

NORSK SESONGSTATISTIKK 2018/19 - pr. 03. februar 2019

KI.: K/M30 = Veteran K/M30 o.s.v. - KS/MS = senior, JA² = Junior 18 år, JA¹ = Junior 17 år, JB² = 16 år, JB¹ = 15 år o.s.v.

Utarbeidet av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

[Korrigeringer / tilføyelser mottas med takk direkte til: roarer@online.no](mailto:roarer@online.no)

Nye perser i sesongen 2018/19 er markert rødt.

100 m kvinner (< 12,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type
1	Hege Bøtko	Hol IL	05.09.91	KS	10,93	Hamar V	10.08.2018	Int
2	Martine Ripsrud	Stange SK	31.10.95	KS	11,01	Hamar V	10.08.2018	Int
3	Anne Gulbrandsen	Eidsvold TF	17.02.94	KS	11,02	Hamar V	10.08.2018	Int
4	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	05.04.00	JA ²	11,07	Hamar V	10.08.2018	Int
5	Maria Netland Rabbe	Fana IL	05.05.01	JA ¹	11,38	Hamar V	11.08.2018	Int
6	Nille Martha Norhaug Faleide	Gol IL	11.09.92	KS	11,53	Hamar V	11.08.2018	Int
7	Sofie Ulset	Bjugn/Ørland SK	16.01.04	JC ²	11,90	Bjugn FH	19.12.2018	L

500 m kvinner (< 45,50)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.18
1	Hege Bøtko	Hol IL	05.09.91	KS	38,38	Heerenveen	15.12.2018	WC	37,43-17
2	Martine Ripsrud	Stange SK	31.10.95	KS	39,65	Hamar V	03.11.2018	NM	38,40-17
3	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	05.04.00	JA ²	39,74	Hamar V	03.02.2019	WC	40,27-18
4	Anne Gulbrandsen	Eidsvold TF	17.02.94	KS	40,06	Hamar V	03.11.2018	NM	40,26-17
5	Ida Njåtun	Asker SK	06.02.91	KS	40,14	Hamar V	27.10.2018	Int	39,01-15
6	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	JA ²	40,68	Collalbo	11.01.2019	EM	40,64-18
7	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	40,69	Hamar V	27.10.2018	Int	40,35-17
8	Ellen Bjertnes	Geithus IL	08.12.94	KS	40,92	Hamar V	03.11.2018	NM	39,66-16
9	Ane By Farstad	Spk Falken	31.03.00	JA ²	40,94	Inzell	13.10.2018	Int	40,20-18
10	Nille Martha Norhaug Faleide	Gol IL	11.09.92	KS	41,03	Inzell	13.10.2018	Int	40,50-17
11	Marte Vatn	Spk Falken	26.06.95	KS	41,47	Inzell	13.10.2018	Int	40,40-18
12	Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	05.05.98	KS	41,95	Hamar V	16.12.2018	Int	41,27-17
13	Maria Netland Rabbe	Fana IL	05.05.01	JA ¹	41,97	Stavanger SA	06.01.2019	Int	42,41-18
14	Marit Fjellanger Bøhm	SSSK	24.10.88	K-30	42,01	Stavanger SA	05.01.2019	Int	41,85-16
15	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	JA ¹	42,42	Hamar V	12.01.2019	JNM	43,42-18
16	Camilla Lund	Leinstrand IL	12.11.94	KS	42,99	Arendal M	29.12.2018	NM	41,32-16
17	Gina Engebråten	Nord-Odal IL	19.09.01	JB ²	43,06	Hamar V	05.01.2019	Int	43,16-18
18	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	JB ¹	43,17	Hamar V	12.01.2019	JNM	44,55-18
19	Arwen Szygenda	Sør-Fron IL	30.06.02	JB ²	43,25	Hamar V	12.01.2019	JNM	45,30-18
20	Vilde Baas	Døle IL	30.08.00	JA ¹	43,40	Stavanger SA	05.01.2019	Int	42,66-18
-	Lise Hølland	SSSK	05.10.00	JA ¹	43,40	Hamar V	12.01.2019	JNM	44,32-18
22	Victoria Keltie Sætersdal	Fana IL	27.06.00	JA ²	43,65	Hamar V	12.01.2019	JNM	43,94-18
23	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	JB ²	43,91	Hamar V	12.01.2019	JNM	44,08-18
24	Amalie Haugland	Bergen SK	06.11.03	JC ²	44,06	Stavanger SA	24.11.2018	Int	46,08-18
25	Julie Lu Sægrov Aske	SSSK	16.08.02	JB ¹	44,18	Hamar V	12.01.2019	JNM	45,70-18
26	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	JB ²	44,22	Hamar V	12.01.2019	JNM	44,83-18
27	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	JB ¹	44,27	Hamar V	03.11.2018	NM	44,74-18
28	Marie Bakken Haugli	Jevnaker IF	14.11.95	KS	44,35	Hamar V	15.12.2018	Int	43,51-14
29	Sofie Ulset	Bjugn/Ørland SK	16.01.04	JC ²	44,44	Hamar V	05.01.2019	Int	44,64-18
30	Emilie Jagtøyen	Leinstrand IL	21.05.01	JA ¹	44,56	Stavanger SA	06.01.2019	Int	44,28-18
31	Synne Elise Hangstad	Tromsø SK	08.06.00	JA ²	44,80	Stavanger SA	06.01.2019	Int	46,10-18
32	Oline Anspach Klippen	Fana IL	29.03.02	JB ²	44,81	Hamar V	27.10.2018	Int	45,14-17
33	Oda Kjærøvik Østenstad	Asker SK	17.06.01	JB ²	44,88	Hamar V	27.10.2018	Int	44,54-18
34	Maria Anspach Klippen	Fana IL	02.01.99	KS	45,01	Hamar V	28.10.2018	Int	43,75-18
35	Ida Sanderud	Nord-Odal IL	27.02.96	KS	45,11	Hamar V	17.11.2018	Int	42,68-17
36	Camilla Hvammen	Kongsberg IF	09.03.00	JA ²	45,24	Hamar V	12.01.2019	JNM	44,44-18
37	Guro Bergstrøm	Jevnaker IF	04.12.95	KS	45,30	Stavanger SA	06.01.2019	Int	44,13-14
38	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	JC ²	45,39	Hamar V	12.01.2019	JNM	46,31-18
39	Nini Mauseth	Hamar IL	28.09.04	JC ¹	45,40	Hamar V	06.01.2019	Int	47,11-18
40	Emilie Sparre Njøs	Aktiv SK	06.07.00	JA ²	45,41	Stavanger SA	06.01.2019	Int	46,43-17
41	Hanna Engebråten	Nord-Odal IL	08.04.04	JC ²	45,49	Hamar V	12.01.2019	JNM	46,73-18

1000 m kvinner (< 1.32,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.18
1	Hege Bøtko	Hol IL	05.09.91	KS	1.15,86	Heerenveen	16.12.2018	WC	1.13,81-18
2	Ida Njåtun	Asker SK	06.02.91	KS	1.16,65	Heerenveen	16.12.2018	WC	1.14,37-16
3	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	JA ²	1.17,33	Heerenveen	16.12.2018	WC	1.18,77-18
4	Anne Gulbrandsen	Eidsvold TF	17.02.94	KS	1.19,09	Inzell	05.01.2019	Int	1.18,85-14
5	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	1.20,09	Hamar V	04.11.2018	NM	1.18,66-16
6	Ellen Bjertnes	Geithus IL	08.12.94	KS	1.20,94	Hamar V	04.11.2018	NM	1.17,72-16
7	Martine Ripsrud	Stange SK	31.10.95	KS	1.21,88	Hamar V	04.11.2018	NM	1.16,62-17
8	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	05.04.00	JA ²	1.21,95	Stavanger SA	05.01.2019	Int	1.22,31-17
9	Ane By Farstad	Spk Falken	31.03.00	JA ²	1.22,08	Inzell	13.10.2018	Int	1.20,82-18
10	Marit Fjellanger Bøhm	SSSK	24.10.88	K-30	1.23,02	Stavanger SA	24.11.2018	Int	1.22,31-18
11	Marte Vatn	Spk Falken	26.06.95	KS	1.23,06	Inzell	13.10.2018	Int	1.20,67-18
12	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	JA ¹	1.23,74	Hamar V	13.01.2019	JNM	1.24,98-18
13	Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	05.05.98	KS	1.24,34	Hamar V	16.12.2018	Int	1.23,17-17

