

# NORGES "TOPP-20" BESTE JENTER GJENNOM TIDENE pr 1.7.2019

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

## Jenter 11 år

### 500 m

1	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	45,39	2	Heerenveen	14.03.2009
2	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	45,51	1	Heerenveen	11.03.2006
3	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	47,35	1	Heerenveen	09.03.1996
4	Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	47,38	7	Heerenveen	13.03.2004
5	Camilla Kvamme	12.08.00	Bergen SK	47,39	9	Heerenveen	16.03.2013
-	Marilén Brattgjerd	18.07.05	Spk Falken	47,39	8	Heerenveen	03.03.2018
7	Connie Fillinger Hovde	25.11.91	Jevnaker IF	47,49	8	Heerenveen	13.03.2004
8	Gina Engebråten	19.09.01	Sand IF	48,11	8	Heerenveen	08.03.2014
9	Selma Bø Lysø	04.12.00	Kongsvinger SK	48,13	11	Heerenveen	16.03.2013
10	Ida Kvikstad Skoglund	08.07.89	Skreia SK Toten	48,2	1	Hamar V	05.02.2002
11	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	48,32	1	Hamar V	05.03.2016
12	Johanne Øyen Aas	29.08.03	Aktiv SK	48,40	13	Heerenveen	27.02.2016
13	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	48,48	1	Hamar V	03.02.2007
14	Ingrid Mellem Mortensen	15.03.83	Tromsø SK	48,5	1	Hamar V	26.02.1995
15	Julie Lu Sæggrov Aske	16.08.02	SSSK	48,64	4	Stavanger SA	11.02.2015
16	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	48,81	12	Heerenveen	13.03.2004
17	Lise Hølland	05.10.00	Sandnes SK	48,83	1	Stavanger SA	06.02.2013
18	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Sand IF	48,87	13	Heerenveen	30.01.2015
19	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL SK	48,95	11	Heerenveen	15.03.2003
20	Malin Øverjordet	12.01.02	Sør-Fron IL	48,97	2	Hamar V	01.03.2014

### 1000 m

1	Camilla Kvamme	12.08.00	Bergen SK	1.34,62	1	Hamar V	02.03.2013
2	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	1.35,10	2	Hamar V	22.01.2009
3	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	1.35,2	1	Hamar V	10.12.2005
4	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	1.36,5	1	Hamar V	27.01.1996
5	Malin Øverjordet	12.01.02	Sør-Fron IL	1.36,95	1	Hamar V	01.03.2014
6	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Sand IF	1.37,06	1	Hamar V	21.02.2015
7	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	1.37,52	1	Hamar V	05.03.2016
8	Selma Bø Lysø	04.12.00	Kongsvinger SK	1.38,08	2	Hamar V	02.03.2013
9	Connie Fillinger Hovde	25.11.91	Jevnaker IF	1.38,62	1	Hamar V	28.02.2004
10	Marilén Brattgjerd	18.07.05	Spk Falken	1.38,85	1	Hamar V	20.01.2018
11	Amanda Bø Lysø	23.05.03	Kongsvinger SK	1.39,00	2	Hamar V	21.02.2015
12	Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	1.39,01	1	Hamar V	28.12.2003
13	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	1.39,19	1	Hamar V	03.02.2007
14	Ida Kvikstad Skoglund	08.07.89	Skreia SK Toten	1.39,2	1	Hamar V	05.02.2002
-	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	1.39,20	2	Hamar V	28.02.2004
16	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	1.39,25	2	Hamar V	03.02.2007
17	Gina Engebråten	19.09.01	Sand IF	1.39,45	2	Hamar V	01.03.2014
18	Hanna Engebråten	08.04.04	Sand IF	1.39,68	2	Hamar V	05.03.2016
19	Julie Lu Sæggrov Aske	16.08.02	SSSK	1.39,75	1	Stavanger SA	10.12.2014
20	Johanne Øyen Aas	29.08.03	Aktiv SK	1.39,80	1	Stavanger SA	12.03.2016

### 1500 m

1	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	2.24,39	1	Hamar V	18.01.2009
2	Camilla Kvamme	12.08.00	Bergen SK	2.25,80	1	Hamar V	03.03.2013
3	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	2.27,63	1	Hamar V	22.01.2006
4	Julie Lu Sæggrov Aske	16.08.02	SSSK	2.29,23	1	Stavanger SA	22.03.2015
5	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	2.29,40	1	Hamar V	04.02.2007
6	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	2.29,85	2	Hamar V	04.02.2007
7	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	2.30,19	3	Hamar V	04.02.2007
8	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Sand IF	2.30,23	1	Hamar V	22.02.2015
9	Malin Øverjordet	12.01.02	Sør-Fron IL	2.31,52	1	Hamar V	02.03.2014
10	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	2.32,14	1	Hamar V	29.02.2004
11	Malin Wangen Evjevik	04.09.94	Sør-Fron IL	2.35,0	1	Hamar V	26.02.2007
12	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	2.35,07	2	Hamar V	18.01.2009
13	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	Tynset IF	2.35,77	1	Hamar V	04.03.2012
14	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	2.35,95	2	Hamar V	29.02.2004
15	Ida Kvikstad Skoglund	08.07.89	Skreia SK Toten	2.36,67	1	Hamar V	10.02.2002
-	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	2.36,67	2	Hamar V	04.03.2012
17	Selma Bø Lysø	04.12.00	Kongsvinger SK	2.36,80	1	Hamar V	17.12.2012
18	Marilén Brattgjerd	18.07.05	Spk Falken	2.36,85	1	Hamar V	21.01.2018
19	Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	2.37,25	3	Hamar V	29.02.2004
20	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	2.37,41	3	Hamar V	04.03.2012

