10	31	Ane By Farstad	Sportsklubben Falken	Hvit	1.24.16	7.24
11	2	Nille Martha Nordhaug Faleide	Gol IL	Hvit	1.25.83	8.91
12	18	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	Hvit	1.26.01	9.09
13	5	Gina Engebråten	Nord-Odal IL	Rød	1.26.25	9.33
14	28	Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	Rød	1.26.28	9.36
15	4	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	Hvit	1.26.95	10.03
16	7	Victoria Keltie Sætersdal	Fana IL	Hvit	1.27.12	10.20
17	14	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	Skreia SK Toten	Rød	1.27.63	10.71
18	8	Maria Netland Rabbe	Fana IL	Hvit	1.27.77	10.85
19	12	Marie Bakken Haugli	Jevnaker IF	Rød	1.28.80	11.88
20	25	Julie Lu Sægrov Aske	Stavanger Sandnes SK	Rød	1.30.01	13.09
21	26	Vilde Baas	Dølemo IL	Hvit	1.30.57	13.65
22	11	Synne Hangstad	Tromsø SK	Hvit	1.33.16	16.24
19		Hanna Svenni	Asker SK	Rød		DNF

Menn						
1000 m(2)						
1	56	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Hvit	1.09.80	0.00
2	59	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Rød	1.10.78	0.98
3	70	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	Hvit	1.10.97	1.17
4	43	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	Hvit	1.11.04	1.24
5	45	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hvit	1.11.08	1.28
6	60	Sindre Henriksen	Fana IL	Rød	1.11.44	1.64
7	79	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	Rød	1.11.84	2.04
8	83	Odin By Farstad	Sportsklubben Falken	Hvit	1.11.87	2.07
9	68	Marius Bratli	Aktiv SK	Rød	1.12.22	2.42
10	42	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Hvit	1.12.25	2.45
11	64	Kristian Ulekleiv	Gjøvik SK	Hvit	1.12.52	2.72
12	89	Johann Jørgen Sæves	Båstad IL	Rød	1.12.59	2.79
13	67	Magnus Bakken Haugli	Jevnaker IF	Rød	1.12.96	3.16
14	72	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	Hvit	1.13.22	3.42
15	82	Bjørn Magnussen	Sportsklubben Falken	Rød	1.13.82	4.02
16	47	Isak Høiby	Kongsvinger SK	Hvit	1.14.30	4.50
17	54	Jonas Haugland	Bergen SK	Hvit	1.14.61	4.81
18	62	Magne Notland	Stord IL	Hvit	1.14.67	4.87
19	69	Simen Kroken	Aktiv SK	Hvit	1.14.82	5.02
20	73	Peder Kongshaug	Stavanger Sandnes SK	Rød	1.15.63	5.83
21	55	Stian Gravidal	Fana IL	Hvit	1.15.79	5.99
22	81	Erik Resell	Sportsklubben Falken	Hvit	1.15.80	6.00
23	78	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	Rød	1.15.81	6.01
24	74	Magnus Dahle	Stavanger Sandnes SK	Rød	1.16.47	6.67
25	80	Sindre Baas	Dølemo IL	Rød	1.16.57	6.77
26	85	Kasper Tveter	IF Fram	Rød	1.16.76	6.96
27	66	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	Rød	1.17.02	7.22
28	46	Bendik Mauseth	Hamar IL	Hvit	1.19.54	9.74
44		Kristian Solland Reinton	Hol IL	Rød		DNF

Referee:



NM enkeltdistanser 2019

Vikingskipet RESULTATER



Rnk	St.nr	Navn	Klubb	Bane	Sluttid / Diff
-----	-------	------	-------	------	----------------

Kvinner

1500 m(3)

1	21	Ida Njåtun	Asker SK	Hvit	2.01.02	0.00
2	16	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Hvit	2.02.55	1.53
3	33	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	Rød	2.04.79	3.77
4	30	Camilla Lund	Leinstrand IL	Rød	2.06.40	5.38
5	4	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	Hvit	2.12.20	11.18
6	5	Gina Engebråten	Nord-Odal IL	Rød	2.13.05	12.03
7	18	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	Rød	2.13.37	12.35
7	7	Victoria Keltie Sætersdal	Fana IL	Rød	2.13.37	12.35
9	14	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	Skreia SK Toten	Hvit	2.13.53	12.51
10	25	Julie Lu Sægrov Aske	Stavanger Sandnes SK	Hvit	2.16.84	15.82
11	15	Arwen Szygenda	Sør-Fron IL	Rød	2.17.89	16.87
12	20	Oda Kjærvik Østenstad	Asker SK	Hvit	2.21.36	20.34
13	19	Hanna Svenni	Asker SK	Rød	2.21.87	20.85
14	26	Vilde Baas	Dølemo IL	Hvit	2.23.82	22.80

Menn

1500 m(3)

1	59	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Rød	1.47.20	0.00
2	70	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	Rød	1.47.75	0.55
3	60	Sindre Henriksen	Fana IL	Rød	1.47.82	0.62
4	45	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hvit	1.48.33	1.13
5	56	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Hvit	1.48.50	1.30
6	67	Magnus Bakken Haugli	Jevnaker IF	Hvit	1.50.80	3.60
7	64	Kristian Ulekleiv	Gjøvik SK	Hvit	1.51.08	3.88
8	50	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	Hvit	1.51.74	4.54
9	88	Vetle Stangeland	Tønsberg Turn	Hvit	1.51.77	4.57
10	72	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	Rød	1.52.91	5.71
11	53	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	Rød	1.53.91	6.71
12	73	Peder Kongshaug	Stavanger Sandnes SK	Hvit	1.54.05	6.85
13	71	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	Hvit	1.54.11	6.91
14	42	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Rød	1.54.53	7.33
15	51	Robin Nicolai Gruben	Nord-Odal IL	Hvit	1.54.57	7.37
16	54	Jonas Haugland	Bergen SK	Hvit	1.54.70	7.50
17	62	Magne Notland	Stord IL	Rød	1.55.04	7.84
18	47	Isak Høyby	Kongsvinger SK	Rød	1.56.64	9.44
19	75	Oddbjørn Mellemstrand	Stavanger Sandnes SK	Rød	1.57.72	10.52
20	49	Tobias Fløiten	Nord-Odal IL	Rød	1.57.93	10.73
21	80	Sindre Baas	Dølemo IL	Rød	1.58.27	11.07
22	77	Vegard Rye	Stavanger Sandnes SK	Rød	1.58.99	11.79
23	87	Didrik Møller Nordahl	IF Fram	Hvit	1.59.38	12.18
24	55	Stian Gravdal	Fana IL	Hvit	1.59.81	12.61
25	66	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	Hvit	2.00.11	12.91
	57	Jakob Anspach Klippen	Fana IL	Rød		DNF
	52	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	Hvit		DQ

Referee:



NM enkeltdistanser 2019

Vikingskipet RESULTATER



Rnk	St.nr	Navn	Klubb	Bane	Sluttid / Diff
-----	-------	------	-------	------	----------------

Kvinner

3000 m(4)

1	21	Ida Njåtun	Asker SK	Hvit	4.17.10	0.00
2	33	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	Hvit	4.21.11	4.01
3	16	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Rød	4.21.79	4.69
4	30	Camilla Lund	Leinstrand IL	Rød	4.21.91	4.81
5	4	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	Hvit	4.42.97	25.87
6	12	Marie Bakken Haugli	Jevnaker IF	Hvit	4.47.09	29.99
7	5	Gina Engebråten	Nord-Odal IL	Rød	4.47.27	30.17
8	17	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	Hvit	4.49.85	32.75
9	7	Victoria Keltie Sætersdal	Fana IL	Rød	4.50.17	33.07
10	14	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	Skreia SK Toten	Rød	4.51.16	34.06
11	15	Arwen Szygenda	Sør-Fron IL	Hvit	4.53.90	36.80
12	23	Lise Hølland	Stavanger Sandnes SK	Hvit	4.59.24	42.14
13	18	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	Rød	4.59.97	42.87
14	25	Julie Lu Sægrov Aske	Stavanger Sandnes SK	Rød	5.02.80	45.70
15	19	Hanna Svenni	Asker SK	Rød	5.04.77	47.67
20		Oda Kjærвик Østenstad	Asker SK	0		WDR

Menn

5 000 m (4)

