

# NORGES SKØYTEFORBUNDs DISTANSEMERKE 1936 - 2019

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe - ajour pr. 1. april 2019  
Innført av NSFs ting 1936 – kravene har blitt kontinuerlig justert - senest høsten 2016

## MENN, ALLROUND GULLMERKET

1936	Ivar Ballangrud	DSK	Alf Martin Rekstad	ASK	
1940	Harry Haraldsen	OSK	Steinar Wennberg	OI	
	Charles Mathiesen	NSF/DSK	1976	Wim Beukers	TT
1949	Odd Lundberg	OI		Harald Dalland	OI
1951	Hjalmar Andersen	Spk. Falken		Sondre Kvaalen	OSK
1953	Finn Hodt	DSK		Jon Medbø	OSK
1955	Hroar Elvenes	OI		Ragnvald Næss	OSK
1957	Rolf Trøen	TSK	1977	Øyvind Tveter	IF Fram
1958	Edmond Lundsten	Hamar IL		Kåre Olav Eldevik	TT
	Roald Aas	OSK		Alf Einar Eriksrud	DSK
1959	Knut Johannessen	ASK		Thormod Ervik	Spk Falken
	Einar Næss	DSK		Rolf Gregersen	H&BSK
	Torstein Seiersten	Brandbu IF		Henning Kaarud	TT
1962	Finn Thorsen	Hamar IL		Geir Nyland	ASK
	Nils Egil Aaness	OSK	1978	Kai Roger Olsen	ASK
1963	Lasse Efskind	OSK		Tom Erik Oxholm	IF Fram
	Harald Erichsen	OSK	1981	Rolf Falk-Larssen	TSK
	Anstein Gjengedal	Lillehammer SK	1982	Geir Karlstad	Spk Ceres
	Willy Granlund	ASK		Arne Nicander Niilsen	IF Fram
	Per Willy Guttormsen	ASK		Bjørn Arne Nyland	Spk Ceres
	Tor Guttu	Nordstrand IF		Asbjørn Palm	OSK
	Harald Jonassen	OSK	1983	Henry Niilsen	Kongsvinger IL
	Jon Magne Kval	Lillehammer SK		Frode Hermann Syversen	Spk Ceres
	Nils Dagfinn Lier	OSK		Nils Egil Aas	Nesodden IF
	Fred Anton Maier	TT	1984	Stein Olav Krosby	OI
	Per Ivar Moe	OI		Pål-Jan Stokke	Tynset IF
	Magnus Nereng	Gjøvik SK		Even Aas	OI
	Svein Erik Sogge	Harstad SK	1986	Nils Einar Aas	ASK
	Steinar Solberg	Hamar IL	1987	Ketil Bakke	Strindheim IL
	Svein-Erik Stiansen	OSK		Øystein Hammeren	Rælingen SK
	Kurt Robert Stille (DEN)	OI		Johann Olav Koss	Strømmen IF
	Magne Thomassen	TSK		Atle Vårvik	TSK
	Odd Wilhelmsen	OI	1988	Kai Stensli	Skrøia IL
	Per Ødegaard	OSK	1990	Ådne Søndrål	Hol IL
1965	Rolf Andreassen	TSK	1991	Werner Gjevik	TSK
	Åge Dalby	Hamar IL		Audun Jevnaker	SK-94
1965	Paul Alan Enock (CAN)	OSK		Steinar Johansen	H&BSK
	Roar Grønvold	H&BSK		Kjell Storelid	SK-94
	Willy Holmedal	OSK		Thor Olav Tveter	IF Fram
	Arne Lier	Hamar IL	1993	Per Thomas Hille	ASK
	Svein Sjøberg	ASK		Gisle Spidsberg	Lillehammer SK
	Bjørn Tveter	TT	1994	Petter Andersen	ASK
1966	Ingar Bollerud	OI		Lasse Sætre	Sand IF
	Martin Holtung	Hamar IL	1995	Andreas Snare Bakke	Kongsvinger IL
1967	Dagfinn Hagen	OI		Eskil Ervik	Hamar IL
	Arve Haugen	TSK		Remi Hereide	Fana IL
	Bård Henriksen	TSK		Henning Tollefsen	TT
	Dag Nordskog	ASK		Ronny Yndestad	Fana IL
	Hallvard Smørgrav	Hamar IL	1996	Frode Nordvik	Brandbu IF
1968	Sten Stensen	DSK	1997	Bright Rykkje	Hardanger SK
1969	Dag Fornæss	Hamar IL		Ørjan Tvenge	Brandbu IF
1969	Willy Olsen	Tynset IF		Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL
1972	Gunnar Herbert Larsen	OI	1998	Stian Bjørge	Herkules Skøyter
1973	Amund Sjøbrend	Hamar IL		Øystein Grødum	Arendal SK
1974	Terje Andersen	TT		Arild Nebb Ervik	Hamar IL
	Asle Terje Johansen	Bossekop UL		Torbjørn Lie	AFSK
	Kay Arne Stenshjemmet	Spk Ceres		Morten Antonsen	ASK
	Jan Egil Storholt	Spk Falken	1999	Pål Gravem	Eidsvold TF
	Roald Tvedt	OI		Stian Dalen	Sand IF
	Ivar Aarnes	OI		Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL
	Øystein Konsmo	OI		Sigurd Edvard Pettersen	Hamar IL
1975	Trond Hval	ASK		Odd Bohlin Borgersen	Geithus IL
				Odd Øystein Langedgård	Geithus IL
				Kent-Robin Johannessen	Tromsø SK
			2001	Kent Kolnes	Geithus IL

