

NORSKE MESTERSKAP

MENN SENIOR - SPRINT

Vedtatt innført fra sesongen 1969/1970

Trondheim / Øia Stadion

31.01-01.02.1970

NM sprint 1969/1970 (1)

Arrangør: Trondhjems SK

	500		1000		500		1000		
1 Magne Thomassen, Trondhjems SK	40,5	2	1.23,0	1	40,2	3	1.21,8	1	163.100
2 Dag Fornæss, Hamar IL	40,3	1	1.23,3	2	40,5	4	1.22,2	3	163.550
3 Ivar Eriksen, ASK	41,0	8	1.23,4	3	40,1	1	1.22,0	2	163.800
4 Arne Herjuaune, Trondhjems SK	40,6	3	1.26,1	6	40,8	6	1.24,9	6	166.900
5 Arnulf Sunde, Gjøvik SK	41,0	8	1.26,5	7	40,8	6	1.24,7	5	167.400
6 Per Bjørang, Oslo Idrettslag	40,8	5	1.26,5	7	41,4	8	1.25,3	8	168.100
7 Ole Christian Iversen, ASK	40,9	6	1.27,6	12	40,7	5	1.25,6	9	168.200
8 Lasse Efskind, Oslo SK	41,3	11	1.25,8	5	41,5	10	1.26,0	12	168.700
9 Dag Nordskog, ASK	41,2	10	1.26,9	11	41,6	11	1.25,8	10	169.150
10 Jan Egil Storholt, Spk Falken	41,6	12	1.26,6	9	41,4	8	1.25,8	10	169.200
10 Johan Lind, Hamar IL	40,9	6	1.31,5	15	40,1	2	1.24,9	6	169.200
12 Bård Henriksen, Trondhjems SK	42,6	15	1.26,8	10	42,8	14	1.26,4	13	172.000
13 Anders Værang, Oslo Idrettslag	42,5	14	1.27,9	13	42,3	12	1.28,1	14	172.800
14 Bjørn Rojahn, Holstad IL	42,4	13	1.29,0	14	42,3	12	1.28,5	15	173.450
15 Svein-Erik Stiansen, Oslo SK	40,6	3	1.23,7	4	58,7	15	1.23,3	4	182.800

Gjøvik / Gjøvik Stadion

09-10.01.1971

NM sprint 1970/1971 (2)

Arrangør: Gjøvik SK

	500		1000		500		1000		
1 Magne Thomassen, Trondhjems SK	40,4	4	1.22,3	1	44,2a	3	1.30,9	1	171.200
2 Ivar Eriksen, ASK	40,0	1	1.25,1f	6	44,1	1	1.31,3	2	172.300
3 Per Bjørang, Oslo Idrettslag	40,1	2	1.24,4	4	44,2	2	1.34,6	3	173.800
4 Arnulf Sunde, Gjøvik SK	40,3	3	1.24,3	3	44,6	4	1.35,4	6	174.750
5 Ole Christian Iversen, ASK	40,6	5	1.23,4	2	45,7	8	1.35,0	4	175.500
6 Lasse Efskind, Oslo SK	41,8	9	1.26,5	9	44,9	6	1.35,0	4	177.450
6 Johan Lind, Hamar IL	41,5	8	1.25,8	8	44,8	5	1.36,5	7	177.450
8 Arne Herjuaune, Trondhjems SK	40,6	5	1.25,4	7	45,5	7	1.39,4	10	178.500
9 Tore Milli, Eidsvold TF	43,2	11	1.29,9	10	46,5	10	1.36,7	8	183.000
10 Ivar Pedersen, ASK	42,8	10	1.31,1	12	46,2	9	1.40,0	11	184.550
11 Torbjørn Sunde, Gjøvik SK	43,2	11	1.30,6	11	46,7	11	1.38,9	9	184.650
12 Svein-Erik Stiansen, Oslo SK	40,8	7	1.24,8	5	47,2	12	1.55,9	12	188.350

Hamar / Hamar Stadion

18-19.12.1971

NM sprint 1971/1972 (3)

Arrangør: Hamar IL

	500		1000		500		1000		
1 Per Bjørang, Oslo Idrettslag	40,82	2	1.24,29	6	39,93	1	1.23,81	4	164.800
2 Roar Grønvold, Tønsberg Turn	42,21	12	1.21,81	1	40,79	3	1.22,26	1	165.035
3 Lasse Efskind, Oslo SK	41,20	3	1.23,85	4	40,64	2	1.23,68	3	165.605
4 Ole Christian Iversen, ASK	40,74	1	1.24,40	8	41,40	6	1.23,86	5	166.270
5 Johan Lind, Hamar IL	41,44	7	1.26,50	13	40,90	4	1.26,11	9	168.645
6 Dagfinn Hagen, Oslo Idrettslag	41,99	10	1.24,70	9	41,95	7	1.26,15	10	169.365
7 Svein-Erik Stiansen, Oslo SK	43,06	16	1.24,23	5	42,26	9	1.24,29	6	169.580
8 Erik Vea, ASK	42,06	11	1.24,38	7	42,46	10	1.25,84	8	169.630
9 Kai Roger Olsen, ASK	42,56	13	1.27,19	16	42,65	11	1.27,09	11	172.350
10 Torbjørn Sunde, Gjøvik SK	43,59	18	1.30,10	18	42,22	8	1.30,50	13	176.110
11 Tore Milli, Eidsvold TF	43,54	17	1.29,62	17	43,50	13	1.29,75	12	176.725
12 Ivar Eriksen, ASK	41,79	8	1.23,39	2	71,44	16	1.22,83	2	196.340
13 Arne Herjuaune, Trondhjems SK	41,23	4	1.26,36	12	71,39	15	1.25,68	7	198.640
14 Gunnar Herbert Larsen, Oslo Idrettslag	42,58	14	1.26,92	15	61,78	14	1.54,61	14	205.125
Dag Fornæss, Hamar IL	41,95	9	1.25,93f	10	41,24	5			
Amund Sjøbrend, Hamar IL	42,88	15	1.26,56	14	42,98	12			
Arnulf Sunde, Gjøvik SK	41,28	5	1.26,02	11					
Bjørn Tveter, Tønsberg Turn	41,30	6	1.23,59	3					

Kongsberg / Kongsberg Idrettsp. 06-07.01.1973**NM sprint 1972/1973 (4)**

Arrangør: Arendal SK / Kongsberg IF

	500		1000		500		1000		
1 Lasse Efskind, Oslo SK	40,26	1	1.22,65	1	40,28	1	1.23,16	1	163.445
2 Per Bjørrang, Oslo Idrettslag	40,30	2	1.24,55	3	40,43	2	1.24,16	3	165.085
3 Ole Christian Iversen, ASK	40,84	3	1.24,58	4	40,89	3	1.24,26	4	166.150
4 Magne Thomassen, Trondhjems SK	41,12	4	1.25,16	5	41,43	4	1.24,66	5	167.460
5 Sten Stensen, Drammens SK	42,29	6	1.24,22	2	41,94	6	1.23,44	2	168.060
6 Johan Lind, ASK	41,50	5	1.26,90	6	41,67	5	1.26,11	6	169.675r
7 Anders Værrang, Oslo Idrettslag	42,49	8	1.27,29	7	42,74	9	1.27,50	8	172.625
8 Kai Roger Olsen, ASK	42,81	10	1.27,78	8	42,73	8	1.26,73	7	172.795
9 Torbjørn Sunde, Gjøvik SK	42,41	7	1.29,38	9	42,17	7	1.29,22	9	173.880
10 Torbjørn Dragsnes, Trondhjems SK	42,62	9	1.31,37	11	42,75	10	1.32,22	11	177.165
11 Bjørn Anseth, Oslo SK	43,80	11	1.29,83	10	43,23	11	1.30,64	10	177.265
12 Bjørn Arild Engelskjønn, Arendal SK	45,25	12	1.32,59	12	45,74	12	1.34,65	12	184.610
Arnulf Sunde, Gjøvik SK	74,22	13							

Mesterskapet ble flyttet fra Arendal til Kongsberg p.g.a. isforholdene på Bjønnes Stadion

Trondheim / Øia Stadion**12-13.01.1974****NM sprint 1973/1974 (5)**

Arrangør: Trondhjem-alliansen

	500		1000		500		1000		
1 Per Bjørrang, Oslo Idrettslag	42,43	9	1.28,03	3	39,75	1	1.21,81	1	167.100
2 Ole Christian Iversen, ASK	41,47	1	1.26,19	1	40,41	2	1.24,42	6	167.185
3 Jan Egil Storholt, Spk Falken	41,50	2	1.28,06	4	40,96	4	1.22,84	2	167.910
4 Johan Lind, ASK	43,06	12	1.27,25	2	40,96	4	1.24,72	8	170.005
5 Magne Thomassen, Trondhjems SK	41,96	6	1.32,04	10	40,94	3	1.23,94	5	170.890
6 Asle Terje Johansen, Bossekop UL	43,91	14	1.28,99	7	41,02	6	1.23,22	4	171.035
7 Arnulf Sunde, Gjøvik SK	41,77	4	1.30,57	9	41,25	9	1.25,58	9	171.095
8 Svein Solbakken, Oslo SK	43,05	11	1.28,64	5	41,07	7	1.25,61	10	171.245
9 Øystein Konsmo, Oslo Idrettslag	42,29	7	1.33,87	12	42,02	14	1.23,06	3	172.775
10 Terje Holth, Oslo SK	41,77	4	1.36,16	15	41,12	8	1.26,61	12	174.275r
11 Erik Vea, ASK	46,34	18	1.28,86	6	41,74	12	1.24,61	7	174.815
12 Kai Roger Olsen, ASK	41,66	3	1.36,91	16	41,71	11	1.26,51	11	175.080
13 Per Håvard Midtstigen, Hamar IL	44,58	16	1.30,27	8	43,44	17	1.27,46	14	176.885
14 Erik Gunnerød, Asker SK	42,38	8	1.36,05	14	41,78	13	1.30,29	16	177.330
15 Tore Milli, Eidsvold TF	44,00	15	1.35,25	13	42,40	15	1.27,81	15	177.930
16 Thormod Ervik, Spk Falken	43,58	13	1.33,11	11	43,06	16	1.41,32	17	183.855
17 Jørn Didriksen, Oslo SK	42,50	10	2.29,05	17	41,49	10	1.27,28	13	202.155
Per Arne Helgesen, Lisleby FK	45,10	17							

Elverum / Fylkesidrettsplassen 01-02.02.1975**NM sprint 1974/1975 (6)**

Arrangør: Elverum IL

	500		1000		500		1000		
1 Jørn Didriksen, Oslo Idrettslag	41,18	2	1.23,72	1	40,73	1	1.23,70	1	165.620
2 Ole Christian Iversen, Oslo Idrettslag	41,05	1	1.23,95	3	40,94	2	1.24,56	4	166.245
3 Dagfinn Hagen, Oslo Idrettslag	41,69	3	1.23,73	2	41,81	5	1.24,53	3	167.630
4 Arnulf Sunde, Gjøvik SK	41,86	5	1.25,18	4	41,26	3	1.25,18	5	168.300
5 Kay Arne Stenshemmet, Spk Ceres	41,70	4	1.25,40	5	41,72	4	1.24,47	2	168.355
6 Johan Lind, ASK	41,91	6	1.26,47	7	42,41	7	1.26,32	6	170.715
7 Anders Værrang, Oslo Idrettslag	42,13	8	1.25,52	6	42,82	11	1.26,74	7	171.080
8 Ivar Sletsjøe, IF Fram	42,11	7	1.26,82	8	42,29	6	1.28,08	10	171.850
9 Geir Nyland, ASK	42,28	9	1.27,02	9	42,64	9	1.27,06	8	171.960
10 Svein Rye-Johnsen, Oslo Idrettslag	42,41	10	1.28,02	12	42,54	8	1.27,81	9	172.865
11 Per Håvard Midtstigen, Hamar IL	42,98	12	1.27,83	11	42,79	10	1.28,44	11	173.905
12 Dag Bratberg, ASK	43,06	13	1.27,72	10	42,95	12	1.29,17	12	174.455
13 Arild Andersen, Lisleby FK	43,41	15	1.28,80	13	43,84	16	1.29,20	13	176.250
14 Erik Lundby, ASK	43,27	14	1.29,38	14	43,52	14	1.31,27	14	177.115
15 Ragnvald Næss, Narvik SK	43,46	16	1.29,50	15	43,56	15	1.31,70	15	177.620
16 Erik Gunnerød, Asker SK	42,95	11	1.35,08	16	43,15	13	1.49,40	16	188.340

Skien / Herkules Idrettspark**10-11.01.1976****NM sprint 1975/1976 (7)**

Arrangør: IF Herkules

	500		1000		500		1000		
1 Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	40,32	3	1.20,85	2	40,05	1	1.20,98	2	161.285
2 Jan Egil Storholt, Spk Falken	39,74	1	1.23,62	7	40,34	3	1.20,87	1	162.325
3 Terje Andersen, Tønsberg Turn	40,71	5	1.20,52	1	40,67	5	1.21,55	3	162.415
4 Per Bjørang, Oslo Idrettslag	40,18	2	1.22,17	3	40,08	2	1.22,62	7	162.655
5 Roar Grønvold, H&BSK	41,09	8	1.22,19	4	40,81	6	1.22,39	5	164.190
6 Bjørn Tveter, IF Fram	40,66	4	1.23,27	6	41,26	8	1.22,15	4	164.630
7 Arnulf Sunde, Gjøvik SK	40,86	6	1.23,82	9	40,49	4	1.23,00	8	164.760
8 Øystein Konsmo, Oslo Idrettslag	41,38	10	1.23,77	8	41,52	11	1.22,46	6	166.015
9 Kai Arne Engelstad, ASK	40,95	7	1.24,22	10	41,28	9	1.23,95	12	166.315
10 Dagfinn Hagen, Oslo Idrettslag	41,36	9	1.24,29	11	41,50	10	1.23,58	11	166.795
11 Øyvind Tveter, IF Fram	42,57	17	1.25,10	12	42,20	18	1.25,60	16	170.120
12 Henning Kaarud, Tønsberg Turn	42,13	15	1.28,24	16	41,91	14	1.24,34	13	170.330
13 Jarle Pedersen, Bossekop UL	41,72	12	1.27,75	15	41,62	12	1.26,30	19	170.365
14 Ragnar Amundsen, Drammens SK	42,69	18	1.26,77	14	42,11	17	1.25,55	15	170.960
15 Anders Værang, Oslo Idrettslag	42,43	16	1.26,20	13	43,14	20	1.25,20	14	171.270
16 Asle Terje Johansen, Bossekop UL	41,65	11	1.33,27	17	41,89	13	1.23,22	9	171.785
17 Svein-Erik Stiansen, Asker SK	42,04	13	1.34,01	19	42,04	16	1.25,83	17	174.000
18 Ivar Sletsjøe, IF Fram	42,04	13	1.34,70	20	42,02	15	1.25,95	18	174.385
19 Jørn Didriksen, Oslo Idrettslag	50,61	20	1.22,42	5	41,05	7	1.23,47	10	174.605
20 Dag Bratberg, ASK	42,76	19	1.33,92	18	42,45	19	1.26,49	20	175.415

