

MEDALJEVINNERE I NORSKE MESTERSKAP på skøyter (pr. 25. mars 2018)

KOMPLETT LISTE over sammenlagt- og distanse-medaljevinnere

Oppdatert av Roar Eriksen, NSF / / Statistikkgruppa

KVINNER, SENIOR - ALLROUND

1932-1936 Sammenlagt over distansene 500, 1000 og 1500 m

ÅR	STED	Uoff. NORGESMESTER	SØLV	BRONSE
1932	Oslo F	Synnøve Lie, OSK	2 s Erna Andersen, OSK	pl- 6+ Borghild Aasen, OSK

UOFFISIELLE MESTERSKAP

OFFISIELLE MESTERSKAP

ÅR	STED	NORGESMESTER	SØLV	BRONSE
1933-1934 Mester er den som vinner minst 2 løp, eller har lavest plassiffer (+ ved likhet avgjør sammenlagt tid)				
1933	Oslo B	Synnøve Lie, OSK	2 s Undis Blikken, Åsnes IL	pl- 6 Bera Brinck Løvstad, OI
1934	Horten L	Undis Blikken, OSK	3 s Laila Schou Nilsen, OSK	pl- 7 Synnøve Lie, OSK
1935-1936 Mester er den som vinner minst 2 løp (angitt med *), eller har laveste poengsum)				
1935	Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK *	163,883 Undis Blikken, OSK	165,333 Synnøve Lie, OSK
1936	Hønefoss Ip	Undis Blikken, OSK *	161,000 Synnøve Lie, OSK	164,833 Jane Bjerke, OSK
1937-1982 Sammenlagt over distansene 500, 1000, 1500 og 3000 m				
1937-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med * / ** = alle fire løp), eller har laveste poengsum)				
1937	Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK **	210,717 Synnøve Lie, OSK	218,500 Ella Berntsen, OSK
1938	Tønsberg S	Undis Blikken, OSK *	245,666 Laila Schou Nilsen, OSK	239,350 Synnøve Lie, OSK
1939	Kongsberg S	Laila Schou Nilsen, OSK	222,134 Synnøve Lie, OSK	224,250 Edith Kleven, DSK
1940	Lavik F	Laila Schou Nilsen, OSK **	217,150 Undis Blikken, OSK	228,500 Synnøve Lie, OSK
1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen				
1946	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	234,634 Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	235,016 Maggi Kvestad, ASK
1947	Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	226,350 Else Marie Christiansen, IF Fram	236,317 Elsa Jondalen, OI
1948	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	224,550 Else Marie Christiansen, IF Fram	235,484 Elsa Jondalen, OI
1949	Tønsberg S	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	212,734 Maggi Kvestad, OSK	232,233 Erna Aas, Rjukan IL
1950	Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	207,883 Ragnhild Mikkelsen, OI	230,716 Aase Halstvedt, Rjukan IL
1951	Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	218,833 Astri Mæhre Johannessen, TSK	232,334 Ragnhild Mikkelsen, OI
1952	Trondheim Ø	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	204,283 Astri Mæhre Johannessen, TSK	218,717 Kari Danielsen, Hamar IL
1953	Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	211,850 Astri Mæhre Johannessen, TSK	219,350 Sonja Ackermann-Olsen, OI
1954	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv **	216,950 Sonja Ackermann-Olsen, OI	223,367 Astri Mæhre Johannessen, TSK
1955	Skien G	Astri Mæhre Johannessen, TSK *	232,383 Sonja Ackermann-Olsen, OI	234,183 Bjørn Hæhre, IF Liv
1956-57 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. manglende deltakelse				
1958	Sandefjord B	Sonja Ackermann-Olsen, OI *	233,016 Jorunn Tangen, IL i BUL	241,767 Else Methi, OI
1959	Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, OI **	221,600 Astri Mæhre Johannessen, TSK	226,217 Karin Horn Evensen, OSK
1960	Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL **	227,216 Elsie Heibø, IF Herkules	236,933 (kun to fullførte)
1961	Rakkestad	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL *	227,200 Aud Groven, Vågå IL	234,967 Bjørn Hovden, Rjukan IL
1962	Hamar S	Tove Jacobsen, IF Herkules	223,484 Aud Groven, Vågå IL	223,500 Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL
1963	Oslo J	Sigrid Sundby, Rakkestad IF	209,433 Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	216,266 Mette Rosenvinge, Lilleh. SK
1964	Larvik F	Sigrid Sundby, ASK *	216,383 Gerd Inger De Groot, ASK	219,717 Aud Groven, Vågå IL
1965	Horten L	Sigrid Sundby, ASK	210,167 Kari Kåring, Lilleh. SK	213,067 Gerd Inger De Groot, ASK
1966	Lillehammer S	Sigrid Sundby, ASK	207,550 Lisbeth Berg, OI	208,284 Kari Kåring, Lilleh. SK
1967	Brandbu R	Sigrid Sundby, ASK *	206,250 Lisbeth Berg, OI	207,900 Kari Kåring, Lilleh. SK
1968	Bergen K / Voss Ip	Sigrid Sundby, ASK *	214,500 Lisbeth Berg, OI	216,184 Kari Kåring, Lilleh. SK
1969	Oslo B	Sigrid Sundby, ASK	198,266 Lisbeth Berg, OI	200,267 Kirsti Biermann, OI
1970	Hønefoss Ip	Sigrid Sundby, ASK *	193,083 Lisbeth Berg, OI	193,700 Kirsti Biermann, OI
1971	Holmestrand H	Lisbeth Berg, OI *	196,350 Kirsti Biermann, OI	197,550 Sigrid Sundby, ASK
1972	Brandbu R	Lisbeth Berg, OI *	190,833 Sigrid Sundby, ASK	191,734 Inger Karset, Hamar IL
1973	Horten L	Sigrid Sundby, ASK **	198,616 Lisbeth Berg, OI	202,816 Tove Berntsen, ASK

1974	Gjøvik S	Lisbeth Berg, Ol **	192,533	Sigrid Sundby, ASK	193,533	Tove Berntsen, ASK	198,967
1975	Oslo J	Lisbeth Korsmo, Ol *	192,984	Sigrid Sundby, ASK	195,900	Berit Haugård, ASK	204,066
1976	Dokka S	Lisbeth Korsmo, Ol **	190,016	Berit Haugård, ASK	205,000	Elisabeth Schjenken, ASK	208,500
1977	Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, Ol **	195,395	Elisabeth Schjenken, ASK	203,885	Berit Haugård, ASK	205,360
1978	Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, Ol **	187,283	Elisabeth Schjenken, ASK	193,532	Anne Gjersem, Gjøvik SK	196,433
1979	Stange	Bjørge Eva Jensen, IF Fram **	183,542	Ann-Mari Tollefsen, DSK	190,526	Grethe Viksaas, Ask SK	193,852
1980	Tynset N	Bjørge Eva Jensen, IF Fram **	181,442	Turid Lillehagen, Hamar IL	191,196	Anne Bjørnsmoen, Tynset IF	201,121
1981	Hol	Bjørge Eva Jensen, IF Fram **	190,816	Mona Iversen, Ask SK	196,382	Ann-Mari Amundsen, DSK	198,116
1982	Kolbotn S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram **	177,062	Turid Lillehagen, Hamar IL	188,243	Mona Iversen, Ask SK	191,039
1982-..... Sammenlagt over distansene 500, 1500, 3000 og 5000 m							
1983	Hamar S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram **	182,613	Turid Lillehagen, Hamar IL	198,582	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	200,222
1984	Stavanger Sø	Tone Regine Hølstad, Lilleh. SK	209,939	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	213,672	Bente Munkerud, Nesodden IF	213,924
1985	Kongsvinger H	Edel Therese Høiseith, IF Herkules *	195,142	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	202,037	Merete Pettersen, Bossekop UL	203,967
1986	Tromsø T	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	186,165	Edel Therese Høiseith, IF Herkules	190,778	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	195,600
1987- Mester er den som har laveste poengsum							
1987	Hamar S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	191,728	Minna Nystedt, IF Fram	194,517	Else Ragni Yttredal, Ask SKer SK	195,515
1988	Oslo VH	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	191,929	Minna Nystedt, IF Fram	191,975	Anette Tønsberg, AFSK	195,623
1989	Hundorp F	Heidi Skjeggstad, IF Fram	191,271	Anette Tønsberg, AFSK	191,426	Minna Nystedt, IF Fram	191,952
1990	Verdal	Heidi Skjeggstad, IF Fram	187,322	Minna Nystedt, IF Fram	188,980	Else Ragni Yttredal, Asker SK	189,841
1991	Hol	Else Ragni Yttredal, Asker SK	187,890	Anette Tønsberg, AFSK	191,488	Minna Nystedt, IF Fram	192,530
1992	Savalen K	Else Ragni Yttredal, Asker SK	183,393	Minna Nystedt, Hamar IL	184,992	Anette Tønsberg, AFSK	186,757
1993	Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	190,540	Anette Tønsberg, AFSK	191,693	Minna Nystedt, Hamar IL	196,353
1994	Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	197,466	Else Ragni Yttredal, Asker SK	203,081	Lillian Westli, Kongsvinger IL	208,453
1995	Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK	188,190	Nina Tørset, Leinstrand IL	198,035	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	198,372
1996	Tromsø T	Anette Tønsberg, AFSK	193,248	Nina Tørset, Leinstrand IL	200,580	Anne Therese Tveter, IF Fram	202,901
1997	Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	183,735	Anne Therese Tveter, IF Fram	190,350	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	192,806
1998	Geithus Fk	Anette Tønsberg, AFSK	179,767	Lise Marie Braathen, AFSK	186,125	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	189,478
1999	Alta B	Anne Therese Tveter, IF Fram	189,421	Nina Tørset, Leinstrand IL	190,299	Ragnhild Andresen, Ask SK	198,254
2000	Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	173,901	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	175,011	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	175,896
2001	Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	186,179	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	186,545	Anne Therese Tveter, IF Fram	187,027
2002	Skien	Anette Tønsberg, AFSK	184,677	Anne Therese Tveter, IF Fram	189,698	Silje Bjelkevik, Arendal SK	196,977
2003	Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	184,779	Annette Bjelkevik, Arendal SK	186,624	Maren Haugli, Jevnaker IF	189,875
2004	Oslo VH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	183,742	Annette Bjelkevik, Arendal SK	183,968	Maren Haugli, Jevnaker IF	186,778
2005	Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	187,575	Anne Grethe Viik, IF Fram	206,242	Line Foss, IF Fram	215,930
2006	Arendal	Maren Haugli, Jevnaker IF	172,443	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	176,453	Annette Bjelkevik, Arendal SK	176,764
2007	Geithus Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	177,083	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	178,082	Annette Bjelkevik, Arendal SK	178,958
2008	Bjugn FH	Mari Hemmer, Aktiv SK	176,875	Maren Haugli, Jevnaker IF	177,339	Ida Njåtun, Asker SK	184,579
2009	Gol	Maren Haugli, Jevnaker IF	178,430	Mari Hemmer, Aktiv SK	179,005	Hege Bøkkø, Hol IL	181,542
2010	Bergen S	Mari Hemmer, Aktiv SK	175,733	Maren Haugli, Jevnaker IF	176,780	Hanne Haugland, Austevoll IK	187,284
2011	Oslo Fk	Ida Njåtun, Asker SK	175,487	Mari Hemmer, Aktiv SK	176,915	Hege Bøkkø, Hol IL	179,496
2012	Tønsberg	Hege Bøkkø, Hol IL	(179,254)	Mari Hemmer, Aktiv SK	(181,659)	Ellen Bjertnes, Geithus IL	(186,048)
<i>(P.g.a. at siste distanse var «fellesstart» kun indre bane - kan ikke sluttpoengene brukes statistisk)</i>							
2013	Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	166,797	Mari Hemmer, Aktiv SK	169,838	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	173,595
2014	Asker R	Ida Njåtun, Asker SK	178,919	Mari Hemmer, Aktiv SK	179,194	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	181,488
2015	Arendal M	Ida Njåtun, Asker SK	174,334	Frida van Megen, Fana IL	178,201	Hege Bøkkø, Hol IL	179,014
2016	Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	165,713	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	171,081	Camilla Lund, Leinstrand IL	172,474
2017	Trondheim L	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	181,572	Camilla Lund, Leinstrand IL	181,906	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	184,369
2018	Jevnaker	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	176,624	Camilla Lund, Leinstrand IL	179,469	Ragne Wiklund, Aktiv SK	179,558

Distansemedaljer «Topp 3»:

500 meter

ÅR STED

(1932 Oslo F – uoff-NM)

1933 Oslo B

1934 Horten L

1935 Oslo F

GULL

Synnøve Lie

Synnøve Lie, OSK

Undis Blikken, OSK

Laila Schou Nilsen, OSK

60,7

54,6

51,7

51,1

SØLV

Erna Andersen, OSK

Aslaug Ås, OSK

Laila Schou Nilsen, OSK

Undis Blikken, OSK

61,6

56,5

52,3

53,0

BRONSE

Borghild Aasen, OSK

Jane Bjerke, OSK

Undis Blikken, Åsnes IL

Synnøve Lie, OSK

Synnøve Lie, OSK

62,7)