14	Arwen Szygenda	Sør-Fron IL	30.06.02	JB ²	1.24,46	Hamar V	13.01.2019	JNM	1.31,44-18
15	Nille Martha Norhaug Faleide	Gol IL	11.09.92	KS	1.24,79	Inzell	13.10.2018	Int	1.22,13-11
16	Gina Engebråten	Nord-Odal IL	19.09.01	JB ²	1.25,25	Hamar V	13.01.2019	JNM	1.27,02-18
17	Victoria Keltie Sætersdal	Fana IL	27.06.00	JA ²	1.26,03	Hamar V	13.01.2019	JNM	1.27,57-18
18	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	JB ¹	1.26,17	Hamar V	13.01.2019	JNM	1.28,76-18
19	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	JB ¹	1.26,24	Hamar V	06.01.2019	Int	1.29,05-18
20	Julie Lu Sægrov Aske	SSSK	16.08.02	JB ¹	1.26,77	Hamar V	13.01.2019	JNM	1.31,59-17
21	Maria Netland Rabbe	Fana IL	05.05.01	JA ¹	1.27,36	Stavanger SA	05.01.2019	Int	1.28,88-18
22	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	JB ²	1.27,44	Hamar V	13.01.2019	JNM	1.28,89-18
23	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	JB ²	1.27,58	Hamar V	18.11.2018	Int	1.28,24-18
24	Marie Bakken Haugli	Jevnaker IF	14.11.95	KS	1.27,61	Hamar V	16.12.2018	Int	1.24,47-17
25	Vilde Baas	Dølemlø IL	30.08.00	JA ¹	1.28,36	Hamar V	16.12.2018	Int	1.27,92-17
26	Lise Hølland	SSSK	05.10.00	JA ¹	1.28,75	Hamar V	13.01.2019	JNM	1.29,51-18
27	Amalie Haugland	Bergen SK	06.11.03	JC ²	1.29,11	Stavanger SA	24.11.2018	Int	1.32,86-18
28	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	JC ²	1.29,62	Hamar V	13.01.2019	JNM	1.32,98-18
29	Oda Kjærøvik Østenstad	Asker SK	17.06.01	JB ²	1.30,44	Hamar V	13.01.2019	JNM	1.30,39-18
30	Oline Anspach Klippen	Fana IL	29.03.02	JB ²	1.30,78	Stavanger SA	24.11.2018	Int	1.30,29-17
31	Sofie Ulset	Bjugn/Ørland SK	16.01.04	JC ²	1.31,20	Hamar V	05.01.2019	Int	1.30,06-18
32	Camilla Hvammen	Kongsberg IF	09.03.00	JA ²	1.31,25	Hamar V	13.01.2019	JNM	1.28,86-18
33	Synne Elise Hangstad	Tromsø SK	08.06.00	JA ²	1.31,29	Hamar V	13.01.2019	JNM	1.35,07-18
34	Maria Anspach Klippen	Fana IL	02.01.99	KS	1.31,93	Hamar V	28.10.2018	Int	1.29,64-18

1500 m kvinner (< 2.24,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.18
1	Ida Njåtun	Asker SK	06.02.91	KS	1.56,31	Heerenveen	15.12.2018	WC	1.52,71-15
2	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	JA ²	1.57,62	Obihiro	17.11.2018	WC	2.00,02-18
3	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	2.02,18	Obihiro	17.11.2018	WC	1.59,06-16
4	Marit Fjellanger Bøhm	SSSK	24.10.88	K-30	2.05,66	Stavanger SA	05.01.2019	Int	2.03,73-14
5	Camilla Lund	Leinstrand IL	12.11.94	KS	2.06,40	Hamar V	02.11.2018	NM	2.01,72-17
6	Ane By Farstad	Spk Falken	31.03.00	JA ²	2.08,72	Inzell	14.10.2018	Int	2.06,02-18
7	Marte Vatn	Spk Falken	26.06.95	KS	2.10,13	Inzell	14.10.2018	Int	2.04,40-16
8	Ellen Bjertnes	Geithus IL	08.12.94	KS	2.10,34	Hamar V	17.11.2018	Int	2.00,48-17
9	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	JA ¹	2.11,70	Hamar V	13.01.2019	JNM	2.13,02-18
10	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	JB ¹	2.12,20	Hamar V	02.11.2018	NM	2.15,21-18
11	Marie Bakken Haugli	Jevnaker IF	14.11.95	KS	2.12,80	Stavanger SA	05.01.2019	Int	2.09,97-17
12	Gina Engebråten	Nord-Odal IL	19.09.01	JB ²	2.13,05	Hamar V	02.11.2018	NM	2.13,93-18
13	Arwen Szygenda	Sør-Fron IL	30.06.02	JB ²	2.13,13	Hamar V	13.01.2019	JNM	2.22,56-17
14	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	JB ¹	2.13,23	Hamar V	13.01.2019	JNM	2.16,87-18
15	Victoria Keltie Sætersdal	Fana IL	27.06.00	JA ²	2.13,37	Hamar V	02.11.2018	NM	2.16,70-18
16	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	JB ²	2.14,46	Hamar V	17.11.2018	Int	2.14,04-18
17	Julie Lu Sægrov Aske	SSSK	16.08.02	JB ¹	2.14,93	Hamar V	13.01.2019	JNM	2.22,38-16
18	Amalie Haugland	Bergen SK	06.11.03	JC ²	2.17,02	Stavanger SA	25.11.2018	Int	2.24,35-18
19	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	JC ²	2.17,28	Hamar V	13.01.2019	JNM	2.24,27-18
20	Maria Netland Rabbe	Fana IL	05.05.01	JA ¹	2.17,35	Hamar V	27.10.2018	Int	2.19,10-18
21	Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	05.05.98	KS	2.17,88	Hamar V	17.11.2018	Int	2.11,40-17
22	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	JB ²	2.18,07	Hamar V	13.01.2019	JNM	2.16,44-18
22	Oline Anspach Klippen	Fana IL	29.03.02	JB ²	2.19,78	Stavanger SA	25.11.2018	Int	2.22,01-18
24	Lise Hølland	SSSK	05.10.00	JA ¹	2.20,09	Stavanger SA	05.01.2019	Int	2.20,83-18
25	Oda Kjærøvik Østenstad	Asker SK	17.06.01	JB ²	2.20,15	Hamar V	13.01.2019	JNM	2.19,76-18
26	Maria Anspach Klippen	Fana IL	02.01.99	KS	2.22,12	Hamar V	27.10.2018	Int	2.18,55-18
27	Ina Nakken	TT	19.03.05	JC ¹	2.22,14	Hamar V	06.01.2019	Int	2.29,19-18
28	Vilde Baas	Dølemlø IL	30.08.00	JA ¹	2.22,24	Hamar V	17.11.2018	Int	2.17,77-16
29	Tuva Fløiten	Nord-Odal IL	22.04.04	JC ²	2.23,60	Hamar V	15.12.2018	Int	2.29,26-18
30	Hanna Engebråten	Nord-Odal IL	08.04.04	JC ²	2.23,89	Hamar V	13.01.2019	JNM	2.31,72-18
31	Guro Bergstrøm	Jevnaker IF	04.12.95	KS	2.24,00	Stavanger SA	05.01.2019	Int	2.16,65-14

