

Norge : "Topp 100" ADELSKALENDEREN pr. 1. april 2019

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

KVINNER

	Født	PB 500	PB 1500	PB 3000	PB 5000	(sist)	Poeng	
1	Ida Njåtn	06.02.91	38,69	1.52,71	4.01,47	7.04,00	(19)	158,905
2	Maren Haugli	03.03.85	39,94	1.55,99	4.00,34	6.54,98	(06)	160,157
3	Mari Hemmer	20.11.83	40,51	1.57,52	4.05,98	7.01,02	(14)	162,781
4	Hege Bøkkø	05.09.91	37,43	1.56,66	4.12,81	7.42,10	(18)	164,661
5	Ragne Wiklund	09.05.00	40,03	1.57,59	4.07,31	7.31,21	(19)	165,565
6	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	40,35	1.59,06	4.10,57	7.17,77	(18)	165,574
7	Annette Bjelkevik	12.05.78	40,00	1.58,57	4.07,58	7.30,73	(06)	165,859
8	Anette Tønsberg	02.04.70	40,24	2.00,10	4.12,92	7.21,57	(99)	166,583
9	Camilla Lund	12.11.94	41,32	2.01,72	4.07,31	7.16,01	(18)	166,712
10	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	39,64	1.58,74	4.13,30	7.33,17	(07)	166,753
11	Frida van Megen	01.04.89	41,74	2.02,34	4.11,28	7.23,47	(16)	168,747
12	Anne Therese Tveter	05.05.76	41,93	2.04,88	4.14,25	7.19,04	(01)	169,835
13	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	42,02	2.00,28	4.12,16	7.39,78	(14)	170,117
14	Marte Vatn	26.06.95	40,40	2.04,40	4.21,17	7.27,56	(18)	170,150
15	Ellen Bjertnes	08.12.94	39,66	2.00,48	4.21,83	7.50,60	(17)	170,518
16	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	40,47	2.01,16	4.27,08	7.43,92	(00)	171,761
17	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	41,85	2.03,73	4.18,79	7.36,85	(17)	171,909
18	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	41,18	2.03,59	4.18,49	7.45,42	(17)	171,999
19	Edel Therese Høiseith	27.01.66	38,40	1.59,97	4.29,50	8.13,13	(00)	172,619
20	Anne Gulbrandsen	17.02.94	39,61	2.02,98	4.30,26	8.00,18	(19)	173,664
21	Hanne Haugland	07.09.91	39,62	2.03,76	4.35,00	7.52,03	(16)	173,909
22	Lise Marie Braathen	04.04.77	42,10	2.06,08	4.20,31	7.48,28	(98)	174,339
23	Else Ragni Yttredal	08.08.68	41,51	2.06,39	4.27,96	7.47,30	(93)	175,030
24	Marthe Skaali	15.08.89	43,01	2.06,23	4.22,63	7.46,80	(09)	175,537
25	Martine Ripsrud	31.10.95	38,40	2.02,61	4.38,09	8.22,20	(17)	175,838
26	Nina Johanne Tørset	26.07.73	42,17	2.06,34	4.27,40	8.00,41	(11)	176,890
27	Björg Eva Jensen	15.02.60	42,40	2.08,61	4.29,28	7.50,4	(84)	177,190
28	Lillian Westli	15.02.72	39,91	2.02,81	4.42,91	8.13,27	(00)	177,324
29	Arwen Szygenda	30.06.02	42,44	2.06,59	4.32,39	7.53,49	(19)	177,383
30	Hege Langli	15.01.71	42,49	2.08,86	4.30,15	7.51,93	(94)	177,661
31	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	43,03	2.07,24	4.32,60	7.51,66	(07)	178,042
32	Tine Kjøpke	12.12.83	40,38	2.08,79	4.32,41	8.14,40	(08)	178,151
33	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	43,07	2.07,45	4.30,68	7.54,86	(12)	178,152
34	Marie Bakken Haugli	14.11.95	43,51	2.09,97	4.28,29	7.50,52	(19)	178,600
35	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	43,06	2.08,64	4.34,33	7.53,63	(16)	179,024
36	Thea Fløiten	19.09.95	43,32	2.08,56	4.29,03	8.03,31	(17)	179,342
37	Minna Nystedt	11.10.67	43,32	2.09,68	4.33,41	7.54,11	(92)	179,525
38	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	41,78	2.07,81	4.33,66	8.21,74	(19)	180,167
