



Norges Skøyteforbunds lover

Oppdatert ihht NIFs lovnorm April 2016 samt endringer etter Skøytinget 2019.

I Innledende bestemmelser

§ 1 Formål

- (1) Norges Skøyteforbunds (NSFs) formål er å verne om og fremme skøytesporten, lede og organisere skøytesporten i Norge, og representere skøytesporten internasjonalt.
- (2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet.

§ 2 Organisasjon

- (1) NSF er en sammenslutning av alle idrettslag som organiserer skøytesport (hurtigløp, kunsløp, kortbaneløp, rulleskøyteaktiviteter) og som er medlemmer av Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Idrettslagene kan organiseres i særkretser/regioner.
- (2) NSF er medlem av NIF og Det internasjonale Skøyteforbundet (ISU), Det internasjonale Rulleskøyteforbundet (FIRS) og skal følge deres respektive regelverk og vedtak. NIFs lov gjelder for NSF uavhengig av hva som måtte stå i NSFs egen lov.
- (3) Opptak av nye idretter i NSF samt endring av NSFs navn, må forelegges Idrettsstyret for godkjenning. Idrettsstyret avgjør om den nye aktiviteten er forenlig med NIFs formål og oppfyller NIFs definisjon av idrett. Ved avslag kan særforbundet fremme forslag om opptak av den nye idretten på Idrettstinget.

§ 3 Oppgaver og myndighet

- (1) NSF skal utvikle egen aktivitet, organisasjon, økonomi og ansatte slik at det imøtekommer de krav og utfordringer særiddrettens medlemmer, norsk idrett og internasjonal idrett stiller.
- (2) NSF er den høyeste faglige myndighet på sin idretts område. Med faglig myndighet menes myndighet i saker som omfatter vedkommende særiddrett med følgende unntak:
 - a) Spørsmål av organisasjonsmessig art som er felles for flere idrettsgrener.
 - b) Spørsmål vedrørende barne- og ungdomsidrett som er felles for flere idrettsgrener.
 - c) Økonomisk kontroll i henhold til NIFs lov § 4-4 bokstav i. Dette er ikke til hinder for at NSF selv iverksetter kontrollrutiner.
 - d) Internasjonal representasjon i henhold til NIFs lov § 4-4 bokstav j.
- (3) Samarbeid med idrettsorganisasjoner /utøvere utenfor NIF må være godkjent og underlagt kontroll av NSF.

§ 4 Medlemskap

- (1) Alle idrettslag som organiserer skøyteidretten og er medlem av NIF, har rett til å bli medlemmer i forbundet.
- (2) Søknad om medlemskap sendes NSF via idrettskretsen. Utmelding skjer på samme måte.
- (3) Tvist om opptagelse i NSF avgjøres av Forbundstinget.

§ 5 Kontingent/avgifter

- (1) Forbundstinget kan fastsette kontingent og avgifter for sine medlemslag.
- (2) Skyldig kontingent/avgifter medfører tap av stemmerett og andre rettigheter på forbundstinget. Styret kan frata lag, som skylder kontingent eller avgift for mer enn ett år etter forfall, medlemskapet i særforbundet, og anbefale overfor NIF at laget fratras medlemskap i NIF. Reglene i NIFs lov § 10-2 gjelder tilsvarende.
- (3) For landskamper, Nordic Games i hurtigløp samt "ISU-events" (World Cup-stevner i hurtigløp, Grand Prix-stevner i kunstløp samt ISU-mesterskap for senior og junior i hurtigløp og kunstløp) inngås særskilt avtale mellom NSF og teknisk arrangør. Av det ved billettsalget innkomne beløp etter at betalt baneavgift begrenset til 25%, er fratrukket, avsettes straks 5% av de første kr 8 000,-, 7 ½% av beløp fra kr 8 000,- til kr 15 000,- og 10% av beløp fra kr. 15 000,- til kr 30 000,-. For det beløp som overstiger kr 30 000,- (i bruttoinntekt) svares en avgift på 20%. Hvis det arrangerende lag selv eier banen, gis det likeledes i bruttobeløpet et fradrag på 25%.
- (4) Avgiften skal sendes til forbundet senest 14 dager etter stevnet. Sammen med avgiften til forbundet skal det sendes inn til NSF regnskapsskjema i fullstendig utfylt og undertegnet stand. I den utregnede stevneavgift i.h.t. foranstående satser, gjøres et fradrag på kr 500,-.
- (5) For stevner som arrangeres på kommunale baner, skal regnskapsskjemaet være bilagt en bekreftet kopi av kommunens regnskapsoppstilling for arrangementet. Ved avgiftspliktige stevner som arrangeres på baner hvor arrangementsinntekten ikke kontrolleres av kommunen, skal inntekten være kontrollert og attestert av en representant fra vedkommende skøytekrets' styre.

II TILLITSVALGTE OG ANSATTE

§ 6 Kjønnfordeling

- (1) Ved valg/oppnevning av styre, råd utvalg/komité mv. og ved representasjon til årsmøte/ting, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det ved valg/oppnevning av mer enn tre personer skal velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnfordelingen.
- (2) Ved valg/oppnevning til styre, råd, utvalg/komité mv. i strid med bestemmelsen, skal styret innen én måned etter årsmøtet/tinget sende ut innkalling til ekstraordinært årsmøte/ting der nytt valg foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteen mv. blir sittende til nytt styre, komité mv. er valgt/oppnevnt.