3000 m kvinner (< 5.15,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.18
1	Ida Njåtun	Asker SK	06.02.91	KS	4.05,62	Heerenveen	16.12.2018	WC	4.01,47-14
2	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	JA ²	4.07,31	Heerenveen	16.12.2018	WC	4.15,15-18
3	Camilla Lund	Leinstrand IL	12.11.94	KS	4.14,83	Heerenveen	16.12.2018	WC	4.07,31-17
4	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	4.14,91	Obihiro	18.11.2018	WC	4.10,57-18
5	Marit Fjellanger Bøhm	SSSK	24.10.88	K-30	4.23,58	Hamar V	19.01.2019	Int	4.18,79-16
6	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	JA ¹	4.38,40	Hamar V	13.01.2019	JNM	4.46,55-18
7	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	JB ¹	4.38,71	Tomaszow-M.	24.11.2018	WCJ	4.46,96-18
8	Marie Bakken Haugli	Jevnaker IF	14.11.95	KS	4.39,69	Stavanger SA	06.01.2019	Int	4.28,29-14
9	Arwen Szygenda	Sør-Fron IL	30.06.02	JB ²	4.41,66	Hamar V	13.01.2019	JNM	5.04,96-17
10	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	JB ¹	4.42,10	Hamar V	13.01.2019	JNM	4.50,91-18
11	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	JB ²	4.43,68	Hamar V	16.12.2018	Int	4.45,75-18
12	Ane By Farstad	Spk Falken	31.03.00	JA ²	4.43,81	Hamar V	13.01.2019	JNM	4.45,35-17
13	Victoria Keltie Sætersdal	Fana IL	27.06.00	JA ²	4.44,34	Hamar V	28.10.2018	Int	4.54,47-18
14	Gina Engebråten	Nord-Odal IL	19.09.01	JB ²	4.45,98	Hamar V	28.10.2018	Int	4.51,92-18
15	Julie Lu Sægrov Aske	SSSK	16.08.02	JB ¹	4.48,54	Hamar V	13.01.2019	JNM	5.03,61-17
16	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	JB ²	4.50,86	Hamar V	13.01.2019	JNM	4.53,53-18
17	Tuva Fløiten	Nord-Odal IL	22.04.04	JC ²	4.56,19	Hamar V	16.12.2018	Int	5.11,57-18
18	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	JC ²	4.56,92	Hamar V	13.01.2019	JNM	4.54,75-18
19	Oda Kjærøvik Østenstad	Asker SK	17.06.01	JB ²	4.57,32	Hamar V	13.01.2019	JNM	5.04,40-18
20	Lise Hølland	SSSK	05.10.00	JA ¹	4.58,86	Stavanger SA	25.11.2018	Int	4.57,82-16

21	Oline Anspach Klippen	Fana IL	29.03.02	JB ²	4.58,99	Hamar V	28.10.2018	Int	5.06,42-18
22	Amalie Haugland	Bergen SK	06.11.03	JC ²	4.59,18	Hamar V	18.11.2018	Int	4.58,60-18
23	Ina Nakken	TT	19.03.05	JA ¹	5.02,94	Hamar V	18.11.2018	Int	
24	Maria Netland Rabbe	Fana IL	05.05.01	JA ¹	5.07,65	Stavanger SA	25.11.2018	Int	4.56,25-18
25	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	JC ¹	5.10,44	Hamar V	18.11.2018	Int	
26	Guro Bergstrøm	Jevnaker IF	04.12.95	KS	5.14,36	Stavanger SA	06.01.2019	Int	4.48,18-14

5000 m kvinner (< 9.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.18
1	Camilla Lund	Leinstrand IL	12.11.94	KS	7.27,24	Hamar V	04.11.2018	NM	7.16,01-18
2	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	7.33,62	Hamar V	04.11.2018	NM	7.17,77-16
3	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	JA ²	7.38,02	Hamar V	04.11.2018	NM	7.31,21-18
4	Marit Fjellanger Bøhm	SSSK	24.10.88	KS	7.44,95	Arendal M	30.12.2018	NM	7.36,85-17
5	Ida Njåtun	Asker SK	06.02.91	KS	7.48,09	Arendal M	30.12.2018	NM	7.04,00-15
6	Marie Bakken Haugli	Jevnaker IF	14.11.95	KS	8.14,20	Arendal M	30.12.2018	NM	7.52,05-14
7	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	JB ¹	8.15,23	Hamar V	04.11.2018	NM	
8	Gina Engebråten	Nord-Odal IL	19.09.01	JB ²	8.23,63	Hamar V	04.11.2018	NM	
9	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	JB ¹	8.34,38	Hamar V	04.11.2018	NM	
10	Arwen Szygenda	Sør-Fron IL	30.06.02	JB ²	8.35,45	Hamar V	04.11.2018	NM	8.37,76-17

10000 m kvinner (< 20.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.18
-----	------	-------	------	----	-----	-----------	------	------	-----------

100 m menn (< 11,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type
1	Bjørn Magnussen	Spk Falken	02.01.98	MS	9,81	Hamar V	10.08.2018	Int
2	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	02.10.92	MS	9,87	Hamar V	10.08.2017	Int
3	Simen Kroken	Aktiv SK	29.09.92	MS	9,89	Hamar V	11.08.2018	Int
4	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	20.10.96	MS	9,95	Hamar V	10.08.2017	Int
5	Johann Jørgen Sæves	Båstad IL	28.10.94	MS	9,99	Hamar V	10.08.2017	Int
6	Stian Gravdal	Fana IL	14.11.00	JA ¹	10,43	Hamar V	10.08.2017	Int
7	Fosi Mohammed Suleiman	Tynset IF	07.09.99	JA ²	10,48	Tynset N	03.01.2019	L
8	Nils Harsjøen	Tynset IF	28.07.99	JA ²	10,54	Tynset N	03.01.2019	L
9	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	19.02.00	JA ²	10,62	Arendal M	04.12.2018	L
-	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	09.06.00	JA ²	10,62	Geithus F	19.12.2018	L
11	Brage Olsen Børtnes	Drammens SK	16.01.96	MS	10,69	Drammen M	19.01.2019	N
12	Ådne Kristensen Støyva	Fana IL	03.09.00	JA ¹	10,72	Hamar V	11.08.2018	Int