1	59	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hvit	6.30.40	0.00
2	45	Håvard Bøkkø	Hol IL	Rød	6.36.18	5.78
3	60	Sindre Henriksen	Fana IL	Hvit	6.36.46	6.06
4	70	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	Rød	6.37.26	6.86
5	53	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	Hvit	6.40.01	9.61
6	88	Vetle Stangeland	Tønsberg Turn	Hvit	6.40.14	9.74
7	67	Magnus Bakken Haugli	Jevnaker IF	Rød	6.40.81	10.41
8	50	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	Rød	6.41.32	10.92
9	49	Tobias Fløiten	Nord-Odal IL	Hvit	6.44.16	13.76
10	51	Robin Nicolai Gruben	Nord-Odal IL	Hvit	6.51.13	20.73
11	71	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	Rød	7.08.29	37.89
12	73	Peder Kongshaug	Stavanger Sandnes SK	Hvit	7.11.27	40.87
13	63	Kjetil Johansen Amundrud	Brandbu IF	Rød	7.14.53	44.13
14	87	Didrik Møller Nordahl	IF Fram	Hvit	7.14.57	44.17
15	61	Joar Våge Anspach	Fana IL	Rød	7.15.58	45.18
16	75	Oddbjørn Mellemstrand	Stavanger Sandnes SK	Rød	7.23.04	52.64
17	52	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	Rød	7.24.15	53.75
18	77	Vegard Rye	Stavanger Sandnes SK	Hvit	7.24.80	54.40
19	66	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	Rød	7.30.33	59.93
20	84	Kristian Vårvik	Trondhjems SK	Hvit	7.34.67	1.04.27
21	86	Sander Tveter	IF Fram	Hvit	7.46.83	1.16.43

Gjesteklasse

5 000 m (4)

1	34	Haralds Silovs		Hvit	6.57.36	0.00
---	----	----------------	--	------	---------	------

Referee:



NM enkeltdistanser 2019

Vikingskipet RESULTATER



Rnk	St.nr	Navn	Klubb	Bane	Sluttid / Diff
-----	-------	------	-------	------	----------------

Kvinner

5 000 m (5)

1	30	Camilla Lund	Leinstrand IL	Hvit	7.27.24	0.00
2	33	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	Hvit	7.33.62	6.38
3	16	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Rød	7.38.02	10.78
4	4	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	Rød	8.15.23	47.99
5	5	Gina Engebråten	Nord-Odal IL	Hvit	8.23.63	56.39
6	14	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	Skreia SK Toten	Rød	8.34.38	1.07.14
7	15	Arwen Szygenda	Sør-Fron IL	Hvit	8.35.45	1.08.21
	23	Lise Hølland	Stavanger Sandnes SK	Rød		DNF

Menn

10000 m(5)

1	45	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hvit	13.44.91	0.00
2	53	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	Rød	13.51.17	6.26
3	60	Sindre Henriksen	Fana IL	Hvit	13.54.55	9.64
4	50	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	Rød	14.04.91	20.00
5	51	Robin Nicolai Gruben	Nord-Odal IL	Rød	14.15.28	30.37
6	88	Vetle Stangeland	Tønsberg Turn	Rød	14.20.94	36.03
7	87	Didrik Møller Nordahl	IF Fram	Hvit	14.57.03	1.12.12
8	75	Oddbjørn Møllestrand	Stavanger Sandnes SK	Hvit	15.17.16	1.32.25
9	61	Joar Våge Anspach	Fana IL	Rød	15.38.24	1.53.33

Referee: _____



NM enkeltdistanser 2019

Vikingskipet

Testklasse
500 m (1)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn		Klubb			Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1												
90	Hvit	Didrik Eng Strand				Hamar IL		NOR	TE	42.12	0.00	
	100 m	11.40	11.40	500 m	42.12	30.72						
91	Rød	Finn Elias Haneberg				Hamar IL		NOR	TE	50.00	7.88	
	100 m	12.73	12.73	500 m	50.00	37.27						

Signed by referee:



NM enkeltdistanser 2019

Vikingskipet

Kvinner
500 m (1)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1								
11	Hvit	Synne Hangstad	Tromsø SK	NOR	KV	45.89	6.70	
100 m	12.21	12.21	500 m	45.89	33.68			
13	Rød	Guro Bergstrøm	Jevnaker IF	NOR	KV	45.43	6.24	
100 m	12.09	12.09	500 m	45.43	33.34			
2								
20	Hvit	Oda Kjærvik Østenstad	Asker SK	NOR	KV	45.14	5.95	
100 m	12.10	12.10	500 m	45.14	33.04			
29	Rød	Emilie Jagtøyen	Leinstrand IL	NOR	KV	45.14	5.95	
100 m	11.72	11.72	500 m	45.14	33.42			
3								
19	Hvit	Hanna Svenni	Asker SK	NOR	KV	45.43	6.24	
100 m	12.38	12.38	500 m	45.43	33.05			
23	Rød	Lise Hølland	Stavanger Sandnes	NOR	KV	44.58	5.39	
100 m	12.21	12.21	500 m	44.58	32.37			
4								
26	Hvit	Vilde Baas	Dølemo IL	NOR	KV	44.24	5.05	
100 m	11.94	11.94	500 m	44.24	32.30			
12	Rød	Marie Bakken Haugli	Jevnaker IF	NOR	KV	44.54	5.35	
100 m	12.28	12.28	500 m	44.54	32.26			
5								
14	Hvit	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	Skreia SK Toten	NOR	KV	44.14	4.95	
100 m	12.11	12.11	500 m	44.14	32.03			
4	Rød	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	NOR	KV	44.27	5.08	
100 m	12.37	12.37	500 m	44.27	31.90			
6								
18	Hvit	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	NOR	KV	43.17	3.98	
100 m	11.75	11.75	500 m	43.17	31.42			
8	Rød	Maria Netland Rabbe	Fana IL	NOR	KV	42.41	3.22	
100 m	11.20	11.20	500 m	42.41	31.21			
7								
28	Hvit	Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	NOR	KV	42.51	3.32	
100 m	11.54	11.54	500 m	42.51	30.97			
5	Rød	Gina Engebråten	Nord-Odal IL	NOR	KV	43.98	4.79	
100 m	12.16	12.16	500 m	43.98	31.82			

Signed by referee:



NM enkeltdistanser 2019

Vikingskipet

Kvinner
500 m (1)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb		Nat	Klasse	Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
8									
32	Hvit	Marte Vatn		Sportsklubben Falken	NOR	KV	41.95	2.76	
	100 m	11.48	11.48	500 m	41.95	30.47			
2	Rød	Nille Martha Nordhaug Faleide		Gol IL	NOR	KV	41.92	2.73	
	100 m	11.51	11.51	500 m	41.92	30.41			
9									
1	Hvit	Ellen Bjertnes		Geithus IL	NOR	KV	40.92	1.73	
	100 m	11.25	11.25	500 m	40.92	29.67			
31	Rød	Ane By Farstad		Sportsklubben Falken	NOR	KV	41.62	2.43	
	100 m	11.30	11.30	500 m	41.62	30.32			
10									
3	Hvit	Hege Bøkkø		Hol IL	NOR	KV	39.19	0.00	
	100 m	10.98	10.98	500 m	39.19	28.21			
9	Rød	Julie Nistad Samsonsen		Fana IL	NOR	KV	40.60	1.41	
	100 m	11.24	11.24	500 m	40.60	29.36			
11									
22	Hvit	Anne Gulbrandsen		Eidsvold TF	NOR	KV	40.06	0.87	
	100 m	11.11	11.11	500 m	40.06	28.95			
6	Rød	Martine Ripsrud		Stange SK	NOR	KV	39.65	0.46	
	100 m	10.87	10.87	500 m	39.65	28.78			

Signed by referee:



NM enkeltdistanser 2019

Vikingskipet

Menn

500 m (1)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1								
47	Hvit	Isak Høyby	Kongsvinger SK	NOR	ME	37.74	2.71	
100 m	10.69	10.69	500 m	37.74	27.05			
57	Rød	Jakob Anspach Klippen	Fana IL	NOR	ME	38.72	3.69	
100 m	10.62	10.62	500 m	38.72	28.10			
2								
41	Hvit	Brage Olsen Børtnes	Drammen SK	NOR	ME	38.75	3.72	
100 m	10.67	10.67	500 m	38.75	28.08			
48	Rød	Håkon Sæther	Nord-Odal IL	NOR	ME	38.87	3.84	
100 m	10.34	10.34	500 m	38.87	28.53			
3								
65	Hvit	Sander Mikkelsen	Jevnaker IF	NOR	ME	37.59	2.56	
100 m	9.94	9.94	500 m	37.59	27.65			
62	Rød	Magne Notland	Stord IL	NOR	ME	37.76	2.73	
100 m	10.42	10.42	500 m	37.76	27.34			
4								
85	Hvit	Kasper Tvetter	IF Fram	NOR	ME	38.05	3.02	
100 m	10.57	10.57	500 m	38.05	27.48			
80	Rød	Sindre Baas	Døle IL	NOR	ME	38.41	3.38	
100 m	10.45	10.45	500 m	38.41	27.96			
5								
73	Hvit	Peder Kongshaug	Stavanger Sandnes	NOR	ME	37.86	2.83	
100 m	10.67	10.67	500 m	37.86	27.19			
74	Rød	Magnus Dahle	Stavanger Sandnes	NOR	ME	37.87	2.84	
100 m	10.42	10.42	500 m	37.87	27.45			
6								
55	Hvit	Stian Gravidal	Fana IL	NOR	ME	37.57	2.54	
100 m	10.36	10.36	500 m	37.57	27.21			
54	Rød	Jonas Haugland	Bergen SK	NOR	ME	37.77	2.74	
100 m	10.52	10.52	500 m	37.77	27.25			
7								
69	Hvit	Simen Kroken	Aktiv SK	NOR	ME	36.33	1.30	
100 m	9.91	9.91	500 m	36.33	26.42			
78	Rød	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	NOR	ME	37.56	2.53	
100 m	10.30	10.30	500 m	37.56	27.26			