Tynset / Nytrømoen Idretts plass 05-06.03.1977**NM sprint 1976/1977 (8)**

Arrangør: Tynset IF

	500		1000		500		1000		
1 Kai Arne Engelstad, ASK	39,09	1	1.17,97	3	38,52	1	1.20,00	2	156.595
2 Jan Egil Storholt, Spk Falken	39,37	3	1.17,47	1	38,93	3	1.19,68	1	156.875
3 Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	39,43	4	1.17,70	2	38,95	4	1.20,45	4	157.455
4 Frode Rønning, Leinstrand IL	39,35	2	1.18,81	6	38,65	2	1.22,81	12	158.810
5 Jørn Didriksen, Oslo Idrettslag	39,52	5	1.18,36	4	39,70	8	1.21,53	7	159.165
6 Terje Andersen, Tønsberg Turn	40,09	7	1.19,16	7	39,63	7	1.21,23	6	159.915
7 Per Bjørang, Oslo Idrettslag	39,84	6	1.20,26	10	39,44	5	1.22,60	11	160.710
8 Amund Sjøbrend, Hamar IL	40,34	12	1.19,41	8	40,02	9	1.21,56	8	160.845
9 Arnulf Sunde, Gjøvik SK	40,33	10	1.20,42	11	39,52	6	1.22,06	9	161.090
10 Øystein Konsmo, Oslo Idrettslag	41,02	20	1.18,80	5	40,18	11	1.21,13	5	161.165
11 Ivar Sletsjøe, IF Fram	40,14	8	1.20,58	12	40,05	10	1.22,31	10	161.635
12 Henning Kaarud, Tønsberg Turn	40,61	14	1.21,56	15	40,35	15	1.20,20	3	161.840
13 Tom Erik Oxholm, IF Fram	40,65	15	1.19,96	9	40,19	12	1.23,07	13	162.355
14 Erik Lundby, ASK	40,17	9	1.22,42	17	40,34	14	1.23,85	16	163.645
15 Asle Terje Johansen, Bossekop UL	40,73	10	1.20,95	13	40,92	18	1.23,28	14	163.765
16 Dag Bratberg, ASK	40,44	13	1.21,34	14	40,55	17	1.24,85	18	164.085
17 Jarle Pedersen, Bossekop UL	40,94	19	1.22,20	16	40,29	13	1.23,74	15	164.200
18 Per Håvard Midtstigen, Hamar IL	40,91	18	1.23,17	19	40,38	16	1.23,90	17	164.825
19 Svein Rye-Johnsen, Oslo Idrettslag	42,07	21	1.23,64	20	41,34	19	1.26,66	19	168.560
20 Morten Henriksen, Asker SK	40,65	15	1.22,42	17	72,41	20	1.26,92	20	197.730
Olav Marchini, Lambertseter SK	40,78	16	1.26,24	21					

Oslo / Frogner Stadion**07-08.01.1978****NM sprint 1977/1978 (9)**

Arrangør: Oslo SK

	500		1000		500		1000		
1 Frode Rønning, Leinstrand IL	39,02	1	1.19,43	2	38,59	1	1.17,49	1	156.070
2 Kai Arne Engelstad, ASK	39,50	2	1.18,96	1	38,94	2	1.17,76	2	156.800
3 Terje Andersen, Tønsberg Turn	40,37	4	1.20,80	4	39,54	3	1.19,05	3	159.835
4 Øystein Konsmo, Oslo Idrettslag	40,48	6	1.20,50	3	40,24	9	1.20,55	4	161.245
5 Jørn Didriksen, Oslo Idrettslag	40,30	3	1.21,62	5	40,08	5	1.21,19	6	161.785
6 Jarle Pedersen, Bossekop UL	40,46	5	1.22,54	8	40,15	7	1.21,30	7	162.530
7 Arnulf Sunde, Gjøvik SK	40,67	8	1.22,24	7	40,01	4	1.21,90	9	162.750
8 Ivar Sletsjøe, IF Fram	40,98	13	1.22,04	6	40,19	8	1.21,14	5	162.760
9 Henning Kaarud, Tønsberg Turn	40,79	9	1.23,17	9	40,92	16	1.21,46	8	164.025
10 Magnus Bredeli, Leinstrand IL	40,90	10	1.24,28	14	40,10	6	1.23,09	13	164.685
11 Dag Bratberg, ASK	41,09	14	1.23,96	12	40,52	12	1.22,33	11	164.755
12 Erik Lundby, ASK	40,90	10	1.23,92	11	40,66	14	1.22,84	12	164.940
13 Asle Terje Johansen, Bossekop UL	41,36	16	1.23,32	10	41,12	18	1.22,16	10	165.220

14	Ingemar Bredeli, Leinstrand IL	41,57	18	1.24,35	15	40,98	17	1.23,13	14	166.290
15	Roy Simenstad, Gjøvik SK	41,58	19	1.24,67	17	40,81	15	1.23,33	16	166.390
16	Morten Henriksen, Asker SK	40,64	7	1.26,86	20	40,37	10	1.23,96	17	166.420
17	Rune Jenssen, Strømmen IF	41,55	17	1.25,15	18	40,49	11	1.24,91	18	167.070
18	Finn Erichsen, Oslo Idrettslag	42,44	21	1.24,21	13	41,57	20	1.23,23	15	167.730
19	Kai Roger Olsen, ASK	41,87	20	1.24,66	16	41,17	19	1.26,33	19	168.535
20	Per Håvard Midtstigen, Hamar IL	41,30	15	1.25,60	19	40,65	13	1.35,18	20	172.340
	Olav Marchini, Lambertseter SK	40,91	12							

Jevnaker / Jevnaker Stadion

13-14.01.1979

NM sprint 1978/1979 (10)

Arrangør: Jevnaker IF

		500		1000		500		1000		
1	Frode Rønning, Leinstrand IL	39,60	1	1.19,71	1	39,42	1	1.21,09	3	159.420
2	Kai Arne Engelstad, ASK	39,91	3	1.20,09	2	39,93	2	1.20,99	2	160.380
3	Jarle Pedersen, Bossekop UL	39,75	2	1.20,88	3	40,07	3	1.20,93	1	160.725
4	Ivar Sletsjøe, IF Fram	40,48	4	1.21,66	4	40,66	5	1.21,96	4	162.950
5	Arnulf Sunde, Gjøvik SK	40,85	7	1.22,71	7	40,84	6	1.22,94	5	164.515
6	Ingemar Bredeli, Leinstrand IL	40,79	6	1.21,97	5	41,25	9	1.23,04	7	164.545
7	Jørn Didriksen, Oslo Idrettslag	41,30	11	1.22,41	6	41,07	8	1.23,02	6	165.085
8	Morten Henriksen, Asker SK	41,16	10	1.24,63	13	40,45	4	1.24,47	10	166.160
9	Rolf Falk-Larssen, Trondhjems SK	40,95	8	1.23,04	8	41,90	14	1.23,64	9	166.190
10	Magnus Bredeli, Leinstrand IL	40,67	5	1.24,64	15	40,90	7	1.25,10	14	166.440
11	Runar Stålsett, ASK	41,57	13	1.24,63	13	41,41	10	1.24,88	12	167.735
12	Erik Lundby, ASK	41,15	9	1.23,99	10	41,86	13	1.25,65	16	167.830
13	Nils Magnus Høgevoid, Oslo SK	41,71	17	1.24,53	12	41,99	17	1.24,84	11	168.385
14	Guttorm Nielsen, ASK	41,35	12	1.25,24	18	41,85	12	1.25,88	17	168.760
15	Roy Simenstad, Gjøvik SK	41,68	16	1.24,95	16	42,22	18	1.24,98	13	168.865
16	Kai Roger Olsen, ASK	42,37	18	1.24,38	11	41,90	14	1.25,12	15	169.020
17	Vidar Finsand, ASK	41,66	15	1.25,15	17	42,47	19	1.26,04	18	169.725
18	Glenn Hovde, Oslo Idrettslag	41,63	14	1.26,21	19	41,96	16	1.28,75	20	171.070
19	Erik Trønnes, Lom IL	42,49	19	1.26,50	20	42,96	20	1.51,88	21	184.640
20	Olav Marchini, Lambertseter SK	98,37	20	1.23,29	9	111,19	21	1.23,32	8	292.865
	Pål Meistad, Leinstrand IL	disq		1.27,16	21	41,51	11	1.27,13	19	

Verdal / Verdal Stadion

26-27.01.1980

NM sprint 1979/1980 (11)

Arrangør: Verdal IL

		500		1000		500		1000		
1	Frode Rønning, Leinstrand IL	38,76	1	1.17,80	2	38,74	1	1.18,68	3	155.740
2	Kay Arne Stenshemmet, Rælingen SK	39,47	3	1.17,89	3	39,56	4	1.19,13	4	157.540
3	Jan Egil Storholt, Spk Falken	39,74	7	1.17,76	1	39,94	7	1.18,50	1	157.810
4	Terje Andersen, Tønsberg Turn	39,48	4	1.19,75	4	39,83	5	1.18,57	2	158.470
5	Olav Marchini, Lambertseter SK	39,57	6	1.20,99	7	39,41	2	1.20,00	5	159.475
6	Ivar Sletsjøe, IF Fram	39,81	8	1.20,16	6	39,84	6	1.20,07	6	159.765
7	Kai Arne Engelstad, ASK	39,52	5	1.20,10	5	40,01	8	1.20,67	7	159.915
8	Ingemar Bredeli, Leinstrand IL	40,50	9	1.21,67	8	40,14	9	1.20,84	8	161.895
9	Henning Kaarud, Tønsberg Turn	41,52	20	1.22,42	12	41,07	15	1.22,04	9	164.820
10	Endre Welø, Lambertseter SK	40,62	12	1.23,79	14	40,89	12	1.23,04	11	164.925
11	Pål Meistad, Leinstrand IL	40,58	11	1.24,26	18	40,48	10	1.23,85	14	165.115
12	Arnulf Sunde, Gjøvik SK	41,03	15	1.22,34	10	41,31	16	1.23,60	12	165.310
13	Jørn Skorpen, Asker SK	40,55	10	1.24,02	17	40,78	11	1.23,96	15	165.320
14	Jon Medbø, Oslo SK	41,29	17	1.22,41	11	41,75	19	1.22,43	10	165.460
15	Magnus Bredeli, Leinstrand IL	40,85	14	1.24,93	22	41,03	14	1.24,41	18	166.550
16	Finn Erichsen, Oslo Idrettslag	41,51	19	1.25,18	23	41,33	17	1.24,15	17	167.505
17	Guttorm Nielsen, ASK	41,53	21	1.23,99	16	42,00	20	1.24,12	16	167.585
18	Ragnvald Næss, Oslo SK	41,46	18	1.23,50	13	42,23	22	1.24,99	22	167.935
19	Bjørn Rojahn, Nesodden IF	41,73	22	1.24,47	20	41,56	18	1.24,83	21	167.940
20	Roy Simenstad, Gjøvik SK	41,82	23	1.24,75	21	42,05	21	1.24,68	19	168.585
21	Vidar Finsand, ASK	40,65	13	1.22,32	9	40,95	13	1.38,55	24	172.035
22	Sturla Haugsbø, Tromsø SK	42,24	24	1.24,28	19	57,83	24	1.23,61	13	184.015
23	Jarle Pedersen, Bossekop UL	39,21	2	1.37,32	24	39,45	3	2.18,39	25	196.515
24	Erik Lundby, ASK	53,72	25	1.59,73	25	42,80	23	1.28,04	23	200.405
25	Jørn Didriksen, Oslo Idrettslag	41,03	15	1.23,89	15	80,50	25	1.24,68	20	205.815

Larvik / Fram kunstis**28.02-01.03.1981****NM sprint 1980/1981 (12)**

Arrangør: IF Fram

	500		1000		500		1000		
1 Frode Rønning, Leinstrand IL	39,29	1	1.20,54	1	38,82	1	1.20,45	2	158.605
2 Jan Egil Storholt, Leangen SK	39,32	2	1.21,06	3	39,36	3	1.20,08	1	159.250
3 Kai Arne Engelstad, ASK	39,46	3	1.21,54	4	39,49	5	1.21,43	5	160.435
4 Jarle Pedersen, Bossekop UL	39,50	4	1.21,76	6	39,38	4	1.21,57	6	160.545
5 Terje Andersen, H&BSK	40,08	6	1.22,04	7	39,78	6	1.21,00	3	161.380
6 Bjørn Hagen, Oslo Idrettslag	39,92	5	1.21,62	5	40,45	9	1.21,36	4	161.860
7 Ivar Sletsjøe, IF Fram	40,62	10	1.22,10	8	39,33	2	1.22,78	8	162.390
8 Rolf Falk-Larssen, Trondhjems SK	40,21	7	1.20,87	2	40,73	11	1.22,34	7	162.545
9 Olav Marchini, Lambertseter SK	40,56	9	1.22,91	9	40,17	8	1.24,35	11	164.360
10 Arne Nicander Nilsen, IF Fram	40,71	11	1.23,02	10	41,11	15	1.23,58	10	165.120
11 Finn Erichsen, Oslo Idrettslag	40,99	15	1.23,90	11	41,08	14	1.24,38	12	166.210
12 Bengt Halvorsen, ASK	40,72	12	1.25,90	16	40,58	10	1.24,43	13	166.465
13 Jørn Skorpen, Asker SK	40,46	8	1.26,56	17	40,76	12	1.25,15	16	167.075
14 Arnulf Sunde, Gjøvik SK	40,86	13	1.25,42	14	41,19	18	1.24,65	14	167.085
15 Endre Welø, Lambertseter SK	41,56	18	1.25,17	13	41,15	17	1.25,93	18	168.260
16 Rune Olsen, Spk Falken	41,04	16	1.26,70	18	41,55	20	1.25,02	15	168.450
17 Magnus Bredeli, Leinstrand IL	41,94	21	1.27,49	20	40,84	13	1.25,62	17	169.335
18 Erik Strømberg, ASK	40,98	14	1.28,46	22	41,74	22	1.26,78	20	170.340
19 Andreas Gunnarstorp, Skedsmo IL	41,81	20	1.26,89	19	42,05	25	1.27,05	21	170.830
20 Morten Kristian Johansen, Oslo SK	41,65	19	1.28,68	23	41,53	19	1.27,30	23	171.170
21 Pål Meistad, Leinstrand IL	42,18	22	1.30,00	24	41,13	16	1.26,01	19	171.315
22 Ståle Njåtun, Asker SK	41,54	17	1.25,50	15	41,57	21	1.32,65	25	172.185
23 Henning Nordfonn, H&BSK	42,53	24	1.28,25	21	41,98	24	1.27,14	22	172.205
24 Morten Henriksen, Asker SK	42,28	23	1.31,91	25	41,79	23	1.29,45	24	174.750
25 Ingemar Bredeli, Leinstrand IL	61,47	25	1.24,56	12	40,01	7	1.23,43	9	185.475

Stjørdal / Øverlands Minde**27-28.02.1982****NM sprint 1981/1982 (13)**

Arrangør: IL Stjørdals/Blink

	500		1000		500		1000		
1 Frode Rønning, Oslo Idrettslag	39,24	1	1.18,77	2	39,15	1	1.22,10	1	158.825
2 Rolf Falk-Larssen, Trondhjems SK	39,72	5	1.18,08	1	40,04	3	1.23,18	3	160.390
3 Kai Arne Engelstad, ASK	39,59	2	1.19,94	4	40,12	4	1.22,34	2	160.850
4 Olav Marchini, Lambertseter SK	39,64	3	1.20,99	8	39,98	2	1.23,32	4	161.775
5 Jan Egil Storholt, Leangen SK	40,06	10	1.19,73	3	40,58	6	1.23,66	5	162.335
6 Arne Nicander Nilsen, IF Fram	39,90	8	1.20,52	7	41,02	8	1.23,72	6	163.040
7 Ingemar Bredeli, Lambertseter SK	39,85	7	1.20,42	6	40,64	7	1.25,66	10	163.530
8 Bjørn Nyland, ASK	40,11	11	1.20,23	5	41,17	10	1.24,68	7	163.735
9 Jarle Pedersen, Lambertseter SK	39,68	4	1.21,39	9	40,51	5	1.26,16	13	163.965
10 Ivar Sletsjøe, IF Fram	40,00	9	1.22,04	10	41,17	10	1.25,50	9	164.940
11 Bengt Halvorsen, ASK	40,15	13	1.22,45	11	41,30	12	1.25,21	8	165.280
12 Roar Tollefsen, ASK	40,14	12	1.22,68	12	41,60	15	1.26,08	12	166.120
13 Jørn Skorpen, Asker SK	39,81	6	1.23,49	16	41,09	9	1.28,62	20	166.955
14 Vidar Finsand, ASK	40,40	15	1.23,76	18	41,34	13	1.26,87	15	167.055
15 Finn Erichsen, Oslo Idrettslag	40,37	14	1.23,25	15	41,83	17	1.26,90	16	167.275
16 Stein Falk-Larssen, Leangen SK	41,06	16	1.22,92	13	41,96	18	1.27,02	17	167.990
17 Even Aas, Oslo Idrettslag	41,19	19	1.23,56	17	41,96	18	1.26,32	14	168.090
18 Henning Nordfonn, H&BSK	41,31	21	1.24,06	19	42,34	20	1.27,68	18	169.520
19 Ståle Njåtun, Asker SK	41,11	17	1.24,37	20	42,49	21	1.28,13	19	169.850
20 Endre Welø, Lambertseter SK	41,30	20	1.27,08	21	42,81	22	1.30,11	21	172.705
21 Morten Kristian Staubo, Oslo SK	41,15	18	1.45,17	22	41,74	16	1.30,37	22	180.660
22 Bjørn Hagen, Oslo Idrettslag	72,23	22	1.23,08	14	41,43	14	1.25,82	11	198.110

