

NORGES "TOPP 100" BESTE JUNIORER GJENNOM TIDENE

... etter nåværende juniorbestemmelser – under 19 år -

pr. 1. april 2019

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

Kvinner 500 meter (Grense: = 44,15)

1	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	39,05	Calgary	12.02.2011
2	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	39,54	Stavanger SA	16.03.2019
3	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	39,97	Calgary	14.03.2014
4	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	40,03	Calgary	02.03.2019
5	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	40,05	Calgary	19.03.2011
6	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	40,20	Salt Lake City	02.03.2018
7	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	40,21	Moskva Kry	12.03.2010
8	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	40,40	Calgary	15.03.2008
-	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	40,40	Calgary	13.03.2014
10	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	40,89	Hamar V	22.01.2016
11	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	40,99	Calgary	29.01.2000
12	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	41,04	Hamar V	08.02.2014
13	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	41,22	Stavanger SA	15.12.2012
14	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	41,27	Stavanger SA	17.03.2017
15	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	41,30	Stavanger SA	24.10.2015
16	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	41,48	Calgary	16.03.2007
17	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	41,64	Calgary	19.03.2011
18	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	41,68	Hamar V	20.02.2010
19	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	41,76	Stavanger SA	16.03.2019
20	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	41,78	Stavanger SA	16.03.2019
21	Edel Therese Høiset	27.01.66	IF Herkules	41,79	Medeo	21.03.1985
22	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	41,86	Calgary	22.03.2009
23	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL	41,92	Hamar V	13.10.2007
24	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	42,02	Calgary	13.03.2007
25	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	42,17	Calgary	10.03.2004
26	Vilde Baas	30.08.00	Dølemlø IL	42,22	Stavanger SA	16.03.2019
27	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	42,23	Hamar V	08.02.2014
28	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	42,25	Calgary	19.03.2000
29	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	42,35	Calgary	19.03.2003
30	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	42,40	Medeo	03.04.1978
31	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	42,44	Stavanger SA	16.03.2019
32	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.97	Gol IL	42,54	Stavanger SA	13.03.2015
33	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	42,60	Hamar V	27.02.2010
34	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	42,65	Hamar V	19.03.1994
35	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	42,81	Hamar V	15.01.2012
36	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	42,83	Calgary	19.03.2003
37	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	42,84	Heerenveen	02.03.2019
38	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	42,86	Stavanger SA	12.02.2011
39	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	42,88	Calgary	08.03.1996
40	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	42,91	Hamar V	01.11.2008
41	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	42,96	Calgary	19.03.2003
-	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	42,96	Hamar V	04.11.2006
43	Trine Heian	07.03.01	Sandefjord SK	42,97	Hamar V	17.12.2017
44	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	43,0	Hamar V	22.01.2008
45	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	43,01	Calgary	21.03.2009
46	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	43,03	Calgary	13.03.2007
47	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	43,06	Hamar V	05.01.2019
48	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	43,1	Hamar V	22.01.2008
49	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	Leinstrand IL	43,15	Inzell	12.10.2014
50	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	43,17	Hamar V	12.01.2019
51	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	43,18	Inzell	01.03.2013
52	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	43,20	Inzell	06.03.1986
-	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	43,20	Hamar V	13.02.2016
54	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.80	Kongsberg IF	43,25	Calgary	25.03.1999
55	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	43,27	Stavanger SA	16.03.2019
56	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	43,34	Savalen	13.03.1988
-	Magnhild Ekren	03.08.97	Leinstrand IL	43,34	Stavanger SA	12.03.2016
58	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	43,37	Calgary	01.03.1991
59	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	43,39	Calgary	01.03.1991
60	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	43,40	Calgary	06.03.1996
61	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	43,41	Calgary	15.03.2009
-	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	43,41	Calgary	21.03.2009
63	Anja Sporsheim	10.07.98	Stord IL	43,46	Calgary	18.03.2016

64	Cecilie-Alexandra Anderson	31.05.89	Stange SK	43,5	Hamar V	01.03.2007
65	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	43,51	Calgary	14.03.2014
66	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	43,52	Stavanger SA	06.02.2019
-	Emilie Jagtøyen	21.05.01	Leinstrand IL	43,52	Stavanger SA	16.03.2019
68	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	43,54	Hamar V	16.12.2006
69	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	43,57	Stavanger SA	16.03.2019
70	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	43,59	Strömsund	27.02.1987
71	Heidi Skjeggestad	28.01.70	IF Fram	43,6	Hovden	14.03.1987
-	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	43,6	Savalen	13.03.1992
73	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	43,64	Calgary	15.03.2008
74	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	43,65	Hamar V	12.01.2019
75	Marianne Grue Mælen	10.10.90	Tynset IF	43,7	Tynset	10.01.2008
76	Emma Lindeijer	24.08.98	Asker SK	43,71	Stavanger SA	13.02.2016
77	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	43,72	Stavanger SA	16.03.2019
78	Maria Anspach Klippen	02.01.99	Fana IL	43,75	Stavanger SA	11.03.2018
79	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	43,77	Moskva Kry	11.12.2004
80	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	43,78	Hamar V	06.03.1993
81	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	43,8	Tynset	10.01.2008
82	Ida Sanderud	27.02.96	Sand IF	43,87	Stavanger SA	13.03.2015
83	Siw Sviggum	08.11.70	Hortens SK	43,9	Heerenveen	20.03.1989
84	Stine Marie Grande	03.09.98	Bjugn/Ørland SK	43,91	Stavanger SA	29.03.2014
-	Amalie Kristianson Berg	01.04.01	Jevnaker IF	43,91	Heerenveen	27.02.2016
86	Ingeborg Storler	17.08.98	Leinstrand IL	43,93	Hamar V	26.11.2016
87	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	43,94	Calgary	13.03.2007
88	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	43,96	Stavanger SA	15.02.2019
89	Ingrid Mellem Mortensen	15.03.83	Tromsø SK	43,98	Calgary	26.03.1999
90	Anna Øvergaard	16.03.78	Stange Spk	44,0	Hamar V	19.01.1997
91	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	44,02	Hamar V	11.01.2009
92	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	44,03	Hamar V	03.01.2015
-	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	44,03	Heerenveen	02.03.2019
94	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	Stavanger SK	44,05	Hamar V	04.02.2006
-	Marichen Hagelund	12.11.95	Aktiv SK	44,05	Stavanger SA	19.01.2014
96	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	44,1	Heerenveen	24.03.1989
97	Alise Hellem	25.09.99	Bjugn/Ørland SK	44,12	Stavanger SA	18.03.2017
98	Malin Wangen Evjevik	04.09.94	Sør-Fron IL	44,13	Hamar V	20.02.2010
-	Guro Bergstrøm	04.12.95	Jevnaker IF	44,13	Calgary	14.03.2014
100	Silje Meyer Dyrkolbotn	14.06.82	Geithus IL	44,15	Calgary	18.03.2001

Kvinner 1000 meter (Grense: = 1.28,85)

1	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	1.16,43	Salt Lake City	13.12.2009
2	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	1.17,33	Heerenveen	16.12.2018
3	Ida Njätun	06.02.91	Asker SK	1.17,92	Salt Lake City	13.12.2009
4	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	1.18,82	Calgary	18.03.2010
5	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	1.19,27	Calgary	15.03.2014
6	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	1.19,73	Stavanger SA	17.03.2019
7	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	1.19,76	Calgary	30.01.2000
8	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	1.19,81	Calgary	15.03.2008
9	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	1.20,50	Calgary	16.03.2019
10	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	1.20,63	Hamar V	09.02.2014
11	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	1.20,90	Calgary	13.03.2014
12	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	1.20,98	Salt Lake City	03.10.2015
13	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	1.21,09	Stavanger SA	17.03.2019
14	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	1.21,58	Stavanger SA	25.10.2015
15	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	1.21,88	Calgary	16.03.2007
16	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	1.21,99	Hamar V	03.03.2013
17	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	1.22,00	Calgary	06.03.2004
18	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	1.22,13	Calgary	18.03.2011
19	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	1.22,16	Calgary	22.03.2003
20	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	1.22,54	Hamar V	09.02.2014
21	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	1.22,55	Calgary	18.03.2000
22	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	1.22,63	Heerenveen	02.03.2019
23	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	1.22,91	Stavanger SA	17.03.2019
24	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	1.22,93	Calgary	16.03.2007
25	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	1.22,97	Calgary	16.03.2007
26	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	1.22,99	Calgary	25.03.2006
27	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	1.23,17	Stavanger SA	19.03.2017
28	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	1.23,61	Inzell	12.10.2012
29	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	1.23,87	Calgary	21.03.2003
30	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	1.24,15	Calgary	21.03.2009
31	Edel Therese Høiseith	27.01.66	IF Herkules	1.24,17	Medeo	21.03.1985