Signed by referee:



NM enkeltdistanser 2019

Vikingskipet

Menn

500 m (1)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb		Nat	Klasse	Tid	Diff		
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
8											
64	Hvit	Kristian Ulekleiv	Gjøvik SK	NOR	ME	37.22	2.19				
100 m	10.52	10.52	500 m	37.22	26.70						
81	Rød	Erik Resell	Sportsklubben Falken	NOR	ME	37.31	2.28				
100 m	10.23	10.23	500 m	37.31	27.08						
9											
68	Hvit	Marius Bratli	Aktiv SK	NOR	ME	36.69	1.66				
100 m	10.21	10.21	500 m	36.69	26.48						
44	Rød	Kristian Solland Reinton	Hol IL	NOR	ME	36.54	1.51				
100 m	10.15	10.15	500 m	36.54	26.39						
10											
83	Hvit	Odin By Farstad	Sportsklubben Falken	NOR	ME	36.28	1.25				
100 m	10.14	10.14	500 m	36.28	26.14						
42	Rød	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	NOR	ME	37.02	1.99				
100 m	10.37	10.37	500 m	37.02	26.65						
11											
89	Hvit	Johann Jørgen Sæves	Båstad IL	NOR	ME	35.63	0.60				
100 m	9.98	9.98	500 m	35.63	25.65						
43	Rød	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	NOR	ME	35.76	0.73				
100 m	9.93	9.93	500 m	35.76	25.83						
12											
56	Hvit	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	NOR	ME	35.03	0.00				
100 m	9.85	9.85	500 m	35.03	25.18						
82	Rød	Bjørn Magnussen	Sportsklubben Falken	NOR	ME	35.19	0.16				
100 m	9.76	9.76	500 m	35.19	25.43						

Signed by referee:



NM enkeltdistanser 2019

Vikingskipet

Kvinner
1000 m(2)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1											
26	Hvit	Vilde Baas			Dølemo IL			NOR	KV	1.30.57	13.65
200 m	20.64	20.64	600 m	53.95	33.31	1000 m	1.30.57		36.62		
2											
11	Hvit	Synne Hangstad			Tromsø SK			NOR	KV	1.33.16	16.24
200 m	21.36	21.36	600 m	55.54	34.18	1000 m	1.33.16		37.62		
3											
8	Hvit	Maria Netland Rabbe			Fana IL			NOR	KV	1.27.77	10.85
200 m	19.68	19.68	600 m	52.21	32.53	1000 m	1.27.77		35.56		
14	Rød	Kari-Celine Reiss-Jacobsen			Skreia SK Toten			NOR	KV	1.27.63	10.71
200 m	21.08	21.08	600 m	53.38	32.30	1000 m	1.27.63		34.25		
4											
7	Hvit	Victoria Keltie Sætersdal			Fana IL			NOR	KV	1.27.12	10.20
200 m	20.64	20.64	600 m	52.81	32.17	1000 m	1.27.12		34.31		
25	Rød	Julie Lu Sægrov Aske			Stavanger Sandnes			NOR	KV	1.30.01	13.09
200 m	21.88	21.88	600 m	54.81	32.93	1000 m	1.30.01		35.20		
5											
18	Hvit	Marte Bjerkreim Furnée			Asker SK			NOR	KV	1.26.01	9.09
200 m	20.07	20.07	600 m	51.62	31.55	1000 m	1.26.01		34.39		
28	Rød	Carina Jagtøyen			Leinstrand IL			NOR	KV	1.26.28	9.36
200 m	19.97	19.97	600 m	51.38	31.41	1000 m	1.26.28		34.90		
6											
4	Hvit	Sarah Marie Sanderud			Nord-Odal IL			NOR	KV	1.26.95	10.03
200 m	21.01	21.01	600 m	52.95	31.94	1000 m	1.26.95		34.00		
12	Rød	Marie Bakken Haugli			Jevnaker IF			NOR	KV	1.28.80	11.88
200 m	21.11	21.11	600 m	53.74	32.63	1000 m	1.28.80		35.06		
7											
1	Hvit	Ellen Bjertnes			Geithus IL			NOR	KV	1.20.94	4.02
200 m	19.70	19.70	600 m	49.08	29.38	1000 m	1.20.94		31.86		
9	Rød	Julie Nistad Samsonsen			Fana IL			NOR	KV	1.24.02	7.10
200 m	19.26	19.26	600 m	49.10	29.84	1000 m	1.24.02		34.92		
8											
2	Hvit	Nille Martha Nordhaug Faleide			Gol IL			NOR	KV	1.25.83	8.91
200 m	19.52	19.52	600 m	50.14	30.62	1000 m	1.25.83		35.69		
5	Rød	Gina Engebråten			Nord-Odal IL			NOR	KV	1.26.25	9.33
200 m	21.08	21.08	600 m	52.82	31.74	1000 m	1.26.25		33.43		

Signed by referee:



NM enkeltdistanser 2019

Vikingskipet

Kvinner
1000 m(2)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb		Nat	Klasse	Tid	Diff		
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
9											
16	Hvit	Ragne Wiklund	Aktiv SK	NOR	KV	1.18.96	2.04				
200 m	19.55	19.55	600 m	48.53	28.98	1000 m	1.18.96	30.43			
6	Rød	Martine Ripsrud	Stange SK	NOR	KV	1.21.88	4.96				
200 m	18.65	18.65	600 m	48.00	29.35	1000 m	1.21.88	33.88			
10											
31	Hvit	Ane By Farstad	Sportsklubben Falken	NOR	KV	1.24.16	7.24				
200 m	19.45	19.45	600 m	50.17	30.72	1000 m	1.24.16	33.99			
32	Rød	Marte Vatn	Sportsklubben Falken	NOR	KV	1.23.75	6.83				
200 m	19.84	19.84	600 m	50.46	30.62	1000 m	1.23.75	33.29			
11											
22	Hvit	Anne Gulbrandsen	Eidsvold TF	NOR	KV	1.19.81	2.89				
200 m	18.96	18.96	600 m	48.20	29.24	1000 m	1.19.81	31.61			
33	Rød	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	NOR	KV	1.20.09	3.17				
200 m	19.51	19.51	600 m	48.88	29.37	1000 m	1.20.09	31.21			
12											
21	Hvit	Ida Njåtun	Asker SK	NOR	KV	1.16.92	0.00				
200 m	19.02	19.02	600 m	47.07	28.05	1000 m	1.16.92	29.85			
3	Rød	Hege Bøkkø	Hol IL	NOR	KV	1.17.16	0.24				
200 m	18.45	18.45	600 m	46.57	28.12	1000 m	1.17.16	30.59			

Signed by referee:



NM enkeltdistanser 2019

Vikingskipet

Menn
1000 m(2)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1											
47	Hvit	Isak Høyby				Kongsvinger SK	NOR	ME	1.14.30	4.50	
200 m	17.76	17.76	600 m	44.97	27.21	1000 m	1.14.30	29.33			
2											
81	Hvit	Erik Resell				Sportsklubben Falken	NOR	ME	1.15.80	6.00	
200 m	17.68	17.68	600 m	45.45	27.77	1000 m	1.15.80	30.35			
66	Rød	Håkon Sundøen Brørby				Jevnaker IF	NOR	ME	1.17.02	7.22	
200 m	18.73	18.73	600 m	47.08	28.35	1000 m	1.17.02	29.94			
3											
46	Hvit	Bendik Mauseth				Hamar IL	NOR	ME	1.19.54	9.74	
200 m	18.34	18.34	600 m	47.18	28.84	1000 m	1.19.54	32.36			
80	Rød	Sindre Baas				Dølemo IL	NOR	ME	1.16.57	6.77	
200 m	17.79	17.79	600 m	45.87	28.08	1000 m	1.16.57	30.70			
4											
69	Hvit	Simen Kroken				Aktiv SK	NOR	ME	1.14.82	5.02	
200 m	17.03	17.03	600 m	43.93	26.90	1000 m	1.14.82	30.89			
78	Rød	Pål Myhren Kristensen				Arendal SK	NOR	ME	1.15.81	6.01	
200 m	17.40	17.40	600 m	44.93	27.53	1000 m	1.15.81	30.88			
5											
55	Hvit	Stian Gravdal				Fana IL	NOR	ME	1.15.79	5.99	
200 m	17.66	17.66	600 m	45.66	28.00	1000 m	1.15.79	30.13			
74	Rød	Magnus Dahle				Stavanger Sandnes	NOR	ME	1.16.47	6.67	
200 m	17.75	17.75	600 m	45.47	27.72	1000 m	1.16.47	31.00			
6											
54	Hvit	Jonas Haugland				Bergen SK	NOR	ME	1.14.61	4.81	
200 m	17.82	17.82	600 m	45.00	27.18	1000 m	1.14.61	29.61			
85	Rød	Kasper Tveter				IF Fram	NOR	ME	1.16.76	6.96	
200 m	18.28	18.28	600 m	46.30	28.02	1000 m	1.16.76	30.46			
7											
62	Hvit	Magne Notland				Stord IL	NOR	ME	1.14.67	4.87	
200 m	17.79	17.79	600 m	45.41	27.62	1000 m	1.14.67	29.26			
73	Rød	Peder Kongshaug				Stavanger Sandnes	NOR	ME	1.15.63	5.83	
200 m	18.22	18.22	600 m	45.91	27.69	1000 m	1.15.63	29.72			
8											
64	Hvit	Kristian Ulekleiv				Gjøvik SK	NOR	ME	1.12.52	2.72	
200 m	17.59	17.59	600 m	44.44	26.85	1000 m	1.12.52	28.08			
67	Rød	Magnus Bakken Haugli				Jevnaker IF	NOR	ME	1.12.96	3.16	
200 m	17.78	17.78	600 m	44.80	27.02	1000 m	1.12.96	28.16			