## Jenter 12 år

### 500 m

1	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	44,13	3	Heerenveen	26.02.2010
2	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	44,61	1	Hamar V	03.02.2007
3	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	44,76	4	Heerenveen	10.03.2007
4	Selma Bø Lysø	04.12.00	Kongsvinger SK	45,25	1	Hamar V	01.03.2014
5	Connie Fillinger Hovde	25.11.91	Jevnaker IF	45,49	5	Heerenveen	04.03.2005
6	Tina Hauger Brufladt	08.09.01	Kongsvinger SK	45,71	1	Hamar V	14.02.2015
7	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	45,73	1	Hamar V	02.03.2013
8	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	45,87	7	Heerenveen	05.03.2005
9	Helene Tvester	15.07.83	IF Fram	46,0	1	Hamar V	19.01.1997
10	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	46,07	8	Heerenveen	07.03.2008
-	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	46,07	8	Heerenveen	08.03.2008
-	<b>Stella Nilsen</b>	<b>12.04.06</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>46,07</b>	<b>1</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>17.03.2019</b>
13	<b>Aline Holbø Dyrset</b>	<b>21.05.06</b>	<b>Trondhjems SK</b>	<b>46,08</b>	<b>11</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>02.03.1019</b>
14	Mona Fuglstad	09.07.69	Hol IL	46,1	1	Hol	24.02.1983
15	Gina Engebråten	19.09.01	Sand IF	46,11	8	Heerenveen	30.01.2015
16	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	46,14	9	Heerenveen	16.03.2013
17	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	46,15	10	Heerenveen	04.03.2017
18	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	46,17	8	Heerenveen	12.03.2004
19	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	46,19	13	Heerenveen	13.03.2009
20	Johanne Øyen Aas	29.08.03	Aktiv SK	46,42	1	Hamar V	22.01.2017

### 1000 m

1	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	1.29,59	1	Hamar V	20.02.2010
2	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	1.30,62	1	Hamar V	03.02.2007
3	Selma Bø Lysø	04.12.00	Kongsvinger SK	1.31,02	1	Hamar V	01.03.2014
4	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Sand IF	1.31,75	1	Hamar V	05.03.2016
5	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	1.31,89	1	Hamar V	19.01.2008
6	Camilla Kvamme	12.08.00	Bergen SK	1.32,09	2	Hamar V	01.03.2014
7	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	1.32,15	5	Heerenveen	13.03.2004
8	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	1.32,38	1	Hamar V	02.03.2013
9	Connie Fillinger Hovde	25.11.91	Jevnaker IF	1.32,68	1	Hamar V	26.02.2005
-	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	1.32,68	6	Heerenveen	05.03.2005
11	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	1.32,75	8	Heerenveen	27.02.2010
12	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	1.32,78	2	Hamar V	02.03.2013
13	Malin Øverjordet	12.01.02	Sør-Fron IL	1.32,91	1	Hamar V	03.01.2015
14	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	1.33,07	3	Hamar V	02.03.2013
15	<b>Vilde Semb</b>	<b>10.07.05</b>	<b>TT</b>	<b>1.33,14</b>	<b>1</b>	<b>Hamar V</b>	<b>05.01.2019</b>
16	<b>Stella Nilsen</b>	<b>12.04.06</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>1.33,27</b>	<b>1</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>17.03.2019</b>
17	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	1.33,29	2	Hamar V	19.01.2008
18	Nora Tveit	19.12.02	SSSK	1.33,38	1	Stavanger SA	27.02.2016
19	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	1.33,48	9	Heerenveen	10.03.2007
20	Tina Hauger Brufladt	08.09.01	Kongsvinger SK	1.33,66	1	Stavanger SA	21.03.2015

### 1500 m

1	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	2.17,83	1	Hamar V	21.02.2010
2	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	2.19,25	1	Hamar V	20.01.2008
3	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	2.20,48	1	Hamar V	04.02.2007
4	Selma Bø Lysø	04.12.00	Kongsvinger SK	2.20,74	1	Hamar V	02.03.2014
5	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	2.22,22	1	Hamar V	03.03.2013
6	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	2.22,23	2	Hamar V	03.03.2013
7	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	2.22,38	1	Stavanger SA	12.03.2016
8	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	2.22,99	2	Hamar V	20.01.2008
9	Camilla Kvamme	12.08.00	Bergen SK	2.23,07	2	Hamar V	02.03.2014
10	Nora Tveit	19.12.02	SSSK	2.23,09	1	Stavanger SA	02.03.2016
11	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	2.23,88	1	Hamar V	27.02.2005
12	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Sand IF	2.24,22	1	Hamar V	24.11.2015
13	Malin Øverjordet	12.01.02	Sør-Fron IL	2.24,23	1	Hamar V	22.02.2015
14	Tina Hauger Brufladt	08.09.01	Kongsvinger SK	2.25,65	2	Hamar V	14.02.2015
15	Lene Hoberg	26.10.97	Stange SK	2.25,85	1	Hamar V	06.03.2011
16	<b>Vilde Semb</b>	<b>10.07.05</b>	<b>TT</b>	<b>2.25,87</b>	<b>1</b>	<b>Hamar V</b>	<b>18.11.2018</b>
17	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	2.26,38	2	Hamar V	21.02.2010
18	Nini Mauseth	28.09.04	Hamar IL	2.26,73	1	Hamar V	21.01.2018
19	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	2.26,83	3	Hamar V	20.01.2008
20	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	2.27,14	1	Hamar V	22.03.1998

