

# Gjeldende norske rekorder / bestenoteringer pr. 1. juli 2018

( Nye rekorder / bestenoteringer i sesongen 2017/18 i rødt )

## Offisielle NORSKE REKORDER

### MENN, SENIOR

100 m:	9,70	Grunde Njøs	Leinstrand IL	Heerenveen / Thialf	14.3.1995
500 m:	<b>34,41</b>	Håvard Holmefjord Lorentzen ( 9,79 - 34,41 )	Fana IL	Salt Lake City	9.12.2017
	<b>34,41</b>	Håvard Holmefjord Lorentzen ( 9,74 - 34,41 )	Fana IL	Gangneung Oval	19.2.2018
2x500 m:	70,02	Espen Aarnes Hvammen ( 34,97 <sup>9</sup> + 35,05 <sup>7</sup> )	Eidsvold TF	Heerenveen / Thialf	15.2.2015
1000 m:	<b>1.06,98</b>	Håvard Holmefjord Lorentzen ( 16,40 - 40,94 - 1.06,98 )	Fana IL	Calgary Olympic Oval	2.12.2017
1500 m:	1.42,67	Håvard Bøkkø ( 23,41 - 49,22 - 1.15,68 - 1.42,67 )	Hol IL	Salt Lake City	6.3.2009
3000 m:	(3.34,66	Sverre Lunde Pedersen (18,42 - 46,23 - 1.14,32 - 1.42,51 - 2.10,62 - 2.38,57 - 3.06,50 - 3.34,66 ) - Ikke godkjent - uapprobert stevne /	Fana IL	Calgary Olympic Oval	7.11.2015)
	3.37,28	Eskil Ervik ( 18,75 - 47,22 - 1.15,71 - 1.44,07 - 2.11,99 - 2.39,81 - 3.07,96 - 3.37,28 <b>WR</b> )	Hamar IL	Calgary Olympic Oval	5.11.2005
5000 m:	<b>6.07,61</b>	Sverre Lunde Pedersen ( 18,76 - 47,51 - 1.16,33 - 1.45,17 - 2.14,39 - 2.43,78 - 3.13,00 - 3.41,98 - 4.11,02 - 4.39,96 - 5.08,77 - 5.37,84 - 6.07,61 )	Fana IL	Salt Lake City	10.12.2017
10000 m:	12.53,89	Håvard Bøkkø ( 34,39 - 1.04,86 - 1.36,14 - 2.06,97 - 2.38,10 - 3.09,03 - 3.40,31 - 4.11,14 - 4.42,16 - 5.13,51 - 5.44,97 - 6.16,17 - 6.47,43 - 7.18,70 - 7.49,82 - 8.20,88 - 8.52,05 - 9.23,03 - 9.53,41 - 10.22,84 - 10.52,47 - 11.22,33 - 11.52,44 - 12.22,72 - 12.53,89 )	Hol IL	Calgary Olympic Oval	13.2.2011
Sprint-frik.:	136,280	Håvard Holmefjord Lorentzen ( 34,43 - 1.07,08 / 34,62 - 1.07,38 )	Fana IL	Calgary Olympic Oval	22.-26.2.2017
Liten firk.:	148,457	Petter Andersen ( 36,09 / 3.43,56 / 1.46,88 - 6.34,81 )	ASK	Calgary Olympic Oval	15.-17.3.2001
Stor firk.:	146,408	Håvard Bøkkø ( 35,90 - 6.12,98 / 1.43,55 - 12.53,89 )	Hol IL	Calgary Olympic Oval	12.-13.2.2011
Lagtempo : ( 8 runder )	<b>3.37,08</b>	Landslaget ( Håvard Bøkkø - Simen Spieler Nilsen - Sverre Lunde Pedersen ( 17,33 - 30,36 - 43,29 - 56,48 - 1.09,60 - 1.22,89 - 1.36,24 - 1.49,65 - 2.03,27 - 2.16,64 - 2.29,94 - 2.43,23 - 2.56,57 - 3.09,92 - 3.23,45 - 3.37,08 )	( OL Semifinale )	Gangneung Oval	21.2.2018
Lagsprint : ( 3 runder )	<b>1.20,00</b>	Team Norge ( Bjørn Magnussen - Henrik Fagerli Rukke - Håvard Holmefjord Lorentzen ( 16,56 - 28,82 - 41,16 - 53,99 - 1.06,97 - 1.20,00 )	( World Cup )	Heerenveen / Thialf	12.11.2017
	<b>1.19,84</b>	Team Norge ( Bjørn Magnussen - Henrik Fagerli Rukke - Håvard Holmefjord Lorentzen ( 16,53 - 28,70 - 41,00 - 53,76 - 1.06,69 - 1.19,84 )	( World Cup )	Stavanger / Sørmarka Arena	19.11.2017
	<b>1.18,56</b>	Team Norge ( Bjørn Magnussen - Henrik Fagerli Rukke - Håvard Holmefjord Lorentzen ( 16,70 - 28,93 - 41,00 - 53,38 - 1.05,90 - 1.18,56 )	( World Cup )	Calgary Olympic Oval	1.12.2017

### KVINNER, SENIOR

100 m:	11,15 (10,94	Linda Olsen Ane By Farstad	Geithus IL Spk Falken	Hamar / Vikingskipet Trondheim / Leangen	3.11.2002 28.12.2017)
500 m:	37,43	Hege Bøkkø ( 10,58 - 37,43 )	Hol IL	Calgary Olympic Oval	25.2.2017
2x500 m:	77,80	Hege Bøkkø ( 38,91 + 38,88 )	Hol IL	Kolomna	13.2.2016
1000 m:	<b>1.13,81</b>	Hege Bøkkø ( 17,95 - 44,85 - 1.13,81 )	Hol IL	Salt Lake City	10.12.2017
1500 m:	1.52,71	Ida Njåtun ( 26,13 - 53,95 - 1.22,55 - 1.52,71 )	Asker SK	Calgary Olympic Oval	8.3.2015
3000 m:	4.00,34	Maren Haugli ( 20,53 - 51,37 - 1.22,24 - 1.53,35 - 2.24,84 - 2.56,45 - 3.28,35 - 4.00,34 )	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	18.3.2006
5000 m:	6.54,98	Maren Haugli ( 20,75 - 53,36 - 1.25,91 - 1.58,58 - 2.31,55 - 3.04,45 - 3.37,44 - 4.10,86 - 4.44,00 - 5.16,99 - 5.49,91 - 6.22,64 - 6.54,98 )	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	19.3.2006
10000 m:	14.47,49	Mari Hemmer ( 39,86 - 1.15,15 - 1.50,26 - 2.25,23 - 2.59,90 - 3.35,13 - 4.10,33 - 4.45,63 - 5.20,49 - 5.55,59 - 6.31,06 - 7.06,53 - 7.41,86 - 8.17,68 - 8.53,07 - 9.28,94 - 10.04,47 - 10.39,92 - 11.15,46 - 11.51,12 - 12.26,76 - 13.02,14 - 13.37,47 - 14.13,04 - 14.47,49 )	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	20.3.2009
Sprint firk.:	149,310	Hege Bøkkø ( 37,43 - 1.13,96 / 37,88 - 1.14,04 )	Hol IL	Calgary Olympic Oval	25.-26.2.2017
Mini-firk.:	161,014	Hege Bøkkø	Hol IL	Moskva / Krylatskoje	12.-13.3.2010