- (3) Ved representasjon må den delegasjon som faktisk møter, tilfredsstillende bestemmelsen, hvis ikke mister organisasjonsleddet det antall representanter som mangler for å oppfylle bestemmelsen.
- (4) Idrettsstyret kan pålegge organisasjonsledd å oppfylle bestemmelsen, herunder å innkalle til nytt årsmøte/ting eller foreta ny oppnevning.
- (5) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt det er mulig søkes om dispensasjon i forkant. Søknad om dispensasjon må være sendt til det organ som avgjør dispensasjonssøknaden innen 14 dager etter årsmøtet/tinget. Dispensasjon kan kun gis for én valgperiode/oppnevning av gangen.

§ 7 Generelle regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett m.v.

- (1) For å ha stemmerett og være valgbar, må man ha fylt 15 år, vært medlem av et idrettslag tilsluttet særforbundet i minst én måned og ha oppfylt medlemsforpliktelsene jf. NIFs lov §10-4. Det samme gjelder der en person skal oppnevnes som representant til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt.
- (2) En person kan ikke samtidig inneha mer enn ett av følgende verv i særforbundet: medlem av styret, valgkomité, kontrollkomité, lovutvalg, revisor.
- (3) Forslagsrett:
 - a) Styret i særforbundet har forslagsrett til og på særforbundstinget.
 - b) Et representasjonsberettiget organisasjonsledd har forslagsrett til særforbundstinget, og dets representant(er) har forslagsrett på særforbundstinget.
 - c) Møteberettiget komité/utvalg, jf. § 15 (4), har forslagsrett til særforbundstinget i saker som ligger innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde, og dets representant(er) har forslagsrett på særforbundstinget innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde.
- (4) Talerett:
 - a) Revisor har talerett på særforbundstinget i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
 - b) Representant fra NIF har talerett på særforbundstinget.

§ 8 Valgbarhet og representasjonsretten for arbeidstaker og oppdragstaker

- (1) En arbeidstaker i NSF er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komite mv. til verv i NSF eller overordnede organisasjonsledd. Tillitsvalgt som får relevant ansettelse i NSF, plikter å fratruke tillitsvervet ved tiltredelse av stillingen, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet er opphørt.
- (2) En arbeidstaker i et organisasjonsledd kan ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnet organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som er arbeidstaker i det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) Bestemmelsen får tilsvarende anvendelse på person som har oppdragsavtale som kan sammenlignes med et ansettelsesforhold.
- (4) Bestemmelsen er ikke til hinder for at organisasjonsleddet gir de ansatte rett til å utpeke ansattrepresentant(er) til organisasjonsleddets styre.

- (5) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen, anses ikke som valgt eller oppnevnt.
- (6) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen. Det skal så langt det er mulig søkes om dispensasjon i forkant. Det kan bare gis dispensasjon for én valgperiode/oppnevning av gangen.

§ 9 Valgbarheten og representasjonsretten for andre personer med tilknytning til særforbundet

- (1) En person som har en avtale med NSF som gir vedkommende en økonomisk interesse i driften av NSF, er ikke valgbar til verv innen NSF eller overordnet ledd. Det samme gjelder styremedlem, ansatt i eller aksjonær med vesentlig innflytelse i en juridisk person med økonomiske interesse i driften av NSF. Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av særforbundet. Tillitsvalgt som får en slik avtale, styreverv, ansettelse eller eierandel, plikter å fratse tillitsvervet, og gjeninntre når forholdet opphører.
- (2) Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar, kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til ting eller møte i overordnede organisasjonsledd.
- (3) Idrettsstyret eller den det gir fullmakt kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon.
- (4) Idrettsstyret kan gi forskrift om nærmere vilkår for dispensasjon.

§ 10 Inhabilitet

- (1) En tillitsvalgt, oppnevnt representant eller ansatt i NSF er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:
 - a) når vedkommende selv er part i saken
 - b) når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i opp- eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken.
 - c) når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part.
 - d) når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller er medlem av styret i et organisasjonsledd eller annen juridisk person som er part i saken.
- (2) Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet; blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av en part.
- (3) Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i særforbundet.
- (4) Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte, oppnevnte representanten eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende viker sete.
- (5) Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.

- (6) I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer, kan ingen av dem delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet medlems habilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før spørsmålet avgjøres, bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.
- (7) I øvrige tilfeller avgjør vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers finner grunn til det, skal vedkommende selv forelegge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.

§ 11 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

- (1) Når ikke annet er bestemt, er styrer, komiteer og utvalg i NSF vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.
- (2) Vedtak kan fattes ved skriftlig behandling eller ved fjernmøte. Ved skriftlig saksbehandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. For gyldig vedtak kreves at flertallet av medlemmene gir sin tilslutning til det fremlagte forslaget, og til at dette treffes etter skriftlig saksbehandling. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne høre og kommunisere med hverandre.
- (3) Det skal føres protokoll fra styremøter.