### 3000 m

1	Nora Tveit	19.12.02	SSSK	4.58,78	3	Stavanger SA	12.03.2016
2	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	5.07,6	1	Geithus	23.02.2008
3	Malin Øverjordet	12.01.02	Sør-Fron IL	5.08,94	1	Stavanger SA	21.03.2015
4	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	5.09,70	-	Hamar V	29.11.2009
5	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	5.12,46	1	Stavanger SA	29.03.2014

6	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	5.13,44	1	Arendal Myra	27.01.2008
7	Maria Helen Andreassen	13.11.99	Stavanger SK	5.16,05	1	Stavanger SA	20.03.2013
8	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	5.16,5	1	Trondheim L	26.02.2007
9	Julie Lu Sæggrov Aske	16.08.02	SSSK	5.18,01	1	Stavanger SA	06.12.2015
10	Oline Anspach Klippen	29.03.02	Fana IL	5.20,48	2	Stavanger SA	21.03.2015
11	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	5.22,42	1	Bjugn FH	16.03.2008
12	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	Tynset IF	5.25,70	1	Bjugn FH	17.03.2013
13	Linnea Marie Stålvik Søfteland	08.10.02	Asker SK	5.29,82	4	Stavanger SA	12.03.2016
14	Camilla Kvamme	12.08.00	Bergen SK	5.33,20	1	Bergen SI	21.01.2014
15	Ingvild Leandersen	04.08.02	Asker SK	5.34,42	1	Stavanger SA	12.03.2016
16	Åse Marie Dahn	05.02.06	Fana IL	5.38,99	2	Stord	02.02.2019
17	Ingeborg Winther Storler	17.08.98	Leinstrand IL	5.41,79	4	Bjugn FH	18.03.2012
18	Amalie Ulset	13.09.00	Bjugn/Ørland SK	5.41,95	1	Bjugn FH	16.03.2014
19	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	Leinstrand IL	5.42,44	1	Bjugn FH	13.03.2011
20	Karen Skaali	27.09.91	Arendal SK	5.43,6	1	Hamar V	05.01.2005

## Jenter 13 år

### 500 m

1	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	43,31	1	Stavanger SA	12.02.2011
2	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	43,72	5	Heerenveen	07.03.2014
3	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	43,73	6	Hamar V	10.01.2009
4	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	43,85	7	Hamar V	02.01.2010
5	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	43,96	2	Heerenveen	04.03.2005
6	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	44,0	2	Hamar V	17.01.2008
7	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	44,07	17	Stavanger SA	18.01.2014
8	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	44,24	1	Hamar V	01.03.2003
9	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	44,29	6	Heerenveen	08.03.2008
-	Nini Mauseth	28.09.04	Hamar IL	44,29	3	Stavanger SA	16.03.2019
11	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	44,31	11	Heerenveen	14.03.2009
12	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	44,45	12	Heerenveen	10.03.2006
13	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	44,50	10	Heerenveen	18.03.2011
14	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	44,60	12	Heerenveen	14.03.2009
-	Gina Engebråten	19.09.01	Sand IF	44,60	2	Hamar V	06.03.2016
16	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	44,64	1	Stavanger SA	10.03.2018
17	Amanda Skoglund Kjelstad	03.09.90	Skreia SK Toten	44,67	8	Heerenveen	05.03.2005
18	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	44,74	10	Berlin S	30.11.2013
19	Connie Fillinger Hovde	25.11.91	Jevnaker IF	45,14	2	Hamar V	04.02.2006
20	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	45,19	3	Stavanger SA	04.03.2015

### 1000 m

1	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	1.26,62	6	Hamar V	09.01.2011
2	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	1.27,69	2	Heerenveen	04.03.2005
3	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	1.28,37	5	Heerenveen	08.03.2008
4	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	1.28,43	5	Heerenveen	07.03.2014
5	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	1.28,66	1	Heerenveen	15.03.2003
6	Amanda Skoglund Kjelstad	03.09.90	Skreia SK Toten	1.28,68	4	Heerenveen	04.03.2005
7	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	1.28,71	10	Heerenveen	14.03.2009
8	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	1.28,75	8	Heerenveen	07.03.2014
9	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	1.29,0	1	Hamar V	17.01.2008
10	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	1.29,10	7	Heerenveen	18.03.2011
11	Nini Mauseth	28.09.04	Hamar IL	1.29,20	3	Stavanger SA	17.03.2019
12	Connie Fillinger Hovde	25.11.91	Jevnaker IF	1.29,24	1	Hamar V	05.02.2006
13	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	1.29,27	8	Heerenveen	13.03.2009
14	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	1.29,29	2	Hamar V	05.02.2006
15	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	1.29,48	10	Heerenveen	13.03.2009
16	Camilla Kvamme	12.08.00	Bergen SK	1.29,52	12	Heerenveen	31.01.2015
17	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	1.29,60	1	Hamar V	11.01.1998
18	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	1.30,06	1	Stavanger SA	10.03.2018
19	Ina Nakken	19.03.05	TT	1.30,32	4	Stavanger SA	17.03.2019
20	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	1.30,47	12	Hamar V	03.01.2010

