

NORSK JUNIOR-ADELSKALENDER pr. 1. april 2019

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

KVINNER - Mini-Adelskalender

	Født	PB 500	PB 1000	PB 1500	PB 3000	(sist)	Poeng
1	Hege Bøkkø	05.09.91	39,05	1.16,43	1.57,91	4.12,81	(11) 158,703
2	Ragne Wiklund	09.05.00	40,03	1.17,33	1.57,59	4.07,31	(19) 159,109
3	Ida Njåtun	06.02.91	40,21	1.17,92	1.59,10	4.17,40	(10) 161,770
4	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	40,40	1.19,27	2.02,76	4.16,41	(14) 163,690
5	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	40,99	1.19,76	2.02,26	4.16,03	(00) 164,294
6	Hanne Haugland	07.09.91	40,05	1.18,82	2.03,76	4.35,00	(11) 166,546
7	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	41,30	1.21,58	2.03,59	4.22,71	(16) 167,071
8	Ellen Bjertnes	08.12.94	41,04	1.20,63	2.05,30	4.25,90	(14) 167,437
9	Maren Haugli	03.03.85	42,17	1.22,00	2.03,23	4.21,18	(04) 167,776
10	Martine Ripsrud	31.10.95	39,97	1.20,90	2.06,50	4.38,09	(14) 168,934
11	Mari Hemmer	20.11.83	42,35	1.22,16	2.05,57	4.24,51	(03) 169,371
12	Camilla Lund	12.11.94	42,23	1.22,54	2.06,10	4.23,06	(14) 169,376
13	Frida van Megen	01.04.89	42,02	1.21,88	2.06,63	4.25,93	(07) 169,491
14	Anne Gulbrandsen	17.02.94	41,22	1.21,99	2.07,43	4.30,26	(13) 169,734
15	Ane By Farstad	31.03.00	40,20	1.20,50	2.06,02	4.43,81	(19) 169,757
16	Marthe Skaali	15.08.89	43,01	1.22,97	2.06,23	4.22,63	(09) 170,342
17	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	41,78	1.21,09	2.07,81	4.33,66	(19) 170,538
18	Marte Vatn	26.06.95	41,68	1.23,61	2.08,04	4.26,85	(13) 170,640
19	Rikke Jeppsson	12.09.88	40,40	1.19,81	2.07,45	4.49,30	(08) 171,004
20	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	40,89	1.20,98	2.08,02	4.41,99	(16) 171,051
21	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	39,54	1.19,73	2.11,78	4.47,30	(19) 171,214
22	Arwen Szyganda	30.06.02	42,44	1.22,63	2.06,59	4.32,39	(19) 171,349
23	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	43,03	1.22,99	2.07,24	4.32,60	(07) 172,371
24	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	43,41	1.24,89	2.07,45	4.30,68	(09) 173,451
25	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	43,20	1.24,53	2.09,63	4.30,54	(16) 173,765
26	Helene Tveter	15.07.83	42,25	1.22,55	2.09,11	4.43,63	(03) 173,832
27	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	42,96	1.24,74	2.09,55	4.32,55	(07) 173,938
28	Marie Bakken Haugli	14.11.95	43,51	1.24,60	2.10,77	4.28,29	(15) 174,115
29	Carina Jagtøyen	05.05.98	41,27	1.23,17	2.11,40	4.49,29	(17) 174,870
30	Kristine Ramskjær	31.01.91	43,41	1.24,15	2.10,22	4.35,89	(09) 174,872
31	Bjørn Eva Jensen	15.02.60	42,40	1.24,30	2.12,25	4.38,64	(79) 175,073