§ 12 Refusjon av utgifter og tapt arbeidsfortjeneste. Godtgjørelse

Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter inkludert tapt arbeidsfortjeneste som påføres vedkommende i utførelsen av vervet. Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjørelse for sitt arbeid. Refusjon for tapt arbeidsfortjeneste og godtgjørelse skal fremgå av vedtatt budsjett og regnskap. Styrehonorar skal fremkomme av årsberetningen.

III ØKONOMI

§ 13 Regnskap, revisjon, budsjett m.v.

- (1) NSF er regnskaps- og revisjonspliktig, og skal følge regnskapsbestemmelsene i regnskapsloven og revisjonsbestemmelsene i revisorloven.
- (2) NSF skal engasjere revisor og velge en kontrollkomité. Kontrollkomiteens oppgaver følger av NIFs lov § 2-12.
- (3) Bankkonti skal være knyttet til særforbundet og skal disponeres av to personer i fellesskap. Underslagforsikring skal være tegnet for dem som disponerer.
- (4) Tinget fastsetter langtidsbudsjett frem til neste ting. Styret fastsetter de årlige budsjetter innenfor rammen av langtidsbudsjettet, og hvor det er hensiktsmessig forelegges de til

uttalelse på ledermøtet i årene mellom tingene. De årlige budsjettene skal inneholde alle hovedposter i resultatregnskapet.

- (5) Budsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital.
- (6) NSF kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret. NSF kan dog delta i NIFs konsernkontoordning etter søknad fra NSF og beslutning fra Idrettsstyret.
- (7) Disposisjoner av ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til NSF's størrelse og virksomhet, herunder låneopptak, skal vedtas av tinget. Tinget bør vedta et særskilt fullmaktsreglement knyttet til slike disposisjoner.

IV TING, STYRE, UTVALG MV.

§ 14 Forbundstinget

- (1) Norges Skøyteforbunds høyeste myndighet er forbundstinget som avholdes hvert 2. år innen 15. juni.
- (2) Tinget innkalles av styret med minst 3 måneders varsel, til de organisasjonsledd som har representasjonsrett. Innkallingen kan henvise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på internett eller på annen forsvarlig måte. Ved innkallingen skal det presiseres at delegasjoner skal sammensettes i henhold til NIFs lov § 2-4. Forslag og saker som skal behandles på tinget, må være begrunnet og innsendt gjennom et lag eller en krets sendt til forbundsstyret innen to måneder før tinget. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag må være sendt ut senest 2 uker før tinget.
- (3) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør tinget hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om tinget er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.
- (4) Tinget er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter.
- (5) På tinget kan ikke behandles forslag om endring i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på utsendt/kunngjort sakliste. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte vedtar det, ved godkjenning av saklisten.

§ 15 Representasjon på forbundstinget

- (1) På forbundstinget møter med stemmerett:
 - a) forbundsstyrets medlemmer.
 - b) 1 representant for hver skøytekrets. De kretser som har aktive i flere grener, kan møte med 2 representanter. Disse kan ikke representere samme gren.
 - c) Representanter for lag som har vært medlem av NSF i minst 6 måneder.
Lag som etter siste avgitte registrering i NSF's lisensregister.
Inntil 50 lisenser 1 representant
51-100 lisenser 2 representanter
101-150 lisenser 3 representanter
151-200 lisenser 4 representanter
Over 201 lisenser 5 representanter

d) Alle lag med færre enn 50 lisenser, og som har lisenser fra flere grener, kan møte med 2 representanter. Disse kan ikke representere samme gren.

e) Lag som møter med flere enn 1 representant og som har lisenser fra flere grener må møte med representanter fra sine aktuelle grener

Kjønnsfordelingen må oppfylle NSF's lov §6 (1)

- (2) Representantene må være valgt på ordinært eller ekstraordinært årsmøte, eller oppnevnt av styret etter fullmakt fra årsmøtet.
- (3) Ved tinget nyttes reiseutgiftsfordeling (ikke diett).
- (4) På forbundstinget møter uten stemmerett, men med tale- og forslagsrett:
 - a) Lovkomiteens medlemmer
 - b) Kontrollkomiteens medlemmer
 - c) Valgkomiteens medlemmer
 - d) Revisor
 - e) Lederen av de øvrige tingvalgte utvalg som har hatt saker til behandling i perioden.
- (5) Tinget kan beslutte at andre enn forannevnte skal ha talerett i spesielle saker.
- (6) Fullmakter for lagenes og kretsenes representanter skal være attestert av leder og sekretærene i vedkommende lag (krets) og inneholde representantenes navn. Fullmaktene skal være forbundskontoret i hende senest 3 dager før tinget holdes. En representant må være medlem av det lag (den krets) som representeres.

§ 16 Ledelse av tinget

Tinget ledes av 2 valgte dirigenter som deler arbeidet mellom seg etter avtale. Dirigentene behøver ikke å være valgte/oppnevnte representanter.

