



# Norges Skøyteforbund

Oslo, 5.januar 2018

## **Gutteløftet- kunstløp**

NSF arrangerer samling for gutter og deres trenere 7.april 2018 i Jar ishall.

Hovedtrener på seminaret er Vasilij Panfilov, og Sondre Oddvoll Bøe skal holde foredrag og bidra på is og barmark.

Løperne må ha med utstyr til både istrening og barmark. Trenere bør ha skøyter på beina.

Deltagerne bør ha gått minimum oppvisningsklassen denne sesongen og bestått test 3.

### **Foreløpig program:**

11:00-12:00 Foredrag

12:00-12:45 Barmark

Lunsj 12:45-13:15

13:30- 14:15 Istrening

14:25-15:10 Istrening

Mellomåltid

15:45-16:30 Istrening

16:45-17:30 Barmark

Samlingen koster 900,- pr løper og 300,- pr. trener.

Det må være minimum 8 løpere for at samlingen gjennomføres.

Spørsmål om samlingen rettes til fagansvarlig kunstløp: Anna Pushkova; [anna@skoyteforbundet.no](mailto:anna@skoyteforbundet.no)

Påmelding for både løpere og trenere innen 1.februar i Min Idrett ; <https://mi.nif.no/>