	Edvin Hegg Bårdsen	Fana IL
	Tor Snare Bakke	Kongsvinger IL
2002	Øyvind Gravem	Eidsvold TF
2003	Olav Slinning	Gjøvik SK
	Halvard Nyquist	IF Fram
2004	Preben Kristensen	Fana IL
2005	Håvard Bøkkø	Hol IL
	Henrik Christiansen	Asker SK
	Sverre Haugli	Jevnaker IF
2007	Sondre Dølemo Skarli	Dølemo IL
	Lars Kvaalen	OSK
	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL
	Olav Kvaalen	OSK
2008	Stian Elvenes	Aktiv SK
	Tore Solli	Sandfjord SK
2009	Fredrik van der Horst	TT
	Tormod Bjørnetun Haugen	Sandefjord SK
	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL
	Roald Eidsheim	IF Fram
2011	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL
	Kristian Reistad Fredriksen	Geithus IL
2012	Thomas Henrik Søfteland	Arendal SK
2013	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK
	Einar Døving Agdestein	Asker SK
2015	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF
2016	Sindre Henriksen	Fana IL
2019	<b>Magnus Bakken Haugli</b>	<b>Jevnaker IF</b>

## **SØLVMERKET**

1940	Johannes Elviken	OI
	Aage Johansen	OI
	Leif Martinsen	Hamar IL
	Michael Staksrud	Hamar IL
1946	Gunnar Konsmo	OI
	Ivar Martinsen	Hamar IL
1947	Sverre Farstad	Spk Falken
	Yngvar Karlsen	Gimsøy IF
	Odd Lundberg	OI
1949	Hjalmar Andersen	Spk Falken
1950	Sverre Haugli	Jevnaker IF
	Reidar Liaklev	Brandbu IF
	Nicolai Stene	TSK
1952	Finn Hodt	DSK
	Roald Aas	OI
1953	Hroar Elvenes	OI
	Gunnar Nilsen	OSK
1955	Steinar Bøye	Hamar IL
	Knut Johannesen	ASK
1956	Jan Kristiansen	OI
	Willy Melkvik	Spk Falken
	Torstein Seiersten	Brandbu IF
	Rolf Trøen	TSK
	Henry Øverby	Hamar IL
1957	Knut Tangen	ASK
1958	Reidar Bettum	TT
	Oskar Hilleren	IL i BUL
	Ronald Inglingstad	OI
	Thorstein Sandholt	OI
	Odd Wilhelmsen	OI
1962	Svein-Erik Stiansen	OSK
	Magne Thomassen	TSK
1963	Martin Holtung	Hamar IL
	Håkon Svendsen	OSK
1965	Rolf Thore Hoem	OSK
	Eivind Johansen	ASK
	Kurth Wøhner	OSK
1966	Johan Lind	Hamar IL
	Dag Nordskog	ASK
1968	Willy Olsen	Tynset IF