Røros / Øra Stadion**05-06.03.1983****NM sprint 1982/1983 (14)**

Arrangør: Røros IF

	500		1000		500		1000		
1 Kai Arne Engelstad, ASK	38,7	3	1.18,1	1	38,90	1	1.18,04	1	155.670
2 Frode Rønning, Oslo Idrettslag	38,6	2	1.18,1	1	38,92	2	1.18,61	3	155.875
3 Olav Marchini, Lambertseter SK	38,8	4	1.18,4	3	39,00	3	1.19,21	4	156.605
4 Bjørn Hagen, Oslo Idrettslag	39,2	5	1.18,6	4	39,22	4	1.19,60	5	157.520
5 Jarle Pedersen, Lambertseter SK	39,3	6	1.19,8	8	39,30	5	1.19,70	6	158.350
6 Roar Tollefsen, ASK	39,3	6	1.19,6	6	39,75	7	1.20,99	9	159.345
7 Ivar Sletsjøe, IF Fram	39,5	8	1.21,1	9	39,89	9	1.20,97	8	160.425
8 Morten Kristian Staubo, Oslo SK	40,0	9	1.21,7	11	39,77	8	1.20,65	7	160.945
9 Bengt Halvorsen, ASK	40,0	9	1.21,9	12	39,59	6	1.21,51	12	161.295

10	Even Aas, Oslo Idrettslag	40,6	14	1.19,7	7	40,54	12	1.21,32	11	161.650
11	Vidar Finsand, ASK	40,3	11	1.21,1	9	40,26	10	1.21,23	10	161.725
12	Pål-Jan Stokke, Tynset IF	40,4	12	1.22,2	13	40,68	15	1.21,87	14	163.115
13	Ove Løvåsen, Strømmen IF	40,5	13	1.22,2	13	40,67	13	1.21,70	13	163.120
14	Bård Jacobsen, Oslo SK	40,7	16	1.22,5	15	40,37	11	1.22,86	15	163.750
15	Geir Hestad, Harstad SK	40,6	14	1.22,7	16	41,22	18	1.23,56	16	164.950
16	Ove Falk-Larssen, Leangen SK	41,1	21	1.23,8	17	40,72	16	1.23,57	17	165.505
17	Ingemar Bredeli, Lambertseter SK	38,4	1	1.19,2	5	48,97	24	1.18,46	2	166.200
18	Øystein Magnussen, Leangen SK	41,0	19	1.25,1	20	40,67	13	1.25,19	21	166.815
19	Rolf Dale, KS&SK Oddersjaa	40,8	17	1.24,2	18	41,91	22	1.24,87	20	167.245
20	Lars Evensen, Skedsmo IL	41,0	19	1.25,3	22	41,46	19	1.26,57	23	168.395
21	Ståle Njåtun, Asker SK	41,5	22	1.24,4	19	41,91	22	1.25,78	22	168.500
22	Nils Egil Aas, Nesodden IF	42,3	23	1.25,1	20	41,55	21	1.24,54	19	168.670
23	Erik Strømberg, ASK	40,9	18	1.25,9	23	41,50	20	1.26,96	24	168.830
24	Morten Romundstad, Leangen SK	70,4	24	2.04,3f	24	41,19	17	1.24,14	18	215.810

Verdal / Verdal Stadion

07-08.01.1984

NM sprint 1983/1984 (15)

Arrangør: Verdal IL

		500		1000		500		1000		
1	Kai Arne Engelstad, ASK	38,94	2	1.17,66	1	39,03	2	1.19,02	1	156.310
2	Olav Marchini, Lambertseter SK	39,87	6	1.19,68	4	39,90	7	1.20,42	2	159.820
3	Jarle Pedersen, Bossekop UL	39,51	4	1.20,83	8	39,50	3	1.21,66	6	160.255
4	Bengt Halvorsen, ASK	40,06	7	1.21,66	13	39,66	5	1.21,06	3	161.080
5	Even Aas, Oslo Idrettslag	40,10	8	1.20,17	6	40,69	9	1.21,21	4	161.480
6	Vidar Finsand, ASK	40,17	9	1.21,39	12	40,77	11	1.21,33	5	162.300
7	Ivar Sletsjøe, IF Fram	40,48	11	1.21,08	11	40,47	8	1.21,73	7	162.355
8	Pål-Jan Stokke, Tynset IF	40,87	14	1.20,96	10	40,88	12	1.22,27	9	163.365
9	Amund Sjøbrend, ASK	40,63	12	1.20,85	9	40,70	10	1.23,84	15	163.675
10	Ove Løvåsen, Oslo Idrettslag	41,25	16	1.22,53	15	41,06	14	1.22,09	8	164.620
11	Bjørn Petlund, Hamar IL	41,29	18	1.21,96	14	41,16	16	1.22,50	10	164.680
12	Bård Jacobsen, Oslo SK	40,78	13	1.22,59	17	41,02	13	1.23,67	14	164.930
13	Frode Syvertsen, Spk Ceres	41,50	20	1.22,57	16	41,10	15	1.23,13	11	165.450
14	Stein Falk-Larssen, Trondhjems SK	41,43	19	1.22,60	18	41,79	21	1.23,29	12	166.165
15	Ove Falk-Larssen, Trondhjems SK	41,20	15	1.23,43	20	41,72	18	1.24,70	18	166.985
16	Geir Hestad, Harstad SK	41,26	17	1.26,53	24	41,73	19	1.24,50	17	168.505
17	Rolf Dale, KS&SK Oddersjaa	41,84	22	1.25,44	22	41,53	17	1.25,10	19	168.640
18	Ketil Bakke, Strindheim IL	42,62	23	1.25,65	23	41,73	19	1.24,10	16	169.225
19	Roar Tollefsen, ASK	40,33	10	1.23,09	19	82,81	23	1.23,36	13	206.365
	Frode Rønning, Leinstrand IL	38,78	1	1.19,03	3	38,75	1			
	Bjørn Hagen, Oslo Idrettslag	39,70	5	1.20,10	5	39,70	6			
	Ingemar Bredeli, Leinstrand IL	72,72	24	1.20,80	7	39,56	4			
	Morten Romundstad, Leangen SK	41,72	21	1.24,05	21	41,96	22			
	Rolf Falk-Larssen, Trondhjems SK	39,04	3	1.17,94	2					

Harstad / Kanebogen

02-03.02.1985

NM sprint 1984/1985 (16)

Arrangør: Harstad SK

		500		1000		500		1000		
1	Frode Rønning, ASK	38,58	1	1.18,95	1	38,82	1	1.18,68	1	156.215
2	Kai Arne Engelstad, ASK	39,75	2	1.19,01	2	39,31	2	1.18,97	2	158.050
3	Bjørn Hagen, Oslo Idrettslag	39,96	5	1.20,73	7	39,47	3	1.19,96	3	159.775
4	Vidar Finsand, ASK	40,25	8	1.20,21	3	39,80	4	1.20,54	5	160.425
5	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	40,17	7	1.20,24	4	40,31	12	1.20,52	4	160.860
6	Bengt Halvorsen, ASK	39,90	4	1.21,80	10	39,90	5	1.21,33	8	161.365
7	Bjørn Petlund, Hamar IL	40,75	16	1.20,81	8	40,80	17	1.20,82	6	162.365
8	Ove Løvåsen, Oslo Idrettslag	40,49	13	1.21,39	9	40,44	13	1.21,70	9	162.475
9	Jarle Pedersen, Bossekop UL	40,35	9	1.23,21	13	40,20	10	1.22,12	10	163.215
10	Pål-Jan Stokke, Tynset IF	40,65	15	1.22,89	12	40,61	15	1.23,08	12	164.245
11	Morten Kristian Staubo, Oslo SK	40,39	10	1.23,33	14	40,11	7	1.24,46	19	164.395
12	Ivar Sletsjøe, IF Fram	40,44	12	1.23,60	15	40,71	16	1.23,68	16	164.790
13	Erik Strømberg, ASK	40,40	11	1.24,96	18	40,15	8	1.23,82	18	164.940
14	Finn Erichsen, Oslo Idrettslag	40,93	17	1.23,92	17	40,98	18	1.23,65	15	165.695
15	Kyrre Wisløff, Trondhjems SK	41,32	21	1.22,78	11	41,35	22	1.23,58	14	165.850
16	Ingemar Bredeli, ASK	40,06	6	1.20,65	6	39,97	6	1.31,46	24	166.085
17	Rolf Dale, KS&SK Oddersjaa	41,20	20	1.23,87	16	41,03	20	1.25,51	22	166.920
18	Asle Terje Johansen, Oslo SK	41,41	22	1.25,59	21	41,39	23	1.23,29	13	167.240
19	Karl Atle Johnsen, Bossekop UL	41,88	25	1.25,52	20	41,91	25	1.25,39	21	169.245
20	Stein Falk-Larssen, Trondhjems SK	40,57	14	1.44,57	23	40,24	11	1.20,85	7	173.520

21 Ketil Bakke, Strindheim IL	41,06	19	1.50,80f	24	40,55	14	1.22,79	11	178.405
22 Øystein Magnussen, Leangen SK	41,01	18	1.51,48f	25	41,00	19	1.23,69	17	179.595
23 Roar Tollefsen, ASK	39,85	3	1.20,53	5	40,17	9	2.25,85	25	193.210
Truls Tunmo, ASK	41,52	23	1.24,99	19	41,06	21			
Halvar Hansen, Bossekop UL	41,83	24			42,14	26	1.26,43	23	
Geir Hestad, Harstad SK			1.27,81	22	41,40	24	1.25,03	20	

Trondheim / Leangen kunstis 18-19.01.1986 NM sprint 1985/1986 (17)

Arrangør: Leinstrand IL

	500		1000		500		1000		
1 Frode Rønning, ASK	38,53	1	1.19,20	5	38,79	1	1.19,27	2	156.555
2 Ingemar Bredeli, ASK	38,90	3	1.17,99	1	39,13	4	1.19,27	2	156.660
3 Bjørn Hagen, Oslo Idrettslag	39,06	5	1.18,16	2	38,96	2	1.19,80	5	157.000
4 Bengt Halvorsen, ASK	38,92	4	1.18,98	4	39,06	3	1.19,49	4	157.215
5 Arne Nicander Nilssen, IF Fram	38,74	2	1.18,69	3	39,19	5	1.19,95	6	157.250
6 Kai Arne Engelstad, ASK	39,69	7	1.19,33	6	39,28	6	1.19,24	1	158.255
7 Roar Tollefsen, ASK	39,06	5	1.19,47	8	39,35	7	1.20,51	8	158.400
8 Pål-Jan Stokke, Tynset IF	39,69	7	1.19,55	9	39,80	9	1.20,50	7	159.515
9 Bjørn Petlund, Hamar IL	40,02	14	1.19,43	7	40,03	13	1.21,31	12	160.420
10 Morten Kristian Staubo, Oslo SK	39,73	9	1.21,13	14	39,88	10	1.21,16	11	160.755
11 Øyvind Tvetter, IF Fram	40,30	17	1.20,04	10	40,20	15	1.20,72	9	160.880
12 Roger Strøm, IF Fram	39,89	11	1.20,98	13	40,16	14	1.21,37	14	161.225
13 Even Aas, Oslo Idrettslag	40,44	20	1.20,82	12	40,20	15	1.20,85	10	161.475
14 Ove Løvåsen, Oslo Idrettslag	40,35	18	1.21,48	17	39,88	10	1.21,32	13	161.630
15 Øystein Magnussen, Leangen SK	39,78	10	1.22,34	23	39,71	8	1.22,58	17	161.950
16 Pål Meistad, Leinstrand IL	39,89	11	1.21,91	20	40,34	17	1.22,80	18	162.585
17 Ove Falk-Larssen, Trondhjems SK	40,28	16	1.21,38	15	40,61	21	1.22,14	16	162.650
18 Ove Tokstad, Leinstrand IL	40,81	24	1.20,64	11	40,92	22	1.21,48	15	162.790
19 Henning Nordfonn, Stord TIL	40,20	15	1.21,76	19	40,35	18	1.23,88	23	163.370
20 Ivar Sletsjøe, IF Fram	40,46	21	1.22,20	21	40,50	19	1.23,02	20	163.570
21 Lars Evensen, Skedsmo IL	40,42	19	1.22,48	24	40,56	20	1.24,35	24	164.395
22 Jørn Ludahl, IF Fram	41,07	27	1.21,44	16	41,24	26	1.23,07	21	164.565
23 Kyrre Wisløff, Trondhjems SK	40,90	25	1.22,27	22	41,02	24	1.23,33	22	164.720
24 Thor Sigfred Nyquist, IF Fram	40,90	25	1.24,93	27	40,97	23	1.22,89	19	165.780
25 Øystein Hammeren, Rælingen SK	40,77	23	1.24,43	26	41,13	25	1.25,21	25	166.720
26 Geir Hestad, Tromsø SK	39,98	13	1.21,68	18	39,97	12	1.49,92	26	175.750
Truls Tunmo, ASK	40,75	22	1.24,16	25	46,57	27			129.400

Hamar / Hamar Stadion 03-04.01.1987 NM sprint 1986/1987 (18)

Arrangør: Hamar IL

	500		1000		500		1000		
1 Frode Rønning, ASK	39,41	1	1.21,85	5	38,67	1	1.18,23	3	158.120
2 Rolf Falk-Larssen, Trondhjems SK	39,86	2	1.20,77	2	39,50	6	1.16,78	1	158.135
3 Bjørn Nyland, ASK	40,30	7	1.19,78	1	39,27	4	1.18,04	2	158.480
4 Bengt Halvorsen, ASK	40,17	4	1.21,50	3	39,18	2	1.19,63	7	159.915
5 Bjørn Hagen, Oslo Idrettslag	40,19	5	1.21,69	4	40,04	11	1.18,60	4	160.375
6 Ove Løvåsen, Oslo Idrettslag	40,19	5	1.23,84	9	39,46	5	1.20,08	9	161.610
7 Roar Tollefsen, ASK	40,83	9	1.23,13	7	39,67	7	1.20,06	8	162.095
8 Bjørn Petlund, Hamar IL	40,98	12	1.22,05	6	40,42	16	1.19,35	6	162.100
9 Øystein Magnussen, Leangen SK	40,91	11	1.24,18	12	40,01	9	1.21,54	13	163.780
10 Roger Strøm, IF Fram	40,85	10	1.26,57	24	39,75	8	1.21,20	10	164.485
11 Trond Dahl Hansen, Hortens SK	41,51	19	1.23,87	11	40,57	19	1.21,23	11	164.630
12 Jørn Ludahl, ASK	41,50	17	1.23,34	8	40,65	20	1.21,73	14	164.685
13 Ove Falk-Larssen, Trondhjems SK	41,44	15	1.24,98	18	40,18	13	1.21,49	12	164.855
14 Ivar Sletsjøe, IF Fram	41,24	13	1.24,38	14	40,35	15	1.22,33	17	164.945
15 Geir Dåstøl, Hortens SK	41,39	14	1.24,83	16	40,54	17	1.22,68	20	165.685
16 Audun Vårvik, Strindheim IL	41,59	20	1.24,36	13	40,70	21	1.23,55	25	166.245
17 Geir Hestad, Tromsø SK	41,50	17	1.25,21	19	40,79	22	1.22,73	21	166.260
18 Jan-Idar Olsen, Skedsmo IL	41,93	23	1.25,23	20	40,54	17	1.22,40	18	166.285
19 Morten Kristian Staubo, Oslo SK	40,72	8	1.27,72	27	40,09	12	1.23,26	23	166.300
20 Ove Tokstad, Leinstrand IL	42,11	26	1.23,84	9	41,52	28	1.21,76	15	166.430
21 Petter Lanes, Skedsmo IL	42,17	27	1.24,90	17	41,39	27	1.22,51	19	167.265
22 Thor Sigfred Nyquist, IF Fram	41,82	22	1.25,43	21	41,36	26	1.23,71	26	167.750
23 Grunde Njøs, Leinstrand IL	41,48	16	1.26,49	23	40,88	23	1.24,41	27	167.810
24 Dan Roger Fyrvik, Harstad SK	42,07	24	1.27,06	25	41,06	24	1.23,27	24	168.295

