

NORSKE MESTERSKAP

MENN SENIOR - ENKELTDISTANSER

Vedtatt innført fra sesongen 1986/1987

Stavanger / Sørmarka kunstis 20-22.02.1987 NM distanser 1986/1987 (1)

Arrangør: Stavanger SK

	20.2		21.2		20.2		21.2		22.2	
	500		1000		1500		5000		10000	
Frode Rønning, ASK	38,28	1	1.18,92	1						
Ingemar Bredeli, ASK	38,93	2	1.19,99	5	2.03,33	4				
Bjørn Hagen, Oslo Idrettslag	39,42	3	1.19,87	4						
Roar Tollefsen, ASK	39,74	4	1.21,31	7						
Øystein Magnussen, Leangen SK	39,89	5	1.22,89	15						
Roger Strøm, IF Fram	40,02	6	1.22,72	10						
Lars Evensen, Skedsmo IL	40,20	7	1.23,68	18						
Arne Nicander Nilsen, IF Fram	40,24	8	1.19,38	3						
Henning Nordfonn, Stord TIL	40,30	9	1.22,80	13						
Ove Løvåsen, Oslo Idrettslag	40,34	10	1.22,53	9						
Grunde Njøs, Leinstrand IL	40,34									
Trond Dahl Hansen, Hortens SK	40,52	12	1.22,87	14	2.08,58	17				
Ivar Sletsjøe, IF Fram	40,71	13	1.23,25	16						
Henrik Berntsen, Strømmen IF	40,73	14	1.25,88	23						
Ove Falk-Larssen, Trondhjems SK	40,92	15	1.25,18	22						
Michael Tollan, Kongsvinger IL	41,03									
Bjørn Petlund, Hamar IL	41,22	17	1.20,99	6	2.04,19	5				
Jørn Ludahl, ASK	41,23	18	1.22,79	11	2.07,81	13				
Jan-Idar Olsen, Skedsmo IL	41,45	19	1.22,79	11						
Audun Vårvik, Strindheim IL	41,52	20	1.24,42	20						
Truls Tunmo, Oslo Idrettslag	41,61	21	1.26,41	24						
Bengt Halvorsen, ASK	49,85	22	1.22,52	8						
Bjørn Nyland, ASK			1.19,22	2	2.01,17	1	7.34,77	4	16.19,43	13
Kai-Ingvar Strand, Hamar IL			1.23,50	17	2.08,14	14				
Petter Lanes, Skedsmo IL			1.23,72	19	2.08,55	16				
Rune Karlsen, Lambertseter SK			1.24,69	21	2.08,95	20				
Geir Karlstad, ASK					2.01,61	2	7.23,33	1	14.56,54	1
Nils Einar Aas, ASK					2.01,93	3	7.39,35	6	16.06,07	10
Øystein Hammeren, Rælingen SK					2.04,30	6	7.47,34	10	16.28,58	17
Frode Syvertsen, Spk Ceres					2.04,52	7	7.26,84	2	15.50,37	5
Johann Olav Koss, Strømmen IF					2.04,62	8	7.42,65	7		
Tom Erik Oxholm, IF Fram					2.04,71	9	7.35,11	5	15.50,93	6
Atle Vårvik, Trondhjems SK					2.05,80	10	7.34,72	3	15.42,61	3
Ketil Bakke, Strindheim IL					2.05,91	11	7.45,44	9	16.20,32	14
Bjørn Sand, ASK					2.06,95	12	7.59,46	19	16.17,31	12
Frode Eidsmo, IF Fram					2.08,39	15	7.49,97	12	15.49,70	4
Øyvind Tvetter, IF Fram					2.08,78	18	7.44,16	8	15.59,73	8
Jan Hansen, IF Fram					2.08,84	19	7.50,01	13		
Torgrim Tønne, Oslo SK							7.49,06	11	16.32,95	18
Jon Vegard Nybråten, Kongsvinger IL							7.50,40	14	16.03,94	9
Sigve Espeland, ASK							7.53,02	15	16.10,13	11
Stein Oddvar Sægrov, Stavanger SK							7.54,40	16	15.52,71	7
Carl Erik Sando, ASK							7.55,23	17	16.26,96	16
Henry Nilsen, Kongsvinger IL							7.58,79	18	15.30,54	2
Remi Strand, ASK							8.01,02	20	16.24,00	15

Hundorp / Flatmoen Idrettspark 18-20.12.1987 NM distanser 1987/1988 (2)

Arrangør: Sør-Fron IL

	18.12	19.12	18.12	19.12	20.12
	500	1000	1500	5000	10000
Frode Rønning, ASK	38,97	1 1.18,32	2		
Bjørn Hagen, Oslo SK	39,39	2 1.18,32	2	2.03,14	5
Rolf Falk-Larssen, Trondhjems SK	39,53	3 1.18,11	1	2.01,57	1
Bengt Halvorsen, ASK	39,72	4 1.20,52	8		
Bjørn Nyland, ASK	39,76	5 1.18,76	4	2.02,17	2 7.36,07 8
Ingemar Bredeli, ASK	39,77	6 1.19,20	6		
Roger Strøm, Hovden Spk	39,88	7 1.20,77	9		
Arne Nicander Nilsen, IF Fram	39,89	8 1.19,18	5		
Ove Løvåsen, Oslo Idrettslag	39,98	9 1.22,45	14		
Roar Tollefsen, ASK	40,21	10 1.20,01	7		
Lars Evensen, Skedsmo IL	40,39	11 1.21,98	12		
Henrik Berntsen, Strømmen IF	40,55	12 1.23,62	20		
Trond Dahl Hansen, Hortens SK	40,82	13 1.22,82	15		
Grunde Njøs, Leinstrand IL	40,87	14 1.23,18	16		
Ove Falk-Larssen, Trondhjems SK	40,97	15 1.23,52	18		
Øystein Magnussen, Leangen SK	41,01	16 1.24,69	21		
Morten Kristian Staubo, Oslo SK	41,13	17 dnf			
Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	41,24	18		7.12,93	1
Geir Dåstøl, Hortens SK	41,28	19 1.25,09	22		
Ivar Sletsjøe, IF Fram	41,31	20 1.21,56	10		
Morten Romundstad, Leangen SK	41,34	21 1.22,30	13		
Audun Vårvik, Strindheim IL	41,54	22 1.23,40	17		
Tore Klevstuen, Oppdal SK	41,64	23	2.08,92	19	
Ingve Hølland, Ganddal IL	41,65	24	2.08,88	18 7.52,55	20
Michael Tollan, Kongsvinger IL	61,90	25			
Bjørn Petlund, Hamar IL		1.21,76	11	2.07,65	13
Thor Sigfred Nyquist, IF Fram		1.23,59	19	2.11,31	22
Tom Erik Oxholm, IF Fram				2.02,85	3 7.32,86 6
Frode Syvertsen, Spk Ceres				2.02,87	4 7.17,67 2 dnf
Johann Olav Koss, Strømmen IF				2.03,87	6 7.34,98 7 15.26,49 3
Øystein Hammeren, Spk Ceres				2.04,29	7 7.28,43 4 15.31,12 4
Bjørn Sand, Oppdal SK				2.05,59	8 7.37,29 9 15.47,52 7
Nils Einar Aas, ASK				2.05,97	9
Frode Eidsmo, IF Fram				2.07,16	10 7.38,30 11
Atle Vårvik, Trondhjems SK				2.07,29	11 7.28,95 5 15.21,86 2
Øyvind Steen, ASK				2.07,54	12 7.41,17 14
Roger Tvenge, Fagernes IL				2.07,82	14 7.39,86 13 15.53,59 8
Steinar Hansen, Spk Falken				2.07,93	15 7.41,65 15 15.53,87 9
Kai Stensli, Skreia SK				2.08,11	16 7.38,17 10 15.39,37 5
Erik Veia, Frogner IL				2.08,25	17 7.42,33 16
Sturla Haugsbø, ASK				2.10,26	20
Petter Lanes, Skedsmo IL				2.10,28	21 7.49,44 18
Leif Tore Johansen, Brandbu IF				2.11,71	23
Henry Nilsen, Kongsvinger IL					7.28,16 3 15.19,58 1
Jon Vegard Nybråten, Kongsvinger IL					7.39,22 12 15.41,57 6
Carl Erik Sando, ASK					7.46,21 17 15.57,75 11
Sigve Espeland, ASK					7.49,52 19 15.57,54 10

Tynset / Nytrømoen Idrettsplass 03-05.03.1989 NM distanser 1988/1989 (3)

Arrangør: Harstad SK / Tynset IF

	3.3		4.3		3.3		4.3		5.3	
	500	1000	1500	5000	10000					
Frode Rønning, ASK	39,10	1	1.18,72	1						
Roger Strøm, Hovden Spk	39,18	2	1.20,06	4						
Bengt Halvorsen, ASK	39,47	3	1.21,46	6						
Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,84	4	1.23,51	15						
Roar Tollefsen, ASK	39,92	5	1.19,61	3						
Ivar Njøs, Leinstrand IL	39,98	6	1.21,89	8						
Kai Stensli, Skreia SK	40,04	7	1.20,54	5	2.04,62	3	7.38,17	4		
Trond Dahl Hansen, Hortens SK	40,17	8	1.22,46	11						
Ingemar Bredeli, ASK	40,37	9	1.21,66	7						
Morten Kristian Staubo, Oslo SK	40,46	10	1.22,10	10						
Øystein Hammeren, Spk Ceres	40,50	11			2.04,71	4	7.36,95	3	15.36,10	1
Henrik Berntsen, Strømmen IF	40,55	12	1.23,74	16						
Geir Dåstøl, Hortens SK	40,70	13	1.23,30	14	2.10,07	14				
Øystein Magnussen, Strindheim IL	40,82	14	1.24,37	17						
Rune Strand, Hamar IL	41,55	15	1.23,00	13						
Johann Olav Koss, Strømmen IF			1.19,06	2	2.01,72	1	7.28,49	1		
Olav Sundt, Ganddal IL			1.22,04	9	dnf		7.54,50	11		
Leif Tore Johansen, Brandbu IF			1.22,63	12	2.05,86	8	8.01,84	16		
Rune Karlsen, Lambertseter SK			1.50,95	18	2.07,57	10				
Nils Einar Aas, ASK					2.04,06	2	7.38,30	5	16.30,10	6
Frode Syvertsen, Spk Ceres					2.05,04	5	7.29,85	2	15.39,10	2
Steinar Hansen, Spk Falken					2.05,53	6	7.54,41	10		
Øyvind Steen, ASK					2.05,55	7	7.42,44	7		
Bjørn Sand, ASK					2.06,03	9	7.48,70	8	16.00,98	4
Ove Tokstad, Leinstrand IL					2.07,68	11	8.01,19	15		
Roger Tvenge, Brandbu IF					2.08,84	12	7.51,36	9	16.10,08	5
Atle Vårvik, Trondhjems SK					2.09,90	13	8.03,70	17		
Halvar Hansen, IF Fram					2.12,20	15	8.00,47	14		
Carl Erik Sando, ASK							7.40,12	6	15.46,35	3
Ivar Martin Dahl, Asker SK							7.56,54	12	17.08,42	9
Jon Vegard Nybråten, Kongsvinger IL							7.58,09	13	16.50,34	7
Geir Håvard Nordvik, Brandbu IF									16.50,63	8

Flyttet fra Harstad p.g.a. umulige værforhold.

Brandbu / Rosendalbanen

28-30.12.1989

NM distanser 1989/1990 (4)

Arrangør: Brandbu IF

	28.12	29.12	28.12	29.12	30.12	
	500	1000	1500	5000	10000	
Ådne Søndrål, Hol IL	38,99	1 1.18,38	1	2.02,87	3 15.54,41	2
Frode Rønning, ASK	39,62	2				
Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,69	3 1.23,50	14			
Johann Olav Koss, SK-94	39,96	4 1.20,47	2	2.00,48	1 7.13,23	1 15.14,71
Kai Stensli, Skreia SK	40,27	5		2.03,39	4 7.35,43	4 15.55,75
Roger Strøm, Hovden Spk	40,30	6 1.24,97	18			
Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	40,46	7 1.21,84	5	2.07,71	7	
Trond Dahl Hansen, Oslo SK	40,54	8 1.23,47	13			
Ingemar Bredeli, ASK	40,57	9 1.20,80	3			
Rune Falkenhaug, Sør-Fron IL	40,57	9	fall			
Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	40,64	11		2.02,74	2 7.14,17	2
Roar Tollefsen, ASK	40,71	12 1.23,09	11	2.12,16	19	
Leif Tore Johansen, Brandbu IF	40,78	13 1.23,01	8	2.09,85	11 7.42,30	7 fall
Ivar Njøs, Leinstrand IL	40,84	14 1.24,89	17			
Geir Dåstøl, Hortens SK	40,85	15 1.23,06	9	2.12,29	20 8.09,90	17
Morten Kristian Staubo, Oslo SK	40,90	16 1.23,08	10			
Thor-André Pedersen, ASK	41,01	17 1.24,12	15			
Henning Nilsen, Stange Spk	41,08	18 1.24,23	16	2.09,93	12	
Werner Gjevik, Trondhjems SK	41,08	18		2.08,41	9 8.25,91	19 17.37,31
Øystein Magnussen, Spk Falken	41,11	20 1.25,45	19			
Thor Sigfred Nyquist, IF Fram	41,37	21				
Ove Løvåsen, Jevnaker IF	41,87	22 1.25,81	20			
Olav Sundt, Stavanger SK	42,40	23		2.13,37	22	
Audun Jevnaker, SK-94	51,90	24 1.23,34	12	2.11,05	17	
Øystein Hammeren, ASK		1.21,49	4	2.08,35	8 7.46,42	8 16.23,24
Rune Karlsen, SK-94		1.22,40	6	2.10,12	14	
Bjørn Nyland, ASK		1.22,99	7			
Steinar Hansen, Spk Falken				2.05,39	5 7.32,08	3 16.00,67
Bjørn Sand, ASK				2.06,91	6 7.42,29	6 16.19,05
Øyvind Steen, ASK				2.08,70	10 8.01,80	13 17.03,63
Per Bergsjø, Søndre Høland Spk				2.10,11	13 7.47,50	9 16.43,74
Roger Tvenge, Brandbu IF				2.10,69	15 7.54,27	10 16.22,60
Jan Thore Brubak, AFSK				2.10,84	16 8.04,52	14 17.23,49
Halvar Hansen, IF Fram				2.11,34	18 8.07,36	16
Ole Fredrik Maier, Tønsberg Turn				2.12,93	21 8.06,55	15
Kjell Storelid, Stord TIL					7.39,95	5 16.08,80
Geir Håvard Nordvik, Brandbu IF					7.56,51	11 16.42,80
Carl Erik Sando, ASK					7.57,61	12
Annbjørn Johansen, IL Sverre					8.21,81	18 17.34,40

Savalen / Savalen kunstis

28-30.12.1990

NM distanser 1990/1991 (5)

Arrangør: Savalen Spk.