56,9

56,9

52,7

53,3

1936 Hønefoss S	Undis Blikken, OSK	51,2	Synnøve Lie, OSK	52,0	Jane Bjerke, OSK	52,2
1937 Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK	47,9	Synnøve Lie, OSK	50,9	Jane Bjerke, OSK	54,0
1938 Tønsberg S	Laila Schou Nilsen, OSK	48,9	Synnøve Lie, OSK	51,2	Edith Kleven, Drammens SK	56,5
1939 Kongsberg S	Laila Schou Nilsen, OSK	51,1	Synnøve Lie, OSK	53,1	Ingeborg Larsen, IF Fram	56,5
1940 Lavik F	Laila Schou Nilsen, OSK	49,3	Marit Kristiansen, Gjøvik SK	53,7	Marit Kristiansen, Gjøvik SK	55,0
1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen						
1946 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	53,9	Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	54,5	Elsa Jondalen, OI	55,7
1947 Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	52,7	Elsa Jondalen, OI	54,3	Else Marie Christiansen, IF Fram	54,6
1948 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	53,4	Else Marie Christiansen, IF Fram	54,2	Bjørg Martinsen, OI	54,9
1949 Oslo / Jo	Randi Thorvaldsen, IF Liv	49,8	Erna Larsen, OSK	53,0	Kari Kristiansen, Rjukan IL	54,0
1950 Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	49,1	Erna Larsen, OSK	52,4	Ragnhild Mikkelsen, OI	53,7
1951 Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	50,9	Astri Mæhre Johannessen, TSK	53,6	Betzy Baltzersen, OI	55,0
1952 Trondheim Ø	Randi Thorvaldsen, IF Liv	48,0	Astri Mæhre Johannessen, TSK	50,6	Betzy Baltzersen, OI	52,4
1953 Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv	49,9	Astri Mæhre Johannessen, TSK	51,2		
1954 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	50,8	Sonja Ackermann-Olsen, OI	51,2	Astri Mæhre Johannessen, TSK	53,8
1955 Skien G	Astri Mæhre Johannessen, TSK	54,0	Sonja Ackermann-Olsen, OI	52,1	Bjørg Hæhre, IF Liv	55,9
1958 Sandefjord B	Jorun Tangen, IL i BUL	53,5	Sonja Ackermann-Olsen, OI	55,2	Åse Berit Andersen, Norderhov IF	54,0
1959 Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, OI	51,8	Sonja Ackermann-Olsen, OI	53,8	Karin Horn Evensen, OSK	54,3
1960 Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	52,7	Astri Mæhre Johannessen, TSK	53,4		
1961 Rakkestad	Aud Groven, Vågå IL	53,0	Elsie Heibø, IF Herkules	54,2		
1962 Hamar S	Mette Rosenvinge, Lillehammer SK	50,8	Mette Rosenvinge, Lillehammer SK	53,1	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	53,6
1963 Oslo J	Mette Rosenvinge, Lillehammer SK	49,6	Aud Groven, Vågå IL	51,0	Sigrud Sundby, Rakkestad IF	51,9
1964 Larvik F	Gerd Inger de Groot, ASK	50,0	Sigrud Sundby, ASK	49,7	Else Marie Fjære, Tønsberg TF	50,5
1965 Horten L	Kari Kåring, Lillehammer SK	49,3	Sigrud Sundby, ASK	50,5	Else Marie Fjære, Tønsberg TF	51,5
1966 Lillehammer S	Gerd Inger de Groot, ASK	48,3	Sigrud Sundby, ASK	49,5	Gerd Inger de Groot, ASK	49,9
1967 Brandbu R	Gerd Inger de Groot, ASK	48,3	Kari Kåring, Lillehammer SK	48,4	Sigrud Sundby, ASK	48,6
1968 Bergen K / Voss Ip	Lisbeth Berg, OI	52,5	Lisbeth Berg, OI	48,6	Sigrud Sundby, ASK	48,9
1969 Oslo B	Kirsti Biermann, OI	46,5	Sigrud Sundby, ASK	52,7	Kari Kåring, Lillehammer SK	53,0
1970 Hønefoss Ip	Sigrud Sundby, ASK	45,8	Sigrud Sundby, ASK	46,6	Lisbeth Berg, OI	47,2
1971 Holmestrand H	Kirsti Biermann, OI	45,9	Kirsti Biermann, OI	46,1		
1972 Brandbu R	Sigrud Sundby, ASK	45,0	Lisbeth Berg, OI	46,4	Lisbeth Berg, OI	46,6
1973 Horten L	Sigrud Sundby, ASK	46,5	Lisbeth Berg, OI	45,4	Inger Karsset, Hamar IL	46,8
1974 Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	46,4	Sigrud Sundby, ASK	47,3	Tove Berntsen, ASK	48,6
1975 Oslo J	Lisbeth Korsmo, OI	45,1	Sigrud Sundby, ASK	46,4	Berit Haugaard, ASK	46,9
1976 Dokka S	Lisbeth Korsmo, OI	45,5	Sigrud Sundby, ASK	45,6	Berit Haugaard, ASK	46,5
1977 Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, OI	46,40	Berit Haugaard, ASK	47,8	Elisabeth Schjenken, ASK	49,8
1978 Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, OI	44,1	Berit Haugaard, ASK	47,44	Elisabeth Schjenken, ASK	48,45
1979 Stange	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	44,93	Anne Gjersem, Gjøvik SK	45,5	Elisabeth Schjenken, ASK	46,6
1980 Tynset N	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	44,18	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	45,43	Grethe Viksaas, Ask SK	46,44
1981 Hol	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	45,6	Turid Lillehagen, Hamar IL	45,44	Anne Bjørnsmoen, Tynset IF	47,10
1982 Kolbotn S	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	43,95	Mona Iversen, Ask SK	45,8	Hanne Sveberg, Hamar IL	46,1
1983 Hamar S	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	43,89	Turid Lillehagen, Hamar IL	45,06	Mona Iversen, Ask SK	45,48
1984 Stavanger Sø	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	46,87	Turid Lillehagen, Hamar IL	44,87	Mona Iversen, Ask SK	46,53
1985 Kongsvinger H	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	44,55	Tone Regine Hølstad, Lilleh. SK	47,01	Tove Lauten, Frogner IL	48,71
1986 Tromsø T	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	42,4	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	46,09	Tone Regine Hølstad, Lilleh. SK	46,35
1987 Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	42,89	Hanne Eriksson, Verdal IL	44,4	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	44,6
1988 Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,79	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,97	Anne Elisabeth Hølstad, Ask SK	44,98
1989 Hundorp F	Heidi Skjeggstad, IF Fram	44,35	Hege Langli, Asker SK	44,27	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,57
1990 Verdal	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,77	Minna Nystedt, IF Fram	44,69	Anette Tønsberg, AFSK	45,14
1991 Hol	Else Ragni Yttredal, Asker SK	42,83	Heidi Skjeggstad, IF Fram	44,34	Minna Nystedt, IF Fram	44,80
1992 Savalen K	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,52	Anette Tønsberg, AFSK	43,83	Minna Nystedt, IF Fram	44,46
1993 Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,54	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	43,91	Anette Tønsberg, AFSK	44,14
1994 Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	45,39	Anette Tønsberg, AFSK	45,55	Jane Iren Nielsen, Ask SK	45,59
1995 Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK	44,20	Else Ragni Yttredal, Asker SK	46,24	Lillan Westli, Kongsvinger IL	47,18
1996 Tromsø T	Anette Tønsberg, AFSK	45,41	Jane Iren Nielsen, Spk Ceres	45,24	Nina Tørset, Leinstrand IL	45,41
			Nina Tørset, Leinstrand IL	46,17	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	46,29

1997 Bergen S	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	44,19	Anette Tønsberg, AFSK	44,91	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	45,92
1998 Geithus Fk	Anette Tønsberg, AFSK	43,04	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	44,31	Nina Tørset, Leinstrand IL	44,51
1999 Alta B	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	42,17	Nina Tørset, Leinstrand IL	44,39	Anne Therese Tveter, IF Fram	45,12
2000 Hamar V	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	39,65	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	41,23	Lillian Westli, Kongsvinger IL	41,49
2001 Geithus Fk	Linda Olsen, Geithus IL	42,62	Lillian Westli, Kongsvinger IL	42,97	Annette Bjelkevik, Arendal SK	43,34
2002 Skien	Anette Tønsberg, AFSK	43,37	Anne Therese Tveter, IF Fram	44,97	Silje Bjelkevik, Arendal SK	45,23
2003 Bergen S	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,63	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,96	Maren Haugli, Jevnaker IF	45,24
2004 Oslo VH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,34	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,51	Maren Haugli, Jevnaker IF	43,82
2005 Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	44,69	Anne Grethe Viik, IF Fram	47,35	Turi Nestegård, Drammens SK	47,44
2006 Arendal M	Annette Bjelkevik, Arendal SK	41,73	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,16	Maren Haugli, Jevnaker IF	42,26
2007 Geithus Fk	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,09	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,53	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,56
2008 Bjugn FH	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,78	Ida Njåtun, Asker SK	43,03	Maren Haugli, Jevnaker IF	43,34
2009 Gol	Hege Bøkkø, Hol IL	41,97	Hanne Haugland, Austevoll IK	43,13	Mari Hemmer, Aktiv SK	43,50
2010 Bergen S	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,41	Hanne Haugland, Austevoll IK	42,94	Maren Haugli, Jevnaker IF	44,20
2011 Oslo Fk	Hege Bøkkø, Hol IL	41,82	Ida Njåtun, Asker SK	42,20	Mari Hemmer, Aktiv SK	43,24
2012 Tønsberg	Hege Bøkkø, Hol IL	40,97	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	43,02	Ellen Bjertnes, Geithus IL	43,20
2013 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	39,97	Hanne Haugland, Austevoll IK	40,46	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	41,09
2014 Asker R	Ida Njåtun, Asker SK	42,40	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	42,86	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	43,35
2015 Arendal M	Hege Bøkkø, Hol IL	40,34	Ida Njåtun, Asker SK	40,92	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	41,57
2016 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	39,52	Ellen Bjertnes, Geithus IL	40,24	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	40,84
2017 Trondheim L	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	42,60	Camilla Lund, Leinstrand IL	43,45	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	43,55
2018 Jevnaker	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	42,09	Ragne Wiklund, Aktiv SK	42,89	Camilla Lund, Leinstrand IL	43,59

1000 meter

AR STED

(1932 Oslo F – uoff-NM)

1933 Oslo B	Synnøve Lie, OSK	1.51,8
1934 Horten L	Undis Blikken, OSK	1.45,9
1935 Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK	1.52,9
1936 Hønefoss S	Undis Blikken, OSK	1.48,4
1937 Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK	1.44,4
1938 Tønsberg S	Undis Blikken, OSK	2.01,7
1939 Kongsberg S	Laila Schou Nilsen, OSK	1.45,3
1940 Lavik F	Laila Schou Nilsen, OSK	1.45,7

1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen

1946 Larvik F	Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	1.52,9
1947 Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.48,9
1948 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.49,0
1949 Oslo / Jo	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.43,4
1950 Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.41,2
1951 Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.46,7
1952 Trondheim Ø	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.39,7
1953 Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.42,6
1954 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.45,2
1955 Skien G	Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.51,5
1958 Sandefjord B	Sonja Ackermann-Olsen, OI	1.55,5
1959 Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, OI	1.47,8
1960 Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	1.50,0
1961 Rakkestad	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	1.50,8
1962 Hamar S	Aud Groven, Vågå IL	1.48,8
1963 Oslo J	Sigrid Sundby, Rakkestad IF	1.40,9
1964 Larvik F	Sigrid Sundby, ASK	1.44,0
1965 Horten L	Sigrid Sundby, ASK	1.42,2
1966 Lillehammer S	Sigrid Sundby, ASK	1.41,2
1967 Brandbu R	Sigrid Sundby, ASK	1.40,1
1968 Bergen K / Voss Ip	Sigrid Sundby, ASK	1.40,5
1969 Oslo B	Sigrid Sundby, ASK	1.36,2
1970 Hønefoss Ip	Sigrid Sundby, ASK	1.33,3

SØLV

Undis Blikken, Åsnes IL

2.12,5	Undis Blikken, Åsnes IL	1.56,6
1.48,3	Synnøve Lie, OSK	1.48,3
1.53,6	Undis Blikken, OSK	1.53,6
1.51,8	Synnøve Lie, OSK	1.51,8
1.48,3	Synnøve Lie, OSK	1.48,3
2.03,7	Laila Schou Nilsen, OSK	2.03,7
1.47,9	Synnøve Lie, OSK	1.47,9
1.53,5	Undis Blikken, OSK	1.53,5

1.53,4	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.53,4
1.55,1	Maggi Kvestad, ASK	1.55,1
1.54,1	Elsa Jondalen, OI	1.54,1
1.53,1	Erna Aas, Rjukan IL	1.53,1
1.51,4	Erna Aas, Rjukan IL	1.51,4
1.50,9	Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.50,9
1.47,5	Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.47,5
1.45,8	Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.45,8
1.49,2	Sonja Ackermann-Olsen, OI	1.49,2
1.53,2	Sonja Ackermann-Olsen, OI	1.53,2
1.59,7	Jorun Tangen, IL i BUL	1.59,7
1.49,7	Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.49,7
1.54,9	Elsie Heibø, IF Herkules	1.54,9
1.54,0	Aud Groven, Vågå IL	1.54,0
1.50,5	Tove Jakobsen, IF Herkules	1.50,5
1.44,6	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	1.44,6
1.47,4	Else Marie Fjære, Tønsberg TF	1.47,4
1.43,5	Gerd Inger de Groot, ASK	1.43,5
1.42,0	Lisbeth Berg, OI	1.42,0
1.42,9	Lisbeth Berg, OI	1.42,9
1.42,7	Kari Kåring, Lillehammer SK	1.42,7
1.37,9	Kirsti Biermann, OI	1.37,9
1.34,5	Lisbeth Berg, OI	1.34,5

BRONSE

Borghild Aasen, OSK

2.12,6	Borghild Aasen, OSK	2.12,6
1.57,7	Bera Brinck Løvstad, OI	1.57,7
1.49,1	Laila Schou Nilsen, OSK	1.49,1
1.54,7	Synnøve Lie, OSK	1.54,7
1.53,1	Jane Bjerke, OSK	1.53,1
1.57,0	Jane Bjerke, OSK	1.57,0
2.05,1	Synnøve Lie, OSK	2.05,1
1.53,8	Marit Kristiansen, Gjøvik SK	1.53,8
1.53,8	Synnøve Lie, OSK	1.53,8

1.55,2	Bjørg Martinsen, OI	1.55,2
1.55,3	Elsa Jondalen, OI	1.55,3
1.57,1	Bjørg Martinsen, OI	1.57,1
1.53,8	Erna Larsen, OSK	1.53,8
1.52,7	Ragnhild Mikkelsen, OI	1.52,7
1.54,6	Erna Karlsen, Rjukan IL	1.54,6
1.53,8	Kari Danielsen, Hamar IL	1.53,8
1.48,7	Sonja Ackermann-Olsen, OI	1.48,7
1.50,8	Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.50,8
1.56,5	Bjørg Hæhre, IF Liv	1.56,5
2.01,4	Åse Berit Andersen, Norderhov IF	2.01,4
1.52,5	Karin Horn Evensen, OSK	1.52,5
1.54,6	Bjørg Hovden, Rjukan IL	1.54,6
1.50,8	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	1.50,8
1.45,4	Mette Rosenvinge, Lillehammer SK	1.45,4
1.47,9	Aud Groven, Vågå IL	1.47,9
1.44,9	Kari Kåring, Lillehammer SK	1.44,9
1.43,1	Kari Kåring, Lillehammer SK	1.43,1
1.44,0	Unni Knudsen, ASK	1.44,0
1.43,1	Lisbeth Berg, OI	1.43,1
1.38,8	Lisbeth Berg, OI	1.38,8
1.35,5	Kirsti Biermann, OI	1.35,5