25 Ivar Njøs, Leinstrand IL	42,07	24	1.27,20	26	41,55	29	1.25,32	28	169.880
26 Truls Tunmo, Oslo Idrettslag	42,43	28	1.30,47	28	41,06	24	1.22,77	22	170.110
27 Ingemar Bredeli, ASK	40,03	3	1.56,18f	29	39,24	3	1.19,16	5	176.940
28 Henrik Berntsen, Strømmen IF	41,61	21	1.25,87	22	40,23	14	1.48,24	29	178.895
29 Lars Evensen, Skedsmo IL	67,83	29	1.24,67	15	40,01	9	1.22,21	16	191.280
Morten Romundstad, Leangen SK	86,18	30							

Oslo / Valle Hovin kunstis

04-05.01.1988

NM sprint 1987/1988 (19)

Arrangør: ASK

	500		1000		500		1000		
1 Bjørn Hagen, Oslo SK	39,08	2	1.19,40	4	39,36	1	1.20,54	3	158.410
2 Ingemar Bredeli, ASK	39,35	4	1.18,71	2	40,08	5	1.20,28	1	158.925
3 Arne Nicander Nielsen, IF Fram	39,40	5	1.18,28	1	40,32	6	1.20,40	2	159.060
4 Bjørn Nyland, ASK	39,45	7	1.18,74	3	40,37	8	1.20,72	4	159.550
5 Bengt Halvorsen, ASK	39,51	8	1.19,80	5	39,98	3	1.21,71	5	160.245
6 Roger Strøm, Hovden Spk	39,23	3	1.21,93	14	39,61	2	1.21,74	6	160.675
7 Ove Løvåsen, Oslo Idrettslag	39,41	6	1.21,11	10	40,02	4	1.22,08	8	161.025
8 Roar Tollefsen, ASK	39,99	12	1.20,21	7	40,91	11	1.22,43	10	162.220
9 Morten Kristian Staubo, Oslo SK	39,97	11	1.21,41	12	40,36	7	1.22,39	9	162.230
10 Kai Arne Engelstad, ASK	39,84	10	1.20,69	8	40,39	9	1.24,47	19	162.810
11 Lars Evensen, Skedsmo IL	39,61	9	1.21,33	11	40,59	10	1.24,42	18	163.075
12 Trond Dahl Hansen, Hortens SK	40,73	17	1.20,69	8	41,06	14	1.22,02	7	163.145
13 Grunde Njøs, Leinstrand IL	40,20	13	1.21,94	15	41,44	17	1.23,42	13	164.320
14 Bjørn Petlund, Hamar IL	40,87	18	1.20,07	6	41,82	22	1.23,34	12	164.395
15 Øystein Magnussen, Leangen SK	40,31	14	1.22,49	17	41,02	13	1.24,04	16	164.595
16 Ivar Sletsjøe, IF Fram	40,41	16	1.21,62	13	41,80	21	1.23,58	14	164.810
17 Henrik Berntsen, Strømmen IF	40,39	15	1.23,20	21	40,94	12	1.25,13	21	165.495
18 Ådne Søndrål, Hol IL	41,01	19	1.22,84	20	41,61	19	1.23,04	11	165.560
19 Audun Vårvik, Strindheim IL	41,05	21	1.22,63	18	41,55	18	1.23,58	14	165.705
20 Morten Romundstad, Leangen SK	41,16	23	1.22,17	16	41,35	16	1.24,66	20	165.925
21 Ove Falk-Larssen, Trondhjems SK	41,25	24	1.24,04	22	41,34	15	1.24,37	17	166.795
22 Geir Hestad, Tromsø SK	41,09	22	1.24,42	23	41,85	23	1.25,25	22	167.775
23 Geir Dåstøl, Hortens SK	41,01	19	1.25,51	24	41,68	20	1.27,24	23	169.065
dq Olav Sundt, KS&SK Oddersjaa	59,89	25	1.22,80	19	42,23	24	(1.24,68	dq	187,360)
Frode Rønning, ASK	38,77	1							

Oslo / Valle Hovin kunstis

04-05.02.1989

NM sprint 1988/1989 (20)

Arrangør: Harstad SK / ASK

	500		1000		500		1000		
1 Frode Rønning, ASK	39,64	2	1.23,49	2	38,92	1	1.19,52	2	160.065
2 Roger Strøm, Hovden Spk	39,35	1	1.24,07	4	39,08	2	1.19,28	1	160.105
3 Ådne Søndrål, Hol IL	39,94	3	1.23,75	3	39,11	3	1.19,83	3	160.840
4 Kai Stensli, Skreia SK	40,18	5	1.23,10	1	40,12	8	1.21,15	6	162.425
5 Roar Tollefsen, ASK	40,64	7	1.24,90	6	39,88	6	1.21,48	8	163.710
6 Grunde Njøs, Leinstrand IL	40,13	4	1.25,77	11	39,73	4	1.22,52	14	164.005
7 Johann Olav Koss, Strømmen IF	41,48	13	1.24,33	5	40,40	13	1.20,08	4	164.085
8 Bengt Halvorsen, ASK	40,50	6	1.26,03	12	40,20	10	1.21,48	8	164.455
9 Øystein Hammeren, Spk Ceres	41,53f	14	1.26,24	14	40,03	7	1.20,86	5	165.110
10 Trond Dahl Hansen, Hortens SK	41,32	12	1.25,72	10	40,37	12	1.22,58	16	165.840
11 Geir Dåstøl, Hortens SK	41,17	11	1.26,58	15	40,24	11	1.22,40	13	165.900
12 Leif Tore Johansen, Brandbu IF	40,92	9	1.25,69	8	41,38	19	1.22,21	12	166.250
13 Rune Karlsen, Lambertseter SK	41,67	16	1.25,71	9	41,00	17	1.21,59	10	166.320
14 Ivar Njøs, Leinstrand IL	40,66	8	1.28,70	20	40,72	14	1.22,52	14	166.990
15 Geir Hestad, Tromsø SK	41,01	10	1.27,49	17	40,84	16	1.23,62	18	167.405
16 Thor Sigfred Nyquist, IF Fram	41,71	17	1.27,59	18	41,15	18	1.24,21	19	168.760
17 Dan Roger Fyrvik, Harstad SK	42,13	20	1.28,44	19	41,85	21	1.25,09	21	170.745
18 Rune Falkenhaus, Sør-Fron IL	41,59	15	1.33,09	22	41,68	20	1.25,51	22	172.570
19 Øystein Magnussen, Strindheim IL	55,41	21	1.27,08	16	40,80	15	1.24,45	20	181.975
20 Olav Sundt, Ganddal IL	42,10	19	1.29,96	21	64,02	22	1.21,77	11	191.985
21 Bjørn Hagen, Oslo SK	89,77	22	1.25,54	7	40,17	9	1.22,85	17	214.135
22 Ove Løvåsen, Oslo Idrettslag	106,39	23	1.26,18	13	39,83	5	1.21,24	7	229.930
Henrik Berntsen, Strømmen IF	41,95	18							
Morten Kristian Staubo, Oslo SK	dnf								

Mesterskapet ble flyttet fra Harstad (3.- 4.1.89) til Oslo p.g.a. værforholdene.

Skien / Skien Isstadion**10-11.02.1990****NM sprint 1989/1990 (21)**

Arrangør: Hovden Spk.

	500		1000		500		1000		
1 Roger Strøm, Hovden Spk	39,19	1	1.21,32	4	38,84	1	1.20,53	1	158.955
2 Ingemar Bredeli, ASK	39,53	3	1.20,49	2	40,26	4	1.20,56	2	160.315
3 Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,33	2	1.22,48	9	39,37	2	1.21,20	5	160.540
4 Kai Stensli, Skreia SK	40,02	5	1.20,08	1	40,33	5	1.20,61	3	160.695
5 Rolf Falk-Larssen, Trondhjems SK	40,33	11	1.20,86	3	40,38	6	1.22,15	6	162.215
6 Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	40,06	6	1.22,16	5	40,59	11	1.21,19	4	162.325
7 Trond Dahl Hansen, Oslo SK	40,27	9	1.22,80	11	40,17	3	1.22,63	10	163.155
8 Ivar Njøs, Leinstrand IL	39,92	4	1.22,35	7	40,57	9	1.23,50	17	163.415
9 Øystein Hammeren, ASK	40,19	7	1.22,38	8	40,89	16	1.22,53	9	163.535
10 Werner Gjevnik, Trondhjems SK	40,47	16	1.23,09	13	40,44	7	1.23,22	13	164.065
11 Audun Jevnaker, SK-94	40,40	14	1.22,22	6	41,37	23	1.22,48	8	164.120
12 Henning Nilsen, Stange Spk	40,62	20	1.22,75	10	41,23	22	1.22,41	7	164.430
13 Ove Løvvåsen, Jevnaker IF	40,27	9	1.23,89	19	40,69	13	1.23,86	18	164.835
13 Thor-Andrè Pedersen, ASK	40,52	18	1.23,93	20	40,99	20	1.22,72	11	164.835
15 Rune Falkenhaus, Sør-Fron IL	40,49	17	1.24,00	21	40,54	8	1.24,07	19	165.065
16 Thor Sigfred Nyquist, IF Fram	40,38	13	1.24,31	22	41,20	21	1.23,38	16	165.425
17 Geir Dåstøl, Hortens SK	40,35	12	1.23,45	15	40,57	9	1.25,62	27	165.455
18 Øystein Magnussen, Spk Falken	40,43	15	1.24,82	23	40,67	12	1.24,10	20	165.560
19 Leif Tore Johansen, Brandbu IF	41,16	28	1.23,88	18	40,85	15	1.23,30	15	165.600
20 Morten Kristian Staubo, Oslo SK	40,98	25	1.24,86	24	40,95	18	1.24,35	21	166.535
21 Nils Einar Aas, ASK	41,03	27	1.23,16	14	41,79	27	1.24,47	22	166.635
22 Kjell Håvard Belsvik, Hortens SK	40,58	19	1.25,46	28	40,93	17	1.25,34	24	166.910
23 Henrik Berntsen, Oslo SK	40,88	24	1.25,38	27	40,72	14	1.26,05	29	167.315
24 Bård Johansen, Trondhjems SK	40,72	23	1.25,73	29	42,09	29	1.25,12	23	168.235
25 Mikkel Stølen, Gol IL	40,99	26	1.25,30	26	41,80	28	1.25,60	26	168.240
26 Nils Bergersen, Oslo Idrettslag	41,24	30	1.25,28	25	41,52	25	1.25,82	28	168.310
27 Pål Meistad, Leinstrand IL	40,68	22	1.39,44f	30	41,45	24	1.25,51	25	174.605
28 Rune Karlson, SK-94	40,64	21	1.23,02	12	60,71	30	1.23,18	12	184.450
29 Rolf Dale, KS&SK Oddersjaa	41,32	31	2.08,94	32	41,74	26	1.27,86	30	191.460
30 Øyvind Steen, ASK	82,97	32	1.23,72	17	40,97	19	1.23,29	14	207.445
Vidar Finsand, ASK	41,22	29	1.23,62	16					
Roar Tollefsen, ASK	40,25	8	1.58,45	31					

Mesterskapet ble flyttet fra Hovden til Skien p.g.a. værforholdene.

Tromsø / Tromsdalen kunstis**05-06.01.1991****NM sprint 1990/1991 (22)**

Arrangør: Tromsø SK

	500		1000		500		1000		
1 Roger Strøm, Sandefjord SK	39,25	1	1.19,92	1	39,70	1	1.19,59	1	158.705
2 Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,53	2	1.20,92	3	39,72	2	1.20,82	4	160.120
3 Ingemar Bredeli, ASK	40,02	4	1.20,36	2	40,15	3	1.19,92	2	160.310
4 Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	40,35	7	1.21,14	4	40,62	7	1.19,98	3	161.530
5 Roar Tollefsen, ASK	39,77	3	1.22,51	8	40,27	4	1.21,78	7	162.185
6 Ivar Njøs, Leinstrand IL	40,12	5	1.22,06	6	40,73	9	1.21,45	6	162.605
7 Audun Jevnaker, SK-94	40,29	6	1.21,45	5	41,31	12	1.21,43	5	163.040
8 Rune Falkenhaus, Sør-Fron IL	40,51	8	1.22,93	9	40,29	5	1.22,96	12	163.745
9 Henning Nilsen, Stange Spk	40,51	8	1.22,15	7	41,39	13	1.22,22	9	164.085
10 Trond Dahl Hansen, Oslo SK	41,10	14	1.23,11	10	40,91	10	1.22,10	8	164.615
11 Thor-Andrè Pedersen, ASK	40,59	11	1.23,49	11	41,21	11	1.22,64	10	164.865
12 Øystein Magnussen, Spk Falken	40,63	12	1.24,59	16	40,68	8	1.24,46	16	165.835
13 Geir Dåstøl, Hortens SK	40,52	10	1.25,27	21	40,55	6	1.24,59	19	166.000
14 Pål Meistad, Leinstrand IL	41,22	16	1.24,35	14	41,75	16	1.24,55	18	167.420
15 Morten Kristian Staubo, Oslo SK	41,15	15	1.25,05	19	41,48	14	1.24,97	21	167.640
16 Mikkel Stølen, Gol IL	41,46	18	1.24,56	15	41,81	18	1.24,54	17	167.820
17 Øystein Linnekaste, SK-94	41,22	16	1.24,17	13	41,86	19	1.25,42	24	167.875
18 Geir Hestad, Tromsø SK	41,76	19	1.24,80	17	42,10	21	1.24,41	15	168.465
19 Kjell Håvard Belsvik, Hortens SK	41,03	13	1.26,01	22	42,13	22	1.25,34	23	168.835
20 Dan Roger Fyrvik, Harstad SK	41,93	21	1.26,17	23	42,62	24	1.23,62	13	169.445
21 Øyvind Støkker, Kongsvinger IL	42,05	22	1.25,09	20	42,69	25	1.25,07	22	169.820
22 Karl Atle Johnsen, Bossekop UL	42,27	23	1.26,68	24	41,78	17	1.26,60	25	170.690
23 Morten Henriksen, Geithus IL	41,89	20	1.45,69	25	42,05	20	1.22,80	11	178.185
24 Even Aas, Oslo Idrettslag	68,59	25	1.24,83	18	41,62	15	1.24,71	20	194.980
25 Thor Sigfred Nyquist, IF Fram	74,26	26	1.23,82	12	42,13	22	1.23,67	14	200.135
Truls Bjørnar Unholt, Sandefjord SK	43,44	24							

Hønefoss / Hønefoss Idrettspark 04-05.01.1992 NM sprint 1991/1992 (23)