		( 39,78 - 1.59,32 / 1.17,40 - 4.16,57 )			
	( 155,735	Ida Nåtun	Asker SK	Salt Lake City	15.-17.11.2013 )
Liten firk.:	159,795	( 39,40 - 4.01,47 / 1.54,09 / 1.16,12 ) - Ikke godkjent p.g.a. feil distanserekkefølge ! Ida Njåtun	Asker SK	Calgary Olympic Oval	7.- 8.3.2015
		( 39,01 - 4.04,89 / 1.52,71 - 7.04,00 )			
Lagtempo : ( 6 runder )	2.59,47	Landslaget ( World Cup ) Hege Bøkkø - Mari Hemmer - Ida Njåtun		Salt Lake City	17.11.2013
		( 19,17 - 33,45 - 47,63 - 1.02,02 - 1.16,56 - 1.31,33 - 1.45,98 - 2.00,61 - 2.15,53 - 2.30,16 - 2.44,74 - 2.59,47 )			
Lagsprint : ( 3 runder )	<b>1.28,11</b>	<b>Team Norge</b> ( World Cup ) Anne Gulbrandsen - Hege Bøkkø - Ida Njåtun		Heerenveen / Thialf	12.11.2017
		( 18,59 - 32,25 - 45,61 - 59,21 - 1.13,36 - 1.28,11 )			
	<b>1.26,38</b>	<b>Team Norge</b> ( World Cup ) Martine Ripsrud - Hege Bøkkø - Ida Njåtun		Calgary Olympic Oval	1.12.2017
		( 18,33 - 31,82 - 44,89 - 58,33 - 1.12,15 - 1.26,38 )			

### MENN, JUNIOR ( 19 år )

100 m:	9,93	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Calgary Olympic Oval	17.3.2007
500 m:	35,51	Henrik Fagerli Rukke ( 9,99 - 35,51 )	Hol IL	Calgary Olympic Oval	19.3.2016
2x500 m:	72,35	Henrik Fagerli Rukke ( 36,26 + 36,07 )	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	22.1.2016
1000 m:	<b>1.08,02</b>	<b>Allan Dahl Johansson</b> ( 17,36 - 42,28 - 1.08,02 )	Aktiv SK	Salt Lake City	10.3.2018
1500 m:	<b>1.43,13</b>	<b>Allan Dahl Johansson</b> ( 24,58 - 50,26 - 1.16,30 - 1.43,13 )	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	3.12.2017
3000 m:	<b>3.41,19</b>	<b>Allan Dahl Johansson</b> ( 19,42 - 47,98 - 1.16,51 - 1.44,90 - 2.13,39 - 2.42,31 - 3.11,57 - 3.41,19 JWR )	Aktiv SK	Salt Lake City	6.12.2017
	<b>3.40,14</b>	<b>Allan Dahl Johansson</b> ( 18,68 - 47,86 - 1.15,50 - 1.44,27 - 2.12,96 - 2.41,89 - 3.11,09 - 3.40,14 JWR )	Aktiv SK	Salt Lake City	2.3.2018
5000 m:	6.18,93	Håvard Bøkkø ( 19,06 - 48,83 - 1.18,82 - 1.48,80 - 2.18,59 - 2.48,26 - 3.17,93 - 3.47,50 - 4.17,24 - 4.47,30 - 5.17,59 - 5.48,33 - 6.18,93 JWR )	Hol IL	Calgary Olympic Oval	13.11.2005
10000 m:	13.24,09	Håvard Bøkkø ( 35,39 - 1.07,80 - 1.39,35 - 2.11,28 - 2.43,30 - 3.15,13 - 3.47,22 - 4.19,13 - 4.51,34 - 5.23,43 - 5.55,54 - 6.27,69 - 6.59,83 - 7.32,04 - 8.03,98 - 8.35,93 - 9.07,91 - 9.39,76 - 10.11,67 - 10.43,63 - 11.15,87 - 11.47,90 - 12.20,14 - 12.52,21 - 13.24,09 )	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	15.1.2006
Sprint-firk.:	141,005	Odin By Farstad ( 35,82 - 1.09,80 / 35,77 - 1.09,03 )	Spk Falken	Calgary Olympic Oval	16.-18.3.2017
Liten jr. firk.:	<b>143,060</b>	<b>Allan Dahl Johansson</b> ( 35,82 - 1.43,62 / 1.08,02 - 6.26,90 )	Aktiv SK	Salt Lake City	9.-10.3.2018
Liten firk.:	150,041	Håvard Bøkkø ( 36,82 - 3.45,51 / 1.49,75 / 6.30,53 )	Hol IL	Erfurt / GNS-Halle	10.-12.3.2006
Stor firk.:	150,369	Håvard Bøkkø ( 36,42 - 6:20.42 / 1:46.31 - 13:29.42 )	Hol IL	Calgary Olympic Oval	18.-19.3.2006
Lagtempo : ( 8 runder )	<b>3.45,70</b>	<b>Juniorlandslaget</b> ( JVM ) Thomas Lande Eriksen - Hallgeir Engebråten - Allan Dahl Johansson		Salt Lake City	11.3.2018
Lagsprint : ( 3 runder )	1.23,65	Team Norge Junior ( World Cup Junior ) Marius Bratli - Bjørn Magnussen - Odin By Farstad ( 17,14 - 29,94 - 42,68 - 55,90 - 1.09,43 - 1.23,65 )		Collalbo / Arena Ritten	21.1.2017

### KVINNER, JUNIOR ( 19 år )

100 m:	<b>11,18</b> (10,94)	<b>Ane By Farstad</b> Ane By Farstad	Spk Falken Spk Falken	Stavanger SA Trondheim / Leangen	7.1.2018 28.12.2017)
					Ikke godkjent - uapprobert stevne !
500 m:	39,05	Hege Bøkkø ( 11,01 - 39,05 )	Hol IL	Calgary Olympic Oval	12.2.2011
2x500 m:	79,58	Hege Bøkkø ( 39,78 + 39,80 )	Hol IL	Moskva / Krylatskoje	12./14.3.2010
1000 m:	1.16,43	Hege Bøkkø ( 18,79 - 46,93 - 1.16,43 )	Hol IL	Salt Lake City	13.12.2009
1500 m:	1.57,91	Hege Bøkkø ( 26,22 - 55,39 - 1.25,86 - 1.57,91 )	Hol IL	Calgary Olympic Oval	13.2.2011
3000 m:	4.12,81	Hege Bøkkø ( 19,96 - 52,16 - 1.24,56 - 1.57,46 - 2.30,29 - 3.04,24 - 3.38,18 - 4.12,81 )	Hol IL	Calgary Olympic Oval	12.2.2011
5000 m:	7.21,59	Maren Haugli ( 21,48 - 55,54 - 1.30,17 - 2.04,80 - 2.39,46 - 3.13,86 - 3.48,35 - 4.23,18 - 4.58,01 - 5.33,52 - 6.09,36 - 6.45,55 - 7.21,59 )	Jevnaker IF	Heerenveen / Thialf	29.2.2004
Sprint-firk.:	159,230	Hege Bøkkø ( 40,07 - 1.18,56 / 40,28 - 1.19,20 )	Hol IL	Heerenveen / Thialf	22.-23.1.2011
Mini-firk.:	161,014	Hege Bøkkø ( 39,78 - 1.59,32 / 1.17,40 - 4.16,57 )	Hol IL	Moskva / Krylatskoje	12.-13.3.2010
Liten firk.:	171,077	Ida Njåtun ( 40,91 - 4.20,66 / 2.02,44 - 7.39,11 )	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	13.-14.2.2010