1971 Holmestrand H	Lisbeth Berg, OI	1.35,3	Kirsti Biermann, OI	1.36,2	
			Sigrud Sundby, ASK	1.36,2	
1972 Brandbu R	Lisbeth Berg, OI	1.32,9	Sigrud Sundby, ASK	1.33,3	Tove Berntsen, ASK 1.36,6
1973 Horten L	Sigrud Sundby, ASK	1.37,6	Lisbeth Berg, OI	1.39,2	Tove Berntsen, ASK 1.43,3
1974 Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	1.33,3	Sigrud Sundby, ASK	1.33,5	Tove Berntsen, ASK 1.36,3
1975 Oslo J	Sigrud Sundby, ASK	1.33,8	Lisbeth Korsmo, OI	1.33,9	Berit Haugaard, ASK 1.39,9
1976 Dokka S	Lisbeth Korsmo, OI	1.32,4	Berit Haugaard, ASK	1.38,8	Elisabeth Schjenken, ASK 1.42,4
1977 Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, OI	1.34,8	Berit Haugaard, ASK	1.38,6	Elisabeth Schjenken, ASK 1.40,5
1978 Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, OI	1.31,9	Elisabeth Schjenken, ASK	1.35,2	Anne Gjersem, Gjøvik SK 1.35,4
1979 Stange	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	1.29,46	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.32,13	Grøthe Viksaas, Ask SK 1.33,27
1980 Tynset N	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	1.29,53	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.31,19	Turid Lillehagen, Hamar IL 1.33,55
1981 Hol	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	1.33,0	Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	1.35,7	Mona Iversen, Ask SK 1.37,3
1982 Kolbotn S	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	1.25,45	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.29,75	Mona Iversen, Ask SK 1.31,44

(F.o.m. 1983 nytt mesterskapsprogram – liten firkamp – og 1000 m opphører som distanse i NM allround)

1500 meter

ÅR STED

1933 Oslo B	Undis Blikken, Åsnes IL	2.59,2
1934 Horten L	Undis Blikken, OSK	2.48,8
1935 Oslo F	Undis Blikken, OSK	2.46,6
1936 Hønefoss S	Undis Blikken, OSK	2.46,8
1937 Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK	2.38,1
1938 Tønsberg S	Undis Blikken, OSK	2.42,4
1939 Kongsberg S	Synnøve Lie, OSK	2.51,0
1940 Lavik F	Laila Schou Nilsen, OSK	2.44,1

1946 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.56,9
1947 Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.54,5
1948 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.51,2
1949 Oslo / Jo	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.41,9
1950 Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.37,5
1951 Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.45,9
1952 Trondheim Ø	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.32,4
1953 Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.43,8
1954 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.44,5
1955 Skien G	Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.59,5
1958 Sandefjord B	Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.52,6
1959 Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.48,7
1960 Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	2.53,2
1961 Rakkestad	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	2.51,7
1962 Hamar S	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	2.42,8
1963 Oslo J	Sigrud Sundby, Rakkestad IF	2.37,6
1964 Larvik F	Sigrud Sundby, ASK	2.42,9
1965 Horten L	Sigrud Sundby, ASK	2.37,8
1966 Lillehammer S	Sigrud Sundby, ASK	2.34,8

1967 Brandbu R	Sigrud Sundby, ASK	2.33,8
1968 Bergen K	Sigrud Sundby, ASK	2.46,0
1969 Oslo B	Sigrud Sundby, ASK	2.28,0
1970 Hønefoss Ip	Sigrud Sundby, ASK	2.26,2
1971 Holmestrand H	Lisbeth Berg, OI	2.27,8
1972 Brandbu R	Lisbeth Berg, OI	2.24,4
1973 Horten L	Sigrud Sundby, ASK	2.28,3
1974 Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	2.23,7
1975 Oslo J	Lisbeth Korsmo, OI	2.23,6
1976 Dokka S	Lisbeth Korsmo, OI	2.24,4
1977 Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, OI	2.23,62
1978 Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, OI	2.19,9

SØLV

Synnøve Lie, OSK	3.00,6
Laila Schou Nilsen, OSK	2.54,7
Laila Schou Nilsen, OSK	2.49,0
Synnøve Lie, OSK	2.50,8
Synnøve Lie, OSK	2.45,6
Laila Schou Nilsen, OSK	2.42,8
Laila Schou Nilsen, OSK	2.53,3
Undis Blikken, OSK	2.48,7

Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	2.59,2
Elsa Jondalen, OI	3.00,7
Else Marie Christiansen, IF Fram	2.58,7
Maggi Kvestad, OSK	2.54,3
Erna Aas, Rjukan IL	2.52,7
Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.58,7
Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.43,2
Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.48,4
Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.48,3
Sonja Ackermann-Olsen, OI	3.00,3
Jorun Tangen, IL i BUL	3.01,8
Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.50,7
Elsie Heibø, IF Herkules	2.58,8
Aud Groven, Vågå IL	3.00,0
Tove Jakobsen, IF Herkules	2.47,9
Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	2.43,9
Gerd Inger de Groot, ASK	2.47,9
Kari Kåring, Lillehammer SK	2.43,1
Kari Kåring, Lillehammer SK	2.38,6
Lisbeth Berg, OI	2.38,6
Lisbeth Berg, OI	2.34,3
Kari Kåring, Lillehammer SK	2.46,8
Kirsti Biermann, OI	2.28,6
Lisbeth Berg, OI	2.26,3
Sigrud Sundby, ASK	2.30,7
Sigrud Sundby, ASK	2.25,4
Lisbeth Berg, OI	2.31,9
Sigrud Sundby, ASK	2.24,0
Sigrud Sundby, ASK	2.26,3
Berit Haugaard, ASK	2.35,5
Elisabeth Schjenken, ASK	2.32,34
Elisabeth Schjenken, ASK	2.23,9

BRONSE

Bera Brinck Løvstad, OI	3.04,8
Synnøve Lie, OSK	2.58,9
Synnøve Lie, OSK	3.00,3
Ella Berntsen, OSK	3.03,4
Ella Berntsen, OSK	2.59,8
Synnøve Lie, OSK	2.45,1
Edith Kleven, Drammens SK	2.59,3
Synnøve Lie, OSK	2.51,6

Bjørg Martinsen, OI	3.00,7
Else Marie Christiansen, IF Fram	3.01,2
Maggi Kvestad, OSK	3.02,9
Erna Aas, Rjukan IL	2.58,7
Ragnhild Mikkelsen, OI	2.55,9
Ragnhild Mikkelsen, OI	3.00,9
Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.53,8
Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.56,6f
Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.53,7
Turid Akerholdt Næss, IF Fram	3.07,1
Else Methi, OI	3.05,8
Karin Horn Evensen, OSK	3.00,9

Bjørg Hovden, Rjukan IL	3.02,3
Aud Groven, Vågå IL	2.48,0
Inger Stenli, IL i BUL	2.46,4
Else Marie Fjære, Tønsberg TF	2.50,0
Tove Christensen, ASK	2.45,9

Kari Kåring, Lillehammer SK	2.36,8
Lisbeth Berg, OI	2.47,0
Lisbeth Berg, OI	2.29,0
Kirsti Biermann, OI	2.30,4
Kirsti Biermann, OI	2.30,9
Inger Karset, Hamar IL	2.30,2
Tove Berntsen, ASK	2.35,8
Tove Berntsen, ASK	2.29,4
Berit Haugaard, ASK	2.30,4
Elisabeth Schjenken, ASK	2.35,9
Berit Haugaard, ASK	2.34,29
Anne Gjersem, Gjøvik SK	2.26,5

1979 Stange	Björg Eva Jensen, IF Fram	2.18,77	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	2.23,90	Grethe Viksaas, Ask SK	2.26,60
1980 Tynset N	Björg Eva Jensen, IF Fram	2.17,00	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	2.22,55	Turid Lillehagen, Hamar IL	2.22,77
1981 Hol	Björg Eva Jensen, IF Fram	2.21,3	Mona Iversen, Ask SK	2.23,9	Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	2.26,4
1982 Kolbotn S	Björg Eva Jensen, IF Fram	2.13,79	Mona Iversen, Ask SK	2.22,63	Turid Lillehagen, Hamar IL	2.22,78
1983 Hamar S	Björg Eva Jensen, IF Fram	2.13,23	Turid Lillehagen, Hamar IL	2.20,12	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	2.25,39
1984 Stavanger Sø	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	2.27,31	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	2.27,51	Hild Astrid Haugsbø, Ishavsbyen SK	2.29,86
1985 Kongsvinger H	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	2.20,10	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	2.26,67	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	2.26,80
1986 Tromsø T	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	2.15,97	Björg Eva Jensen, IF Fram	2.16,07	Linda Wolden, Skedsmo IL	2.23,04
1987 Hamar S	Björg Eva Jensen, IF Fram	2.20,27	Minna Nystedt, IF Fram	2.21,30	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	2.22,60
1988 Oslo VH	Björg Eva Jensen, IF Fram	2.21,54	Minna Nystedt, IF Fram	2.23,14	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	2.23,87
1989 Hundorp F	Heidi Skjeggstad, IF Fram	2.18,45	Minna Nystedt, IF Fram	2.19,13	Anette Tønsberg, AFSK	2.19,24
1990 Verdal	Heidi Skjeggstad, IF Fram	2.13,39	Minna Nystedt, IF Fram	2.15,39	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.16,40
1991 Hol	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.15,14	Minna Nystedt, IF Fram	2.16,30	Anette Tønsberg, AFSK	2.18,58
1992 Savalen K	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.11,41	Minna Nystedt, Hamar IL	2.13,88	Hege Langli, SK-94	2.14,45
1993 Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.18,42	Anette Tønsberg, AFSK	2.19,70	Minna Nystedt, Hamar IL	2.21,37
1994 Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	2.17,91	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.20,68	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	2.26,46
1995 Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK	2.18,06	May Britt Lunde, Geithus IL	2.23,69	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	2.24,08
1996 Tromsø T	Anette Tønsberg, AFSK	2.19,50	Monica Dahl, Tønsberg TF	2.26,08	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.26,25
1997 Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	2.14,68	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.18,07	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.20,82
1998 Geithus Fk	Anette Tønsberg, AFSK	2.11,36	Lise Marie Braathen, AFSK	2.14,22	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.17,21
1999 Alta B	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.18,85	Nina Tørset, Leinstrand IL	2.20,48	Ragnhild Andresen, Ask SK	2.24,36
2000 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	2.02,65	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.04,21	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.05,71
2001 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.13,12	Linda Olsen, Geithus IL	2.13,51	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.13,57
2002 Skien	Anette Tønsberg, AFSK	2.13,62	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.18,93	Silje Bjelkevik, Arendal SK	2.21,54
2003 Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.12,55	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.13,45	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.16,22
2004 Oslo VH	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.13,99	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.14,60	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.16,76
2005 Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.15,42	Anne Grethe Viik, IF Fram	2.27,39	Turi Nestegård, Drammens SK	2.29,52
2006 Arendal M	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.05,47	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.07,76	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.09,85
2007 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.08,36	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.08,54	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.11,01
2008 Bjugn FH	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.08,84	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.09,20	Ida Njåtun, Asker SK	2.13,90
2009 Gol	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.08,09	Hege Bøkkø, Hol IL	2.08,60	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.09,59
2010 Bergen S	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.07,55	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.08,24	Hanne Haugland, Austevoll IK	2.15,52
2011 Oslo Fk	Ida Njåtun, Asker SK	2.06,11	Hege Bøkkø, Hol IL	2.08,28	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.09,14
2012 Tønsberg	Hege Bøkkø, Hol IL	2.07,63	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.09,37	Ellen Bjertnes, Geithus IL	2.14,25
2013 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	2.00,15	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.03,71	Hanne Haugland, Austevoll IK	2.04,57
2014 Asker R	Ida Njåtun, Asker SK	2.07,43	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	2.07,85	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.08,39
2015 Arendal M	Ida Njåtun, Asker SK	2.06,18	Hege Bøkkø, Hol IL	2.08,79	Frida van Megen, Fana IL	2.10,91
2016 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	1.59,22	Ellen Bjertnes, Geithus IL	2.03,23	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.03,25
2017 Trondheim L	Camilla Lund, Leinstrand IL	2.12,17	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.12,93	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	2.13,27
2018 Jevnaker	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.07,23	Ragne Wiklund, Aktiv SK	2.09,64	Camilla Lund, Leinstrand IL	2.10,99

3000 meter

AR STED

1937 Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK	5.47,5
1938 Tønsberg S	Undis Blikken, OSK	6.44,9
1939 Kongsberg S	Synnøve Lie, OSK	6.01,2
1940 Lavik F	Laila Schou Nilsen, OSK	6.01,8

1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen

1946 Larvik F	Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	6.26,0
1947 Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	6.06,2
1948 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.57,5
1949 Oslo / Jo	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.43,6
1950 Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.34,1
1951 Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.55,7
1952 Trondheim Ø	Astri Mæhre Johannessen, TSK	5.33,8
1953 Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.36,3
1954 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.52,3
1955 Skien G	Sonja Ackermann-Olsen, OI	6.13,7

GULL

Laila Schou Nilsen, OSK	5.47,5
Undis Blikken, OSK	6.44,9
Synnøve Lie, OSK	6.01,2
Laila Schou Nilsen, OSK	6.01,8

SØLV

Synnøve Lie, OSK	5.49,5
Synnøve Lie, OSK	7.03,6
Laila Schou Nilsen, OSK	6.03,7
Undis Blikken, OSK	6.05,5

Randi Thorvaldsen, IF Liv	6.30,4f
Maggi Kvestad, ASK	6.18,9
Else Marie Christiansen, IF Fram	6.18,7
Maggi Kvestad, OSK	6.10,4
Erna Aas, Rjukan IL	6.03,6
Ragnhild Mikkelsen, OI	6.19,4
Astri Mæhre Johannessen, TSK	5.59,8
Sonja Ackermann-Olsen, OI	5.53,7
Sonja Ackermann-Olsen, OI	6.03,9
Astri Mæhre Johannessen, TSK	6.16,8

BRONSE

Ella Berntsen, OSK	6.20,5
Laila Schou Nilsen, OSK	7.26,0
Edith Kleven, Drammens SK	6.17,9
Synnøve Lie, OSK	6.08,5

Lorry Knutsen, Sandefjord SK	6.33,4
Erna Aas, Rjukan IL	6.20,5
Maggi Kvestad, OSK	6.19,5
Erna Aas, Rjukan IL	6.10,8
Aase Halstvedt, Rjukan IL	6.09,0
Erna Karlsen, Rjukan IL	6.20,0
Kari Danielsen, Hamar IL	6.09,3
Astri Mæhre Johannessen, TSK	5.54,7
Astri Mæhre Johannessen, TSK	6.17,5
Turid Akerholdt Næss, IF Fram	6.36,7