Arrangør: IF Liv/Fossekalen

	500		1000		500		1000		
1 Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,01	1	1.19,95	2	38,81	1	1.20,05	2	157.820
2 Ingemar Bredeli, ASK	40,00	2	1.19,66	1	39,65	2	1.19,16	1	159.060
3 Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	40,24	5	1.21,00	4	39,76	3	1.20,54	3	160.770
4 Werner Gjevik, Trondhjems SK	40,31	6	1.20,77	3	40,19	6	1.20,70	4	161.235
5 Audun Jevnaker, SK-94	40,89	9	1.21,75	5	40,23	7	1.20,83	5	162.410
6 Ivar Njøs, Leinstrand IL	40,12	3	1.23,41	10	39,94	4	1.21,88	6	162.705
7 Trond Dahl Hansen, Oslo SK	40,20	4	1.23,28	9	40,16	5	1.22,71	9	163.355
8 Roar Tollefsen, ASK	40,47	7	1.22,84	7	40,71	9	1.22,73	10	163.965
9 Øystein Haugen, Nannestad SK	41,69	18	1.22,44	6	41,07	14	1.22,35	7	165.155
10 Jan Petter Fredriksen, Sandnes IL	41,24	13	1.23,79	12	41,02	12	1.23,61	12	165.960
11 Geir Dåstøl, Hortens SK	40,69	8	1.24,48	17	41,02	12	1.24,14	16	166.020
12 Bjørn Hagen, Oslo SK	41,58	16	1.23,83	13	40,56	8	1.24,31	18	166.210
13 Kristian Ramsrud, IF Liv/Fossekalen	41,24	13	1.25,25	21	41,31	17	1.22,48	8	166.415
14 Øystein Linnekaste, SK-94	41,06	11	1.24,70	19	41,30	16	1.24,10	15	166.760
15 Mikkel Stølen, Gol IL	40,94	10	1.25,84	23	40,95	10	1.24,65	20	167.135
16 Halvar Hansen, IF Fram	41,72	21	1.24,89	20	41,69	20	1.23,63	13	167.670
17 Vidar Finsand, ASK	41,69	18	1.24,51	18	42,19	21	1.23,68	14	167.975
18 Even Aas, Oslo Idrettslag	41,39	15	1.25,82	22	41,59	19	1.24,30	17	168.040
18 Kjell Håvard Belsvik, Leinstrand IL	41,20	12	1.25,92	24	41,28	15	1.25,20	22	168.040
20 Sigmund Førde, Drammens SK	42,02	23	1.24,00	14	42,38	26	1.24,34	19	168.570
21 Henning Nilsen, Stange Spk	41,64	17	1.24,34	16	42,33	25	1.26,05	24	169.165
22 Åsmund Svensson, ASK	41,81	22	1.23,64	11	41,51	17	1.28,17	27	169.225
23 John Ivar Kristensen, Drammens SK	42,40	25	1.26,60	27	42,19	21	1.24,74	21	170.260
24 Vidar Lilletvedt, Fana IL	42,07	24	1.25,99	25	42,59	28	1.25,41	23	170.360
25 Knut Andreas Ramsrud, IF Liv/Fossekalen	42,44	26	1.27,34	28	42,49	27	1.26,60	25	171.900
26 Torstein Furuset, Strømmen IF	43,09	28	1.26,09	26	42,20	24	1.27,53	26	172.100
26 Thor-Andrè Pedersen, ASK	72,55	29	1.23,00	8	40,99	11	1.22,83	11	196.455
Morten Henriksen, Geithus IL	42,69	27	1.57,27	29	42,19	21	(1.27,21	dq	187.120)
Jan Thore Brubak, AFSK	41,69	18	1.24,17	15					

Trondheim / Leangen kunstis 09-10.01.1993 NM sprint 1992/1993 (24)

Arrangør: Leinstrand IL

	500		1000		500		1000		
1 Roger Strøm, Sandefjord SK	38,79	1	1.21,02	1	38,46	2	1.18,26	1	156.890
2 Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,13	2	1.22,28	3	38,33	1	1.19,58	2	158.390
3 Ingemar Bredeli, ASK	40,38	4	1.22,05	2	40,24	4	1.19,93	3	161.610
4 Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	40,66	5	1.23,33	9	39,97	3	1.21,49	8	163.040
5 Roar Tollefsen, ASK	40,83	6	1.23,20	8	40,41	5	1.21,44	6	163.560
6 Thor-Andrè Pedersen, ASK	41,30	11	1.22,86	6	40,59	6	1.21,12	4	163.880
7 Even Aas, Oslo Idrettslag	41,29	10	1.22,61	4	41,72	13	1.21,44	7	165.035
8 Geir Dåstøl, Hortens SK	41,16	9	1.25,13	13	40,62	7	1.23,13	15	165.910
9 Ole Morten Mellestrand, Sandnes SK	41,84	17	1.22,85	5	42,09	14	1.21,16	5	165.935
10 Audun Jevnaker, SK-94	41,35	13	1.26,02	16	40,71	8	1.22,06	9	166.100
11 Jan Petter Fredriksen, Skjervøy SK	42,35	19	1.23,44	10	41,57	12	1.22,92	13	167.100
12 Mikkel Stølen, Gol IL	41,11	7	1.26,77	21	42,46	17	1.22,62	11	168.265
13 Kjell Håvard Belsvik, Leinstrand IL	41,15	8	1.27,98	25	41,54	11	1.24,02	19	168.690
14 Dan Roger Fyrvik, Harstad SK	41,31	12	1.26,03	17	42,85	23	1.23,97	18	169.160
15 Knut Andreas Ramsrud, IF Liv/Fossekalen	42,45	21	1.26,03	18	42,88	24	1.23,07	14	169.880
16 Jan Petter Stebergløkken, Sør-Fron IL	42,70	23	1.26,65	20	42,54	20	1.23,68	17	170.405
17 Finn Hauge, Hamar IL	42,57	22	1.27,05	22	42,20	15	1.24,35	22	170.470
18 Torstein Furuset, ASK	44,04	26	1.24,65	11	41,40	19	1.25,54	24	170.535
19 Rune Falkenhaus, Sør-Fron IL	41,47	15	1.29,40	27	42,38	16	1.24,26	20	170.680
20 Kristian Ramsrud, IF Liv/Fossekalen	41,98	18	1.26,18	19	43,05	25	1.25,18	23	170.710
21 Øystein Linnekaste, SK-94	41,73	16	1.25,49	15	42,53	18	1.28,11	27	171.060
22 Henning Nilsen, Stange Spk	43,69	25	1.27,14	23	42,58	21	1.25,61	25	172.645
23 Bjørn Petlund, Hamar IL	43,65	24	1.27,17	24	43,31	26	1.24,32	21	172.705
24 Sigmund Henriksen, Nannestad SK	44,16	27	1.28,86	26	42,59	22	1.25,29	24	173.825
25 Morten Nordli, Brumunddal IL	42,40	20	1.29,51	28	43,99	27	1.25,68	26	173.985
26 Ivar Njøs, Leinstrand IL	40,17	3	1.22,94	7	65,60	28	1.22,71	12	188.595
27 Øystein Haugen, Lillehammer SK	80,86	28	1.24,82	12	41,09	9	1.22,60	10	205.660
Trond Dahl Hansen, Oslo SK	41,43	14	1.25,34	14	41,49	10			

Hundorp / Flatmoen Idrettspark 12-13.03.1994 NM sprint 1993/1994 (25)

Arrangør: Sør-Fron IL

	500		1000		500		1000		
1 Roger Strøm, Sandefjord SK	38,23	1	1.20,04	2	37,83	1	1.18,31	1	155.235
2 Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,23	2	1.19,82	1	37,87	2	1.18,75	2	156.385
3 Thor-Andrè Pedersen, ASK	39,47	3	1.21,07	3	39,14	3	1.20,60	4	159.445
4 Bjørn Egil Lundgrenn, Hamar IL	39,91	4	1.21,19	5	39,66	4	1.19,77	3	160.050
5 Øystein Haugen, Lillehammer SK	40,15	7	1.21,20	6	39,67	5	1.21,19	7	161.015
6 Petter Andersen, ASK	40,18	8	1.21,17	4	40,02	8	1.21,03	6	161.300
7 Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	40,87	11	1.22,29	8	40,29	9	1.20,87	5	162.740
8 Ivar Njøs, Leinstrand IL	40,09	5	1.23,29	10	39,67	5	1.22,98	16	162.895
9 Ole Langeland, Stavanger SK	40,11	6	1.24,84	18	39,82	7	1.22,39	10	163.545
10 Åsmund Svensson, ASK	40,79	10	1.22,51	9	40,50	11	1.22,94	15	164.015
11 Jan Petter Fredriksen, Skjervøy SK	41,14	13	1.24,63	16	40,56	13	1.23,53	18	165.780
12 Halvar Hansen, IF Fram	41,53	18	1.23,88	13	41,41	18	1.22,63	13	166.195
13 Øyvind Steen, ASK	42,00	22	1.23,53	12	41,40	17	1.22,58	12	166.455
14 Tommy Reitan, ASK	40,91	12	1.26,58	25	40,50	11	1.25,09	20	167.245
15 Torstein Furuset, ASK	41,29	16	1.24,58	15	41,33	16	1.25,79	24	167.805
16 Sigmund Henriksen, Nannestad SK	41,26	15	1.25,26	20	41,25	15	1.25,76	22	168.020
17 Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	43,05	25	1.23,29	10	42,08	22	1.22,58	11	168.065
18 Frode Nordvik, Brandbu IF	41,92	21	1.24,87	19	42,06	21	1.23,31	17	168.070
19 Finn Hauge, Hamar IL	41,59	19	1.25,32	21	41,50	19	1.24,79	19	168.145
20 Torgeir Magnussen, Spk Falken	41,75	20	1.27,07	26	41,00	14	1.25,78	23	169.175
21 Lars Stomperudhaugen, Hamar IL	41,52	17	1.26,46	24	41,55	20	1.26,17	26	169.385
22 Knut Andreas Ramsrud, IF Liv/Fossekalen	42,29	23	1.26,21	23	42,39	23	1.25,28	21	170.425
23 Ivar Skjeggstad, IF Fram	42,84	24	1.25,69	22	42,49	24	1.25,90	25	171.125
24 Ole Morten Mellemstrand, Sandnes SK	57,86	27	1.22,18	7	40,39	10	1.22,12	9	180.400
25 Mikkel Stølen, Gol IL	40,52	9	1.24,71	17	79,05	25	1.22,06	8	202.955
26 Roar Tollefsen, ASK	41,15	14	1.24,19	14	84,43	26	1.22,79	14	209.070
Øystein Hammeren, ASK	44,03	26							

Harstad / Kanebogen 04-05.02.1995 NM sprint 1994/1995 (26)

Arrangør: Harstad SK

	500		1000		500		1000		
1 Roger Strøm, Sandefjord SK	37,52	1	1.19,24	1	38,09	1	1.18,92	1	154.690
2 Thor-Andrè Pedersen, ASK	39,96	6	1.19,79	3	39,47	3	1.20,21	2	159.430
3 Bjørn Egil Lundgrenn, Hamar IL	39,56	4	1.19,65	2	40,34	9	1.20,40	4	159.925
4 Werner Gjevik, Leinstrand IL	40,09	8	1.21,00	5	39,40	2	1.20,37	3	160.175
5 Ole Langeland, Stavanger SK	39,28	3	1.22,33	8	39,73	5	1.20,66	5	160.505
6 Ole Morten Mellemstrand, Sandnes SK	40,38	10	1.22,29	7	40,21	8	1.21,25	6	162.360
7 Petter Andersen, ASK	40,54	12	1.21,07	6	40,69	12	1.21,68	7	162.605
8 Øystein Haugen, ASK	40,20	9	1.23,25	11	39,93	6	1.22,71	11	163.110
9 Mikkel Stølen, Gol IL	39,66	5	1.23,83	15	40,36	10	1.23,45	13	163.660
10 Jan Petter Fredriksen, Skjervøy SK	40,04	7	1.23,50	12	40,57	11	1.23,04	12	163.880
11 Geir Rønningen, Hamar IL	41,22	18	1.23,68	13	40,93	15	1.22,33	8	165.155
12 Roar Tollefsen, ASK	40,67	13	1.23,74	14	40,72	13	1.23,89	15	165.205
13 Tommy Reitan, ASK	40,48	11	1.25,79	21	40,10	7	1.23,49	14	165.220
14 Vidar Lilletvedt, Fana IL	40,85	14	1.25,52	18	41,44	17	1.22,61	9	166.355
15 Øystein Hammeren, ASK	40,86	15	1.25,59	19	41,19	16	1.24,33	16	167.010
16 Lars Stomperudhaugen, Hamar IL	41,04	16	1.25,69	20	40,82	14	1.24,69	17	167.050
17 Torgeir Magnussen, Spk Falken	41,16	17	1.24,72	16	42,02	19	1.26,51	20	168.795
18 Finn Hauge, Hamar IL	41,81	20	1.25,51	17	42,17	20	1.26,25	19	169.860
19 Kristian Ramsrud, IF Liv/Fossekalen	42,60	21	1.25,79	21	42,36	21	1.24,76	18	170.235
20 Ivar Njøs, Leinstrand IL	58,05	22	1.22,70	9	39,70	4	1.22,63	10	180.415
Per Thomas Hille, ASK	41,74	19	1.22,74	10	41,77	18	(1.22,22	dq	165.990)
Grunde Njøs, Leinstrand IL	38,18	2	1.20,22	4					

Gol / Glitre Stadion 03-04.02.1996 NM sprint 1995/1996 (27)

Arrangør: Gol IL

	500		1000		500		1000		
1 Roger Strøm, IF Fram	37,99	2	1.18,35	2	37,53	1	1.16,21	2	152.800
2 Ådne Søndrål, Hol IL	38,46	3	1.17,09	1	38,19	2	1.15,82	1	153.105
3 Thor-Andrè Pedersen, ASK	38,60	4	1.19,88	4	38,67	4	1.18,09	4	156.255
4 Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	39,47	8	1.19,47	3	39,22	8	1.17,39	3	157.120
5 Werner Gjevik, Leinstrand IL	39,44	7	1.20,38	6	38,32	3	1.18,46	6	157.180
6 Ole Langeland, Stavanger SK	39,27	6	1.20,91	8	38,94	6	1.18,29	5	157.810
7 Øystein Haugen, ASK	39,18	5	1.21,57	14	38,82	5	1.20,05	12	158.810

8 Vidar Lilletvedt, Fana IL	39,60	9	1.20,57	7	38,96	7	1.19,94	10	158.815
9 Bjørn Egil Lundgrenn, Hamar IL	39,62	10	1.20,97	10	39,52	10	1.20,12	14	159.685
10 Ole Morten Mellestrand, Sandnes SK	40,15	13	1.21,50	13	39,53	11	1.18,77	7	159.815
11 Ivar Njøs, Leinstrand IL	39,78	11	1.20,95	9	39,89	12	1.20,08	13	160.185
12 Mikkel Stølen, Gol IL	40,06	12	1.21,41	11	39,33	9	1.20,38	15	160.285
13 Frode Nordvik, Brandbu IF	40,87	19	1.20,35	5	40,48	18	1.19,82	8	161.435
14 Geir Rønningen, Hamar IL	40,72	18	1.22,25	16	40,25	14	1.21,06	18	162.625
15 Lars Stomperudhaugen, Hamar IL	40,68	17	1.22,85	19	39,97	13	1.21,19	19	162.670
15 Espen Iversen, H&BSK	40,47	15	1.22,79	18	40,45	15	1.20,71	16	162.670
17 Ronny Yndestad, Fana IL	41,16	22	1.21,42	12	40,96	20	1.20,00	11	162.830
18 Morten Antonsen, Jevnaker IF	41,02	20	1.23,21	20	40,61	19	1.21,01	17	163.740
19 Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	41,82	23	1.21,97	15	41,03	21	1.19,93	9	163.800
20 Kristian Ramsrud, IF Liv/Fossekallen	41,93	24	1.24,45	21	41,32	22	1.22,23	20	166.590
21 Tommy Reitan, ASK	41,11	21	1.26,67	22	40,47	17	1.25,03	22	167.430
22 Øyvind Giske, IF Herkules	40,58	16	1.28,91	23	40,45	15	1.24,16	21	167.565
Jan Petter Fredriksen, Skjervøy SK	40,42	14	1.22,38	17					
Grunde Njøs, Leinstrand IL	37,59	1							

Geithus / Furumo kunstis

08-09.02.1997

NM sprint 1996/1997 (28)

Arrangør: Asker SK

	500		1000		500		1000		
1 Roger Strøm, IF Fram	37,81	1	1.17,76	2	37,73	1	1.16,43	1	152.635
2 Thor-Andrè Pedersen, ASK	39,34	3	1.18,95	3	38,36	3	1.17,84	3	156.095
3 Petter Andersen, ASK	39,38	4	1.20,21	5	39,34	4	1.18,63	4	158.140
4 Vidar Lilletvedt, Fana IL	39,72	7	1.20,22	6	39,72	8	1.19,75	6	159.425
5 Steinar Johansen, H&BSK	40,64	19	1.20,40	7	40,01	13	1.17,51	2	159.605
6 Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	40,53	15	1.19,42	4	39,86	11	1.19,06	5	159.630
7 Werner Gjevik, Leinstrand IL	39,58	5	1.21,73	13	39,58	7	1.20,64	8	160.345
8 Bjørn Egil Lundgrenn, Hamar IL	40,25	12	1.20,71	9	39,83	10	1.20,73	10	160.800
9 Espen Iversen, H&BSK	40,51	14	1.20,61	8	40,13	15	1.20,01	7	160.950
10 Geir Rønningen, Hamar IL	40,10	10	1.21,58	11	40,01	13	1.20,93	13	161.365
11 Øystein Haugen, ASK	39,83	9	1.23,37	18	39,57	6	1.20,90	12	161.535
12 Mikkel Stølen, Gol IL	39,69	6	1.24,94	23	39,43	5	1.20,69	9	161.935
13 Ole Morten Mellestrand, Sandnes SK	40,53	15	1.23,21	17	39,95	12	1.20,83	11	162.500
14 Pål Gravem, Eidsvold TF	39,77	8	1.21,92	14	40,89	21	1.21,81	14	162.525
15 Stian Haugrud, Stange Spk	40,10	10	1.24,01	20	39,79	9	1.21,93	15	162.860
16 Roar Tollefsen, Ås IL	40,57	17	1.23,14	16	40,36	16	1.22,38	16	163.690
17 Øyvind Giske, Herkules SK	40,62	18	1.22,78	15	40,53	18	1.23,64	18	164.360
18 Yngve Raudberget, Trondhjems SK	41,35	23	1.23,77	19	40,47	17	1.22,73	17	165.070
19 Lars Stomperudhaugen, Hamar IL	40,95	20	1.24,24	21	40,56	19	1.24,16	19	165.710
20 Allan Lilletvedt, Fana IL	41,28	22	1.24,72	22	41,52	22	1.24,30	20	167.310
Ådne Søndrål, Hol IL	38,52	2	1.15,67	1	38,07	2	f,dnf		
Eskil Ervik, Hamar IL	61,23	24	1.21,35	10	40,60	20	dnf		
Henning Tollefsen, Geithus IL	40,32	13	1.21,67	12					
Halvar Hansen, IF Fram	41,11	21	1.25,34	24					

Mesterskapet ble flyttet fra Asker til Geithus p.g.a. isforholdene.