1971	Svenn Widerberg	OSK
1973	Øivind Andersen	OI
	Karl Johann Eliassen	ASK
	Terje Korsmo	OI
1974	Magne Torstein Olsen	OI
	Steinar Wennberg	OI
1975	Arnulf Sunde	Gjøvik SK
	Øyvind Tveter	IF Fram
1976	Henning Kaarud	TT
	Anders Værang	OI
	Kai Roger Olsen	ASK
1977	Arild Andersen	Lisleby FK
	Finn Erichsen	OI
	Morten Kløvstad	Holstad IL
	Bjørn Kristiansen	H&BSK
	Trond Mathisen	TT
	Dag Sandberg	Spk Ceres
	Åge Svendsen	H&BSK
1980	Rolf Falk-Larssen	TSK
1981	Andreas Gunnarstorp	Skedsmo IL
	Geir Karlstad	Spk Ceres
	Knut Normann Mælen	Tynset IF
	Asbjørn Palm	OSK
1982	Frode Eidsmo	IF Fram
	Kåre Olav Eldevik	TT
	Jan Hansen	IF Fram
	Bjørn Kroken	ASK
	Arne Nicander Nilsen	IF Fram
	Claes Næsheim	ASK
	Torgrim Tønne	OSK
	Nils Egil Aas	Nesodden IF
1983	Stein Falk-Larssen	TSK
	Morten Kristian Staubo	OSK
1984	Bjørn Hagen	OI
	Bjørn Petlund	Hamar IL
	Atle Vårvik	TSK
	( <i>Stein Olav Krosby</i>	<i>OI</i> )
	( <i>Even Aas</i>	<i>OI</i> )
1985	Ketil Bakke	Strindheim IL
	Bjørn Sand	ASK
1986	Øystein Hammeren	Rælingen SK
1987	Svein Kåre Grønås	ASK
1988	Steinar Hansen	Spk Falken
	Petter Lanes	Skedsmo IL
1988	Øyvind Steen	ASK
	Roger Tvenge	Fagernes IL
1989	Olav Sundt	Ganddal IL
1990	Jan Thore Brubak	AFSK
1991	Ingemar Bredeli	ASK
	Halvar Hansen	IF Fram
	John Ivar Kristensen	Gol IL
	Vidar Lilletvedt	Fana IL
	Gisle Spidsberg	Lillehammer SK
1992	Åsmund Svensson	ASK
1993	Sigmund Førde	DSK
	Remi Hereide	Fana IL
	Torbjørn Lie	AFSK
	Ole Morten Mellestrand	Sandnes SK
	Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL
	Stig Tollefsen	ASK
1994	Frode Nordvik	Brandbu IF
	Bjørn Egil Lundgrenn	Hamar IL
	Ørjan Tvenge	Brandbu IF
1995	Espen Iversen	H&BSK
	Morten Sandnesaunet	Kongsvinger IL
1996	Pål Gravem	Eidsvold TF
1998	Gaute Åsebø	Fana IL
	Tarjei Tverråen	Arendal SK
	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL

1999	Kristian Rasmussen Øyvind Gravem	Geithus IL Eidsvold TF
2000	Tor Snare Bakke	Kongsvinger IL
2001	Halvard Nyquist	IF Fram
2003	Henrik Christiansen Preben Kristensen Sverre Haugli	Asker SK Fana IL Jevnaker IF
2004	Sigbjørn Veslegard	Hol IL
2005	Tor Arve Magnussen	Jevnaker IF
2006	Sondre Dølemo Skarli Tore Solli Stian Elvenes	Dølemo IL Sandefjord SK Aktiv SK
2007	Joachim Jalmar Haugen Are Eri Bjelland	Herkules SK Fana IL
2008	Mathias Rogn Even Johansen	IF Fram Tynset IF
2009	Håvard Holmefjord Lorentzen Kjetil Stiansen Thomas Henrik Søfteland August Teodor Haugen	Fana IL Aktiv SK Arendal SK Sandefjord SK
2010	Gøran Botngård Andreas Holmen Minge	Bjugn/Ørland SK Båstad IL
2011	Simen Spieler Nilsen Espen Tveit	Arendal SK Herkules SK
2012	Martin Bjertnes	Geithus IL
2013	Sindre Henriksen Aleksander Waagenes Ole Bjørnsmoen Næss	Stavanger SK TSK Tynset IF
2016	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK
2017	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK
2018	Hallgeir Engebråten Magnus Bakken Haugli Vetle Stangeland Kristian Ulekleiv	Nord-Odal IL Jevnaker IF TT Gjøvik SK