32	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	1.24,30	Larvik	10.03.1979
33	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	1.24,48	Calgary	21.03.2009
34	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	1.24,52	Stavanger SA	17.03.2019
35	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	1.24,53	Stavanger SA	12.03.2016
36	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	1.24,60	Calgary	15.03.2014
37	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	1.24,67	Calgary	21.03.2003
38	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	1.24,74	Hamar V	05.11.2006
39	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL	1.24,75	Hamar V	07.10.2007
40	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	1.24,89	Calgary	21.03.2009
41	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	1.25,02	Stavanger SA	17.03.2019
42	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	1.25,05	Stavanger SA	17.03.2019
43	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	1.25,25	Hamar V	13.01.2019
44	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	1.25,59	Stavanger SA	17.02.2019
45	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	1.25,64	Hamar V	21.11.2010
46	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	1.25,83	Stavanger SA	17.03.2019
47	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	1.25,92	Hamar V	18.01.2009
48	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	1.25,94	Calgary	21.03.2003
49	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	1.26,03	Hamar V	13.01.2019
50	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	1.26,13	Calgary	16.03.2007
-	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	1.26,13	Stavanger SA	17.02.2019
52	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	1.26,15	Hamar V	26.02.2011
53	Hanna Sverni	05.05.02	Asker SK	1.26,20	Stavanger SA	17.03.2019
54	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	1.26,26	Heerenveen	27.02.2010
55	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.97	Gol IL	1.26,28	Stavanger SA	14.03.2015
56	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	1.26,3	Hovden	19.03.1988
57	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	1.26,36	Calgary	25.03.2006
58	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	1.26,53	Inzell	01.03.2013
59	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	1.26,57	Calgary	16.03.2008
60	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	1.26,61	Stavanger SA	17.03.2019
61	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	1.26,67	Hamar V	05.03.1995
62	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	1.26,76	Hamar V	04.03.2007
63	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	1.26,79	Hamar V	20.01.2008
64	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	1.26,80	Calgary	09.03.1996
65	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	1.26,89	Hamar V	03.01.2015
66	Amalie Kristianson Berg	01.04.01	Jevnaker IF	1.27,02	Hamar V	27.11.2016
67	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	1.27,15	Hamar V	20.11.2011
68	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	1.27,17	Baselga di P	20.02.1993
69	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	1.27,28	Calgary	02.03.1991
70	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	1.27,29	Calgary	09.03.1996
71	Silje Kristine Borgersen	26.11.95	Geithus IL	1.27,41	Calgary	17.03.2012
72	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	1.27,47	Hamar V	17.02.2008
73	Heidi Skjeggestad	28.01.70	IF Fram	1.27,48	Sand	31.01.1987
74	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	Leinstrand IL	1.27,51	Heerenveen	19.12.2015
75	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	1.27,52	Hamar V	02.12.2012
76	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	1.27,57	Heerenveen	01.03.2019
-	Emilie Jagtøyen	21.05.01	Leinstrand IL	1.27,57	Stavanger SA	17.03.2019
78	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	1.27,59	Calgary	16.03.2019
79	Hanna Stensrud Thorød	15.09.86	IF Fram	1.27,71	Calgary	24.03.2006
80	Trine Heian	07.03.01	Sandefjord SK	1.27,84	Stavanger SA	26.11.2017
81	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	1.27,88	Calgary	23.03.2002
82	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	1.27,97	Calgary	13.03.2004
-	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	Tynset IF	1.27,97	Hamar V	03.03.2018
84	Live Tingvik Haave	06.07.94	Sandnes SK	1.27,99	Hamar V	27.01.2013
85	Ida Sanderud	27.02.96	Sand IF	1.28,00	Hamar V	22.02.2015
86	Elisabeth Bjøre	25.09.66	ASK	1.28,13	Medeo	21.03.1985
87	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	1.28,16	Calgary	02.03.1991
88	Inger Merete Lorgen	05.09.83	Kongsvinger IL	1.28,19	Hamar V	25.02.2001
89	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	Stavanger SK	1.28,24	Hamar V	05.02.2006
90	Magnhild Ekren	03.08.97	Leinstrand IL	1.28,25	Heerenveen	31.01.2015
91	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	1.28,31	Baselga di P	20.02.1993
92	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	1.28,36	Hamar V	19.02.2000
93	Guro Bergstrøm	04.12.95	Jevnaker IF	1.28,45	Calgary	09.03.2014
94	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	1.28,50	Sand	31.01.1987
95	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	1.28,58	Hamar V	13.01.2008
96	Amanda Skoglund Kjelstad	03.09.90	Skreia SK Toten	1.28,68	Heerenveen	04.03.2005
97	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	1.28,7	Heerenveen	26.03.1989
98	Hedvig Hilde	27.05.01	Asker SK	1.28,72	Stavanger SA	05.02.2017
99	Anja Sporsheim	10.07.98	Stord IL	1.28,83	Calgary	19.03.2016
100	Wibeke van Megan	28.10.87	Rakkestad IF	1.28,85	Calgary	16.03.2007

Kvinner 1500 meter (Grense: = 2.17,81)

1	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	1.57.59	Inzell	10.02.2019
2	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	1.57.91	Calgary	13.02.2011
3	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	1.59.10	Calgary	05.12.2009
4	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	2.02.26	Calgary	29.01.2000
5	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	2.02.76	Calgary	16.03.2014
6	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	2.03.23	Calgary	11.03.2004
7	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	2.03.59	Stavanger SA	23.10.2015
8	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	2.03.76	Calgary	20.03.2011
9	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	2.05.30	Berlin S	03.12.2011
10	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	2.05.57	Calgary	21.03.2002
11	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	2.06.02	Salt Lake City	09.03.2018
12	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	2.06.10	Stavanger SA	18.01.2014
13	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	2.06.23	Calgary	19.03.2009
14	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	2.06.50	Calgary	16.03.2014
15	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	2.06.59	Stavanger SA	17.03.2019
16	Frida van Mege	01.04.89	Rakkestad IF	2.06.63	Calgary	14.03.2007
17	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	2.07.24	Calgary	13.03.2007
18	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	2.07.43	Stavanger SA	16.12.2012
19	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	2.07.45	Calgary	09.03.2008
-	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	2.07.45	Calgary	19.03.2009
21	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	2.07.81	Stavanger SA	16.03.2019
22	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	2.08.02	Stavanger SA	23.10.2015
23	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	2.08.04	Inzell	02.03.2013
24	Helene Tvester	15.07.83	IF Fram	2.09.11	Calgary	17.03.2000
25	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	2.09.55	Hamar V	04.11.2006
26	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	2.09.63	Hamar V	05.03.2016
27	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	2.10.22	Calgary	19.03.2009
28	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	2.10.42	Stavanger SA	16.03.2019
29	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	2.10.70	Calgary	20.03.2003
30	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	2.10.71	Calgary	20.03.2011
31	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	2.10.77	Inzell	13.12.2014
32	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	2.11.01	Heerenveen	19.03.1989
33	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	2.11.30	Stavanger SA	17.03.2019
34	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	2.11.40	Stavanger SA	18.03.2017
35	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	2.11.69	Stavanger SA	16.03.2019
36	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	2.11.78	Salt Lake City	04.03.2018
37	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	2.11.92	Baselga di P	20.02.1993
38	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	2.11.99	Calgary	20.03.2003
39	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	2.12.14	Heerenveen	26.02.2010
40	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	2.12.25	Medeo	03.04.1978
41	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	2.12.42	Heerenveen	02.03.2019
42	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	2.12.86	Calgary	20.03.2003
43	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	2.12.90	Calgary	14.03.2007
44	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	2.12.95	Stavanger SA	16.03.2019
45	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	2.13.04	Hamar V	20.11.2010
46	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	2.13.05	Hamar V	02.11.2018
47	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	2.13.07	Stavanger SA	16.03.2019
48	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	2.13.08	Stavanger SA	15.02.2015
49	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	2.13.37	Calgary	20.03.2009
-	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	2.13.37	Hamar V	02.11.2018
51	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	2.13.39	Calgary	11.08.2006
52	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	2.13.55	Hamar V	18.10.2008
53	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	2.13.64	Calgary	14.03.2008
54	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	2.13.72	Calgary	17.03.2019
55	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	2.13.94	Stavanger SA	16.02.2019
56	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	2.14.06	Calgary	21.03.2002
57	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	2.14.08	Hamar V	03.03.2007
58	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL	2.14.09	Hamar V	14.10.2007
59	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	2.14.10	Hamar V	17.01.2009
60	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	2.14.17	Hamar V	24.02.2013
61	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	2.14.26	Calgary	21.03.2006
62	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	2.14.57	Hamar V	20.02.2000
-	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	Tynset IF	2.14.57	Hamar V	18.11.2017
64	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	2.14.9	Hamar V	22.01.2008
-	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	2.14.90	Calgary	02.03.1991
66	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	2.14.94	Inzell	02.03.2013
67	Edel Therese Høiseth	27.01.66	IF Herkules	2.14.96	Medeo	15.01.1984
68	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	2.15.21	Heerenveen	30.11.1986
69	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	2.15.42	Davos	13.01.1990

70	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	2.15,47	Hamar V	19.11.2011
71	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	2.15,68	Hamar V	04.03.1995
72	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	2.15,70	Calgary	10.03.2004
73	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	2.15,75	Stavanger SA	16.03.2019
74	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	2.15,84	Calgary	09.03.1996
75	Kine Hasle	13.07.90	Asker SK	2.15,86	Hamar V	04.02.2006
76	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	2.15,92	Berlin S	21.11.1987
77	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	2.15,96	Stavanger SA	04.02.2017
78	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	2.15,98	Calgary	09.03.1996
79	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	2.16,10	Calgary	02.03.1991
80	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	Leinstrand IL	2.16,17	Heerenveen	20.12.2015
81	Marit Holtet	13.07.89	Narvik SK	2.16,23	Hamar V	11.01.2009
82	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	2.16,45	Davos	25.01.1986
83	Vilde Bakke Sand	05.03.96	Sand IF	2.16,51	Hamar V	01.12.2012
84	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	Stavanger SK	2.16,54	Hamar V	04.02.2006
85	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	2.16,56	Hamar V	25.01.1998
86	Amalie Kristianson Berg	01.04.01	Jevnaker IF	2.16,57	Hamar V	26.11.2016
87	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	2.16,60	Hamar V	21.02.2015
88	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	2.16,62	Hamar V	16.02.2008
89	Guro Bergstrøm	04.12.95	Jevnaker IF	2.16,65	Calgary	09.03.2014
90	May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	2.16,74	Hamar V	04.03.1995
91	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	2.17,08	Stavanger SA	22.03.2015
92	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL	2.17,17	Hamar V	24.10.2009
93	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	2.17,25	Hamar V	11.01.2009
94	Emilie Jagtøyen	21.05.01	Leinstrand IL	2.17,30	Stavanger SA	16.03.2019
95	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	2.17,37	Hamar V	26.02.1995
96	Terese Haug	01.07.80	Tromsø SK	2.17,39	Calgary	26.03.1999
97	Anette Tønnsberg	02.04.70	AFSK	2.17,4	Heerenveen	25.03.1989
98	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	2.17,59	Baselga di P	20.02.1993
99	Magnhild Ekren	03.08.97	Leinstrand IL	2.17,74	Stavanger SA	22.03.2015
100	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	Sandefjord SK	2.17,81	Hamar V	26.02.2012