500 m menn (< 40,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.18
1	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	02.10.92	MS	34,73	Obihiro	16.11.2018	WC	34,41-18
2	Bjørn Magnussen	Spk Falken	02.01.98	MS	34,99	Obihiro	17.11.2018	WC	35,01-18
3	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	20.10.96	MS	35,23	Obihiro	17.11.2018	WC	34,70-18
4	Johann Jørgen Sæves	Båstad IL	28.10.94	MS	35,44	Obihiro	17.11.2018	WC	35,23-18
5	Odin By Farstad	Spk Falken	01.12.97	MS	36,28	Hamar V	02.11.2018	NM	35,77-17
6	Simen Kroken	Aktiv SK	29.09.92	MS	36,33	Hamar V	02.11.2018	NM	35,73-16
7	Håvard Bøkkø	Hol IL	02.02.87	M-30	36,36	Collalbo	12.01.2019	EM	35,75-15
8	Kristian Solland Reinton	Hol IL	05.07.96	MS	36,40	Stavanger SA	05.01.2019	Int	36,32-18
9	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	MS	36,42	Collalbo	12.01.2019	EM	35,87-15
10	Marius Bratli	Aktiv SK	30.12.97	MS	36,44	Stavanger SA	24.11.2018	Int	36,24-18
11	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	17.04.88	M-30	36,65	Inzell	06.10.2018	Int	35,10-14
12	Sindre Henriksen	Fana IL	24.07.92	MS	36,78	Hamar V	10.08.2018	Int	36,03-17
13	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	04.08.93	MS	36,87	Hamar V	28.10.2018	Int	35,72-15
14	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	37,22	Hamar V	02.11.2018	NM	36,58-18
15	Sander Mikkelsen	Jevnaker IF	01.09.98	MS	37,25	Stavanger SA	05.01.2019	Int	36,88-17
-	Magnus Dahle	SSSK	22.04.97	MS	37,25	Stavanger SA	06.01.2019	Int	37,88-17
17	Erik Resell	Spk Falken	11.06.00	JA ²	37,31	Hamar V	02.11.2018	NM	37,65-18
-	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	19.02.00	JA ²	37,31	Hamar V	15.12.2018	Int	37,34-18
19	Jonas Haugland	Bergen SK	24.10.98	MS	37,48	Stavanger SA	06.01.2019	Int	37,76-18
20	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	37,52	Arendal M	29.12.2018	NM	35,82-18
-	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	JA ²	37,52	Hamar V	12.01.2019	JNM	37,27-18
22	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	JB ²	37,56	Tomaszow-M.	25.11.2018	WCJ	38,79-18
23	Stian Gravdal	Fana IL	14.11.00	JA ¹	37,57	Hamar V	02.11.2018	NM	37,76-18
24	Isak Høyby	Kongsvinger SK	26.11.99	JA ²	37,59	Hamar V	12.01.2019	JNM	38,39-17
25	Magne Notland	Stord IL	22.02.93	MS	37,76	Hamar V	02.11.2018	NM	36,60-15
26	Magnus Bakken Haugli	Jevnaker IF	01.05.98	MS	37,88	Stavanger SA	05.01.2019	Int	37,36-17
27	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	37,96	Hamar V	27.10.2018	Int	37,02-18
28	Kasper Tveter	IF Fram	05.09.01	JB ²	38,05	Hamar V	02.11.2018	NM	38,41-18
29	Sindre Baas	Dølemo IL	10.12.98	MS	38,08	Hamar V	15.12.2018	Int	37,13-18
30	Bendik Mauseth	Hamar IL	04.01.01	JA ¹	38,12	Hamar V	12.01.2019	JNM	39,60-18
31	Magnus Brask Nordfonn	Stord IL	12.08.93	MS	38,13	Hamar V	16.12.2018	Int	37,47-18
32	Fredrik Nybråten	Geithus IL	11.12.94	MS	38,28	Hamar V	11.08.2018	Int	37,18-15
33	Ulrik Schaathun Berge	Fana IL	05.06.02	JB ²	38,36	Hamar V	12.01.2019	JNM	39,04-18
34	Brage Olsen Børtnes	Drammens SK	16.01.96	MS	38,38	Hamar V	16.12.2018	Int	37,09-17
35	Håkon Sæther	Nord-Odal IL	13.10.01	JB ²	38,48	Hamar V	16.12.2018	Int	38,38-18
36	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	MS	38,70	Stavanger SA	05.01.2019	Int	37,73-17
37	Jakob Anspach Klippen	Fana IL	04.04.95	MS	38,72	Hamar V	02.11.2018	NM	37,89-17
-	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	MS	38,72	Stavanger SA	05.01.2019	Int	39,51-18

39	Robin Nicolai Gruben	Nord-Odal IL	05.07.93	MS	38,76	Hamar V	15.12.2018	Int	37,80-16
40	Ivar Njøs	Leinstrand IL	22.10.65	M-50	38,88	Hamar V	16.12.2018	Int	37,5 -01
-	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	JB ¹	38,88	Hamar V	12.01.2019	JNM	40,03-18
42	Sondre Buer Åsebø	Fana IL	15.10.02	JB ¹	38,94	Hamar V	12.01.2019	JNM	39,59-18
43	Tobias Fløiten	Nord-Odal IL	01.10.01	JB ²	38,97	Hamar V	08.12.2018	KM	38,86-18
44	Martin Bjertnes	Geithus IL	12.02.93	MS	38,98	Geithus F	10.11.2018	Int	37,23-12
45	Vegard Hansen	Kongsvinger SK	30.12.94	MS	39,04	Stavanger SA	06.01.2019	Int	38,79-18
46	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	JB ²	39,14	Stavanger SA	24.11.2018	Int	39,83-18
47	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	09.06.00	JA ²	39,18	Stavanger SA	06.01.2019	Int	39,23-17
48	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	JB ¹	39,20	Hamar V	12.01.2019	JNM	39,79-18
49	Ådne Kristensen Støyva	Fana IL	03.09.00	JA ¹	39,22	Hamar V	28.10.2018	Int	39,83-18
50	Mii Erik Haugård	Aktiv SK	15.03.94	MS	39,25	Hamar V	15.12.2018	Int	37,83-14
51	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	16.02.99	MS	39,28	Stavanger SA	05.01.2019	Int	39,22-18
52	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	JA ¹	39,39	Stavanger SA	06.01.2019	Int	39,19-18
53	Espen Brask Nordfonn	Stord IL	28.03.91	MS	39,40	Hamar V	11.08.2018	Int	36,76-15
54	John Granli	Stord IL	02.01.02	JB ²	39,42	Hamar V	12.01.2019	JNM	40,10-18
55	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	MS	39,46	Hamar V	27.10.2018	Int	38,30-14
56	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	JC ²	39,54	Stavanger SA	24.11.2018	Int	39,11-18
57	Ole Mikkel Mellemstrand	SSSK	28.08.99	JA ²	39,59	Hamar V	27.10.2018	Int	39,06-18
58	Anders Geving Langli	Spk Falken	01.06.02	JB ²	39,73	Hamar V	05.01.2019	Int	40,57-18
59	Sander Tveter	IF Fram	27.06.99	MS	39,74	Hamar V	15.12.2018	Int	39,76-17
60	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	JB ²	39,76	Hamar V	12.01.2019	JNM	40,02-18
61	Kristian Vårvik	TSK	23.11.92	MS	39,79	Hamar V	27.10.2018	Int	38,98-14
62	Marcus Rasmussen Kvarme	Stord IL	28.06.01	JA ¹	39,80	Hamar V	12.01.2019	JNM	42,10-18
63	Jørn Pettersen	Arendal SK	20.03.72	M-45	39,81	Inzell	12.01.2019	Int	39,44-18
64	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	JB ²	39,97	Hamar V	17.11.2018	Int	39,94-18
-	Ragnar Jonsrud	Nord-Odal IL	02.05.01	JA ¹	39,97	Hamar V	12.01.2019	JNM	42,92-17