## MENN, SPRINT

### GULLMERKET

1975	Per Bjørrang Jørn Didriksen Lasse Efskind Kai Arne Engelstad Arnulf Sunde	OI OI OSK ASK Gjøvik SK
1976	Terje Andersen Frode Rønning Kay Arne Stenshemmet Jan Egil Storholt	TT Leinstrand IL Spk Ceres Spk Falken
1977	Øystein Konsmo Henning Kaarud Amund Sjøbrend Ivar Sletsjøe	OI TT Hamar IL IF Fram
1980	Olav Marchini	Lambertseter SK
1981	Bjørn Hagen	OI
1982	Ingemar Bredeli	Leinstrand IL
1983	Roar Tollefsen Jarle Pedersen	ASK Lambertseter SK
1984	Rolf Falk-Larssen	TSK
1985	Arne Nicander Nilsen Morten Kristian Staubo	IF Fram OSK
1986	Bengt Halvorsen Bjørn Petlund Pål-Jan Stokke	ASK Hamar IL Tynset IF
1987	Ove Løvåsen Øystein Magnussen Bjørn Arne Nyland Roger Strøm	OI Leangen SK ASK IF Fram
1990	Bjørn Egil Lundgrenn Grunde Njøs	Kongsvinger IL Leinstrand IL

1991	Ådne Søndrål Trond Dahl Hansen Rune Falkenhaus Øystein Hammeren Ivar Njøs	Hol IL OSK Sør-Fron IL ASK Leinstrand IL
1993	Werner Gjevik Johann Olav Koss Thor-André Pedersen	TSK SK-94 ASK
1995	Øystein Haugen Steinar Johansen Ole Langeland	ASK H&BSK Stavanger SK
1996	Petter Andersen Gisle Spidsberg	ASK Lillehammer SK
1997	Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL
1998	Pål Gravem Geir Rønningen Vidar Lilletvedt Stian Haugsrud Frode Nordvik Trond Arne Tørset Øyvind Giske Ole Morten Mellemstrand Morten Antonsen	Eidsvold TF Hamar IL Fana IL Stange SK Brandbu IF Leinstrand IL Herkules Skøyter Sandnes SK ASK
1999	Stian Dalen	Sand IF
2004	Even Wetten	Hamar IL
2005	Morten Stordal Rune Stordal	Geithus IL Geithus IL
2006	Mikael Flygind Larsen Håvard Bøkkø	H&BSK Hol IL
2007	Christoffer Fagerli Rukke Dag Erik Kleven	Hol IL Sand IF
2008	Øyvind Andreassen Espen Aarnes Hvammen	Snøgg SK Eidsvold TF
2012	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL
2018	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL

### SØLVMERKET

1975	Per Bjørrang Jørn Didriksen Lasse Efskind Kai Arne Engelstad Dagfinn Hagen Ole Christian Iversen Arnulf Sunde	OI OI OSK ASK OI ASK Gjøvik SK
1976	Øystein Konsmo Ivar Sletsjøe	OI IF Fram
1977	Dag Bratberg Ingemar Bredeli Bill Heinkel (USA) Morten Henriksen Asle Terje Johansen Svein Rye Johnsen Sondre Kvaalen Erik Lundby Per Håvard Midtstigen Tom Erik Oxholm Jarle Pedersen Bjørn Rohjan Runar Stålsett	ASK Leinstrand IL OSK Asker SK Bossekop UL OI OSK ASK Hamar IL IF Fram Bossekop UL Holstad IL ASK
1978	Olav Marchini	Lambertseter SK
1981	Finn Erichsen Vidar Kristian Finsand ( <i>Bjørn Hagen</i> ) Bengt Halvorsen Bjørn Arne Nyland Tor Strandvik Endre Welø	OI ASK OI ASK ASK Hamar IL Lambertseter SK
1982	Rolf Falk-Larssen Roar Tollefsen	TSK ASK