Kvinner 3000 meter (Grense: = 4.54,08)

1	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	4.07,31	Heerenveen	16.12.2018
2	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	4.12,81	Calgary	12.02.2011
3	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	4.16,03	Calgary	30.01.2000
4	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	4.16,41	Calgary	14.03.2014
5	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	4.17,40	Moskva Kry	13.03.2010
6	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	4.21,18	Calgary	10.03.2004
7	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	4.22,63	Calgary	13.08.2006
8	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	4.22,71	Stavanger SA	24.10.2015
9	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	4.23,06	Hamar V	09.02.2014
10	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	4.24,51	Calgary	22.03.2002
11	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	4.25,90	Hamar V	15.01.2012
12	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	4.25,93	Calgary	13.03.2007
13	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	4.26,85	Inzell	02.03.2013
14	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	4.28,29	Calgary	14.03.2014
15	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	4.30,26	Stavanger SA	15.12.2012
16	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	4.30,54	Stavanger SA	12.03.2016
17	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	4.30,68	Calgary	18.03.2009
18	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	4.32,39	Stavanger SA	16.03.2019
19	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	4.32,55	Hamar V	05.11.2006
20	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	4.32,60	Calgary	21.03.2006
21	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	4.33,66	Stavanger SA	17.03.2019
22	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	4.34,90	Calgary	13.08.2006
23	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	4.35,00	Hamar V	10.01.2009
24	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	4.35,54	Calgary	13.03.2007
25	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	4.35,89	Calgary	18.03.2009
26	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	4.36,48	Calgary	21.03.2003
27	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	4.37,92	Stavanger SA	17.03.2019
28	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	4.38,09	Hamar V	07.10.2012
29	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	4.38,15	Heerenveen	27.02.2010
30	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	4.38,33	Heerenveen	27.02.2010
31	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	4.38,64	Medeo	04.04.1978
32	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	4.38,71	Tomaszow-M.	24.11.2018
33	Thérèse Verheyweghen	13.01.94	Båstad IL SK	4.39,58	Stavanger SA	15.12.2012
34	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	4.39,69	Stavanger SA	17.02.2019
35	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	4.40,53	Hamar V	02.02.2003
36	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	4.40,72	Calgary	22.03.2006
37	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	4.41,21	Hamar V	24.01.1998

38	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	4.41,55	Heerenveen	29.11.1986
39	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	4.41,65	Stavanger SA	17.03.2019
40	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	4.41,80	Hamar V	21.11.2010
41	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	4.41,99	Stavanger SA	15.12.2012
42	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	4.42,34	Stavanger SA	14.03.2015
43	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	4.42,60	Hamar V	29.11.2015
44	May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	4.42,85	Hamar V	05.03.1995
45	Heidi Skjeggestad	28.01.70	IF Fram	4.43,01	Inzell	11.03.1989
46	Anette Tønberg	02.04.70	AFSK	4.43,6	Heerenveen	24.03.1989
47	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	4.43,63	Hamar V	03.11.2002
48	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	4.43,69	Hamar V	26.10.2014
49	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	4.43,81	Hamar V	05.11.2006
-	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	4.43,81	Calgary	13.03.2008
-	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	4.43,81	Hamar V	13.01.2019
52	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	4.44,34	Hamar V	28.10.2018
53	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	4.44,82	Stavanger SA	17.03.2019
54	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	4.45,14	Hamar V	25.02.1995
55	Anne Marie Folgerø	18.08.89	Spk Falken	4.45,20	Hamar V	05.11.2006
56	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	4.45,45	Hamar V	19.02.2000
57	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	4.45,82	Stavanger SA	11.03.2018
58	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	4.45,98	Hamar V	28.10.2018
59	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	Tynset IF	4.47,02	Hamar V	20.01.2018
60	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	4.47,30	Heerenveen	04.03.2017
61	Ellen Irene Klepaker	19.04.84	IF Fram	4.47,52	Hamar V	02.02.2003
62	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	4.48,01	Calgary	21.03.2003
63	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	4.48,10	Hamar V	05.03.1995
64	Guro Bergstrøm	04.12.95	Jevnaker IF	4.48,18	Calgary	14.03.2014
65	Vilde Bakkeli Sand	05.03.96	Sand IF	4.48,28	Stavanger SA	15.12.2012
66	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	4.48,30	Calgary	12.03.2004
67	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	4.48,31	Calgary	15.03.2019
68	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	4.48,37	Calgary	22.03.2002
69	Cathrine Hoff	12.07.86	Sandefjord SK	4.48,53	Calgary	22.03.2002
70	Julie Lu Sæggrov Aske	16.08.02	SSSK	4.48,54	Hamar V	13.01.2019
71	Tonje Kristoffersen	17.11.82	Hamar IL	4.48,7	Hamar V	04.01.2000
72	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	4.49,0	Heerenveen	13.03.1990
73	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	4.49,27	Hamar V	18.01.2009
74	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	4.49,29	Hamar V	03.03.2013
75	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	4.49,30	Hamar V	05.02.2006
76	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	4.49,33	Hamar V	06.03.1993
77	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	4.49,41	Stavanger SA	16.03.2019
78	Mari Grøslund	26.04.92	Geithus IL	4.49,82	Hamar V	18.01.2009
79	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	4.50,0	Hamar V	22.01.2008
80	Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	4.50,18	Calgary	17.03.2010
81	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	4.50,24	Baselga di P	21.02.1993
82	Vilde Baas	30.08.00	Dølemlø IL	4.50,41	Stavanger SA	17.03.2019
83	Silje Kristine Borgersen	26.11.95	Geithus IL	4.50,84	Hamar V	09.03.2014
84	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL	4.51,12	Hamar V	07.10.2007
85	Mathea Wasvik	25.01.90	IF Fram	4.51,41	Hamar V	10.01.2009
86	Ina Nakken	19.03.05	TT	4.51,62	Stavanger SA	17.03.2019
87	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	4.51,64	Hamar V	10.01.2009
88	Tina Alexandra Henriksen	03.01.86	Sandefjord SK	4.51,80	Hamar V	16.02.2003
89	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	4.52,05	Berlin S	22.11.1987
90	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	Sandefjord SK	4.52,22	Hamar V	16.10.2011
91	Edel Therese Høiset	27.01.66	IF Herkules	4.52,37	Savalen	05.03.1985
92	Marianne Bjerge	24.01.79	Herkules SK	4.52,69	Hamar V	24.01.1998
93	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	4.52,74	Hamar V	05.03.1995
94	Kari-Anne Bjørnerud	28.01.81	T&IL National	4.52,9	Hamar V	04.01.2000
95	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	4.53,44	Heerenveen	14.03.2009
96	Marit Holtet	13.07.89	Narvik SK	4.53,54	Hamar V	10.01.2009
97	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	4.53,69	Stavanger SA	13.02.2011
98	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	4.53,94	Hamar V	18.12.1999
99	Anna Øvergaard	16.03.78	Stange Spk	4.53,96	Hamar V	07.01.1996
100	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	4.54,08	Hamar V	06.03.2011

Kvinner 5000 meter (Grense: = 9.00,80)

1	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	7.21,59	Heerenveen	29.02.2004
2	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	7.31,21	Stavanger SA	19.11.2017
3	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	7.33,17	Hamar V	16.01.2000
4	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	7.39,11	Hamar V	14.02.2010
5	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	7.42,59	Calgary	20.03.2003