§ 17 Forbundstingets oppgaver

- (1) Godkjenne de fremmøtte representantene.
- (2) Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.
- (3) Valg av
 - 2 dirigenter
 - referent(er)
 - 2 representanter til å underskrive protokollen
 - reisefordelingskomite
 - tellekorps
- (4) Behandle beretning fra forbundsstyret.
- (5) Behandle forbundets regnskaper som føres 1. januar - 31. desember, for siste 2 - årsperiode i revidert stand.
- (6) Behandle strategi- og handlingsplaner.
- (7) Behandle innkomne forslag.
- (8) Kongepokalenes fordeling.
- (9) Fastsette kontingent og avgifter.
- (10) Behandle budsjett for kommende 2-årsperiode.
- (11) Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere forbundets regnskap.
- (12) Foreta følgende valg
 - a) Velge enkeltvis president, visepresident og 5 styremedlemmer for 2 år.
 - 1 styremedlem skal være leder av Bredder- og Rekrutteringskomiteen,
 - 1 styremedlem skal være leder av teknisk hurtigløp,
 - 1 styremedlem skal være leder av teknisk kunsløp.

2 styremedlemmer velges på fritt grunnlag.

Minimum 2 styremedlemmer skal representere henholdsvis hurtigløp og kunstløp. Minst ett av styremedlemmene må på valgtidspunktet være 26 år eller yngre, med virkning fra 2020.

- a) velger 1 varamedlem til styret for 2 år.
- b) I tillegg velges for 2 år personlige varamedlemmer for de tre komitelederne.
- c) velger for 2 år lovkomitéens leder. Ved en avstemming velges for 2 år 2 medlemmer til lovkomiteen. Ett varamedlem velges for 2 år.
- d) velger for 2 år appellutvalgets leder. Ved en avstemming velges for 2 år 2 medlemmer av appellutvalget. Ved en avstemming velges for 2 år 2 varamedlemmer.
- e) velger for 2 år, valgkomiteens leder.
- f) ved en avstemming velges for 2 år 4 medlemmer og ett varamedlem til valgkomiteen. Blant de 4 medlemmene velges leder av forbundstinget.
- g) ved en avstemming velges for 2 år 2 medlemmer og ett varamedlem til kontrollkomiteen.

§ 18 Stemmegivning på forbundstinget

- (1) Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn en stemme. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.
- (2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Hvis det skal være skriftlige valg, kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.
- (3) Når et valg foregår enkeltvis og en kandidat ikke oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.
- (4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av vararepresentant. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.
- (5) For å være gyldig må valg være gjennomført i henhold til §§ 6 til 9.
- (6) Ethvert forslag om endring av NSF's lov må for å være vedtatt oppnå 2/3 av de avgitte stemmer. Andre forslag om saker som er oppført på dagsorden, må for å være vedtatt oppnå flertall. Ved stemmelikhet anses det for falt (valg unntatt).

§ 19 Ekstraordinært forbundsting

- (1) Ekstraordinært forbundsting innkalles av styret med minst 14 dagers varsel etter:
 - a) Vedtak av forbundsstyret.
 - b) Vedtak av forbundstinget.
 - c) Vedtak av Idrettsstyret eller Idrettstinget.

- d) Skriftlig krav fra de organisasjonsledd som på siste forbundsting representerte minst $\frac{1}{4}$ av de stemmeberettigede representanter.
- (2) Ekstraordinært ting innkalles direkte overfor de representasjonsberettigede.
- (3) Et ekstraordinært ting er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter.
- (4) Ekstraordinært forbundsting skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet om innkalling av tinget. Saksliste og nødvendige saksdokumenter skal følge innkallingen

§ 20 Forbundsstyrets sammensetning

- (1) Forbundsstyret består av 7 medlemmer: President, visepresident og 5 styremedlemmer hvorav en leder av Bredde- og rekrutteringskomiteen, 1 leder teknisk hurtigløp og 1 leder teknisk kunstløp, samt 2 valg på fritt grunnlag Minst ett av styremedlemmene må på valgtidspunktet være 26 år eller yngre, med virkning fra 2020.
- (2) Styremedlemmer kan ikke samtidig være arbeidstaker innen forbundet, med mindre idrettsstyret gir dispensasjon.
- (3) Det nye styret og de øvrige valgte tillitsmenn skal tiltre straks etter tinget. Det avgående forbundsstyret skal straks overlevere alle forbundets eiendeler til de nyvalgte styrer.
- (4) Generalsekretæren deltar i forbundsstyrets møter med forslags- og talerett.
- (5) Innen styret kan det dannes et arbeidsutvalg. Forbundsstyret utarbeider retningslinjer for dette. Generalsekretæren deltar i arbeidsutvalgets møter.
- (6) Presidenten sammenkaller til styremøter. Møte skal også holdes når minst 2 av forbundsstyrets medlemmer forlanger det. Et styremøte er beslutningsdyktig når minst 4 medlemmer er til stede.
Forbundsstyret treffer sine beslutninger med alminnelig flertall, dersom intet annet er bestemt i denne lov. Ved stemmelikhet gjør møtelederens stemme utslaget.