	Morten Kristian Staubo	OSK
<b>1983</b>	Even Aas	OI
<b>1984</b>	Ove Løvåsen	OI
	Pål-Jan Stokke	Tynset IF
<b>1986</b>	Ketil Bakke	Strindheim IL
	Ove Falk-Larssen	TSK
	Trond Dahl Hansen	Hortens SK
	Jørn Ludahl	IF Fram
	Øystein Magnussen	Leangen SK
	Pål Meistad	Leinstrand IL
	Henning Nordfonn	Stord T&IL
	Frank Sverre Rognli	Harstad SK
	Roger Strøm	IF Fram
	Øyvind Tveter	IF Fram
	Nils Einar Aas	ASK
<b>1987</b>	Geir Dåstøl	Hortens SK
	Lars Evensen	Skedsmo IL
	Johann Olav Koss	Strømmen IF
<b>1988</b>	Henrik Berntsen	Strømmen IF
	Øystein Hammeren	ASK
	Rune Karlsen	Lambertseter SK
<b>1989</b>	Bjørn Egil Lundgrenn	Kongsvinger IL
	Henning Nilsen	Stange SK
	Grunde Njøs	Leinstrand IL
	Kai Stensli	Skreia IL
	Ådne Sønndrål	Hol IL
<b>1990</b>	Rune Falkenhaus	Sør-Fron IL
	Ivar Njøs	Leinstrand IL
<b>1991</b>	Leif Tore Johansen	Brandbu IF
	Kristian Ramsrud	IF Liv/Fossekallen
	Thor André Pedersen	ASK
<b>1993</b>	Petter Andersen	ASK
	Bjørnar Elgetun	S. Høland Spk.
	Øystein Haugen	Lillehammer SK
	Audun Jevnaker	SK-94
	Steinar Johansen	H&BSK
	Knut Andreas Ramsrud	IF Liv/Fossekallen
	Gisle Spidsberg	Lillehammer SK
	Mikkel Stølen	Gol IL
	Åsmund Svensson	ASK
<b>1994</b>	Eskil Ervik	Hamar IL
<b>1995</b>	Jan Petter Fredriksen	Skjervøy SK
	Pål Gravem	Eidsvold TF
	Per Thomas Hille	ASK
	Ole Morten Mellemstrand	Sandnes SK
	Tommy Reitan	ASK
	Geir Rønningen	Hamar IL
	Lars Stomperudhaugen	Hamar IL
	Henning Tollefsen	Tønsberg Turn
<b>1996</b>	Vidar Lilletvedt	Fana IL
<b>1997</b>	Stian Haugsrud	Stange SK
<b>1998</b>	Svein Erik Johansen	TT
	Tarjei Tverråen	Arendal SK
<b>1999</b>	Sigurd Edvard Pettersen	Hamar IL
	Vidar Wang Lutnæs	Geithus IL
	Stian Bjørge	Herkules Skøyter
	Arild Nebb Ervik	Hamar IL
	Odd Øystein Langedgård	Geithus IL
	Kent-Robin Johannessen	Tromsø SK
	Odd Bohlin Borgersen	Geithus IL
<b>2000</b>	Even Wetten	Hamar IL
	Kjetil Johansen Amundrud	Brandbu IF
	Marius V. Berg	Sander IL
	Mikael Flygind Larsen	H&BSK
	Morten Bolstad	ASK
	Morten Stordal	Fana IL
	Rune Dahl	Drammens SK
	Rune Stordal	Fana IL
	Torgeir Magnussen	Spk Falken
	Øyvind Gravem	Hamar IL