6	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	7.44,41	Stavanger SA	16.12.2012
7	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	7.45,42	Stavanger SA	20.12.2015
8	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	7.46,68	Hamar V	12.11.2006
9	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	7.46,80	Calgary	20.03.2009
10	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	7.50,60	Hamar V	27.02.2011
11	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	7.51,66	Calgary	22.03.2006
12	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	7.52,05	Calgary	15.03.2014
13	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	7.53,49	Stavanger SA	17.03.2019
14	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	7.54,25	Stavanger SA	16.12.2012
15	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal	7.54,86	Calgary	20.03.2009
16	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	7.58,64	Calgary	14.03.2007
17	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	7.59,57	Stavanger SA	17.03.2019
18	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	8.00,18	Stavanger SA	16.12.2012
19	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	8.06,64	Stavanger SA	21.03.2015
20	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	8.07,53	Stavanger SA	15.03.2015
21	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	8.09,51	Oslo Fr	19.12.2010
22	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	8.09,56	Stavanger SA	15.02.2015
23	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	8.10,85	Hamar V	11.01.2009
24	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	8.12,14	Stavanger SA	12.03.2016
25	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	8.13,70	Hamar V	25.01.1998
26	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	8.14,21	Hamar V	28.12.2005
27	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	8.16,16	Hamar V	24.02.2013
28	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	8.19,04	Hamar V	04.03.2018
29	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	8.19,2	Oslo VH	08.01.1989
-	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	8.19,2	Hamar V	11.03.1994
31	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	8.19,37	Bjugn FH	04.11.2012
32	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	8.19,74	Hamar V	07.03.1995
33	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	8.21,45	Bergen SI	07.03.2010
34	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	8.21,74	Stavanger SA	19.03.2017
35	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	8.22,20	Stavanger SA	16.12.2012
36	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	8.23,63	Hamar V	04.11.2018
37	Henriette Liløy Bruun	22.06.93	Sandefjord SK	8.24,67	Hamar V	21.11.2010
38	Suzanne van Megen	15.11.91	Rakkestad IF	8.25,48	Hamar V	14.02.2010
39	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	8.25,53	Geithus	08.03.1987
40	Wibeke van Megen	28.10.87	Rakkestad IF	8.28,06	Calgary	14.03.2007
41	Mathea Wasvik	25.01.90	IF Fram	8.28,29	Hamar V	11.01.2009
42	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	8.29,36	Hamar V	11.01.2009
43	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	8.30,39	Hamar V	11.01.2009
44	Malin Øverjordet	12.01.02	Sør-Fron IL	8.31,35	Stavanger SA	19.03.2017
45	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	8.32,27	Hamar V	11.01.2009
46	Marit Holtet	13.07.89	Narvik SK	8.33,10	Hamar V	11.01.2009
47	Janne Tenmann	09.01.61	Hamar IL	8.33,17	Savalen	18.03.1979
48	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	8.33,70	Oslo Frk	19.12.2010
49	Mari Grøslund	26.04.92	Geithus IL	8.33,83	Hamar V	11.01.2009
50	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	8.34,38	Hamar V	04.11.2018
51	Elisabeth Bjøre	25.09.66	OI	8.34,7	Oslo Bi	22.01.1986
52	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	8.35,27	Hamar V	04.03.2018
53	Heidi Skjeggestad	28.01.70	IF Fram	8.35,31	Hundorp	26.02.1989
54	Larita Hansen	09.07.71	Narvik SK	8.36,1	Heerenveen	22.03.1989
55	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	8.36,39	Stavanger SA	29.10.2017
56	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	8.36,55	Stavanger SA	19.03.2017
57	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	8.37,19	Hamar V	13.01.2008
58	Solfrid Sivertsen	19.07.76	Hamar IL	8.37,5	Hamar V	25.02.1995
59	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	8.37,97	Verdal	28.01.1990
60	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	8.38,94	Oslo VH	29.11.1987
61	Linda Navestad	27.04.86	Herkules SK	8.40,01	Hamar V	06.03.2005
62	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	8.40,55	Savalen	28.12.1991
63	Siw Njåtun	22.09.63	Asker SK	8.40,98	Oslo VH	02.01.1983
64	Mariann Røsjordet	20.06.66	IF Fram	8.41,4	Oslo VH	12.12.1982
65	Tone Astrid Grinden	25.09.79	Sand IF	8.41,9	Hamar V	02.02.1999
66	Anne Kari Hansen	15.04.65	IF Fram	8.42,73	Oslo VH	02.01.1983
67	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	8.43,3	Tromsø	05.02.1984
68	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	8.43,79	Hamar V	19.12.1999
69	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL	8.43,85	Hamar V	25.10.2009
70	Ragnhild Tokstad	14.06.68	Leinstrand IL	8.44,28	Geithus	08.03.1987
71	Anne Lise Bergum	13.09.91	Sør-Fron IL	8.45,95	Hamar V	11.01.2009
72	Anna Øvergaard	16.03.78	Stange Spk	8.46,10	Hamar V	10.03.1996
73	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	8.46,25	Hamar V	13.01.2008
74	Anja Kirkeby	08.04.79	Båstad IL	8.46,41	Hamar V	25.01.1998
75	Anne Marie Folgerø	18.08.89	Spk Falken	8.46,57	Trondheim L	11.03.2006

76	Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	8.48,25	Hamar V	14.02.2010
77	Tanja Torbergesen	03.05.66	Ishavsbyen SK	8.48,3	Tromsø	05.02.1984
78	Ine Førde	01.04.00	Tromsø SK	8.48,90	Hamar V	04.03.2018
79	Unni Marsteinstredet	06.02.71	Asker SK	8.49,0	Oslo VH	06.03.1990
80	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	8.49,26	Larvik	25.02.2006
81	Guro Bergstrøm	04.12.95	Jevnaker IF	8.50,29	Hamar V	23.02.2014
82	May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	8.50,5	Geithus	21.12.1994
83	Edel Therese Høiset	27.01.66	IF Herkules	8.51,27	Kongsvinger	20.01.1985
84	Camilla Skiple Skjerpen	09.12.75	Nesodden IF	8.52,1	Hamar V	25.02.1995
85	Karen Boldingh	13.03.77	Hamar IL	8.53,04	Hamar V	15.11.1994
86	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	8.53,25	Savalen	28.12.1991
87	Janne Bogstrand	20.10.72	IF Fram	8.54,96	Oslo VH	02.12.1990
88	Marion Boldingh	21.09.78	Hamar IL	8.55,38	Hamar V	25.01.1998
89	Tina Mengkroken	21.06.88	Sand IF	8.55,56	Hamar V	29.01.2006
90	Therese G. Johansen	20.09.87	Skreia SK Toten	8.55,93	Hamar V	12.12.2004
91	Marte-Mari Nordby	30.08.67	Hamar IL	8.56,13	Hamar S	15.02.1987
92	Julie Hessevik	11.09.90	IF Fram	8.56,38	Hamar V	11.01.2009
93	Inger-Marie Schjøtt Lie	05.08.89	Fana IL	8.56,78	Hamar V	11.01.2009
94	Kristine Støverud Hansen	22.12.80	Sand IF	8.58,2	Hamar V	02.02.1999
95	Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	8.59,07	Savalen	28.12.1991
96	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	8.59,16	Tromsø	02.02.1986
97	Silje Kristine Borgersen	26.11.95	Geithus IL	8.59,48	Hamar V	23.02.2014
98	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	8.59,5	Hundorp	27.02.2002
99	One Gjersem	15.10.66	Gjøvik SK	9.00,18	Lillehammer	18.12.1983
100	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	9.00,80	Tønsberg	23.01.2000

Kvinner 10.000 meter

1	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	16.54,71	Stavanger SA	22.03.2015
2	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	17.21,27	Stavanger SA	13.03.2016
3	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	17.35,77	Bjugn Fosenh	06.04.2009
4	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	18.23,1	Arendal Myra	11.03.2006
5	Karen Skaali	27.09.91	Arendal SK	18.38,15	Hamar V	14.01.2007
6	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL	19.16,00	Båstad	11.03.2010
7	Linda Lundell	18.11.68	Narvik SK	19.27,88	Narvik	25.03.1987
8	Mette Jenssen	29.03.68	KS&SK Oddersjaa	19.41,8	Kristiansand	05.03.1987
9	Gro-Berit Møller	29.01.64	Kolbotn IL	19.54,97	Savalen	14.03.1981
10	Ellen Stokke	23.11.69	Narvik SK	21.31,73	Narvik	25.03.1987
11	Maiken Nerstad Gundersen	03.01.02	Aktiv SK	23.38,54	Oslo VH	03.03.2018

NORGES "TOPP 100" BESTE JUNIORER GJENNOM TIDENE

... etter nåværende juniorbestemmelser – under 19 år -

pr. 1. april 2018

Menn 500 meter (Grense: = 38,65)

1	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	35,51	Calgary	19.03.2016
2	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	35,66	Calgary	28.01.2012
3	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	35,68	Calgary	13.03.2007
4	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	35,73	Calgary	15.03.2008
5	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	35,74	Calgary	10.03.2013
6	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	35,77	Calgary	18.03.2017
7	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	35,80	Hamar V	19.11.2016
8	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	35,82	Salt Lake City	09.03.2018
9	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	36,14	Stavanger SA	16.03.2019
10	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	36,33	Salt Lake City	20.11.2005
11	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	36,37	Stavanger SA	15.12.2012
12	Erik Resell	11.06.00	Spk Falken	36,38	Stavanger SA	16.03.2019
13	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	36,56	Calgary	12.02.2011
14	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	36,59	Moskva Kry	12.03.2010
15	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	36,71	Calgary	18.03.2017
16	Sander Mikkelsen	01.09.98	Jevnaker IF	36,88	Calgary	16.03.2017
17	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	36,99	Calgary	17.03.2012
18	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	37,00	Stavanger SA	18.03.2017
-	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	37,00	Calgary	14.03.2019
20	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	37,04	Calgary	09.03.2005
21	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	37,07	Inzell	30.12.2011
22	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	37,08	Hamar V	03.03.2019
23	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	37,10	Calgary	17.03.2007
24	Sindre Baas	10.12.98	Dølemlø IL	37,13	Salt Lake City	02.03.2018
25	Kim Lund Håvardrud	27.03.91	Geithus IL	37,18	Calgary	21.03.2010
26	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	37,20	Calgary	16.03.2002