§ 21 Forbundsstyrets plikter

- (1) NSF ledes og forpliktes av styret som er forbundets høyeste myndighet mellom tingene.
- (2) Presidenten er styrets leder, og har rett til å utferdige og signere bindende dokument på vegne av Norges Skøyteforbund i samsvar med retningslinjer/vedtak trukket opp av styret. Dersom andre skal kunne signere for Norges Skøyteforbund, skal det gis fullmakt fra styret.
- (3) Forbundsstyret skal trekke opp forbundets virksomhet og strategi i samsvar med forbundets målsetting gjennom å:
 - A. Planlegging og organisering.
 - sørge for organisasjons- og lederutvikling av alle ledd i NSF.
 - sikre overføring av kunnskaper, kontakter og annen kompetanse ved skifte av styremedlemmer og ansatte i NSF.
 - oppta nye lag som medlemmer.
 - legge fram for forbundstinget eventuelle forslag som NSF fremmer for ISU-kongressen. Forbundsstyret kan fremme forslag til ISU-kongressen i saker som blir aktuelle etter at forbundstinget er holdt, uten at det er forelagt tinget.
 - påse at forbundets lover overholdes, utarbeide instruksjer og reglementer og fortolke disse.
 - avgjøre tvister som ikke skal løses av andre tingvalgte organ.

- bestemme datoen for forbundstinget og det mellomliggende ledermøte, og arrangere kretsledermøter.
- innen 30. juni bestemme hvor de nasjonale mesterskapene to år fram i tiden skal avvikles.
- ansette generalsekretær, andre ansatte på forbundskontoret, trenere og støttepersonell. Forbundsstyret er arbeidsgiver for alle ansatte.
- tildele NSF's gullmerke etter enstemmig vedtak.
- sikre årlig skriftlig dokumentasjon fra NSF's trenere for gjennomført trenings- og konkurransesesong – til bruk for fremtidige trenere i NSF og for trenere i klubb- og regionlag.
- ha kontakt med statlige myndigheter, ISU og NIF, og iverksette deres beslutninger og gi rapporter og uttalelser disse krever.
- oppnevne representanter til ISUs kongress.
- bestemme hvem som skal representere NSF på aktuelle oppdrag nasjonalt og internasjonalt.
- påse at styrets idrettsansvarlige og teknisk ansvarlige hver oppretter bredt sammensatte referansegrupper som forelegges styret til godkjenning.

B. Økonomi, beretninger og rapportering.

- fremme forslag til budsjett for forbundstinget og sikre finansiering slik at forbundet kan gjennomføre vedtatte planer, og som sikrer kretsleddet et økonomisk grunnlag for gjennomføring av de oppgaver som følger av vedtatt instruks.
- utarbeide beretning om styrets virksomhet, i god tid sende regnskapet til revisjon og legge fram for forbundstinget regnskap og beretning.
- fastsette satser for godtgjørelse og refusjon av utgifter.
- utarbeide og rullere Strategi- og handlingsplan med kort (2 år) og lang tidshorisont (for eksempel 5 år).

C. Anlegg.

- initiere anleggsutvikling.

D. Arrangement.

- påse at frister for innbydelser til mesterskap og løp overholdes. (Se Spesielle Bestemmelser § 5).
- behandle og oversende til ISU søknad om internasjonale mesterskap.
- foreslå oppnevning av internasjonale overdommere, dommere, løpsledere og startere.

E. Sponsorarbeid, informasjon og markedsføring.

- inngå avtaler med sponsorer og media.
- inngå avtaler med stevnearrangører.
- godkjenne sponsoravtaler vedrørende forbundsløperne og godkjenne reklame- og sponsoravtaler inngått av lag og kretser.
- sette i gang markedsføring og informasjonstiltak.

F. Idrettslige aktiviteter.

- innenfor vedtatt budsjett planlegge og gjennomføre aktiviteter innenfor den aktive idrett, herunder organisering av regionale lag, rekruttering og utdanning av trenere, dommere og annet støttepersonell.
- utvikle og tilrettelegge konkurransetilbud.
- organisere forbundsgrupper og ta ut løpere, trenere og ledere til internasjonale mesterskap og andre representasjonsoppgaver.
- bestemme dato for nasjonale mesterskap, landskamper og nasjonale stevner.
- godkjenne deltakelse i utlandet.
- kontrollere og registrere klubboverganger og overgang til de forskjellige

klasser.

- kontrollere reklameavtaler.
- ta ut løpere til nasjonale mesterskap.
- innen 1. oktober hvert år fastsette kravene til NSF's distansemerke.
- godkjenne norske rekorder.
- etter søknad fra vedkommende arrangør treffe bestemmelser om eventuell begrensning av deltakerantallet ved større stevner, samt besørge gruppering dersom dette er ønskelig.

G. Kontakt med kretser og lag.

- holde kretser og lag orientert om aktiviteten på forbundsnivå.
- tilrå dato for kretsmesterskap.
- initiere rekrutteringstiltak, trenerutdanning og utdanning av dommere og støttepersonell

Styret kan delegerer sin myndighet til underliggende ledd, andre organ og personer innen NSF og oppnevne utvalg eller komiteer.

§ 22 Kontrollkomiteen

Kontrollkomiteen skal arbeid i henhold til NIFs lov § 2-12. Kontrollkomiteens plikter er nærmere beskrevet i disse bestemmelsene.