<b>2001</b>	Tom-Ole Løvås	Sand IF
	Tor Snare Bakke	Kongsvinger IL
<b>2002</b>	Henrik Christiansen	Asker SK
	Dag Erik Kleven	Sander IL
<b>2005</b>	Øystein Kvikstad Skoglund	Skreia SK Toten
	Håvard Bøkkø	Hol IL
	Eirik Lunde Pedersen	Fana IL
	Lars Kvaalen	OSK
	Frode Bartholdsen	Hamar IL
	Eivind Vegard Lia	Geithus IL
	Stian Elvenes	Aktiv SK
	Håvard Myklebust	Gol IL
	Olav Kvaalen	OSK
	Edvin Hegg Bårdsen	Geithus IL
	Tor Arve Magnussen	Jevnaker IF
	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL
	Mats Roger Jensen	H&BSK
<b>2006</b>	Tarjei Tverråen	Arendal SK
	Sverre Haugli	Jevnaker IF
<b>2007</b>	Øyvind Andreassen	Snøgg SK
	Espen Aarnes Hvammen	Eidsvold TF
	Fredrik van der Horst	TT
<b>2008</b>	Joachim Jalmar Haugen	Herkules SK
	Even Johansen	Tynset IF
<b>2009</b>	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL
	Torbjørn Ladstein Fjeld	Fana IL
	Kim André Eldevik	Geithus IL
	Kjetil Stiansen	Aktiv SK
<b>2010</b>	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL
	Kristian Reistad Fredriksen	Geithus IL
	Kim Lund Håvardsrud	Geithus IL
<b>2012</b>	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK
	Viktor Nybråten	Hamar IL
	Henrik Hvesser	Asker SK
	Simen Kroken	Aktiv SK
	Andreas Holmen Minge	Båstad IL SK
	Martin Bjertnes	Geithus IL
<b>2013</b>	Johann Jørgen Sæves	Aktiv SK
	Espen Tveit	Herkules SK
	Einar Døving Agdestein	Asker SK
	Pål Holmefjord Lorentzen	Fana IL
<b>2016</b>	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL
	Sindre Henriksen	Fana IL
	Aleksander Waagenes	TSK
	Eirik Skavhaug Nergaard	DSK
<b>2017</b>	Odin By Farstad	Spk Falken
	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK
<b>2018</b>	Bjørn Magnussen	Spk Falken
	Marius Bratli	Aktiv SK
<b>2019</b>	<b>Kristian Solland Reinton</b>	<b>Hol IL</b>
	<b>Kristian Ulekleiv</b>	<b>Gjøvik SK</b>

## KVINNER, ALLROUND GULLMERKET

<b>1965</b>	Lisbeth Berg	OI
	Gerd Inger de Groot	ASK
	Kari Kåring	Lillehammer SK
	Jeanette O'Neil (USA)	OSK
	Sigrud Sundby	ASK
<b>1967</b>	Kirsti Biermann	OI
<b>1971</b>	Tove Berntsen	ASK
	Inger Karset	Hamar IL
<b>1976</b>	Anne Gjersem	Gjøvik SK
	Björg Eva Jensen	IF Fram
	Janne Tenmann	Hamar IL
<b>1977</b>	Turid Lillehagen	Hamar IL
<b>1978</b>	Elisabeth Schjenken	ASK
<b>1979</b>	Ann-Mari Tollefsen	DSK

	Grethe Viksaas	ASK
1980	Mona Iversen	ASK
1986	Hanne Eriksson	Verdal IL
	Edel Therese Høiseith	IF Herkules
	Marie Tollefsen	Ishavsbyens SK
1987	Minna Rosita Nystedt	IF Fram
	Anette Tønsberg	AFSK
	Else Ragni Yttredal	Asker SK
1988	Hege Langli	Asker SK
1989	Heidi Skjeggstad	IF Fram
1990	Marte-Mari Nordby	Hamar IL
1991	Siw Sviggum	Hortens SK
	Marthe Regina Sundby	AFSK
1993	Heidi Sylvia Støkker	Kongsvinger IL
1997	Anne Therese Tveter	IF Fram
	Lise Marie Braathen	AFSK
1998	Ellen Kathrine Lie	ASK
	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK
	Nina Johanne Tørset	Leinstrand IL
	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK
	Ragnhild Andresen	ASK
2000	Annette Bjelkevik	Arendal SK
	Lillan Westli	Kongsvinger IL
	Linda Olsen	Geithus IL
	Mari Hemmer	ASK
2004	Maren Haugli	Jevnaker IF
2007	Frida van Megen	Rakkestad IF
2008	Ida Njåtun	Asker SK
2009	Hege Bøkkø	Hol IL
	Marthe Skaali	Arendal SK
	Maren Charlotte S. Jørgensen	Arendal SK
2012	Camilla Hallås Farestveit	Fana IL
	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK
2013	Hanne Haugland	Austevoll IK
	Marit Fjellanger Bøhm	Stavanger SK
	Anne Gulbrandsen	Eidsvold TF
2019	<b>Ragne Wiklund</b>	<b>Aktiv SK</b>