Lagtempo : ( 6 runder )	3.18,42	Juniorlandslaget Hege Bøkkø - Hanne Haugland - Ida Njåtun ( 35,56 - 1.06,50 - 1.38,27 - 2.11,20 - 2.44,67 - 3.28,42 )	( Junior-WC )	Groningen	1.3.2009
Lag-sprint: ( 3 runder )	<b>1.35,61</b>	<b>Team Norge Junior</b> ( Julie Nistad Samsonsens - Ane By Farstad - Ragne Wiklund )	( Junior-WC )	Innsbruck	27.1.2018
	<b>1.32,23</b>	<b>Team Norge Junior</b> ( Julie Nistad Samsonsens - Ane By Farstad - Ragne Wiklund )	( Junior - VM )	Salt Lake City	10.3.2018

### **Beste resultat i "Ikke-rekord-øvelser"**

( Uoffisielle norske bestenoteringer, senior / junior )

#### **Menn, senior**

1 eng.mile:	2.02,00	Johann Olav Koss ( 33,27 - 1.02,21 - 1.32,08 - 2.02,00 Uoff.VR )	SK-94	Heerenveen / Thialf	16.3.1993
Timesløp	39532,85 m	Øystein Grødum (98 runder + 333,85 m på 60 min)	Arendal SK	Arendal Myra	27.2.2016
Mini-firk.:	149,748	Allan Dahl Johansson ( 37,48 - 3.51,68 / 1.12,81 - 1.51,75 )	Aktiv SK	Heerenveen / Thialf	26.-27.2.2016

#### **Kvinner, senior**

Stor firk.:	168,287	Mari Hemmer ( 40,76 / 1.59,87 - 7.10,45 / 14.50,52 )	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	12.-14.3.2008
-------------	---------	---------------------------------------------------------	----------	----------------------	---------------

#### **Menn, junior**

Mini-firk.:	149,748	Allan Dahl Johansson ( 37,48 - 3.51,68 / 1.12,81 - 1.51,75 )	Aktiv SK	Heerenveen / Thialf	26.-27.2.2016
-------------	---------	-----------------------------------------------------------------	----------	---------------------	---------------

#### **Kvinner, junior**

10000 m:	16.54,71	Caroline Hallås Farestveit ( 44,99 - 1.24,86 - 2.05,09 - 2.45,39 - 3.26,09 - 4.06,76 - 4.47,28 - 5.28,23 - 6.08,80 - 6.50,08 - 7.31,38 - 7.57,22 - 8.53,03 - 9.33,83 - 10.14,61 - 10.55,08 - 11.36,10 - 12.15,05 - 12.55,26 - 13.35,68 - 14.16,69 - 14.57,36 - 15.37,22 - 16.16,31 - 16.54,71 )	Bergen SK	Stavanger SA	22.3.2015
Stor firk.:	189,922	Caroline Hallås Farestveit ( 44,83 / 8.06,64 / 2.17,08 - 16.54,71 )	Bergen SK	Stavanger SA	20.-22.3.2015

## **NORSKE MESTERSKAPSREKORDER**

#### **Menn, senior allround**

500 m	35,92	Håvard Bøkkø	Hol IL	Stavanger SA	15.12.2012
1500 m	1.46,67	Håvard Bøkkø	Hol IL	Stavanger SA	16.12.2012
5000 m	6.19,25	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Stavanger SA	19.12.2015
10 000 m	13.23,78	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Stavanger SA	20.12.2015
Sam.lagt	150,084	Håvard Bøkkø ( 35,92 - 6.21,45 / 1.46,67 - 13.29,27 )	Hol IL	Stavanger SA	15.-16.12.2012
( 3000 m	4.07,99	Johann Olav Koss	SK-94	Savalen Kunstis	29.12.1991 )
( Sam.lagt	163,621	Johann Olav Koss ( 39,22 - 6.54,07 / 2.04,99 - 4.07,99 )	SK-94	Savalen Kunstis	28-29.12.1991 )

#### **Kvinner, senior allround**

500 m	39,52	Ida Njåtun	Asker SK	Stavanger SA	19.12.2015
1500 m	1.59,22	Ida Njåtun	Asker SK	Stavanger SA	20.12.2015
3000 m	4.13,87	Ida Njåtun	Asker SK	Stavanger SA	15.12.2012
5000 m	7.19,02	Ida Njåtun	Asker SK	Stavanger SA	20.12.2015
Sam.lagt	165,713	Ida Njåtun ( 39,52 - 4.15,31 / 1.59,22 - 7.19,02 )	Asker SK	Stavanger SA	19.-20.12.2015
( 1000 m	1.25,45	Bjørge Eva Jensen	IF Fram	Kolbotn / Sofiemyr	10.1.1982 )
( Sam.lagt	177,062	Bjørge Eva Jensen ( 43,95 - 2.13,79 / 1.25,45 - 4.34,75 )	IF Fram	Kolbotn / Sofiemyr	9-10.1.1982 )

#### **Menn, senior sprint**

500 m	35,20	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	14.1.2017
1000 m	1.09,08	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	14.1.2017
Sam.lagt	140,060	Håvard Holmefjord Lorentzen ( 35,20 - 1.09,08 / 35,36 - 1.09,92 )	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	14.- 15.1.2017

#### **Kvinner, senior sprint**

500 m	38,64	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	15.1.2017
1000 m	1.17,40	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	14.1.2017
Sam.lagt	155,290	Hege Bøkkø ( 39,02 - 1.17,40 / 38,64 - 1.17,86 )	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	14.- 15.1.2017

#### **Menn, senior enkeltdistanser**

500 m	35,21	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Stavanger SA	27.10.2017
2x500 m	70,45	Håvard H. Lorentzen (35,21+35,24)	Fana IL	Stavanger SA	27.10.2017
1000 m	1.09,62	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Stavanger SA	28.10.2017
1500 m	1.46,57	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	19.11.2013
5000 m	6.22,11	Eskil Ervik	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	5.11.2006
10 000 m	13.18,40	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Stavanger SA	29.10.2017

**Kvinner, senior enkeltdistanser**

500 m	38,74	Hege Bøkko	Hol IL	Stavanger SA	27.10.2017
2x500 m	77,93	Hege Bøkko ( 38,74+39,19 )	Hol IL	Stavanger SA	27.10.2017
1000 m	1.17,22	Hege Bøkko	Hol IL	Stavanger SA	28.10.2017
1500 m	1.59,43	Ida Njåtun	Asker SK	Stavanger SA	15.3.2015
3000 m	4.11,72	Maren Haugli	Jevnaker IF	Hamar / Vikingskipet	5.11.2006
5000 m	7.23,06	Mari Hemmer	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	25.10.2009

**Menn, junior allround ( -> 19 år )**

500 m	36,81	Johann Jørgen Sæves	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	8.2.2014
1500 m	1.50,86	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	Stavanger SA	5.2.2017
3000 m	3.52,75	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	Stavanger SA	4.2.2017
5000 m	6.46,76	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	Stavanger SA	5.2.2017
Sam.lagt	153,460	Allan Dahl Johansson ( 37,04 - 3.52,75 / 1.50,86 - 6.46,76 )	Aktiv SK	Stavanger SA	4.- 5.2.2017

**Kvinner, junior allround ( -> 19 år )**

500 m	40,45	Martine Ripsrud	Stange SK	Hamar / Vikingskipet	8.2.2014
1000 m	1.20,63	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	9.2.2014
1500 m	2.05,84	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	8.2.2014
3000 m	4.26,40	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Stavanger SA	5.2.2017
Sam.lagt	168,631	Ellen Bjertnes ( 41,04 - 2.05,84 / 1.20,63 - 4.31,98 )	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	8.- 9.2.2014

**Menn, junior sprint ( -> 19 år )**

500 m	36,75	Odin By Farstad	Spk Falken	Hamar / Vikingskipet	14.1.2017
1000 m	1.12,35	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	15.1.2017
Sam.lagt	146,860	Kjetil Stiansen ( 36,88 - 1.12,74 / 37,36 - 1.12,50 )	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	2.- 3.1.2010

**Kvinner, junior sprint ( -> 19 år )**

500 m	40,12	Hege Bøkko	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	3.1.2010
1000 m	1.19,10	Hege Bøkko	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	2.1.2010
Sam.lagt	159,880	Hege Bøkko ( 40,20 - 1.19,10 / 40,12 - 1.20,02 )	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	2.- 3.1.2010

**Menn, junior enkeltdistanser ( -> 19 år ) - strøket som off. JNM f.o.m.2006 - senere beste juniortider i NM enk.dist. i (..)**

500 m	38,78	Håvard Bøkko	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	11.3.2005
		( 36,07 Henrik Fagerli Rukke )	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	22.1.2016 )
2x500 m	78,44	Frode Bartholdsen ( 39,39+39,05 )	Hamar IL	Drammen / Marienlyst k.	5.3.2004
		( 72,35 Henrik Fagerli Rukke (36,28+36,07) )	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	22.1.2016 )
1000 m	1.15,82	Håvard Bøkko	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	12.3.2005
		( 1.11,56 Håvard Holmefjord Lorentzen )	Fana IL	Stavanger / SA	6.11.2011 )
1500 m	1.59,40	Henrik Christiansen	Asker SK	Båstad Kunstis	10.3.2002
		( 1.48,65 Håvard Holmefjord Lorentzen )	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	6.11.2010 )
3000 m	4.08,18	Håvard Bøkko	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	12.3.2005
5000 m	7.07,89	Olav Slinning	Gjøvik SK	Båstad Kunstis	10.3.2002
		( 6.35,54 Sverre Lunde Pedersen )	Fana IL	Stavanger / SA	4.11.2011 )

**Kvinner, junior enkeltdistanser ( -> 19 år ) - strøket som off. JNM f.o.m.2006 - senere beste juniortider i NM enk.dist. i (..)**

500 m	43,22	Ester Stølen	Gol IL	Hamar / Vikingskipet	6.1.1995
		( 39,99 Martine Ripsrud )	Stange SK	Stavanger SA	13.3.2015 )
2x500 m	87,60	Hedvig Bjelkevik ( 44,08+43,52 )	Arendal SK	Tønsberg Kunstis	26.2.1999
		( 80,00 Martine Ripsrud ( 39,99+40,01 ) )	Stange SK	Stavanger SA	13.3.2015 )
1000 m	1.25,99	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Tønsberg Kunstis	27.2.1999
		( 1.18,99 Hege Bøkko )	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	7.11.2010 )
1500 m	2.15,38	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Savalen Kunstis	14.3.1998
		( 2.02,38 Hege Bøkko )	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	24.10.2009 )
3000 m	4.47,15	Maren Haugli	Jevnaker IF	Båstad Kunstis	10.3.2002
		( 4.21,58 Ida Njåtun )	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	23.10.2009 )

**LANDSMESTERSKAPSREKORDER / Beste resultater oppnådd pr. årsklasse / (Uoff. sam.lagt-rek. i kursiv )****Jenter ( 12-16 år )**

Lagtempo:	2.17,23	Hedmark Skøytekrets Martine Ripsrud, Inga Anne Vasaasen, Vilde Bakke Sand		Hamar / Vikingskipet	9.2.2013	
<b>12 år</b>	500 m	45,61	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Bjugn / FosenHallen	13.2.2010
	1000 m	1.33,77	Malin Øverjordet	Sør-Fron IL	Hamar / Vikingskipet	15.2.2015
	1500 m	2.24,36	Malin Øverjordet	Sør-Fron IL	Hamar / Vikingskipet	14.2.2015
	Sam.lagt	144,570	Ida Njåtun ( 47,26 - 2.29,52 / 1.34,94 ) ( 141,285 Tina Hauger Brufflåt ( 45,71 - 2.25,65 / 1.34,05 )	Asker SK Kongsvinger SK	Hamar / Vikingskipet Hamar / Vikingskipet	14.-15.2.2004 14.-15.2.2015 )
<b>13 år</b>	500 m	43,31	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Stavanger SA	12.2.2011
	1000 m	1.27,08	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Stavanger SA	13.2.2011
	1500 m	2.16,57	Inga Anne Vasaasen	Stange SK	Stavanger SA	12.2.2011
	Sam.lagt	135,375	Hanne Haugland ( 44,52 - 2.18,63 / 1.29,29 )	Austevoll IK	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006

	( 132,280	<i>Martine Lilloy Bruun</i>	<i>Sandefjord SK</i>	<i>Stavanger SA</i>	12.-13.2.2011 )	
		( 43,31 - 2.16,59 / 1.27,08 )				
<b>14 år</b>	500 m	42,90	Ane By Farstad	Spk Falken	Hamar / Vikingskipet	14.2.2015
	1000 m	1.25,81	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	15.2.2015
	1500 m	2.11,88	Ragne Wiklund	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	14.2.2015
	Sam.lagt	131,215	Ida Njåton	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		( 43,82 - 2.12,99 / 1.26,13 )				
	( 131,005	<i>Ragne Wiklund</i>	<i>Aktiv SK</i>	<i>Hamar / Vikingskipet</i>	14.-15.2.2015 )	
		( 44,14 - 2.11,88 / 1.25,81 )				
<b>15 år</b>	500 m	42,44	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	Stavanger SA	12.2.2011
	1000 m	1.24,66	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Stavanger SA	13.2.2011
	1500 m	2.09,39	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Stavanger SA	12.2.2011
	3000 m	4.30,06	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Stavanger SA	13.2.2011
	Sam.lagt	179,673	Camilla Hallås Farestveit	Bergen SK	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		( 44,39 - 2.15,21 / 1.27,72 - 4.38,12 )				
	( 174,070	<i>Ellen Bjertnes</i>	<i>Geithus IL</i>	<i>Stavanger SA</i>	12.-13.2.2011 )	
		( 43,60 - 2.09,39 / 1.24,66 - 4.30,06 )				
<b>16 år</b>	500 m	41,34	Martine Ripsrud	Stange SK	Hamar / Vikingskipet	9.2.2013
	1000 m	1.23,48	Martine Ripsrud	Stange SK	Hamar / Vikingskipet	10.2.2013
	1500 m	2.14,13	Anne Gulbrandsen	Eidsvold TF	Stavanger SA	12.2.2011
	3000 m	4.42,59	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	Sam.lagt	178,644	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		( 43,53 - 2.14,54 / 1.26,34 - 4.42,59 )				

### Gutter ( 12-16 år )

Lagtempo:	<b>2.04,41</b>	<b>Hedmark Skøytekrets</b>		<b>Oslo / Valle Hovin</b>	<b>17.2.2018</b>	
		<b>Sander Eitrem, Bendik Mauseth, Tobias Fløiten</b>				
<b>12 år</b>	500 m	41,66	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	1000 m	1.21,47	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	1500 m	2.06,72	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	Sam.lagt	124,635	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		( 41,66 - 2.06,72 / 1.21,47 )				
<b>13 år</b>	500 m	40,60	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	Stavanger SA	12.2.2011
	1000 m	1.20,09	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	10.2.2013
	1500 m	2.03,25	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	9.2.2013
	Sam.lagt	123,908	Andreas Minge	Båstad IL SK	Hamar Olympiahall	4.- 5.2.2006
		( 41,42 - 2.05,50 / 1.21,31 )				
	Sam.lagt	( 121,928	<i>Allan Dahl Johansson</i>	<i>Aktiv SK</i>	<i>Hamar / Vikingskipet</i>	9-10.2.2013 )
		( 40,80 - 2.03,25 / 1.20,09 )				
<b>14 år</b>	500 m	38,80	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	1000 m	1.17,52	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	1500 m	1.59,67	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	Sam.lagt	117,450	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar / Vikingskipet	4.-5.2.2006
		( 38,80 - 1.59,67 / 1.17,52 )				
<b>15 år</b>	500 m	38,48	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	9.2.2013
	1000 m	1.16,23	Kjetil Stiansen	Aktiv SK	Asker / Risenga	17.2.2008
	1500 m	1.55,08	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Geithus / Furumo	14.2.2009
	3000 m	4.06,24	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	Bjugn / FosenHallen	14.2.2010
	Sam.lagt	160,796	Fredrik van der Horst	TT	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		( 40,33 - 1.59,02 / 1.17,10 - 4.13,46 )				
	( 157,780	<i>Simen Spieler Nilsen</i>	<i>Arendal SK</i>	<i>Bjugn / FosenHallen</i>	13.-14.2.2010 )	
		( 38,97 - 1.57,66 / 1.17,10 - 4.06,24 )				
<b>16 år</b>	500 m	37,39	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	Stavanger SA	12.2.2011
	1000 m	1.15,76	Kenneth Lund Håvardrud	Geithus IL	Stavanger SA	13.2.2011
	1500 m	1.52,11	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	Stavanger SA	12.2.2011
	3000 m	4.05,65	Roald Eidsheim	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	Sam.lagt	157,646	Even Johansen	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		( 38,62 - 1.56,73 / 1.16,34 - 4.11,68 )				
	( 156,980	<i>Kenneth Lund Håvardrud</i>	<i>Geithus IL</i>	<i>Stavanger SA</i>	12.-13.2.2011 )	
		( 38,07 - 1.57,03 / 1.15,76 - 4.12,12 )				

## Uoffisielle norske bestenoteringer - gutter / jenter 11-16 år

( Av statistiske grunner beholdes "år for år"-noteringene innenfor klassebestemmelsene. )

**NB: KUN max distanser/distansekombinasjoner anvist i NSF's Spes. Best. og NIFs"barneidrettsbest.**

NSF har anbefalt at det ikke publiseres bestenoteringer for 10-års klassene. Dette er implementert fra og med 1.1.2014

### GUTTER

<b>11 år</b>	500 m	<b>43,37</b>	<b>Didrik Eng Strand</b>	<b>110905</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>3.3.2018</b>
	1000 m	1.26,76	Tobias Fløiten	011001	Sand IF	Hamar V	1.3.2014
	1500 m	2.10,82	Tobias Fløiten	011001	Sand IF	Hamar V	2.3.2014
	Spr-4k	<b>175,870</b>	<b>Didrik Eng Strand</b>	<b>110905</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>Hamar V</b>	<b>24.- 25.2.2018</b>
		( 43,93 - 1.27,96 / 43,89 - 1.28,14 )					
<b>12 år</b>	500 m	40,73	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	10.3.2006
	1000 m	1.20,72	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	11.3.2006



	1500 m	2.06,72	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	4.2.2006
	3000 m	4.32,11	Didrik Møller Nordal	071000	IF Fram	Stavanger SA	29.3.2014
	Spr-4k	168,205	Christer Skuterud ( 42,23 - 1.23,89 / 42,02 - 1.24,02 )	020796	Geithus IL	Calgary	20.-21.3.2010
	Mini-4k	185,354	Oddbjørn Mellemstrand ( 45,21 - 2.20,50 / 1.31,10 - 4.46,57 )	100102	Stvg.Sandnes SK	Stavanger SA	13.-14.12.2014
		180,610	Vegard Rye ( 1.27,44 - 4.45,54 / 44,71 - 2.13,77 )	141101	Stvg.Sandnes SK	Stavanger SA	21.-22.3.2015
							Ukurrant distanserekkefølge
<b>Junior C</b>							
<b>13 år</b>	500 m	39,41	Emil Pedersen Matre	031203	Fana IL	Stavanger SA	11.3.2018
	1000 m	1.17,70	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	16.12.2006
	1500 m	1.59,98	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	3.2.2007
	3000 m	4.11,45	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	4.2.2007
	5000 m	7.34,17	Didrik Møller Nordal	071000	IF Fram	Stavanger SA	21.3.2015
	Spr-4k	157,925	Sverre Lunde Pedersen ( 40,16 - 1.17,72 / 39,90 - 1.18,01 )	170792	Fana IL	Heerenveen	9.-10.3.2007
	Mini-4k	166,354	Tobias Fløiten ( 41,59 - 2.03,10 / 1.20,11 - 4.22,06 )	011001	Sand IF	Hamar V	21.-22.11.2015
	Liten 4k	172,105	Christer Skuterud ( 41,11 - 4.19,90 / 2.05,36 - 7.38,93 )	020796	Geithus IL	Calgary	15.-16.3.2011
<b>14 år</b>	500 m	38,53	Simen Spieler Nilsen	040893	Arendal SK	Calgary	21.3.2009
	1000 m	1.14,72	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	7.3.2008
	1500 m	1.53,02	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	8.3.2008
	3000 m	4.02,19	Simen Spieler Nilsen	040893	Arendal SK	Calgary	18.3.2009
	5000 m	6.56,14	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	12.1.2008
	Spr-4k	156,820	Sverre Lunde Pedersen ( 39,71 - 1.17,01 / 39,84 - 1.17,53 )	170792	Fana IL	Bjugn FH	5.- 6.1.2008
	Mini-4k	159,008	Sander Eng Strand ( 39,31- 1.57,37 / 1.16,84 - 4.12,93 )	060501	Hamar IL	Hamar V	21.- 22.11.2015
	Liten firk.:	160,803	Simen Spieler Nilsen ( 38,88 - 4.02,19 / 1.56,63 - 7.06,82 )	040893	Arendal SK	Calgary	18.-19.3.2009
<b>Junior B</b>							
<b>15 år</b>	500 m	37,49	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	13.3.2009
	1000 m	1.13,32	Allan Dahl Johansson	051098	Aktiv SK	Stavanger SA	15.3.2015
	1500 m	1.50,87	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	11.1.2009
	3000 m	3.54,32	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	13.3.2009
	5000 m	6.43,42	Simen Spieler Nilsen	040893	Arendal SK	Moskva Kry	13.3.2010
	10000 m	14.18,53	Allan Dahl Johansson	051098	Aktiv SK	Stavanger SA	15.3.2015
	Spr-4k	150,685	Sverre Lunde Pedersen ( 38,32 - 1.14,42 / 38,10 - 1.14,11 )	170792	Fana IL	Hamar V	8.- 9.11.2008
	Mini-4k	150,601	Sverre Lunde Pedersen ( 37,49 - 3.54,32 / 1.13,47 - 1.51,97 )	170792	Fana IL	Heerenveen	13.-14.3.2009
	Liten 4k	156,958	Tobias Fløiten ( 39,01 - 3.55,98 / 1.54,08 - 6.45,92 )	011001	Nord-Odal IL	Hamar V	16.-17.12.2017
	Stor 4k	163,311	Håvard Holmefjord Lorentzen ( 38,69 - 7.02,03 / 1.54,71 - 14.43,64 )	021092	Fana IL	Hamar V	10.-11.1.2009
<b>16 år</b>	500 m	36,15	Bjørn Magnussen	020198	Spk Falken	Calgary	21.3.2015
	1000 m	1.12,17	Kristian Reistad Fredriksen	100593	Geithus IL	Calgary	21.3.2010
	1500 m	1.47,53	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Calgary	4.12.2009
	3000 m	3.47,05	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Moskva Kry	12.3.2010
	5000 m	6.36,82	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Moskva Kry	13.3.2010
	10000 m	14.38,13	August Teodor Haugen	110891	Sandefjord SK	Hamar V	11.1.2009
	Spr-4k	147,410	Kristian Reistad Fredriksen ( 37,78 - 1.12,59 / 37,25 - 1.12,17 )	100593	Geithus IL	Calgary	20.-21.3.2010
	Mini-4k	149,748	Allan Dahl Johansson ( 37,48 - 3.51,68 / 1.12,81 - 1.51,75 )	051098	Aktiv SK	Heerenveen	26-27.2.2016
	Liten 4k	151,179	Sverre Lunde Pedersen ( 37,21 - 3.47,05 / 1.49,28 - 6.36,82 )	170792	Fana IL	Moskva Kry	12.-13.3.2010
	Stor 4k	162,227	Vetle Stangeland ( 38,49 - 6.54,14 / 1.54,18 - 14.45,27 )	1208,97	TT	Stavanger SA	21.-22.3.2015
<b>JENTER</b>							
<b>11 år</b>	500 m	45,39	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Heerenveen	14.3.2009
	1000 m	1.34,62	Camilla Kvamme	120800	Bergen SK	Hamar V	2.3.2013
	1500 m	2.24,39	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar V	18.1.2009
	Spr-4k	192,345	Ingvild Hellem ( 48,07 - 1.36,37 / 47,78 - 1.36,62 )	220993	Bjugn/Ørland SK	Trondheim L	4.- 5.3.2006
<b>12 år</b>	500 m	44,13	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Heerenveen	26.2.2010
	1000 m	1.29,59	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar V	20.2.2010
	1500 m	2.17,85	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar V	21.2.2010
	3000 m	4.58,78	Nora Tveit	191202	SSSK	Stavanger SA	12.3.2016
	Spr-4k	180,155	Martine Lilløy Bruun ( 44,88 - 1.32,53 / 44,15 - 1.30,52 )	121296	Sandefjord SK	Hamar V	2.- 3.1.2010
	Mini-4k	198,332	Lise Holland ( 47,67 - 5.12,46 / 1.37,44 - 2.29,60 )	051000	SSSK	Stavanger SA	29.-30.3.2014
<b>Junior C</b>							
<b>13 år</b>	500 m	43,31	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Stavanger SA	12.2.2011
	1000 m	1.26,62	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar V	9.1.2011
	1500 m	2.15,27	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	17.1.2009

	3000 m	4.41,94	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	18.1.2009
	5000 m	8.27,33	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	11.1.2009
	Spr-4k	174,795	Martine Lilløy Bruun ( 43,90 - 1.28,12 / 43,52 - 1.26,62 )	121296	Sandefjord SK	Hamar V	8.- 9.1.2011
	Mini-4k	187,018	Inga Anne Vasaasen ( 45,52 - 2.20,32 / 1.31,21 - 4.55,32 )	061296	Stange SK	Bjugn FH	5.- 6.2.2011
	Liten 4k	191,238	Ellen Bjertnes ( 45,32 - 4.51,75 / 2.19,68 - 8.27,33 )	081294	Geithus IL	Hamar V	10.-11.1.2009
<b>14 år</b>	500 m	41,68	Marte Vatn	260695	Spk Falken	Hamar V	20.2.2010
	1000 m	1.23,81	Ane By Farstad	310300	Spk Falken	Calgary	19.3.2015
	1500 m	2.08,20	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Calgary	17.3.2010
	3000 m	4.32,80	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	21.2.2010
	5000 m	8.08,44	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	23.10.2009
	Spr-4k	170,215	Ellen Bjertnes ( 43,37 - 1.23,87 / 42,91 - 1.24,00 )	081294	Geithus IL	Calgary	20.-21.3.2010
	Mini-4k	178,024	Marte Vatn ( 43,52 - 2.13,58 / 1.26,87 - 4.39,26 )	260695	Spk Falken	Hamar V	28.-29.11.2009
	Liten 4k	184,242	Ragne Wiklund ( 44,06 / 4.41,79 / 2.12,20 - 8.11,51 )	090500	Aktiv SK	Stavanger SA	13.-15.3.2015
<b>Junior B</b>							
<b>15 år</b>	500 m	41,34	Julie Nistad Samsonsen	050400	Fana IL	Heerenveen	26.2.2016
	1000 m	1.22,55	Helene Tveter	150783	IF Fram	Calgary	18.3.2000
	1500 m	2.07,60	Hege Bøkkko	050991	Hol IL	Heerenveen	8.3.2008
	3000 m	4.29,96	Ragne Wiklund	090500	Aktiv SK	Heerenveen	27.2.2016
	5000 m	7.50,60	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	27.2.2011
	10000 m	18.11,70	Katrine Haug	030898	Drammens SK	Stavanger SA	22.3.2014
	Spr-4k	169,515	Martine Ripsrud ( 42,33 - 1.25,07 / 42,13 - 1.25,04 )	311095	Stange SK	Hamar V	25.-26.2.2012
	Mini-4k	172,778	Ragne Wiklund ( 43,29 - 2.08,34 / 1.23,43 - 4.29,96 )	090500	Aktiv SK	Heerenveen	26.- 27.2.2016
	Liten 4k	178,257	Ellen Bjertnes ( 42,89 - 4.30,55 / 2.09,65 - 7.50,60 )	081294	Geithus IL	Hamar V	26.-27.2.2011
	Stor 4k	199,281	Katrine Haug ( 8.27,56 / 45,97 - 2.23,91 - 18.11,70 )	030898	Drammens SK	Stavanger SA	21.-22.3.2015
<b>16 år</b>	500 m	40,32	Hege Bøkkko	050991	Hol IL	Heerenveen	13.3.2009
	1000 m	1.19,04	Hege Bøkkko	050991	Hol IL	Moskva K	18.1.2009
	1500 m	2.02,43	Hege Bøkkko	050991	Hol IL	Heerenveen	11.1.2009
	3000 m	4.19,66	Ragne Wiklund	090500	Aktiv SK	Heerenveen	4.3.2017
	5000 m	7.57,39	Sofie Karoline Haugen	220495	Sandefjord SK	Stavanger SA	6.11.2011
	10000 m	17.21,27	Katrine Haug	030898	Drammens SK	Stavanger SA	13.3.2016
	Spr-4k	160,740	Hege Bøkkko ( 40,43 - 1.20,22 / 40,68 - 1.19,04 )	050991	Hol IL	Moskva K	17.-18.1.2009
	Mini-4k	165,904	Ragne Wiklund ( 41.50 - 2.03.22 / 1.20.11 - 4.19.66 )	090500	Aktiv SK	Heerenveen	3.-4.3.2017
	Liten 4k	178,947	Sofie Karoline Haugen ( 41,95 / 4.34,55 / 2.10,50 - 7.57,39 )	220495	Sandefjord SK	Stavanger SA	4.- 6.11.2011
	Stor firk.	204,313	Caroline Hallås Farestveit ( 47,93 - 8.39,08 / 2.29,66 - 18.11,79 )	120996	Bergen SK	Bjugn FH	15.-16.3.2014

## Uoffisielle norske bestenoteringer for VETERANER, kvinner / menn

Ajournert i henhold til regel-endringene vedtatt av NSF før sesongstart 2004/05

### **KVINNER, veteraner**

#### **Veteran K 30**

500 m:	38,40	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	29.1.2000
1000 m:	1.15,37	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	30.1.2000
1500 m:	1.58,16	Mari Hemmer	201183	Aktiv SK	Salt Lake City	16.11.2013
3000 m:	4.05,98	Mari Hemmer	201183	Aktiv SK	Salt Lake City	15.11.2013
5000 m:	7.04,45	Mari Hemmer	201183	Aktiv SK	Sotsji	19.2.2014
10000 m:	<b>20.22,98</b>	<b>Marit Stubø</b>	<b>280986</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>Hamar V</b>	<b>18.2.2018</b>

#### **Veteran K 35**

500 m:	39,02	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	4.3.2001
1000 m:	1.16,67	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	2.3.2001
1500 m:	2.01,78	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	9.12.2001
3000 m:	4.27,40	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Calgary	27.2.2011
5000 m:	7.56,63	Astrid Helen Njærheim	120279	SSSK	Stavanger SA	11.10.2015
10000 m:	19.17,08	Guri Fossdal	030479	Drammens SK	Geithus	5.12.2015

#### **Veteran K 40**

500 m:	43,09	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Stavanger SA	7.3.2014
1000 m:	1.25,24	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Stavanger SA	8.3.2014
1500 m:	2.10,91	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Stavanger SA	8.3.2014
3000 m:	4.39,06	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Stavanger SA	9.3.2014
5000 m:	8.14,25	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hundorp	24.2.2002
10000 m:	16.44,01	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Hamar V	18.1.2015

#### **Veteran K 45**

500 m:	<b>44,82</b>	<b>Renate Jeppsson</b>	<b>160473</b>	<b>Nesodden IF</b>	<b>Inzell</b>	<b>28.1.2018</b>
1000 m:	<b>1.29,15</b>	<b>Renate Jeppsson</b>	<b>160473</b>	<b>Nesodden IF</b>	<b>Inzell</b>	<b>28.1.2018</b>
1500 m:	2.16,46	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	29.1.2006
3000 m:	4.42,42	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	28.1.2006
5000 m:	8.00,80	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	29.1.2006
10000 m:	18.50,01	Anne Berit Skolem	180955	H&BSK	Hamar V	21.1.2001

**Veteran K 50**

500 m:	47,37	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Salt Lake City	17.3.2013
1000 m:	1.32,93	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Salt Lake City	17.3.2013
1500 m:	2.26,54	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Calgary	25.2.2011
3000 m:	5.04,27	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Calgary	27.2.2011
5000 m:	9.27,02	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	19.1.2013
10000 m:	19.11,29	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	20.1.2013

**Veteran K 55**

500 m:	49,03	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Berlin S	8.2.2014
1000 m:	1.37,61	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Berlin S	9.2.2014
1500 m:	2.29,44	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Stavanger SA	7.3.2014
3000 m:	5.16,13	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Stavanger SA	9.3.2014
5000 m:	9.46,84	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	29.3.2014
10000 m:	19.41,43	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	30.3.2014

**Veteran K 60**

500 m:	64,1	Marie Herigstad	060244	Bergenslærernes BIL	Bergen SI	27.1.2004
1000 m:		Ikke notert				
1500 m:	3.52,21	Agnethe Weisser	240150	Panserkam.	Bjugn FH	13.3.2010
3000 m:		Ikke notert				
5000 m:	13.19,63	Agnethe Weisser	240150	Panserkam.	Bjugn FH	12.3.2010
10000 m:	27.00,40	Agnethe Weisser	240150	Panserkam.	Bjugn FH	13.3.2010

**Veteran K 65**

500 m:	80,42	Jenny Noraberg Müller	020652	Geithus IL	Geithus F	14.1.2017
1000 m:	2.44,96	Jenny Noraberg Müller	020652	Geithus IL	Geithus F	14.1.2017
1500 m:	4.50,86	Ragnhild Collin-Hansen	220248	Panserkam.	Bjugn FH	15.3.2014
3000 m:		Ikke notert				
5000 m:	15.47,31	Ragnhild Collin-Hansen	220248	Panserkam.	Bjugn FH	14.3.2014
10000 m:	32.01,06	Ragnhild Collin-Hansen	220248	Panserkam.	Bjugn FH	15.3.2014

**Veteran K 75+**

500 m:	106,34	Kamilla Bergliot Riise	020935	Aktiv SK	Stavanger SA	30.3.2014
1000 m:	4.32,92	Kamilla Bergliot Riise	020935	Aktiv SK	Geithus F	7.1.2018
1500 m:	7.15,74	Kamilla Bergliot Riise	020935	Aktiv SK	Geithus F	7.1.2018

**MENN, veteraner**

<b>Lagtempo :</b>	4.30,48	Veteranlaget, menn		Kolomna		9.4.2008
( 8 runder )		Morten Henriksen (M45) - Ragnvald Næss (M50) - Arne Stenhaug (M50)				

**Veteran M 30**

500 m:	35,36	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Calgary	3.3.2001
1000 m:	1.08,15	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Salt Lake City	2.12.2001
1500 m:	1.43,99	Håvard Bøkko	020287	Hol IL	Salt Lake City	9.12.2017
3000 m:	3.37,28	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Calgary	5.11.2005
5000 m:	6.10,65	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake City	19.11.2005
10000 m:	12.56,85	Lasse Sætre	100374	Sand IF	Calgary	19.3.2006

**Veteran M 35**

500 m:	35,76	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Hamar V	19.1.2002
1000 m:	1.11,31	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Hamar V	20.1.2002
1500 m:	1.49,46	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake City	11.12.2009
3000 m:	3.54,16	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake City	12.9.2009
5000 m:	6.38,17	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Hamar V	23.10.2009
10000 m:	13.30,28	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Heerenveen	3.12.2011

**Veteran M 40**

500 m:	37,5	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Hamar V	21.12.2006
1000 m:	1.16,23	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Calgary	18.2.2007
1500 m:	1.57,85	Thor Olav Tveter	250272	IF Fram	Stavanger SA	9.3.2014
3000 m:	4.06,38	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Stavanger SA	7.1.2018
5000 m:	6.58,76	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Stavanger SA	6.1.2018
10000 m:	14.21,45	Øystein Grødum	150277	Arendal SK	Hamar V	4.3.2018

**Veteran M 45**

500 m:	37,58	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Stavanger SA	13.3.2011
1000 m:	1.14,88	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Salt Lake City	17.3.2013
1500 m:	1.56,92	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	22.2.2007
3000 m:	4.09,63	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	22.2.2007
5000 m:	7.08,50	Atle Vårvik	121265	TSK	Calgary	26.2.2011
10000 m:	15.14,26	Jon Kjetil Gauslaa	100162	Aktiv SK	Salt Lake City	2.3.2011

**Veteran M 50**

500 m:	38,21	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Hamar V	26.11.2016
1000 m:	1.17,47	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Stavanger SA	13.3.2016
1500 m:	2.00,46	Morten Henriksen	031258	Geithus IL	Calgary	19.3.2009
3000 m:	4.10,34	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	24.2.2011
5000 m:	7.03,62	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	26.2.2011
10000 m:	15.01,47	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Hamar V	11.1.2009

**Veteran M 55**

500 m:	41,14	Rolf Amundsen	030755	Herkules SK	Salt Lake City	4.3.2011
1000 m:	1.20,59	Rolf Amundsen	030755	Herkules SK	Salt Lake City	6.3.2011
1500 m:	2.01,73	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	7.2.2015
3000 m:	4.12,13	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	6.2.2015
5000 m:	7.06,31	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	8.2.2015
10000 m:	14.55,21	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Kolomna	3.4.2010

**Veteran M 60**

500 m:	41,43	Brynjulf Måkestad	171251	Hardanger SK	Calgary	15.3.2012
1000 m:	1.23,50	Brynjulf Måkestad	171251	Hardanger SK	Calgary	17.3.2012
1500 m:	2.06,05	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	27.2.2011
3000 m:	4.20,09	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	26.2.2011



5000 m:	7.37,44	Geir Hestad	270354	Harstad SK	Calgary	8.2.2015
10000 m:	15.38,90	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Erfurt	5.10.2015
<b>Veteran M 65</b>						
500 m:	42,47	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	25.2.2011
1000 m:	1.23,04	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	27.2.2011
1500 m:	2.08,28	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	26.2.2011
3000 m:	4.33,96	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	27.2.2011
5000 m:	8.02,09	Onar Westerheim	150348	Stord IL	Hamar V	11.11.2012
10000 m:	16.34,60	Onar Westerheim	150348	Stord IL	Stavanger SA	20.1.2013
<b>Veteran M 70</b>						
500 m:	44,51	Leif Harry Hansen	220244	Tromsø SK	Inzell	25.1.2015
1000 m:	1.30,36	Onar Westerheim	150348	Stord IL	Moskva Kry	4.3.2018
1500 m:	2.19,95	Knut Harald Nesse	080842	Tysvær SK	Inzell	22.2.2013
3000 m:	4.54,57	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	25.2.2007
5000 m:	8.33,23	Harald Westerheim	270945	Stord IL	Stavanger SA	12.3.2016
10000 m:	17.47,73	Harald Westerheim	270945	Stord IL	Stavanger SA	13.3.2016
<b>Veteran M 75</b>						
500 m:	46,87	Svein Bruket	061042	Sør-Fron IL	Hamar V	15.1.2018
1000 m:	1.34,96	Svein Bruket	061042	Sør-Fron IL	Hamar V	15.1.2018
1500 m:	2.26,38	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	24.1.2010
3000 m:	5.08,13	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	27.2.2011
5000 m:	8.42,67	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	23.1.2010
10000 m:	17.57,52	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	24.1.2010
<b>Veteran M 80</b>						
500 m:	49,98	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	6.2.2015
1000 m:	1.42,68	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	7.2.2015
1500 m:	2.36,81	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	7.2.2015
3000 m:	5.31,52	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	8.2.2015
5000 m:	9.44,28	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	17.1.2015
10000 m:	20.27,21	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	18.1.2015
<b>Veteran M 85</b>						
500 m:	67,8	Johan Hovland	080496	Gjøvik SK	Hundorp	22.3.1981
1000 m:	2.27,2	Johan Hovland	080496	Gjøvik SK	Hundorp	22.3.1981
1500 m:	3.47,1	Johan Hovland	080496	Gjøvik SK	Oslo VH	17.1.1983