27	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	37,21	Calgary	15.03.2012
28	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	37,23	Calgary	17.03.2012
29	Sander Søndrål	01.12.94	Aktiv SK	37,27	Calgary	13.03.2014
-	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	37,27	Stavanger SA	02.11.2014
31	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	37,28	Calgary	17.03.2011
32	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	37,32	Calgary	17.03.2012
33	Stian Gravdal	14.11.00	Fana IL	37,34	Stavanger SA	09.03.2019
34	Daniel Vatn	19.06.93	Spk Falken	37,35	Hamar V	11.03.2012
35	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	37,36	Calgary	16.03.2017
36	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	37,44	Calgary	09.03.2005
37	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	37,45	Salt Lake City	12.09.2008
-	Runar Sanderud	07.07.90	Sand IF	37,45	Calgary	21.03.2010
39	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	37,46	Calgary	22.03.2009
40	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	37,49	Calgary	09.03.2005
-	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	37,49	Stavanger SA	09.03.2019
42	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	37,52	Salt Lake City	26.09.2015
43	Simen Rye	04.08.98	SSSK	37,56	Stavanger SA	11.03.2018
44	Kasper Tvester	05.09.01	IF Fram	37,59	Heerenveen	01.03.2019
45	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	37,61	Heerenveen	16.03.2017
46	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	37,68	Hamar V	12.01.2008
47	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	37,73	Calgary	16.03.2017
48	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	37,76	Stavanger SA	11.03.2018
49	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	37,78	Baselga	30.01.2011
50	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	37,82	Hamar V	27.02.2016
51	Morten Bolstad	18.08.81	ASK	37,84	Calgary	15.03.2001
52	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	37,85	Calgary	08.03.2013
53	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	37,87	Calgary	13.03.2014
54	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	37,88	Stavanger SA	11.03.2016
55	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	37,94	Calgary	08.03.2013
56	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sander IL	37,95	Calgary	22.03.2003
-	Magnus Dahle	22.04.97	SSSK	37,95	Hamar V	22.01.2016
58	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	38,00	Hamar V	08.01.2011
-	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	38,00	Calgary	13.03.2014
60	Frode Bartholdsen	16.06.85	Hamar IL	38,04	Calgary	22.03.2003
-	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	38,04	Stavanger SA	30.10.2010
-	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	38,04	Hamar V	17.12.2018
63	Ulrik Schaathun Berge	05.06.02	Fana IL	38,05	Stavanger SA	16.03.2019
64	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	38,06	Innsbruck	17.02.1990
65	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	38,10	Calgary	17.03.2012
66	Bendik Mauseth	04.01.01	Hamar IL	38,12	Hamar V	12.01.2019
67	Øyvind Andreassen	04.11.85	Snøgg SK	38,14	Hamar V	18.12.2004
-	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	38,14	Hamar V	27.02.2011
69	Vetle Størseth Østmoe	09.10.98	Spk Falken	38,16	Stavanger SA	24.10.2015
70	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	38,17	Calgary	15.03.2008
-	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	38,17	Calgary	15.03.2014
72	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	38,19	Hamar V	10.01.2009
73	Frode Rønning	07.07.59	Leinstrand IL	38,2	Alta	10.03.1979
-	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	38,20	Calgary	05.03.2005
-	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	38,20	Hamar V	08.01.2011
76	Trond Arne Tørset	23.04.79	Leinstrand IL	38,23	Calgary	20.03.1998
-	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	38,23	Hamar V	08.02.2014
-	Håkon Sæther	13.10.01	Nord-Odal IL	38,23	Hamar V	03.03.2019
79	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	38,28	Calgary	20.03.2002
80	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	38,29	Stavanger SA	16.03.2019
81	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.87	Stavanger SK	38,30	Calgary	16.03.2007
-	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	38,30	Hamar V	16.02.2008
83	Amund Farås	26.02.91	Skreia SK Toten	38,41	Calgary	20.03.2010
84	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	38,44	Stavanger SA	09.03.2019
85	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	38,45	Calgary	20.03.2002
86	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	38,46	Calgary	20.03.2002
87	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	38,47	Hamar V	05.03.2011
-	Anders Geving Langli	01.06.02	Spk Falken	38,47	Stavanger SA	16.03.2019
89	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	38,48	Stavanger SA	16.03.2019
90	Jon Greger Notland	01.04.95	Stord IL	38,49	Calgary	17.03.2012
-	Magnus Brask Nordfonn	12.08.93	Stord IL	38,49	Calgary	10.03.2013
92	Svein Erik Johansen	12.10.79	TT	38,5	Hamar V	24.02.1998
-	Martin Emil Sørslett Olaussen	06.05.98	Jevnaker IF	38,50	Calgary	16.03.2017
94	Espen Brask Nordfonn	28.03.91	Stord IL	38,51	Calgary	21.03.2010
95	Sondre Kvalshaugen Glesne	09.06.00	Geithus IL	38,55	Stavanger SA	16.03.2019
96	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	38,57	Hamar V	02.03.2013

97	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	38,58	Hamar V	08.01.2011
98	Hans Kristian Smedsrød	20.01.89	Tromsø SK	38,6	Hamar V	15.12.2007
-	Bendik Stokke	01.03.94	Sandefjord SK	38,60	Hamar V	23.02.2013
100	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	38,65	Hamar V	25.02.2012

Menn 1000 meter (Grense: = 1.16,29)

1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.08,02	Salt Lake City	10.03.2018
2	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.09,03	Calgary	18.03.2017
3	Håvard Holmejord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.09,15	Salt Lake City	21.01.2012
4	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	1.09,20	Calgary	02.03.2007
5	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.10,03	Calgary	19.03.2016
6	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	1.10,57	Salt Lake City	20.11.2005
7	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	1.10,72	Calgary	15.03.2014
8	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	1.11,08	Calgary	16.03.2019
9	Erik Resell	11.06.00	Spk Falken	1.11,44	Stavanger SA	17.03.2019
10	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	1.11,64	Calgary	15.03.2008
11	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.11,70	Inzell	09.12.2012
12	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.11,71	Moskva Kry	14.03.2010
13	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.11,78	Hamar V	03.03.2019
14	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.11,88	Collalbo	28.01.2012
15	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	1.11,90	Obihiro	09.03.2012
16	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	1.12,08	Stavanger SA	17.03.2019
17	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	1.12,09	Calgary	17.03.2007
18	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	1.12,11	Calgary	18.03.2017
19	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	1.12,21	Calgary	17.03.2012
20	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	1.12,22	Heerenveen	31.01.2015
21	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	1.12,24	Calgary	18.03.2017
22	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	1.12,33	Calgary	17.03.2012
23	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	1.12,37	Calgary	11.03.2005
24	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	1.12,42	Calgary	18.03.2017
25	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	1.12,56	Calgary	11.03.2005
26	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.12,62	Calgary	17.03.2007
27	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	1.12,70	Calgary	24.03.2002
28	Sander Søndrål	01.12.94	Aktiv SK	1.12,71	Calgary	15.03.2014
29	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	1.12,72	Calgary	21.03.2010
30	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	1.12,77	Calgary	16.03.2012
31	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	1.12,93	Calgary	19.03.2015
32	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	1.12,98	Stavanger SA	18.03.2017
33	Kim Lund Håvardrud	27.03.91	Geithus IL	1.13,10	Calgary	20.03.2010
34	Runar Sanderud	07.07.90	Sand IF	1.13,13	Calgary	21.03.2010
35	Stian Gravdal	14.11.00	Fana IL	1.13,16	Stavanger SA	17.03.2019
36	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	1.13,18	Heerenveen	02.03.2019
37	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	1.13,33	Salt Lake City	03.03.2018
38	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	1.13,50	Calgary	19.03.2011
39	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	1.13,54	Calgary	14.03.2015
40	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	1.13,59	Calgary	11.03.2005
41	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.13,70	Calgary	21.03.2009
42	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	1.13,79	Calgary	27.02.2011
43	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	1.13,86	Calgary	11.03.2005
44	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	1.13,89	Hamar V	13.10.2007
45	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	1.13,91	Calgary	17.03.2012
46	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	1.13,93	Calgary	09.03.2013
47	Simen Rye	04.08.98	SSSK	1.13,98	Stavanger SA	10.03.2018
48	John Granli	02.01.02	Stord IL	1.14,13	Calgary	16.03.2019
49	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sander IL	1.14,14	Calgary	14.03.2004
50	Kasper Tvester	05.09.01	IF Fram	1.14,15	Heerenveen	02.03.2019
51	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	1.14,19	Calgary	09.03.2013
52	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	1.14,23	Calgary	15.03.2014
53	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	1.14,26	Zakopane	28.11.2010
54	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	1.14,29	Hamar V	04.03.2018
55	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	1.14,33	Hamar V	20.10.2013
56	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	1.14,39	Stavanger SA	17.03.2019
57	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	1.14,44	Hamar V	16.02.2008
58	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	1.14,48	Heerenveen	02.03.2019
59	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	1.14,56	Calgary	23.03.2002
60	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	1.14,57	Calgary	23.03.2002
61	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	1.14,62	Calgary	14.03.2014
62	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	1.14,65	Calgary	15.03.2008
63	Jon Greger Notland	01.04.95	Stord IL	1.14,68	Calgary	16.03.2012
64	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	1.14,69	Hamar V	06.03.2011

-	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	1.14,69	Hamar V	25.02.2012
66	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	1.14,76	Hamar V	25.02.2012
67	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	1.14,80	Calgary	09.03.2013
68	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	1.14,91	Stavanger SA	12.03.2016
69	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	1.15,03	Hamar V	07.10.2010
70	Vidar Wang Lutnæs	12.07.79	Geithus IL	1.15,05	Calgary	29.03.1999
71	Daniel Vatn	19.06.93	Spk Falken	1.15,12	Hamar V	10.03.2012
72	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	1.15,13	Inzell	25.11.2017
73	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	1.15,18	Calgary	14.03.2019
74	Magnus Dahle	22.04.97	SSSK	1.15,21	Stavanger SA	02.03.2016
75	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	1.15,24	Calgary	22.03.2003
76	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	1.15,25	Calgary	09.03.2014
77	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Herkules SK	1.15,27	Calgary	08.03.2008
78	Espen Brask Nordfonn	28.03.91	Stord IL	1.15,39	Calgary	21.03.2010
79	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	1.15,40	Heerenveen	04.03.2017
80	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	1.15,46	Baselga	30.01.2011
81	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	1.15,56	Stavanger SA	09.03.2019
82	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.15,57	Stavanger SA	17.03.2019
83	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	1.15,61	Hamar V	27.02.2016
-	Martin Emil Sørslett Olaussen	06.05.98	Jevnaker IF	1.15,61	Calgary	18.03.2017
85	Ulrik Schaathun Berge	05.06.02	Fana IL	1.15,63	Stavanger SA	17.03.2019
86	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	1.15,65	Hamar V	17.12.2017
87	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	1.15,70	Stavanger SA	17.03.2019
88	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	1.15,75	Calgary	16.03.2012
89	Amund Farås	26.02.91	Skreia SK Toten	1.15,83	Hamar V	03.01.2010
90	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	1.15,88	Hamar V	10.03.2012
91	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	1.15,95	Stavanger SA	09.03.2019
92	Trond Arne Tørset	23.04.79	Leinstrand IL	1.16,04	Calgary	20.03.1998
93	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	1.16,07	Calgary	23.03.2002
94	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	1.16,08	Stavanger SA	17.03.2019
85	Sander Mikkelsen	01.09.98	Jevnaker IF	1.16,14	Calgary	18.03.2017
96	Sondre Kvalshaugen Glesne	09.06.00	Geithus IL	1.16,15	Calgary	16.03.2017
97	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	1.16,20	Hamar V	28.01.2006
98	Morten Bolstad	18.08.81	ASK	1.16,26	Calgary	09.03.2001
99	Gard Njåtun Krøyer	12.12.92	Asker SK	1.16,27	Hamar V	26.02.2012
100	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	1.16,29	Hamar V	05.11.2006
-	Tommy Ruden Bakken	24.01.96	Jevnaker IF	1.16,29	Calgary	14.03.2014