Signed by referee:



NM enkeltdistanser 2019

Vikingskipet

Menn
1000 m(2)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
9											
72	Hvit	Runar Njåtun Krøyer			Asker SK			NOR	ME	1.13.22	3.42
200 m	17.70	17.70	600 m	44.57	26.87	1000 m	1.13.22	28.65			
89	Rød	Johann Jørgen Sæves			Båstad IL			NOR	ME	1.12.59	2.79
200 m	16.76	16.76	600 m	42.76	26.00	1000 m	1.12.59	29.83			
10											
42	Hvit	Christoffer Fagerli Rukke			Hol IL			NOR	ME	1.12.25	2.45
200 m	17.29	17.29	600 m	43.84	26.55	1000 m	1.12.25	28.41			
79	Rød	Simen Spieler Nilsen			Arendal SK			NOR	ME	1.11.84	2.04
200 m	17.05	17.05	600 m	43.46	26.41	1000 m	1.11.84	28.38			
11											
83	Hvit	Odin By Farstad			Sportsklubben Falken			NOR	ME	1.11.87	2.07
200 m	17.05	17.05	600 m	43.46	26.41	1000 m	1.11.87	28.41			
68	Rød	Marius Bratli			Aktiv SK			NOR	ME	1.12.22	2.42
200 m	17.20	17.20	600 m	43.64	26.44	1000 m	1.12.22	28.58			
12											
45	Hvit	Håvard Bøkkø			Hol IL			NOR	ME	1.11.08	1.28
200 m	17.10	17.10	600 m	43.47	26.37	1000 m	1.11.08	27.61			
13											
70	Hvit	Allan Dahl Johansson			Aktiv SK			NOR	ME	1.10.97	1.17
200 m	17.81	17.81	600 m	43.93	26.12	1000 m	1.10.97	27.04			
82	Rød	Bjørn Magnussen			Sportsklubben Falken			NOR	ME	1.13.82	4.02
200 m	16.60	16.60	600 m	42.93	26.33	1000 m	1.13.82	30.89			
14											
56	Hvit	Håvard Holmefjord Lorentzen			Fana IL			NOR	ME	1.09.80	0.00
200 m	16.75	16.75	600 m	42.16	25.41	1000 m	1.09.80	27.64			
60	Rød	Sindre Henriksen			Fana IL			NOR	ME	1.11.44	1.64
200 m	17.41	17.41	600 m	43.76	26.35	1000 m	1.11.44	27.68			
15											
43	Hvit	Henrik Fagerli Rukke			Hol IL			NOR	ME	1.11.04	1.24
200 m	16.68	16.68	600 m	42.50	25.82	1000 m	1.11.04	28.54			
59	Rød	Sverre Lunde Pedersen			Fana IL			NOR	ME	1.10.78	0.98
200 m	17.13	17.13	600 m	43.34	26.21	1000 m	1.10.78	27.44			

Signed by referee:



NM enkeltdistanser 2019

Vikingskipet

Kvinner
1500 m(3)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb		Nat	Klasse	Tid	Diff		
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1											
26	Hvit	Vilde Baas	Dølemo IL	NOR	KV	2.23.82	22.80				
300 m	29.87	29.87	700 m	1.05.24	35.37	1100 m	1.43.14	37.90	1500 m	2.23.82	40.68
19	Rød	Hanna Svenni	Asker SK	NOR	KV	2.21.87	20.85				
300 m	29.97	29.97	700 m	1.05.12	35.15	1100 m	1.42.73	37.61	1500 m	2.21.87	39.14
2											
20	Hvit	Oda Kjærвик Østenstad	Asker SK	NOR	KV	2.21.36	20.34				
300 m	29.16	29.16	700 m	1.03.26	34.10	1100 m	1.40.56	37.30	1500 m	2.21.36	40.80
15	Rød	Arwen Szygenda	Sør-Fron IL	NOR	KV	2.17.89	16.87				
300 m	29.39	29.39	700 m	1.03.24	33.85	1100 m	1.39.78	36.54	1500 m	2.17.89	38.11
3											
25	Hvit	Julie Lu Sægrov Aske	Stavanger Sandnes	NOR	KV	2.16.84	15.82				
300 m	29.73	29.73	700 m	1.02.43	32.70	1100 m	1.37.83	35.40	1500 m	2.16.84	39.01
5	Rød	Gina Engebråten	Nord-Odal IL	NOR	KV	2.13.05	12.03				
300 m	29.07	29.07	700 m	1.01.19	32.12	1100 m	1.35.54	34.35	1500 m	2.13.05	37.51
4											
4	Hvit	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	NOR	KV	2.12.20	11.18				
300 m	29.45	29.45	700 m	1.01.90	32.45	1100 m	1.36.13	34.23	1500 m	2.12.20	36.07
7	Rød	Victoria Keltie Sætersdal	Fana IL	NOR	KV	2.13.37	12.35				
300 m	28.79	28.79	700 m	1.01.17	32.38	1100 m	1.36.07	34.90	1500 m	2.13.37	37.30
5											
14	Hvit	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	Skreia SK Toten	NOR	KV	2.13.53	12.51				
300 m	28.78	28.78	700 m	1.01.41	32.63	1100 m	1.36.27	34.86	1500 m	2.13.53	37.26
18	Rød	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	NOR	KV	2.13.37	12.35				
300 m	28.57	28.57	700 m	1.00.80	32.23	1100 m	1.35.48	34.68	1500 m	2.13.37	37.89
6											
16	Hvit	Ragne Wiklund	Aktiv SK	NOR	KV	2.02.55	1.53				
300 m	27.00	27.00	700 m	56.77	29.77	1100 m	1.28.37	31.60	1500 m	2.02.55	34.18
30	Rød	Camilla Lund	Leinstrand IL	NOR	KV	2.06.40	5.38				
300 m	27.71	27.71	700 m	58.96	31.25	1100 m	1.31.95	32.99	1500 m	2.06.40	34.45
7											
21	Hvit	Ida Njåtun	Asker SK	NOR	KV	2.01.02	0.00				
300 m	26.54	26.54	700 m	55.99	29.45	1100 m	1.27.24	31.25	1500 m	2.01.02	33.78
33	Rød	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	NOR	KV	2.04.79	3.77				
300 m	27.06	27.06	700 m	57.07	30.01	1100 m	1.29.29	32.22	1500 m	2.04.79	35.50

Signed by referee:



NM enkeltdistanser 2019

Vikingskipet

Menn
1500 m(3)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1											
55	Hvit	Stian Gravdal		Fana IL	NOR	ME	1.59.81	12.61			
300 m	25.51	25.51	700 m	54.70	29.19	1100 m	1.25.60	30.90	1500 m	1.59.81	34.21
2											
87	Hvit	Didrik Møller Nordahl		IF Fram	NOR	ME	1.59.38	12.18			
300 m	26.47	26.47	700 m	55.98	29.51	1100 m	1.26.74	30.76	1500 m	1.59.38	32.64
3											
66	Hvit	Håkon Sundøen Brørby		Jevnaker IF	NOR	ME	2.00.11	12.91			
300 m	26.45	26.45	700 m	55.41	28.96	1100 m	1.26.47	31.06	1500 m	2.00.11	33.64
77	Rød	Vegard Rye		Stavanger Sandnes	NOR	ME	1.58.99	11.79			
300 m	26.52	26.52	700 m	55.79	29.27	1100 m	1.26.46	30.67	1500 m	1.58.99	32.53
4											
52	Hvit	Sander Eitrem		Nord-Odal IL	NOR	ME	1.59.36	12.16			
300 m	26.83	26.83	700 m	56.65	29.82	1100 m	1.27.24	30.59	1500 m	1.59.36	32.12
80	Rød	Sindre Baas		Dølemo IL	NOR	ME	1.58.27	11.07			
300 m	25.68	25.68	700 m	54.62	28.94	1100 m	1.25.43	30.81	1500 m	1.58.27	32.84
5											
71	Hvit	Thomas Lande Eriksen		Aktiv SK	NOR	ME	1.54.11	6.91			
300 m	26.08	26.08	700 m	54.55	28.47	1100 m	1.23.65	29.10	1500 m	1.54.11	30.46
75	Rød	Oddbjørn Mellestrand		Stavanger Sandnes	NOR	ME	1.57.72	10.52			
300 m	26.49	26.49	700 m	55.57	29.08	1100 m	1.25.56	29.99	1500 m	1.57.72	32.16
6											
54	Hvit	Jonas Haugland		Bergen SK	NOR	ME	1.54.70	7.50			
300 m	24.83	24.83	700 m	52.63	27.80	1100 m	1.22.33	29.70	1500 m	1.54.70	32.37
62	Rød	Magne Notland		Stord IL	NOR	ME	1.55.04	7.84			
300 m	24.92	24.92	700 m	52.72	27.80	1100 m	1.22.54	29.82	1500 m	1.55.04	32.50
7											
73	Hvit	Peder Kongshaug		Stavanger Sandnes	NOR	ME	1.54.05	6.85			
300 m	25.05	25.05	700 m	52.68	27.63	1100 m	1.22.36	29.68	1500 m	1.54.05	31.69
47	Rød	Isak Høyby		Kongsvinger SK	NOR	ME	1.56.64	9.44			
300 m	25.40	25.40	700 m	53.57	28.17	1100 m	1.23.80	30.23	1500 m	1.56.64	32.84
8											
51	Hvit	Robin Nicolai Gruben		Nord-Odal IL	NOR	ME	1.54.57	7.37			
300 m	25.77	25.77	700 m	54.21	28.44	1100 m	1.23.71	29.50	1500 m	1.54.57	30.86
49	Rød	Tobias Fløiten		Nord-Odal IL	NOR	ME	1.57.93	10.73			
300 m	25.81	25.81	700 m	54.50	28.69	1100 m	1.24.68	30.18	1500 m	1.57.93	33.25