1958 Sandefjord B	Sonja Ackermann-Olsen, OI	6.23,6	Else Methi, OI	6.39,5	Jorun Tangen, IL i BUL	6.46,9
1959 Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, OI	5.58,0	Astri Mæhre Johannessen, TSK	6.06,4	Karin Horn Evensen, OSK	6.32,4
1960 Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	6.10,7	Elsie Heibø, IF Herkules	6.34,1		
1961 Rakkestad	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	6.05,8	Aud Groven, Vågå IL	6.29,8	Bjørn Hovden, Rjukan IL	6.37,2
1962 Hamar S	Tove Jakobsen, IF Herkules	5.58,6	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	6.01,9	Aud Groven, Vågå IL	6.12,6
1963 Oslo J	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	5.39,2	Sigrid Sundby, Rakkestad IF	5.40,5	Guri Haugan, Spk Falken	5.51,6
1964 Larvik F	Sigrid Sundby, ASK	5.57,5	Gerd Inger de Groot, ASK	5.58,2	Aud Groven, Vågå IL	5.58,4
1965 Horten L	Kari Kåring, Lillehammer SK	5.41,7	Sigrid Sundby, ASK	5.41,8	Gerd Inger de Groot, ASK	5.54,4
1966 Lillehammer S	Lisbeth Berg, OI	5.33,1	Kari Kåring, Lillehammer SK	5.40,4	Sigrid Sundby, ASK	5.40,5
1967 Brandbu R	Sigrid Sundby, ASK	5.36,2	Lisbeth Berg, OI	5.38,5	Kari Kåring, Lillehammer SK	5.46,7
1968 Bergen K / Voss Ip	Sigrid Sundby, ASK	5.37,3	Kari Kåring, Lillehammer SK	5.38,3	Lisbeth Berg, OI	5.38,8
1969 Oslo B	Lisbeth Berg, OI	5.24,0	Sigrid Sundby, ASK	5.25,4	Kirsti Biermann, OI	5.35,6
1970 Hønefoss Ip	Lisbeth Berg, OI	5.09,5	Sigrid Sundby, ASK	5.11,4	Kirsti Biermann, OI	5.24,0
1971 Holmestrand H	Lisbeth Berg, OI	5.17,0	Kirsti Biermann, OI	5.19,5	Sigrid Sundby, ASK	5.22,5
1972 Brandbu R	Lisbeth Berg, OI	5.05,1	Sigrid Sundby, ASK	5.09,7	Inger Karset, Hamar IL	5.19,4
1973 Horten L	Sigrid Sundby, ASK	5.23,3	Lisbeth Berg, OI	5.31,7	Tove Berntsen, ASK	5.34,9
1974 Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	5.09,5	Sigrid Sundby, ASK	5.14,3	Tove Berntsen, ASK	5.20,5
1975 Oslo J	Lisbeth Korsmo, OI	5.18,4	Sigrid Sundby, ASK	5.27,8	Ingunn Brechan, TSK	5.36,7
1976 Dokka S	Lisbeth Korsmo, OI	5.01,1	Elisabeth Schjenken, ASK	5.33,2	Berit Haugaard, ASK	5.35,8
1977 Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, OI	5.22,33	Elisabeth Schjenken, ASK	5.26,43	Berit Haugaard, ASK	5.43,14
1978 Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, OI	5.03,6	Elisabeth Schjenken, ASK	5.08,2	Anne Gjersem, Gjøvik SK	5.26,4
1979 Stange	Bjørn Eva Jensen, IF Fram	4.45,76	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	5.06,39	Grethe Viksaas, Ask SK	5.11,47
1980 Tynset N	Bjørn Eva Jensen, IF Fram	4.40,99	Turid Lillehagen, Hamar IL	5.08,35	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	5.11,07
1981 Hol	Bjørn Eva Jensen, IF Fram	5.09,7	Mona Iversen, Ask SK	5.23,8	Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	5.31,6
1982 Kolbotn S	Bjørn Eva Jensen, IF Fram	4.34,75	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	5.01,34	Turid Lillehagen, Hamar IL	5.04,29
1983 Hamar S	Bjørn Eva Jensen, IF Fram	4.38,82	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	5.05,06	Siw Njåtun, Asker SK	5.05,19
1984 Stavanger Sø	Bente Munckerud, Nesodden IF	5.38,62	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	5.46,29	Astrid Vårvik, Leinstrand IL	5.47,06
1985 Kongsvinger H	Edel Therese Høiseith, IF Herkules	5.04,59	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	5.09,43	Merete Pettersen, Bossekop UL	5.15,81
1986 Tromsø T	Bjørn Eva Jensen, IF Fram	4.40,6	Edel Therese Høiseith, IF Herkules	4.56,3	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	4.58,1
1987 Hamar S	Bjørn Eva Jensen, IF Fram	4.53,38	Minna Nystedt, IF Fram	4.58,40	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	5.00,96
1988 Oslo VH	Minna Nystedt, IF Fram	4.49,68	Bjørn Eva Jensen, IF Fram	4.53,48	Anette Tønsberg, AFSK	5.02,47
1989 Hundorp F	Anette Tønsberg, AFSK	4.54,43	Heidi Skjeggstad, IF Fram	4.55,44	Minna Nystedt, IF Fram	5.02,06f
1990 Verdal	Heidi Skjeggstad, IF Fram	4.45,41				
	Minna Nystedt, IF Fram	4.45,41			Hege Langli, Asker SK	4.50,12
1991 Hol	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.39,04	Anette Tønsberg, AFSK	4.50,23	Minna Nystedt, IF Fram	4.52,43
1992 Savalen K	Minna Nystedt, Hamar IL	4.41,26	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.41,29	Anette Tønsberg, AFSK	4.47,23
1993 Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.52,72	Anette Tønsberg, AFSK	4.53,24	Minna Nystedt, Hamar IL	4.59,39
1994 Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	5.03,06	Else Ragni Yttredal, Asker SK	5.13,43	Lillian Westli, Kongsvinger IL	5.27,24
1995 Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK	4.48,87	Lise Marie Braathen, AFSK	5.07,14	Nina Tørset, Leinstrand IL	5.08,09
1996 Tromsø T	Anette Tønsberg, AFSK	5.00,43	Nina Tørset, Leinstrand IL	5.09,82	Lise Marie Braathen, AFSK	5.10,05
1997 Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	4.43,16	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.52,34	Lise Marie Braathen, AFSK	5.00,17
1998 Geithus Fk	Anette Tønsberg, AFSK	4.35,11	Lise Marie Braathen, AFSK	4.44,73	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	4.54,97
1999 Alta B	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.50,10	Nina Tørset, Leinstrand IL	4.51,22	Ragnhild Andresen, Ask SK	5.06,29
2000 Hamar V	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.27,08	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.27,44	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	4.30,99
2001 Geithus Fk	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.47,85	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	4.53,48	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.55,11
2002 Skien	Anette Tønsberg, AFSK	4.45,12	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.53,84	Silje Bjelkevik, Arendal SK	5.03,36
2003 Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.46,05	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.51,66	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.51,77
2004 Oslo VH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.40,21	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.42,09	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.42,64
2005 Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.50,47	Anne Grethe Viik, IF Fram	5.23,97	Jannicke Mikkelsen, Drammens SK	5.35,99
2006 Arendal M	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.20,48	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.29,08	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.31,54
2007 Geithus Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.26,22	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.31,70	Anette Bjelkevik, Arendal SK	4.33,26
2008 Bjugn FH	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.27,76	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.29,02	Ida Njåtun, Asker SK	4.46,57
2009 Gol	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.34,16	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.37,92	Hege Bøkkø, Hol IL	4.45,62
2010 Bergen S	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.25,77	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.30,16	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	4.50,88
2011 Oslo Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.28,23	Ida Njåtun, Asker SK	4.30,09	Hege Bøkkø, Hol IL	4.35,79
2012 Tønsberg	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.29,84	Hege Bøkkø, Hol IL	4.32,42	Ida Njåtun, Asker SK	4.38,55
2013 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	4.13,87	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.16,19	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	4.21,28
2014 Asker R	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.35,52	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	4.38,49	Ida Njåtun, Asker SK	4.42,37

2015 Arendal M	Ida Njåtun, Asker SK	4.18,45	Frida van Megen, Fana IL	4.20,19	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	4.28,74
2016 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	4.15,31	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.20,87	Marte Vatn, Spk Falken	4.21,24
2017 Trondheim L	Camilla Lund, Leinstrand IL	4.37,57	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.37,87	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	4.39,71
2018 Jevnaker	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.34,58	Camilla Lund, Leinstrand IL	4.35,92	Ragne Wiklund, Aktiv SK	4.36,58

5000 meter

ÅR STED

1983 Hamar S	Björg Eva Jensen, IF Fram	7.58,43
1984 Stavanger Sø	Bente Munckerud, Nesodden IF	9.19,52
1985 Kongsvinger H	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	8.50,66
1986 Tromsø T	Björg Eva Jensen, IF Fram	8.14,43
1987 Hamar S	Björg Eva Jensen, IF Fram	8.30,46
1988 Oslo VH	Björg Eva Jensen, IF Fram	8.27,16
1989 Hundorp F	Minna Nystedt, IF Fram	8.25,43
1990 Verdal	Heidi Skjeggstad, IF Fram	8.29,51
1991 Hol	Anette Tønsberg, AFSK	8.50,94
1992 Savalen K	Anette Tønsberg, AFSK	8.10,73
1993 Trondheim L	Anette Tønsberg, AFSK	8.27,04
1994 Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	9.15,96
1995 Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK	8.18,25
1996 Tromsø T	Anette Tønsberg, AFSK	8.32,67
1997 Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	7.47,35
1998 Geithus Fk	Anette Tønsberg, AFSK	7.50,90
1999 Alta B	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.16,68
2000 Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.38,75
2001 Geithus Fk	Anne Therese Tveter, IF Fram	7.57,72
2002 Skien	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.12,45
2003 Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	8.19,61
2004 Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.16,49
2005 Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.13,34
2006 Arendal M	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.29,47
2007 Geithus Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.45,13
2008 Bjugn FH	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.40,97
2009 Gol	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.39,89
2010 Bergen S	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.35,39
2011 Oslo Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.39,24
2012 Tønsberg	Mari Hemmer, Aktiv SK	(8.23,33)
2013 Stavanger SA	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.21,74
2014 Asker R	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.44,78
2015 Arendal M	Frida van Megen, Fana IL	8.00,10
2016 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	7.19,02
2017 Trondheim L	Camilla Lund, Leinstrand IL	8.01,39
2018 Jevnaker	Camilla Lund, Leinstrand IL	7.42,30

GULL

(F.o.m. 1983 nytt mesterskapsprogram – liten firkamp – og 5000 m innføres som distanse i NM allround)

SØLV

Rigmor Lundby, Skedsmo IL	8.50,66
Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	9.21,11
Edel Therese Høiseith, IF Herkules	8.51,27
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	8.37,07
Minna Nystedt, IF Fram	8.35,54
Minna Nystedt, IF Fram	8.27,52
Anette Tønsberg, AFSK	8.28,02
Anette Tønsberg, AFSK	8.29,57
Else Ragni Yttredal, Asker SK	8.55,08
Else Ragni Yttredal, Asker SK	8.11,89
Else Ragni Yttredal, Asker SK	8.30,74
Else Ragni Yttredal, Asker SK	9.37,10
May Britt Lund, Geithus IL	8.51,00
Anne Therese Tveter, IF Fram	8.56,36
Anne Therese Tveter, IF Fram	8.14,44
Lise Marie Braathen, AFSK	8.12,50
Nina Tørset, Leinstrand IL	8.25,45
Anne Therese Tveter, IF Fram	7.40,46
Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.12,81
Anette Tønsberg, AFSK	8.12,47
Maren Haugli, Jevnaker IF	8.24,84
Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.16,65
Anne Grethe Viik, IF Fram	9.17,67
Annette Bjelkevik, Arendal SK	7.44,95
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.58,63
Mari Hemmer, Aktiv SK	7.45,23
Maren Haugli, Jevnaker IF	7.43,11
Mari Hemmer, Aktiv SK	7.37,81
Ida Njåtun, Asker SK	7.42,36
Hege Bøkkø, Hol IL	(8.23,38)
Ida Njåtun, Asker SK	7.24,66
Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	7.49,37
Ida Njåtun, Asker SK	8.02,79
Camilla Lund, Leinstrand IL	7.30,72
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	8.03,51
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.43,61

BRONSE

Turid Lillehagen, Hamar IL	8.53,48
Hild Astrid Haugsbø, Ishavsbyen SK	9.22,29
Grethe Valen, Stord T&IL	8.55,21
Bente Munckerud, Nesodden IF	8.47,77
Hege Karlsen, Ask SK	8.40,95
Anette Tønsberg, AFSK	8.36,12
Heidi Skjeggstad, IF Fram	8.35,31
Minna Nystedt, IF Fram	8.34,82
Minna Nystedt, IF Fram	8.58,99
Minna Nystedt, Hamar IL	8.12,20
Marthe Randine Sundby, AFSK	8.46,31
Lillan Westli, Kongsvinger IL	9.37,93
Lise Marie Braathen, AFSK	8.51,66
Lise Marie Braathen, AFSK	8.59,00
Lise Marie Braathen, AFSK	8.32,29
Ellen Kathrine Lie, Ask SK	8.22,71
Ragnhild Andresen, Ask SK	8.44,46
Ellen Kathrine Lie, Ask SK	8.00,95
Ann Kristin Kloster, Fana IL	8.13,03
Silje Bjelkevik, Arendal SK	8.58,07
Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.28,83
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	8.18,35
Line Margareta Foss, IF Fram	9.26,10
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.48,61
Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.00,69
Frida van Megen, Rakkestad IF	8.10,13
Hege Bøkkø, Hol IL	8.11,03
Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	8.20,63
Hege Bøkkø, Hol IL	8.09,51
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	(8.28,57)
Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	7.39,78
Ida Njåtun, Asker SK	7.49,82
Camilla Lund, Leinstrand IL	8.05,62
Marte Vatn, Spk Falken	7.34,90
Inga Anne Vasaasen, Stange SK	8.17,78
Ragne Wiklund, Aktiv SK	7.53,59

KVINNER, SENIOR - SPRINT

ÅR STED

1971 Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI *	193,950
1972 Hamar S	Sigrid Sundby, ASK	186,980
1973 Kongsberg Ip	Sigrid Sundby, ASK *	187,640
1974 Trondheim Ø	Lisbeth Berg, OI **	189,710
1975 Elverum F	Lisbeth Korsmo, OI **	186,635
1976 Skien H	Lisbeth Korsmo, OI *	181,640
1977 Tynset N	Lisbeth Korsmo, OI **	177,725

