



## Klubbbløp Dølemo 06.03.2018

Manuelle tider, alle tider lagt til 0,2 sek

3 minusgrader, oppholdsvær, svak vind

### 100 meter

Sandra Gjermones Skarmyr	DIL	JR	21,17
Ane Baas	DIL	JR	21,90
Ida Gjermones Skarmyr	DIL	JR	29,61
Kaja S. Nilsen	DIL	JR	24,00
Hedda S. Nilsen	DIL	JR	1,22,17
Nelly Nesset	ASK	JR	22,21
Elias Larsen Ramskjær	ASK	GR	39,91
Odin Plozicki	DIL	GR	16,02
Bjørn Gunnar Baas	DIL	M40	13,07
Kitty Nesset	ASK	JR	14,51

### 500 meter herrer

Eivind Baas	DIL	M45	51,94	
Even Føreland	DIL	GR	77,33	
Jonas Baas	DIL	GR	82,79f	
Rawad Ajameah (Syria)	ASK	M35	89,60	Ny syrisk rekord

### 500 meter damer

Emily Plozicki	DIL	J12	50,80	Ny pers
Kitty Nesset	ASK	JR	64,23	
Nelly Nesset	ASK	JR	106,55	
Kaja S. Nilsen	DIL	JR	2,15,43	

### 1000 meter herrer

Jonas Baas	DIL	GR	2,31,36	
Odin Plozicki	DIL	GR	2,35,51	
Even Føreland	DIL	GR	2,45,22	
Rawad Ajameah (Syria)	ASK	M35	3,13,66	Ny syrisk rekord

**1000 meter damer**

Emily Plozicki	DIL	J12	1,52,20	Ny pers
Kitty Nasset	ASK	JR	2,20,25	

**3000 meter herrer**

Øystein Grødum	ASK	M40	4,17,18	
----------------	-----	-----	---------	--