	28.12		29.12		28.12		29.12		30.12	
	500	1000	1500	5000	10000					
Roger Strøm, Sandefjord SK	38,37	1 1.18,15	2							
Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,03	2 1.18,93	6							
Ingemar Bredeli, ASK	39,22	3 1.19,35	8	2.03,50	8					
Johann Olav Koss, SK-94	39,56	4 1.18,43	3	1.56,14	1	6.59,71	1	14.43,41	1	
Trond Dahl Hansen, Oslo SK	39,63	5 1.21,17	12							
Ivar Njøs, Leinstrand IL	39,68	6 1.20,26	9							
Rune Falkenhaug, Sør-Fron IL	39,74	7 1.22,11	16							
Øystein Hammeren, ASK	39,96	8 1.18,79	4	2.03,52	9	7.38,42	12			
Geir Dåstøl, Hortens SK	39,99	9 1.21,29	13							
Thor Olav Tveter, IF Fram	40,06	10 1.18,89	5	2.00,03	3	7.18,64	4			
Henning Nilsen, Stange Spk	40,07	11 1.20,99	11	2.04,87	12					
Audun Jevnaker, SK-94	40,17	12		2.03,39	7	7.39,64	15			
Thor-Andrè Pedersen, ASK	40,37	13 1.21,34	14							
Øystein Linnekaste, SK-94	40,60	14 1.23,00	18							
Thor Sigfred Nyquist, IF Fram	40,63	15 1.22,10	15							
Kjell Håvard Belsvik, Hortens SK	40,71	16 1.23,66	22							
Øystein Magnussen, Spk Falken	40,72	17 1.23,94	23							
Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	40,73	18 1.20,97	10	2.05,10	13	7.43,61	17			
Werner Gjevik, Trondhjems SK	40,80	19		2.05,45	16	7.32,26	8			
Vidar Finsand, ASK	40,81	20 1.22,27	17							
Leif Tore Johansen, Brandbu IF	40,82	21		2.07,32	21	7.46,51	20			
Mikkel Stølen, Gol IL	40,88	22 1.23,48	21							
Steinar Hansen, Spk Falken	41,02	23		2.04,70	11	7.30,47	5	15.37,70	5	
Åsmund Svensson, ASK	41,13	24 1.23,10	19	2.05,71	18					
Kyrre Vatn, Spk Falken	41,46	25 1.24,17	24							
Ådne Søndrål, Hol IL	f, dnf	1.17,00	1	1.58,30	2	7.18,37	3	15.13,11	2	
Kai Stensli, Hamar IL		1.19,22	7	2.01,40	4	7.18,29	2	15.22,25	3	
Sigmund Førde, Drammens SK		1.23,14	20							
Steinar Johansen, H&BSK				2.02,48	5	7.30,94	6	15.24,78	4	
Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL				2.03,13	6	7.44,53	18			
Jan Thore Brubak, AFSK				2.04,53	10	7.37,35	10	15.42,87	8	
Øyvind Tveter, IF Fram				2.05,19	14	7.31,20	7	15.41,93	6	
Atle Vårvik, Trondhjems SK				2.05,35	15	7.39,38	13	15.42,55	7	
Halvar Hansen, IF Fram				2.05,48	17	7.42,49	16	15.59,44	13	
John Ivar Kristensen, Gol IL				2.06,02	19	7.37,42	11	16.00,16	14	
Per Bergsjø, Søndre Høland Spk				2.07,25	20	7.47,89	21			
Kjell Storelid, SK-94				2.07,70	22	7.33,22	9	15.45,08	10	
Carl Erik Sando, ASK						7.39,39	14	15.51,96	11	
Torbjørn Lie, AFSK						7.45,89	19	15.44,98	9	
Geir Håvard Nordvik, Brandbu IF						7.51,81	22	15.59,27	12	

Trondheim / Leangen kunstis 24-26.01.1992 NM distanser 1991/1992 (6)

Arrangør: Trondhjems SK

	24.1		25.1		24.1		25.1		26.1	
	500	1000	1500	5000	10000					
Ådne Søndrål, Hamar IL	38,07	1	1.16,16	1	1.57,91	1				
Ingemar Bredeli, ASK	39,33	2	1.18,04	4	2.03,76	7	7.35,69	7		
Steinar Johansen, H&BSK	39,73	3	1.17,66	3	1.59,67	2				
Werner Gjevik, Trondhjems SK	39,77	4	1.20,49	8	2.03,77	8	7.29,81	5	15.54,55	3
Johann Olav Koss, SK-94	39,89	5	1.17,37	2	1.59,70	3	7.06,48	2		
Ivar Njøs, Leinstrand IL	39,90	6	1.20,82	9	2.10,37	22				
Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	40,00	7	1.20,45	7	2.07,39	18				
Rolf Falk-Larssen, Trondhjems SK	40,01	8	1.19,24	5	2.03,68	6				
Geir Dåstøl, Hortens SK	40,01	8	1.22,34	15						
Thor-Andrè Pedersen, ASK	40,13	10	1.21,95	14	2.06,57	15				
Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	40,31	11	1.21,11	10	2.05,24	11				
Roar Tollefsen, ASK	40,37	12	1.22,81	17						
Trond Dahl Hansen, Oslo SK	40,38	13	1.22,81	17						
Øystein Haugen, Nannestad SK	40,57	14	1.21,32	12	2.06,99	17	7.58,22	14		
Kjell Håvard Belsvik, Leinstrand IL	40,66	15	1.22,99	19						
Atle Vårvik, Trondhjems SK	40,70	16			2.02,62	5	7.10,81	3	15.28,47	1
Thor Olav Tveter, IF Fram	40,82	17	1.20,24	6	2.04,37	9	7.34,38	6		
Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	40,88	18			2.01,63	4	7.02,52	1		
Åsmund Svensson, ASK	40,90	19			2.05,62	12	7.40,64	9	16.29,16	5
Henning Nilsen, Stange Spk	41,01	20	1.22,68	16	2.09,80	21				
Øystein Linnekaste, SK-94	41,14	21	1.24,48	22						
Jan Thore Brubak, AFSK	41,20	23			2.06,04	14	7.49,35	10		
Øystein Magnussen, Spk Falken	41,20	22								
Mikkel Stølen, Gol IL	41,24	24	1.24,01	21						
Audun Jevnaker, SK-94	41,95	25	1.21,31	11	2.06,87	16				
Vidar Lilletvedt, Fana IL	41,98	26					7.53,97	12	16.40,12	6
Steinar Hansen, Spk Falken			1.21,67	13	2.04,91	10	7.37,74	8	16.17,36	4
Sigmund Førde, Drammens SK			1.23,77	20	2.09,32	20	8.03,58	16		
Kjell Storelid, SK-94					2.05,94	13	7.19,35	4	15.32,12	2
John Ivar Kristensen, Drammens SK					2.08,57	19	8.15,15	17		
Morten Sandnesaunet, Kongsvinger IL					2.12,24	23	8.29,20	19		
Morten Nordli, Brumunddal IL					2.12,80	24				
Thomas Pettersen, AFSK							7.53,24	11	16.41,23	7
Geir Håvard Nordvik, Brandbu IF							7.56,70	13	17.08,69	8
Kyrre Wisløff, Spk Falken							8.02,90	15	17.17,38	9
Jan Petter Stebergeløkken, Sør-Fron IL							8.21,61	18		
Asgeir Mamen, Asker SK									17.32,12	10

Bergen / Slåtthaug kunstis

29-31.01.1993

NM distanser 1992/1993 (7)

Arrangør: Fana IL

	29.1	30.1	29.1	30.1	31.1
	500	1000	1500	5000	10000
Roger Strøm, Sandefjord SK	38,30	1 1.20,00	3		
Grunde Njøs, Leinstrand IL	38,46	2 1.21,86	6		
Ådne Søndrål, Hamar IL	38,70	3 1.19,97	2		
Johann Olav Koss, SK-94	38,79	4 1.18,22	1		
Werner Gjevik, Trondhjems SK	39,38	5 1.22,13	7	2.06,17	5
Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	39,42	6 1.23,91	12	2.10,30	14
Rolf Falk-Larssen, Trondhjems SK	39,44	7		2.03,23	1
Thor-Andrè Pedersen, ASK	39,65	8 1.24,31	16	2.07,03	7
Ingemar Bredeli, ASK	39,82	9 1.23,47	10		8.04,53
Ivar Njøs, Leinstrand IL	39,91	10 1.24,20	15		
Steinar Johansen, H&BSK	39,91	10 1.21,69	5	2.03,53	2
Roar Tollefsen, ASK	40,16	12 1.24,08	14		
Mikkel Stølen, Gol IL	40,21	13 1.25,25	19		
Øystein Haugen, Lillehammer SK	40,23	14 1.23,95	13	2.17,17	22
Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	40,33	15 1.21,61	4	2.05,53	3
Thor Olav Tveter, IF Fram	40,36	16		2.06,59	6
Ole Morten Mellemstrand, Sandnes SK	40,48	17 1.26,05	24	2.09,20	9
Even Aas, Oslo Idrettslag	40,53	18 1.23,07	9		
Trond Dahl Hansen, Oslo SK	40,54	19 1.25,19	18		
Jan Petter Fredriksen, Skjervøy SK	40,60	20 1.23,58	11		
Åsmund Svensson, ASK	40,78	21		2.11,51	18
Rune Falkenhaus, Sør-Fron IL	41,04	22 1.28,63	27		
Dan Roger Fyrvik, Harstad SK	41,35	23 1.25,76	22		
Øystein Linnekaste, SK-94	41,51	24 1.26,47	25		
Finn Hauge, Hamar IL	41,56	25 1.25,71	21		
Knut Andreas Ramsrud, IF Liv/Fossekalen	41,95	26 1.25,97	23		
Torstein Furuset, ASK	42,15	27 1.27,53	26		
Kristian Ramsrud, IF Liv/Fossekalen	42,39	28		2.20,12	23
Halvar Hansen, IF Fram		1.22,53	8	2.10,80	15
Jan Petter Stebergeløkken, Sør-Fron IL		1.25,04	17	2.13,32	19
Ivar Skjeggstad, IF Fram		1.25,63	20	2.11,33	17
Kjell Storelid, SK-94				2.05,61	4
Torbjørn Lie, AFSK				2.08,86	8
Sigmund Førde, Drammens SK				2.09,24	10
Atle Vårvik, Trondhjems SK				2.09,94	11
Per Thomas Hille, ASK				2.09,94	11
Morten Sandnesauget, Kongsvinger IL				2.10,17	13
Stig Tollefsen, ASK				2.11,21	16
Arne Walther Kranzmann, Sandnes SK				2.15,00	20
John Ivar Kristensen, Drammens SK				2.15,25	21
Remi Hereide, Fana IL					7.47,98
Geir Håvard Nordvik, Brandbu IF					8.02,30
Vidar Lilletvedt, Fana IL					8.07,88
Roar Frøseth, Spk Falken					8.12,66
					15.36,71
					16.15,44
					15.27,99
					15.52,42
					16.22,86
					14.36,35
					15.16,24
					15.03,02
					15.28,40
					16.07,87
					16.38,96
					15.34,03
					15.50,72
					16.18,38
					16.29,07

NSFs ting vedtok at fra sesongen 1994 skal 2x500 m med bane-bytte og sammenlagt tid være gjeldende.