NORGESMESTER

SØLV

Sigrid Sundby, ASK	194,300
Lisbeth Berg, OI	188,075
Laila Andresen, OSK	195,140
Sigrid Sundby, ASK	191,180
Sigrid Sundby, ASK	188,495
Sigrid Dybedahl, ASK	181,850
Björg Eva Jensen, IF Fram	178,940

BRONSE

Kirsti Biermann, OI	198,150
Kirsti Biermann, OI	189,195
Marie Tveiten, Arendal SK	197,280
Tove Berntsen, ASK	196,870
Anne Gjersem, Gjøvik SK	195,575
Björg Eva Jensen, IF Fram	192,110
Janne Tenmann, Hamar IL	184,645

1971-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med * / ** alle fire løp), eller har laveste poengsum - tid dedusert til korteste distanse)

1978 Oslo F	Lisbeth Korsmo, OI	181,925	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	182,510	Janne Tenmann, Hamar IL	184,855
1979 Jevnaker S	Bjørg Eva Jensen, IF Fram **	179,515	Ann-Mari Tollefsen, DSK	184,130	Turid Lillehagen, Hamar IL	188,350
1980 Verdal	Ann-Mari Tollefsen, DSK	180,105	Lisbeth Korsmo, OI	180,700	Turid Lillehagen, Hamar IL	181,735
1981 Larvik F	Bjørg Eva Jensen, IF Fram *	179,375	Turid Lillehagen, Hamar IL	184,165	Ann-Mari Amundsen, DSK	184,395
1982 Stjørdal ØM	Bjørg Eva Jensen, IF Fram **	178,920	Turid Lillehagen, Hamar IL	189,155	Mona Iversen, Ask SK	190,080
1983 Røros	Bjørg Eva Jensen, IF Fram **	174,340	Turid Lillehagen, Hamar IL	180,195	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	184,745
1984 Verdal	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen SK *	183,990	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	185,680	Tone Regine Hølstad, Lilleh. SK	186,360
1985 Harstad K	Edel Therese Høiset, IF Herkules **	176,475	Hanne Eriksson, Verdal IL	180,350	Else Ragni Yttredal, Asker SK	183,785
1986 Trondheim L	Edel Therese Høiset, IF Herkules **	170,160	Hanne Eriksson, Verdal IL	177,385	Elisabeth Bjøre, OI	180,315
1987- Mester er den som har laveste poengsum.						
1987 Hamar S	Edel Therese Høiset, IF Herkules	175,875	Else Ragni Yttredal, Asker SK	181,965	Tanja Torbergsen, OI	182,140
1988 Oslo VH	Edel Therese Høiset, Geithus IL	173,665	Else Ragni Yttredal, Asker SK	179,370	Hege Langli, Asker SK	179,575
1989 Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	181,705	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	183,675	Linda Wolden, Skedsmo IL	186,815
1990 Skien Is	Minna Nystedt, IF Fram	178,865	Anette Tønsberg, AFSK	180,350	Hege Langli, Asker SK	182,020
1991 Tromsø T	Edel Therese Høiset, Geithus IL	176,765	Minna Nystedt, IF Fram	182,310	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	185,120
1992 Hønefoss Ip	Edel Therese Høiset, Geithus IL	173,835	Minna Nystedt, Hamar IL	180,000	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	181,675
1993 Trondheim L	Edel Therese Høiset, Geithus IL	174,915	Linda Olsen, Spk Ceres	183,685	Jane Iren Nielsen, Ask SK	187,155
1994 Hundorp F	Edel Therese Høiset, Geithus IL	171,570	Linda Olsen, Spk Ceres	179,640	Ester Stølen, Gol IL	182,240
1995 Harstad K	Linda Olsen, Spk Ceres	175,855	Anette Tønsberg, AFSK	176,835	Nina Tørset, Leinstrand IL	184,170
1996 Gol	Edel Therese Høiset, Geithus IL	169,865	Linda Olsen, Spk Ceres	174,450	Ester Stølen, Gol IL	177,765
1997 Geithus Fk	Edel Therese Høiset, Geithus IL	170,795	Ester Stølen, Gol IL	175,985	Linda Olsen, Spk Ceres	178,490
1998 Larvik F	Edel Therese Høiset, Geithus IL	168,330	Ester Stølen, Gol IL	173,135	Lillian Westli, Kongsvinger IL	177,765
1999 Hamar V	Edel Therese Høiset, Geithus IL	163,495	Linda Olsen, Spk Ceres	167,605	Annette Bjelkevik, Arendal SK	168,490
2000 Geithus Fk	Edel Therese Høiset, Geithus IL	166,090	Linda Olsen, Geithus IL	168,835	Annette Bjelkevik, Arendal SK	169,500
2001 Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	162,525	Ester Stølen, Gol IL	165,275	Annette Bjelkevik, Arendal SK	166,595
2002 Tønsberg	Edel Therese Høiset, Geithus IL	167,370	Linda Olsen, Geithus IL	169,190	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	172,860
2003 Tromsø T	Linda Olsen, Geithus IL	174,120	Silje Bjelkevik, Arendal SK	164,970	Renate Jeppsson, Nesodden IF	185,030
2004 Asker R	Linda Olsen, Geithus IL	168,165	Mari Hemmer, Aktiv SK	176,735	Tine Kjøpke, Asker SK	180,200
2005 Trondheim L	Mari Hemmer, Aktiv SK	176,390	Tine Kjøpke, Asker SK	178,915	Renate Jeppsson, Nesodden IF	183,070
2006 Asker R	Annette Bjelkevik, Arendal SK	167,930	Maren Haugli, Jevnaker IF	169,670	Tine Kjøpke, Asker SK	176,885
2007 Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	171,445	Annette Bjelkevik, Arendal SK	171,555	Tine Kjøpke, Asker SK	177,300
2008 Bjugn	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	165,985	Tine Kjøpke, Asker SK	167,955	Annette Bjelkevik, Arendal SK	171,540
2009 Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	171,485	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	174,040	Frida van Megen, Rakkestad IF	179,490
2010 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	164,760	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	165,830	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	173,165
2011 Arendal Mk	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	178,220	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	178,485	Maren Charlotte S. Jørgensen, Arendal SK	180,650
2012 Asker R	Hanne Haugland, Austevoll IK	172,100	Maren Charlotte S. Jørgensen, Arendal SK	180,840	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	180,875
2013 Bergen Sl	Hanne Haugland, Austevoll IK	165,780	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	172,450	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	173,685
2014 Gol / Glitre	Hege Bøkkø, Hol IL	167,945	Hanne Haugland, Austevoll IK	169,475	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	169,635
2015 Drammen Mk	Hanne Haugland, Austevoll IK	169,220	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	170,875	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	171,700
2016 Hol	Hege Bøkkø, Hol IL	163,950	Martine Ripsrud, Stange SK	165,895	Ellen Bjertnes, Geithus IL	168,140
2017 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	155,290	Martine Ripsrud, Stange SK	157,865	Ellen Bjertnes, Geithus IL	159,705
2018 Bjugn FH	Hege Bøkkø, Hol IL	156,230	Ida Njåtun, Asker SK	158,295	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	162,010

Distansemedaljer / «Topp 3» :

500 meter (1.dag)

ÅR STED

1971 Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	45,8
1972 Hamar S	Sigrud Sundby, ASK	45,96
1973 Kongsberg Ip	Sigrud Sundby, ASK	46,51
1974 Trondheim Ø	Lisbeth Berg, OI	46,58
1975 Elverum F	Lisbeth Korsmo, OI	46,09
1976 Skien H	Lisbeth Korsmo, OI	44,81
1977 Tynset N	Lisbeth Korsmo, OI	43,86
1978 Oslo F	Lisbeth Korsmo, OI	44,64
1979 Jevnaker S	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	44,82
1980 Verdal	Turid Lillehagen, Hamar IL	44,81

SØLV

Sigrud Sundby, ASK	46,0
Kirsti Biermann, OI	47,11
Lisbeth Berg, OI	47,11
Laila Andresen, OSK	47,19
Sigrud Sundby, ASK	47,59
Sigrud Sundby, ASK	46,62
Sigrud Dybedahl, ASK	45,08
Bjørg Eva Jensen, IF Fram	44,16
Bjørg Eva Jensen, IF Fram	45,56
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	45,62
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	44,88

BRONSE

Kirsti Biermann, OI	46,2
Marie Tveiten, Arendal SK	48,39
Berit Haugaard, ASK	48,82
Anne Gjersem, Gjøvik SK	48,05
Anne Gjersem, Gjøvik SK	47,20
Janne Tenmann, Hamar IL	45,39
Anne Gjersem, Gjøvik SK	45,87
Turid Lillehagen, Hamar IL	46,19
Lisbeth Korsmo, OI	45,17

1981 Larvik F	Turid Lillehagen, Hamar IL	44,99	Björg Eva Jensen, IF Fram	45,05	Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	46,40
1982 Stjørdal ØM	Björg Eva Jensen, IF Fram	43,70	Turid Lillehagen, Hamar IL	45,44	Mona Iversen, Ask SK	46,18
1983 Røros	Björg Eva Jensen, IF Fram	43,90	Turid Lillehagen, Hamar IL	44,95	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	45,74
1984 Verdal	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen SK	45,0	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	45,1	One Gjersem, Gjøvik SK	45,9
1985 Harstad K	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	44,36	Hanne Eriksson, Verdal IL	44,69	Tanja Torbergsen, Ask SK	44,84
1986 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	41,84	Hanne Eriksson, Verdal IL	43,63	Tone Regine Hølstad, OSK	44,17
1987 Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	42,61	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,63	Tone Regine Hølstad, OSK	44,84
1988 Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,86	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,47	Hege Langli, Asker SK	44,57
1989 Oslo VH	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	45,89	Else Ragni Yttredal, Asker SK	46,02	Linda Wolden, Skedsmo IL	46,12
1990 Skien Is	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,26	Anette Tønsberg, AFSK	44,46	Minna Nystedt, IF Fram	44,72
1991 Tromsø T	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	43,04	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	45,50	Minna Nystedt, IF Fram	45,53
1992 Hønefoss Ip	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	43,19	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,90	Minna Nystedt, Hamar IL	45,56
1993 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	43,49	Linda Olsen, Spk Ceres	45,48	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	45,75
1994 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,57	Linda Olsen, Spk Ceres	44,19	Lillian Westli, Kongsvinger IL	44,87
1995 Harstad K	Linda Olsen, Spk Ceres	43,05	Anette Tønsberg, AFSK	44,12	Jane Iren Nielsen, Spk Ceres	45,48
1996 Gol	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,43	Linda Olsen, Spk Ceres	43,23	Ester Stølen, Gol IL	43,74
1997 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,50	Linda Olsen, Spk Ceres	44,45	Lillian Westli, Kongsvinger IL	44,58
1998 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,76	Ester Stølen, Gol IL	43,04	Lillian Westli, Kongsvinger IL	44,09
1999 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	40,77	Linda Olsen, Spk Ceres	41,90	Ester Stølen, Gol IL	41,93
2000 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	40,41	Lillian Westli, Kongsvinger IL	41,59	Linda Olsen, Geithus IL	41,71
2001 Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	40,24	Ester Stølen, Gol IL	40,97	Lillian Westli, Kongsvinger IL	41,66
2002 Tønsberg	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,47	Linda Olsen, Geithus IL	41,83	Ester Stølen, Gol IL	41,87
2003 Tromsø Tr	Linda Olsen, Geithus IL	42,51	Renate Jeppsson, Nesodden IF	45,71	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	46,51
2004 Asker	Linda Olsen, Geithus IL	41,74	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,23	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	43,35
2005 Trondheim L	Mari Hemmer, Aktiv SK	44,31	Tine Kjøpke, Asker SK	44,54	Renate Jeppsson, Nesodden IF	45,41
2006 Asker	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,11	Maren Haugli, Jevnaker IF	42,46	Tine Kjøpke, Asker SK	43,67
2007 Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,98	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,47	Tine Kjøpke, Asker SK	43,19
2008 Bjugn FH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,46	Tine Kjøpke, Asker SK	41,87	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,70
2009 Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,88	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	43,05	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	44,29
2010 Hamar V	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	41,35	Mari Hemmer, Aktiv SK	41,82	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	42,30
2011 Arendal Mk	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	43,95	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	43,96	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	43,97
2012 Asker R	Hanne Haugland, Austevoll IK	42,67	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	43,83	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	44,23
2013 Bergen SI	Hanne Haugland, Austevoll IK	41,41	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	42,20	Katrine Udahl, Båstad IL SK	43,18
2014 Gol / Glitre	Hege Bøkkø, Hol IL	41,89	Hanne Haugland, Austevoll IK	42,08	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	42,56
2015 Drammen Mk	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	42,20	Hanne Haugland, Austevoll IK	42,32	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	43,26
2016 Hol	Martine Ripsrud, Stange SK	40,72	Hege Bøkkø, Hol IL	41,00	Hanne Haugland, Austevoll IK	41,55
2017 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	39,02	Martine Ripsrud, Stange SK	39,38	Ellen Bjertnes, Geithus IL	40,38
2018 Bjugn FH	Hege Bøkkø, Hol IL	39,17	Ida Njåtun, Asker SK	40,01	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	40,88

500 meter (2.dag)

AR STED

1971 Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	49,3
1972 Hamar S	Lisbeth Berg, OI	45,81
1973 Kongsberg Ip	Sigrud Sundby, ASK	46,15
1974 Trondheim Ø	Lisbeth Berg, OI	45,42
1975 Elverum F	Lisbeth Korsmo, OI	45,72
1976 Skien H	Lisbeth Korsmo, OI	44,55
1977 Tynset N	Lisbeth Korsmo, OI	43,98
1978 Oslo F	Lisbeth Korsmo, OI	44,62
1979 Jevnaker S	Björg Eva Jensen, IF Fram	44,59
1980 Verdal	Lisbeth Korsmo, OI	44,45
1981 Larvik F	Björg Eva Jensen, IF Fram	44,45
1982 Stjørdal ØM	Björg Eva Jensen, IF Fram	45,11
1983 Røros	Björg Eva Jensen, IF Fram	43,77
1984 Verdal	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen SK	45,30
1985 Harstad K	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	43,20
1986 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	42,24
1987 Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	43,43

GULL

SØLV

Sigrud Sundby, ASK	49,8
Kirsti Biermann, OI	46,32
Laila Andresen, OSK	47,83
Sigrud Sundby, ASK	45,74
Sigrud Sundby, ASK	46,46
Sigrud Dybedahl, ASK	44,91
Björg Eva Jensen, IF Fram	44,30
Björg Eva Jensen, IF Fram	44,86
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	45,43
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	44,99
Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	44,69
Turid Lillehagen, Hamar IL	47,10
Turid Lillehagen, Hamar IL	44,42
Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	45,71
Hanne Eriksson, Verdal IL	44,62
Hanne Eriksson, Verdal IL	43,94
Tanja Torbergsen, OI	44,78