### 1500 m

1	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	2.15,27	2	Hamar V	17.01.2009
2	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	2.15,89	5	Hamar V	23.02.2014
3	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	2.16,57	1	Stavanger SA	12.02.2011
4	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	2.16,59	2	Stavanger SA	12.02.2011
5	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	2.17,79	3	Hamar V	17.01.2009
6	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	2.18,10	2	Hamar V	05.01.2014
7	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	2.18,48	1	Hamar V	19.01.2008
8	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	2.18,63	1	Hamar V	04.02.2006
9	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	2.18,81	4	Hamar V	17.01.2009
10	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	2.19,37	2	Hamar V	19.01.2008

11	Maiken Nervik	27.12.92	Elverum IL	2.19,4	1	Hamar V	01.03.2007
12	Nini Mauseth	28.09.04	Hamar IL	2.19,50	2	Stavanger SA	16.03.2019
13	Ina Nakken	19.03.05	TT	2.19,56	3	Stavanger SA	16.03.2019
14	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	2.19,7	1	Hamar V	18.01.1998
15	Selma Bø Lysø	04.12.00	Kongsvinger SK	2.19,72	14	Hamar V	25.10.2014
16	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	2.20,52	2	Hamar V	05.03.2016
17	Camilla Kvamme	12.08.00	Bergen SK	2.20,73	1	Hamar V	14.02.2015
18	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	2.20,87	1	Hamar V	01.03.2003
19	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	2.21,0	1	Hamar V	23.01.2005
20	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	2.21,17	6	Hamar V	17.01.2009

### 3000 m

1	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	4.41,94	1	Hamar V	18.01.2009
2	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	4.49,27	2	Hamar V	18.01.2009
3	Ina Nakken	19.03.05	TT	4.51,62	2	Stavanger SA	17.03.2019
4	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	4.51,94	5	Hamar V	22.02.2014
5	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	4.52,83	8	Hamar V	26.02.2011
6	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	4.54,48	4	Hamar V	18.01.2009
7	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	4.54,75	1	Stavanger SA	11.03.2018
8	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	4.55,32	7	Bjugn FH	06.02.2011
9	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	4.55,62	5	Hamar V	18.01.2009
10	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	4.55,80	1	Hamar V	27.02.2005
11	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	4.56,02	1	Hamar V	20.01.2008
12	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	4.57,41	1	Hamar V	21.03.1998
13	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	4.57,58	6	Hamar V	18.01.2009
14	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	4.58,60	2	Stavanger SA	11.03.2018
15	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	4.59,68	4	Hamar V	22.01.2006
16	Nora Tveit	19.12.02	SSSK	5.01,61	1	Stavanger SA	29.01.2017
17	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	5.03,00	4	Stavanger SA	04.03.2015
18	Cecilie Bakken	31.01.01	Sand IF	5.03,18	3	Hamar V	22.02.2015
19	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	5.03,61	1	Stavanger SA	12.11.2016
20	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	5.03,67	8	Hamar V	18.01.2009

### 5000 m

1	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	8.27,33	7	Hamar V	11.01.2009
2	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	8.32,27	11	Hamar V	11.01.2009
3	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	8.45,82	4	Stavanger SA	21.03.2015
4	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	9.08,3	1	Bergen SI	21.02.2006
5	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	9.28,7	1	Båstad	13.03.2008
6	Linnea Marie Stålvik Søfteland	08.10.02	Asker SK	9.33,90	4	Stavanger SA	19.03.2017
7	Karen Skaali	27.09.91	Arendal SK	9.34,90	3	Oslo VH	05.03.2006

### Jenter 14 år

#### 500 m

1	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	41,68	1	Hamar V	20.02.2010
2	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	41,95	32	Calgary	20.03.2015
3	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	42,25	1	Stavanger SA	22.03.2015
4	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	42,78	1	Hamar V	03.03.2012
5	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	42,84	9	Heerenveen	02.03.2019
6	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	42,91	14	Calgary	21.03.2010
7	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	42,94	1	Hamar V	17.01.2009
8	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	43,18	1	Hamar V	02.03.2013
9	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	43,26	5	Hamar V	10.01.2009
10	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	43,35	10	Heerenveen	27.02.2016
11	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	43,51	8	Hamar V	09.01.2011
12	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	43,52	12	Heerenveen	27.02.2010
13	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	43,61	8	Stavanger SA	13.02.2016
14	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	43,63	7	Hamar V	10.03.2012
15	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	43,64	9	Heerenveen	11.03.2006
16	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	43,72	1	Stavanger SA	16.03.2019
17	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	43,78	3	Heerenveen	06.03.1999
18	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	43,80	2	Hamar V	21.02.2015
19	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	43,88	1	Hamar V	16.12.2006
20	Trine Heian	07.03.01	Sandefjord SK	43,90	1	Hamar V	06.03.2016