Asker / Risenga kunstis

28-30.12.1993

NM distanser 1993/1994 (8)

Arrangør: Asker SK

	28.12	28.12	29.12	28.12	29.12	30.12			
	500-1	500-2	2x500	1000	1500	5000	10000		
Roger Strøm, Sandefjord SK	37,67	1 37,35	1 75,02	1 1.18,87	2				
Grunde Njøs, Leinstrand IL	38,40	2 38,23	2 76,63	2 1.48,20	23				
Werner Gjevik, Trondhjems SK	39,04	3 38,40	3 77,44	3 1.20,18	8				
Ivar Njøs, Leinstrand IL	39,35	4 38,70	4 78,05	4 1.22,08	12				
Bjørn Egil Lundgrenn, Hamar IL	39,60	5 39,24	6 78,84	5 1.19,90	6	2.07,84	12	8.33,77	25
Øystein Haugen, Lillehammer SK	39,92	8 39,21	5 79,13	6 1.21,03	11	2.09,44	14		
Mikkel Stølen, Gol IL	39,88	7 39,36	7 79,24	7 1.23,48	15				
Øystein Hammeren, ASK	39,92	8 39,44	9 79,36	8 1.19,80	5	2.07,28	10		
Ole Morten Mellestrand, Sandnes SK	39,87	6 39,87	10 79,74	9 1.21,00	10				
Trond Dahl Hansen, Oslo SK	40,11	10 40,00	11 80,11	10					
Torstein Furuset, ASK	40,97	12 40,11	12 81,08	11 1.22,78	13				
Vidar Lilletvedt, Fana IL	40,83	11 40,32	15 81,15	12		2.11,67	25	8.22,60	20
Øystein Magnussen, Spk Falken	41,49	16 40,14	13 81,63	13				16.36,00	8
Ole Langeland, Stavanger SK	41,05	13 40,67	17 81,72	14 1.23,57	16				
Tommy Reitan, ASK	41,26	15 40,61	16 81,87	15 1.23,45	14				
Sigmund Henriksen, Nannestad SK	41,19	14 40,91	18 82,10	16 1.24,03	17				
Lars Stomperudhaugen, Hamar IL	41,69	17 41,43	21 83,12	17 1.25,89	21				
Knut Andreas Ramsrud, Liv/Fossekalen	41,75	18 41,40	20 83,15	18 1.25,10	20				
Øyvind Steen, ASK	41,81	19 41,51	23 83,32	19		2.10,77	18	8.14,61	15
Henning Tollefsen, Tønsberg Turn	41,99	20 41,73	24 83,72	20		2.10,46	17	8.12,48	13
Sigmund Førde, Drammens SK	42,08	21 41,88	26 83,96	21		2.10,91	20	8.50,61	29
Ivar Skjeggstad, IF Fram	44,27	22 41,34	19 85,61	22		2.11,39	23	8.37,30	27
Finn Hauge, Hamar IL	46,69	23 41,46	22 88,15	23 1.26,06	22	2.14,18	30		
Jan Petter Fredriksen, Skjervøy SK	57,25	24 40,21	14 97,46	24 1.24,16	19				
Kristian Ramsrud, IF Liv/Fossekalen	68,98	25 41,87	25 110,85	25 1.24,11	18	2.15,45	31		
Thor-Andrè Pedersen, ASK	101,67	26 39,41	8 141,08	26 1.20,24	9				
Ådne Søndrål, Hol IL				1.17,55	1	2.00,82	2	7.53,36	7
Rolf Falk-Larssen, Trondhjems SK				1.19,24	3	2.02,46	4		
Thor Olav Tvetter, IF Fram				1.19,35	4	2.03,79	6	8.31,94	24
Gisle Spidsberg, Lillehammer SK				1.19,96	7	2.04,21	7		
Johann Olav Koss, SK-94						2.00,30	1	7.49,87	3
Steinar Johansen, H&BSK						2.01,30	3	7.42,96	2
Kjell Storelid, SK-94						2.02,98	5	7.42,15	1
Atle Vårvik, Trondhjems SK						2.06,05	8	7.49,93	4
Åsmund Svensson, ASK						2.07,01	9	8.03,54	10
Petter Andersen, ASK						2.07,48	11	8.11,34	12
Per Thomas Hille, ASK						2.09,23	13	8.00,24	9
Stig Tollefsen, ASK						2.09,57	15	8.18,51	18
Torbjørn Lie, AFSK						2.09,62	16	7.59,02	8
Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL						2.10,89	19	8.14,98	16
Ronny Yndestad, Fana IL						2.11,11	21	8.12,64	14
Svein Roar Henriksen, Sandnes SK						2.11,31	22	8.23,50	22
John Ivar Kristensen, Drammens SK						2.11,49	24	8.37,09	26
Arne Walther Kranzmann, Sandnes SK						2.12,43	25	8.17,92	17
Frode Nordvik, Brandbu IF						2.12,63	27	8.29,47	23
Pål Agdestein, Asker SK						2.13,43	28		16.20,37
Ørjan Tvenge, Brandbu IF						2.13,92	29	8.08,22	11
Remi Hereide, Fana IL						2.19,53	32	7.52,57	5
Morten Sandnesauet, Kongsvinger IL						2.35,53	33	8.21,00	19
Lasse Sætre, Sand IF								7.53,29	6
Roar Frøseth, Hamar IL								8.23,27	21
Geir Håvard Nordvik, Brandbu IF								8.44,12	28
								15.41,83	2
								16.51,99	9
								17.38,43	10

Savalen / Savalen kunstis

14-16.03.1997

NM distanser 1996/1997 (11)

Arrangør: Savalen Spk.

	14.3		14.3		15.3		16.3		15.3		16.3		
	500-1		500-2		2x500		1000		1500		5000		10000
Roger Strøm, IF Fram	36,92	1	36,68	1	73,60	1	1.16,42	2					
Thor-Andrè Pedersen, ASK	38,02	2	38,36	3	76,38	2	1.17,93	5					
Petter Andersen, ASK	38,71	5	38,20	2	76,91	3	1.17,08	3	1.57,58	2			
Mikkel Stølen, Gol IL	38,67	4	38,44	4	77,11	4	1.17,27	4					
Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	38,65	3	39,16	7	77,81	5	1.18,94	7	1.59,84	5			
Bjørn Egil Lundgrenn, Hamar IL	39,05	7	38,86	6	77,91	6	1.19,30	11	2.02,76	13			
Werner Gjevik, Leinstrand IL	38,78	6	39,16	7	77,94	7	1.19,00	8					
Vidar Lilletvedt, Fana IL	39,27	8	38,84	5	78,11	8	1.20,13	12	2.02,72	12			
Stian Haugsrud, Stange Spk	39,40	10	39,29	9	78,69	9	1.21,38	15	2.07,40	20			
Ole Morten Mellemstrand, Sandnes SK	39,39	9	39,36	11	78,75	10	1.19,01	9	1.59,94	6			
Henning Tollefsen, Geithus IL	39,65	12	39,46	12	79,11	11	1.19,26	10	2.05,95	18			
Øyvind Giske, Herkules SK	39,41	11	39,76	14	79,17	12	1.23,24	21					
Yngve Raudberget, Trondhjems SK	39,73	13	39,60	13	79,33	13	1.21,22	14					
Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	40,20	15	39,35	10	79,55	14	1.21,70	16					
Allan Lilletvedt, Fana IL	40,06	14	40,20	15	80,26	15	1.22,76	19					
Eskil Ervik, Hamar IL	40,30	16	40,41	17	80,71	16	1.18,69	6	2.00,39	7			
Arnt Olaf Stillerdud, Geithus IL	40,54	17	40,40	16	80,94	17			2.00,78	8	7.12,59	6	15.01,50
Lars Stomperudhaugen, Hamar IL	40,61	18	40,45	19	81,06	18	1.23,08	20					
Espen Iversen, H&BSK	40,67	19	40,60	20	81,27	19	1.20,44	13	2.01,09	10	7.36,18	13	
Morten Antonsen, Jevnaker IF	40,88	20	40,42	18	81,30	20			2.06,23	19	7.40,36	14	
Jan Rune Sigurdson, SK Snøgg	41,97	21	41,53	21	83,50	21	1.25,62	22					
Thomas Røste, Spk Falken	42,52	22	41,91	22	84,43	22	1.21,79	17					
Steinar Johansen, H&BSK							1.16,12	1	1.55,61	1	7.11,16	2	
Geir Rønningen, Hamar IL							1.22,28	18					
Brigt Rykkje, Hardanger SK									1.59,23	3	7.11,71	5	14.43,75
Remi Hereide, Fana IL									1.59,47	4	7.05,39	1	14.32,89
Frode Nordvik, Brandbu IF									2.00,96	9	7.16,67	8	15.12,14
Andreas Snare Bakke, Kongsvinger IL									2.02,71	11	7.22,88	10	16.07,51
Øystein Grørdum, Arendal SK									2.03,95	14	7.19,89	9	15.09,62
Stian Dalen, Sand IF									2.04,59	16	7.44,56	16	
Stian Bjørge, IF Herkules									2.05,34	17	7.23,85	11	15.41,95
Lasse Sætre, Sand IF											7.11,35	3	15.02,65
Kjell Storelid, Stord TIL											7.11,51	4	14.46,88
Ørjan Tvenge, Brandbu IF											7.12,95	7	14.47,82
Torbjørn Lie, AFSK											7.26,72	12	15.12,68
Morten Sandnesauet, Kongsvinger IL											7.40,82	15	2.04,53
Jon Henning Gauterud, AFSK											7.54,64	17	
Ivar Skjeggstad, IF Fram											8.00,23	18	

Hamar / Vikingskipet

27.02-01.03.1998

NM distanser 1997/1998 (12)

Arrangør: Hamar IL

	27.2	27.2	27.2	27.2	28.2	1.3	28.1	1.3	
	500-1	500-2	2x500	1000	1500	5000	10000		
Roger Strøm, IF Fram	36,42	1 36,18	2 72,60	1 1.12,90	2				
Grunde Njøs, Leinstrand IL	36,52	2 36,16	1 72,68	2					
Ådne Søndrål, Hol IL	36,75	3 36,64	3 73,39	3 1.11,30	1				
Øystein Haugen, ASK	37,47	5 36,87	4 74,34	4 1.14,51	4 1.55,85	7			
Petter Andersen, ASK	37,22	4 37,60	5 74,82	5 1.13,00	3 1.52,66	1			
Pål Gravem, Eidsvold TF	37,55	6 37,61	6 75,16	6 1.14,52	5 1.54,82	6			
Ole Morten Møllendahl, Sandnes SK	37,88	7 37,92	7 75,80	7 1.14,54	6 1.54,21	3			
Øyvind Giske, Herkules SK	38,24	9 37,99	8 76,23	8 1.16,60	8 2.00,40	18			
Stian Haugrud, Stange Spk	38,03	8 38,45	12 76,48	9 f,dnf	2.02,26	22			
Geir Rønningen, Hamar IL	38,31	10 38,18	9 76,49	10 1.16,46	7				
Lars Stomperudhaugen, Hamar IL	38,34	11 38,56	14 76,90	11 1.17,51	11				
Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	38,47	12 38,43	11 76,90	11 1.16,77	9 1.54,53	4			
Eskil Ervik, Hamar IL	38,68	16 38,38	10 77,06	13	1.53,64	2 7.12,06	13		
Morten Antonsen, ASK	38,57	14 38,61	15 77,18	14 f,dnf	1.57,39	12 7.13,67	14 15.24,46	10	
Vidar Lilletvedt, Fana IL	38,64	15 38,54	13 77,18	14 1.16,78	10 1.59,22	16			
Stian Bjørge, Herkules SK	38,83	18 39,22	17 78,05	16	1.57,68	13 6.59,08	10 14.32,27	5	
Tarjei Tverråen, Arendal SK	38,76	17 39,31	19 78,07	17 1.17,94	12 2.00,08	17 7.29,82	19 15.46,64	12	
Stian Dølen, Sand IF	39,24	21 38,97	16 78,21	18		7.27,67	18		
Bright Rykkje, Hardanger SK	39,10	20 39,73	21 78,83	19		1.55,85	7 6.45,71	2	
Arild Nebb Ervik, Hamar IL	39,58	23 39,30	18 78,88	20		1.58,88	15 7.02,10	11 14.38,49	6
Rune Dahl, Drammens SK	39,65	24 39,45	20 79,10	21 1.19,80	15 2.03,36	23			
Frode Nordvik, Brandbu IF	39,06	19 40,71	22 79,77	22		1.54,70	5 6.58,60	9 14.41,42	7
Steinar Johansen, H&BSK	38,55	13				1.56,15	9 6.54,67	8	
Lasse Sætre, Sand IF	39,33	22					6.51,75	4	
Thor-Andrè Pedersen, Ås IL	43,98	25							
Jon Jomaas, Arendal SK	dnf				1.19,54	14			
Svein Roar Henriksen, Sandnes SK					1.19,32	13	7.22,91	17	
Kent Kolnes, Geithus IL					1.20,27	16 2.02,00	21 8.10,10	23 15.36,80	11
Yngve Raudberget, Trondhjems SK					1.21,87	17			
Gaute Åsebø, Fana IL					1.24,11	18 2.01,42	19		
Jan Rune Sigurdson, SK Snøgg					f,dnf				
Andreas Snare Bakke, Kongsvinger IL						1.57,22	10 6.51,77	5 14.20,92	3
Øystein Grørdum, Arendal SK						1.57,35	11 6.53,86	7 14.23,94	4
Torbjørn Lie, AFSK						1.58,44	14 7.02,74	12 14.41,87	8
Espen Iversen, H&BSK						2.01,64	20 7.22,76	16	
Remi Hereide, Fana IL							6.41,23	1 13.54,56	1
Kjell Storelid, Stord TIL							6.50,16	3	
Ørjan Tvenge, Brandbu IF							6.51,99	6 14.17,57	2
Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL							7.18,24	15 15.07,86	9
Jon Henning Gauterud, AFSK							7.33,77	20	
Andreas Hallingstad, Spk Falken							7.35,37	21	
Anders Ratdal, Spk Falken							7.46,66	22	

Trondheim / Leangen kunstis 10-12.03.2000

NM distanser 1999/2000 (14)