## SØLVMERKET

1966	Berit Hauggård	ASK
1970	Jorunn Bergland	TSK
	Inger Karset	Hamar IL
1974	Ingunn Pettersen	TSK
	Laila Andresen	OSK
1975	Anne Gjersem	Gjøvik SK
1976	Turid Lillehagen	Hamar IL
	Solfrid Marthinsen	IF Fram
1977	Elisabeth Schjenken	ASK
	Ann-Mari Tollefsen	DSK
1978	Grethe Viksaas	ASK
1979	Mona Iversen	ASK
	Rigmor Lundby	Skedsmo IL
1980	Kari Lyngbakken	Tynset IF
	Helga Vårvik	Leinstrand IL
1981	Heidi Hansen	Tromsø SK
	Siw Njåtun	Asker SK
1983	One Gjersen	Gjøvik SK
1984	Tanja Torbergsen	Ishavsbyens SK
1985	Marie Tollefsen	Ishavsbyens SK
1986	Elisabeth Bjøre	ASK
	Merete Pettersen	Bossekop UL
	Linda Wolden	Skedsmo IL
1987	Hege Karlsen	ASK
	Ragnhild Tokstad	Leinstrand IL
1988	Marte-Mari Nordby	Hamar IL
	Heidi Skjeggstad	IF Fram
1990	Jane Iren Nielsen	Spk Ceres
1991	Lillan Elisabeth Westli	Kongsvinger IL
1993	Trude Nielsen	ASK

1994	Nina Johanne Tørset	Leinstrand IL
1995	Lise Marie Braathen	AFSK
	May-Britt Lunde	Geithus IL
1996	Anne Therese Tveter	IF Fram
	Anna Øvergaard	Stange SK
1997	Ellen Kathrine Lie	ASK
2000	Ann Kristin Kloster	Fana IL
	Vibeke Gundersen	Geithus IL
2001	Silje Bjelkevik	Arendal SK
2003	Maren Haugli	Jevnaker IF
2006	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	Geithus IL
	Tine Kørpe	Asker SK
	Frida van Megen	Rakkestad IF
	Camilla Hallås Farestveit	Bergen SK
2007	Maria Tønne	Spk Falken
2008	Hege Bøkkø	Hol IL
2009	Hanne Haugland	Austevoll IK
	Kristine Ramskjær	Arendal SK
2010	Ellen Bjertnes	Geithus IL
	Camilla Lund	Leinstrand IL
2011	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK
	Marit Fjellanger Bøhm	Stavanger SK
	Cecilie Schjøtt Hannevig	Fana IL
2013	Marte Vatn	Spk Falken
	Martine Ripsrud	Stange SK
	Inga Anne Vasaasen	Stange SK
2018	Ragne Wiklund	Aktiv SK

## **KVINNER, SPRINT** **GULLMERKET**

1976	Lisbeth Korsmo	OI
	Sigrid Sundby Dybedal	ASK
1977	Bjørg Eva Jensen	IF Fram
	Janne Tenmann	Hamar IL
1979	Turid Lillehagen	Hamar IL
1984	Edel Therese Høiseith	IF Herkules
	Tanja Torbergsen	Ishavsbyens SK
1985	Hanne Eriksson	Verdal IL
1986	Elisabeth Bjøre	ASK
	Anne Hølstad	Lillehammer SK
	Tone Hølstad	Lillehammer SK
	Merete Pettersen	Bossekop UL
	Linda Wolden	Skedsmo IL
1987	Hege Langli	Asker SK
	Heidi Skjeggstad	IF Fram
	Else Ragni Yttredal	Asker SK
1989	Minna Rosita Nystedt	IF Fram
	Marie Tollefsen	Ishavsbyens SK
1990	Marte-Mari Nordby	Hamar IL
	Anette Tønsberg	AFSK
1991	Linda Olsen	Spk Ceres
1994	Ester Stølen	Gol IL
1996	Annette Bjelkevik	Arendal SK
1997	Anne Therese Tveter	IF Fram
	Ellen Kathrine Lie	ASK
1998	Lillan Elisabeth Westli	Kongsvinger IL
	Lise Marie Braathen	AFSK
	Nina Johanne Tørset	Leinstrand IL
	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK
2000	Helene Tveter	IF Fram
	Hilde Røgeberg Pedersen	Geithus IL
2006	Maren Haugli	Jevnaker IF
2008	Rikke Jeppsson	Nesodden IF
	Mari Hemmer	Aktiv SK
	Tine Kørpe	Asker SK
2009	Hege Bøkkø	Hol IL
2010	Ida Njåtun	Asker SK
2011	Hanne Haugland	Austevoll IK