Signed by referee:



NM enkeltdistanser 2019

Vikingskipet

Menn
1500 m(3)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
9												
50	Hvit	Hallgeir Engebråten				Nord-Odal IL		NOR	ME	1.51.74	4.54	
	300 m	25.33	25.33	700 m	53.64	28.31	1100 m	1.21.59	27.95	1500 m	1.51.74	30.15
42	Rød	Christoffer Fagerli Rukke				Hol IL		NOR	ME	1.54.53	7.33	
	300 m	25.00	25.00	700 m	55.00	30.00	1100 m	1.22.09	27.09	1500 m	1.54.53	32.44
10												
88	Hvit	Vetle Stangeland				Tønsberg Turn		NOR	ME	1.51.77	4.57	
	300 m	25.84	25.84	700 m	53.47	27.63	1100 m	1.21.92	28.45	1500 m	1.51.77	29.85
53	Rød	Ole Bjørnsmoen Næss				Tynset IF		NOR	ME	1.53.91	6.71	
	300 m	25.91	25.91	700 m	54.56	28.65	1100 m	1.23.75	29.19	1500 m	1.53.91	30.16
11												
64	Hvit	Kristian Ulekleiv				Gjøvik SK		NOR	ME	1.51.08	3.88	
	300 m	24.84	24.84	700 m	52.10	27.26	1100 m	1.20.59	28.49	1500 m	1.51.08	30.49
60	Rød	Sindre Henriksen				Fana IL		NOR	ME	1.47.82	0.62	
	300 m	24.30	24.30	700 m	50.66	26.36	1100 m	1.18.44	27.78	1500 m	1.47.82	29.38
12												
67	Hvit	Magnus Bakken Haugli				Jevnaker IF		NOR	ME	1.50.80	3.60	
	300 m	24.81	24.81	700 m	52.20	27.39	1100 m	1.20.73	28.53	1500 m	1.50.80	30.07
72	Rød	Runar Njåtun Krøyer				Asker SK		NOR	ME	1.52.91	5.71	
	300 m	24.58	24.58	700 m	51.90	27.32	1100 m	1.21.03	29.13	1500 m	1.52.91	31.88
13												
45	Hvit	Håvard Bøkkø				Hol IL		NOR	ME	1.48.33	1.13	
	300 m	24.31	24.31	700 m	51.18	26.87	1100 m	1.19.04	27.86	1500 m	1.48.33	29.29
70	Rød	Allan Dahl Johansson				Aktiv SK		NOR	ME	1.47.75	0.55	
	300 m	24.93	24.93	700 m	51.80	26.87	1100 m	1.19.23	27.43	1500 m	1.47.75	28.52
14												
56	Hvit	Håvard Holmefjord Lorentzen				Fana IL		NOR	ME	1.48.50	1.30	
	300 m	23.57	23.57	700 m	49.92	26.35	1100 m	1.18.04	28.12	1500 m	1.48.50	30.46
59	Rød	Sverre Lunde Pedersen				Fana IL		NOR	ME	1.47.20	0.00	
	300 m	23.94	23.94	700 m	50.37	26.43	1100 m	1.18.19	27.82	1500 m	1.47.20	29.01

Signed by referee:



NM enkeltdistanser 2019

Vikingskipet

Kvinner
3000 m(4)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1												
18	Rød	Marte Bjerkreim Furnée				Asker SK		NOR	KV	4.59.97	42.87	
	200 m	22.82	22.82	600 m	59.38	36.56	1000 m	1.36.81	37.43	1400 m	2.15.40	38.59
	1800 m	2.54.56	39.16	2200 m	3.35.59	41.03	2600 m	4.17.95	42.36	3000 m	4.59.97	42.02
2												
23	Hvit	Lise Hølland				Stavanger Sandnes		NOR	KV	4.59.24	42.14	
	200 m	23.22	23.22	600 m	1.00.26	37.04	1000 m	1.38.53	38.27	1400 m	2.17.29	38.76
	1800 m	2.57.15	39.86	2200 m	3.37.38	40.23	2600 m	4.18.15	40.77	3000 m	4.59.24	41.09
19	Rød	Hanna Svenni				Asker SK		NOR	KV	5.04.77	47.67	
	200 m	22.27	22.27	600 m	58.39	36.12	1000 m	1.36.25	37.86	1400 m	2.15.84	39.59
	1800 m	2.57.17	41.33	2200 m	3.39.26	42.09	2600 m	4.22.27	43.01	3000 m	5.04.77	42.50
3												
17	Hvit	Julie Berg Sjøbrend				Aktiv SK		NOR	KV	4.49.85	32.75	
	200 m	22.01	22.01	600 m	57.35	35.34	1000 m	1.33.66	36.31	1400 m	2.11.29	37.63
	1800 m	2.49.49	38.20	2200 m	3.29.18	39.69	2600 m	4.09.21	40.03	3000 m	4.49.85	40.64
14	Rød	Kari-Celine Reiss-Jacobsen				Skreia SK Toten		NOR	KV	4.51.16	34.06	
	200 m	21.73	21.73	600 m	56.08	34.35	1000 m	1.32.99	36.91	1400 m	2.11.08	38.09
	1800 m	2.50.32	39.24	2200 m	3.30.24	39.92	2600 m	4.10.61	40.37	3000 m	4.51.16	40.55
4												
15	Hvit	Arwen Szygenda				Sør-Fron IL		NOR	KV	4.53.90	36.80	
	200 m	22.50	22.50	600 m	58.07	35.57	1000 m	1.34.93	36.86	1400 m	2.13.71	38.78
	1800 m	2.53.02	39.31	2200 m	3.32.91	39.89	2600 m	4.13.32	40.41	3000 m	4.53.90	40.58
25	Rød	Julie Lu Sægrov Aske				Stavanger Sandnes		NOR	KV	5.02.80	45.70	
	200 m	23.44	23.44	600 m	58.87	35.43	1000 m	1.36.67	37.80	1400 m	2.15.27	38.60
	1800 m	2.55.23	39.96	2200 m	3.36.87	41.64	2600 m	4.20.17	43.30	3000 m	5.02.80	42.63
5												
4	Hvit	Sarah Marie Sanderud				Nord-Odal IL		NOR	KV	4.42.97	25.87	
	200 m	21.95	21.95	600 m	56.78	34.83	1000 m	1.32.81	36.03	1400 m	2.10.11	37.30
	1800 m	2.47.97	37.86	2200 m	3.26.38	38.41	2600 m	4.04.77	38.39	3000 m	4.42.97	38.20
7	Rød	Victoria Keltie Sætersdal				Fana IL		NOR	KV	4.50.17	33.07	
	200 m	22.32	22.32	600 m	56.65	34.33	1000 m	1.32.61	35.96	1400 m	2.10.08	37.47
	1800 m	2.48.90	38.82	2200 m	3.28.41	39.51	2600 m	4.08.83	40.42	3000 m	4.50.17	41.34
6												
12	Hvit	Marie Bakken Haugli				Jevnaker IF		NOR	KV	4.47.09	29.99	
	200 m	22.20	22.20	600 m	57.82	35.62	1000 m	1.34.30	36.48	1400 m	2.12.08	37.78
	1800 m	2.50.60	38.52	2200 m	3.29.55	38.95	2600 m	4.08.78	39.23	3000 m	4.47.09	38.31
5	Rød	Gina Engebråten				Nord-Odal IL		NOR	KV	4.47.27	30.17	
	200 m	22.30	22.30	600 m	56.23	33.93	1000 m	1.31.70	35.47	1400 m	2.09.22	37.52
	1800 m	2.48.14	38.92	2200 m	3.28.17	40.03	2600 m	4.08.24	40.07	3000 m	4.47.27	39.03