Larvik / Fram kunstis

03-04.01.1998

NM sprint 1997/1998 (29)

Arrangør: IF Fram

	500		1000		500		1000		
1 Ådne Søndrål, Hol IL	38,66	3	1.15,48	1	37,96	3	1.15,05	1	151.885
2 Grunde Njøs, Leinstrand IL	38,40	1	1.17,69	4	37,86	2	1.16,91	3	153.560
3 Roger Strøm, IF Fram	38,78	5	1.18,03	5	37,85	1	1.16,13	2	153.710
4 Øystein Haugen, ASK	38,46	2	1.17,18	3	37,96	4	1.17,74	4	153.880
4 Petter Andersen, ASK	38,71	4	1.16,06	2	38,19	5	1.17,90	5	153.880
6 Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	39,80	8	1.19,41	8	39,16	9	1.18,34	7	157.835
7 Frode Nordvik, Brandbu IF	40,66	19	1.18,48	6	39,36	10	1.18,21	6	158.365
8 Mikkel Stølen, Gol IL	39,44	7	1.20,47	13	38,80	7	1.20,03	13	158.490
9 Pål Gravem, Eidsvold TF	40,32	14	1.19,34	7	39,37	11	1.18,38	8	158.550
10 Øyvind Giske, Herkules SK	40,05	12	1.20,18	11	38,79	6	1.19,42	9	158.640
11 Bjørn Egil Lundgrenn, Hamar IL	40,00	10	1.19,52	9	39,67	14	1.19,42	9	159.140
12 Geir Rønningen, Hamar IL	40,04	11	1.19,77	10	39,03	8	1.20,38	15	159.145
13 Stian Haugrud, Stange Spk	40,30	13	1.20,90	15	39,38	12	1.20,34	14	160.300
14 Svein Erik Johansen, Tønsberg Turn	39,82	9	1.22,02	21	39,75	15	1.20,46	17	160.810
15 Espen Iversen, H&BSK	40,43	17	1.21,06	16	40,28	18	1.19,78	12	161.130
16 Morten Antonsen, ASK	41,14	21	1.20,22	12	40,28	18	1.19,60	11	161.330
17 Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	40,42	16	1.21,06	16	39,85	16	1.22,24	20	161.920

18 Vidar Lilletvedt, Fana IL	40,46	18	1.21,11	18	40,11	17	1.22,14	19	162.195
19 Lars Stomperudhaugen, Hamar IL	40,35	15	1.22,75	23	39,61	13	1.22,05	18	162.360
20 Tarjei Tverråen, Arendal SK	40,69	20	1.21,77	20	40,37	20	1.22,27	21	163.080
21 Stian Bjørge, Herkules SK	41,36	22	1.20,76	14	41,19	23	1.22,34	22	164.100
22 Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	42,50	24	1.21,42	19	40,86	21	1.20,44	16	164.290
23 Rune Dahl, Drammens SK	41,41	23	1.22,52	22	41,10	22	1.51,74	23	179.640
Thor-Andrè Pedersen, Ås IL	39,20	6							

Hamar / Vikingskipet

09-10.01.1999

NM sprint 1998/1999 (30)

Arrangør: Hamar IL

	500		1000		500		1000		
1 Grunde Njøs, Leinstrand IL	36,97	1	1.14,47	2	36,80	1	1.14,47	2	148.240
2 Pål Gravem, Eidsvold TF	37,94	3	1.14,33	1	37,77	3	1.14,01	1	149.880
3 Thor-Andrè Pedersen, Ås IL	37,84	2	1.15,89	5	37,50	2	1.16,05	5	151.310
4 Øystein Haugen, ASK	38,13	4	1.15,74	3	38,04	5	1.16,72	10	152.400
5 Ole Morten Mellestrand, Sandnes SK	38,41	6	1.16,52	8	38,06	6	1.16,08	7	152.770
6 Petter Andersen, ASK	38,91	8	1.15,81	4	38,24	8	1.15,67	4	152.890
7 Bjørn Egil Lundgren, Hamar IL	38,55	7	1.17,22	11	37,97	4	1.16,07	6	153.165
8 Stian Haugrud, Stange Spk	38,39	5	1.16,93	9	38,08	7	1.16,62	8	153.245
9 Gisle Spidsberg, ASK	39,14	12	1.16,47	7	38,50	9	1.16,66	9	154.205
10 Steinar Johansen, H&BSK	39,21	14	1.17,12	10	39,01	13	1.15,39	3	154.475
11 Mikkel Stølen, Gol IL	38,93	9	1.18,86	20	38,67	10	1.18,07	14	156.065
12 Tarjei Tverråen, Arendal SK	39,26	16	1.17,98	14	39,25	15	1.17,51	12	156.255
13 Arild Nebb Ervik, Hamar IL	39,51	18	1.17,83	12	39,59	17	1.16,91	11	156.470
14 Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	38,93	9	1.18,70	19	38,77	11	1.18,88	20	156.490
15 Lars Stomperudhaugen, Hamar IL	39,23	15	1.18,66	18	38,78	12	1.18,51	18	156.595
16 Øyvind Giske, Herkules SK	39,15	13	1.18,34	16	39,37	16	1.18,41	17	156.895
17 Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	39,45	17	1.18,94	21	39,07	14	1.18,12	15	157.050
18 Stian Dalen, Sand IF	39,81	19	1.17,84	13	40,06	18	1.17,65	13	157.615
19 Øyvind Gravem, Eidsvold TF	40,25	21	1.18,50	17	40,22	19	1.18,81	19	159.125
20 Sigurd Edvard Pettersen, Hamar IL	40,43	22	1.18,00	15	40,62	20	1.18,38	16	159.240
21 Rune Dahl, Drammens SK	40,17	20	1.19,82	23	41,22	21	1.19,21	21	160.905
Frode Nordvik, Brandbu IF	39,02	11	1.16,02	6					
Ivar Skjeggestad, IF Fram	68,74	23	1.19,13	22					

Geithus / Furumo kunstis

09-10.01.2000

NM sprint 1999/2000 (31)

Arrangør: Geithus IL

	500		1000		500		1000		
1 Pål Gravem, Eidsvold TF	37,23	1	1.15,26	1	37,89	3	1.15,74	2	150.620
2 Roger Strøm, IF Fram	37,55	2	1.18,25	4	37,57	2	1.17,06	3	152.775
3 Stian Haugrud, Stange Spk	38,16	5	1.17,97	3	38,44	6	1.17,51	4	154.340
4 Thor-Andrè Pedersen, Spk Ceres	37,87	4	1.18,39	5	38,18	4	1.18,91	14	154.700
5 Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	38,59	8	1.17,78	2	38,63	7	1.17,65	6	154.935
6 Øystein Haugen, ASK	38,46	7	1.18,45	6	38,32	5	1.18,85	12	155.430
7 Vidar Wang Lutnæs, Geithus IL	38,89	9	1.18,53	7	39,21	9	1.19,08	16	156.905
8 Frode Nordvik, Brandbu IF	39,33	13	1.18,75	9	39,48	12	1.17,55	5	156.960
9 Sigurd Edvard Pettersen, Hamar IL	39,99	22	1.18,87	11	39,75	16	1.18,33	9	158.340
10 Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	40,29	24	1.18,64	8	39,90	20	1.17,99	7	158.505
11 Christian Owesen, Nesodden IF	39,44	16	1.19,58	15	39,81	18	1.19,00	15	158.540
12 Tor Snare Bakke, Kongsvinger IL	39,43	15	1.19,28	14	39,78	17	1.19,51	20	158.605
13 Øyvind Gravem, Eidsvold TF	39,38	14	1.19,59	16	40,09	21	1.18,70	11	158.615
14 Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	38,98	10	1.20,68	21	39,38	11	1.19,95	22	158.675
15 Ivar Njøs, Leinstrand IL	39,12	11	1.20,62	20	39,29	10	1.20,14	23	158.790
16 Rune Dahl, Drammens SK	39,73	20	1.20,20	18	39,56	13	1.19,37	18	159.075
17 Jan Raymond Mikkelsen, Brumunddal IL	39,68	19	1.19,23	13	40,32	24	1.19,20	17	159.215
18 Rune Stordal, Fana IL	39,80	21	1.19,10	12	40,12	22	1.19,54	21	159.240
19 Odd Øystein Langedgård, Geithus IL	40,17	23	1.18,83	10	40,30	23	1.18,87	13	159.320
20 Torgeir Magnussen, Spk Falken	39,29	12	1.20,21	19	39,67	15	1.20,92	25	159.525
21 Øyvind Giske, Herkules SK	39,46	17	1.21,89	22	39,60	14	1.19,49	19	159.750
22 Grunde Njøs, Leinstrand IL	37,71	3	1.54,62	23	37,10	1	1.15,10	1	169.670
23 Kent Kolnes, Geithus IL	40,66	25	1.20,13	17	60,23	25	1.20,34	24	181.125
dq Mikael Flygind Larsen, H&BSK	39,57	18	(1.18,53 dq)		39,85	19	1.18,67	10	(158,020)
dq Tarjei Tverråen, Arendal SK	38,43	6	(1.50,89 dq)		38,98	8	1.18,31	8	(172,010)

Savalen / Savalen kunstis**10-11.02.2001****NM sprint 2000/2001 (32)**

Arrangør: Savalen Spk.

	500		1000		500		1000		
1 Pål Gravem, Eidsvold TF	37,67	1	1.13,83	1	37,58	1	1.14,90	1	149.615
2 Rune Stordal, Fana IL	38,03	2	1.15,33	2	38,14	2	1.15,75	2	151.710
3 Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	38,03	2	1.17,29	5	38,26	3	1.16,56	4	153.215
4 Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	38,71	6	1.16,39	3	38,81	4	1.16,48	3	153.955
5 Stian Dalen, Sand IF	39,10	10	1.16,59	4	39,49	14	1.16,73	6	155.250
6 Rune Dahl, Drammens SK	38,65	4	1.17,50	6	39,21	8	1.17,87	7	155.545
7 Ivar Njøs, Leinstrand IL	38,68	5	1.18,59	13	38,93	5	1.18,20	9	156.005
8 Frode Nordvik, Brandbu IF	39,50	17	1.17,81	7	39,69	16	1.16,62	5	156.405
9 Vidar Wang Lutnæs, Geithus IL	39,17	11	1.17,92	9	39,02	7	1.18,74	15	156.520
10 Tom Ole Løvås, Sand IF	38,99	8	1.18,66	14	39,47	11	1.17,95	8	156.765
11 Christian Owesen, Nesodden IF	39,40	15	1.17,86	8	39,47	11	1.18,68	13	157.140
12 Øyvind Gravem, Eidsvold TF	39,48	16	1.18,04	11	39,42	10	1.18,48	11	157.160
13 Tarjei Tverråen, Arendal SK	39,05	9	1.18,39	12	39,65	15	1.18,55	12	157.170
14 Øyvind Giske, Herkules SK	39,20	13	1.19,83	16	38,98	6	1.18,73	14	157.460
15 Sigurd Edvard Pettersen, Hamar IL	39,28	14	1.17,97	10	40,02	17	1.18,45	10	157.510
16 Torgeir Magnussen, Spk Falken	39,19	12	1.20,03	18	39,47	11	1.20,39	18	158.870
17 Morten Stordal, Fana IL	40,22	19	1.19,71	15	40,79	20	1.19,11	16	160.420
18 Kent Kolnes, Geithus IL	40,69	20	1.20,01	17	40,37	19	1.19,32	17	160.725
19 Gunner Milli, Eidsvold TF	40,11	18	1.22,76	20	40,15	18	1.23,61	19	163.445
20 Erik Gilmore, Eidsvold TF	43,20	21	1.23,34	21	45,45	21	1.24,80	20	172.720
Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	38,78	7	1.21,00	19	39,35	9			

Tønsberg / Tønsberg kunstis**05-06.01.2002****NM sprint 2001/2002 (33)**

Arrangør: Holmestrand & Botne SK

	500		1000		500		1000		
1 Pål Gravem, Eidsvold TF	37,58	2	1.15,09	1	37,44	2	1.14,23	1	149.680
2 Grunde Njøs, Leinstrand IL	37,46	1	1.15,96	2	37,22	1	1.15,28	2	150.300
3 Rune Stordal, Fana IL	38,37	3	1.17,87	3	38,33	4	1.16,93	3	154.100
4 Stian Haugsrud, Stange Spk	38,40	4	1.19,31	9	38,12	3	1.17,69	4	155.020
5 Rune Dahl, Drammens SK	39,33	7	1.19,03	6	38,99	5	1.18,92	7	157.295
6 Vidar Wang Lutnæs, Geithus IL	39,57	8	1.19,07	7	39,27	7	1.18,56	5	157.655
7 Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	39,04	5	1.19,80	10	39,18	6	1.23,48	23	159.860
8 Morten Bolstad, Aktiv SK	39,84	12	1.20,72	15	39,67	9	1.20,05	12	159.895
9 Sigurd Edvard Pettersen, Hamar IL	40,40	17	1.19,02	5	40,44	17	1.19,14	8	159.920
10 Morten Stordal, Fana IL	39,77	10	1.20,85	16	39,95	11	1.19,60	11	159.945
11 Øyvind Gravem, Eidsvold TF	40,20	15	1.19,20	8	40,82	22	1.18,81	6	160.025
12 Mikael Flygind Larsen, H&BSK	39,78	11	1.18,86	4	39,96	12	1.22,20	20	160.270
13 Tarjei Tverråen, Arendal SK	39,73	9	1.21,89	21	39,80	10	1.20,19	13	160.570
14 Tom Ole Løvås, Sand IF	40,32	16	1.21,21	19	40,16	16	1.19,42	10	160.795
15 Arild Nebb Ervik, Hamar IL	40,80	21	1.19,89	11	40,60	20	1.19,41	9	161.050
16 Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	40,18	14	1.20,42	14	40,08	14	1.21,38	16	161.160
17 Tormod Sætre, Sand IF	40,52	18	1.21,12	18	40,56	18	1.20,73	15	162.005
18 Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	41,21	23	1.21,03	17	40,59	19	1.20,40	14	162.515
19 Ivar Njøs, Leinstrand IL	40,56	19	1.22,26	24	39,99	13	1.22,51	22	162.935
20 Gunner Milli, Eidsvold TF	40,75	20	1.22,15	23	40,76	21	1.22,04	19	163.605
21 Odd Øystein Langegård, Geithus IL	40,88	22	1.21,89	21	41,03	23	1.21,89	17	163.800
22 Kent Robin Johannessen, Tromsø SK	41,43	25	1.21,34	20	41,47	24	1.22,01	18	164.575
23 Halvard Nyquist, IF Fram	41,41	24	1.22,42	25	41,54	25	1.22,27	21	165.295
Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	39,07	6	1.20,30	13	39,44	8			
Stian Dalen, Sand IF	39,87	13	1.20,18	12	40,12	15			