Arrangør: Spk Falken

	10.3		10.3		11.3		12.3		11.3		12.3			
	500-1		500-2		2x500	1000	1500	5000	10000					
Grunde Njøs, Leinstrand IL	37,07	1	37,28	1	74,35	1								
Stian Haugsrud, Stange Spk	37,96	3	37,68	2	75,64	2	1.17,98	4						
Petter Andersen, ASK	37,89	2	37,75	3	75,64	2	1.13,67	2	1.55,28	2	7.18,80	8		
Roger Strøm, IF Fram	38,05	4	38,21	4	76,26	4	1.18,99	6						
Pål Gravem, Eidsvold TF	38,64	5	38,26	5	76,90	5	1.17,83	3						
Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	38,82	6	38,98	7	77,80	6	1.19,32	7	2.03,20	13				
Ivar Njøs, Leinstrand IL	39,05	7	38,78	6	77,83	7	1.20,27	10						
Vidar Wang Lutnæs, Geithus IL	39,13	8	38,98	7	78,11	8	1.19,62	8	2.05,09	17				
Thor-Andrè Pedersen, Spk Ceres	39,28	9	39,42	10	78,70	9								
Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	39,41	10	39,40	9	78,81	10	1.21,09	13						
Tarjei Tverråen, Arendal SK	39,49	11	39,62	13	79,11	11	1.20,76	11	2.04,00	15				
Rune Stordal, Fana IL	39,87	12	39,55	11	79,42	12	1.19,86	9	2.02,93	11				
Torgeir Magnussen, Spk Falken	39,88	13	39,62	12	79,50	13	1.22,08	14						
Øyvind Giske, Herkules SK	40,08	15	40,10	15	80,18	14	1.23,61	18						
Øyvind Gravem, Eidsvold TF	39,91	14	40,35	16	80,26	15			2.02,62	10	7.24,66	11	15.39,63	8
Rune Dahl, Drammens SK	40,43	17	40,01	14	80,44	16	1.20,92	12						
Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	40,15	16	40,37	17	80,52	17			2.00,73	5	7.17,82	7	15.16,48	6
Jan Raymond Mikkelsen, Brumunddal IL	40,75	18	41,19	19	81,94	18	1.22,23	15	2.05,34	18	7.47,79	20		
Yngve Raudberget, Spk Falken	41,21	19	40,99	18	82,20	19	1.23,04	16						
Jon Jomaas, Arendal SK	41,50	22	41,55	20	83,05	20	1.24,44	19						
Halvard Nyquist, IF Fram	41,64	23	41,67	21	83,31	21					7.46,83	19		
Øystein Grørdum, Arendal SK	41,76	24	41,72	22	83,48	22			2.00,75	6	7.05,25	3	14.36,46	3
Thomas Røste, Spk Falken	41,46	21	42,04	23	83,50	23	1.23,33	17						
Anders Trøan, Trondhjems SK	41,44	20	42,19	24	83,63	24	1.25,38	20						
Ådne Søndrål, Hol IL							1.13,28	1	1.53,96	1				
Frode Nordvik, Brandbu IF							1.18,52	5	2.02,32	9	7.34,62	13		
Stian Bjørge, Herkules SK									1.57,85	3	7.05,43	4		
Lasse Sætre, Sand IF									1.58,03	4	7.01,86	1	14.25,56	1
Andreas Snare Bakke, Kongsvinger IL									2.01,44	7	7.11,91	5		
Sigurd Edvard Pettersen, Hamar IL									2.02,22	8	7.39,54	16		
Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL									2.03,07	12	7.23,50	10	15.20,39	7
Odd Øystein Langegård, Geithus IL									2.03,46	14	7.38,92	15	15.51,70	9
Christian Ovesen, Nesodden IF									2.04,62	16	7.36,58	14		
Tor Snare Bakke, Kongsvinger IL									2.06,13	19	7.26,77	12	17.18,10	12
Kent Kolnes, Geithus IL									2.06,68	20	7.41,04	17	16.08,84	11
John Rasmus Moen, Hamar IL									2.07,92	21	7.42,29	18	16.00,70	10
Andreas Hallingstad, Spk Falken									2.09,86	22	7.49,45	21		
Remi Hereide, Fana IL											7.03,91	2	14.32,88	2
Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL											7.16,73	6	14.51,09	4
Arild Nebb Ervik, Hamar IL											7.19,17	9	14.52,16	5
Anders Ratdal, Spk Falken											8.04,45	22		

Geithus / Furumo kunstis

11-12.11.2000

NM distanser 2000/2001 (15)

Arrangør: Geithus IL

	11.11		11.11		12.11		11.11		12.11		17.12
	500-1		500-2	2x500	1000		1500		5000		10000
Grunde Njøs, Leinstrand IL	37,17	1	37,04	1	74,21	1					
Stian Haugsrud, Stange Spk	37,78	2	38,36	3	76,14	2	1.19,04	2			
Roger Strøm, IF Fram	38,32	3	37,95	2	76,27	3					
Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	38,80	4	38,47	4	77,27	4	1.21,18	13			
Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	39,39	5	39,08	5	78,47	5	1.20,59	10			
Tarjei Tverråen, Arendal SK	39,43	6	39,25	7	78,68	6	1.20,07	6	2.03,60	23	7.55,8
Øyvind Giske, Herkules SK	39,57	8	39,11	6	78,68	6	1.22,05	16			
Rune Dahl, Drammens SK	39,53	7	39,26	8	78,79	8	1.20,26	7	2.05,44	28	
Ivar Njøs, Leinstrand IL	39,70	11	39,30	9	79,00	9	1.22,30	17			
Vidar Wang Lutnæs, Geithus IL	39,74	12	39,75	10	79,49	10	1.21,32	14			
Tom Ole Løvås, Sand IF	39,99	14	39,82	11	79,81	11	1.21,17	12	2.02,12	18	7.47,7
Gunner Milli, Eidsvold TF	40,80	20	40,73	12	81,53	12	1.24,30	20	2.09,95	34	
Morten Stordal, Fana IL	41,60	26	41,23	13	82,83	13	1.24,75	21	2.05,43	27	
Yngve Raudberget, Spk Falken	41,66	27	41,23	13	82,89	14	1.25,64	24			
Kent Robin Johannessen, Tromsø SK	41,39	23	41,88	16	83,27	15	1.25,40	23	2.06,67	30	7.59,7
Erik Gilmore, Eidsvold TF	42,28	28	41,52	15	83,80	16	1.23,80	19	2.06,40	29	8.15,0
Per Øyvind Kristoffersen, Arendal SK	42,57	30	42,27	17	84,84	17			2.08,17	32	8.04,9
Arve Lundestad, Kongsberg IF	42,84	31	42,99	19	85,83	18	1.32,70	27			
Tor Arne Skolem, H&BSK	43,24	33	42,76	18	86,00	19	1.28,47	26	2.13,06	35	
Rune Stordal, Fana IL	39,64	9					1.20,26	7	1.58,24	5	7.49,6
Stian Dalen, Sand IF	39,67	10					1.19,61	4	1.59,53	11	7.36,4
Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	39,75	13					1.20,64	11	1.59,95	14	7.35,7
Frode Nordvik, Brandbu IF	40,20	15					1.19,09	3	1.59,48	10	7.43,8
Øyvind Gravem, Eidsvold TF	40,29	16					1.20,01	5	1.59,93	13	7.26,8
Sigurd Edvard Pettersen, Hamar IL	40,47	17					1.20,54	9	2.00,45	16	7.48,5
Jan Raymond Mikkelsen, Brumunddal IL	40,56	18					1.21,66	15	2.04,22	24	8.10,8
Odd Øystein Langegård, Geithus IL	40,57	19							2.02,72	20	7.32,9
Arild Nebb Ervik, Hamar IL	40,84	21							1.59,07	7	7.22,6
Kristian Rasmussen, Geithus IL	40,84	21							2.03,24	22	7.43,9
Per Thomas Hille, ASK	41,46	24					1.23,26	18	2.04,27	26	7.58,5
Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	41,48	25							2.02,49	19	7.30,8
Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	42,43	29							2.01,48	17	7.22,1
Andreas Hallingstad, Haugesund SK	42,91	32					1.26,10	25	2.08,45	33	15.03,13
Ådne Søndrål, Hol IL			dnf								14.28,67
Pål Gravem, Eidsvold TF							1.18,18	1	1.57,93	3	
Halvard Nyquist, IF Fram							1.24,76	22	2.07,75	31	7.50,0
Petter Andersen, ASK									1.55,66	1	7.28,3
Lasse Sætre, Sand IF									1.57,50	2	7.07,0
Stian Bjørge, Herkules SK									1.58,07	4	7.10,2
Remi Hereide, Fana IL									1.58,89	6	7.06,2
Øystein Grødum, Arendal SK									1.59,38	8	7.08,8
Andreas Snare Bakke, Kongsvinger IL									1.59,38	8	7.19,8
Ørjan Tvenge, Brandbu IF									1.59,53	11	7.18,9
Kjell Storelid, Stord TIL									2.00,26	15	7.04,9
Kent Kolnes, Geithus IL									2.02,74	21	7.41,6
Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL									2.04,22	24	7.37,3
Eskil Ervik, Hamar IL									f,dnf		7.07,1
											14.25,55

10000m ble avholdt i forbindelse med NM allround Geithus 17.12.2000 (tidene ligger her i siste kolonne), med kvalifiserte løpere fra Geithus 12.11.2000 på 5000m

Hundorp / Flatmoen Idrettsp. 22-24.02.2002 NM distanser 2001/2002 (16)

Arrangør: Sør-Fron IL

	22.2			22.2			23.2			24.2			23.2		
	500-1		500-2	2x500		1000	1500		1500		5000				
Pål Gravem, Eidsvold TF	37,20	1	37,63	1	74,83	1	1.14,01	1	1.54,57	1					
Stian Haugsrud, Stange Spk	38,01	2	38,70	4	76,71	2	1.16,92	3							
Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	38,42	3	38,67	3	77,09	3	1.17,90	7							
Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	38,89	6	38,56	2	77,45	4	1.18,82	11							
Rune Stordal, Fana IL	38,79	5	38,81	6	77,60	5	1.15,52	2	1.58,60	3					
Vidar Wang Lutnæs, Geithus IL	38,73	4	38,87	7	77,60	5	1.17,02	5	1.59,39	6					
Rune Dahl, Drammens SK	38,97	7	38,80	5	77,77	7	1.16,95	4	2.02,34	12					
Tarjei Tverråen, Arendal SK	39,45	10	39,36	8	78,81	8	1.18,92	12	2.06,22	21	7.48,14	14			
Morten Stordal, Fana IL	39,22	8	39,61	13	78,83	9	1.18,29	8	2.00,99	8					
Øyvind Gravem, Eidsvold TF	39,60	12	39,36	8	78,96	10			1.58,45	2	7.12,40	4			
Tom Ole Løvås, Sand IF	39,70	14	39,44	10	79,14	11	1.19,15	13	2.10,41	24					
Morten Bolstad, Aktiv SK	39,30	9	39,85	16	79,15	12	1.18,43	10	2.04,18	17					
Tor Snare Bakke, Kongsvinger IL	39,48	11	39,67	15	79,15	12									
Ivar Njøs, Leinstrand IL	39,83	16	39,46	11	79,29	14	1.19,59	17							
Christian Owesen, Nesodden IF	39,77	15	39,56	12	79,33	15	1.20,26	21			7.49,91	16			
Frode Nordvik, Brandbu IF	39,87	18	39,63	14	79,50	16	1.17,71	6							
Gunner Milli, Eidsvold TF	39,69	13	40,10	18	79,79	17	1.19,36	14							
Stian Bjørge, Herkules SK	40,20	19	40,03	17	80,23	18			1.59,00	4	7.07,38	3			
Tormod Sætre, Sand IF	40,62	20	40,54	20	81,16	19	1.19,86	19	2.04,88	19	7.44,40	12			
Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	40,67	21	40,50	19	81,17	20			2.03,08	15	7.32,09	10			
Per Øyvind Kristoffersen, Arendal SK	41,40	22	41,54	22	82,94	21	1.21,69	23	2.08,73	22	7.57,48	17			
Eivind Vegard Lia, Geithus IL	41,55	23	41,41	21	82,96	22	1.19,53	16	2.05,47	20	7.46,40	13			
Kent Robin Johannessen, Tromsø SK	41,81	24	41,89	23	83,70	23	1.21,43	22	2.09,94	23	7.41,63	11			
Arild Nebb Ervik, Hamar IL	39,84	17							1.59,24	5	7.17,41	5			
Sigurd Edvard Pettersen, Hamar IL							1.18,40	9	2.00,69	7	7.26,92	8			
Ørjan Tvenge, Brandbu IF							1.19,40	15	2.01,32	11	7.17,99	6			
Stian Dalen, Sand IF							1.19,68	18	2.02,61	14					
Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL							1.19,86	19	2.01,19	10	6.59,50	1			
Morten Nordli, Brumunddal IL							1.23,35	24							
Kent Kolnes, Geithus IL									2.01,18	9	7.49,01	15			
Odd Øystein Langegård, Geithus IL									2.02,40	13	7.30,24	9			
Halvard Nyquist, IF Fram									2.03,58	16	7.18,59	7			
Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL									2.04,45	18	7.03,87	2			

Ingen løpere stilte til start på 10000m 24.2. – derav heller ingen mester på distansen for 2001/2002. Mesterskapet skulle vært avholdt 27-29. desember, men grunnet sprengkulde ble det utsatt til 22-24.2.