#### 1000 m

1	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	1.23,81	29	Calgary	19.03.2015
2	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	1.23,87	12	Calgary	20.03.2010
3	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	1.25,02	1	Stavanger SA	17.03.2019
4	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	1.25,10	4	Heerenveen	26.02.2010
5	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	1.25,60	6	Hamar V	10.03.2012
6	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	1.25,81	1	Hamar V	15.02.2015
7	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	1.25,84	1	Hamar V	10.12.2011

8	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	1.25,88	1	Hamar V	18.01.2009
9	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	1.25,99	2	Heerenveen	10.03.2006
10	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	1.26,36	1	Stavanger SA	22.03.2015
11	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	1.27,10	4	Hamar V	28.02.2010
12	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	1.27,11	1	Heerenveen	05.03.1999
13	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	1.27,56	7	Heerenveen	15.03.2013
14	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	1.27,57	11	Heerenveen	01.03.2019
15	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	1.27,59	82	Calgary	16.03.2019
16	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	1.27,61	6	Erfurt	05.12.2009
17	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	1.27,62	1	Hamar V	22.01.2009
18	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	1.27,98	7	Heerenveen	04.03.2005
19	Amalie Kristianson Berg	01.04.01	Jevnaker IF	1.28,11	1	Hamar V	10.01.2016
20	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	1.28,5	1	Hamar V	11.08.2007

### 1500 m

1	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	2.08,20	2	Calgary	17.03.2010
2	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	2.09,45	1	Hamar V	20.02.2010
3	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	2.11,75	1	Hamar V	21.02.2015
4	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	2.12,02	2	Hamar V	21.02.2015
5	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	2.12,95	2	Hamar V	20.02.2010
6	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	2.12,99	1	Hamar V	04.02.2006
7	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	2.13,07	1	Stavanger SA	16.03.2019
8	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	2.13,09	4	Berlin S	04.12.2011
9	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	2.13,72	79	Calgary	17.03.2019
10	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	2.13,77	1	Hamar V	17.01.2009
11	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	2.14,23	5	Heerenveen	05.03.2005
12	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	2.14,40	1	Heerenveen	06.03.1999
13	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	2.14,59	1	Hamar V	02.03.2013
14	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	2.14,84	7	Hamar V	26.02.2012
15	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	2.14,92	11	Heerenveen	27.02.2010
16	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Sand IF	2.15,21	6	Heerenveen	03.03.2018
17	Kine Hasle	13.07.90	Asker SK	2.15,86	2	Hamar V	04.02.2006
18	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	2.16,04	11	Heerenveen	31.01.2015
19	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	2.16,17	13	Hamar V	13.10.2007
20	Amalie Kristianson Berg	01.04.01	Jevnaker IF	2.16,75	1	Hamar V	09.01.2016

### 3000 m

1	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	4.32,80	1	Hamar V	21.02.2010
2	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	4.33,36	2	Hamar V	21.02.2010
3	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	4.35,62	3	Hamar V	21.02.2010
4	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	4.41,53	1	Hamar V	22.02.2015
5	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	4.41,65	1	Stavanger SA	17.03.2019
6	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	4.43,47	1	Hamar V	22.01.2006
7	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	4.45,93	4	Hamar V	11.03.2012
8	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	4.46,57	2	Hamar V	22.01.2006
9	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	4.46,65	4	Hamar V	21.02.2010
10	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Sand IF	4.46,96	1	Hamar V	20.01.2018
11	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	4.47,39	1	Hamar V	23.01.1999
12	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	4.48,31	56	Calgary	15.03.2019
13	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	4.48,36	10	Moskva Kry	11.12.2004
14	Cathrine Hoff	12.07.86	Sandefjord SK	4.48,53	40	Calgary	22.03.2002
15	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	4.49,29	1	Hamar V	03.03.2013
16	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	4.49,92	3	Hamar V	18.01.2009
17	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	4.50,21	9	Hamar V	10.01.2009
18	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	SSK Toten	4.50,91	4	Hamar V	17.12.2017
19	Mari Hemmer	20.11.83	ASK	4.51,93	2	Hamar V	23.01.1999
20	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	4.53,10	10	Hamar V	25.02.2012

### 5000 m

1	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	8.08,44	3	Hamar V	25.10.2009
2	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	8.11,34	1	Bjugn FH	14.03.2010
3	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	8.11,51	8	Stavanger SA	15.03.2015
4	Malin Øverjordet	12.01.02	Sør-Fron IL	8.31,35	1	Stavanger SA	19.03.2017
5	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	8.36,55	2	Stavanger SA	19.03.2017
6	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	8.37,76	3	Stavanger SA	19.03.2017
7	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	8.45,56	1	Stavanger SA	12.03.2016
8	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	8.49,26	2	Larvik	25.02.2006
9	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	8.53,69	4	Hamar V	06.03.2005
10	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	9.06,39	1	Stavanger SA	30.03.2014
11	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	9.11,39	1	Båstad	10.03.2009
12	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	9.23,26	8	Gol	20.12.2008
13	Linda Johansen	03.09.84	Sør-Fron IL	9.52,6	1	Hundorp	12.01.2000
14	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL SK	10.02,2	1	Båstad	19.03.2006