Tromsø / Tromsdalen kunstis**22-23.02.2003****NM sprint 2002/2003 (34)**

Arrangør: Tromsø SK

	500		1000		500		1000		
1 Rune Stordal, Geithus IL	38,23	2	1.15,96	1	39,30	6	1.15,75	1	153.385
2 Even Wetten, Hamar IL	38,50	3	1.16,74	2	38,49	2	1.17,29	3	154.005
3 Pål Gravem, Eidsvold TF	38,22	1	1.16,81	3	39,27	5	1.17,44	4	154.615
4 Trond Arne Tørset, Geithus IL	38,59	4	1.19,20	10	38,54	3	1.20,20	10	156.830
5 Vidar Wang Lutnæs, Geithus IL	38,88	5	1.19,15	8	39,09	4	1.18,90	7	156.995
6 Stian Dalen, Sand IF	39,28	7	1.18,04	5	39,91	10	1.18,11	5	157.265
7 Tarjei Tverråen, Arendal SK	39,26	6	1.18,83	6	39,62	9	1.18,53	6	157.560
8 Rune Dahl, Drammens SK	39,73	10	1.19,31	11	39,94	11	1.21,27	15	159.960
9 Morten Stordal, Geithus IL	39,46	9	1.20,27	13	40,20	13	1.20,48	12	160.035
10 Edvin Hegg Bårdsen, Geithus IL	39,91	12	1.19,86	12	40,47	14	1.19,97	8	160.295
11 Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	39,42	8	1.22,13	17	39,56	8	1.20,69	14	160.390

12	Ivar Njøs, Leinstrand IL	39,77	11	1.21,30	15	39,49	7	1.21,85	17	160.835
13	Morten Bolstad, Aktiv SK	40,12	14	1.21,36	16	40,02	12	1.20,39	11	161.015
14	Tormod Sætre, Sand IF	40,20	15	1.20,79	14	40,70	16	1.19,98	9	161.285
15	Tom Ole Løvås, Sand IF	40,03	13	1.19,15	8	41,37	20	1.20,67	13	161.310
16	Knut Lauvålien, Drammens SK	40,47	16	1.22,51	18	40,71	17	1.22,56	19	163.715
17	Håvard Myklebust, Gol IL	41,39	18	1.22,81	19	41,28	19	1.21,76	16	164.955
18	Kent Robin Johannessen, Tromsø SK	41,85	19	1.22,87	20	42,64	21	1.22,81	20	167.330
19	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	40,73	17	1.39,83	21	40,98	18	1.22,32	18	172.785
20	Grunde Njøs, Leinstrand IL	82,02	20	1.17,45	4	38,26	1	1.16,88	2	197.445
	Sigurd Edvard Pettersen, Hamar IL			disq	1.19,11	7	40,59	15		

Asker / Risenga kunstis

03-04.01.2004

NM sprint 2003/2004 (35)

Arrangør: Asker SK

		500		1000		500		1000		
1	Rune Stordal, Geithus IL	38,15	3	1.15,64	3	38,35	2	1.15,61	1	152.125
2	Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	38,44	4	1.18,61	10	38,50	3	1.18,61	9	155.550
3	Henrik Christiansen, Asker SK	39,24	7	1.17,51	5	39,64	5	1.17,04	2	156.155
4	Morten Stordal, Geithus IL	39,43	10	1.17,97	7	39,49	4	1.18,28	7	157.045
5	Tarjei Tverråen, Arendal SK	39,34	9	1.18,42	8	39,76	10	1.17,89	4	157.255
6	Stian Dalen, Sand IF	39,60	13	1.18,67	11	39,91	12	1.17,81	3	157.750
7	Tor Snare Bakke, Kongsvinger IL	39,75	16	1.19,59	17	39,75	9	1.18,16	5	158.375
8	Rune Dahl, Drammens SK	39,43	10	1.19,37	15	39,76	10	1.19,24	14	158.495
9	Vidar Wang Lutnæs, Geithus IL	39,08	6	1.19,43	16	39,67	7	1.20,50	18	158.715
10	Edvin Hegg Bårdsen, Geithus IL	39,68	14	1.19,18	12	40,16	13	1.19,13	13	158.995
11	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	40,09	21	1.18,60	9	40,46	17	1.18,31	8	159.005
12	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	40,03	19	1.19,33	14	40,26	16	1.18,24	6	159.075
13	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	40,14	22	1.20,05	18	40,25	15	1.18,74	11	159.785
14	Marius Veidahl Berg, Sander IL	40,22	23	1.19,31	13	40,76	21	1.18,67	10	159.970
15	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	40,06	20	1.21,20	22	40,58	19	1.19,09	12	160.785
16	Ivar Njøs, Leinstrand IL	39,50	12	1.22,40	25	39,65	6	1.21,31	20	161.005
17	Tormod Sætre, Sand IF	40,38	24	1.21,20	22	40,21	14	1.19,97	16	161.175
18	Tom Ole Løvås, Sand IF	39,91	18	1.21,55	26	40,68	20	1.20,43	17	161.580
19	Håvard Myklebust, Gol IL	40,40	25	1.21,07	21	40,56	18	1.20,74	19	161.865
20	Eivind Vegard Lia, Geithus IL	40,90	26	1.20,64	20	41,62	22	1.19,39	15	162.535
	Even Wetten, Hamar IL	37,91	2	1.15,62	2	38,09	1	dnf		
	Trond Arne Tørset, Geithus IL	39,25	8	1.21,22	24	39,70	8			
	Petter Andersen, Aktiv SK	37,71	1	1.14,05	1					
	Eskil Ervik, Hamar IL	38,97	5	1.17,09	4					
	Lasse Sætre, Sand IF	39,88	17	1.17,65	6					
	Morten Bolstad, Aktiv SK	39,68	14	1.20,08	19					
	Roger Strøm, IF Fram	105,87	27							

Trondheim / Leangen kunstis

05-06.02.2005

NM sprint 2004/2005 (36)

Arrangør: Leinstrand IL

		500		1000		500		1000		
1	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	38,82	4	1.16,64	1	38,17	2	1.16,34	1	153.480
2	Morten Stordal, Geithus IL	38,51	1	1.17,54	5	38,03	1	1.16,64	2	153.630
3	Frode Bartholdsen, Hamar IL	38,59	3	1.18,82	9	38,35	4	1.17,20	6	154.950
4	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	39,66	9	1.17,18	2	39,13	7	1.17,08	5	155.920
5	Henrik Christiansen, Asker SK	39,31	5	1.18,49	7	39,11	6	1.16,91	3	156.120
6	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	39,79	11	1.17,49	4	39,41	10	1.16,91	3	156.400
7	Henrik Hetland, Stavanger SK	39,75	10	1.17,98	6	39,57	11	1.18,41	8	157.515
8	Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	39,96	12	1.20,11	10	39,24	9	1.19,21	9	158.860
9	Eivind Vegard Lia, Geithus IL	40,33	15	1.18,78	8	40,13	15	1.18,27	7	158.985
10	Ivar Njøs, Leinstrand IL	39,33	7	1.20,84	14	38,86	5	1.21,09	15	159.155
11	Håvard Myklebust, Gol IL	40,23	13	1.20,23	11	39,66	12	1.19,55	11	159.780
12	Halvard Nyquist, IF Fram	40,41	17	1.20,54	12	39,94	14	1.19,21	9	160.225
13	Olav Kvaalen, Oslo SK	40,24	14	1.20,74	13	39,81	13	1.20,01	12	160.425
14	Morten Bolstad, Aktiv SK	40,36	16	1.21,11	15	40,17	16	1.20,49	14	161.330
15	Edvin Hegg Bårdsen, Geithus IL	41,13	20	1.21,51	16	40,20	17	1.20,15	13	162.160
16	Tormod Sætre, Sand IF	40,90	18	1.22,02	18	40,27	18	1.23,25	18	163.805
17	Tom Ole Løvås, Sand IF	40,95	19	1.24,84	20	40,40	19	1.21,53	16	164.535
18	Yngve Raudberget, Spk Falken	41,54	21	1.24,77	19	57,29	21	1.22,65	17	182.540
	Vidar Wang Lutnæs, Geithus IL	39,60	8	1.21,70	17	39,18	8			
	Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	39,32	6	1.28,41	21	38,29	3			
	Tarjei Tverråen, Arendal SK	38,56	2	1.17,22	3	48,89	20			
	Sverre Haugli, Jevnaker IF			disq						

Asker / Risenga kunstis**07-08.01.2006****NM sprint 2005/2006 (37)**

Arrangør: Asker SK

	500		1000		500		1000		
1 Even Wetten, Hamar IL	36,89	1	1.16,40	3	37,04	1	1.13,40	1	148.830
2 Mikael Flygind Larsen, H&BSK	38,04	3	1.14,68	1	37,89	2	1.13,53	2	150.035
3 Rune Stordal, Geithus IL	37,56	2	1.16,03	2	38,00	3	1.15,00	4	151.075
4 Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	38,30	6	1.16,58	5	38,25	5	1.15,57	5	152.625
5 Henrik Christiansen, Asker SK	38,61	9	1.16,40	3	38,97	10	1.14,37	3	152.965
6 Dag Erik Kleven, Sand IF	38,28	5	1.17,34	7	38,18	4	1.15,71	7	152.985
7 Tarjei Tverråen, Arendal SK	38,41	7	1.17,69	9	38,35	6	1.15,62	6	153.415
8 Morten Stordal, Geithus IL	38,26	4	1.16,81	6	38,83	8	1.16,21	9	153.600
9 Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	39,04	13	1.17,66	8	39,50	14	1.16,75	10	155.745
10 Eskil Ervik, Hamar IL	39,79	19	1.18,40	12	38,99	11	1.15,79	8	155.875
11 Vidar Wang Lutnæs, Geithus IL	38,74	10	1.19,02	13	38,96	9	1.18,74	16	156.580
12 Frode Bartholdsen, Hamar IL	38,57	8	1.20,61	19	39,04	12	1.17,54	12	156.685
13 Tor Arve Magnussen, Jevnaker IF	38,90	12	1.19,33	14	39,26	13	1.18,23	14	156.940
14 Sverre Haugli, Jevnaker IF	39,48	16	1.17,70	10	40,15	20	1.17,50	11	157.230
15 Eivind Vegard Lia, Geithus IL	39,52	18	1.18,32	11	39,67	15	1.18,18	13	157.440
16 Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	38,89	11	1.20,50	18	38,67	7	1.19,92	19	157.770
17 Sondre Dølemo Skarli, Dølemo IL	39,44	15	1.19,98	15	40,37	22	1.18,49	15	159.045
18 Håvard Myklebust, Gol IL	39,80	20	1.20,20	16	39,73	18	1.19,85	18	159.555
19 Henrik Hetland, Stavanger SK	40,06	21	1.20,28	17	40,30	21	1.19,49	17	160.245
20 Øyvind Andreassen, Snøgg SK	39,49	17	1.21,14	21	39,69	16	1.22,61	22	161.055
21 Ivar Njøs, Leinstrand IL	39,40	14	1.22,73	22	39,71	17	1.21,62	21	161.285
22 Olav Kvaalen, Oslo SK	40,28	22	1.21,09	20	40,14	19	1.21,04	20	161.485
Petter Andersen, Aktiv SK	disq		1.15,04	1	dnf				

Bergen / Slåtthaug kunstis**06-07.01.2007****NM sprint 2006/2007 (38)**

Arrangør: Fana IL

	500		1000		500		1000		
1 Dag Erik Kleven, Sand IF	37,07	1	1.13,57	1	37,39	1	1.15,87	1	149.180
2 Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	38,00	5	1.16,72	3	37,93	2	1.17,27	2	152.925
3 Frode Bartholdsen, Hamar IL	37,90	3	1.16,92	4	39,87	8	1.19,10	4	155.780
4 Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	37,97	4	1.18,66	9	39,02	4	1.19,37	6	156.005
5 Øyvind Andreassen, Snøgg SK	37,77	2	1.17,60	6	39,96	9	1.19,91	8	156.485
6 Tarjei Tverråen, Arendal SK	38,68	6	1.19,48	10	38,72	3	1.19,38	7	156.830
7 Joachim Jalmar Haugen, Herkules SK	39,02	9	1.18,64	7	39,32	5	1.19,25	5	157.285
8 Lars Kvaalen, Oslo SK	38,69	7	1.20,12	12	39,86	7	1.20,85	12	159.035
9 Preben Kristensen, Fana IL	39,35	11	1.19,62	11	40,33	12	1.20,03	9	159.505
10 Øystein Kvikstad Skoglund, Skreia SK Toten	39,18	10	1.21,15	14	40,06	10	1.20,76	10	160.195
11 Sondre Dølemo Skarli, Dølemo IL	40,00	13	1.20,12	12	40,17	11	1.20,82	11	160.640
12 Olav Kvaalen, Oslo SK	39,59	12	1.21,70	16	40,55	13	1.22,23	13	162.105
13 Are Eri Bjelland, Fana IL	40,88	14	1.22,16	17	42,11	14	1.23,02	14	165.580
14 Eivind Vegard Lia, Geithus IL	75,20	15	1.17,51	5	39,53	6	1.19,07	3	193.020
Ivar Njøs, Leinstrand IL	38,76	8	1.21,68	15	dnf				
Rune Stordal, Geithus IL	disq		1.15,45	2					
Morten Stordal, Geithus IL	disq		1.18,65	8					

Bjugn / Fosenhallen**05-06.01.2008****NM sprint 2007/2008 (39)**

Arrangør: Spk Falken

	500		1000		500		1000		
1 Dag Erik Kleven, Sand IF	36,57	1	1.12,97	3	36,88	1	1.13,23	2	146.550
2 Mikael Flygind Larsen, H&BSK	37,51	4	1.12,30	1	37,11	2	1.12,85	1	147.195
3 Øyvind Andreassen, Snøgg SK	37,14	2	1.14,25	4	37,19	3	1.14,74	4	148.825
4 Mats Roger Jensen, H&BSK	37,97	8	1.14,74	5	37,90	7	1.15,15	5	150.815
5 Frode Bartholdsen, Bossekop UL	37,79	7	1.15,33	7	37,60	4	1.15,79	9	150.950
6 Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	37,51	4	1.16,31	12	37,64	5	1.16,52	11	151.565
7 Rune Stordal, Geithus IL	39,11	15	1.15,34	8	38,35	10	1.15,15	5	152.705
8 Stian Elvenes, Aktiv SK	38,92	14	1.15,80	10	38,88	13	1.15,25	7	153.325
9 Joachim Jalmar Haugen, Herkules SK	38,76	13	1.16,26	11	38,62	11	1.16,12	10	153.570
10 Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,18	3	1.12,51	2	37,74	6	1.24,91	19	153.630
11 Tarjei Tverråen, Arendal SK	38,57	12	1.16,70	13	38,65	12	1.16,95	12	154.045
12 Eivind Vegard Lia, Geithus IL	39,32	16	1.15,38	9	39,45	15	1.15,73	8	154.325
13 Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	38,17	10	1.18,42	16	38,12	8	1.19,29	15	155.145
14 Ivar Njøs, Leinstrand IL	38,51	11	1.18,70	17	38,23	9	1.19,02	14	155.600
15 Sondre Dølemo Skarli, Dølemo IL	39,66	18	1.17,31	14	39,43	14	1.18,92	13	157.205
16 Christian Owesen, Geithus IL	39,69	19	1.19,31	19	39,49	16	1.20,15	18	158.910

17 Olav Kvaalen, Oslo SK	40,04	20	1.18,80	18	39,78	17	1.19,42	16	158.930
18 Christoffer Løvstad, Kongsvinger SK	40,06	21	1.20,11	21	40,70	19	1.19,54	17	160.585
19 Lars Kvaalen, Oslo SK	37,55	6	1.14,78	6	79,10	20	1.14,63	3	191.355
Torbjørn Ladstein Fjeld, Stavanger SK	39,57	17	1.19,58	20	39,92	18			
Morten Stordal, Geithus IL	38,14	9	1.17,53	15	dnf				