Geithus / Furumo kunstis

20-22.12.2002

NM distanser 2002/2003 (17)

Arrangør: Geithus IL

	20.12		20.12		21.12		22.12		21.12		22.12
	500-1		500-2	2x500	1000		1500		5000		10000
Grunde Njøs, Leinstrand IL	37,73	1	37,57	1	75,30	1	1.15,94	3			
Rune Stordal, Geithus IL	38,19	3	38,18	2	76,37	2	1.16,22	4	1.58,46	3	
Trond Arne Tørset, Geithus IL	38,40	5	38,21	3	76,61	3	1.18,09	7			
Pål Gravem, Eidsvold TF	38,35	4	38,35	4	76,70	4	1.15,69	2			
Even Wetten, Hamar IL	38,55	7	38,38	5	76,93	5	1.16,70	5	f,dnf		
Eskil Ervik, Hamar IL	38,54	6	38,46	6	77,00	6			1.56,81	2	6.54,89
Vidar Wang Lutnæs, Geithus IL	38,77	8	38,56	7	77,33	7	1.17,37	6	2.02,63	10	
Rune Dahl, Drammens SK	38,79	9	38,89	8	77,68	8	1.18,94	10			
Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	38,95	10	39,01	10	77,96	9	f,dnf				
Tarjei Tverråen, Arendal SK	39,36	12	39,01	9	78,37	10	1.19,90	13	2.05,19	16	
Morten Stordal, Geithus IL	39,14	11	39,30	13	78,44	11	1.18,36	8	2.02,11	8	
Lasse Sætre, Sand IF	39,63	14	39,12	11	78,75	12			6.53,91	2	
Ivar Njøs, Leinstrand IL	39,54	13	39,42	14	78,96	13	1.20,82	16			
Øyvind Gravem, Eidsvold TF	39,66	15	39,49	15	79,15	14			2.01,26	5	
Morten Bolstad, Aktiv SK	40,26	18	39,13	12	79,39	15	1.20,36	14	2.06,71	17	
Edvin Hegg Bårdsen, Geithus IL	40,12	16	40,12	17	80,24	16			7.16,51	11	15.18,56
Henrik Christiansen, Asker SK	40,13	17	40,14	18	80,27	17			2.01,86	7	
Knut Lauvålien, Drammens SK	40,76	20	40,01	16	80,77	18			7.40,05	14	
Odd Øystein Langegård, Geithus IL	40,65	19	40,49	20	81,14	19	1.20,51	15	2.03,61	13	7.32,86
Øystein Grødum, Arendal SK	41,64	21	41,30	21	82,94	20			6.58,26	4	14.28,91
Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	41,95	22	41,67	23	83,62	21			7.04,84	5	14.55,76
Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	74,63	23	41,51	22	116,14	22			2.02,81	12	6.52,16
Tormod Sætre, Sand IF	97,92	24	40,25	19	138,17	23	1.21,99	18			
Petter Andersen, Aktiv SK	37,75	2	f,dnf				1.15,13	1	1.56,44	1	7.09,57
Sigurd Edvard Pettersen, Hamar IL							1.18,80	9	2.01,19	4	
Marius Veidahl Berg, Sander IL							1.19,14	11	2.02,67	11	
Tor Snare Bakke, Kongsvinger IL							1.19,76	12	2.03,87	14	
Håvard Myklebust, Gol IL							1.21,44	17			7.54,21
Jon Jomaas, Arendal SK							1.23,36	19			
Åsmund Hovden Hiksdaal, Stavanger SK							1.49,56	20			
Sverre Haugli, Jevnaker IF									2.01,50	6	7.16,08
Olav Slinning, Gjøvik SK									2.02,36	9	7.13,85
Preben Kristensen, Fana IL									2.04,75	15	7.10,40
Eivind Vegard Lia, Geithus IL									2.08,53	18	7.40,91
Kent Kolnes, Geithus IL									7.14,94	9	15.34,49
Halvard Nyquist, IF Fram									7.18,34	12	15.13,03
Kent Robin Johannessen, Tromsø SK									7.44,66	16	
Tor Arne Skolem, H&BSK									8.03,83	18	
Raymond Larsen, H&BSK									8.10,87	19	

Geithus / Furumo kunstis

19-21.12.2003

NM distanser 2003/2004 (18)

Arrangør: Geithus IL

	19.12	19.12	19.12	20.12	20.12	21.12	21.12	20.12	21.12
	500-1	500-2	2x500	1000	1500	5000	10000		
Petter Andersen, Aktiv SK	37,64	1 37,37	1 75,01	1 1.14,86	1 1.58,03	4			
Even Wetten, Hamar IL	37,74	2 37,50	2 75,24	2 1.15,70	2 1.59,68	8			
Rune Stordal, Geithus IL	38,14	4 37,79	3 75,93	3 1.16,30	3 1.56,15	1			
Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	37,77	3 38,57	5 76,34	4 1.18,36	9				
Roger Strøm, IF Fram	38,36	5 38,19	4 76,55	5 1.20,62	18				
Stian Dalen, Sand IF	38,71	8 38,60	7 77,31	6 1.17,68	6 2.03,12	18			
Morten Stordal, Geithus IL	38,71	8 38,61	8 77,32	7 1.16,94	5 2.00,34	9			
Rune Dahl, Drammens SK	38,88	10 38,58	6 77,46	8 1.18,64	11				
Tarjei Tverråen, Arendal SK	38,61	6 38,92	9 77,53	9 1.17,79	7 2.00,92	12			
Vidar Wang Lutnæs, Geithus IL	38,63	7 39,10	10 77,73	10 1.18,65	12				
Edvin Hegg Bårdsen, Geithus IL	39,49	15 39,23	11 78,72	11 1.18,47	10		7.27,48	17	
Mikael Flygind Larsen, H&BSK	39,57	17 39,26	12 78,83	12		2.00,54	11 7.25,15	15	
Øyvind Gravem, Eidsvold TF	39,54	16 39,49	14 79,03	13		1.58,79	7 7.04,73	7 14.54,17	7
Ivar Njøs, Leinstrand IL	39,32	13 39,80	16 79,12	14 1.22,03	19				
Morten Bolstad, Aktiv SK	39,44	14 39,84	17 79,28	15 1.19,94	16				
Eskil Ervik, Hamar IL	39,05	11 40,24	20 79,29	16		1.57,97	3 6.52,71	3 14.36,24	4
Tom Ole Løvås, Sand IF	40,19	19 39,53	15 79,72	17 1.19,83	15 2.06,10	24			
Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	40,45	21 39,41	13 79,86	18		2.02,67	16 7.00,92	5 14.49,26	6
Preben Kristensen, Fana IL	40,39	20 40,21	19 80,60	19			7.04,17	6 14.41,23	5
Halvard Nyquist, IF Fram	40,59	22 40,08	18 80,67	20			7.12,03	9 15.07,15	8
Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	41,03	23 40,82	21 81,85	21		2.02,46	15 6.54,90	4 14.23,88	3
Øystein Grørdum, Arendal SK	41,50	24 41,64	22 83,14	22		2.00,47	10 6.51,18	2 14.20,43	2
Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	39,11	12 72,91	23 112,02	23		2.04,25	21 7.17,51	12	
Tor Snare Bakke, Kongsvinger IL	39,58	18		1.18,13	8 2.01,63	13			
Henrik Christiansen, Asker SK				1.16,61	4 1.58,54	6 7.16,00	11		
Marius Veidahl Berg, Sander IL				1.18,68	13 2.02,70	17			
Tormod Sætre, Sand IF				1.19,78	14				
Eivind Vegard Lia, Geithus IL				1.20,14	17 2.05,18	23			
Sigbjørn Veslegard, Hol IL				1.22,34	20		7.25,59	16	
Thomas Mengkroken, Sander IL				1.23,18	21				
Kenneth Pedersen, H&BSK				1.23,76	22				
John Ivar Kristensen, Drammens SK				1.24,29	23				
Magnus Ludvig Edvardsen, Stavanger				1.24,43	24				
Tor Arne Skolem, H&BSK				1.25,68	25				
Lasse Sætre, Sand IF						1.56,33	2 6.49,19	1 14.17,21	1
Arild Nebb Ervik, Hamar IL						1.58,43	5 7.10,82	8 15.28,03	10
Sverre Haugli, Jevnaker IF						2.01,68	14 7.13,65	10 15.20,11	9
Olav Slinning, Gjøvik SK						2.03,31	19 7.19,13	13	
Kent Robin Johannessen, Tromsø SK						2.03,89	20 7.27,92	18	
Håvard Myklebust, Gol IL						2.05,04	22 7.39,41	20	
Kent Kolnes, Geithus IL							7.19,69	14	
Knut Lauvålien, Drammens SK							7.41,10	21	
Odd Øystein Langedgård, Geithus IL							7.28,57	19	
Raymond Larsen, H&BSK							7.47,92	22	
Kristoffer Lund, Stange SK							7.58,20	23	

Larvik / Fram kunstis

18-19.12.2004

NM distanser 2004/2005 (19)

Arrangør: IF Fram

	18.12	18.12	18.12	18.12	19.12	18.12	19.12
	500-1	500-2	2x500	1000	1500	5000	10000
Even Wetten, Hamar IL	36,90	1 37,00	1 73,90	1 1.12,26	1 1.53,07	2	
Rune Stordal, Geithus IL	37,71	2 38,74	4 76,45	2 1.13,92	3 1.51,84	1	
Mikael Flygind Larsen, H&BSK	38,23	4 38,71	3 76,94	3 1.15,41	4	dnf	
Roger Strøm, IF Fram	38,70	6 38,58	2 77,28	4			
Tarjei Tverråen, Arendal SK	38,48	5 39,02	7 77,50	5 1.16,41	7 1.59,85	13	
Øystein Kvikstad Skoglund, Skreia SK Toten	38,82	9 38,79	6 77,61	6	2.02,73	19 7.13,47	12
Vidar Wang Lutnæs, Geithus IL	38,93	10 38,74	4 77,67	7 1.18,35	10		
Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	38,74	8 39,28	9 78,02	8 1.16,33	6 2.02,46	18	
Ivar Njøs, Leinstrand IL	39,16	12 39,10	8 78,26	9 1.21,72	18		
Morten Bolstad, Aktiv SK	39,10	11 39,75	11 78,85	10 1.19,09	13		
Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	39,31	13 39,59	10 78,90	11	2.04,31	21 7.07,38	10 15.13,54
Henrik Hetland, Stavanger SK	39,81	15 39,79	12 79,60	12 1.19,01	12 2.03,92	20	
Øyvind Gravem, Eidsvold TF	39,85	16 40,00	13 79,85	13 1.17,99	9 2.00,78	15 7.05,42	8 15.02,63
Tor Snare Bakke, Kongsvinger IL	39,87	17 40,04	14 79,91	14 1.19,56	14 2.02,01	17 7.15,42	14
Håvard Myklebust, Gol IL	39,91	18 40,41	16 80,32	15 1.20,99	17		
Tom Ole Løvås, Sand IF	40,26	21 40,20	15 80,46	16 1.19,90	15 2.04,47	22	
Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	37,84	3	dnf	1.18,39	11		
Eskil Ervik, Hamar IL	38,71	7			1.55,27	3 6.46,46	2
Morten Stordal, Geithus IL	76,61	22		1.16,86	8 1.59,46	10	
Petter Andersen, Aktiv SK	dnf			1.12,80	2	dnf	
Sverre Haugli, Jevnaker IF				1.15,96	5 1.58,91	7 7.13,48	13
Olav Kvaalen, Oslo SK				1.20,80	16		
Kent Kolnes, Geithus IL				1.21,96	19	7.27,22	17
Kristian Kannelønning, Fana IL				1.22,05	20		
Eivind Vegard Lia, Geithus IL				1.40,06	21 2.00,21	14	
Henrik Christiansen, Asker SK					1.55,30	4 6.58,54	7
Øystein Grødum, Arendal SK					1.56,70	5 6.38,89	1
Håvard Bøkkø, Hol IL					1.58,63	6 6.55,03	5
Preben Kristensen, Fana IL					1.59,26	8 6.53,38	4 14.27,44
Arild Nebb Ervik, Hamar IL					1.59,30	9 7.05,51	9
Olav Slinning, Gjøvik SK	40,12	19			1.59,56	11 7.46,76	20 15.15,80
Lasse Sætre, Sand IF					1.59,58	12 6.50,56	3 14.16,19
Halvard Nyquist, IF Fram	40,20	20			2.01,75	16 7.12,17	11 15.25,54
Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	39,79	14				6.55,18	6 14.21,30
Kent Robin Johannessen, Tromsø SK						7.20,46	15 15.42,17
Are Eri Bjelland, Fana IL						7.21,40	16
Joachim Jalmar Haugen, Herkules SK						7.38,51	18
Roger Bollerud, Kongsberg IF						7.46,65	19
Kristoffer Lund, Stange SK						7.48,52	21

Mesterskapet skulle vært avviklet 17.-19.12.04, men fredagens distanser måtte utsettes p.g.a. umulige værforhold.