<b>2016</b>	Martine Ripsrud	Stange SK
<b><u>SØLVMERKET</u></b>		
<b>1975</b>	Lisbeth Korsmo	OI
	Sigrid Sundby	ASK
<b>1977</b>	Anne Lise Gjelseth	IF Fram
	Anne Gjersem	Gjøvik SK
	Berit Hauggård	ASK
	Turid Lillehagen	Hamar IL
<b>1979</b>	Ann-Mari Tollefsen	DSK
<b>1983</b>	Tanja Torbergsen	Ishavsbyens SK
<b>1985</b>	Hanne Eriksson	Verdal IL
	Else Ragni Yttredal	Asker SK
<b>1986</b>	Laila Elisabeth Jensen	IF Fram
	Heidi Skjeggestad	IF Fram
	Ragnhild Tokstad	Leinstrand IL
<b>1987</b>	Mona Fuglstad	Hol IL
	Linda Lundell	Narvik SK
	Mette Siljuberg	Frogner IL
	Anette Tønsberg	AFSK
<b>1988</b>	Marte-Mari Nordby	Hamar IL
<b>1990</b>	Jane Iren Nielsen	Spk Ceres
	Siw Sviggum	Hortens SK
<b>1991</b>	Trude Nielsen	Spk Ceres
	Nina Johanne Tørset	Leinstrand IL
<b>1993</b>	May-Britt Lunde	Valebø BL
	Ester Stølen	Gol IL
	Heidi Sylvia Støkker	Kongsvinger IL
	Marthe Regina Sundby	AFSK
<b>1996</b>	Ellen Kathrine Lie	ASK
	Lillian Elisabeth Westli	Kongsvinger IL
<b>1997</b>	Lise Marie Braathen	AFSK
	Anna Øvergaard	Stange SK
<b>1998</b>	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK
	Marianne Bjørge	Herkules Skøyter
<b>1999</b>	Helene Tvetter	IF Fram
<b>2001</b>	Silje Bjelkevik	Arendal SK

<b>2002</b>	Mari Hemmer	Aktiv SK
<b>2003</b>	Anna Rognstad	Eidsvold TF
<b>2004</b>	Maren Haugli	Jevnaker IF
<b>2005</b>	Tine Kjøpke	Asker SK
<b>2007</b>	Jenny Mathilde Nordby	H&BSK
	Frida van Megen	Rakkestad IF
<b>2008</b>	Ida Njåtun	Asker IF
	Hege Bøkkø	Hol IL
<b>2009</b>	Hanne Haugland	Austevoll IK
<b>2011</b>	Nille Martha Norhaug Faleide	Gol IL
<b>2012</b>	Ellen Bjertnes	Geithus IL
<b>2013</b>	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK
	Anne Gulbrandsen	Eidsvold TF
	Martine Ripsrud	Stange SK
<b>2019</b>	<b>Ragne Wiklund</b>	<b>Aktiv SK</b>
	<b>Julie Nistad Samsonsen</b>	<b>Fana IL</b>

### Følgende regler/krav har vært gjeldende siden sesongen 2016/17:

NSFs distansemerke tildeles kvinner og menn som i løpet av sesongen tilfredsstillter følgende krav :

**MENN, allround** ( 500, 1500, 5000 og 10000 m )

GULL : **152,500** p.

SØLV : **157,500** p.

**MENN, sprint** ( 500 og 1000 m )

GULL : **69,500** p.

SØLV : **72,000** p.

**KVINNER, allround** ( 500, 1500, 3000 og 5000 m )

GULL : **167,500** p.

SØLV : **172,500** p.

**KVINNER, sprint** ( 500 og 1000 m )

GULL : **77,500** p.

SØLV : **80,000** p.