§ 23 Lovkomité

Den av forbundstinget valgte lovkomité skal:

- (1) innpasse de av ISU og Norges Idrettsforbund foretatte endringer i lover og regler for NSF. Lovkomiteen skal også foreta endringer i Spesielle bestemmelser som oppfølging av vedtak i ISU som NSF ikke er forpliktet av, med mindre lovkomiteen finner tungtveiende grunner for at saken må avvende behandling på forbundstinget.
- (2) avgi uttalelse om innkomne forslag til endring i NSF's lov, endringer i Spesielle bestemmelser som lovkomiteen finner det naturlig å uttale seg om, amatørbestemmelser, samt om forslag til ISU-kongressen.
- (3) overta den redaksjonelle utforming før en beslutning innføres i NSF's lov, Spesielle bestemmelser og reglementer.
- (4) gjennom forslag til forbundstinget alltid søke å holde forbundets lov, Spesielle bestemmelser og reglementer opp til tidens krav.

§ 24 Appellutvalg

Det av forbundstinget valgte appellutvalg skal behandle anker på styrets avgjørelser i tvistersanksjonssaker. NIFs felles straffebestemmelser skal følges under saksbehandlingen.

§ 25 Valgkomite

Valgkomiteen består av 4 medlemmer og ett varamedlem som velges av tinget.

Funksjonstiden er 2 år.

Valgkomiteens innstilling med presentasjon av styre- og komitémedlemmer som valgkomiteen foreslår, sendes kretser og lag sammen med forbundsstyrets beretning. Innstillingen må være i samsvar med NIFs bestemmelser om kjønnskvotering. (Jfr. NIFs lov § 2-4 og utfyllende kommentarer til vedtaket.) Komiteens innstilling er veiledende og tingrepresentantene kan sette fram alternative forslag.

§ 26 NSF's ledermøte

I år uten forbundsting holdes ledermøte innen 15. juni. I år med forbundsting holdes et kretsledermøte på høsten, før 1. desember, med forslagsfrist 1. september.

- (1) På ledermøtet møter:
 - a) forbundsstyrets medlemmer og varamedlemmer.
 - b) 1 representant for hver skøytekrets. De kretser som har lisenser i flere grener, kan møte med 2 representanter. Disse kan ikke representere samme gren.
 - c) ledere for lag som har vært medlem av NSF i minst 3 måneder. Lag som har aktive i flere grener, kan møte med 2 representanter, hvor disse skal representere hver av disse grenene.
 - d) programkomiteen (jfr. pkt. 2) kan innkalle andre personer etter behov.
- (2) En egen komite bestående av en representant for klubblederne, en for kretslederne og en fra NSF's styre sammen med generalsekretæren utarbeider program for ledermøtet. Representantene for klubbene og kretsene velges/oppnevnes på forbundstinget.
- (3) Ved ledermøtet nyttes reisefordeling (ikke diett). Saker som kretser og lag ønsker behandlet på ledermøtet, må sendes til forbundsstyret innen 30. april det år ledermøtet holdes.
- (4) På kretsledermøtet møter:
 - a) forbundsstyrets medlemmer og varamedlemmer.
 - b) kretslederne.
 - c) generalsekretær.
 - d) programkomiteen kan innkalle andre personer etter behov.
- (5) Saker som kretser og lag ønsker satt opp på dagsorden på kretsledermøtet, må sendes til forbundsstyret innen 1. august.

§ 27 Kretsenes oppgaver

- (1) Representere skøyteforbundet og bistå det i saker knyttet til skøytesporten. Stimulere til samarbeid mellom de lag som driver skøytesport. Bistå idrettskretsen i spørsmål av felles interesse for flere idretter.
- (2) Sørge for gjennomføring av krets- eller regionmesterskap. Ha ansvar for trenerutvikling, bistå klubbene i deres rekrutteringsarbeid og arbeide for å utbre skøytesporten både som konkurranse- og mosjonsidrett.
- (3) Godkjenne stevner og stevnedatoer, oppsett av terminliste, koordinere søknader fra lagene om stevner (kretsstevner, nasjonale og internasjonale stevner), oppnevne nødvendige dommere og forestå utdanning av idrettslige og administrative ledere i samsvar med NSF's planer.
- (4) Gi administrativ støtte og bistand ved planlegging av idrettsanlegg.
- (5) Foreslå for NSF oppnevning av internasjonale overdommere og startere i hurtigløp, og internasjonale overdommere og dommere i kunstløp.
- (6) Avgi beretning og regnskap innen fastsatte frister og søke om økonomisk støtte fra forbund og idrettskrets.

§ 28 Startberettigelse og konkurranseregler

- (1) Lag og utøver
 1. Utøvere kan i en og samme sesong (1. mai - 30. april) ikke representere mer enn ett lag i samme gren uten NSF's tillatelse. En løper skal innen 1. mai ha bestemt seg for hvilket lag vedkommende vil representere i sesongen.

2. Enhver som søker opptagelse i nytt lag, må underrette det gamle lag om dette skriftlig, og samtidig sørge for at alle forpliktelser er ordnet, noe det nye lag også skal forvise seg om. Er det ikke kommet svar innen 8 dager, anses fordringen oppfylt.
3. Utmeldelse av et lag må skje skriftlig. Klubbovergang kan innvilges midt i sesongen (til den enkelte gren) ved søknad, men da mot et gebyr som fastsettes av NSF's styre.