Hamar / Vikingskipet

22-23.10.2005

NM distanser 2005/2006 (20)

Arrangør: Hamar IL / NSF

	22.10		23.10		22.10		23.10		18.12	
	500	1000	1500	5000	10000					
Petter Andersen, Aktiv SK	36,63	1	1.11,50	1	1.49,84	1				
Håvard Bøkkø, Hol IL	37,10	2	1.12,81	3	1.50,05	2	6.39,29	4	13.49,60	5
Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	37,19	3	1.13,05	4	1.52,70	6				
Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	37,29	4	dnf							
Dag Erik Kleven, Sand IF	37,48	5	1.14,34	8	1.58,46	24				
Morten Stordal, Geithus IL	37,50	6	1.13,54	5	1.53,55	9				
Roger Strøm, IF Fram	37,56	7	1.15,86	12						
Tarjei Tverråen, Arendal SK	37,60	8	1.14,14	7	1.55,16	16				
Vidar Wang Lutnæs, Geithus IL	37,74	9	1.14,55	9						
Henrik Christiansen, Asker SK	38,04	10	1.13,59	6	1.51,23	5			14.06,70	6
Frode Bartholdsen, Hamar IL	38,16	11	1.16,58	13						
Eskil Ervik, Hamar IL	38,20	12			1.50,40	3	6.25,85	1	13.29,66	1
Ivar Njøs, Leinstrand IL	38,27	13	1.19,06	16						
Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	38,29	14			1.55,09	15	6.50,74	7	15.09,15	12
Lars Kvaalen, Oslo SK	38,49	15			dnf		7.10,15	21		
Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	38,49	15			1.53,10	8	6.42,49	5	13.45,68	4
Henrik Hetland, Stavanger SK	38,55	17			1.56,36	20	7.02,75	17		
Øyvind Gravem, Eidsvold TF	38,63	18			1.54,50	11	6.53,14	11	14.32,45	9
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	38,67	19	1.38,23	19	1.58,11	23				
Mats Roger Jensen, H&BSK	38,82	20	1.15,12	10	1.56,00	19				
Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	39,46	21	1.18,98	15						
Rune Stordal, Geithus IL	disq		1.12,15	2	1.50,95	4				
Eivind Vegard Lia, Geithus IL			1.15,42	11	1.55,73	17				
Ståle Fagerheim, Leinstrand IL			1.18,84	14	2.01,58	26	6.59,51	16	14.56,11	10
Torbjørn Ladstein Fjeld, Stavanger SK			1.20,40	17						
Thomas Stokken, Fana IL			1.20,57	18						
Sverre Haugli, Jevnaker IF					1.52,89	7	6.54,05	12	14.06,96	7
Stian Elvenes, Aktiv SK					1.54,15	10	6.59,13	15	14.57,53	11
Preben Kristensen, Fana IL					1.54,52	12	6.50,56	6		
Øystein Grødum, Arendal SK					1.54,70	13	6.27,82	3	13.40,42	3
Olav Slinning, Gjøvik SK					1.55,08	14	6.50,74	7	14.16,05	8
Øystein Kvikstad Skoglund, Skreia SK Toten					1.55,90	18				
Joachim Jalmar Haugen, Herkules SK					1.57,27	21	7.16,34	23		
Tore Solli, Sandefjord SK					1.57,53	22	6.51,24	10		
Tor Snare Bakke, Kongsvinger IL					1.58,62	25	6.58,41	14		
Are Eri Bjelland, Fana IL					dnf		6.56,37	13		
Lasse Sætre, Sand IF							6.27,68	2	13.37,14	2
Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL							6.50,86	9		
Andreas Snare Bakke, Kongsvinger IL							7.07,66	18		
Halvard Nyquist, Geithus IL							7.07,84	19		
Martin Strickert, Spk Falken							7.09,58	20		
Odd Øystein Langegård, Geithus IL							7.13,03	22		
Roald Eidsheim, Fana IL							7.19,63	24		

10000m ble avholdt i forbindelse med NM allround Arendal 18.12.2005 (tidene ligger her i siste kolonne)

Hamar / Vikingskipet

04-05.11.2006 NM distanser 2006/2007 (21)

Arrangør: Hedmark Skøytekrets

	4.11		5.11		4.11		5.11		17.12	
	500		1000		1500		5000		10000	
Even Wetten, Hamar IL	35,93	1	1.11,13	1	1.49,49	4				
Håvard Bøkkø, Hol IL	36,25	2	1.11,25	2	1.48,38	2	6.27,37	3	13.56,71	2
Dag Erik Kleven, Sand IF	36,35	3	(1.11,71 dq)							
Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	36,70	4	dnf							
Mikael Flygind Larsen, H&BSK	36,81	5								
Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	37,04	6	1.12,03	4						
Frode Bartholdsen, Hamar IL	37,28	7	1.13,43	8						
Morten Stordal, Geithus IL	37,40	8	1.13,69	10	1.54,34	13				
Øyvind Andreassen, Snøgg SK	37,41	9	1.13,11	6						
Tarjei Tverråen, Arendal SK	37,50	10	1.14,72	13						
Lars Kvaalen, Oslo SK	37,73	11	1.14,66	12	1.54,18	12	7.02,22	16	14.58,33	11
Rune Stordal, Geithus IL	37,76	12	1.11,35	3	1.51,12	8				
Mats Roger Jensen, H&BSK	37,87	13	1.13,42	7	1.58,12	20				
Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	37,91	14	disq							
Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn	38,02	15	1.14,01	11	2.42,04	23	6.44,62	9		
Joachim Jalmar Haugen, Herkules SK	38,05	16			1.55,02	14	7.03,81	17	15.17,66	12
Vidar Wang Lutnæs, Geithus IL	38,10	17	1.15,13	14						
Stian Elvenes, Aktiv SK	38,14	18	1.13,49	9	1.53,40	11	6.53,09	13		
Even Johansen, Hamar IL	38,15	19			2.02,38	21				
Ivar Njøs, Leinstrand IL	38,34	20	1.17,50	20						
Olav Kvaalen, Oslo SK	38,38	21	1.15,56	16	1.56,44	18	7.07,34	20		
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	54,57	22	dnf		2.41,75	22			14.51,47	10
Eivind Vegard Lia, Geithus IL	57,02	23	1.13,01	5	1.52,23	9				
Øystein Kvikstad Skoglund, Skreia SK Toten			1.15,20	15						
Øyvind Gravem, Eidsvold TF			1.15,65	17						
Mathias Rogn, IF Fram			1.16,29	18	1.56,38	17				
Christian Owesen, Nesodden IF			1.16,44	19						
Eskil Ervik, Hamar IL					1.47,58	1	6.22,11	1	14.08,10	5
Henrik Christiansen, Asker SK					1.49,18	3	6.30,90	6	14.15,71	6
Sverre Haugli, Jevnaker IF					1.49,86	5	6.30,09	5	14.07,61	4
Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL					1.50,34	6	6.30,06	4		
Øystein Grørdum, Arendal SK					1.50,75	7	6.26,95	2	13.50,30	1
Olav Slinning, Gjøvik SK					1.53,01	10	6.43,71	7	14.36,33	8
Preben Kristensen, Fana IL					1.55,09	15	6.50,56	11	14.19,61	7
Are Eri Bjelland, Fana IL					1.56,08	16	6.50,58	12		
Roald Eidsheim, Fana IL					1.57,73	19	7.06,65	19		
Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL							6.44,42	8	14.03,37	3
Tore Solli, Sandefjord SK							6.49,90	10		
Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK							7.00,16	14		
Martin Strickert, Spk Falken							7.01,83	15		
Thomas Krogstad Kveum, Aktiv SK							7.04,01	18		
Odd Øystein Langedgård, Geithus IL							7.13,06	21		
Jan Terje Sørlie, Sandefjord SK							7.19,97	22		
Gøran Botngård, Bjugn/Ørland SK							7.37,84	23		
Sondre Dølemo Skarli, Dølemo IL									14.48,58	9

10000m ble avholdt i forbindelse med NM allround Geithus 17.12.2006 (tidene ligger her i siste kolonne)

Hamar / Vikingskipet

13-14.10.2007

NM distanser 2007/2008 (22)

Arrangør: Hamar IL

	13.10	14.10	13.10	14.10	16.12
	500	1000	1500	5000	10000
Håvard Bøkkø, Hol IL	36,66	1 1.10,69	1 1.48,07	1 6.27,28	1 13.53,23
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	36,66	1 1.11,44	2 1.49,32		
Frode Bartholdsen, Bossekop UL	36,84	3 1.13,70	6		
Mikael Flygind Larsen, H&BSK	36,90	4 1.11,51	3 1.49,40	3	
Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	36,94	5 1.14,02	8		
Morten Stordal, Geithus IL	37,03	6 1.14,05	9		
Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	37,06	7 1.14,11	10		
Dag Erik Kleven, Sand IF	37,26	8			
Øyvind Andreassen, Snøgg SK	37,27	9			
Mats Roger Jensen, H&BSK	37,31	10 1.14,35	11 1.53,21	10	
Lars Kvaalen, Oslo SK	37,32	11 1.12,92	5 1.52,44	7 6.56,02	11 15.07,13
Joachim Jalmar Haugen, Herkules SK	37,66	12 1.12,72	4 1.52,92	9 7.09,38	17
Even Johansen, Tynset IF	37,82	13 1.13,89	7 1.53,57	11	15.39,49
Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	38,04	14			
Rune Stordal, Geithus IL	38,08	15 1.14,47	13 1.54,12	13	
Stian Elvenes, Aktiv SK	38,33	16	1.51,32	4 6.49,62	9 14.56,91
Kjetil Stiansen, Aktiv SK	38,55	17 1.14,37	12 1.54,76	14	
Eivind Vegard Lia, Geithus IL	38,60	18	1.57,15	23	
Jørgen Andreas Tønne, Spk Falken	38,69	19 1.15,07	14 1.55,89	21 7.19,17	23
Torbjørn Ladstein Fjeld, Stavanger SK	38,74	20			
Anders Tandberg Nummedal, H&BSK	38,77	21 1.17,78	19		
Olav Kvaalen, Oslo SK	38,86	22 1.16,08	15 1.57,45	25	
Tore Solli, Sandefjord SK	39,17	23	1.56,07	22 6.46,95	8 14.23,02
Ivar Njøs, Leinstrand IL	disq				
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL		1.16,16	16 1.55,53	19	
Christoffer Løvstad, Kongsvinger SK		1.17,13	17		
Mathias Rogn, IF Fram		1.17,28	18		7.08,63
Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn		1.47,67	20 1.55,24	15	15.14,23
Henrik Christiansen, Asker SK			1.51,42	5 6.40,21	5 14.17,52
Sverre Haugli, Jevnaker IF			1.51,70	6 6.38,90	4 14.03,78
Olav Slinning, Gjøvik SK			1.52,74	8 6.45,97	7
Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL			1.53,83	12 6.38,57	3 14.12,19
Øystein Grørdum, Arendal SK			1.55,38	16 6.35,92	2 14.09,81
Sondre Dølemo Skarli, Dølemo IL			1.55,38	16 6.59,23	12
Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL			1.55,46	18 6.45,07	6 14.15,45
Are Eri Bjelland, Fana IL			1.55,67	20 6.50,57	10 15.05,03
Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK			1.57,43	24 7.00,26	13
Mats Christoffer Haugen, Herkules SK			1.58,26	26	
Thomas Krogstad Kveum, Aktiv SK				7.05,20	14
Roald Eidsheim, Fana IL				7.09,35	16
Øystein Kvikstad Skoglund, Skreia SK Toten				7.11,34	18
Torbjørn Øyen, Fana IL				7.13,36	19
August Teodor Haugen, Sandefjord SK				7.16,50	20
Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK				7.18,32	21
Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK				7.18,75	22
Preben Kristensen, Fana IL				dnf	

10000m ble avholdt i forbindelse med NM allround Bjugn 16.12.2007 (tidene ligger her i siste kolonne)

Hamar / Vikingskipet

01-02.11.2008 NM distanser 2008/2009 (23)

Arrangør: Hedmark Skøytekrets

	1.11		2.11		1.11		2.11		21.12	
	500		1000		1500		5000		10000	
Håvard Bøkkø, Hol IL	35,99	1	1.09,83	1	1.47,29	1	6.27,38	1	13.48,57	1
Øyvind Andreassen, Snøgg SK	36,42	2	1.12,19	4						
Mikael Flygind Larsen, H&BSK	36,71	3	1.10,96	3	1.48,61	3				
Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	36,82	4								
Lars Kvaalen, Oslo SK	36,92	5	1.12,77	6	1.51,30	8	6.51,33	12	14.34,47	7
Dag Erik Kleven, Sand IF	37,03	6	(1.14,69 dq)							
Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	37,10	7	1.14,57	9						
Mats Roger Jensen, H&BSK	37,20	8	1.12,61	5						
Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	37,28	9	1.16,82	18						
Vidar Wang Lutnæs, Geithus IL	37,88	10	1.16,33	15						
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	38,03	11			1.52,10	9	6.52,25	13	14.53,91	10
Tarjei Tverråen, Arendal SK	38,05	12	1.15,01	11	1.57,44	19				
Kim Lund Håvardrud, Geithus IL	38,23	13			1.59,27	21				
Kim André Eldevik, Geithus IL	38,26	14	1.15,13	12	1.56,63	18				
Sverre Haugli, Jevnaker IF	38,27	15			1.49,42	4	6.32,76	3	14.11,77	5
Hans Kristian Smedsrød, Tromsø SK	38,60	16	1.16,34	16						
Ivar Njøs, Leinstrand IL	38,61	17								
Torgeir Høgheim, Fana IL	38,67	18			1.56,38	17	7.04,07	17		
Amund Farås, Skreia SK Toten	38,70	19	1.17,10	19						
Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK	38,75	20	1.14,96	10	1.53,51	15	6.48,50	10		
Mathias Rogn, IF Fram	39,03	21	1.15,27	13	1.55,43	16	6.59,68	15		
Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK	39,33	22			1.57,64	20	7.20,09	23		
Even Johansen, Tynset IF	(37,25dq)		(1.12,82 dq)		dnf					
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	disq		1.10,01	2	1.48,33	2			15.06,08	11
Eivind Vegard Lia, Geithus IL			1.13,16	7	1.52,86	14				
Kjetil Stiansen, Aktiv SK			1.13,76	8	1.52,68	13	7.06,82	18	15.22,34	12
Joachim Jalmar Haugen, Geithus IL			1.15,51	14						
Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL			1.16,55	17			7.07,82	20		
Amund Grønvold Skoglund, Skreia SK Toten			1.18,17	20						
Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn					1.50,60	5	6.50,82	11		
Stian Elvenes, Aktiv SK					1.50,66	6	6.47,69	9	14.41,82	9
Henrik Christiansen, Asker SK					1.51,22	7	6.42,65	6	14.27,80	6
Preben Kristensen, Fana IL					1.52,29	10	6.42,35	5	14.35,53	8
Tore Solli, Sandefjord SK					1.52,43	11	6.36,60	4	14.03,61	3
Øystein Grødum, Arendal SK					1.52,57	12	6.31,01	2	14.02,11	2
Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL					(1.54,92 dq)		6.45,97	7		
Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL							6.46,64	8	14.10,61	4
August Teodor Haugen, Sandefjord SK							6.55,54	14		
Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK							7.00,35	16		
Are Eri Bjelland, Fana IL							7.07,53	19		
Roald Eidsheim, Fana IL							7.09,01	21		
Gøran Botngård, Bjugn/Ørland SK							7.14,94	22		
Christian Owesen, Geithus IL							7.26,35	24		