BRONSE

Kirsti Biermann, OI	50,9
Sigrud Sundby, ASK	46,49
Marie Tveiten, Arendal SK	48,63
Tove Berntsen, ASK	46,88
Anne Gjersem, Gjøvik SK	47,99
Björg Eva Jensen, IF Fram	47,34
Janne Tenmann, Hamar IL	45,72
Janne Tenmann, Hamar IL	45,41
Turid Lillehagen, Hamar IL	46,56
Turid Lillehagen, Hamar IL	45,19
Mona Iversen, Ask SK	45,15
Hanne Sveberg, Hamar IL	47,24
Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	45,22
Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	45,72
Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	44,92
Anne Elisabeth Hølstad, OSK	44,71
Tone Regine Hølstad, OSK	45,00

1988 Oslo VH	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	43,30	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,93	Tone Regine Staubo, OSK	45,26
1989 Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,50	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,89	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	45,20
1990 Skien Is	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,63	Anette Tønsberg, AFSK	45,15	Minna Nystedt, IF Fram	45,18
1991 Tromsø T	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	44,55	Minna Nystedt, IF Fram	46,13	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	46,18
1992 Hønefoss Ip	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	43,07	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,74	Linda Olsen, Spk Ceres	46,18
1993 Trondheim L	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	42,90	Linda Olsen, Spk Ceres	44,28	Minna Nystedt, Hamar IL	45,08
1994 Hundorp F	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	41,70	Linda Olsen, Spk Ceres	43,43	Jane Iren Nielsen, Ask SK	45,64
1995 Harstad K	Linda Olsen, Spk Ceres	42,97	Anette Tønsberg, AFSK	43,97	Ester Stølen, Gol IL	44,46
1996 Gol	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	41,30	Linda Olsen, Spk Ceres	42,36	Nina Tørset, Leinstrand IL	45,53
1997 Geithus Fk	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	41,99	Ester Stølen, Gol IL	42,89	Ester Stølen, Gol IL	43,30
1998 Larvik F	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	41,39	Ester Stølen, Gol IL	42,32	Linda Olsen, Spk Ceres	43,30
1999 Hamar V	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	40,65	Linda Olsen, Spk Ceres	41,50	Lillan Westli, Kongsvinger IL	44,00
2000 Geithus Fk	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	40,84	Linda Olsen, Geithus IL	41,88	Ester Stølen, Gol IL	41,62
2001 Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	40,71	Ester Stølen, Gol IL	41,88	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,11
2002 Tønsberg	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	41,54	Linda Olsen, Geithus IL	40,95	Lillan Westli, Kongsvinger IL	41,48
2003 Tromsø Tr	Linda Olsen, Geithus IL	44,11	Ester Stølen, Gol IL	42,02	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	42,74
2004 Asker	Linda Olsen, Geithus IL	42,28	Renate Jeppsson, Nesodden IF	46,49	Silje Bjelkevik, Arendal SK	46,76
2005 Trondheim L	Tine Kørpke, Asker SK	44,13	Mari Hemmer, Aktiv SK	44,96	Tine Kørpke, Asker SK	44,98
2006 Asker	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,33	Mari Hemmer, Aktiv SK	44,15	Renate Jeppsson, Nesodden IF	44,68
2007 Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,09	Maren Haugli, Jevnaker IF	42,89	Tine Kørpke, Asker SK	43,59
2008 Bjugn FH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,44	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,59	Tine Kørpke, Asker SK	43,64
2009 Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,95	Tine Kørpke, Asker SK	41,60	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,84
2010 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	41,24	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	43,37	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	44,39
2011 Arendal Mk	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	43,70	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	41,50	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	42,68
2012 Asker R	Hanne Haugland, Austevoll IK	42,25	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	43,81	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	43,89
2013 Bergen Sl	Hanne Haugland, Austevoll IK	40,91	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	43,58	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	44,18
2014 Gol / Glitre	Hege Bøkkø, Hol IL	41,30	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	42,62	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	43,44
2015 Drammen Mk	Hanne Haugland, Austevoll IK	41,57	Hanne Haugland, Austevoll IK	41,52	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	41,85
2016 Hol	Hege Bøkkø, Hol IL	40,68	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	42,69	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	42,71
2017 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	38,64	Martine Ripsrud, Stange SK	40,93	Ellen Bjertnes, Geithus IL	41,77
2018 Bjugn FH	Hege Bøkkø, Hol IL	39,42	Martine Ripsrud, Stange SK	38,97	Ellen Bjertnes, Geithus IL	40,21
			Ida Njåtun, Asker SK	40,20	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	40,75

1000 meter (1.dag)

ÅR STED

1971 Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	1.33,8
1972 Hamar S	Sigrid Sundby, ASK	1.34,19
1973 Kongsberg Ip	Sigrid Sundby, ASK	1.35,04
1974 Trondheim Ø	Sigrid Sundby, ASK	1.39,67
1975 Elverum F	Lisbeth Korsmo, OI	1.34,78
1976 Skien H	Lisbeth Korsmo, OI	1.31,79
1977 Tynset N	Lisbeth Korsmo, OI	1.29,28
1978 Oslo F	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	1.32,54
1979 Jevnaker S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	1.29,96
1980 Verdal	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.30,66
1981 Larvik F	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	1.29,95
1982 Stjørdal ØM	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	1.28,23
1983 Røros	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	1.26,5
1984 Verdal	Tanja Torbergesen, Ishavsbyen SK	1.32,65
1985 Harstad K	Edel Therese Høiseith, IF Herkules	1.30,16
1986 Trondheim L	Edel Therese Høiseith, IF Herkules	1.25,56
1987 Hamar S	Edel Therese Høiseith, IF Herkules	1.28,65
1988 Oslo VH	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	1.26,19
1989 Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.32,97
1990 Skien Is	Minna Nystedt, IF Fram	1.27,95
1991 Tromsø T	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	1.28,90
1992 Hønefoss Ip	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	1.27,02
1993 Trondheim L	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	1.29,63

GULL

SØLV

Sigrid Sundby, ASK	1.33,9
Lisbeth Berg, OI	1.35,68
Tove Berntsen, ASK	1.40,03
Laila Andresen, OSK	1.40,42
Sigrid Sundby, ASK	1.35,90
Sigrid Dybedahl, ASK	1.31,82
Bjørge Eva Jensen, IF Fram	1.30,12
Lisbeth Korsmo, OI	1.32,56
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.32,76
Turid Lillehagen, Hamar IL	1.31,23
Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	1.32,91
Mona Iversen, Ask SK	1.33,19
Turid Lillehagen, Hamar IL	1.30,8
Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	1.33,26
Hanne Eriksson, Verdal IL	1.31,30
Hanne Eriksson, Verdal IL	1.28,89
Elisabeth Bjøre, OI	1.31,18
Hege Langli, Asker SK	1.28,88
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	1.33,94
Anette Tønsberg, AFSK	1.29,49
Minna Nystedt, IF Fram	1.30,21
Minna Nystedt, Hamar IL	1.28,89
Jane Iren Nielsen, Ask SK	1.35,75

BRONSE

Kirsti Biermann, OI	1.37,1
Kirsti Biermann, OI	1.36,23
Laila Andresen, OSK	1.40,35
Lisbeth Berg, OI	1.40,60
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.38,72
Anne Gjersem, Gjøvik SK	1.36,53
Janne Tenmann, Hamar IL	1.32,28
Janne Tenmann, Hamar IL	1.34,03
Grethe Viksaas, Ask SK	1.34,22
Lisbeth Korsmo, OI	1.31,43
Turid Lillehagen, Hamar IL	1.33,75
Turid Lillehagen, Hamar IL	1.33,95
Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	1.33,3
Elisabeth Bjøre, Fagernes IL	1.33,81
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.32,50
Elisabeth Bjøre, OI	1.29,79
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.31,88
Heidi Skjeggstad, IF Fram	1.29,04
Linda Wolden, Skedsmo IL	1.36,79
Hege Langli, Asker SK	1.30,94
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	1.33,00
Marte-Mari Nordby, Hamar IL	1.30,92
Linda Olsen, Spk Ceres	1.35,83

1994 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.27,34	Linda Olsen, Spk Ceres	1.31,82	Ester Stølen, Gol IL	1.33,00
1995 Harstad K	Anette Tønberg, AFSK	1.28,14	Linda Olsen, Spk Ceres	1.29,59	Nina Tørset, Leinstrand IL	1.31,84
1996 Gol	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,72	Linda Olsen, Spk Ceres	1.29,24	Ester Stølen, Gol IL	1.31,23
1997 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,61	Ester Stølen, Gol IL	1.29,22	Lise Marie Braathen, AFSK	1.29,58
1998 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,02	Ester Stølen, Gol IL	1.26,99	Linda Olsen, Spk Ceres	1.28,74
1999 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.22,15	Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.24,49	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,57
2000 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,94	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.25,45	Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.25,49
2001 Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	1.21,62	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.23,14	Ester Stølen, Gol IL	1.23,18
2002 Tønberg	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.24,93	Linda Olsen, Geithus IL	1.25,29	Ester Stølen, Gol IL	1.26,72
2003 Tromsø Tr	Linda Olsen, Geithus IL	1.26,54	Renate Jeppsson, Nesodden IF	1.32,30	Silje Bjelkevik, Arendal SK	1.32,39
2004 Asker	Linda Olsen, Geithus IL	1.23,77	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.23,84	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.28,06
2005 Trondheim L	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.27,97	Tine Kjøpke, Asker SK	1.30,82	Renate Jeppsson, Nesodden IF	1.33,64
2006 Asker	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.23,33	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.24,26	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.29,52
2007 Bergen S	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,32	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.25,59	Tine Kjøpke, Asker SK	1.28,56
2008 Bjugn FH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.23,39	Tine Kjøpke, Asker SK	1.24,83	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.26,46
2009 Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.25,81	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.27,35	Frida van Megen, Rakkestad IF	1.28,19
2010 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.22,43	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.22,75	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	1.27,82
2011 Arendal Mk	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.30,05	Maren Charlotte S. Jørgensen, Arendal SK	1.30,60	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	1.30,88
2012 Asker R	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.27,42	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	1.30,03	Maren Charlotte S. Jørgensen, Arendal SK	1.31,10
2013 Bergen SI	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.23,49	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	1.25,69	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.27,34
2014 Gol / Glitre	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	1.25,72	Hege Bøkkø, Hol IL	1.26,11	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.27,16
2015 Drammen Mk	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.25,25	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	1.25,52	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.25,59
2016 Hol	Hege Bøkkø, Hol IL	1.21,81	Martine Ripsrud, Stange SK	1.23,11	Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.23,35
2017 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	1.17,40	Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.18,94	Martine Ripsrud, Stange SK	1.19,73
2018 Bjugn FH	Hege Bøkkø, Hol IL	1.17,61	Ida Njåtun, Asker SK	1.18,21	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	1.20,29

1000 meter (2.dag)

ÅR STED

1971 Gjøvik S	Sigrid Sundby, ASK	1.43,1
1972 Hamar S	Lisbeth Berg, OI	1.34,63
1973 Kongsberg Ip	Sigrid Sundby, ASK	1.34,92
1974 Trondheim Ø	Lisbeth Berg, OI	1.34,82
1975 Elverum F	Lisbeth Korsmo, OI	1.34,87
1976 Skien H	Sigrid Dybedahl, ASK	1.31,90
1977 Tynset N	Lisbeth Korsmo, OI	1.30,49
1978 Oslo F	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	1.31,64
1979 Jevnaker S	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	1.30,25
1980 Verdal	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.29,81
1981 Larvik F	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	1.29,80
1982 Stjørdal ØM	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	1.31,99
1983 Røros	Bjørge Eva Jensen, IF Fram	1.26,84
1984 Verdal	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	1.34,59
1985 Harstad K	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.27,67
1986 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.26,60
1987 Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.31,02
1988 Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.28,82
1989 Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.29,40
1990 Skien Is	Minna Nystedt, IF Fram	1.29,98
1991 Tromsø T	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,45
1992 Hønefoss Ip	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.28,13
1993 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.27,42
1994 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.27,26
1995 Harstad K	Anette Tønberg, AFSK	1.29,35
1996 Gol	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.25,55
1997 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,00
1998 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.24,34
1999 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.22,00
2000 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.24,23

GULL

SØLV

Lisbeth Berg, OI	1.43,9
Sigrid Sundby, ASK	1.34,87
Tove Berntsen, ASK	1.39,14
Sigrid Sundby, ASK	1.36,03
Sigrid Sundby, ASK	1.34,93
Lisbeth Korsmo, OI	1.32,77
Bjørge Eva Jensen, IF Fram	1.30,84
Janne Tenmann, Hamar IL	1.32,72
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.33,40
Lisbeth Korsmo, OI	1.30,73
Mona Iversen, Ask SK	1.33,11
Turid Lillehagen, Hamar IL	1.39,28
Turid Lillehagen, Hamar IL	1.30,85
Elisabeth Bjøre, Fagernes IL	1.34,71
Hanne Eriksson, Verdal IL	1.30,78
Elisabeth Bjøre, OI	1.30,44
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.31,65
Hege Langli, Asker SK	1.30,51
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	1.31,23
Hege Langli, Asker SK	1.31,80
Minna Nystedt, IF Fram	1.31,09
Minna Nystedt, Hamar IL	1.29,83
Linda Olsen, Spk Ceres	1.32,02
Ester Stølen, Gol IL	1.32,06
Linda Olsen, Spk Ceres	1.30,08
Linda Olsen, Spk Ceres	1.28,48
Ester Stølen, Gol IL	1.27,69
Ester Stølen, Gol IL	1.28,56
Linda Olsen, Spk Ceres	1.23,57
Linda Olsen, Geithus IL	1.24,44