39	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	43,20	2.09,63	4.30,54	8.07,53	(16)	180,253
40	Linda Olsen	01.05.72	39,15	2.02,88	4.52,25	8.37,75	(02)	180,593
41	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	44,52	2.12,54	4.35,56	7.51,50	(12)	181,776
42	Kristine Ramskjær	31.01.91	43,41	2.10,22	4.35,89	8.10,85	(09)	181,882
43	Maria Tønne	07.02.88	43,94	2.12,90	4.35,54	7.58,64	(07)	182,027
44	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	44,03	2.11,30	4.38,71	7.59,57	(19)	182,204
45	Heidi Skjeggstad	28.01.70	42,79	2.09,25	4.33,15	8.29,51	(90)	182,349
46	Ragnhild Andresen	08.04.78	43,88	2.11,62	4.37,8	8.04,91	(04)	182,544
47	Silje Bjelkevik	18.04.81	43,20	2.11,15	4.38,03	8.16,55	(01)	182,909
48	Vibeke Gundersen	12.11.72	43,98	2.12,15	4.35,90	8.16,86	(01)	183,699
49	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	43,17	2.11,69	4.37,92	8.34,38	(19)	184,824
50	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	44,45	2.12,65	4.39,58	8.16,16	(14)	184,878
51	Maiken Nervik	27.12.92	42,91	2.13,37	4.38,15	8.33,70	(13)	185,094
52	Ann Kristin Kloster	26.02.79	45,77	2.16,12	4.39,16	7.56,63	(01)	185,332
53	Gina Engebråten	19.09.01	43,06	2.13,05	4.45,98	8.23,63	(19)	185,436
54	Helene Tveter	15.07.83	42,25	2.09,11	4.41,2	8.54,24	(04)	185,576
55	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	44,09	2.13,22	4.44,99	8.19,35	(11)	185,929
56	Heidi Støkker	30.08.71	43,3	2.14,3	4.44,0	8.28,4	(94)	186,239
57	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	44,83	2.17,08	4.42,34	8.06,64	(15)	186,243
58	Linda Navestad	27.04.86	44,85	2.14,41	4.41,12	8.19,81	(06)	186,487
59	Ida Sanderud	27.02.96	42,68	2.10,84	4.46,50	8.46,26	(18)	186,669
60	Ingvild Hellem	22.09.93	42,09	2.13,04	4.41,80	8.54,88	(18)	186,890
61	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	43,65	2.13,37	4.44,34	8.36,39	(19)	187,135
62	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	44,24	2.14,56	4.45,52	8.24,67	(13)	187,146
63	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	44,02	2.13,39	4.34,90	8.49,26	(09)	187,225
64	Hanna Svenni	05.05.02	43,57	2.13,94	4.44,82	8.36,55	(19)	187,341
65	Katrine Haug	03.08.98	45,60	2.16,60	4.42,60	8.12,14	(16)	187,447

66	Trude Nielsen	04.12.72	44,05	2.15,57	4.46,78	8.25,41	(99)	187,577
67	Tone Astrid Grinden	25.09.79	46,20	2.16,60	4.41,18	8.11,16	(01)	187,712
68	Ida Hope	26.04.90	44,57	2.14,26	4.40,72	8.37,19	(08)	187,828
69	Marte Randine Sundby	18.04.75	43,6	2.11,92	4.50,24	8.40,55	(93)	188,001
70	Ingeborg Espeland	14.06.99	45,17	2.15,96	4.45,82	8.19,04	(18)	188,030
71	Siw Sviggum	08.11.70	43,9	2.16,02	4.48,80	8.27,09	(92)	188,082
72	Sunniva Tofte	03.03.90	43,64	2.13,64	4.43,81	8.46,25	(08)	188,112
73	Line Moen Bredalslien	20.11.90	43,8	2.17,25	4.51,64	8.29,36	(09)	189,092
74	Tone Mette Bergum	13.02.86	43,96	2.16,53	4.46,74	8.38,43	(08)	189,103
75	Lise Hølland	05.10.00	43,27	2.20,09	4.49,41	8.35,27	(19)	189,728
76	Marie Tollefsen	02.05.66	45,14	2.16,8	4.46,35	8.32,84	(89)	189,749
77	Hanne Eriksson	11.05.67	43,20	2.16,45	4.56,64	8.37,43	(87)	189,866
78	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	44,60	2.14,57	4.45,45	8.51,0	(04)	190,131
79	Jane Iren Nielsen	08.01.70	43,7	2.17,7	4.55,22	8.33,6	(95)	190,163