15	Gro-Berit Møller	29.01.64	Kolbotn IL	10.22,2	1	Kolbotn	22.02.1979
16	Eline Husmo-Pettersen	25.08.97	Drammens SK	10.35,04	1	Geithus	13.03.2013
17	Anne-Berit Knudsen	27.05.90	Geithus IL	10.51,5	1	Geithus	12.03.2005

## Jenter 15 år

### 500 m

1	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	41,34	5	Heerenveen	26.02.2016
2	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	41,43	3	Heerenveen	08.03.2008
3	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	41,60	4	Heerenveen	17.03.2012
-	Ane By Farstad	31.03.00	Leinstrand IL	41,60	6	Heerenveen	27.02.2016
5	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	42,04	8	Stavanger SA	15.12.2012
6	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	42,08	3	Hamar V	28.11.2009
7	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	42,25	26	Calgary	19.03.2000
8	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	42,27	1	Stavanger SA	12.03.2011
9	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	42,43	6	Hamar V	08.02.2014
10	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	42,69	9	Heerenveen	08.03.2008
11	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	42,83	10	Heerenveen	03.03.2017
12	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	42,89	1	Hamar V	26.02.2011
13	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	42,91	10	Hamar V	01.11.2008
14	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	42,97	6	Heerenveen	10.03.2006
15	Gina Engebråten	19.09.01	Sand IF	43,16	11	Heerenveen	03.03.2018
16	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	SSK Toten	43,17	3	Hamar V	12.01.2019
17	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL SK	43,19	5	Hamar V	03.03.2007
18	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	43,2	2	Hamar V	22.01.2008
-	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	43,20	3	Stavanger SA	18.03.2017
20	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	43,25	4	Hamar V	21.10.2006

### 1000 m

1	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	1.22,55	19	Calgary	18.03.2000
2	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	1.23,07	2	Hamar V	10.03.2012
3	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	1.23,43	6	Heerenveen	27.02.2016
4	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	1.23,48	3	Heerenveen	07.03.2008
5	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	1.23,95	1	Hamar V	09.01.2011
6	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	1.24,30	2	Hamar V	29.11.2009
7	Ane By Farstad	31.03.00	Leinstrand IL	1.24,35	4	Heerenveen	26.02.2016
8	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	1.24,36	2	Hamar V	09.01.2011
9	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	SSK Toten	1.24,52	1	Stavanger SA	17.03.2019
10	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	1.24,79	1	Hamar V	03.03.2013
11	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	1.25,20	3	Hamar V	22.10.2006
12	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	1.25,23	7	Hamar V	09.02.2014
13	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	1.25,44	3	Hamar V	12.01.2008
14	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	1.25,77	1	Hamar V	10.02.2013
15	Julie Lu Sægvog Aske	16.08.02	SSSK	1.25,83	2	Stavanger SA	17.03.2019
16	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Sand IF	1.26,13	1	Stavanger SA	17.02.2019
17	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	1.26,31	1	Hamar V	28.01.2001
18	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	1.26,34	8	Heerenveen	26.02.2016
19	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	1.26,36	28	Calgary	25.03.2006
20	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	1.26,44	2	Hamar V	18.01.2009

### 1500 m

1	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	2.07,60	4	Heerenveen	08.03.2008
2	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	2.08,34	4	Heerenveen	26.02.2016
3	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	2.09,11	22	Calgary	17.03.2000
4	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	2.09,39	1	Stavanger SA	12.02.2011
5	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	2.09,55	1	Hamar V	02.03.2013
6	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	2.09,79	1	Hamar V	08.01.2011
7	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	2.09,82	3	Hamar V	07.10.2006
8	Ane By Farstad	31.03.00	Leinstrand IL	2.11,19	8	Heerenveen	27.02.2016
9	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Sand IF	2.11,30	2	Stavanger SA	17.03.2019
10	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	2.11,46	12	Stavanger SA	16.12.2012
11	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	2.11,61	8	Heerenveen	27.02.2010
12	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	SSK Toten	2.11,69	1	Stavanger SA	16.03.2019
13	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	2.11,81	2	Hamar V	27.01.2001
14	Julie Lu Sægvog Aske	16.08.02	SSSK	2.12,42	7	Heerenveen	02.03.2019
15	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	2.13,27	13	Heerenveen	17.03.2012
16	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	2.13,34	7	Heerenveen	11.03.2006
17	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	2.13,39	16	Calgary	11.08.2006
18	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	2.13,55	6	Hamar V	18.10.2008
19	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	2.13,59	1	Hamar V	05.01.2014
20	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	2.13,93	11	Heerenveen	03.03.2018

### 3000 m

1	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	4.29,96	4	Heerenveen	27.02.2016
---	---------------	----------	----------	---------	---	------------	------------