BRONSE

Kirsti Biermann, OI	1.45,0
Kirsti Biermann, OI	1.35,30
Marie Tveiten, Arendal SK	1.39,75
Tove Berntsen, ASK	1.38,79
Anne Gjersem, Gjøvik SK	1.39,24
Bjørge Eva Jensen, IF Fram	1.37,58
Berit Haugaard, ASK	1.34,57
Lisbeth Korsmo, OI	1.32,77
Grethe Viksaas, Ask SK	1.35,27
Turid Lillehagen, Hamar IL	1.32,24
Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	1.33,70
Mona Iversen, Ask SK	1.39,35
Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	1.34,27
Tanja Torbergsen, Ishavsbyen SK	1.34,73
Elisabeth Bjøre, Ask SK	1.31,32
Hanne Eriksson, Verdal IL	1.30,74
Tanja Torbergsen, OI	1.32,08
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.30,76
Linda Wolden, Skedsmo IL	1.32,64
Anette Tønberg, AFSK	1.31,99
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	1.31,78
Marte-Mari Nordby, Hamar IL	1.33,15
Jane Iren Nielsen, Ask SK	1.32,10
Linda Olsen, Spk Ceres	1.32,22
Nina Tørset, Leinstrand IL	1.34,16
Ester Stølen, Gol IL	1.30,22
Linda Olsen, Spk Ceres	1.29,35
Ellen Kathrine Lie, Ask SK	1.28,77
Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.24,23
Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,56

2001 Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	1.21,53	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.22,95	Ester Stølen, Gol IL	1.23,53
2002 Tønsberg	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.23,79	Linda Olsen, Geithus IL	1.25,39	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	1.26,35
2003 Tromsø Tr	Linda Olsen, Geithus IL	1.28,46	Silje Bjelkevik, Arendal SK	1.30,55	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	1.32,05
2004 Asker	Linda Olsen, Geithus IL	1.24,52	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.27,33	Tine Kørpke, Asker SK	1.29,61
2005 Trondheim L	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.27,89	Tine Kørpke, Asker SK	1.29,67	Renate Jeppsson, Nesodden IF	1.32,32
2006 Asker	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.23,65	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.24,38	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.27,46
2007 Bergen S	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.28,67	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.29,16	Tine Kørpke, Asker SK	1.32,38
2008 Bjugn FH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.22,78	Tine Kørpke, Asker SK	1.24,14	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.25,54
2009 Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.25,50	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.27,89	Frida van Megen, Rakkestad IF	1.31,01
2010 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.20,97	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.23,21	Maren Charlotte S. Jørgensen, Arendal SK	1.28,08
2011 Arendal Mk	Maren Charlotte S. Jørgensen, Arendal SK	1.30,34	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	1.30,77	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.30,83
2012 Asker R	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.26,94	Maren Charlotte S. Jørgensen, Arendal SK	1.31,30	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	1.32,29
2013 Bergen SI	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.23,43	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	1.26,40	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.27,92
2014 Gol / Glitre	Hege Bøkkø, Hol IL	1.23,40	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.24,59	Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	1.24,73
2015 Drammen Mk	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.25,41				
	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	1.25,41			Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.25,83
2016 Hol	Hege Bøkkø, Hol IL	1.22,73	Martine Ripsrud, Stange SK	1.25,38	Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.25,49
2017 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	1.17,86	Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.19,29	Martine Ripsrud, Stange SK	1.19,30
2018 Bjugn FH	Hege Bøkkø, Hol IL	1.17,67	Ida Njåtun, Asker SK	1.17,96	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	1.20,47

KVINNER, SENIOR - ENKELTDISTANSER

500 m

ÅR STED

NORGESMESTER

SØLV

BRONSE

1987 Stavanger Sø	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	43,07	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,37	Heidi Skjeggstad, IF Fram	44,39
1988 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,51	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,39	Tone Regine Staubo, OSK	44,73
1989 Tynset N	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	43,16	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,90	Siw Sviggum, Hortens SK	45,19
1990 Brandbu R	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,40	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,38	Heidi Skjeggstad, IF Fram	44,46
1991 Savalen K	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,87	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,77	Anette Tønsberg, AFSK	43,84
1992 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,30	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,51	Siw Sviggum, Hortens SK	44,93
1993 Bergen S	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,42	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,56	Linda Olsen, Spk Ceres	44,47
1994 Asker R	Linda Olsen, Spk Ceres	43,27	Ester Stølen, Gol IL	43,49	Anette Tønsberg, AFSK	44,09
1995-2005 2x500 m - total tid teller						
1995 Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	85,16 (42,43+42,73)	Linda Olsen, Spk Ceres	85,37 (42,48+42,89)	Ester Stølen, Gol IL	89,02 (44,34+44,68)
1996 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	83,90 (42,06+41,84)	Linda Olsen, Spk Ceres	85,74 (42,91+42,83)	Ester Stølen, Gol IL	88,35 (43,90+44,45)
1997 Savalen K	Ester Stølen, Gol IL	83,19 (41,62+41,57)				
	Linda Olsen, Spk Ceres	83,19 (41,73+41,46)			Lillian Westli, Kongsvinger IL	86,95 (43,26+43,69)
1998 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	80,12 (39,87+40,25)	Ester Stølen, Gol IL	82,14 (40,96+41,18)	Linda Olsen, Spk Ceres	82,22 (40,92+41,30)
1999 Bergen S	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	83,00 (41,22+41,78)	Linda Olsen, Spk Ceres	84,88 (42,79+42,09)	Ester Stølen, Gol IL	85,29 (42,48+42,81)
2000 Trondheim L	Linda Olsen, Geithus IL	84,12 (42,11+42,01)	Annette Bjelkevik, Arendal SK	84,47 (42,15+42,32)	Ester Stølen, Gol IL	85,30 (42,58+42,72)
2001 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	82,06 (41,06+41,00)	Linda Olsen, Geithus IL	82,42 (41,43+40,99)	Annette Bjelkevik, Arendal SK	83,48 (41,68+41,80)
2002 Hundorp	Ester Stølen, Gol IL	83,78 (41,49+42,29)	Lillian Westli, Kongsvinger IL	84,41 (42,27+42,14)	Linda Olsen, Geithus IL	84,80 (41,46+43,34)
2003 Geithus Fk	Linda Olsen, Geithus IL	83,77 (42,10+41,67)	Annette Bjelkevik, Arendal SK	83,81 (42,07+41,74)	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	85,36 (43,02+42,34)
2004 Geithus Fk	Linda Olsen, Geithus IL	81,51 (41,04+40,47)	Annette Bjelkevik, Arendal SK	83,63 (42,10+41,53)	Tine Kørpke, Asker SK	87,20 (43,68+43,52)
2005 Larvik F	Annette Bjelkevik, Arendal SK	82,68 (41,27+41,41)	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	83,64 (42,02+41,62)	Maren Haugli, Jevnaker IF	86,14 (42,98+43,16)
2006-2011 Enkel 500 m						
2006 Hamar V	Annette Bjelkevik, Arendal SK	41,04	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,42	Tine Kørpke, Asker SK	41,73
2007 Hamar V	Annette Bjelkevik, Arendal SK	41,22	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,26	Tine Kørpke, Asker SK	41,52
2008 Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	40,69	Annette Bjelkevik, Arendal SK	41,28	Tine Kørpke, Asker SK	41,37
2009 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	40,73	Ida Njåtun, Asker SK	40,97	Mari Hemmer, Aktiv SK	41,60
2010 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	40,20	Ida Njåtun, Asker SK	41,28	Hanne Haugland, Austevoll IK	41,57
2011 Hamar V	Hanne Haugland, Austevoll IK	40,14	Ida Njåtun, Asker SK	40,27	Hege Bøkkø, Hol IL	40,28
2012-..... 2x500 m - total tid teller						
2012 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	80,95 (40,44+40,51)	Hege Bøkkø, Hol IL	82,47 (41,10+41,37)	Hanne Haugland, Austevoll IK	82,55 (41,26+41,29)
2013 Bjugn FH	Ida Njåtun, Asker SK	81,55 (40,70+40,85)	Hanne Haugland, Austevoll IK	82,14 (41,22+40,92)	Hege Bøkkø, Hol IL	82,87 (41,54+41,33)
2014 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	79,51 (39,82+39,69)	Hanne Haugland, Austevoll IK	80,43 (40,42+40,01)	Hege Bøkkø, Hol IL	80,84 (40,34+40,50)

2015 Stavanger SA	Hege Bøkkø, Hol IL	79,62 (39,61+40,01)
2016 Hamar V	Martine Ripsrud, Stange SK	78,98 (39,46+39,52)
2017 Bjugn FH	Hege Bøkkø, Hol IL	79,87 (40,24+39,63)
2018 Stavanger SA	Hege Bøkkø, Hol IL	77,93 (38,74+39,19)

Martine Ripsrud, Stange SK	80,00 (39,99+40,01)
Hege Bøkkø, Hol IL	79,15 (39,49+39,66)
Martine Ripsrud, Stange SK	80,27 (39,91+40,36)
Martine Ripsrud, Stange SK	78,53 (39,28+39,25)

Karine Udahl, Båstad IL SK	82,54 (41,34+41,20)
Hanne Haugland, Austevoll IK	79,52 (39,78+39,74)
Ellen Bjertnes, Geithus IL	81,32 (40,38+40,94)
Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	81,53 (40,72+40,81)

1000 m

ÅR STED

1987 Stavanger Sø	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.28,28
1988 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,00
1989 Tynset N	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,20
1990 Brandbu R	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,09
1991 Savalen K	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.25,81
1992 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,33
1993 Bergen S	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,33
1994 Asker R	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.27,8
1995 Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.24,38
1996 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.25,94
1997 Savalen K	Linda Olsen, Spk Ceres	1.23,89
1998 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.20,65
1999 Bergen S	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,01
2000 Trondheim L	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,60
2001 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.26,00
2002 Hundorp	Linda Olsen, Geithus IL	1.22,03
2003 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.25,39
2004 Geithus Fk	Linda Olsen, Geithus IL	1.23,05
2005 Larvik F	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.21,90
2006 Hamar V	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.20,99
2007 Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.19,76
2008 Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.19,97
2009 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	1.21,06
2010 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	1.19,72
2011 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	1.18,79
2012 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	1.19,77
2013 Bjugn FH	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.21,89
2014 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	1.18,18
2015 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	1.17,65
2016 Hamar V	Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.18,71
2017 Bjugn FH	Ida Njåtun, Asker SK	1.18,72
2018 Stavanger SA	Hege Bøkkø, Hol IL	1.17,22

NORGESMESTER

SØLV

Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.30,91
Minna Nystedt, IF Fram	1.29,52
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.30,02
Heidi Skjeggstad, IF Fram	1.30,56
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.27,39
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.26,93
Anette Tønsberg, AFSK	1.32,06
Ester Stølen, Gol IL	1.30,6
Linda Olsen, Spk Ceres	1.29,13
Linda Olsen, Spk Ceres	1.31,76
Ester Stølen, Gol IL	1.24,14
Ester Stølen, Gol IL	1.22,49
Anette Tønsberg, AFSK	1.26,85
Ellen Kathrine Lie, Ask SK	1.25,15
Linda Olsen, Geithus IL	1.26,77
Ester Stølen, Gol IL	1.22,83
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.26,35
Tine Kørpke, Asker SK	1.29,42
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.24,25
Maren Haugli, Jevnaker IF	1.21,34
Tine Kørpke, Asker SK	1.23,13
Maren Haugli, Jevnaker IF	1.21,61
Ida Njåtun, Asker SK	1.21,89
Ida Njåtun, Asker SK	1.20,46
Hege Bøkkø, Hol IL	1.18,99
Hege Bøkkø, Hol IL	1.21,37
Hege Bøkkø, Hol IL	1.21,99
Hege Bøkkø, Hol IL	1.19,75
Hege Bøkkø, Hol IL	1.18,63
Hege Bøkkø, Hol IL	1.19,78
Hege Bøkkø, Hol IL	1.19,45
Anne Gulbrandsen, Eidsvold TF	1.20,23

BRONSE

Heidi Skjeggstad, IF Fram	1.31,39
Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.30,16
Linda Wolden, Skedsmo IL	1.32,97
Marte-Mari Nordby, Hamar IL	1.32,71
Siw Sviggum, Hortens SK	1.28,64
Minna Nystedt, Hamar IL	1.28,47
Minna Nystedt, Hamar IL	1.33,18
Linda Olsen, Spk Ceres	1.30,9
Ester Stølen, Gol IL	1.30,49
Nina Tørset, Leinstrand IL	1.33,65
Lise Marie Braathen, AFSK	1.28,24
Linda Olsen, Spk Ceres	1.23,54
Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.27,21
Linda Olsen, Geithus IL	1.25,35
Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.27,06
Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.24,38
Linda Olsen, Geithus IL	1.26,38
Anna Rogstad, Eidsvold TF	1.30,20
Tine Kørpke, Asker SK	1.29,02
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.21,37
Frida van Megen, Rakkestad IF	1.24,49
Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.21,90
Hanne Haugland, Austevoll IK	1.24,22
Hanne Haugland, Austevoll IK	1.23,10
Hanne Haugland, Austevoll IK	1.20,72
Hanne Haugland, Austevoll IK	1.22,80
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	1.25,81
Hanne Haugland, Austevoll IK	1.21,00
Martine Ripsrud, Stange SK	1.20,93
Martine Ripsrud, Stange SK	1.20,53
Ellen Bjertnes, Geithus IL	1.21,77
Martine Ripsrud, Stange SK	1.20,34

1500 m

ÅR STED

1987 Stavanger Sø	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	2.17,47
1988 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	2.14,29
1989 Tynset N	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.16,58
1990 Brandbu R	Heidi Skjeggstad, IF Fram	2.15,06
1991 Savalen K	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.14,01
1992 Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.14,56
1993 Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	2.18,69
1994 Asker R	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.16,93
1995 Oslo VH	Anette Tønsberg, AFSK	2.14,96
1996 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	2.13,75
1997 Savalen K	Anette Tønsberg, AFSK	2.11,11
1998 Hamar V	Lise Marie Braathen, AFSK	2.08,15
1999 Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	2.15,37
2000 Trondheim L	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.10,97
2001 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.09,29

NORGESMESTER

SØLV

Minna Nystedt, IF Fram	2.18,68
Bjørn Eva Jensen, IF Fram	2.16,87
Minna Nystedt, IF Fram	2.18,31
Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.18,95
Minna Nystedt, IF Fram	2.14,67
Edel Therese Høiseth, Geithus IL	2.16,92
Hege Langli, SK-94	2.19,66
Hege Langli, Asker SK	2.20,11
Nina Tørset, Leinstrand IL	2.20,43
Ester Stølen, Gol IL	2.19,66
Anne Therese Tveter, IF Fram	2.16,08
Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.10,10
Lillian Westli, Kongsvinger IL	2.17,85
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.12,50
Anne Therese Tveter, IF Fram	2.13,62

BRONSE

Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.19,90
Minna Nystedt, IF Fram	2.17,27
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	2.19,76
Anette Tønsberg, AFSK	2.21,74
Anette Tønsberg, AFSK	2.15,99
Siw Sviggum, Hortens SK	2.21,99
Edel Therese Høiseth, Geithus IL	2.22,11
Anette Tønsberg, AFSK	2.21,82
Ester Stølen, Gol IL	2.22,16
Nina Tørset, Leinstrand IL	2.21,49
Lise Marie Braathen, AFSK	2.16,27
Ester Stølen, Gol IL	2.11,10
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.18,28
Linda Olsen, Geithus IL	2.15,92
Edel Therese Høiseth, Geithus IL	2.13,68