Signed by referee:



NM enkeltdistanser 2019

Vikingskipet

Kvinner
3000 m(4)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
7												
33	Hvit	Sofie Karoline Haugen			Sandefjord SK			NOR	KV	4.21.11	4.01	
	200 m	20.85	20.85	600 m	53.46	32.61	1000 m	1.26.39	32.93	1400 m	1.59.67	33.28
	1800 m	2.33.68	34.01	2200 m	3.08.48	34.80	2600 m	3.44.25	35.77	3000 m	4.21.11	36.86
30	Rød	Camilla Lund			Leinstrand IL			NOR	KV	4.21.91	4.81	
	200 m	21.20	21.20	600 m	53.50	32.30	1000 m	1.26.50	33.00	1400 m	2.00.30	33.80
	1800 m	2.34.83	34.53	2200 m	3.09.63	34.80	2600 m	3.46.04	36.41	3000 m	4.21.91	35.87
8												
21	Hvit	Ida Njåtun			Asker SK			NOR	KV	4.17.10	0.00	
	200 m	20.78	20.78	600 m	53.49	32.71	1000 m	1.26.51	33.02	1400 m	1.59.98	33.47
	1800 m	2.33.74	33.76	2200 m	3.07.91	34.17	2600 m	3.42.29	34.38	3000 m	4.17.10	34.81
16	Rød	Ragne Wiklund			Aktiv SK			NOR	KV	4.21.79	4.69	
	200 m	20.92	20.92	600 m	53.25	32.33	1000 m	1.26.49	33.24	1400 m	2.00.02	33.53
	1800 m	2.34.19	34.17	2200 m	3.08.62	34.43	2600 m	3.44.43	35.81	3000 m	4.21.79	37.36

Signed by referee:



NM enkeltdistanser 2019

Vikingskipet

Menn

5 000 m (4)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1											
86	Hvit	Sander Tvester			IF Fram			NOR	ME	7.46.83	1.16.43
200 m	20.40	20.40	600 m	53.64	33.24	1000 m	1.28.34	34.70	1400 m	2.04.22	35.88
1800 m	2.40.68	36.46	2200 m	3.17.90	37.22	2600 m	3.55.16	37.26	3000 m	4.33.03	37.87
3400 m	5.11.42	38.39	3800 m	5.50.41	38.99	4200 m	6.29.51	39.10	4600 m	7.08.22	38.71
5000 m	7.46.83	38.61									
2											
77	Hvit	Vegard Rye			Stavanger Sandnes			NOR	ME	7.24.80	54.40
200 m	21.75	21.75	600 m	55.09	33.34	1000 m	1.28.54	33.45	1400 m	2.02.51	33.97
1800 m	2.36.75	34.24	2200 m	3.11.17	34.42	2600 m	3.45.89	34.72	3000 m	4.21.03	35.14
3400 m	4.56.62	35.59	3800 m	5.32.56	35.94	4200 m	6.09.41	36.85	4600 m	6.46.52	37.11
5000 m	7.24.80	38.28									
66	Rød	Håkon Sundøen Brørby			Jevnaker IF			NOR	ME	7.30.33	59.93
200 m	21.00	21.00	600 m	53.74	32.74	1000 m	1.26.82	33.08	1400 m	2.00.83	34.01
1800 m	2.35.96	35.13	2200 m	3.11.38	35.42	2600 m	3.47.28	35.90	3000 m	4.23.74	36.46
3400 m	5.00.61	36.87	3800 m	5.37.73	37.12	4200 m	6.15.27	37.54	4600 m	6.52.99	37.72
5000 m	7.30.33	37.34									
3											
84	Hvit	Kristian Vårvik			Trondhjems SK			NOR	ME	7.34.67	1.04.27
200 m	20.32	20.32	600 m	53.83	33.51	1000 m	1.27.77	33.94	1400 m	2.01.88	34.11
1800 m	2.36.61	34.73	2200 m	3.11.75	35.14	2600 m	3.47.07	35.32	3000 m	4.23.27	36.20
3400 m	4.59.89	36.62	3800 m	5.36.24	36.35	4200 m	6.14.03	37.79	4600 m	6.53.12	39.09
5000 m	7.34.67	41.55									
61	Rød	Joar Våge Anspach			Fana IL			NOR	ME	7.15.58	45.18
200 m	20.61	20.61	600 m	53.21	32.60	1000 m	1.26.67	33.46	1400 m	2.00.63	33.96
1800 m	2.34.59	33.96	2200 m	3.08.89	34.30	2600 m	3.43.77	34.88	3000 m	4.18.85	35.08
3400 m	4.53.76	34.91	3800 m	5.29.19	35.43	4200 m	6.04.91	35.72	4600 m	6.40.56	35.65
5000 m	7.15.58	35.02									
4											
87	Hvit	Didrik Møller Nordahl			IF Fram			NOR	ME	7.14.57	44.17
200 m	20.32	20.32	600 m	52.52	32.20	1000 m	1.24.06	31.54	1400 m	1.56.46	32.40
1800 m	2.29.71	33.25	2200 m	3.03.32	33.61	2600 m	3.37.73	34.41	3000 m	4.12.56	34.83
3400 m	4.47.80	35.24	3800 m	5.23.80	36.00	4200 m	6.00.38	36.58	4600 m	6.37.45	37.07
5000 m	7.14.57	37.12									
52	Rød	Sander Eitrem			Nord-Odal IL			NOR	ME	7.24.15	53.75
200 m	20.62	20.62	600 m	52.79	32.17	1000 m	1.24.96	32.17	1400 m	1.57.77	32.81
1800 m	2.31.28	33.51	2200 m	3.05.46	34.18	2600 m	3.40.61	35.15	3000 m	4.16.55	35.94
3400 m	4.53.54	36.99	3800 m	5.30.75	37.21	4200 m	6.08.37	37.62	4600 m	6.46.27	37.90
5000 m	7.24.15	37.88									

Signed by referee:



NM enkeltdistanser 2019

Vikingskipet

Menn

5 000 m (4)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
5											
73	Hvit	Peder Kongshaug			Stavanger Sandnes			NOR	ME	7.11.27	40.87
200 m	20.92	20.92	600 m	52.82	31.90	1000 m	1.26.06	33.24	1400 m	2.00.25	34.19
1800 m	2.34.34	34.09	2200 m	3.08.86	34.52	2600 m	3.43.49	34.63	3000 m	4.18.18	34.69
3400 m	4.52.85	34.67	3800 m	5.27.64	34.79	4200 m	6.02.91	35.27	4600 m	6.37.45	34.54
5000 m	7.11.27	33.82									
75	Rød	Oddbjørn Mellemstrand			Stavanger Sandnes			NOR	ME	7.23.04	52.64
200 m	20.22	20.22	600 m	52.49	32.27	1000 m	1.27.00	34.51	1400 m	2.01.27	34.27
1800 m	2.35.79	34.52	2200 m	3.10.59	34.80	2600 m	3.45.65	35.06	3000 m	4.21.90	36.25
3400 m	4.58.09	36.19	3800 m	5.34.16	36.07	4200 m	6.10.33	36.17	4600 m	6.46.65	36.32
5000 m	7.23.04	36.39									
6											
51	Hvit	Robin Nicolai Gruben			Nord-Odal IL			NOR	ME	6.51.13	20.73
200 m	19.54	19.54	600 m	50.31	30.77	1000 m	1.21.08	30.77	1400 m	1.52.19	31.11
1800 m	2.23.68	31.49	2200 m	2.55.55	31.87	2600 m	3.27.81	32.26	3000 m	4.00.81	33.00
3400 m	4.34.05	33.24	3800 m	5.08.08	34.03	4200 m	5.42.52	34.44	4600 m	6.16.95	34.43
5000 m	6.51.13	34.18									
63	Rød	Kjetil Johansen Amundrud			Brandbu IF			NOR	ME	7.14.53	44.13
200 m	20.45	20.45	600 m	53.69	33.24	1000 m	1.27.56	33.87	1400 m	2.01.31	33.75
1800 m	2.35.33	34.02	2200 m	3.09.27	33.94	2600 m	3.43.42	34.15	3000 m	4.17.76	34.34
3400 m	4.52.57	34.81	3800 m	5.27.48	34.91	4200 m	6.02.65	35.17	4600 m	6.38.42	35.77
5000 m	7.14.53	36.11									
7											
88	Hvit	Vetle Stangeland			Tønsberg Turn			NOR	ME	6.40.14	9.74
200 m	19.88	19.88	600 m	50.01	30.13	1000 m	1.20.50	30.49	1400 m	1.51.92	31.42
1800 m	2.23.33	31.41	2200 m	2.55.05	31.72	2600 m	3.26.32	31.27	3000 m	3.58.11	31.79
3400 m	4.30.17	32.06	3800 m	5.02.40	32.23	4200 m	5.34.55	32.15	4600 m	6.07.10	32.55
5000 m	6.40.14	33.04									
67	Rød	Magnus Bakken Haugli			Jevnaker IF			NOR	ME	6.40.81	10.41
200 m	19.68	19.68	600 m	49.53	29.85	1000 m	1.19.88	30.35	1400 m	1.51.01	31.13
1800 m	2.22.53	31.52	2200 m	2.54.19	31.66	2600 m	3.26.30	32.11	3000 m	3.57.88	31.58
3400 m	4.29.95	32.07	3800 m	5.02.12	32.17	4200 m	5.34.87	32.75	4600 m	6.07.33	32.46
5000 m	6.40.81	33.48									