80	Renate Jeppsson	16.04.73	42,90	2.12,37	4.44,76	9.17,70	(18)	190,253
81	May-Britt Lunde	02.05.76	44,5	2.16,74	4.42,85	8.50,5	(95)	190,271
82	Turi Nestegård	22.12.82	43,15	2.10,47	4.48,37	9.17,48	(07)	190,449
83	Marte-Mari Nordby	30.08.67	43,52	2.16,97	4.56,82	8.38,4	(92)	190,486
84	Mari Grøslund	26.04.92	44,74	2.18,20	4.49,82	8.33,83	(09)	190,492
85	Turid Lillehagen	11.12.58	43,46	2.17,35	4.54,02	8.43,0	(82)	190,546
86	Marit Holtet	13.07.89	45,06	2.16,23	4.53,54	8.33,10	(09)	190,703
87	Guro Bergstrøm	04.12.95	44,13	2.16,65	4.48,18	8.50,29	(14)	190,739
88	Wibeke van Megen	28.10.87	44,45	2.18,88	4.56,17	8.28,06	(07)	190,910
89	Hege Karlsen	26.08.65	45,61	2.19,49	4.54,85	8.18,20	(88)	191,067
90	Mathea Wasvik	25.01.90	45,54	2.18,42	4.51,41	8.28,29	(09)	191,077
91	Elisabeth Bjøre	25.09.66	44,46	2.18,25	4.54,82	8.34,7	(86)	191,149
92	Line Margareta Foss	08.12.78	45,0	2.17,68	4.50,81	8.38,54	(02)	191,215
93	Rannei Skaali	12.12.94	46,02	2.18,33	4.49,27	8.32,27	(11)	191,568
94	Ellen Standal Gulliksen	26.09.85	44,70	2.16,29	4.47,22	8.56,10	(07)	191,610
95	Kathrine Tofte	11.11.85	44,41	2.15,70	4.48,30	8.59,5	(04)	191,643
96	Anne Grethe Viik	11.03.81	44,89	2.19,35	4.51,8	8.37,5	(05)	191,723
97	Suzanne van Megen	15.11.91	45,34	2.20,11	4.55,31	8.25,48	(10)	191,809
98	Anna Øvergaard	16.03.78	44,0	2.19,2	4.53,96	8.46,10	(97)	192,003
99	Mona Iversen	28.11.59	44,93	2.19,9	4.56,0	8.31,43	(82)	192,039
100	Hanne Verling	14.08.91	44,9	2.18,01	4.50,18	8.48,25	(10)	192,091

MENN

	Født	PB 500	PB 1500	PB 5000	PB 10000	(sist)	Poeng	
1	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	35,85	1.42,39	6.07,16	12.56,91	(19)	145,541
2	Håvard Bøkkø	02.02.87	35,75	1.42,67	6.09,94	12.53,89	(15)	145,661
3	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	35,72	1.45,40	6.13,81	13.12,96	(18)	147,882
4	Sindre Henriksen	24.07.92	36,03	1.43,68	6.15,74	13.21,28	(18)	148,228
5	Eskil Ervik	11.01.75	37,03	1.45,73	6.10,65	12.59,69	(06)	148,322
6	Henrik Christiansen	10.02.83	37,19	1.46,33	6.15,41	13.15,42	(11)	149,945
7	Sverre Haugli	02.10.82	37,52	1.46,98	6.18,09	13.12,75	(10)	150,626
8	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	37,36	1.46,90	6.21,79	13.18,06	(19)	151,075
9	Lasse Sætre	10.03.74	38,15	1.49,36	6.17,60	12.56,85	(06)	151,205
10	Fredrik van der Horst	02.12.89	36,70	1.47,32	6.22,10	13.34,64	(18)	151,415
11	Øystein Grørdum	15.02.77	39,10	1.48,52	6.15,50	12.56,38	(06)	151,642
12	Allan Dahl Johansson	05.10.98	35,82	1.42,92	6.26,90	14.18,53	(19)	151,742
13	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	37,73	1.49,57	6.19,20	13.15,67	(06)	151,956
14	Petter Andersen	02.01.74	35,52	1.45,32	6.34,81	14.05,19	(06)	152,366
15	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	38,30	1.49,76	6.23,30	13.09,34	(15)	152,683
16	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	34,28	1.44,45	6.39,99	14.40,65	(19)	153,127
17	Ådne Søndrål	10.05.71	35,72	1.45,26	6.40,53	14.13,12	(02)	153,515
18	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	36,58	1.47,01	6.35,40	13.57,91	(19)	153,685
19	Hallgeir Engebråten	17.12.99	37,00	1.47,24	6.27,94	14.03,11	(19)	153,695
20	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	37,02	1.47,42	6.34,98	13.48,11	(19)	153,729