2002 Hundorp	Annette Tønsberg, AFSK	2.11,75	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.15,61	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.17,98
2003 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.16,00	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.18,61	Silje Bjelkevik, Arendal SK	2.24,90
<i>/ Eneste gang i norsk skøytehistorie at samtlige NM-medaljevinnere er søsken !! /</i>						
2004 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.12,17	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.13,00	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.16,02
2005 Larvik F	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.07,56	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.10,36	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.10,99
2006 Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.04,22	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.04,42	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.08,91
2007 Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.00,70	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.02,92	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.03,53
2008 Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.03,92	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.04,49	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.05,82
2009 Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.01,78	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.03,91	Hege Bøkkø, Hol IL	2.04,12
2010 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	2.02,38	Ida Njåtun, Asker SK	2.03,72	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.03,74
2011 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	2.00,63	Hege Bøkkø, Hol IL	2.02,86	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.03,15
2012 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	2.02,29	Hege Bøkkø, Hol IL	2.04,37	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.06,18
2013 Bjugn FH	Ida Njåtun, Asker SK	2.04,60	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.07,43	Hege Bøkkø, Hol IL	2.08,22
2014 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	2.00,64	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.02,54	Hege Bøkkø, Hol IL	2.03,18
2015 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	1.59,43	Hege Bøkkø, Hol IL	2.03,14	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.04,41
2016 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	2.01,56	Ellen Bjertnes, Geithus IL	2.01,62	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.04,23
2017 Bjugn FH	Ida Njåtun, Asker SK	2.03,27	Hege Bøkkø, Hol IL	2.05,39	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.07,61
2018 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	1.59,53	Hege Bøkkø, Hol IL	1.59,85	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	2.02,80

3000 m

ÅR STED

1987 Stavanger Sør
1988 Hundorp F
1989 Tynset N
1990 Brandbu R
1991 Savalen K
1992 Trondheim L
1993 Bergen S
1994 Asker R
1995 Oslo VH
1996 Larvik F
1997 Savalen K
1998 Hamar V
1999 Bergen S
2000 Trondheim L
2001 Geithus Fk
2002 Hundorp
2003 Geithus Fk
2004 Geithus Fk
2005 Larvik F
2006 Hamar V
2007 Hamar V
2008 Hamar V
2009 Hamar V
2010 Hamar V
2011 Hamar V
2012 Stavanger SA
2013 Bjugn FH
2014 Hamar V
2015 Stavanger SA
2016 Hamar V
2017 Bjugn FH
2018 Stavanger SA

NORGESMESTER

Bjørgeva Jensen, IF Fram	4.51,83
Bjørgeva Jensen, IF Fram	4.45,38
Minna Nystedt, IF Fram	4.52,21
Minna Nystedt, IF Fram	4.52,31
Anette Tønsberg, AFSK	4.45,83
Minna Nystedt, Hamar IL	4.50,92
Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.48,32
Else Ragni Yttredal, Asker SK	5.14,18
Anette Tønsberg, AFSK	4.44,42
Lise Marie Braathen, AFSK	5.04,73
Anette Tønsberg, AFSK	4.37,01
Anette Tønsberg, AFSK	4.22,33
Anette Tønsberg, AFSK	4.45,29
Anne Therese Tveter, IF Fram	4.42,49
Anne Therese Tveter, IF Fram	4.44,5
Annette Tønsberg, AFSK	4.32,06
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.42,73
Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.36,67
Maren Haugli, Jevnaker IF	4.28,74
Maren Haugli, Jevnaker IF	4.17,27
Maren Haugli, Jevnaker IF	4.11,72
Mari Hemmer, Aktiv SK	4.17,92
Maren Haugli, Jevnaker IF	4.13,30
Mari Hemmer, Aktiv SK	4.15,77
Ida Njåtun, Asker SK	4.16,72
Ida Njåtun, Asker SK	4.20,57
Mari Hemmer, Aktiv SK	4.25,05
Ida Njåtun, Asker SK	4.12,90
Frida van Megen, Fana IL	4.16,54
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.23,52
Ida Njåtun, Asker SK	4.22,37
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.18,43

SØLV

Minna Nystedt, IF Fram	4.57,71
Minna Nystedt, IF Fram	4.46,39
Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.59,56
Heidi Skjeggestad, IF Fram	4.56,21
Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.46,94
Anette Tønsberg, AFSK	4.52,08
Hege Langli, SK-94	4.52,86
Anette Tønsberg, AFSK	5.16,54
Nina Tørset, Leinstrand IL	4.59,89
Nina Tørset, Leinstrand IL	5.10,24
Anne Therese Tveter, IF Fram	4.50,76
Lise Marie Braathen, AFSK	4.27,05
Anne Therese Tveter, IF Fram	4.52,04
Ann-Kristin Kloster, Fana IL	4.48,46
Ann-Kristin Kloster, Fana IL	4.53,5
Anne Therese Tveter, IF Fram	4.41,45
Mari Hemmer, Aktiv SK	4.44,27
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.39,69
Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.35,13
Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.27,66
Mari Hemmer, Aktiv SK	4.17,30
Maren Haugli, Jevnaker IF	4.19,67
Mari Hemmer, Aktiv SK	4.24,56
Ida Njåtun, Asker SK	4.21,58
Mari Hemmer, Aktiv SK	4.17,92
Hege Bøkkø, Hol IL	4.22,20
Ida Njåtun, Asker SK	4.25,26
Mari Hemmer, Aktiv SK	4.15,93
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.22,91
Camilla Lund, Leinstrand IL	4.24,50
Camilla Lund, Leinstrand IL	4.26,81
Camilla Lund, Leinstrand IL	4.21,31

BRONSE

Anette Tønsberg, AFSK	5.01,25
Hege Karlsen, Ask SK	4.55,91
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	5.02,69
Anette Tønsberg, AFSK	4.59,75
Siw Sviggum, Hortens SK	4.48,80
Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.52,48
Minna Nystedt, Hamar IL	5.03,83
Hege Langli, Asker SK	5.19,07
Lise Marie Braathen, AFSK	5.05,78
Anne Therese Tveter, IF Fram	5.11,24
Lise Marie Braathen, AFSK	4.54,02
Anne Therese Tveter, IF Fram	4.35,82
Nina Tørset, Leinstrand IL	4.56,56
Lise Marie Braathen, AFSK	4.49,07
Lise Marie Braathen, AFSK	5.02,1
Ragnhild Andresen, SSK Toten	5.03,22
Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.46,00
Mari Hemmer, Aktiv SK	4.41,52
Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.36,76
Mari Hemmer, Aktiv SK	4.27,67
Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.21,25
Ida Njåtun, Asker SK	4.34,38
Ida Njåtun, Asker SK	4.32,16
Hege Bøkkø, Hol IL	4.21,90
Hege Bøkkø, Hol IL	4.24,84
Mari Hemmer, Aktiv SK	4.27,16
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.36,38
Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	4.21,84
Camilla Lund, Leinstrand IL	4.26,90
Marte Vatn, Spk Falken	4.24,73
Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	4.27,82
Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	4.25,88

5000 m *) Mesterskapt avholdt under NM allround samme sted

ÅR STED

1987 Stavanger Sør

NORGESMESTER

Anette Tønsberg, AFSK	8.39,68
-----------------------	---------

SØLV

Minna Nystedt, IF Fram	8.40,35
------------------------	---------

BRONSE

Hanne Eriksson, Verdal IL	8.51,35
---------------------------	---------

1988 Hundorp F	Björg Eva Jensen, IF Fram	8.17,67	Minna Nystedt, IF Fram	8.21,34	Hege Karlsen, Ask SK	8.32,54
1989 Tynset N	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	8.45,15	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	8.50,20	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	8.57,03
1990 Brandbu R	Minna Nystedt, IF Fram	8.31,12	Anette Tønnsberg, AFSK	8.44,52	Hege Langli, Asker SK	8.44,85
1991 Savalen K	Anette Tønnsberg, AFSK	8.14,13	Siw Sviggum, Hortens SK	8.27,09	Marte Randine Sundby, AFSK	8.41,28
1992 Trondheim L	Anette Tønnsberg, AFSK	8.33,41	Minna Nystedt, Hamar IL	8.33,93	Unni Marsteinstredet, Asker SK	9.03,12
1993 Bergen S	Hege Langli, SK-94	8.14,04	Trude Nielsen, Ask SK	8.39,41	Unni Marsteinstredet, Asker SK	8.47,19
1994 Asker R	Hege Langli, Asker SK	8.34,58	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	8.48,83	Lillian Westli, Kongsvinger IL	8.56,25
1995 Oslo VH	Anette Tønnsberg, AFSK	8.24,45	Lise Marie Braathen, AFSK	9.01,97	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	9.09,58
(1996 Larvik F	Lise Marie Braathen, AFSK	8.35,59	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.36,25	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	9.00,84)
	<i>(Mesterskapet ikke offisielt, p.g.a. for få deltakere - regelen opphevet f.o.m. 1998)</i>					
1997 Savalen K	Anette Tønnsberg, AFSK	8.02,69	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.20,99	Lise Marie Braathen, AFSK	8.27,77
1998 Hamar V	Lise Marie Braathen, AFSK	7.48,28	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.00,24	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	8.05,11
1999 Bergen S	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.14,44	Nina Tørset, Leinstrand IL	8.16,44	Ragnhild Andresen, Ask SK	8.46,66
2000 Trondheim L	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	8.04,40	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.14,33	Ann-Kristin Kloster, Fana IL	8.14,80
2001 Geithus Fk *)	Anne Therese Tveter, IF Fram	7.57,72	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.12,81	Ann Kristin Kloster, Fana IL	8.13,03
2002 Hundorp	Anne Therese Tveter, IF Fram	7.58,59	Björg Eva Jensen, Geithus IL	8.14,25	Ragnhild Andresen, SSK Toten	8.35,63
2003 Geithus Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.21,87	Ellen Cecilie Romstad, Moss SK	9.44,72	(kun 2 delt.)	
2004 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.02,43	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.04,06	Ragnhild Andresen, SSK Toten	8.28,06
2005 Larvik F	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.16,84	Ragnhild Andresen, SSK Toten	8.41,19	Urd Åsa Vullumrød Eidsten, Geithus IL	9.04,28
2006 Arendal M *)	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.29,47	Annette Bjelkevik, Arendal SK	7.44,95	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.48,61
2007 Geithus Fk *)	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.45,13	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.58,63	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.00,69
2008 Bjugn FH *)	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.40,97	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.45,23	Frida van Megen, Rakkestad IF	8.10,13
2009 Gol / Glitre *)	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.39,89	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.43,11	Hege Bøkkø, Hol IL	8.11,03
2010 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.23,06	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	8.03,61	Ellen Bjertnes, Geithus IL	8.08,44
2011 Oslo Fk *)	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.39,24	Ida Njåtun, Asker SK	7.42,36	Hege Bøkkø, Hol IL	8.09,51
2012 Stavanger SA	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.41,98	Hege Bøkkø, Hol IL	7.42,10	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	7.52,18
2013 Bjugn FH	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.46,92	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	8.04,46	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	8.09,00
2014 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.24,79	Frida van Megen, Fana IL	7.36,49	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.53,43
2015 Stavanger SA	Frida van Megen, Fana IL	7.26,84	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.39,86	Camilla Lund, Leinstrand IL	7.43,90
2016 Hamar V	Camilla Lund, Leinstrand IL	7.38,43	Marte Vatn, Spk Falken	7.43,78	Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	7.47,08
2017 Bjugn FH	Camilla Lund, Leinstrand IL	7.36,52	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.46,79	Marit Fjellanger Bøhm, SSSK	8.03,19
2018 Stavanger SA	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	7.29,88	Ragne Wiklund, Aktiv SK	7.45,65	Inga Anne Vasaasen, Stange SK	7.47,41

Fellesstart (Sesongen 2013/14) SØLV

ÅR STED

NORGESMESTER

2014 Hamar V Silje Kristine Borgersen, Geithus IL -

Henriette Lilløy Bruun, Sandefjord SK -

BRONSE

Thérèse Verheyleweghen, Båstad IL SK -

KVINNER, SENIOR - STAFETT SØLV

ÅR STED

NORGESMESTER

3 x 800 m						
1987 Hamar S	IF Fram, Larvik	3.39,56	Asker SK	3.40,31	Ask SK, Oslo	3.50,42f
	- Heidi Skjeggestad		- Else Ragni Yttredal		- Hege Karlsen	
	- Lene Håkonsen		- Hege Langli		- Anne Helene Hølstad	
	- Minna Nystedt		- Unni Marsteinstredet		- Elin Tveiten	
3 x 400 m						
1988 Oslo VH	IF Fram, Larvik	1.48,84	Asker SK	1.49,85	Oslo IL	1.51,81
	- Heidi Skjeggestad		- Else Ragni Yttredal		- Tanja Torbergesen	
	- Minna Nystedt		- Hege Langli		- Anne Løvåsen	
	- Björg Eva Jensen		- Unni Marsteinstredet		- Elisabeth Bjøre	
1989 Hundorp	Kongsvinger IL	1.49,5	IF Fram, Larvik	1.50,0	Asker SK	1.54,5
	- Aina Nybakk		- Lene Håkonsen		- Anne C. Torp	
	- Lillian Westli		- Minna Nysted		- Unni Marsteinstredet	
	- Heidi Støkker		- Heidi Skjeggestad		- Hege Langli	
1990 Skien Is.	Spk Ceres, Lillestrøm	1.47,72	Kongsvinger IL	1.48,96	IF Fram, Larvik	1.52,52
	- Linda Olsen		- Lillian Westli		- Janne Bogstrand	

800-1200-400 m
1991 Tromsø Tr
1992 Hønefoss Ip

- Jane Iren Nielsen
- Trude Nielsen

Mesterskapet ikke avholdt p.g.a. manglende deltakelse
Mesterskapet ikke avholdt p.g.a. manglende deltakelse

- Heidi Støkker
- Aina Nybakk

- Lene Håkonsen
- Minna Nystedt

KVINNER, SENIOR - MARATON

ÅR STED

1988 Oppdal
1989 Oppdal
1990 Larvik F
1991 Brandbu Rø
1992 Gjøvik
1993 Hamar A

NORGESMESTER

Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse
Larita Hansen, Narvik SK 1.20.50,02 -
Larita Hansen, Narvik SK 1.33.05 -
Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse
Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse
Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse

SØLV

BRONSE

-
-