1000 m menn (< 1.20,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.18
1	Håvard Holme fjord Lorentzen	Fana IL	02.10.92	MS	1.08,40	Heerenveen	16.12.2018	WC	1.06,98-18
2	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	1.08,91	Heerenveen	16.12.2018	WC	1.08,02-18
3	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	20.10.96	MS	1.10,25	Heerenveen	16.12.2018	WC	1.08,91-18
4	Johann Jørgen Sæves	Båstad IL	28.10.94	MS	1.10,65	Inzell	05.01.2019	Int	1.09,77-16
5	Kristian Solland Reinton	Hol IL	05.07.96	MS	1.10,77	Hamar V	02.02.2019	WC	1.11,02-17
6	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	MS	1.10,78	Hamar V	04.11.2018	NM	1.09,31-16
7	Bjørn Magnussen	Spk Falken	02.01.98	MS	1.11,04	Hamar V	27.10.2018	Int	1.11,08-18
8	Håvard Bøkkø	Hol IL	02.02.87	M-30	1.11,08	Hamar V	04.11.2018	NM	1.08,42-10
9	Odin By Farstad	Spk Falken	01.12.97	MS	1.11,37	Hamar V	19.01.2019	Int	1.09,03-17
10	Sindre Henriksen	Fana IL	24.07.92	MS	1.11,44	Hamar V	04.11.2018	NM	1.09,10-16
11	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	04.08.93	MS	1.11,84	Hamar V	04.11.2018	NM	1.11,64-15
12	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	17.04.88	M-30	1.12,05	Hamar V	27.10.2018	Int	1.08,77-16
13	Marius Bratli	Aktiv SK	30.12.97	MS	1.12,15	Inzell	13.10.2018	Int	1.10,74-18
14	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	1.12,52	Hamar V	04.11.2018	NM	1.12,92-18
15	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	1.12,83	Hamar V	27.10.2018	Int	1.10,66-18
16	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	JA ²	1.12,93	Stavanger SA	05.01.2019	Int	1.12,96-18
17	Magnus Bakken Haugli	Jevnaker IF	01.05.98	MS	1.12,96	Hamar V	04.11.2018	NM	1.12,24-17
18	Isak Høiby	Kongsvinger SK	26.11.99	JA ²	1.13,06	Hamar V	16.12.2018	Int	1.15,23-16
19	Jonas Haugland	Bergen SK	24.10.98	MS	1.13,70	Hamar V	27.10.2018	Int	1.14,29-18
20	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	MS	1.13,92	Stavanger SA	05.01.2019	Int	1.12,29-18
21	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	JB ²	1.14,28	Tomaszow-M.	24.11.2018	WCJ	1.16,17-18
22	Magne Notland	Stord IL	22.02.93	MS	1.14,33	Stavanger SA	05.01.2019	Int	1.11,04-17
23	Simen Kroken	Aktiv SK	29.09.92	MS	1.14,82	Hamar V	04.11.2018	NM	1.11,21-16
24	Kasper Tveter	IF Fram	05.09.01	JB ²	1.14,84	Hamar V	27.10.2018	Int	1.15,27-18
25	Erik Resell	Spk Falken	11.06.00	JA ²	1.15,04	Hamar V	16.12.2018	Int	1.16,05-18
26	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	19.02.00	JA ²	1.15,09	Stavanger SA	05.01.2019	Int	1.13,85-18
27	Magnus Dahle	SSSK	22.04.97	MS	1.15,10	Stavanger SA	24.11.2018	Int	1.14,66-17
28	Stian Gravdal	Fana IL	14.11.00	JA ¹	1.15,14	Stavanger SA	05.01.2019	Int	1.15,65-18
29	Tobias Fløiten	Nord-Odal IL	01.10.01	JB ²	1.15,55	Hamar V	06.01.2019	Int	1.15,17-18
30	Robin Nicolai Gruben	Nord-Odal IL	05.07.93	MS	1.15,68	Hamar V	27.10.2018	Int	1.14,04-17
31	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	MS	1.15,88	Stavanger SA	05.01.2019	Int	1.17,32-18
32	Sindre Baas	Dølemo IL	10.12.98	MS	1.16,00	Stavanger SA	05.01.2019	Int	1.13,33-18
33	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	16.02.99	MS	1.16,40	Stavanger SA	05.01.2019	Int	1.15,13-18
34	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	MS	1.16,46	Inzell	05.10.2018	Int	1.13,66-12
35	Vegard Hansen	Kongsvinger SK	30.12.94	MS	1.16,66	Stavanger SA	05.01.2019	Int	1.15,87-18
36	Fredrik Nybråten	Geithus IL	11.12.94	MS	1.16,68	Hamar V	11.08.2018	Int	1.11,94-15
37	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	JB ²	1.16,70	Stavanger SA	24.11.2018	Int	1.19,25-18
38	Bendik Mauseth	Hamar IL	04.01.01	JA ¹	1.17,04	Hamar V	27.10.2018	Int	1.17,51-18
39	Jakob Anspach Klippen	Fana IL	04.04.95	MS	1.17,18	Hamar V	11.08.2018	Int	1.14,62-14
40	Magnus Brask Nordfonn	Stord IL	12.08.93	MS	1.17,29	Stavanger SA	05.01.2019	Int	1.16,23-17
41	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	JB ²	1.17,30	Stavanger SA	05.01.2019	Int	1.17,01-18
42	Brage Olsen Børtnes	Drammens SK	16.01.96	MS	1.17,35	Hamar V	16.12.2018	Int	1.13,55-17
43	Sondre Buer Åsebø	Fana IL	15.10.02	JB ¹	1.17,64	Hamar V	06.01.2019	Int	1.18,59-18
44	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	JB ¹	1.17,78	Hamar V	06.01.2019	Int	1.19,98-18
45	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	JB ¹	1.17,95	Hamar V	06.01.2019	Int	1.20,60-18
46	Ole Mikkel Mellemstrand	SSSK	28.08.99	JA ²	1.18,07	Stavanger SA	13.10.2018	Test	1.16,80-18
47	Sander Tveter	IF Fram	27.06.99	MS	1.18,33	Hamar V	27.10.2018	Int	1.17,34-18
48	Mii Erik Haugård	Aktiv SK	15.03.94	MS	1.18,55	Hamar V	16.12.2018	Int	1.14,19-13
49	Espen Brask Nordfonn	Stord IL	28.03.91	MS	1.18,71	Stavanger SA	05.01.2019	Int	1.12,85-15

50	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	JA ¹	1.18,74	Hamar V	16.12.2018	Int	1.18,11-18
51	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	JC ²	1.19,13	Hamar V	06.01.2019	Int	1.19,69-18
52	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	09.06.00	JA ²	1.19,16	Hamar V	11.08.2018	Int	1.16,15-17
53	Didrik Møller Nordal	IF Fram	07.10.00	JA ¹	1.19,24	Stavanger SA	05.01.2019	Int	1.17,94-17
54	Ådne Kristensen Støyva	Fana IL	03.09.00	JA ¹	1.19,45	Hamar V	27.10.2018	Int	1.20,35-18
-	Martin Bjertnes	Geithus IL	12.02.93	MS	1.19,45	Geithus F	10.11.2018	Int	1.12,33-12
56	Nicklas Bjerknes Mikkelsen	Fana IL	30.11.00	JA ¹	1.19,56	Stavanger SA	24.11.2018	Int	1.20,19-18
57	Håkon Sæther	Nord-Odal IL	13.10.01	JB ²	1.19,59	Hamar V	15.12.2018	Int	1.20,20-18
58	Joar Våge Anspach	Fana IL	01.04.00	JA ²	1.19,60	Stavanger SA	24.11.2018	Int	1.19,75-18
59	Ulrik Schaatum Berge	Fana IL	05.06.02	JB ²	1.19,70	Stavanger SA	13.10.2018	Test	1.17,46-18
60	Jørn Pettersen	Arendal SK	20.03.72	M-45	1.19,96	Inzell	13.01.2019	Int	1.19,25-18