10000m ble avholdt i forbindelse med NM allround Gol 21.12.2008 (tidene ligger her i siste kolonne)

Hamar / Vikingskipet

23-25.10.2009 NM distanser 2009/2010 (24)

Arrangør: Hedmark Skøytekrets

	24.10		25.10		24.10		23.10		25.10	
	500	1000	1500	5000	10000					
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	36,21	1	1.11,35	2	1.49,16	3				
Håvard Bøkkø, Hol IL	36,27	2	1.10,68	1	1.47,34	1	6.24,24	1	13.25,15	1
Dag Erik Kleven, Sand IF	36,48	3	1.11,61	3						
Mikael Flygind Larsen, H&BSK	36,54	4	(1.10,29 dq)		1.48,14	2				
Øyvind Andreassen, Snøgg SK	36,73	5	1.13,60	10						
Lars Kvaalen, Oslo SK	37,14	6	1.13,15	7	1.52,10	10				
Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn	37,24	7			1.50,30	6	6.41,18	6	13.48,67	4
Kjetil Stiansen, Aktiv SK	37,28	8	1.12,21	4	1.50,54	7				
Even Johansen, Tynset IF	37,38	9	1.12,34	5	dnf					
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	37,47	10	1.13,12	6	1.50,55	8	6.49,58	10		
Henrik Christiansen, Asker SK	37,60	11			1.49,91	5	(6.46,53 dq)			
Kim André Eldevik, Geithus IL	37,88	12	1.14,59	13	1.56,76	23				
Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	37,95	13	1.13,50	9	1.52,61	12	6.49,77	11		
Jørgen Andreas Tønne, Spk Falken	38,01	14	1.14,12	11	1.55,22	19				
Rune Stordal, Geithus IL	38,07	15	1.15,00	14	1.56,12	22				
Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK	38,08	16			1.52,54	11	6.45,28	8	14.10,55	8
Mats Roger Jensen, H&BSK	38,18	17	1.13,37	8	1.54,88	17				
Kim Lund Håvardrud, Geithus IL	38,29	18	1.16,45	21						
Mattis Bergh, Asker SK	38,31	19	1.15,17	17						
Joachim Jalmar Haugen, Geithus IL	38,35	20	1.17,47	22	1.56,89	24				
Torgeir Høgheim, Fana IL	38,35	20			1.54,80	16	6.58,72	15		
Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	38,39	22	1.15,07	16	1.54,71	15				
Anders Tandberg Nummedal, H&BSK	38,49	23								
Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK	38,59	24	1.15,17	17	1.54,98	18	7.02,25	16		
Amund Farås, Skreia SK Toten	39,10	25								
Mats Christoffer Haugen, Geithus IL	55,19	26	1.14,26	12			7.10,75	18		
Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	disq		1.15,85	20						
Hans Kristian Smedsrød, Tromsø SK	disq		1.15,44	19						
Mathias Rogn, IF Fram			1.15,00	14	1.54,46	14	6.53,45	12	dnf	
Sverre Haugli, Jevnaker IF					1.49,63	4	6.31,19	2	13.34,76	3
Eskil Ervik, Hamar IL					1.51,76	9	6.38,17	4		
Øystein Grørdum, Arendal SK					1.54,31	13	6.32,21	3	13.33,97	2
Preben Kristensen, Fana IL					1.55,61	20	6.45,58	9	14.09,51	7
Gøran Botngård, Bjugn/Ørland SK					1.55,63	21	6.55,85	14	14.22,21	9
August Teodor Haugen, Sandefjord SK					1.59,00	25	6.54,49	13	14.26,09	10
Tore Solli, Sandefjord SK							6.40,18	5	13.54,61	6
Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL							6.43,42	7	13.50,50	5
Aleksander Waagenes, Trondhjems SK							7.05,34	17	14.58,95	11
Viktor Nybråten, Hamar IL							7.14,72	19		
Adriaen Verheyleweghen, Båstad IL SK							7.19,50	20		
Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL							7.23,40	21		

Hamar / Vikingskipet

06-07.11.2010 NM distanser 2010/2011 (25)

Arrangør: Hedmark Skøytekrets

	6.11		7.11		6.11		7.11		19.12	
	500		1000		1500		5000		10000	
Håvard Bøkkø, Hol IL	35,89	1	1.10,45	1	1.47,09	1	6.26,74	1	14.04,12	1
Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	35,96	2	dnf							
Even Johansen, Tynset IF	36,01	3	1.12,19	4	1.52,64	6				
Øyvind Andreassen, Snøgg SK	36,22	4	1.12,50	5						
Mikael Flygind Larsen, H&BSK	36,50	5								
Kjetil Stiansen, Aktiv SK	36,79	6	1.12,78	6	1.56,80	20				
Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	36,80	7	1.11,80	3	1.48,65	2	6.39,99	5	14.56,13	11
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	36,85	8	1.11,40	2	1.49,70	4				
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	37,24	9			1.50,51	5	6.40,43	6	14.23,20	4
Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn	37,37	10			2.16,39	26	6.41,25	7	14.32,43	6
Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	37,61	11	1.13,62	8	1.52,64	6	dnf		14.55,46	10
Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK	37,70	12			1.52,71	9	6.44,39	8	14.37,35	8
Kim Lund Håvardrud, Geithus IL	37,77	13	1.14,90	12						
Kim André Eldevik, Geithus IL	37,81	14	1.14,84	11						
Jørgen Andreas Tønne, Spk Falken	37,85	15	1.13,50	7	disq					
Henrik Christiansen, Asker SK	37,85	15			1.49,31	3	6.33,09	3	14.11,51	2
Torgeir Høgheim, Fana IL	37,96	17	1.15,49	14	1.55,44	16				
Anders Tandberg Nummedal, H&BSK	38,08	18								
Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK	38,31	19	disq		1.53,33	11	6.53,30	11	14.54,21	9
Mattis Bergh, Asker SK	38,38	20	1.15,03	13	1.55,95	17	7.04,03	16		
Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL	38,39	21	1.16,53	17						
Espen Tveit, Herkules SK	38,42	22	1.14,35	10	1.54,20	12	7.05,71	18	15.02,82	12
Joachim Jalmar Haugen, Geithus IL			1.14,19	9						
Henrik Hvesser, Asker SK			1.16,32	15	1.56,50	19	7.17,83	22		
Amund Grønvold Skoglund, Skreia SK Toten			1.16,46	16	1.56,02	18				
Sindre Henriksen, Fana IL			1.17,42	18	1.58,28	23	disq			
Einar Døving Agdestein, Asker SK			1.17,62	19	1.58,51	25	7.20,99	23		
Viktor Nybråten, Hamar IL					disq					
Tore Solli, Sandefjord SK					1.52,67	8	6.39,84	4	14.32,72	7
Øystein Grødum, Arendal SK					1.52,97	10	6.29,23	2	14.20,00	3
August Teodor Haugen, Sandefjord SK					1.54,38	13	6.50,67	10		
Mathias Rogn, IF Fram					1.54,69	14	7.02,06	13		
Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL					1.55,36	15	7.14,27	20	14.24,22	5
Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK					1.57,59	21	6.44,50	9		
Martin Bjertnes, Geithus IL					1.57,68	22	7.01,48	12		
Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF					1.58,31	24	7.03,30	15		
Anders V Skavhellen, Fana IL							7.03,14	14		
Ståle Fagerheim, Bjugn/Ørland SK							7.04,57	17		
Aleksander Waagenes, Trondhjems SK							7.07,24	19		
Kristian Vårvik, Trondhjems SK							7.16,07	21		

10000m ble avholdt i forbindelse med NM allround Oslo/Frogner 19.12.2010 (tidene ligger her i siste kolonne)

Fra 2005/2006 - 2010/2011 var det kun én 500m som gjalt.
 Fra sesongen 2011/2012 var det gjeldende igjen 2x500.

Stavanger / Sørmarka Arena 04-06.11.2011 NM distanser 2011/2012 (26)

Arrangør: Rogaland Skøytekrets

	4.11		5.11		6.11		5.11		4.11		6.11			
	500-1	500-2	2x500	1000	1500	5000	10000							
Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	36,21	1	36,34	1	72,55	1	1.12,54	6						
Mikael Flygind Larsen, H&BSK	36,58	2	36,53	2	73,11	2	1.12,16	3	disq					
Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	36,74	4	36,68	3	73,42	3	1.11,56	1	1.49,80	2				
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	36,66	3	36,96	4	73,62	4	1.12,24	4	1.52,39	5				
Mats Roger Jensen, H&BSK	36,74	4	36,96	4	73,70	5	disq							
Håvard Bøkkø, Hol IL	36,92	6	37,14	7	74,06	6	1.12,26	5	1.49,19	1	6.29,82	1	13.37,60	1
Kjetil Stiansen, Aktiv SK	37,36	8	37,06	6	74,42	7	1.11,98	2	1.53,57	9				
Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	37,37	9	37,44	8	74,81	8	1.13,87	9	1.53,53	8				
Espen Tveit, Herkules SK	37,81	10	37,89	10	75,70	9	1.13,82	8	1.53,19	7				
Simen Kroken, Aktiv SK	38,00	12	37,80	9	75,80	10	1.15,69	12	1.59,14	25				
Jørgen Andreas Tønne, Spk Falken	38,01	13	38,06	11	76,07	11	1.15,88	13	1.55,56	13				
Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	38,10	15	38,12	12	76,22	12	1.15,12	11	1.55,85	16				
Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord	38,10	15	38,13	13	76,23	13			1.52,88	6	6.46,12	5	14.26,12	7
Daniel Vatn, Spk Falken	38,01	13	38,52	16	76,53	14	1.17,15	20						
Torbjørn Ladstein Fjeld, Stavanger	38,42	17	38,40	14	76,82	15	1.16,49	15						
Einar Døving Agdestein, Asker SK	38,58	20	38,42	15	77,00	16	1.14,71	10	1.55,56	13				
Viktor Nybråten, Hamar IL	38,51	18	38,54	17	77,05	17	1.16,29	14	1.57,14	19	7.19,76	16		
Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	38,64	21	38,79	19	77,43	18			2.00,07	26				
Martin Bjertnes, Geithus IL	38,83	24	38,62	18	77,45	19	1.16,62	16	1.57,25	20	7.04,64	10		
Henrik Hvesser, Asker SK	38,66	22	38,83	20	77,49	20	1.17,71	22	1.55,69	15				
Anders Tandberg Nummedal, H&BSK	38,91	25	38,94	22	77,85	21								
Nikolai V Skavhellen, Fana IL	39,05	28	38,84	21	77,89	22								
Tore Solli, Sandefjord SK	39,04	26	38,99	24	78,03	23			1.56,79	17	6.55,39	8	14.26,58	8
Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK	38,67	23	39,39	25	78,06	24								
Johann Jørgen Sæves, Aktiv SK	38,53	19	39,63	26	78,16	25	1.18,09	23						
Espen Brask Nordfonn, Stord IL	39,43	29	38,94	22	78,37	26								
Kim Lund Håvardrud, Geithus IL	37,87	11	disq				1.16,94	19						
Joachim Jalmar Haugen, Geithus IL							1.13,29	7						
Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF							1.16,79	17	disq		disq			
Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK							1.16,86	18	1.54,98	12	7.07,15	12		
Roger Ebersten, Herkules SK							1.17,20	21	1.58,49	24				
Sindre Henriksen, Fana IL							dnf		dnf		7.05,90	11	15.04,28	10
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	37,30	7							1.50,08	3	6.35,54	2	14.08,77	5
Kristian Reistad Fredriksen, Geithus	39,04	26							1.52,21	4	6.43,69	3	14.35,50	9
Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn									1.54,08	10	6.53,23	7	14.01,71	3
August Teodor Haugen, Sandefjord SK									1.54,75	11	6.57,26	9	14.16,71	6
Amund Grønvold Skoglund, Skreia Toten									1.57,10	18	7.21,22	17		
Terje Almås, Stord IL									1.57,87	21	7.08,10	13	15.20,49	12
Kristian Vårvik, Trondhjems SK									1.58,31	22	7.17,67	15		
Anders V Skavhellen, Fana IL									1.58,45	23	7.15,68	14	15.07,97	11
Øystein Grødum, Arendal SK											6.43,92	4	13.50,02	2
Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK											6.48,76	6	14.03,68	4

Hamar / Vikingskipet

18-20.10.2013

NM distanser 2013/2014 (28)