Menn 1500 meter (Grense: = 1.56,51)

1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.43,13	Calgary	03.12.2017
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.45,48	Calgary	13.02.2011
3	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	1.46,07	Salt Lake City	18.11.2005
4	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	1.46,55	Salt Lake City	11.03.2007
5	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	1.47,24	Calgary	17.03.2019
6	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.48,65	Hamar V	06.10.2010
7	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	1.48,90	Calgary	16.03.2014
8	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.48,93	Calgary	20.03.2016
9	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.49,16	Stavanger SA	16.12.2012
10	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	1.49,65	Inzell	30.12.2011
11	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.49,78	Calgary	19.03.2017
12	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	1.49,87	Calgary	19.03.2017
13	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	1.50,16	Salt Lake City	04.03.2018
14	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	1.50,31	Calgary	18.03.2012
15	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	1.50,49	Calgary	19.03.2017
16	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	1.50,54	Calgary	11.03.2005
-	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.50,54	Hamar V	24.10.2009
18	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.50,60	Hamar V	01.11.2008
19	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	1.50,63	Stavanger SA	02.11.2014
20	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	1.50,64	Calgary	21.03.2002
21	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	1.50,93	Calgary	22.03.2002
22	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.50,99	Hamar V	02.03.2019
23	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	1.51,04	Calgary	10.03.2012
24	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	1.51,28	Calgary	14.03.2007
25	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	1.51,40	Calgary	17.03.2010
26	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	1.51,41	Calgary	22.03.2002
27	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	1.51,50	Salt Lake City	04.03.2018
28	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	1.51,62	Stavanger SA	17.03.2019
29	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	1.51,66	Salt Lake City	18.08.2007
30	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	1.51,91	Calgary	11.03.2005

31	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	1.51,94	Calgary	11.03.2005
32	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	1.52,14	Hamar V	20.11.2016
33	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	1.52,19	Calgary	18.03.2012
34	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	1.52,22	Baselga	30.01.2011
35	Tobias Fløyten	01.10.01	Nord-Odal IL	1.52,30	Heerenveen	02.03.2019
36	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	1.52,61	Calgary	11.03.2017
37	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	1.52,65	Calgary	11.03.2013
38	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	1.52,87	Calgary	11.03.2005
39	Erik Resell	11.06.00	Spk Falken	1.53,03	Stavanger SA	16.03.2019
40	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	1.53,15	Stavanger SA	16.03.2019
41	Simen Rye	04.08.98	SSSK	1.53,23	Stavanger SA	18.03.2017
42	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	1.53,30	Calgary	15.09.2007
43	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	1.53,32	Calgary	16.03.2011
44	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	1.53,39	Hamar V	09.01.2011
45	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	1.53,47	Stavanger SA	16.03.2019
46	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	1.53,67	Calgary	16.03.2014
47	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	1.53,72	Hamar V	09.02.2014
48	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.53,85	Calgary	19.03.2009
49	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sander IL	1.54,09	Calgary	10.03.2004
50	Kim Lund Håvardrud	27.03.91	Geithus IL	1.54,13	Calgary	18.03.2010
51	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	1.54,24	Calgary	10.03.2012
52	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	1.54,31	Calgary	17.03.2001
53	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	1.54,32	Hamar V	11.01.2009
54	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	1.54,41	Heerenveen	17.03.2012
55	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	1.54,42	Stavanger SA	11.03.2018
56	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	1.54,48	Calgary	14.03.2007
57	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	1.54,49	Hamar V	28.02.2010
58	Stian Gravdal	14.11.00	Fana IL	1.54,59	Stavanger SA	16.03.2019
59	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	1.54,62	Calgary	10.03.2001
60	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	1.54,70	Hamar V	26.02.2016
61	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	1.54,71	Hamar V	14.02.2010
62	John Granli	02.01.02	Stord IL	1.54,75	Calgary	17.03.2019
63	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	1.54,82	Calgary	25.02.2011
64	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	1.54,91	Stavanger SA	16.03.2019
65	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	1.54,94	Calgary	22.03.2015
-	Kasper Tveter	05.09.01	IF Fram	1.54,94	Hamar V	17.12.2017
67	Sander Søndrål	01.12.94	Aktiv SK	1.55,00	Stavanger SA	19.01.2014
68	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	1.55,19	Calgary	17.03.2019
69	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Herkules SK	1.55,27	Calgary	13.03.2008
70	Jon Greger Notland	01.04.95	Stord IL	1.55,29	Calgary	18.03.2012
71	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	1.55,36	Hamar V	03.03.2012
-	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	1.55,36	Calgary	18.03.2012
73	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	1.55,46	Hamar V	16.10.2011
74	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	1.55,53	Calgary	26.03.1999
75	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	1.55,59	Calgary	09.03.2014
76	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	1.55,61	Hamar V	08.01.2011
77	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	1.55,63	Calgary	20.03.2011
78	Martin Emil Sørslett Olaussen	06.05.98	Jevnaker IF	1.55,65	Calgary	19.03.2017
79	Tormod Bjørnnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	1.55,68	Hamar V	13.01.2008
80	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	1.55,76	Heerenveen	10.03.1990
81	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	1.55,81	Hamar V	28.02.2016
82	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	1.55,82	Calgary	16.03.2014
83	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	1.55,86	Stavanger SA	16.03.2019
84	Tormod Sætre	16.02.82	Sand IF	1.56,00	Calgary	17.03.2001
85	Sander Tveter	27.06.99	IF Fram	1.56,06	Hamar V	20.11.2016
86	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	1.56,11	Hamar V	22.10.2006
87	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.56,12	Stavanger SA	16.03.2019
88	Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	1.56,13	Stavanger SA	11.03.2018
89	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	1.56,24	Calgary	08.03.2014
90	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	1.56,26	Calgary	21.03.2003
91	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	1.56,28	Calgary	22.03.2002
92	Runar Sanderud	07.07.90	Sand IF	1.56,30	Calgary	17.03.2010
93	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Fana IL	1.56,32	Calgary	16.03.2000
-	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	1.56,32	Erfurt	11.03.2006
95	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	1.56,38	Hamar V	04.11.2006
96	Odd Øystein Langedgård	22.04.80	Geithus IL	1.56,43	Calgary	26.03.1999
97	Magnus Dahle	22.04.97	SSSK	1.56,47	Stavanger SA	20.12.2015
-	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	1.56,47	Hamar V	18.11.2017
99	Morten Bolstad	18.08.81	ASK	1.56,50	Calgary	10.03.2001
100	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	1.56,51	Calgary	14.03.2007

Menn 3000 meter (Grense: = 4.09,02)

1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	3.40,19	Salt Lake City	02.03.2018
2	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	3.43,20	Calgary	21.03.2006
3	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	3.43,71	Calgary	09.03.2019
4	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	3.46,70	Obihiro	02.03.2012
5	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	3.49,59	Baselga	29.01.2011
6	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	3.50,21	Obihiro	09.03.2012
7	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	3.50,71	Calgary	21.03.2002
8	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	3.51,23	Baselga	30.01.2011
9	Vette Stangeland	12.08.97	TT	3.51,37	Calgary	12.03.2017
10	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	3.52,13	Inzell	25.11.2017
11	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	3.52,14	Heerenveen	02.03.2019
12	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	3.52,97	Calgary	21.03.2002
13	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	3.53,25	Calgary	13.03.2007
14	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	3.53,78	Stavanger SA	18.01.2014
15	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	3.53,92	Calgary	10.03.2005
16	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	3.54,46	Calgary	21.03.2002
17	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	3.54,97	Hamar V	19.11.2016
18	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	3.55,16	Hamar V	21.02.2010
19	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	3.55,30	Hamar V	28.11.2009
20	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	3.55,51	Baselga	29.01.2011
21	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	3.55,57	Calgary	10.03.2005
22	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	3.56,25	Stavanger SA	18.01.2014
23	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	3.56,62	Hamar V	08.01.2011
24	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	3.56,69	Calgary	06.03.2013
25	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	3.57,01	Calgary	18.03.2009
26	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	3.57,22	Hamar V	12.01.2019
27	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	3.57,54	Calgary	16.03.2001
28	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	3.58,33	Calgary	16.03.2001
29	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	3.58,64	Calgary	13.03.2007
30	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	3.58,71	Stavanger SA	17.03.2019
31	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	3.58,85	Stavanger SA	16.03.2019
32	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	3.59,06	Calgary	19.03.1999
33	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	3.59,50	Innsbruck	23.02.2007
34	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	3.59,82	Calgary	10.03.2005
35	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	3.59,96	Calgary	20.03.2003
36	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	4.00,03	Calgary	10.03.2005
37	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	4.00,70	Hamar V	10.08.2013
38	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	4.01,22	Hamar V	28.02.2015
39	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	4.01,24	Calgary	09.03.2019
40	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	4.01,38	Minsk	26.11.2016
41	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	4.01,52	Stavanger SA	16.03.2019
42	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	4.01,77	Calgary	13.03.2007
43	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	4.01,97	Calgary	19.03.1999
44	Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	4.02,41	Stavanger SA	07.01.2018
45	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	4.02,49	Hamar V	27.02.2010
46	Knut Lauvålien	19.10.82	Drammens SK	4.02,55	Calgary	21.03.2002
47	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	4.02,85	Heerenveen	26.02.2016
48	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	4.02,86	Hamar V	17.10.2009
49	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	4.02,90	Hamar V	16.02.2008
50	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	4.02,92	Calgary	10.03.2005
51	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	4.03,05	Calgary	14.03.2014
52	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	4.03,12	Hamar V	15.01.2012
53	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	4.03,14	Salt Lake City	19.08.2007
54	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	4.03,22	Calgary	15.03.2011
55	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	4.03,23	Calgary	16.03.2010
56	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	4.03,35	Berlin S	04.12.2011
57	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	4.03,38	Hamar V	27.02.2010
58	Kasper Tveter	05.09.01	IF Fram	4.03,41	Stavanger SA	07.01.2018
59	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	4.03,43	Calgary	25.03.1999
60	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	4.03,77	Hamar V	20.11.2010
61	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	4.03,98	Hamar V	06.03.2011
62	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	4.04,04	Hamar V	03.03.2007
63	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	4.04,07	Calgary	21.03.2002
64	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	4.04,32	Hamar V	28.01.2006
65	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	4.04,48	Calgary	01.03.1991
66	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	4.04,60	Heerenveen	18.03.2011
67	Joar Våge Anspach	01.04.00	Fana IL	4.04,64	Stavanger SA	17.03.2019
68	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	4.04,72	Hamar V	28.11.2009
69	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Herkules SK	4.04,86	Calgary	12.03.2008