2	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	4.30,06	1	Stavanger SA	13.02.2011
3	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	4.32,12	2	Hamar V	09.01.2011
4	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	4.34,90	10	Calgary	13.08.2006
5	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	4.36,10	9	Stavanger SA	15.12.2012
6	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	SSK Toten	4.37,92	1	Stavanger SA	17.03.2019
7	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	4.38,12	1	Hamar V	05.02.2006
8	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	4.38,71	6	Hamar V	08.10.2006
-	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Sand IF	4.38,71	16	Tomaszow-M.	24.11.2018
10	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	4.39,05	1	Hamar V	12.01.2008
11	Mari Hemmer	20.11.83	ASK	4.40,45	1	Hamar V	19.02.2000
12	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	4.40,72	16	Calgary	22.03.2006
13	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	4.41,99	13	Stavanger SA	15.12.2012
14	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	4.42,29	2	Hamar V	28.01.2001
15	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	4.43,31	2	Stavanger SA	13.02.2011
16	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	4.44,94	2	Hamar V	05.02.2006
17	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	4.45,75	6	Berlin S	28.01.2018
18	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	4.45,95	8	Erfurt	06.12.2009
19	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	4.46,29	6	Hamar V	02.11.2008
20	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	4.47,43	5	Hamar V	15.01.2012

### 5000 m

1	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	7.50,60	1	Hamar V	27.02.2011
2	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Sand IF	7.59,57	2	Stavanger SA	17.03.2019
3	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	8.08,34	5	Hamar V	27.02.2011
4	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	8.10,70	9	Stavanger SA	16.12.2012
5	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	8.14,21	4	Hamar V	28.12.2005
6	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	8.16,33	6	Hamar V	29.01.2006
7	Mari Hemmer	20.11.83	ASK	8.19,3	1	Hamar V	14.12.1999
8	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	8.21,59	5	Oslo Fr	19.12.2010
9	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	8.21,74	1	Stavanger SA	19.03.2017
10	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	8.26,50	1	Stavanger SA	21.03.2015
11	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	8.27,56	2	Stavanger SA	21.03.2015
12	Maren Charlottte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	8.30,50	9	Hamar V	29.01.2006
13	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	10.12.02	SSK Toten	8.34,38	6	Hamar V	04.11.2018
14	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	8.36,16	6	Bjugn FH	16.12.2007
15	Frida van Megen	01.04.89	Båstad IL SK	8.36,89	6	Hamar V	12.12.2004
16	Marte Randine Sundby	18.04.75	AFSK	8.41,28	3	Savalen	30.12.1990
17	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	8.46,16	9	Lillehammer	18.12.1983
18	Anne Marie Folgerø	18.08.89	Spk Falken	8.46,57	1	Trondheim L	11.03.2006
19	Anne Kari Hansen	15.04.65	IF Fram	8.51,4	5	Larvik	30.11.1980
20	Elisabeth Bjøre	25.09.66	Fagernes IL	8.51,84	8	Oslo VH	02.01.1983

### 10000 m

1	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	18.11,70	2	Stavanger SA	22.03.2015
2	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	18.23,1	1	Arendal Myra	11.03.2006

### Jenter 16 år

#### 500 m

1	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	40,32	1	Heerenveen	13.03.2009
2	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	40,46	1	Stavanger SA	17.03.2017
3	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	41,19	1	Hamar V	02.03.2013
4	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	41,24	20	Minsk	27.11.2016
5	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	41,32	3	Hamar V	08.02.2014
6	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	41,40	1	Hamar V	19.01.2008
7	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	41,48	15	Calgary	16.03.2007
8	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	41,50	1	Hamar V	10.01.2009
-	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	41,50	10	Heerenveen	03.03.2017
10	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	41,59	1	Hamar V	15.01.2012
11	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	41,67	2	Hamar V	15.01.2012
12	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL SK	41,92	5	Hamar V	13.10.2007
13	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	42,31	3	Hamar V	15.01.2012
14	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	42,36	9	Hamar V	15.11.2014
15	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	42,41	1	Stavanger SA	13.01.2018
16	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	42,43	3	Hamar V	27.02.2011
17	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	42,44	1	Stavanger SA	16.03.2019
18	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	42,47	14	Calgary	20.03.2010
19	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	42,52	13	Stavanger SA	18.01.2014
20	Vilde Baas	30.08.00	Dølemlø IL	42,66	9	Stavanger SA	27.10.2017

#### 1000 m

1	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	1.19,04	20	Moskva Kry	18.01.2009
2	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	1.20,11	3	Heerenveen	04.03.2017
3	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	1.21,83	4	Hamar V	09.02.2014

4	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	1.21,94	1	Hamar V	20.01.2008
5	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	1.22,31	7	Heerenveen	04.03.2017
6	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	1.22,52	3	Berlin S	04.12.2011
7	<b>Arwen Szygenda</b>	<b>30.06.02</b>	<b>Sør-Fron IL</b>	<b>1.22,63</b>	<b>7</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>02.03.2019</b>
8	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	1.22,93	14	Calgary	16.03.2007
9	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	1.22,95	4	Berlin S	04.12.2011
10	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	1.22,97	5	Calgary	16.03.2007
11	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	1.23,42	6	Hamar V	09.02.2014
12	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	1.23,48	1	Hamar V	10.02.2013
13	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	1.24,01	7	Heerenveen	14.03.2009
14	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	1.24,10	1	Hamar V	20.11.2016
15	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	1.24,64	4	Hamar V	07.11.2010
16	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	1.24,74	4	Hamar V	05.11.2006
17	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL SK	1.24,75	5	Hamar V	07.10.2007
18	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	1.24,98	14	Heerenveen	03.03.2018
19	<b>Gina Engebråten</b>	<b>19.09.01</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>1.25,25</b>	<b>4</b>	<b>Hamar V</b>	<b>13.01.2019</b>
20	<b>Julie Berg Sjøbrend</b>	<b>07.06.02</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>1.25,59</b>	<b>3</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>17.02.2019</b>