(2) Aldersgrenser

NSF's aldersbestemmelser skal til enhver tid være i tråd med NIF's barneidrettsbestemmelser.

(3) Startlisens

1. Alle løpere over 10 år må betale/løse startlisens utstedt av Norges Skøyteforbund før deltakelse i krets-, nasjonale- eller internasjonale stevner.

(4) Mesterskapene

a) Mesterskapene er åpne kun for deltakere med norsk statsborgerskap. NSF kan etter søknad gi dispensasjon fra dette kravet for løpere som tilfredsstillter ISU's krav til deltakelse for Norge i ISU-mesterskap (Clearance certificate). Unntak er Landsmesterskapet og Veteranmesterskapet som er åpent for utenlandske statsborgere som representerer norsk klubb og har fast bopel i Norge pr. 1. juli før sesongen mesterskapet finner sted. Foranstående krav må dokumenteres ved påmeldingsfrist for mesterskapet.

b) Norgesmesterskapene i hurtigløp

- NM menn og kvinner senior, allround
- NM menn og kvinner senior, sprint
- NM menn og kvinner, enkeltdistanser
- NM menn og kvinner junior, allround
- NM menn og kvinner junior, Sprint

Norgesmesterskapene i hurtigløp arrangeres som egne stevner. Eller stevner hvor to eller flere mesterskap arrangeres samtidig.

c) Norgesmesterskapene i kunstløp

- Norgesmesterskapet i kunstløp for kvinner, menn, par og isdans, synkrokunstløp, senior og junior, arrangeres i samme stevne.

d) Øvrige landsomfattende mesterskap i hurtigløp

- Landsmesterskap for gutter og jenter enkeltdistanser (12-16 år)
- Veteranmesterskap for menn og kvinner allround (fra m/k 30 år)

e) Øvrige landsomfattende mesterskap i kunstløp

Landsmesterskap i kunstløp for klassene Basic, Novice A og Debs A, samt synkronkunstløp, Mixed age og Novice, kan arrangeres i samme stevne som NM i kunstløp.

(5) Konkurranseregler

Alle stevner og mesterskap arrangert av NSF eller underliggende ledd skal arrangeres i henhold til ISU's konkurranseregler. Hovedprinsippene i ISU's mesterskapsbestemmelser skal anvendes i våre nasjonale mesterskapsbestemmelser med nødvendige nasjonale tilpasninger.

(6) Spesielle Bestemmelser

NSF's styre fastsetter Spesielle Bestemmelser om klasseinndeling, startlisens, konkurranseregler og regler for nasjonale mesterskap og arrangementer. Kretser og lag kan innen 31. mars hvert år fremme forslag ovenfor NSF's styre til endringer i Spesielle Bestemmelser. Forslagene offentliggjøres på NSF's nettsider senest 4 uker før tingets/ledermøtets avholdelse. Forslagene vil bli diskutert på seksjonsmøtene i

henholdsvis hurtigløp og kunstløp på tinget/ledermøtet, og konklusjonen vil være retningsgivende for styrets senere oppdatering av Spesielle Bestemmelser.

§ 29 Forholdet til sponsorer

- (1) General- og hovedsponsorer skal ha enerett til draktreklame på:
 - a. Kontraktfestede løpere i forbundets elitegruppe.
 - b. Representasjonsløpere (EM, VM, WC-lag og landskamper og andre internasjonale representasjonsoppgaver betalt av NSF). For løperne i elitegruppen tegnes kontrakt for hele sesongen med enerett for general- og hovedsponsorer. Alle avtaler må godkjennes av forbundet og ha klausuler om enerett for general- og hovedsponsorer ved representasjoner.
- (2) Forbundet bærer alle utgifter ved forbundets treningssamlinger, reiser i forbundets regi og internasjonale representasjoner, samt er ansvarlig for løpernes utgifter ved Norgescup og nasjonale mesterskap.
- (3) General- og hovedsponsorer skal ha reklamemarkering i norske mesterskap og internasjonale stevner, unntatt EM og VM, innenfor en ramme av 20 meter arenareklame. Dersom arenaen er underlagt reklameavtaler arrangøren ikke disponerer over, skal sponsor betale gjeldende avgift.
- (4) Med hver løper i elitegruppen og andre forbundsgrupper utformes en kontrakt som anviser plikter og rettigheter for løpere og forbundet. For forbundsløperne undertegnes kontrakten for hele sesongen. For representasjonsløpere som ikke har vært med i forbundsgruppene, undertegnes slik kontrakt fra det tidspunkt de er tatt ut til representasjonslag. I slike tilfeller omfatter kontrakten utelukkende løpernes draktreklame under representasjons-oppgaver/treningssamlinger.
- (5) Løperne i elitegruppen kan delta i kampanjer o.l. Slike avtaler kan ikke gi adgang til egen drakt- eller utstyrsmerking. Det er imidlertid ingen begrensning i andre typer avtaler, som annonsering, produktreklame og lignende. Ved slik annonsering/reklame skal løperne bære forbundets merkede utstyr. Forbundet skal godkjenne og være part i alle slike avtaler, og pengene skal settes inn på fond for de respektive løpere. Løperne kan trekke på dette fondet etter nærmere angitte regler. Forbundet har rett til en avgift på 25 % av slike avtaler.
- (6) Ved TV-intervjuer og annen media opptreden skal løperne opptre i forbundets merkede utstyr.
- (7) Det vises forøvrig til NIFs bestemmelser om forholdet idrett/næringsliv.