21	Aleksander Waagenes	25.08.91	36,66	1.45,40	6.29,09	14.21,93	(18)	153,798
22	Stian Børge	31.07.76	37,88	1.49,15	6.28,77	13.38,75	(01)	154,077
23	Einar Døving Agdestein	16.08.91	37,06	1.48,26	6.37,64	13.56,66	(15)	154,743
24	Olav Slinning	21.05.83	38,55	1.51,41	6.29,61	13.25,24	(08)	154,909
25	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	39,03	1.52,01	6.25,77	13.19,97	(08)	154,941
26	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	37,43	1.50,19	6.35,43	13.47,76	(16)	155,091
27	Johann Olav Koss	29.10.68	37,98	1.51,29	6.34,96	13.30,55	(94)	155,099
28	Arild Nebb Ervik	04.02.78	37,72	1.49,51	6.32,11	13.54,24	(05)	155,146
29	Lars Kvaalen	03.02.86	36,56	1.50,12	6.41,59	13.55,08	(10)	155,179
30	Stian Elvenes	24.11.85	37,52	1.49,64	6.37,88	13.47,37	(09)	155,222
31	Vetle Stangeland	12.08.97	37,73	1.48,36	6.34,93	13.58,22	(19)	155,254
32	August Teodor Haugen	11.08.91	37,49	1.48,10	6.37,91	14.05,55	(16)	155,591
33	Kjell Storelid	24.10.70	38,86	1.52,19	6.30,05	13.27,24	(02)	155,623

34	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	39,91	1.51,30	6.28,72	13.16,94	(16)	155,729
35	Tore Solli	07.03.86	38,20	1.52,43	6.33,64	13.33,84	(11)	155,732
36	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	38,06	1.51,18	6.33,77	13.49,87	(07)	155,990
37	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	37,07	1.49,65	6.33,14	14.24,22	(12)	156,145
38	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	35,10	1.44,84	6.57,38	14.51,47	(14)	156,357
39	Remi Hereide	25.03.73	39,91	1.52,64	6.28,98	13.31,14	(00)	156,911
40	<i>Bright Rykkje (HSK)</i>	<i>16.06.75</i>	<i>39,10</i>	<i>1.52,91</i>	<i>6.33,93</i>	<i>13.37,34</i>	<i>(99)</i>	<i>156,996</i>
41	Martin Bjertnes	12.02.93	37,23	1.50,31	6.43,20	14.14,59	(14)	157,049
42	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	35,03	1.48,90	6.55,76	14.45,52	(19)	157,182
43	Ørjan Tvenge	03.03.74	38,72	1.51,96	6.39,06	13.45,59	(01)	157,225
44	Andreas Snare Bakke	10.03.75	38,5	1.53,10	6.35,51	13.51,26	(02)	157,314
45	Andreas Holmen Minge	11.10.91	37,21	1.49,31	6.42,90	14.34,23	(12)	157,647
46	Espen Tveit	31.12.91	35,91	1.46,82	6.50,13	15.02,82	(16)	157,670
47	Preben Kristensen	04.03.83	38,84	1.52,29	6.41,00	13.50,36	(09)	157,888
48	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	36,14	1.49,03	6.58,40	14.33,33	(17)	157,989
49	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	38,23	1.50,16	6.38,41	14.29,67	(19)	158,274
50	Mathias Rogn	28.01.88	38,41	1.53,02	6.41,01	14.03,72	(11)	158,370
51	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	38,45	1.52,65	6.43,65	14.04,57	(16)	158,593
52	Øyvind Gravem	24.08.78	38,2	1.52,33	6.45,1	14.11,59	(06)	158,732
53	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	36,46	1.49,45	6.40,34	15.17,66	(10)	158,860
54	Robin Nicolai Oppi Gruben	05.07.93	37,80	1.53,96	6.44,21	14.15,28	(19)	158,971
55	Tor Snare Bakke	20.11.79	37,70	1.52,03	6.50,14	14.18,82	(04)	158,998
56	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	36,75	1.48,71	6.40,63	15.21,14	(17)	159,106
57	Olav Kvaalen	11.10.84	37,69	1.52,17	6.52,06	14.17,63	(07)	159,167
58	Steinar Johansen	27.02.72	38,28	1.52,88	6.45,11	14.17,93	(98)	159,313