Arrangør: Hamar IL

	18.10	18.10	18.10	18.10	18.10	18.10	19.10	19.10	19.10	20.10
	500-1	500-2	2x500	1000	1500	5000	10000			
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	35,80	1 35,75	3 71,55	1 1.10,62	2 1.50,45	5				
Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	36,02	2 35,58	1 71,60	2 1.11,47	5					
Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	36,20	4 35,73	2 71,93	3 dnf	1.49,42	3	6.47,73	6		
Håvard Bøkkø, Hol IL	36,16	3 35,85	4 72,01	4 1.10,51	1 1.46,57	1	6.34,61	2		
Espen Tveit, Herkules SK	36,65	5 36,66	7 73,31	5 1.11,24	4 1.50,05	4				
Kjetil Stiansen, Aktiv SK	36,81	7 36,75	9 73,56	6 1.12,80	8 1.51,27	7				
Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	36,73	6 36,95	10 73,68	7	1.52,78	10	6.48,90	7		
Simen Kroken, Aktiv SK	37,17	10 36,53	6 73,70	8 1.13,80	11					
Even Johansen, Tynset IF	36,99	9 36,74	8 73,73	9 1.12,30	6					
Johann Jørgen Sæves, Aktiv SK	37,37	12 36,39	5 73,76	10 1.12,41	7 1.52,83	12				
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	36,98	8 37,01	11 73,99	11 1.11,23	3 1.47,65	2	6.28,44	1	13.40,87	2
Einar Døving Agdestein, Asker SK	37,25	11 37,06	12 74,31	12 1.12,88	9 1.51,89	8				
Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL	37,60	14 37,38	13 74,98	13 1.13,89	13 1.53,80	15				
Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	37,51	13 37,58	14 75,09	14 1.14,36	16 1.55,37	16				
Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	37,95	15 37,94	17 75,89	15 1.13,69	10 1.52,81	11	6.54,59	10		
Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK	38,08	16 37,89	15 75,97	16 1.15,10	18 1.58,34	22				
Henrik Hvesser, Asker SK	38,26	19 37,92	16 76,18	17 1.13,82	12 1.53,74	14				
Martin Bjertnes, Geithus IL	38,20	18 38,18	18 76,38	18	1.53,34	13	6.51,83	8	14.14,59	5
Espen Brask Nordfonn, Stord IL	38,26	19 38,33	19 76,59	19 1.15,93	20					
Bendik Stokke, Sandefjord SK	38,39	22 38,41	20 76,80	20 1.15,07	17					
Fredrik Nybråten, Geithus IL	38,43	23 38,57	21 77,00	21 1.16,17	21		7.18,50	17		
Magne Notland, Stord IL	38,47	24 38,61	22 77,08	22 1.15,55	19 1.57,53	20				
Aleksander Waagenes, Trondhjems SK	38,34	21 disq		1.13,92	14		6.56,97	11	(14.49,06 dq)	
Sander Søndrål, Aktiv SK	38,14	17					2.02,23	24		
Runar Njåtun Krøyer, Asker SK				1.14,33	15	1.55,86	17			
Sindre Hofstøy Mollan, SSSK				1.16,69	22		7.21,38	21		
Eirik Magnus Bakken, Trondhjems SK				1.18,64	23	1.59,11	23	7.20,35	19	
Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn						1.51,22	6	6.36,39	3	13.38,85
Sindre Henriksen, SSSK						1.52,77	9	6.59,81	13	
Anders Bjerkreim Furnée, Asker SK						1.55,86	17	7.00,38	14	
Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF						1.56,35	19	6.58,95	12	15.00,05
Kristian Vårvik, Trondhjems SK						1.58,09	21	7.17,53	15	15.18,35
Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord								6.38,75	4	14.10,47
Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK								6.39,02	5	13.42,22
August Teodor Haugen, Sandefjord SK								6.53,48	9	14.28,41
Frode Eidsmo, Aktiv SK								7.18,34	16	
Terje Almås, Stord IL								7.20,11	18	
Kristian Aabakken, Hamar IL								7.21,08	20	15.57,75
Vegard Hansen, Kongsvinger SK								7.21,42	22	
Jakob Anspach Klippen, Fana IL								7.33,67	23	
Robin Nicolai Oppi Gruben, Sand IF								7.35,26	24	

Stavanger / Sørmarka Arena 13-15.03.2015 NM distanser 2014/2015 (29)

Arrangør: Rogaland Skøytekrets

	13.3		13.3		15.3		14.3		14.3		15.3			
	500-1		500-2		2x500	1000	1500		5000		10000			
Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	35,77	2	35,71	1	71,48	1	1.10,03	1	1.48,70	2				
Simen Kroken, Aktiv SK	36,73	3	36,26	3	72,99	2	1.14,78	14						
Johann Jørgen Sæves, Aktiv SK	36,88	5	36,20	2	73,08	3	1.12,39	7						
Espen Tveit, Herkules SK	36,83	4	36,56	4	73,39	4	1.11,69	6	1.51,21	4				
Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	37,12	7	36,73	5	73,85	5	1.12,89	9	1.52,55	9				
Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK	37,15	8	36,90	6	74,05	6	1.12,69	8	1.52,84	10				
Bjørn Magnussen, Spk Falken	36,95	6	37,15	7	74,10	7	1.15,12	17						
Marius Bratli, Aktiv SK	37,77	9	38,03	8	75,80	8	1.15,08	16	1.55,27	15				
Kristian Aabakken, Hamar IL	37,99	10	38,22	9	76,21	9	1.14,90	15	1.54,73	13	7.11,55	16		
August Teodor Haugen, Sandefjord SK	38,19	11	38,28	10	76,47	10			1.53,02	11	6.57,98	11	14.46,76	8
Henrik Hvesser, Asker SK	38,21	12	38,31	13	76,52	11	1.15,53	18	1.58,17	18				
Håvard Bergland Leknes, SSSK	38,42	14	38,28	10	76,70	12								
Brage Olsen Børtnes, Drammens SK	38,73	16	38,30	12	77,03	13					7.19,51	19	15.29,28	12
Robin Nicolai Oppi Gruben, Sand IF	38,63	15	38,59	15	77,22	14	1.16,89	23			7.03,87	14	14.52,96	9
Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK	39,25	18	38,43	14	77,68	15	1.16,70	22	1.57,86	17				
Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	38,79	17	39,09	16	77,88	16					6.35,27	4	13.45,89	2
Espen Arnes Hvammen, Eidsvold TF	35,25	1	disq				1.11,32	4						
Ivar Njøs, Leinstrand IL	38,27	13	disq											
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL							1.10,68	2	1.46,64	1	6.25,55	1		
Håvard Bøkkø, Hol IL							1.11,23	3	1.49,83	3	6.31,52	2		
Simen Spieler Nilsen, Arendal SK							1.11,65	5	1.51,22	5				
Einar Døving Agdestein, Asker SK							1.12,90	10	disq		6.52,53	8		
Allan Dahl Johansson, Aktiv SK							1.13,32	11	1.51,41	7	6.51,61	7	14.18,53	5
Aleksander Waagenes, Trondhjems SK							1.13,75	12	1.51,61	8				
Runar Njåtun Krøyer, Asker SK							1.14,66	13	1.55,20	14	6.55,47	10	14.39,30	7
Sander Søndrål, Aktiv SK							1.15,72	19						
Simen Rye, SSSK							1.16,08	20	1.57,84	16				
Vette Stangeland, Tønsberg Turn							1.16,09	21	1.54,67	12	7.02,38	13		
Kristian Vårvik, Trondhjems SK							1.17,04	24			7.14,81	17	15.08,26	11
Sindre Henriksen, Fana IL									1.51,31	6	6.47,35	6		
Stian Førde, Tromsø SK									1.59,80	19				
Magnus Bakken Haugli, Jevnaker IF									2.01,61	20	7.20,28	20		
Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK											6.32,07	3	13.28,76	1
Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord											6.45,22	5	14.05,65	3
Anders Bjerkreim Furnée, Asker SK											6.53,99	9	14.18,43	4
Øystein Grødum, Arendal SK											7.02,15	12	14.24,36	6
Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF											7.11,46	15		
Terje Tobias Tønne, Leinstrand IL											7.17,62	18	15.04,14	10
Magne Hølland, SSSK											7.29,04	21		

Hamar / Vikingskipet

22-24.01.2016

NM distanser 2015/2016 (30)

Arrangør: Hamar IL

	22.1	22.1	22.1	24.1	23.1	23.1	24.1
	500-1	500-2	2x500	1000	1500	5000	10000
Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	35,65	1 35,25	1 70,90	1 1.10,50	1		
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	36,26	2 36,06	2 72,32	2 disq			
Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	36,28	3 36,07	3 72,35	3 1.11,61	6 1.52,72	10	
Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	36,38	4 36,12	4 72,50	4 1.11,26	5 1.50,67	5	
Espen Tveit, Herkules SK	36,55	6 36,49	5 73,04	5 1.11,94	8 1.50,97	7	
Bjørn Magnussen, Spk Falken	36,48	5 36,70	6 73,18	6 1.14,37	16		
Simen Kroken, Aktiv SK	36,83	7 36,70	6 73,53	7 1.13,37	14		
Odin By Farstad, Leinstrand IL	36,92	8 37,15	8 74,07	8 1.13,37	14 1.57,10	14	
Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK	37,00	9 37,28	9 74,28	9 1.12,43	11 1.53,49	11	
Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	37,67	10 38,20	14 75,87	10 1.12,59	12	6.51,60	8
Kristian Aabakken, Hamar IL	38,20	14 37,86	10 76,06	11 1.15,51	17 1.58,06	15	
Brage Olsen Børtnes, Drammens SK	38,18	13 37,96	12 76,14	12			
Magnus Dahle, SSSK	38,20	14 37,95	11 76,15	13 1.16,12	22 1.56,95	13	dnf
Kristian Solland Reinton, Hol IL	38,16	12 38,15	13 76,31	14 1.15,67	19		
Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK	38,20	14 38,31	17 76,51	15 1.15,95	21	7.09,89	15
Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK	38,07	11 38,46	19 76,53	16	2.01,59	17	
Fredrik Nybråten, Geithus IL	38,34	17 38,35	18 76,69	17 1.15,89	20		
Robin Nicolai Oppi Gruben, Sand IF	38,58	19 38,29	16 76,87	18 1.16,49	24	6.56,80	11 14.46,88
Vetle Størseth Østmoe, Spk Falken	38,53	18 38,81	20 77,34	19			
Jakob Anspach Klippen, Fana IL	39,17	21 38,25	15 77,42	20		7.20,98	17
Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	39,16	20 39,16	21 78,32	21			
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL				1.10,91	2 1.47,84	1 6.25,66	1
Håvard Bøkkø, Hol IL				1.10,95	3 1.49,31	2 6.36,24	2
Sindre Henriksen, Fana IL				1.11,20	4 1.49,58	3 6.47,36	6
Aleksander Waagenes, Trondhjems SK				1.11,87	7 1.51,34	8	
Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK				1.12,10	9 1.50,82	6	
Simen Spieler Nilsen, Arendal SK				1.12,25	10 1.49,99	4 6.45,72	5
Runar Njåtun Krøyer, Asker SK				1.13,34	13 1.51,89	9 6.56,31	10 14.24,81
Vetle Stangeland, Tønsberg Turn				1.15,60	18	7.04,58	13
Vegard Hansen, Kongsvinger SK				1.16,26	23 1.56,18	12 7.24,69	18
Terje Almås, Stord IL					1.59,55	16 7.33,06	19
Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK						6.37,23	3 13.37,45
Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF						6.42,10	4 13.43,18
Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord						6.49,39	7 14.18,80
Anders Bjerkreim Furnée, Asker SK						6.54,63	9 14.11,58
Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn						7.01,09	12
Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF						7.09,83	14
Sander Tveter, IF Fram						7.15,31	16

Bjugn / Fosenhallen

21-23.10.2016 NM distanser 2016/2017 (31)

Arrangør: Bjugn/Ørland SK

	21.10	21.10	21.10	21.10	22.10	23.10	22.10	23.10
	500-1	500-2	2x500	1000	1500	5000	10000	
Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	35,89	1 35,88	1 71,77	1 1.12,31	1 1.51,89	3		
Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	36,36	2 36,42	2 72,78	2				
Bjørn Magnussen, Spk Falken	36,51	3 36,50	3 73,01	3 1.16,82	14			
Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	37,13	5 36,52	4 73,65	4 1.14,82	8 1.57,61	12		
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,05	4 37,03	5 74,08	5 1.14,64	7			
Simen Kroken, Aktiv SK	37,21	6 37,08	6 74,29	6 1.18,24	20			
Odin By Farstad, Spk Falken	37,33	7 37,19	7 74,52	7 1.14,40	6 1.56,34	10		
Marius Bratli, Aktiv SK	38,05	10 37,98	8 76,03	8 1.16,40	13 1.56,73	11		
Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK	37,90	9 38,70	10 76,60	9 1.15,48	11 1.55,48	8		
Espen Brask Nordfonn, Stord IL	38,45	11 38,44	9 76,89	10 1.17,34	16			
Brage Olsen Børtnes, Drammens SK	38,90	12 38,98	12 77,88	11 1.19,01	21 2.07,43	19		
Jonas Nordhøy Kristensen, Asker SK	39,41	15 38,97	11 78,38	12 1.21,75	22			
Magnus Dahle, SSSK	39,25	14 39,19	14 78,44	13 1.17,53	17			
Jakob Anspach Klippen, Fana IL	39,98	17 39,09	13 79,07	14 1.18,04	19 1.59,23	16		
Simen Rye, SSSK	39,72	16 39,38	15 79,10	15 1.17,76	18 2.00,61	17		
Kristian Solland Reinton, Hol IL	37,70	8 74,17	16 111,87	16 1.15,11	10 1.58,54	15		
Magnus Bakken Haugli, Jevnaker IF	39,01	13		1.15,70	12 1.55,90	9 7.09,89	8 15.15,23	7
Sindre Henriksen, Fana IL				1.12,51	2 1.50,42	1 6.51,09	5	
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL				1.12,92	3 1.50,89	2 6.36,72	1	
Allan Dahl Johansson, Aktiv SK				1.13,79	4 1.54,12	7 7.05,14	7 14.35,64	3
Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK				1.13,88	5 1.53,55	5		
Aleksander Waagenes, Trondhjems SK				1.14,85	9 1.54,11	6		
Vetle Stangeland, Tønsberg Turn				1.16,95	15 1.57,91	14 7.10,05	9 15.00,03	6
Simen Spieler Nilsen, Arendal SK					1.52,57	4 6.46,56	3	
August Teodor Haugen, Sandefjord SK					1.57,75	13 7.04,70	6 14.51,13	4
Anders Bjerkeim Furnée, Asker SK					2.02,01	18 7.11,24	10 14.56,06	5
Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK						6.45,65	2 13.49,03	1
Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF						6.49,86	4 14.26,65	2
Kristian Vårvik, Trondhjems SK						7.38,85	11	