Signed by referee:



NM enkeltdistanser 2019

Vikingskipet

Menn

5 000 m (4)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
8												
49	Hvit	Tobias Fløyten				Nord-Odal IL			NOR	ME	6.44.16	13.76
200 m	20.01	20.01	600 m	51.00	30.99	1000 m	1.21.98	30.98	1400 m	1.53.39	31.41	
1800 m	2.24.87	31.48	2200 m	2.56.42	31.55	2600 m	3.28.16	31.74	3000 m	3.59.93	31.77	
3400 m	4.31.76	31.83	3800 m	5.04.01	32.25	4200 m	5.36.98	32.97	4600 m	6.10.51	33.53	
5000 m	6.44.16	33.65										
71	Rød	Thomas Lande Eriksen				Aktiv SK			NOR	ME	7.08.29	37.89
200 m	19.95	19.95	600 m	51.26	31.31	1000 m	1.22.87	31.61	1400 m	1.54.72	31.85	
1800 m	2.26.67	31.95	2200 m	2.59.21	32.54	2600 m	3.32.60	33.39	3000 m	4.06.67	34.07	
3400 m	4.41.63	34.96	3800 m	5.17.29	35.66	4200 m	5.53.72	36.43	4600 m	6.31.02	37.30	
5000 m	7.08.29	37.27										
9												
53	Hvit	Ole Bjørnsmoen Næss				Tynset IF			NOR	ME	6.40.01	9.61
200 m	19.89	19.89	600 m	50.70	30.81	1000 m	1.21.86	31.16	1400 m	1.53.18	31.32	
1800 m	2.24.38	31.20	2200 m	2.55.86	31.48	2600 m	3.27.51	31.65	3000 m	3.59.47	31.96	
3400 m	4.31.30	31.83	3800 m	5.03.13	31.83	4200 m	5.35.10	31.97	4600 m	6.07.38	32.28	
5000 m	6.40.01	32.63										
70	Rød	Allan Dahl Johansson				Aktiv SK			NOR	ME	6.37.26	6.86
200 m	19.60	19.60	600 m	49.97	30.37	1000 m	1.21.23	31.26	1400 m	1.52.55	31.32	
1800 m	2.24.14	31.59	2200 m	2.55.20	31.06	2600 m	3.26.65	31.45	3000 m	3.58.59	31.94	
3400 m	4.30.54	31.95	3800 m	5.02.46	31.92	4200 m	5.34.89	32.43	4600 m	6.06.04	31.15	
5000 m	6.37.26	31.22										
10												
60	Hvit	Sindre Henriksen				Fana IL			NOR	ME	6.36.46	6.06
200 m	18.72	18.72	600 m	48.69	29.97	1000 m	1.20.31	31.62	1400 m	1.51.44	31.13	
1800 m	2.22.41	30.97	2200 m	2.53.12	30.71	2600 m	3.23.84	30.72	3000 m	3.54.71	30.87	
3400 m	4.25.58	30.87	3800 m	4.56.89	31.31	4200 m	5.29.12	32.23	4600 m	6.02.17	33.05	
5000 m	6.36.46	34.29										
50	Rød	Hallgeir Engebråten				Nord-Odal IL			NOR	ME	6.41.32	10.92
200 m	19.84	19.84	600 m	50.56	30.72	1000 m	1.21.74	31.18	1400 m	1.52.69	30.95	
1800 m	2.23.26	30.57	2200 m	2.54.39	31.13	2600 m	3.25.35	30.96	3000 m	3.56.81	31.46	
3400 m	4.28.76	31.95	3800 m	5.00.90	32.14	4200 m	5.33.84	32.94	4600 m	6.07.27	33.43	
5000 m	6.41.32	34.05										

Signed by referee:



NM enkeltdistanser 2019

Vikingskipet

Menn

5 000 m (4)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb			Nat	Klasse	Tid	Diff		
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
11												
59	Hvit	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	NOR	ME	6.30.40	0.00					
200 m	18.97	18.97	600 m	48.54	29.57	1000 m	1.18.57	30.03	1400 m	1.48.84	30.27	
1800 m	2.19.21	30.37	2200 m	2.49.88	30.67	2600 m	3.20.51	30.63	3000 m	3.51.19	30.68	
3400 m	4.21.97	30.78	3800 m	4.52.87	30.90	4200 m	5.24.26	31.39	4600 m	5.56.48	32.22	
5000 m	6.30.40	33.92										
45	Rød	Håvard Bøtko	Hol IL	NOR	ME	6.36.18	5.78					
200 m	19.50	19.50	600 m	49.94	30.44	1000 m	1.20.51	30.57	1400 m	1.51.40	30.89	
1800 m	2.22.44	31.04	2200 m	2.53.54	31.10	2600 m	3.24.74	31.20	3000 m	3.56.19	31.45	
3400 m	4.27.75	31.56	3800 m	4.59.53	31.78	4200 m	5.31.55	32.02	4600 m	6.03.79	32.24	
5000 m	6.36.18	32.39										

Signed by referee:



NM enkeltdistanser 2019

Vikingskipet

Kvinner
5 000 m (5)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1											
15	Hvit	Arwen Szygenda			Sør-Fron IL			NOR	KV	8.35.45	1.08.21
200 m	22.60	22.60	600 m	1.00.26	37.66	1000 m	1.39.85	39.59	1400 m	2.20.10	40.25
1800 m	3.00.81	40.71	2200 m	3.42.57	41.76	2600 m	4.24.39	41.82	3000 m	5.06.08	41.69
3400 m	5.47.96	41.88	3800 m	6.30.44	42.48	4200 m	7.12.73	42.29	4600 m	7.54.38	41.65
5000 m	8.35.45	41.07									
2											
5	Hvit	Gina Engebråten			Nord-Odal IL			NOR	KV	8.23.63	56.39
200 m	23.25	23.25	600 m	59.96	36.71	1000 m	1.37.34	37.38	1400 m	2.15.84	38.50
1800 m	2.55.06	39.22	2200 m	3.34.87	39.81	2600 m	4.14.91	40.04	3000 m	4.55.78	40.87
3400 m	5.37.68	41.90	3800 m	6.19.89	42.21	4200 m	7.01.56	41.67	4600 m	7.42.85	41.29
5000 m	8.23.63	40.78									
14	Rød	Kari-Celine Reiss-Jacobsen			Skreia SK Toten			NOR	KV	8.34.38	1.07.14
200 m	22.80	22.80	600 m	59.99	37.19	1000 m	1.38.74	38.75	1400 m	2.17.03	38.29
1800 m	2.56.00	38.97	2200 m	3.35.92	39.92	2600 m	4.16.70	40.78	3000 m	4.58.80	42.10
3400 m	5.41.02	42.22	3800 m	6.23.69	42.67	4200 m	7.07.48	43.79	4600 m	7.51.47	43.99
5000 m	8.34.38	42.91									
3											
33	Hvit	Sofie Karoline Haugen			Sandefjord SK			NOR	KV	7.33.62	6.38
200 m	22.37	22.37	600 m	57.96	35.59	1000 m	1.33.45	35.49	1400 m	2.09.31	35.86
1800 m	2.44.79	35.48	2200 m	3.20.53	35.74	2600 m	3.56.42	35.89	3000 m	4.32.85	36.43
3400 m	5.08.92	36.07	3800 m	5.45.19	36.27	4200 m	6.21.27	36.08	4600 m	6.57.28	36.01
5000 m	7.33.62	36.34									
16	Rød	Ragne Wiklund			Aktiv SK			NOR	KV	7.38.02	10.78
200 m	22.46	22.46	600 m	57.90	35.44	1000 m	1.33.87	35.97	1400 m	2.08.82	34.95
1800 m	2.44.74	35.92	2200 m	3.20.29	35.55	2600 m	3.56.66	36.37	3000 m	4.33.05	36.39
3400 m	5.09.96	36.91	3800 m	5.46.71	36.75	4200 m	6.23.66	36.95	4600 m	7.00.64	36.98
5000 m	7.38.02	37.38									
4											
30	Hvit	Camilla Lund			Leinstrand IL			NOR	KV	7.27.24	0.00
200 m	21.56	21.56	600 m	55.41	33.85	1000 m	1.29.57	34.16	1400 m	2.04.36	34.79
1800 m	2.39.53	35.17	2200 m	3.15.09	35.56	2600 m	3.50.57	35.48	3000 m	4.26.60	36.03
3400 m	5.02.45	35.85	3800 m	5.38.24	35.79	4200 m	6.14.15	35.91	4600 m	6.50.85	36.70
5000 m	7.27.24	36.39									
4	Rød	Sarah Marie Sanderud			Nord-Odal IL			NOR	KV	8.15.23	47.99
200 m	22.49	22.49	600 m	58.41	35.92	1000 m	1.36.56	38.15	1400 m	2.15.76	39.20
1800 m	2.55.20	39.44	2200 m	3.34.78	39.58	2600 m	4.14.72	39.94	3000 m	4.54.63	39.91
3400 m	5.35.29	40.66	3800 m	6.16.08	40.79	4200 m	6.56.40	40.32	4600 m	7.36.29	39.89
5000 m	8.15.23	38.94									