### 1500 m

1	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	2.02,43	13	Heerenveen	11.01.2009
2	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	2.03,22	1	Heerenveen	03.03.2017
3	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	2.05,30	2	Berlin S	03.12.2011
4	<b>Arwen Szygenda</b>	<b>30.06.02</b>	<b>Sør-Fron IL</b>	<b>2.06,59</b>	<b>1</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>17.03.2019</b>
5	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	2.07,35	1	Hamar V	10.12.2011
6	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	2.07,51	6	Stavanger SA	18.01.2014
7	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	2.07,55	2	Hamar V	11.01.2009
8	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	2.07,87	3	Heerenveen	07.03.2008
9	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	2.08,66	9	Calgary	11.08.2006
10	Martine Lilloy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	2.08,97	7	Stavanger SA	18.01.2014
11	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	2.09,35	10	Stavanger SA	16.12.2012
12	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	2.09,41	2	Hamar V	02.02.2002
13	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	2.09,55	7	Hamar V	04.11.2006
14	Mari Hemmer	20.11.83	ASK	2.10,11	1	Hamar V	29.12.2000
15	<b>Julie Berg Sjøbrend</b>	<b>07.06.02</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>2.10,42</b>	<b>1</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>16.02.2019</b>
16	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	2.11,45	1	Hamar V	25.01.1998
17	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	2.11,96	4	Heerenveen	11.03.2006
18	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	2.12,14	10	Heerenveen	26.02.2010
19	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	2.12,23	11	Heerenveen	03.03.2017
20	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	2.12,31	1	Hamar V	13.11.2010

### 3000 m

1	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	4.19,66	1	Heerenveen	04.03.2017
2	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	4.22,63	6	Calgary	13.08.2006
3	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	4.24,59	1	Hamar V	03.01.2009
4	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	4.25,90	1	Hamar V	15.01.2012
5	Mari Hemmer	20.11.83	ASK	4.26,82	8	Hamar V	17.02.2001
6	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	4.26,94	3	Hamar V	09.02.2014
7	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	4.29,31	3	Heerenveen	08.03.2008
8	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	4.29,63	3	Berlin S	04.12.2011
9	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	4.32,04	2	Hamar V	03.02.2002
10	<b>Arwen Szygenda</b>	<b>30.06.02</b>	<b>Sør-Fron IL</b>	<b>4.32,39</b>	<b>1</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>16.03.2019</b>
11	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	4.32,55	5	Hamar V	05.11.2006
12	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	4.35,00	3	Hamar V	10.01.2009
13	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	4.37,50	3	Hamar V	15.01.2012
14	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	4.38,09	8	Hamar V	07.10.2012
15	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	4.38,15	8	Heerenveen	27.02.2010
16	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	4.38,33	9	Heerenveen	27.02.2010
17	<b>Julie Berg Sjøbrend</b>	<b>07.06.02</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>4.39,69</b>	<b>1</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>17.02.2019</b>
18	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	4.41,11	7	Stavanger SA	14.03.2015
19	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	4.41,21	2	Hamar V	11.03.2012
20	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	4.41,50	2	Hamar V	24.01.1998

### 5000 m

1	<b>Arwen Szygenda</b>	<b>30.06.02</b>	<b>Sør-Fron IL</b>	<b>7.53,49</b>	<b>1</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>17.03.2019</b>
2	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	7.57,39	4	Stavanger SA	06.11.2011
3	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	8.06,72	1	Hamar V	25.01.1998
4	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	8.07,53	7	Stavanger SA	15.03.2015
5	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	8.08,99	4	Hamar V	29.01.2006
6	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	8.10,07	4	Hamar V	20.10.2013
7	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	8.10,28	4	Bjugn FH	23.10.2016
8	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	8.11,03	3	Gol	20.12.2008
9	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	8.11,55	4	Bjugn FH	16.12.2007
10	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	8.12,14	1	Stavanger SA	12.03.2016



11	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	8.16,70	7	Stavanger SA	06.11.2011
12	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	8.17,98	2	Hamar V	12.11.2006
13	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	8.19,47	5	Stavanger SA	25.10.2015
14	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	8.19,65	4	Hamar V	12.12.2004
15	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	8.22,20	10	Stavanger SA	16.12.2012
16	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	8.23,63	5	Hamar V	04.11.2018
17	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	8.29,90	5	Gol	20.12.2008
18	Mari Hemmer	20.11.83	ASK	8.30,2	1	Oslo VH	03.12.2000
19	Mari Grøslund	26.04.92	Geithus IL	8.33,83	13	Hamar V	11.01.2009
20	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	8.35,27	3	Hamar V	04.03.2018
<b>10000 m</b>							
1	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	17.21,27	1	Stavanger SA	13.03.2016
2	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	18.11,79	2	Bjugn FH	16.03.2014
3	Gro-Berit Møller	29.01.64	Kolbotn IL	19.54,97	1	Savalen	14.03.1981
4	Ellen Stokke	23.11.69	Narvik SK	21.31,73	2	Narvik	25.03.1987