32	Anna Rognstad	15.12.83	42,96	1.23,87	2.10,70	4.40,53	(03) 175,216
33	Tine Køpke	12.12.83	42,83	1.24,67	2.11,99	4.36,48	(03) 175,241
34	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	43,17	1.24,52	2.11,69	4.37,92	(19) 175,646
35	Vilde Baas	30.08.00	42,22	1.22,91	2.12,95	4.50,41	(19) 176,392
36	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	43,96	1.25,59	2.10,42	4.39,69	(19) 176,843
37	Maiken Nervik	27.12.92	42,91	1.26,15	2.13,55	4.38,15	(11) 176,859
38	Ingvild Hellem	22.09.93	42,86	1.25,64	2.13,04	4.41,80	(11) 176,992
39	Maria Tønne	07.02.88	43,94	1.26,13	2.12,90	4.35,54	(07) 177,228
40	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	44,03	1.26,13	2.11,30	4.38,71	(19) 177,312
41	Karine Udahl	13.07.90	41,92	1.24,75	2.14,09	4.51,12	(08) 177,511
42	Amalie Haugland	06.11.03	43,72	1.25,02	2.13,07	4.41,65	(19) 177,527
43	Edel Therese Høiseith	27.01.66	41,79	1.24,17	2.14,96	4.52,37	(85) 177,589
44	Gina Engebråten	19.09.01	43,06	1.25,25	2.13,05	4.45,98	(19) 177,698
45	Heidi Ruistuen	10.05.93	44,36	1.26,26	2.12,14	4.38,33	(12) 177,924
46	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	41,64	1.22,13	2.10,71	5.10,12	(11) 177,961
47	Heidi Skjeggstad	28.01.70	43,6	1.27,48	2.11,01	4.43,01	(89) 178,178
48	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	43,65	1.26,03	2.13,37	4.44,34	(19) 178,511
49	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	44,02	1.28,58	2.13,39	4.34,90	(09) 178,589
50	Julie Lu Sæggrov Aske	16.08.02	43,52	1.25,83	2.12,42	4.48,54	(19) 178,665
51	Hanna Svenni	05.05.02	43,57	1.26,20	2.13,94	4.44,82	(19) 178,786
52	Sunniva Tofte	03.03.90	43,64	1.26,57	2.13,64	4.43,81	(08) 178,772
53	Maria Netland Rabbe	05.05.01	41,76	1.25,05	2.15,75	4.56,25	(19) 178,910
54	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	43,54	1.26,76	2.14,08	4.43,81	(07) 178,914
55	Maja Rognstad	30.10.85	43,77	1.25,94	2.12,86	4.48,01	(05) 179,027
56	Thea Fløiten	19.09.95	44,03	1.26,89	2.13,08	4.43,69	(15) 179,116
57	Line Hoberg	03.02.92	42,60	1.25,92	2.14,10	4.53,44	(10) 179,166
58	Ida Hope	26.04.90	44,57	1.26,36	2.14,26	4.40,72	(06) 179,289
59	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	44,45	1.27,52	2.14,17	4.39,58	(13) 179,529
60	Marte Randine Sundby	18.04.75	43,6	1.27,17	2.11,92	4.50,24	(93) 179,531
61	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	41,86	1.24,48	2.13,37	5.06,48	(09) 179,636
62	Ester Stølen	12.11.75	42,65	1.26,67	2.15,68	4.52,74	(95) 180,001
63	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	43,18	1.26,53	2.14,94	4.53,69	(13) 180,373
64	Else Ragni Yttredal	08.08.68	43,34	1.26,3	2.15,92	4.52,05	(88) 180,471
65	Merethe Tvedt	18.10.94	42,81	1.27,15	2.15,47	4.54,08	(12) 180,554

66	Solveig Nordengen	21.06.89	43,1	1.27,47	2.16,62	4.50,0	(08)	180,708
67	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	44,16	1.27,97	2.14,57	4.47,02	(18)	180,837
68	Turi Nestegård	22.12.82	44,39	1.27,88	2.14,06	4.48,37	(02)	181,077
69	Hege Langli	15.01.71	43,59	1.28,50	2.15,42	4.49,0	(90)	181,146
70	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	44,60	1.28,36	2.14,57	4.45,45	(02)	181,211
71	Dina Storelid	05.12.03	44,82	1.27,59	2.13,72	4.48,31	(19)	181,239
72	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	41,48	1.22,93	2.22,6	5.05,14	(07)	181,334
73	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	44,45	1.29,05	2.16,56	4.41,21	(98)	181,363
74	Lise Hølland	05.10.00	43,27	1.26,61	2.20,09	4.49,41	(19)	181,506
75	Anette Tønsberg	02.04.70	44,1	1.28,7	2.17,4	4.43,6	(89)	181,516
56	Kathrine Tofte	11.11.85	44,41	1.27,97	2.15,70	4.48,30	(04)	181,678
77	May-Britt Lunde	02.05.76	44,5	1.28,99	2.16,74	4.42,85	(95)	181,716
78	Heidi Støkker	30.08.71	43,37	1.28,16	2.14,90	4.56,58	(91)	181,846
79	Annette Bjelkevik	12.05.78	42,88	1.26,80	2.15,98	5.01,5	(97)	181,856
80	Guro Bergstrøm	04.12.95	44,13	1.28,45	2.16,65	4.48,18	(14)	181,935
81	Nina Johanne Tørset	26.07.73	43,78	1.28,31	2.17,59	4.49,33	(93)	182,019
82	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	43,15	1.27,51	2.16,17	4.58,90	(16)	182,111
83	Amalie Kristianson Berg	01.04.01	43,91	1.27,02	2.16,57	4.55,35	(17)	182,168
84	Minna Nystedt	11.10.67	45,2	1.30,5	2.15,21	4.41,55	(87)	182,445
85	Hanne Eriksson	11.05.67	43,20	1.28,89	2.16,45	4.56,64	(86)	182,568
86	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	44,83	1.30,03	2.17,08	4.42,34	(15)	182,594
87	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	44,05	1.28,24	2.16,54	4.54,59	(06)	182,781
88	Line Moen Bredalslien	20.11.90	43,8	1.29,41	2.17,25	4.51,64	(09)	182,861
89	Silje Kristine Borgersen	26.11.95	44,35	1.27,41	2.19,04	4.50,84	(14)	182,874
90	Lise Hoberg	21.06.89	43,0	1.26,79	2.14,9	5.10,83	(08)	183,166
91	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	43,40	1.27,29	2.15,84	5.05,36	(96)	183,218
92	Katrine Haug	03.08.98	45,60	1.30,03	2.16,60	4.42,60	(16)	183,248
93	Ingeborg Espeland	14.06.99	45,17	1.30,29	2.15,96	4.45,82	(18)	183,271
94	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.97	42,54	1.26,28	2.19,07	5.07,94	(15)	183,359
95	Marianne Bjørge	24.01.79	44,46	1.29,03	2.17,9	4.52,69	(98)	183,722
96	Elisabeth Bjøre	25.09.66	44,46	1.28,13	2.18,25	4.54,82	(85)	183,744
97	Kine Hasle	13.07.90	44,83	1.29,28	2.15,86	4.54,59	(06)	183,854
98	Hanne Verling	14.08.91	44,9	1.29,20	2.18,01	4.50,18	(10)	183,866
99	Mari Grøslund	26.04.92	44,74	1.29,56	2.18,20	4.49,82	(09)	183,889
100	Anna Øvergaard	16.03.78	44,0	1.29,02	2.19,2	4.53,96	(97)	183,903

KVINNER - Liten Adelskalender

	Født	PB 500	PB 1500	PB 3000	PB 5000	(sist)	Poeng	
1	Ragne Wiklund	09.05.00	40,03	1.57,59	4.07,31	7.31,21	(19)	165,565
2	Ida Njåtun	06.02.91	40,21	1.59,10	4.17,40	7.39,11	(10)	168,721
3	Hege Bøkkø	05.09.91	39,05	1.57,91	4.12,81	8.09,51	(11)	169,439
4	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	40,99	2.02,26	4.16,03	7.33,17	(00)	169,731
5	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	40,40	2.02,76	4.16,41	7.44,41	(14)	170,496
6	Maren Haugli	03.03.85	42,17	2.03,23	4.21,18	7.21,59	(04)	170,935
7	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	41,30	2.03,59	4.22,71	7.45,42	(16)	172,823
8	Ellen Bjertnes	08.12.94	41,04	2.05,30	4.25,90	7.50,60	(14)	174,182
9	Mari Hemmer	20.11.83	42,35	2.05,57	4.24,51	7.42,59	(03)	174,550
10	Frida van Megen	01.04.89	42,02	2.06,63	4.25,93	7.46,68	(07)	175,219
11	Camilla Lund	12.11.94	42,23	2.06,10	4.23,06	7.54,25	(14)	175,531
12	Marthe Skaali	15.08.89	43,01	2.06,23	4.22,63	7.46,80	(09)	175,537
13	Anne Gulbrandsen	17.02.94	41,22	2.07,43	4.30,26	8.00,18	(13)	176,757
14	Hanne Haugland	07.09.91	40,05	2.03,76	4.35,00	8.21,45	(11)	177,281
15	Arwen Szygenda	30.06.02	42,44	2.06,59	4.32,39	7.53,49	(19)	177,383
16	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	43,03	2.07,24	4.32,60	7.51,66	(07)	178,042
17	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	43,41	2.07,45	4.30,68	7.54,86	(09)	178,492
18	Martine Ripsrud	31.10.95	39,97	2.06,50	4.38,09	8.22,20	(14)	178,704
19	Marte Vatn	26.06.95	41,68	2.08,04	4.26,85	8.19,37	(13)	178,772
20	Marie Bakken Haugli	14.11.95	43,51	2.10,77	4.28,29	7.52,05	(15)	179,020
21	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	41,78	2.07,81	4.33,66	8.21,74	(19)	180,167
22	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	43,20	2.09,63	4.30,54	8.07,53	(16)	180,253
23	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	42,96	2.09,55	4.32,55	8.14,21	(07)	180,989
24	Kristine Ramskjær	31.01.91	43,41	2.10,22	4.35,89	8.10,85	(09)	181,882
25	Maria Tønne	07.02.88	43,94	2.12,90	4.35,54	7.58,64	(07)	182,027

NORSK JUNIOR-ADELSKALENDER pr. 1. april 2019

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkutvalg

MENN - Liten Adelskalender

	Født	PB 500	PB 1500	PB 3000	PB 5000	(sist)	Poeng
1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	35,82	1.43,13	3.40,14	6.26,90	(18) 145,576
2	Håvard Bøkko	02.02.87	36,33	1.46,07	3.43,20	6.18,93	(06) 146,779
3	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	36,56	1.45,48	3.46,70	6.22,83	(12) 147,786
4	Hallgeir Engebråten	17.12.99	37,00	1.47,24	3.43,71	6.27,94	(19) 148,825
5	Håvard Holmeffjord Lorentzen	02.10.92	35,66	1.48,65	3.51,23	6.39,99	(12) 150,413
6	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	36,37	1.49,16	3.49,59	6.34,80	(13) 150,501
7	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	37,07	1.49,65	3.50,21	6.33,14	(12) 151,302
8	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	35,68	1.46,55	3.59,50	6.57,38	(07) 152,850
9	Vetle Stangland	12.08.97	37,73	1.50,49	3.51,37	6.39,42	(17) 153,063
10	Fredrik van der Horst	02.12.89	37,45	1.50,60	3.53,25	6.41,26	(09) 153,317
11	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	37,04	1.50,54	3.53,92	6.45,68	(05) 153,440
12	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	35,74	1.48,90	3.56,25	7.01,09	(14) 153,524
13	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	37,36	1.52,61	3.54,97	6.34,81	(17) 153,538
14	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	37,27	1.50,63	3.53,78	6.48,99	(15) 154,008
15	Kjetil Stiansen	27.03.92	36,59	1.50,54	3.55,30	6.58,09	(10) 154,461
16	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	39,22	1.50,16	3.52,13	6.38,41	(18) 154,469
17	Henrik Christiansen	10.02.83	38,46	1.50,93	3.52,97	6.44,20	(02) 154,684
18	Olav Slinning	21.05.83	38,82	1.51,41	3.50,71	6.43,05	(02) 154,712
19	Tobias Fløiten	01.10.01	38,44	1.52,30	3.53,40	6.39,55	(19) 154,728
20	Martin Bjertnes	12.02.93	37,23	1.50,31	4.03,23	6.43,20	(12) 154,858
21	Espen Tveit	31.12.91	37,78	1.51,40	3.56,62	6.50,13	(11) 155,362
22	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	36,71	1.49,87	4.02,85	6.56,50	(17) 155,458
23	Andreas Holmen Minge	11.10.91	38,00	1.52,22	3.55,51	6.48,40	(11) 155,497
24	Viktor Nybråten	14.09.93	37,21	1.51,04	4.04,60	6.46,79	(12) 155,668
25	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	35,51	1.48,93	4.01,22	7.17,44	(16) 155,767
26	Isak Høiby	26.11.99	37,08	1.50,99	3.57,22	7.03,17	(19) 155,929
27	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	38,45	1.52,65	3.56,69	6.45,25	(13) 155,973
28	August Teodor Haugen	11.08.91	38,58	1.53,39	3.55,16	6.50,67	(11) 156,636
29	Peder Kongshaug	13.08.01	37,49	1.51,62	3.58,85	7.03,76	(19) 156,880
30	Mats Roger Jensen	04.07.87	37,10	1.51,28	3.58,64	7.10,34	(07) 157,000
31	Stian Elvenes	24.11.85	38,20	1.52,87	3.55,57	7.01,24	(05) 157,208
32	Marius Bratli	30.12.97	37,00	1.52,14	4.01,38	7.06,91	(17) 157,301
33	Lars Kvaalen	03.02.86	37,44	1.51,94	3.59,82	7.06,06	(05) 157,329
34	Preben Kristensen	04.03.83	39,08	1.57,03	3.54,46	6.43,20	(02) 157,486
35	Even Johansen	22.08.88	37,68	1.51,66	4.03,14	7.00,72	(08) 157,495
36	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	38,45	1.54,31	3.57,54	6.54,91	(02) 157,634
37	Even Wetten	12.08.82	37,20	1.50,64	4.07,90	7.07,44	(02) 158,140
38	Kenneth Lund Håvardsrud	04.08.93	37,28	1.53,32	4.03,22	7.07,21	(11) 158,310
39	Torgeir Høgheim	20.07.90	38,19	1.54,32	4.02,86	6.57,32	(10) 158,504
40	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	38,17	1.54,48	4.01,77	6.59,78	(08) 158,603
41	Kristian Aabakken	17.06.96	37,87	1.53,67	4.03,05	7.04,10	(15) 158,678
42	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	37,49	1.51,91	4.00,03	7.20,2	(05) 158,818
43	Mii-Erik Haugård	15.03.94	37,85	1.54,24	4.05,16	7.02,40	(13) 159,030
44	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	38,66	1.53,47	4.01,52	7.03,21	(19) 159,057
45	Mattis Bergh	16.10.91	38,04	1.54,49	4.03,38	7.03,20	(11) 159,086
46	Runar Njåturn Krøyer	15.04.95	38,23	1.53,72	4.00,70	7.08,40	(14) 159,092
47	Sander Eitrem	12.02.02	38,83	1.53,15	3.58,71	7.07,70	(19) 159,101
48	Tor Arve Magnussen	18.04.84	38,28	1.56,26	3.59,96	7.01,93	(03) 159,219
49	Marius Veidahl Berg	04.07.81	39,13	1.54,62	3.58,33	7.02,49	(01) 159,306
50	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	38,89	1.55,68	4.04,93	6.50,64	(08) 159,335
51	Sindre Baas	10.12.98	37,13	1.51,50	4.08,66	7.16,26	(18) 159,365
52	Kasper Tveter	05.09.01	37,59	1.54,94	4.03,41	7.09,05	(19) 159,376
53	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	39,37	1.54,71	4.02,49	6.55,15	(10) 159,536
54	Magnus Nordby	02.03.95	38,57	1.54,41	4.03,35	7.03,01	(13) 159,565
55	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	40,76	1.57,04	3.57,01	6.43,03	(09) 159,577
56	Sindre Henriksen	24.07.92	38,65	1.55,46	4.03,77	6.59,33	(12) 159,697
57	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	39,03	1.55,19	4.01,24	7.00,67	(19) 159,699
58	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	40,47	1.56,66	3.59,06	6.45,46	(99) 159,745
59	John Granli	02.01.02	38,82	1.54,75	4.06,13	6.59,30	(19) 160,021
60	Roald Eidsheim	26.08.88	39,08	1.56,11	4.02,90	6.58,47	(08) 160,113
61	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	39,52	1.55,53	4.01,97	6.57,69	(99) 160,127
62	Sverre Haugli	02.10.82	39,27	1.56,28	4.04,07	6.54,27	(02) 160,135
63	Amund Grønsvold Skoglund	22.07.92	38,20	1.55,36	4.03,12	7.09,74	(12) 160,147
64	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	36,14	1.54,91	4.07,01	7.25,64	(19) 160,175

65	Simen Rye	04.08.98	37,56	1.53,23	4.06,77	7.19,32	(18)	160,363
66	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	38,17	1.55,82	4.05,30	7.07,03	(14)	160,362
67	Jonas Haugland	24.10.98	37,76	1.54,42	4.06,49	7.14,22	(18)	160,403
68	Henrik Hvesser	07.08.91	38,14	1.55,61	4.05,45	7.08,29	(11)	160,413
69	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	37,88	1.54,70	4.15,67	6.57,09	(16)	160,433
70	Thor Olav Tveter	25.02.72	38,9	1.57,12	4.04,48	6.58,66	(91)	160,552
71	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	38,30	1.53,30	4.08,99	7.10,15	(08)	160,579
72	Mathias Rogn	28.01.88	38,88	1.56,38	4.04,04	7.02,78	(07)	160,624
73	Odd Øystein Langegård	22.04.80	39,08	1.56,43	4.03,43	7.02,45	(99)	160,706
74	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	38,73	1.56,32	4.04,32	7.05,62	(06)	160,785
75	Daniel Vatn	19.06.93	37,35	1.56,92	4.09,22	7.09,53	(12)	160,812
76	Knut Lauvålien	19.10.82	38,91	1.57,21	4.02,55	7.04,23	(02)	160,828
77	Didrik Møller Nordal	07.10.00	39,55	1.56,13	4.02,41	7.01,80	(18)	160,841
78	Einar Døving Agdestein	16.08.91	38,47	1.54,82	4.06,75	7.11,76	(11)	161,044
79	Fredrik Nybråten	11.12.94	37,94	1.56,91	4.05,94	7.12,86	(13)	161,186
80	Sander Søndrål	01.12.94	37,27	1.55,00	4.11,14	7.19,01	(14)	161,360
81	Aleksander Waagenes	25.08.91	39,55	1.57,50	4.04,72	6.58,73	(11)	161,375
82	Kim André Eldevik	31.08.90	37,46	1.53,85	4.04,90	7.31,76	(09)	161,402
83	Kent Robin Johannessen	18.03.80	39,21	1.57,26	4.07,07	7.02,48	(99)	161,722
84	Kristian Vårvik	23.11.92	39,23	1.57,04	4.03,98	7.08,91	(12)	161,797
85	Magnus Dahle	22.04.97	37,95	1.56,47	4.09,27	7.15,29	(16)	161,847
86	Are Eri Bjelland	07.07.85	39,91	1.59,36	4.02,92	6.58,76	(05)	162,058
87	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	38,67	1.55,27	4.04,86	7.22,08	(08)	162,111
88	Eskil Ervik	11.01.75	39,2	1.58,76	4.06,34	7.02,88	(94)	162,130
89	Christian Møller Johansen	30.07.83	39,22	1.57,61	4.07,03	7.09,10	(02)	162,504
90	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	38,00	1.56,24	4.13,42	7.15,37	(14)	162,519
91	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	38,76	1.57,24	4.06,02	7.17,13	(19)	162,556
92	Ole Mikkel Mellemstrand	28.08.99	39,06	1.56,55	4.08,60	7.13,32	(18)	162,675
93	Ådne Søndrål	10.05.71	38,06	1.55,76	4.21,03	7.07,45	(90)	162,896
94	Tormod Sætre	16.02.82	38,82	1.56,00	4.10,10	7.17,36	(01)	162,905
95	Vegard Rye	14.11.01	39,10	1.55,86	4.06,35	7.21,47	(19)	162,925
96	Magne Notland	22.02.93	38,10	1.55,63	4.16,02	7.17,10	(12)	163,023
97	Geir Karlstad	07.07.63	40,03	1.59,30	4.08,96	6.57,35	(83)	163,024
98	Martin Strickert	14.07.87	40,44	1.57,95	4.07,72	7.01,83	(07)	163,225
99	Sander Tveter	27.06.99	39,76	1.56,06	4.07,82	7.15,31	(17)	163,280
100	Jon Greger Notland	01.04.95	38,49	1.55,29	4.14,36	7.20,61	(13)	163,374

MENN - Stor Adelskalender

	Født	PB 500	PB 1500	PB 5000	PB 10000	(sist)	Poeng	
1	Håvard Bøkkø	02.02.87	36,33	1.46,07	6.18,93	13.24,09	(06)	149,783
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	36,56	1.45,48	6.22,83	13.43,01	(12)	151,153
3	Allan Dahl Johansson	05.10.98	35,82	1.43,13	6.26,90	14.18,53	(18)	151,812
4	Hallgeir Engebråten	17.12.99	37,00	1.47,24	6.27,94	14.03,11	(19)	153,695
5	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	36,37	1.49,16	6.34,80	13.55,90	(13)	154,031
6	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	35,66	1.48,65	6.39,99	14.43,64	(12)	156,057
7	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	37,07	1.49,65	6.33,14	14.24,22	(12)	156,145
8	Fredrik van der Horst	02.12.89	37,45	1.50,60	6.41,26	14.02,64	(09)	156,574
9	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	35,68	1.46,55	6.57,38	14.51,47	(07)	157,507
10	Martin Bjertnes	12.02.93	37,23	1.50,31	6.43,20	14.37,96	(12)	158,218
11	Vetle Stangeland	12.08.97	37,73	1.50,49	6.39,42	14.39,86	(17)	158,495
12	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	37,36	1.52,61	6.34,81	14.51,31	(17)	158,942
13	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	39,22	1.50,16	6.38,41	14.29,67	(18)	159,264
14	Andreas Holmen Minge	11.10.91	38,00	1.52,22	6.48,40	14.34,23	(11)	159,957
15	August Teodor Haugen	11.08.91	38,58	1.53,39	6.50,67	14.17,96	(11)	160,341
16	Espen Tveit	31.12.91	37,78	1.51,40	6.50,13	15.02,82	(11)	161,067
17	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	37,27	1.50,63	6.48,99	15.21,14	(15)	161,102
18	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	38,89	1.55,68	6.50,64	14.15,68	(08)	161,298
19	Kjetil Stiansen	27.03.92	36,59	1.50,54	6.58,09	15.22,34	(10)	161,362
20	Peder Kongshaug	13.08.01	37,49	1.51,62	7.03,76	14.48,96	(19)	161,520
21	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	40,47	1.56,66	6.45,46	13.59,55	(99)	161,879
22	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	37,88	1.54,70	6.57,09	14.52,01	(16)	162,422
23	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	40,76	1.57,04	6.43,03	14.16,00	(10)	162,876
24	Torgeir Høgheim	20.07.90	38,19	1.54,32	6.57,32	14.57,51	(10)	162,903
25	Kristian Aabakken	17.06.96	37,87	1.53,67	7.04,10	15.04,35	(15)	163,387