Signed by referee:



NM enkeltdistanser 2019

Vikingskipet

Menn

10000 m(5)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1												
61	Rød	Joar Våge Anspach				Fana IL		NOR	ME	15.38.24	1.53.33	
400 m	40.16	40.16	800 m	1.17.44	37.28	1200 m	1.54.40	36.96	1600 m	2.31.00	36.60	
2000 m	3.07.62	36.62	2400 m	3.44.32	36.70	2800 m	4.20.72	36.40	3200 m	4.57.71	36.99	
3600 m	5.35.33	37.62	4000 m	6.13.49	38.16	4400 m	6.51.33	37.84	4800 m	7.29.38	38.05	
5200 m	8.07.98	38.60	5600 m	8.47.07	39.09	6000 m	9.26.27	39.20	6400 m	10.04.40	38.13	
6800 m	10.42.62	38.22	7200 m	11.20.79	38.17	7600 m	11.58.82	38.03	8000 m	12.36.37	37.55	
8400 m	13.13.65	37.28	8800 m	13.50.59	36.94	9200 m	14.27.22	36.63	9600 m	15.03.12	35.90	
10000 m	15.38.24	35.12										
2												
75	Hvit	Oddbjørn Mellemstrand				Stavanger Sandnes		NOR	ME	15.17.16	1.32.25	
400 m	39.68	39.68	800 m	1.14.96	35.28	1200 m	1.51.09	36.13	1600 m	2.27.26	36.17	
2000 m	3.03.51	36.25	2400 m	3.39.98	36.47	2800 m	4.16.75	36.77	3200 m	4.53.30	36.55	
3600 m	5.30.07	36.77	4000 m	6.06.47	36.40	4400 m	6.42.97	36.50	4800 m	7.19.50	36.53	
5200 m	7.56.07	36.57	5600 m	8.32.12	36.05	6000 m	9.08.48	36.36	6400 m	9.44.64	36.16	
6800 m	10.20.67	36.03	7200 m	10.56.82	36.15	7600 m	11.32.93	36.11	8000 m	12.08.79	35.86	
8400 m	12.45.39	36.60	8800 m	13.23.00	37.61	9200 m	14.01.29	38.29	9600 m	14.39.69	38.40	
10000 m	15.17.16	37.47										
3												
87	Hvit	Didrik Møller Nordahl				IF Fram		NOR	ME	14.57.03	1.12.12	
400 m	38.46	38.46	800 m	1.12.44	33.98	1200 m	1.47.82	35.38	1600 m	2.22.48	34.66	
2000 m	2.56.93	34.45	2400 m	3.31.40	34.47	2800 m	4.06.17	34.77	3200 m	4.41.62	35.45	
3600 m	5.17.47	35.85	4000 m	5.53.75	36.28	4400 m	6.30.50	36.75	4800 m	7.07.32	36.82	
5200 m	7.44.27	36.95	5600 m	8.21.02	36.75	6000 m	8.57.53	36.51	6400 m	9.33.50	35.97	
6800 m	10.09.13	35.63	7200 m	10.44.96	35.83	7600 m	11.20.85	35.89	8000 m	11.57.00	36.15	
8400 m	12.33.42	36.42	8800 m	13.09.83	36.41	9200 m	13.46.08	36.25	9600 m	14.21.66	35.58	
10000 m	14.57.03	35.37										
50	Rød	Hallgeir Engebråten				Nord-Odal IL		NOR	ME	14.04.91	20.00	
400 m	36.54	36.54	800 m	1.09.08	32.54	1200 m	1.42.32	33.24	1600 m	2.15.61	33.29	
2000 m	2.48.52	32.91	2400 m	3.21.71	33.19	2800 m	3.55.07	33.36	3200 m	4.28.53	33.46	
3600 m	5.01.76	33.23	4000 m	5.35.27	33.51	4400 m	6.08.95	33.68	4800 m	6.42.44	33.49	
5200 m	7.15.85	33.41	5600 m	7.48.88	33.03	6000 m	8.22.32	33.44	6400 m	8.55.90	33.58	
6800 m	9.29.58	33.68	7200 m	10.03.51	33.93	7600 m	10.37.71	34.20	8000 m	11.12.23	34.52	
8400 m	11.46.93	34.70	8800 m	12.21.98	35.05	9200 m	12.57.08	35.10	9600 m	13.30.98	33.90	
10000 m	14.04.91	33.93										

Signed by referee:



NM enkeltdistanser 2019

Vikingskipet

Menn

10000 m(5)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
4	60	Hvit	Sindre Henriksen	Fana IL				NOR	ME	13.54.55	9.64
400 m	36.15	36.15	800 m	1.09.27	33.12	1200 m	1.42.17	32.90	1600 m	2.14.95	32.78
2000 m	2.47.96	33.01	2400 m	3.21.00	33.04	2800 m	3.54.54	33.54	3200 m	4.28.20	33.66
3600 m	5.02.43	34.23	4000 m	5.37.38	34.95	4400 m	6.12.22	34.84	4800 m	6.46.44	34.22
5200 m	7.19.40	32.96	5600 m	7.52.12	32.72	6000 m	8.24.81	32.69	6400 m	8.57.50	32.69
6800 m	9.30.08	32.58	7200 m	10.03.38	33.30	7600 m	10.36.17	32.79	8000 m	11.08.48	32.31
8400 m	11.40.48	32.00	8800 m	12.12.73	32.25	9200 m	12.45.29	32.56	9600 m	13.19.15	33.86
10000 m	13.54.55	35.40									
53	Rød	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF				NOR	ME	13.51.17	6.26	
400 m	36.39	36.39	800 m	1.09.07	32.68	1200 m	1.41.97	32.90	1600 m	2.14.88	32.91
2000 m	2.48.09	33.21	2400 m	3.21.65	33.56	2800 m	3.54.99	33.34	3200 m	4.28.66	33.67
3600 m	5.02.24	33.58	4000 m	5.36.06	33.82	4400 m	6.09.54	33.48	4800 m	6.42.67	33.13
5200 m	7.15.80	33.13	5600 m	7.48.78	32.98	6000 m	8.21.86	33.08	6400 m	8.54.84	32.98
6800 m	9.27.59	32.75	7200 m	10.00.24	32.65	7600 m	10.32.96	32.72	8000 m	11.05.83	32.87
8400 m	11.38.72	32.89	8800 m	12.11.85	33.13	9200 m	12.44.77	32.92	9600 m	13.17.81	33.04
10000 m	13.51.17	33.36									
5	45	Hvit	Håvard Bøtko	Hol IL				NOR	ME	13.44.91	0.00
400 m	36.37	36.37	800 m	1.08.62	32.25	1200 m	1.41.34	32.72	1600 m	2.14.20	32.86
2000 m	2.47.46	33.26	2400 m	3.20.65	33.19	2800 m	3.53.89	33.24	3200 m	4.26.84	32.95
3600 m	4.59.79	32.95	4000 m	5.32.85	33.06	4400 m	6.05.97	33.12	4800 m	6.39.06	33.09
5200 m	7.12.07	33.01	5600 m	7.45.02	32.95	6000 m	8.18.19	33.17	6400 m	8.50.99	32.80
6800 m	9.23.83	32.84	7200 m	9.56.40	32.57	7600 m	10.29.24	32.84	8000 m	11.01.93	32.69
8400 m	11.34.56	32.63	8800 m	12.07.07	32.51	9200 m	12.39.67	32.60	9600 m	13.12.15	32.48
10000 m	13.44.91	32.76									
88	Rød	Vetle Stangeland	Tønsberg Turn				NOR	ME	14.20.94	36.03	
400 m	36.97	36.97	800 m	1.08.95	31.98	1200 m	1.41.48	32.53	1600 m	2.14.84	33.36
2000 m	2.48.15	33.31	2400 m	3.21.59	33.44	2800 m	3.55.01	33.42	3200 m	4.27.88	32.87
3600 m	5.00.46	32.58	4000 m	5.33.85	33.39	4400 m	6.06.95	33.10	4800 m	6.40.56	33.61
5200 m	7.14.00	33.44	5600 m	7.47.10	33.10	6000 m	8.20.65	33.55	6400 m	8.55.36	34.71
6800 m	9.30.51	35.15	7200 m	10.06.14	35.63	7600 m	10.41.95	35.81	8000 m	11.18.41	36.46
8400 m	11.55.45	37.04	8800 m	12.32.37	36.92	9200 m	13.08.80	36.43	9600 m	13.44.91	36.11
10000 m	14.20.94	36.03									

Kongepokalene 2019 tildelt

Ida Njåtun (kvinner) for ~~1500 meteren~~ 1000 meteren

Håvard Holmefjord Lorentzen (menn) for 500 meteren

Signed by referee: