

# Bestenoteringer på LAVLANDSBANER ( under 500 m.o.h.)

Oppdatert av Roar Eriksen, NSF/SG - pr. 1. juli 2018

## MENN

Dist.	Res.	Navn	Nat.	Sted/bane	M.o.h.	Dato / År
100 m	9,45	Yuya Oikawa	JPN	Changchun / Jilin	/210 m/	7.12.2008
500 m	34,31	Jeremy Wotherspoon ( 9,59 - 34,31 )	CAN	Hamar / Vikingskipet	/126 m/	26.1.2008
	t) 34,31	Michel Mulder ( 9,59 - 34,31 )	NED	Heerenveen / Thialf	/0,4 m/	27.12.2013
2x500m	68,92	Pavel Kulizjnikov (9,61) 34,38 <sup>a</sup> + (9,67) 34,54 <sup>b</sup>	RUS	Heerenveen / Thialf	/0,4 m/	15.2.2015
<b>1000 m</b>	<b>1.07,64</b>	<b>Kjeld Nuis</b> ( 16,41 - 41,27 - 1.07,64 )	<b>NED</b>	<b>Heerenveen / Thialf</b>	<b>/0,4 m/</b>	<b>29.12.2017</b>
1500 m	1.43,36	Denis Juskov ( 23,53 - 49,12 - 1.15,51 - 1.43,36 )	RUS	Heerenveen / Thialf	/0,4 m/	13.2.2015
<b>3000 m</b>	<b>3.38,64</b>	<b>Sven Kramer</b> ( Pass.tider ukjent )	<b>NED</b>	<b>Gangneung Oval</b>	<b>/41 m/</b>	<b>5.2.2018</b>
5000 m	6.06,82	Sven Kramer ( 18,40 - 46,80 - 1.16,11 - 1.45,30 - 2.14,41 - 2.43,56 - 3.12,64 - 3.42,04 - 4.10,83 - 4.39,43 - 5.08,30 - 5.37,45 - 6.06,82 )	NED	Gangneung Oval	/41 m/	9.2.2017
10000 m	12.38,89	Sven Kramer ( 34,26 - 1.04,54 - 1.35,03 - 2.05,43 - 2.35,84 - 3.06,13 - 3.36,51 - 4.07,03 - 4.37,33 - 5.07,53 - 5.38,13 - 6.08,27 - 6.38,40 - 7.08,54 - 7.38,64 - 8.08,65 - 8.38,52 - 9.08,58 - 9.38,69 - 10.08,56 - 10.38,61 - 11.08,68 - 11.38,84 - 12.08,67 - 12.38,89 )	NED	Gangneung Oval	/ 41 m/	11.2.2017
Sprint firk.:	138,325	Pavel Kulizjnikov ( 34,56 - 1.09,11 / 34,68 - 1.09,06 )	RUS	Astana / Alau	/348 m/	28.2.-1.3.2015
Mini-firk.:	150,336	Renz Rotteveel ( 37,82 - 1.51,63 / 1.13,64 - 3.50,92 )	NED	Erfurt / GNS Halle	/200 m/	13.-14.12.2008
	( 145,488*	Brian Hansen ( 36,50 - 3.47,60 / 1.46,83 / 1.10,81 )	USA	Moskva / Krylatskoje	/127 m/	12.-14.3.2010 )
Liten firk.:	148,517	Koen Verweij ( 36,76 - 3.43,54 / 1.47,96 - 6.25,15 )	NED	Moskva / Krylatskoje	/127 m/	12.-13.3.2010
Stor firk.:	147,567	Sven Kramer ( 36,33 - 6.09,74 / 1.45,01 - 13.05,21 )	NED	Hamar / Vikingskipet	/126 m/	7.-8.2.2009
<b>Lagtempo:</b> ( 8 r.)	<b>3.37,08</b>	<b>NORGE</b> Sverre Lunde Pedersen, Simen Spieler Nilsen, Håvard Bøkko ( 17,33 - 30,36 - 43,29 - 56,48 - 1.09,60 - 1.22,89 - 1.36,24 - 1.49,65 - 2.03,27 - 2.16,64 - 2.29,94 - 2.43,23 - 2.56,57 - 3.09,92 - 3.23,45 - 3.37,08 )	<b>NOR</b>	<b>Gangneung Oval</b>	<b>/ 41 m/</b>	<b>22.2.2018</b>
<b>Lagsprint:</b> ( 3 r.)	<b>1.19,38</b>	<b>RUSSLAND</b> Ruslan Murasjov, Pavel Kuliznikov, Denis Juskov ( 16,92 - 29,07 - 41,18 - 53,67 - 1.06,44 - 1.19,38 )	<b>RUS</b>	<b>Kolomna</b>	<b>/ 120 m/</b>	<b>7.1.2018</b>

## KVINNER

Dist.	Res.	Navn	Nat.	Sted/bane	M.o.h.	Dato / År
100 m	10,22	Jenny Wolf	GER	Erfurt / GNS-Halle	/214 m/	16.12.2007
<b>500 m</b>	<b>36,94</b>	<b>Nao Kodaira</b> ( 10,26 - 36,94 )	<b>JPN</b>	<b>Gangneung Oval</b>	<b>/41 m/</b>	<b>10.2.2017</b>
2x500m	74,70	Sang-Hwa Lee (10,33) 37,42 + (10,17) 37,28	KOR	Sotsji / Adler Arena	/ 5 m/	11.2.2014
<b>1000m</b>	<b>1.13,56</b>	<b>Jorien ter Mors</b> ( 18,07 - 45,06 - 1.13,56 )	<b>NED</b>	<b>Gangneung Oval</b>	<b>/41 m/</b>	<b>14.2.2018</b>
1500 m	1.53,31	Ireen Wüst ( 25,73 - 53,66 - 1.22,59 - 1.53,31 )	NED	Heerenveen / Thialf	/0,4 m/	29.12.2013
3000 m	3.58,11	Martina Sablikova ( 20,16 - 50,65 - 1.21,56 - 1.52,60 - 2.23,74 - 2.55,05 - 3.26,49 - 3.58,11 )	NED	Berlin / Sportforum	/34 m/	5.3.2016
5000 m	6.49,31	Martina Šabliková ( 20,11 - 51,73 - 1.24,05 - 1.56,58 - 2.29,13 - 3.01,83 - 3.34,37 - 4.07,01 - 4.39,67 - 5.12,42 - 5.44,74 - 6.17,31 - 6.49,31 )	CZE	Heerenveen / Thialf	/0,4 m/	11.2.2007
<b>10000 m</b>	<b>14.35,61</b>	<b>Carien Kleibeuker</b> ( Pass.tider ukjent )	<b>NED</b>	<b>Heerenveen / Thialf</b>	<b>/0,4 m/</b>	<b>13.3.2018</b>
Sprint firk.:	149,600	Brittany Bowe ( 37,59 - 1.14,10 / 37,71 - 1.14,50 )	USA	Astana / Alau	/348 m/	28.2.-1.3.2015
Mini-firk.:	157,057	Miho Takagi ( 38,46 - 1.57,11 / 1.16,00 - 4.09,37 )	JPN	Stavanger / Sørmarka Arena	/48 m/	29.-31.1.2016
	( 154,945*	Heather Richardson ( 37,96 / 4.09,39 / - 1.14,00 / 1.55,26 )	USA	Milwaukee / PNIC	/216 m/	2.- 4.11.2012 )
Liten firk.:	158,615	Ireen Wüst ( 38,86 - 3.58,83 / 1.54,13 - 6.59,07 )	NED	Heerenveen / Thialf	/0,4 m/	22.-23.3.2014
Stor firk.:	178,843	Suzanne Hoogendoorn ( 43,58 - 7.56,28 / 2.10,93 - 16.26,12 )	NED	Heerenveen / Thialf	/0,4 m/	24.-25.3.2014
<b>Lagtempo:</b> ( 6 r.)	<b>2.53,89</b>	<b>JAPAN</b> Miho Takagi, Ayano Sato, Nana Takagi ( 18,08 - 31,69 - 45,31 - 59,17 - 1.13,15 - 1.27,33 -	<b>JPN</b>	<b>Gangneung Oval</b>	<b>/ 41 m/</b>	<b>21.2.2018</b>

1.41,83 - 1.56,30 - 2.10,72 - 2.24,94 - 2.39,37 - 2.53,89 )

**Lagsprint:**  
(3 r.)

**1.26,62**

**RUSSLAND**

**RUS**

**Heerenveen / Thialf**

**/0,4 m/**

**12.11.2017**

Olga Fatkulina, Angelina Golikova, Elizaveta Kazelina  
( 17,77 - 31,03 - 44,34 - 57,87 - 1.11,97 - 1.26,62 )