1500 m menn (< 2.03,50)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.18
1	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	1.44,81	Heerenveen	15.12.2018	WC	1.43,13-18
2	Sindre Henriksen	Fana IL	24.07.92	MS	1.45,69	Heerenveen	15.12.2018	WC	1.43,68-18
3	Håvard Bøtko	Hol IL	02.02.87	M-30	1.45,90	Heerenveen	15.12.2018	WC	1.42,67-09
4	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	MS	1.45,96	Heerenveen	15.12.2018	WC	1.43,08-16
5	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	1.47,67	Hamar V	03.02.2019	WC	1.47,01-18
6	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	04.08.93	MS	1.48,21	Heerenveen	15.12.2018	WC	1.45,40-18
7	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	02.10.92	MS	1.48,50	Hamar V	03.11.2018	NM	1.44,45-14
8	Magnus Bakken Haugli	Jevnaker IF	01.05.98	MS	1.48,65	Hamar V	03.02.2019	WC	1.47,78-18
9	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	JA ²	1.50,06	Tomaszow-M.	25.11.2018	WCJ	1.49,68-18
10	Runar Njåturn Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	1.51,16	Hamar V	28.10.2018	Int	1.47,42-18
11	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	MS	1.51,77	Hamar V	03.11.2018	NM	1.48,36-18
12	Isak Høyby	Kongsvinger SK	26.11.99	JA ²	1.51,83	Hamar V	13.01.2019	JNM	1.54,64-17
13	Odin Bj Farstad	Spk Falken	01.12.97	MS	1.52,36	Stavanger SA	06.01.2019	Int	1.49,78-17
14	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	MS	1.52,58	Inzell	14.10.2018	Int	1.49,76-15
15	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	17.04.88	M-30	1.52,89	Inzell	14.10.2018	Int	1.44,84-09
16	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	JB ²	1.52,96	Hamar V	28.10.2018	Int	1.57,11-18
17	Tobias Fløiten	Nord-Odal IL	01.10.01	JB ²	1.53,55	Hamar V	28.10.2018	Int	1.54,08-18
18	Robin Nicolai Gruben	Nord-Odal IL	05.07.93	MS	1.53,96	Hamar V	28.10.2018	Int	1.54,24-18
19	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	16.02.99	MS	1.54,11	Hamar V	03.11.2018	NM	1.50,16-18
20	Jonas Haugland	Bergen SK	24.10.98	MS	1.54,61	Stavanger SA	06.01.2019	Int	1.54,42-18
21	Magne Notland	Stord IL	22.02.93	MS	1.54,69	Hamar V	28.10.2018	Int	1.48,24-17
22	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	MS	1.54,79	Hamar V	16.12.2018	Int	1.56,18-18
23	Sindre Baas	Dølemo IL	10.12.98	MS	1.55,40	Hamar V	16.12.2018	Int	1.51,50-18
24	Kristian Solland Reinton	Hol IL	05.07.96	MS	1.55,44	Hamar V	17.11.2018	Int	1.48,60-17
25	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	JB ²	1.56,21	Hamar V	16.12.2018	Int	1.57,70-18
26	Didrik Møller Nordal	IF Fram	07.10.00	JA ¹	1.56,91	Hamar V	13.01.2019	JNM	1.56,13-18
27	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	JB ²	1.57,21	Hamar V	13.01.2019	JNM	1.58,08-18
28	Vegard Hansen	Kongsvinger SK	30.12.94	MS	1.57,81	Stavanger SA	06.01.2019	Int	1.55,15-16
29	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	JB ²	1.57,96	Hamar V	28.10.2018	Int	1.57,13-18
-	John Granli	Stord IL	02.01.02	JB ²	1.57,96	Hamar V	13.01.2019	JNM	2.03,80-18
31	Kasper Tveter	IF Fram	05.09.01	JB ²	1.57,97	Hamar V	17.11.2018	Int	1.54,94-18
32	Stian Gravdal	Fana IL	14.11.00	JA ¹	1.58,09	Stavanger SA	25.11.2018	Int	1.56,15-18
-	Erik Resell	Spk Falken	11.06.00	JA ²	1.58,09	Stavanger SA	06.01.2019	Int	1.56,64-18
34	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	JB ¹	1.58,13	Hamar V	13.01.2019	JNM	2.04,37-18
35	Sander Tveter	IF Fram	27.06.99	MS	1.58,99	Hamar V	16.12.2018	Int	1.56,06-17
36	Jakob Anspach Klippen	Fana IL	04.04.95	MS	1.59,11	Hamar V	28.10.2018	Int	1.55,82-14
37	Sondre Buer Åsebo	Fana IL	15.10.02	JB ¹	1.59,31	Hamar V	13.01.2019	JNM	2.00,91-18
38	Bendik Mauseeth	Hamar IL	04.01.01	JA ¹	1.59,55	Hamar V	13.01.2019	JNM	2.00,07-18
39	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	09.06.00	JA ²	1.59,62	Hamar V	13.01.2019	JNM	1.57,87-18
40	Joar Våge Anspach	Fana IL	01.04.00	JA ²	1.59,80	Stavanger SA	06.01.2019	Int	1.59,93-18
41	Kjetil Johansen Amundrud	Brandbu IF	24.12.78	M-40	2.00,00	Hamar V	16.12.2018	Int	1.56,30-08
-	Ulrik Schaatum Berge	Fana IL	05.06.02	JB ²	2.00,00	Hamar V	13.01.2019	JNM	2.01,32-18
43	Simen Kroken	Aktiv SK	29.09.92	MS	2.00,16	Stavanger SA	06.01.2019	Int	1.51,79-16
44	Håkon Sæther	Nord-Odal IL	13.10.01	JB ²	2.00,28	Hamar V	13.01.2019	JNM	2.05,30-18
45	Nicklas Bjerknes Mikkelsen	Fana IL	30.11.00	JA ¹	2.00,67	Hamar V	13.01.2019	JNM	2.01,21-18
46	Marcus Rasmussen Kvarme	Stord IL	28.06.01	JA ¹	2.01,08	Stavanger SA	06.01.2019	Int	2.04,46-18
47	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	JB ¹	2.01,36	Hamar V	05.01.2019	Int	2.02,27-18
48	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	JA ¹	2.01,45	Hamar V	13.01.2019	JNM	2.00,84-17
49	Frank Erik Tindvik	H&BSK	09.07.81	M-35	2.01,81	Hamar V	16.12.2018	Int	2.00,77-17
50	Øystein Grøddum	Arendal SK	15.02.77	M-40	2.02,04	Arendal M	30.12.2018	NM	1.48,52-06
51	Ådne Kristensen Støyva	Fana IL	03.09.00	JA ¹	2.02,36	Hamar V	28.10.2018	Int	2.07,40-18
52	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	19.02.00	JA ²	2.03,26	Hamar V	17.11.2018	Int	1.55,31-18

3000 m menn (< 4.30,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.18
1	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	MS	3.42,27	Hamar V	27.10.2018	Int	3.34,66-16
2	Magnus Bakken Haugli	Jevnaker IF	01.05.98	MS	3.46,05	Inzell	06.10.2018	Int	3.44,00-18
3	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	3.48,64	Hamar V	10.08.2018	Int	3.40,14-18
4	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	JA ²	3.49,17	Tomaszow-M.	24.11.2018	WCJ	3.49,07-18
5	Håvard Bøtko	Hol IL	02.02.87	M-30	3.49,84	Hamar V	27.10.2018	Int	3.39,02-16
6	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	04.08.93	MS	3.49,91	Hamar V	27.10.2018	Int	3.44,04-18
7	Sindre Henriksen	Fana IL	24.07.92	MS	3.50,00	Stavanger SA	06.10.2018	Test	3.42,12-16
8	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	3.51,46	Hamar V	15.12.2018	Int	3.55,35-18
9	Runar Njåturn Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	3.52,05	Hamar V	15.12.2018	Int	3.46,36-18
10	Tobias Fløiten	Nord-Odal IL	01.10.01	JB ²	3.53,40	Hamar V	27.10.2018	Int	3.55,98-18