70	Kim Andre Eldevik	31.08.90	Geithus IL	4.04,90	Hamar V	20.01.2008
71	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	4.04,93	Hamar V	10.11.2007
72	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	4.05,16	Hamar V	26.01.2013
73	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	4.05,30	Calgary	14.03.2014
74	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	4.05,45	Hamar V	20.11.2010
75	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	4.05,94	Calgary	06.03.2013
76	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	4.06,01	Heerenveen	03.03.2017
77	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	4.06,02	Stavanger SA	17.02.2019
78	John Granli	02.01.02	Stord IL	4.06,13	Calgary	09.03.2019
79	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	4.06,22	Hamar V	19.02.2005
80	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	4.06,34	Hamar V	19.03.1994
81	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	4.06,35	Stavanger SA	17.03.2019
82	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	4.06,49	Stavanger SA	14.01.2018
93	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	4.06,75	Hamar V	20.11.2010
84	Magnar Solberg	12.06.86	Aktiv SK	4.06,76	Calgary	10.03.2005
85	Simen Rye	04.08.98	SSSK	4.06,77	Stavanger SA	17.03.2017
86	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	4.07,01	Heerenveen	26.02.2016
87	Christian Møller Johansen	30.07.83	Herkules SK	4.07,03	Calgary	21.03.2002
88	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	4.07,07	Calgary	25.03.1999
89	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	4.07,6	Hamar V	20.03.1993
90	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Fana IL	4.07,64	Calgary	17.03.2000
91	Martin Strickert	14.07.87	Spk Falken	4.07,72	Hamar V	07.10.2006
92	Sander Tveter	27.06.99	IF Fram	4.07,82	Hamar V	19.11.2016
93	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	4.07,90	Collalbo	01.03.2002
94	Robin Nicolai Gruben	05.07.93	Sand IF	4.08,53	Hamar V	01.12.2012
95	Ole Mikkel Mellemstrand	28.08.99	SSSK	4.08,60	Stavanger SA	10.03.2018
96	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	4.08,66	Hamar V	16.12.2017
97	Stein Olav Krosby	17.02.66	OI	4.08,69	Innsbruck	28.01.1984
98	Geir Karlstad	07.07.63	ASK	4.08,96	Davos	22.01.1983
99	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	4.08,99	Hamar V	04.02.2007
100	Erik Resell	11.06.00	Spk Falken	4.09,02	Stavanger SA	17.03.2019

Menn 5000 meter (Grense: = 7.14,22)

1	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	6.18,93	Calgary	13.11.2005
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	6.22,83	Calgary	12.02.2011
3	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	6.26,90	Salt Lake City	10.03.2018
4	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	6.27,94	Calgary	15.03.2019
5	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	6.33,14	Astana	26.11.2011
6	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	6.34,80	Inzell	09.02.2013
7	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	6.34,81	Calgary	17.03.2017
8	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	6.38,41	Salt Lake City	10.03.2018
9	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	6.39,42	Calgary	17.03.2017
10	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	6.39,55	Hamar V	28.10.2018
11	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	6.39,99	Hamar V	07.10.2010
12	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	6.41,26	Calgary	15.03.2007
13	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	6.43,03	Calgary	19.03.2009
14	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	6.43,05	Calgary	22.03.2002
15	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	6.43,20	Calgary	22.03.2002
-	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	6.43,20	Calgary	14.03.2012
17	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	6.44,20	Calgary	22.03.2002
18	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	6.45,25	Calgary	07.03.2013
19	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	6.45,46	Calgary	29.03.1999
20	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	6.45,68	Calgary	11.03.2005
21	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	6.46,79	Calgary	14.03.2012
22	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	6.48,40	Hamar V	09.01.2011
23	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	6.48,99	Inzell	11.10.2014
24	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	6.50,13	Hamar V	09.01.2011
25	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	6.50,64	Hamar V	12.01.2008
26	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	6.50,67	Hamar V	07.11.2010
27	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	6.54,27	Calgary	22.03.2002
28	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	6.54,91	Calgary	17.03.2001
29	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	6.55,15	Hamar V	13.02.2010
30	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	6.56,50	Calgary	17.03.2017
31	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	6.57,09	Stavanger SA	13.02.2016
32	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	6.57,32	Hamar V	10.01.2009
33	Geir Karlstad	07.07.63	ASK	6.57,35	Inzell	05.03.1983
34	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	6.57,38	Erfurt	29.07.2006
35	Joar Våge Anspach	01.04.00	Fana IL	6.57,66	Stavanger SA	16.03.2019
36	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	6.57,69	Calgary	20.03.1999
37	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	6.58,09	Hamar V	29.11.2009

38	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	6.58,47	Hamar V	12.01.2008
39	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	6.58,66	Calgary	03.03.1991
40	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	6.58,73	Hamar V	13.02.2010
41	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	6.58,76	Calgary	11.03.2005
42	John Granli	02.01.02	Stord IL	6.59,30	Calgary	15.03.2019
43	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	6.59,33	Hamar V	16.10.2011
44	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	6.59,78	Calgary	15.03.2007
45	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	7.00,67	Calgary	15.03.2019
46	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	7.00,72	Hamar V	12.01.2008
47	Thomas Krogstad Kveum	10.04.88	Aktiv SK	7.01,01	Calgary	21.03.2006
48	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	7.01,09	Hamar V	08.12.2013
49	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	7.01,24	Calgary	11.03.2005
50	Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	7.01,80	Hamar V	17.12.2017
51	Martin Strickert	14.07.87	Spk Falken	7.01,83	Hamar V	05.11.2006
52	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	7.01,93	Hamar V	02.02.2003
53	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	7.02,40	Calgary	14.03.2012
54	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	7.02,45	Calgary	29.03.1999
55	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	7.02,48	Calgary	29.03.1999
56	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	7.02,49	Calgary	11.03.2001
57	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	7.02,78	Hamar V	04.03.2007
58	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	7.02,88	Hamar V	20.03.1994
59	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	7.03,01	Hamar V	11.03.2014
60	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	7.03,17	Hamar V	13.01.2019
61	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	7.03,20	Hamar V	21.11.2010
62	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	7.03,21	Stavanger SA	11.03.2018
63	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	7.03,76	Hamar V	28.10.2018
64	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	7.04,10	Stavanger SA	14.02.2015
65	Knut Lauvålien	19.10.82	Drammens SK	7.04,23	Calgary	17.03.2002
66	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	7.04,25	Hamar V	20.02.2005
67	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.92	H&BSK	7.04,77	Calgary	14.03.2012
68	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	7.05,62	Hamar V	29.01.2006
69	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	7.06,06	Calgary	11.03.2005
70	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	7.06,91	Hamar V	13.12.2015
71	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	7.07,03	Calgary	13.03.2014
72	Stein Olav Krosby	17.02.66	OI	7.07,05	Oslo VH	11.12.1983
73	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	7.07,21	Calgary	16.03.2011
74	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	7.07,44	Hamar V	03.02.2002
75	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	7.07,45	Collalbo	04.02.1990
76	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	7.07,70	Hamar V	03.03.2018
77	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	7.08,29	Hamar V	21.11.2010
78	Magnar Solberg	12.06.86	Aktiv SK	7.08,31	Calgary	11.03.2005
79	Torbjørn Øyen	04.05.90	Fana IL	7.08,34	Hamar V	10.01.2009
80	Kristian Rasmussen	12.06.81	Geithus IL	7.08,40	Calgary	29.03.1999
-	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	7.08,40	Hamar V	09.02.2014
82	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	7.08,91	Hamar V	28.02.2010
83	Kasper Tveter	05.09.01	IF Fram	7.09,05	Hamar V	17.12.2017
84	Christian Møller Johansen	30.07.83	Herkules SK	7.09,10	Calgary	22.03.2002
85	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	7.09,16	Hamar V	06.03.1993
86	Daniel Vatn	19.06.93	Spk Falken	7.09,53	Hamar V	26.02.2011
87	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	7.09,74	Hamar V	21.11.2010
88	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	7.10,15	Calgary	20.09.2007
89	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	7.10,34	Calgary	23.03.2006
90	Lars Marius Østreng Nes	24.08.95	Båstad IL SK	7.10,39	Stavanger SA	21.10.2012
91	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	7.11,76	Hamar V	28.02.2010
92	Henning Tollefsen	21.08.74	TT	7.11,8	Hamar V	19.12.1993
93	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	7.12,09	Hamar V	06.03.1993
94	Ola Engløkk Jorde	08.10.94	Aktiv SK	7.12,65	Calgary	14.03.2012
95	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	7.12,86	Calgary	16.03.2011
96	Andreas Snare Bakke	10.03.75	Kongsvinger IL	7.13,27	Hamar V	20.03.1994
97	Ole Mikkel Mellemstrand	28.08.99	SSSK	7.13,32	Hamar V	03.03.2018
98	Nils Einar Aas	30.08.66	ASK	7.13,91	Medeo	17.03.1986
99	Magne Hølland	01.06.98	SSSK	7.13,99	Stavanger SA	13.02.2016
100	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	7.14,22	Hamar V	17.12.2017