59	Geir Karlstad	07.07.63	39,41	1.55,24	6.43,59	13.48,29	(92)	159,596
60	Roald Eidsheim	26.08.88	38,01	1.55,46	6.45,06	14.16,96	(09)	159,850
61	Pål Gravem	04.08.75	36,01	1.47,35	6.57,33	15.28,11	(02)	159,931
62	Magne Notland	22.02.93	36,60	1.48,24	6.41,93	15.44,20	(18)	160,083
63	Are Eri Bjelland	07.07.85	38,92	1.52,59	6.38,71	14.35,57	(08)	160,099
64	Halvard Nyquist	14.12.79	38,8	1.55,08	6.46,58	14.08,39	(04)	160,237
65	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	37,04	1.50,54	6.45,68	15.17,26	(09)	160,317
66	Frode Nordvik	27.02.74	38,50	1.52,69	6.46,70	14.32,91	(98)	160,378
67	Stian Dalen	03.11.76	37,92	1.51,77	6.55,13	14.35,89	(03)	160,483
68	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	38,0	1.53,48	6.56,0	14.22,08	(04)	160,530
69	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	37,88	1.54,26	6.50,93	14.30,34	(88)	160,576
70	Kjetil Stiansen	27.03.92	36,59	1.48,78	6.58,09	15.22,34	(14)	160,776
71	Gøran Botngård	19.04.89	38,59	1.54,03	6.53,78	14.22,21	(10)	161,088
72	Arnt Olaf Stillrud	03.10.73	38,71	1.53,92	6.54,37	14.21,34	(01)	161,187
73	Tor Arve Magnussen	18.04.84	38,1	1.53,24	6.41,75	15.09,15	(06)	161,478
74	Peder Kongshaug	13.08.01	37,49	1.51,62	7.03,76	14.48,96	(19)	161,520
75	Even Johansen	22.08.88	36,01	1.49,79	7.00,72	15.39,49	(11)	161,652
76	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	38,38	1.54,26	6.57,42	14.32,18	(03)	161,817
77	Kjetil Johansen Amundrud	24.12.78	36,50	1.56,30	7.04,06	14.44,70	(17)	161,907
78	Jacob Anspach Klippen	04.04.95	37,89	1.55,82	6.57,31	14.33,68	(18)	161,911
79	Tarjei Tverråen	06.03.78	36,60	1.50,60	7.07,86	15.13,57	(06)	161,930
80	Kent Kolnes	13.06.78	39,43	1.54,43	6.53,78	14.27,71	(01)	162,336
81	Kristian Aabakken	17.06.96	36,92	1.53,67	7.04,10	15.04,35	(16)	162,437
82	Torgeir Høgheim	20.07.90	37,96	1.54,01	6.57,32	14.57,51	(11)	162,570
83	Gisle Spidsberg	18.05.72	38,05	1.51,73	7.08,0	14.52,3	(98)	162,708
84	Bjørn Nyland	08.10.62	38,2	1.56,08	6.58,31	14.39,72	(87)	162,710
85	Rune Stordal	08.04.79	36,63	1.47,84	7.16,16	15.32,7	(07)	162,827
86	Atle Vårvik	12.12.65	39,3	1.58,7	6.53,02	14.16,89	(94)	163,012
87	Jan Egil Storholt	13.02.49	38,07	1.55,18	7.01,16	14.49,26	(78)	163,042
88	Odd Øystein Langedård	22.04.80	38,97	1.55,07	7.00,21	14.38,39	(02)	163,266
89	Kent Robin Johannessen	18.03.80	38,88	1.54,88	6.56,39	14.51,77	(01)	163,400
90	Mattis Bergh	16.10.91	38,04	1.54,49	7.03,20	14.57,62	(11)	163,404
91	Terje Almås	08.12.85	38,46	1.53,80	6.53,01	15.14,61	(10)	163,424
92	Kay Arne Stenshemmet	09.08.53	38,2	1.56,18	6.56,9	14.57,30	(81)	163,481
93	Sindre Hofsøy Mollan	17.02.92	38,35	1.54,20	7.03,29	14.56,92	(13)	163,591
94	Sindre Baas	10.12.98	37,11	1.51,50	7.15,22	15.19,51	(19)	163,773
95	Thor Olav Tveter	25.02.72	38,8	1.55,54	6.58,66	14.52,75	(11)	163,816
96	Håkon Sundøen Brørby	20.07.97	38,22	1.54,74	7.02,60	15.02,61	(19)	163,856
97	Jonas Haugland	24.10.98	37,11	1.51,11	7.14,22	15.28,70	(19)	164,003
98	Thomas Krogstad Kveum	04.11.86	39,39	1.57,89	6.54,60	14.37,57	(08)	164,024
99	Tom Erik Oxholm	22.02.59	38,58	1.57,19	7.05,58	14.36,60	(83)	164,031
100	Henrik Hetland	06.05.81	38,39	1.54,09	6.49,83	15.33,74	(06)	164,090