11	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	MS	3.53,55	Hamar V	26.01.2019	Test	3.48,89-18
12	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	MS	3.54,53	Tomaszow-M.	24.11.2018	WCNeo	3.47,39-18
13	Isak Høyby	Kongsvinger SK	26.11.99	JA ²	3.57,22	Hamar V	12.01.2019	JNM	3.58,26-17
14	Robin Nicolai Gruben	Nord-Odal IL	05.07.93	MS	4.03,34	Hamar V	18.11.2018	Int	3.58,02-18
15	Øystein Grødum	Arendal SK	15.02.77	M-40	4.03,87	Hamar V	10.08.2018	Int	3.41,02-06
16	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	MS	4.04,09	Hamar V	19.01.2019	Int	4.04,28-18
17	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	JB ²	4.04,62	Hamar V	15.12.2018	Int	4.18,28-18
18	Kristian Vårvik	TSK	23.11.92	MS	4.05,14	Inzell	06.10.2018	Int	4.03,98-11
19	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	JB ²	4.05,78	Hamar V	27.10.2018	Int	4.05,26-18
20	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	JB ²	4.05,97	Hamar V	15.12.2018	Int	4.04,16-18
21	Didrik Møller Nordal	IF Fram	07.10.00	JA ¹	4.07,13	Hamar V	12.01.2019	JNM	4.02,41-18
22	Magne Notland	Stord IL	22.02.93	MS	4.07,75	Hamar V	15.12.2018	Int	3.53,23-18
23	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	JB ¹	4.09,55	Hamar V	12.01.2019	JNM	4.21,69-18
24	Joar Våge Anspach	Fana IL	01.04.00	JA ²	4.09,88	Stavanger SA	25.11.2018	Int	4.09,06-18
25	Kjetil Johansen Amundrud	Brandbu IF	24.12.78	M-40	4.10,41	Hamar V	15.12.2018	Int	4.04,88-16
26	Sindre Baas	Dølemo IL	10.12.98	MS	4.10,90	Hamar V	15.12.2018	Int	4.08,66-18
27	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	16.02.99	MS	4.10,97	Hamar V	18.11.2018	Int	3.52,13-18
28	Sander Tveter	IF Fram	27.06.99	MS	4.11,19	Hamar V	15.12.2018	Int	4.07,82-17
29	John Granli	Stord IL	02.01.02	JB ²	4.12,58	Hamar V	12.01.2019	JNM	4.19,01-18
30	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	JB ²	4.12,66	Hamar V	11.08.2018	Int	4.08,28-18
31	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	JB ¹	4.13,72	Hamar V	12.01.2019	JNM	4.20,48-18
32	Kasper Tveter	IF Fram	05.09.01	JB ²	4.15,32	Hamar V	18.11.2018	Int	4.03,41-18
33	Steinar Johansen	H&BSK	27.02.72	M-45	4.16,66	Hamar V	19.01.2019	NMVet	3.57,36-98
34	Sondre Buer Åsebø	Fana IL	15.10.02	JB ¹	4.16,90	Hamar V	12.01.2019	JNM	4.27,87-18
35	Marcus Rasmussen Kvarme	Stord IL	28.06.01	JA ¹	4.17,23	Hamar V	12.01.2019	JNM	4.21,77-18
36	Vegard Hansen	Kongsvinger SK	30.12.94	MS	4.17,76	Stavanger SA	05.01.2019	Int	4.08,63-15
37	Bendik Mauserth	Hamar IL	04.01.01	JA ¹	4.17,88	Hamar V	12.01.2019	JNM	4.14,41-18
38	Frank Erik Tindvik	H&BSK	09.07.81	M-35	4.17,96	Hamar V	19.01.2019	NMVet	4.13,69-16
39	Nicklas Bjerknes Mikkelsen	Fana IL	30.11.00	JA ¹	4.19,55	Hamar V	12.01.2019	JNM	4.22,90-18
40	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	JA ¹	4.21,44	Hamar V	12.01.2019	JNM	4.16,87-17
41	Atle Vårvik	TSK	12.12.65	M-50	4.21,53	Hamar V	19.01.2019	NMVet	4.04,4 -93
42	Andreas Haugerud	Aktiv SK	21.07.87	M-30	4.21,55	Hamar V	19.01.2019	NMVet	4.23,02-16
43	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	09.06.00	JA ²	4.21,59	Hamar V	12.01.2019	JNM	4.10,89-17
44	Ulrik Schaathun Berge	Fana IL	05.06.02	JB ²	4.21,88	Hamar V	12.01.2019	JNM	4.27,68-18
45	Morten Kjellemyr Eilertsen	Herkules SK	19.02.70	M-45	4.21,94	Hamar V	19.01.2019	NMVet	4.19,51-16
46	Ragnar Jonsrud	Nord-Odal IL	02.05.01	JA ¹	4.23,49	Hamar V	18.11.2018	Int	5.27,81-18
47	Erland Belsvik	Stord IL	15.04.02	JB ²	4.23,52	Stavanger SA	25.11.2018	Int	4.27,98-17
48	Thomas Røste	Trondheim Kortbanekl.	30.12.74	M-40	4.24,35	Hamar V	19.01.2019	NMVet	4.10,93-07
49	Emil Hansen	Drammens SK	17.10.00	JA ¹	4.24,36	Hamar V	27.10.2018	Int	4.20,54-18
50	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	JC ²	4.24,47	Groningen	20.01.2019	LK	4.45,03-18
51	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	10.04.80	M-35	4.25,06	Geithus F	10.11.2018	Int	3.51,50-02
52	Jonas Haugland	Bergen SK	24.10.98	MS	4.26,21	Bergen S	29.11.2018	L	4.06,49-18
53	Ole Mikkel Mellemstrand	SSSK	28.08.99	JA ²	4.26,63	Stavanger SA	30.09.2018	Int	4.08,60-18
-	Ketil Aalberg	Bjugn/Ørland SK	28.04.69	M-50	4.26,63	Hamar V	19.01.2019	NMVet	4.57,12-18
55	Odd Øystein Langegård	Geithus IL	22.04.80	M-35	4.26,89	Hamar V	19.01.2019	NMVet	4.03,43-99
56	Jakob Anspach Klippen	Fana IL	04.04.95	MS	4.27,12	Stavanger SA	05.01.2019	Int	4.05,30-14
57	Magnus Ripsrud	Stange SK	21.06.00	JA ²	4.27,34	Hamar V	12.01.2019	JNM	4.14,23-17
58	Frode Eidsmo	Oslo Speedsk.	18.01.59	M-60	4.28,16	Hamar V	19.01.2019	NMVet	4.10,34-11
59	Håkon Sæther	Nord-Odal IL	13.10.01	JB ²	4.28,54	Hamar V	12.01.2019	JNM	4.28,61-18
60	Hans Kristian Jorde	Gol IL	24.03.85	M-30	4.28,58	Hamar V	19.01.2019	NMVet	4.21,03-13
61	Jostein Nørbech	Oslo Speedsk.	20.06.83	M-35	4.28,96	Hamar V	19.01.2019	NMVet	4.37,59-18