§ 30 Medierettigheter

- (1) Avtaler med NRK og/eller andre riksdekkende radio- og fjernsynsselskaper om overføring av skøyteløp kan kun inngås av NSF.
- (2) Salg av rettigheter til lokal-TV, lokalradio, filmproduksjon, videoproduksjon o.l. inngås av lokale arrangører, etter forhåndsgodkjenning av NSF.
- (3) Lokale arrangører må ikke inngå avtaler der dette kan medføre overføring i konkurranse eller i strid med NRKs avtale med NSF.
- (4) NSF har ansvaret for at inngåtte avtaler ikke er i strid med en eventuell avtale mellom NRK og Norges Idrettsforbund.
NSF inngår avtale om honorar med NRK og/eller andre riksdekkende selskaper om overføring/opptak av:
 - a) Nasjonale og internasjonale mesterskap, landskamper og sending til utlandet.
 - b) Stevner der sendingen går ut over den tidsramme som måtte være avtalt som generell nyhetsdekning.

- c) Honorar for stevner som går inn under § 2 pkt. a) og b) tilfaller NSF. Honorar for andre stevner tilfaller den enkelte arrangør når forutsetningene under § 1 pkt. 2 er overholdt.
- d) Eventuelle tvister mellom lag, kretser og forbund avgjøres i en frivillig voldgift. Voldgiftsnemda består av 3 representanter der partene velger hver sin representant, og en nøytral jurist/advokat som er godkjent av partene. Voldgiftsnemdas dom er inappellabel.

§ 31 Tillitsvalgte

- (1) Forbundets tillitsvalgte skal ved reiser ha kjøregodtgjørelse ved bruk av egen bil etter kilometer satser bestemt av forbundsstyret. Ved bruk av offentlige kommunikasjonsmidler skal tilgjengelige rabattordninger utnyttes i størst mulig grad. Utgifter til kost og overnatting godtgjøres mot regning innenfor rammer fastsatt av styret. Utgifter til godtgjørelse og refusjon for faktiske utgifter skal framgå av forbundets budsjett og regnskap.
- (2) Habilitet. For forbundets tillitsvalgte, oppnevnte tillitspersoner og ansatte, gjelder NIFs habilitetsregler, jfr. NIFs lov §2-8.
- (3) Adgangskort. Forbundsstyrets medlemmer samt komitémedlemmer skal ha adgang til alle de av lag (kretser) arrangerte stevner og oppvisninger. Nasjonale og internasjonale overdommere og startere har mot fremvisning av NSF's dommerkort m/foto adgang til de ovenfor nevnte stevner, internasjonale mesterskap unntatt.

V ØVRIGE BESTEMMELSER

§ 32 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker

For alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker gjelder NIFs lov kapittel 11 og 12.

§ 33 Avtaler og samarbeid mellom særforbundet og næringslivet

Avtaler og samarbeid mellom NSF og næringslivet reguleres i NIFs lov kapittel 13.

§ 34 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter

Markeds-, medie- og arrangementsrettigheter reguleres i NIFs lov kapittel 14.

§ 35 Bestemmelser om konkurranseforbud

Idrettsstyret og styret i NSF kan nekte organisasjonsledd og medlem av organisasjonsledd tilsluttet NIF rett til å utøve eller til å medvirke i konkurrerende virksomhet gjennom deltakelse, medlemskap, eller samarbeid med andre rettssubjekter. Nektelse krever saklig grunn.

§ 36 Lovendring

- (1) Lovendring kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært forbundsting etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer.
- (2) Lovendringer som følge av endringer i NIFs lov, trer i kraft straks. Lovendringer vedtatt av særforbundet selv trer ikke i kraft før de er godkjent av Idrettsstyret eller den Idrettsstyret gir fullmakt. Godkjenningen er begrenset til de bestemmelser som NIFs lov omfatter.
- (3) I forbindelse med godkjenningen kan Idrettsstyret eller den Idrettsstyret gir fullmakt pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.
- (4) Endringer i §§ 36 og 37 kan ikke vedtas av særforbundet selv.

§ 38 Oppløsning - Sammenslutning

- (1) Forslag om oppløsning av NSF må først behandles på ordinært forbundsting. Blir oppløsning vedtatt med minst 2/3 flertall, innkalles ekstraordinært forbundsting 3 måneder senere. For at oppløsning skal skje, må vedtaket her gjentas med 2/3 flertall.
- (2) Ved oppløsning eller annet opphør av forbundet, tilfaller forbundets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av Idrettsstyret.
- (3) Sammenslutning med annet særforbund anses ikke som oppløsning. Vedtak om sammenslutning og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette treffes i samsvar med bestemmelsene om lovendring, jf. § 37.