Menn 10.000 meter (Grense: = 15.58,94)

1	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	13.24,09	Hamar V	15.01.2006
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	13.43,01	Moskva	19.02.2012
3	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	13.55,90	Stavanger SA	16.12.2012
4	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	13.59,55	Calgary	30.03.1999
5	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	14.02,64	Hamar V	11.01.2009

6	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	14.03,11	Stavanger SA	29.10.2017
7	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	14.15,68	Hamar V	13.01.2008
8	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	14.16,00	Hamar V	14.02.2010
9	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	14.17,96	Hamar V	14.02.2010
10	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	14.18,53	Stavanger SA	15.03.2015
11	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	14.24,22	Oslo Frk	19.12.2010
12	Geir Karlstad	07.07.63	ASK	14.26,41	Inzell	06.03.1983
13	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	14.29,67	Stavanger SA	29.10.2017
14	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	14.34,23	Hamar V	27.02.2011
15	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	14.34,86	Calgary	30.03.1999
16	Thomas Krogstad Kveum	10.04.88	Aktiv SK	14.37,57	Calgary	23.03.2006
17	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	14.37,96	Hamar V	27.02.2011
18	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	14.39,86	Stavanger SA	20.12.2015
19	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	14.43,64	Hamar V	11.01.2009
20	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	14.44,01	Hamar V	13.01.2008
21	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	14.48,96	Stavanger SA	17.03.2019
22	Ståle Fagerheim	03.01.86	Leinstrand IL	14.50,81	Hamar V	12.12.2004
23	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	14.51,31	Stavanger SA	14.02.2016
24	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	14.51,47	Geithus	17.12.2006
25	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	14.51,77	Calgary	30.03.1999
26	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	14.52,01	Stavanger SA	14.02.2016
27	Fredrik Verling	29.03.87	Herkules SK	14.52,95	Calgary	23.03.2006
28	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	14.54,72	Hamar V	26.02.2012
29	Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	14.57,03	Hamar V	04.11.2018
30	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	14.57,51	Hamar V	14.02.2010
31	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	14.57,62	Hamar V	14.02.2010
32	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	14.57,86	Hamar V	12.12.2004
33	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	14.58,83	Calgary	30.03.1999
34	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	14.58,95	Hamar V	25.10.2009
35	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	15.00,9	Hamar V	04.04.1993
36	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.88	Fana IL	15.01,50	Hamar V	13.01.2008
37	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	15.02,82	Oslo Fr	19.12.2010
38	Stein Olav Krosby	17.02.66	OI	15.02,97	Oslo VH	29.12.1983
39	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	15.03,22	Hamar V	04.03.2018
40	Kristian Rasmussen	12.06.81	Geithus IL	15.03,49	Calgary	30.03.1999
41	Terje Tobias Tønne	21.05.97	Leinstrand IL	15.04,14	Stavanger SA	15.03.2015
42	Kristian Abakken	17.06.96	Hamar IL	15.04,35	Stavanger SA	15.02.2015
43	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.92	H&BSK	15.04,95	Hamar V	26.02.2012
44	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	15.07,2	Heerenveen	12.03.1991
45	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	15.08,24	Hamar V	27.02.2011
46	Joar Våge Anspach	01.04.00	Fana IL	15.08,90	Hamar V	26.02.2017
47	Magne Hølland	01.06.98	SSSK	15.09,06	Hamar V	20.11.2016
48	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	15.09,18	Stavanger SA	17.03.2019
49	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	15.10,86	Hamar V	23.02.2014
50	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.92	Fana IL	15.11,75	Hamar V	27.02.2011
51	Torbjørn Øyen	04.05.90	Fana IL	15.12,66	Hamar V	11.01.2009
52	Magnus Ripsrud	21.06.00	Stange SK	15.13,05	Hamar V	26.02.2017
53	Steffen Owesen Hansen	04.07.88	Spk Falken	15.13,92	Hamar V	12.11.2006
54	Kenneth Grødahl	03.12.80	Tromsø SK	15.14,49	Calgary	30.03.1999
55	Lars Marius Østreng Nes	24.08.95	Båstad IL SK	15.15,37	Hamar V	26.02.2012
56	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	15.16,21	Hamar V	14.02.2010
57	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	15.17,16	Hamar V	04.11.2018
58	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	15.19,46	Savalen	17.03.1991
59	Jan Terje Sørli	24.06.88	Sandefjord SK	15.19,82	Erfurt	05.03.2006
60	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	15.21,14	Asker R	29.12.2013
61	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	15.22,34	Gol	20.12.2008
62	Vegard Hansen	30.12.94	Kongsvinger SK	15.25,45	Hamar V	23.02.2014
63	Martin S Kristiansen	17.10.85	H&BSK	15.26,17	Calgary	20.03.2003
64	Øystein Grødum	15.02.77	Arendal SK	15.26,46	Hamar V	10.01.1996
65	Johann Olav Koss	29.10.68	Strømmen IF	15.26,49	Hundorp	20.12.1987
66	Atle Vårvik	12.12.65	TSK	15.26,84	Trondheim L	13.01.1985
67	Ole Mikkel Mellemstrand	28.08.99	SSSK	15.26,92	Hamar V	04.03.2018
68	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	15.28,70	Hamar V	26.02.2017
69	Håkon Sundøen Brørby	20.07.97	Jevnaker IF	15.29,07	Hamar V	20.11.2016
70	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	15.29,28	Stavanger SA	15.03.2015
71	Phan Åge Haugård	13.05.92	Aktiv SK	15.30,87	Hamar V	11.01.2009
72	Roger Tvenge	04.01.69	Fagernes IL	15.33,44	Oslo VH	03.01.1988
73	Kjell Storelid	24.10.70	Stord TIL	15.34,7	Medeo	11.03.1990
74	Kai Stensli	22.09.68	Skreia SK	15.39,37	Hundorp	20.12.1987
75	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	15.39,49	Bjugn FH	16.12.2007

76	Vidar Wang Lutnæs	12.07.79	Geithus IL	15.40,35	Calgary	30.03.1999
77	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	15.41,29	Hamar V	12.12.20044
78	Bjørn Nyland	08.10.62	ASK	15.41,89	Oppdal	07.03.1985
79	Per Thomas Hille	14.07.72	ASK	15.43,91	Savalen	14.03.1996
80	Lars Kristian Langegård	23.12.87	Geithus IL	15.44,6	Geithus	13.03.2004
81	Torbjørn Lie	16.12.72	AFSK	15.44,98	Savalen	30.12.1990
82	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	15.45,24	Jevnaker	14.02.2018
83	Tom Erik Oxholm	22.02.59	IF Fram	15.45,4	Holmestrand	19.02.1978
84	Nicklas Bjerknes Mikkelsen	30.11.00	Fana IL	15.45,96	Stavanger SA	17.03.2019
85	Per Ivar Moe	11.11.44	OI	15.47,8	Oslo Bi	19.01.1964
86	Torbjørn Schjøtt Lie	10.08.92	Fana IL	15.47,91	Hamar V	27.02.2011
87	Rino Johansen	23.10.64	Spk Ceres	15.48,0	Oslo VH	15.03.1984
88	Nils Einar Aas	30.08.66	ASK	15.48,60	Jevnaker	12.01.1986
89	Kai Owesen Hansen	04.07.88	Spk Falken	15.49,21	Hamar V	12.11.2006
90	Nikolai Vestrheim Skavhellen	16.06.91	Fana IL	15.50,38	Hamar V	14.02.2010
91	Martin Strickert	14.07.87	Spk Falken	15.50,7	Geithus	20.11.2005
92	Jan Erland Asbjørnhus	04.10.99	Geithus IL	15.52,54	Stavanger SA	14.02.2016
93	Stein Oddvar Sæggrov	02.11.67	Stavanger SK	15.52,71	Stavanger Sø	22.02.1987
94	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	15.53,42	Innsbruck	18.02.1990
95	Knut Normann Mælen	29.09.61	Tynset IF	15.54,15	Savalen	14.03.1981
96	Torstein Ohr	09.09.87	Spk Falken	15.54,29	Trondheim L	11.03.2006
97	John Ivar Kristensen	04.03.72	Gol IL	15.54,46	Savalen	17.03.1991
98	Ole Kristian Løkken	21.07.64	Narvik SK	15.55,1	Narvik	01.03.1983
99	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	15.55,16	Hamar V	13.01.2008
100	Erlend Sognli Høyem	20.02.90	Spk Falken	15.55,24	Hamar V	12.11.2006

Kommentarer (korrigeringer / tillegg) mottas med takk direkte til : roarer@online.no