5000 m menn (< 7.45,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.18
1	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	MS	6.11,63	Heerenveen	16.12.2018	WC	6.07,61-18
2	Håvard Bøkkø	Hol IL	02.02.87	M-30	6.20,81	Heerenveen	16.12.2018	WC	6.09,94-09
3	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	04.08.93	MS	6.24,78	Heerenveen	16.12.2018	WC	6.13,81-18
4	Sindre Henriksen	Fana IL	24.07.92	MS	6.24,93	Obihiro	18.11.2018	WC	6.15,74-18
5	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	MS	6.29,51	Inzell	13.10.2018	Int	6.23,30-15
6	Magnus Bakken Haugli	Jevnaker IF	01.05.98	MS	6.34,32	Stavanger SA	06.01.2019	Int	6.34,81-17
7	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	6.34,64	Obihiro	18.11.2018	WC	6.26,90-18
8	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	6.35,40	Hamar V	01.02.2019	WC	6.49,41-18
9	Tobias Fløiten	Nord-Odal IL	01.10.01	JB ²	6.39,55	Hamar V	28.10.2018	Int	6.45,92-18
10	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	JA ²	6.40,13	Hamar V	28.10.2018	Int	6.39,92-18
11	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	MS	6.40,14	Hamar V	02.11.2018	NM	6.38,36-18
12	Runar Njåtn Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	6.46,09	Hamar V	16.12.2018	Int	6.38,07-16
13	Robin Nicolai Gruben	Nord-Odal IL	05.07.93	MS	6.47,86	Hamar V	28.10.2018	Int	6.44,21-17
14	Øystein Grødum	Arendal SK	15.02.77	M-40	6.51,66	Hamar V	28.10.2018	Int	6.15,50-06
15	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	16.02.99	MS	6.57,38	Hamar V	28.10.2018	Int	6.38,41-18
16	Isak Høyby	Kongsvinger SK	26.11.99	JA ²	7.03,17	Hamar V	13.01.2019	JNM	
17	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	JB ²	7.03,76	Hamar V	28.10.2018	Int	7.22,64-18
18	Didrik Møller Nordal	IF Fram	07.10.00	JA ¹	7.08,83	Hamar V	13.01.2019	JNM	7.01,80-18
19	Kjetil Johansen Amundrud	Brandbu IF	24.12.78	M-40	7.09,00	Hamar V	28.10.2018	Int	7.04,06-16
20	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	MS	7.11,06	Stavanger SA	06.01.2019	Int	7.07,87-18
21	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	JB ²	7.12,14	Hamar V	28.10.2018	Int	7.03,21-18
22	Joar Våge Anspach	Fana IL	01.04.00	JA ²	7.13,73	Stavanger SA	06.01.2019	Int	7.11,65-18
23	Sindre Baas	Dølemo IL	10.12.98	MS	7.15,22	Hamar V	16.12.2018	Int	7.16,26-18
24	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	JB ¹	7.17,13	Hamar V	13.01.2019	JNM	
25	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	JB ²	7.17,37	Hamar V	28.10.2018	Int	7.07,70-18

26	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	JB ²	7.21,47	Hamar V	28.10.2018	Int	7.22,11-18
27	John Granli	Stord IL	02.01.02	JB ²	7.23,77	Hamar V	13.01.2019	JNM	7.44,35-18
28	Frank Erik Tindvik	H&BSK	09.07.81	M-35	7.26,10	Hamar V	20.01.2019	NMVet	7.17,81-16
29	Kristian Vårvik	TSK	23.11.92	MS	7.26,67	Bjugn FH	20.10.2018	Int	7.07,47-15
30	Atle Vårvik	TSK	12.12.65	M-50	7.28,67	Hamar V	20.01.2019	NMVet	6.53,02-94
31	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	JB ¹	7.29,37	Hamar V	13.01.2019	JNM	4.20,48-18
32	Bendik Mauseth	Hamar IL	04.01.01	JA ¹	7.30,01	Hamar V	13.01.2019	JNM	7.50,89-18
33	Sondre Buer Åsebø	Fana IL	15.10.02	JB ¹	7.30,14	Hamar V	13.01.2019	JNM	
34	Marcus Rasmussen Kvarme	Stord IL	28.06.01	JA ¹	7.31,22	Hamar V	13.01.2019	JNM	7.43,85-18
35	Morten Kjellemyr Eilertsen	Herkules SK	19.02.70	M-45	7.31,56	Hamar V	20.01.2019	NMVet	7.27,13-16
36	Sander Tveter	IF Fram	27.06.99	MS	7.34,77	Hamar V	28.10.2018	Int	7.15,31-16
37	Andreas Haugerud	Aktiv SK	21.07.87	M-30	7.36,28	Hamar V	20.01.2019	NMVet	7.24,04-16
38	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	JB ²	7.38,59	Hamar V	28.10.2018	Int	7.52,41-18
39	Magne Notland	Stord IL	22.02.93	MS	7.38,61	Asker R	02.12.2018	Int	6.41,93-18
40	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	09.06.00	JA ²	7.39,18	Hamar V	13.01.2019	JNM	7.24,36-17
41	Ketil Aalberg	Bjugn/Ørland SK	28.04.69	M-50	7.40,69	Hamar V	20.01.2019	NMVet	8.05,65-18
42	Nicklas Bjerknes Mikkelsen	Fana IL	30.11.00	JA ¹	7.42,39	Hamar V	13.01.2019	JNM	8.54,92-16
43	Frode Eidsmo	Oslo Speedsk.	18.01.59	M-60	7.42,40	Hamar V	20.01.2019	NMVet	7.03,62-11
44	Magnus Ripsrud	Stange SK	21.06.00	JA ²	7.43,38	Hamar V	28.10.2018	Int	7.22,88-17
45	Hans Kristian Jorde	Gol IL	24.03.85	M-30	7.44,35	Hamar V	20.01.2019	NMVet	7.34,29-13
46	Emil Hansen	Drammens SK	17.10.00	JA ¹	7.44,50	Hamar V	16.12.2018	Int	7.46,06-18

10000 m menn (< 17.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.18
1	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	MS	13.35,36	Tomaszow-M.	09.12.2018	WC	13.02,42-18
2	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	MS	13.41,72	Tomaszow-M.	09.12.2018	WC	13.09,34-15
3	Håvard Bøkkø	Hol IL	02.02.87	M-30	13.43,26	Collalbo	13.01.2019	EM	12.53,89-11
4	Sindre Henriksen	Fana IL	24.07.92	MS	13.54,55	Hamar V	04.11.2018	NM	13.21,28-18
5	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	13.57,91	Arendal M	30.12.2018	NM	14.34,18-18
6	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	JA ²	14.04,91	Hamar V	04.11.2018	NM	14.03,11-18
7	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	04.08.93	MS	14.09,04	Arendal M	30.12.2018	NM	13.12,96-18
8	Robin Nicolai Gruben	Nord-Odal IL	05.07.93	MS	14.15,28	Hamar V	04.11.2018	NM	14.23,79-18
9	Øystein Grødum	Arendal SK	15.02.77	M-40	14.19,23	Arendal M	30.12.2018	NM	12.56,38-06
10	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	MS	14.20,94	Hamar V	04.11.2018	NM	13.58,22-18
11	Magnus Bakken Haugli	Jevnaker IF	01.05.98	MS	14.27,13	Arendal M	30.12.2018	NM	14.22,92-18
12	Didrik Møller Nordal	IF Fram	07.10.00	JA ¹	14.57,03	Hamar V	04.11.2018	NM	
13	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	15.00,03	Arendal M	30.12.2018	NM	13.48,11-16
14	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	JB ²	15.17,16	Hamar V	04.11.2018	NM	
15	Sindre Baas	Dølemo IL	10.12.98	MS	15.19,51	Arendal M	30.12.2018	NM	15.45,24-18
16	Joar Våge Anspach	Fana IL	01.04.00	JA ²	15.38,24	Hamar V	04.11.2018	NM	15.08,90-17
17	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	MS	15.46,61	Arendal M	30.12.2018	NM	15.02,61-18
18	Eric Askildsen	AFK	12.06.61	M-55	16.17,25	Oslo VH	19.12.2018	Bedr	16.17,09-18
19	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	JB ²	16.17,67	Stord V	02.02.2019	L	16.11,04-17
20	Frode Eidsmo	Korsvoll Rør	18.01.59	M-60	16.34,97	Oslo VH	19.12.2018	Bedr	15.17,26-14
21	Hans Kristian Jorde	Aas-Jakobsen	24.03.85	M-30	16.46,22	Oslo VH	19.12.2018	Bedr	16.04,73-13