Oslo / Valle Hovin kunstis

03-04.01.2009

NM sprint 2008/2009 (40)

Arrangør: Aktiv SK

	500		1000		500		1000		
1 Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,18	2	1.12,09	1	37,33	1	1.13,72	1	147.415
2 Øyvind Andreassen, Snøgg SK	37,15	1	1.14,68	3	37,86	3	1.15,76	2	150.230
3 Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	37,47	5	1.15,20	5	37,51	2	1.16,27	3	150.715
4 Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	38,19	7	1.17,20	9	38,42	6	1.18,12	6	154.270
5 Tarjei Tverråen, Arendal SK	39,07	13	1.17,30	11	39,18	8	1.18,32	7	156.060
6 Roald Eidsheim, Fana IL	39,17	15	1.17,27	10	39,58	11	1.19,02	10	156.895
7 Vidar Wang Lutnæs, Geithus IL	39,03	12	1.18,56	14	39,26	9	1.19,58	12	157.360
8 Ivar Njøs, Leinstrand IL	38,65	10	1.18,71	15	39,30	10	1.20,18	14	157.395
9 Rune Stordal, Geithus IL	39,09	14	1.17,08	8	40,40	13	1.18,80	9	157.430
10 Preben Kristensen, Fana IL	39,82	18	1.16,72	7	40,43	14	1.18,10	5	157.660
11 Torbjørn Ladstein Fjeld, Stavanger SK	39,66	17	1.18,74	16	39,96	12	1.19,86	13	158.920
12 Hans Kristian Smedsrød, Tromsø SK	38,66	11	1.17,76	13	42,23	15	1.18,66	8	159.100
13 Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	58,59	19	1.17,66	12	38,93	7	1.19,02	10	175.860
14 Eivind Vegard Lia, Geithus IL	38,50	8	1.15,77	6	67,46	16	1.16,43	4	182.060
15 Vegar Nylund, Stord IL	39,59	16	1.19,64	17	80,37	17	1.21,94	15	200.750
Dag Erik Kleven, Sand IF	37,46	4	1.14,24	2	37,97	4			
Even Johansen, Tynset IF	37,18	2	dnf		38,08	5			
Lars Kvaalen, Oslo SK	37,93	6	1.14,72	4					
Mats Roger Jensen, H&BSK	38,64	9							

Hamar / Vikingskipet

02-03.01.2010

NM sprint 2009/2010 (41)

Arrangør: Eidsvold TF

	500		1000		500		1000		
1 Håvard Bøkkø, Hol IL	36,55	4	1.10,64	1	36,38	3	1.10,39	1	143.445
2 Dag Erik Kleven, Sand IF	36,02	1	1.12,69	6	36,25	1	1.11,69	3	144.460
3 Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	36,37	2	1.11,84	3	36,27	2	1.12,25	4	144.685
4 Even Johansen, Tynset IF	36,79	6	1.11,96	5	36,47	4	1.11,38	2	144.930
5 Øyvind Andreassen, Snøgg SK	36,74	5	1.14,02	10	36,64	5	1.13,51	6	147.145
6 Lars Kvaalen, Oslo SK	37,38	9	1.14,52	11	37,27	6	1.12,85	5	148.335
7 Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK	38,48	12	1.14,81	12	38,08	7	1.14,56	7	151.245
8 Jørgen Andreas Tønne, Spk Falken	38,63	14	1.14,83	13	38,53	9	1.14,77	8	151.960
9 Anders Tandberg Nummedal, H&BSK	38,29	11	1.17,02	17	38,22	8	1.16,37	11	153.205
10 Torbjørn Ladstein Fjeld, Stavanger SK	38,71	15	1.16,27	15	38,61	10	1.16,11	10	153.510
11 Mathias Rogn, IF Fram	39,07	17	1.15,83	14	39,02	12	1.15,59	9	153.800
12 Mats Christoffer Haugen, Geithus IL	39,10	18	1.17,34	18	38,61	10	1.16,80	12	154.780
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	36,52	3	1.11,33	2	(36,28 dq)		1.10,94	UK	
Mats Roger Jensen, H&BSK	37,33	8	1.12,75	8	(36,97 dq)		1.12,46	UK	
Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn	37,04	7	1.11,85	4					
Sverre Haugli, Jevnaker IF	38,48	12	1.12,71	7					
Henrik Christiansen, Asker SK	37,95	10	1.13,25	9					
Joachim Jalmar Haugen, Geithus IL	39,01	16	1.16,67	16					

Arendal / Myra kunstis

15-16.01.2011

NM sprint 2010/2011 (42)

Arrangør: Arendal SK

	500		1000		500		1000		
1 Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,91	2	1.14,70	2	37,27	2	1.14,19	2	149.625
2 Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	37,68	1	1.17,07	4	36,74	1	1.16,81	5	151.360
3 Mats Roger Jensen, H&BSK	38,75	3	1.17,43	5	38,65	5	1.15,85	3	154.040
4 Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn	39,02	4	1.16,89	3	38,70	6	1.16,16	4	154.245
5 Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK	39,97	8	1.18,52	7	38,82	8	1.18,37	6	157.235
6 Kim Lund Håvardrud, Geithus IL	39,60	5	1.19,41	9	38,77	7	1.20,38	10	158.265
7 Tarjei Tverråen, Arendal SK	39,82	6	1.19,28	8	39,28	12	1.19,46	7	158.470
8 Torgeir Høgheim, Fana IL	39,98	9	1.20,07	10	39,10	9	1.19,61	8	158.920
9 Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	39,93	7	1.20,44	11	39,51	14	1.19,86	9	159.590
10 Even Johansen, Tynset IF	48,02	17	1.14,27	1	37,42	3	1.14,05	1	159.600
11 Runar Sanderud, Sand IF	40,54	13	1.21,91	14	39,24	11	1.21,17	12	161.320
12 Ivar Njøs, Leinstrand IL	40,18	11	1.23,20	16	39,14	10	1.21,70	14	161.770
13 Espen Brask Nordfonn, Stord IL	40,79	14	1.21,63	13	39,81	16	1.21,64	13	162.235

14 Torbjørn Ladstein Fjeld, Stavanger SK	41,42	15	1.20,78	12	40,41	17	1.20,46	11	162.450
Kim André Eldevik, Geithus IL	41,42	15	1.18,27	6	38,34	4	dnf		
Nikolai V Skavhellen, Fana IL	40,10	10	1.22,10	15	39,36	13	disq		
Anders Tandberg Nummedal, H&BSK	40,39	12	1.49,71	17	39,59	15			

Asker / Risenga kunstis

07-08.01.2012

NM sprint 2011/2012 (43)

Arrangør: Asker SK

	500		1000		500		1000		
1 Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	37,63	3	1.13,81	1	37,35	1	1.14,54	1	149.155
2 Mikael Flygind Larsen, H&BSK	37,70	4	1.13,94	2	37,76	3	1.15,45	3	150.155
3 Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,59	2	1.15,62	5	37,59	2	1.15,36	2	150.670
4 Even Johansen, Tynset IF	38,11	5	1.16,20	8	37,95	5	1.15,57	4	151.945
5 Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn	38,52	6	1.15,85	7	37,87	4	1.15,60	5	152.115
6 Espen Tveit, Herkules SK	38,54	7	1.15,03	3	38,17	7	1.16,11	6	152.280
7 Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	37,33	1	1.15,12	4	39,32	11	1.19,74	14	154.080
8 Kim Lund Håvardrud, Geithus IL	39,11	8	1.17,88	10	38,84	8	1.17,95	9	155.865
9 Andreas Holmen Minge, Båstad IL SK	39,24	9	1.16,97	9	39,21	10	1.18,01	10	155.940
10 Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	39,41	11	1.18,96	12	38,91	9	1.17,22	7	156.410
11 Henrik Hvesser, Asker SK	39,73	13	1.18,40	11	39,65	12	1.17,44	8	157.300
12 Mattis Bergh, Asker SK	39,35	10	1.20,16	16	39,68	13	1.19,27	13	158.745
13 Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	40,19	15	1.19,15	14	40,35	16	1.18,63	11	159.430
14 August Teodor Haugen, Sandefjord SK	40,41	17	1.19,05	13	40,50	19	1.19,22	12	160.045
15 Anders Tandberg Nummedal, H&BSK	39,55	12	1.21,01	19	39,83	14	1.22,53	17	161.150
16 Roger Ebersten, Herkules SK	40,79	18	1.19,37	15	40,29	15	1.20,93	15	161.230
17 Espen Brask Nordfonn, Stord IL	39,95	14	1.20,89	17	40,41	18	1.22,16	16	161.885
18 Martin Pedersen, Kongsberg IF	40,25	16	1.20,89	17	40,37	17	1.22,77	18	162.450
19 Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	41,02	19	1.23,49	20	40,52	20	1.25,34	19	165.955
Mats Roger Jensen, H&BSK	disq		1.15,75	6	38,10	6			

Bergen / Slåtthaug kunstis

05-06.01.2013

NM sprint 2012/2013 (44)

Arrangør: Fana IL

	500		1000		500		1000		
1 Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	36,80	2	1.12,50	1	36,91	1	1.13,43	1	146.675
2 Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	36,92	3	1.13,01	2	37,06	2	1.13,59	2	147.280
3 Even Johansen, Hamar IL	36,70	1	1.15,54	6	37,38	3	1.14,36	4	149.030
4 Espen Tveit, Herkules SK	37,53	4	1.14,40	4	37,83	4	1.14,00	3	149.560
5 Kjetil Stiansen, Aktiv SK	37,91	8	1.15,25	5	37,88	5	1.15,45	5	151.140
6 Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	37,87	7	1.15,74	7	37,97	6	1.15,62	6	151.520
7 Martin Bjertnes, Geithus IL	38,42	10	1.16,28	8	39,06	15	1.16,44	7	153.840
8 Simen Kroken, Aktiv SK	37,84	6	1.18,25	14	38,11	7	1.18,34	16	154.245
9 Mats Roger Jensen, H&BSK	38,15	9	1.18,12	12	38,37	8	1.17,59	10	154.375
10 Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn	38,63	12	1.16,68	10	38,67	10	1.17,93	13	154.605
11 Sindre Henriksen, Stavanger SK	38,86	13	1.17,31	11	38,93	12	1.16,97	8	154.930
12 Kim Lund Håvardrud, Geithus IL	38,93	14	1.18,33	15	38,91	11	1.17,93	13	155.970
13 Sindre Hoføy Mollan, Stavanger SK	38,97	15	1.18,33	15	38,93	12	1.17,91	12	156.020
14 Aleksander Waagenes, Trondhjems SK	39,18	18	1.18,23	13	39,15	16	1.17,48	9	156.185
15 Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK	39,10	17	1.18,42	18	38,99	14	1.18,19	15	156.395
16 August Teodor Haugen, Sandefjord SK	39,90	21	1.18,35	17	39,85	19	1.17,77	11	157.810
17 Magne Notland, Stord IL	39,58	19	1.20,11	19	39,68	18	1.19,81	17	159.220
18 Ivar Njøs, Leinstrand IL	39,04	16	1.20,70	20	39,31	17	1.21,76	18	159.580
19 Espen Brask Nordfonn, Stord IL	39,88	20	1.20,88	21	39,86	20	1.22,50	19	161.430
20 Henrik Hvesser, Asker SK	38,50	11	1.16,64	9	38,59	9	2.12,84	20	181.830
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	37,83	5	1.13,03	3					

Gol / Glitre Stadion

04-05.01.2014

NM sprint 2013/2014 (45)

Arrangør: Gol IL

	500		1000		500		1000		
1 Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	37,31	2	1.14,30	1	36,99	2	1.13,41	1	148.155
2 Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	37,24	1	1.15,72	3	36,56	1	1.14,32	2	148.820
3 Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,40	3	1.15,36	2	37,06	3	1.14,32	2	149.300
4 Espen Tveit, Herkules SK	37,75	4	1.16,31	4	37,29	4	1.15,06	4	150.725
5 Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	38,65	7	1.16,99	5	37,91	6	1.15,71	5	152.910
6 Kjetil Stiansen, Aktiv SK	38,77	8	1.17,09	6	38,11	7	1.16,58	8	153.715
7 Martin Bjertnes, Geithus IL	38,42	5	1.18,03	9	38,29	8	1.16,58	8	154.015
8 Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK	39,23	12	1.17,71	8	38,48	9	1.16,06	6	154.595
9 Aleksander Waagenes, Trondhjems SK	39,15	11	1.17,26	7	38,91	13	1.16,12	7	154.750
10 Sindre Henriksen, SSSK	38,42	5	1.18,56	11	38,76	11	1.17,81	12	155.365

11 Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK	38,87	9	1.19,88	15	38,68	10	1.17,31	11	156.145
12 August Teodor Haugen, Sandefjord SK	39,38	15	1.18,69	12	39,25	15	1.16,90	10	156.425
13 Simen Kroken, Aktiv SK	40,52	18	1.18,32	10	37,74	5	1.18,20	13	156.520
14 Magne Notland, Stord IL	39,85	16	1.21,00	16	39,48	16	1.19,44	15	159.550
15 Ivar Njøs, Leinstrand IL	39,35	14	1.22,53	17	38,81	12	1.21,02	17	159.935
16 Espen Brask Nordfonn, Stord IL	40,15	17	1.23,17	18	39,64	17	1.20,55	16	161.650
17 Bendik Stokke, Sandefjord SK	42,07	19	1.24,01	19	38,97	14	1.23,87	18	164.980
18 Henrik Hvesser, Asker SK	39,30	13	1.18,86	13	49,28	18	1.18,40	14	167.210
Kenneth Lund Håvardrud, Geithus IL	38,99	10	1.19,44	14					

Drammen / Marienlyst kunstis

24-25.01.2015

NM sprint 2014/2015 (46)

Arrangør: Drammens SK

	500	1000		500	1000				
1 Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	37,32	2	1.13,24	1	37,34	2	1.13,78	1	148.170
2 Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,68	3	1.15,06	3	37,34	3	1.14,71	2	149.905
3 Johann Jørgen Sæves, Aktiv SK	38,37	6	1.15,78	5	37,76	4	1.15,81	5	151.925
4 Sindre Henriksen, Fana IL	38,79	8	1.14,90	2	38,58	6	1.15,35	4	152.495
5 Espen Tveit, Herkules SK	38,39	7	1.15,45	4	39,05	8	1.14,82	3	152.575
6 Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK	38,36	5	1.16,41	7	38,97	7	1.17,12	6	154.095
7 Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK	38,84	9	1.15,99	6	39,05	8	1.17,35	7	154.560
8 Simen Kroken, Aktiv SK	38,17	4	1.18,99	14	38,39	5	1.20,35	13	156.230
9 Fredrik Nybråten, Geithus IL	39,33	11	1.17,15	8	39,42	11	1.18,35	8	156.500
10 Sander Søndrål, Aktiv SK	38,84	10	1.18,22	11	39,36	10	1.20,26	12	157.440
11 Henrik Hvesser, Asker SK	39,88	15	1.18,70	12	39,63	12	1.18,71	9	158.215
12 Håvard Bergland Leknes, SSSK	39,84	13	1.17,90	10	40,36	14	1.20,13	11	159.215
13 Robin Nicolai Oppi Gruben, Sand IF	39,84	13	1.18,84	13	40,48	15	1.19,19	10	159.335
14 Ivar Njøs, Leinstrand IL	39,45	12	1.39,96	16	39,68	13	1.21,61	14	169.915
Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	36,81	1	1.23,57	15	36,84	1			
Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	39,99	16	1.17,49	9					

Hol / Hol Stadion

16-17.01.2016

NM sprint 2015/2016 (47)

Arrangør: Hol IL

	500	1000		500	1000				
1 Håvard Bøkkø, Hol IL	37,58	2	1.14,28	3	37,31	2	1.12,43	1	148.245
2 Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,42	1	1.14,20	2	37,00	1	1.13,70	2	148.370
3 Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	38,04	5	1.15,51	5	37,85	4	1.14,01	3	150.650
4 Espen Tveit, Herkules SK	37,92	4	1.15,64	6	38,01	5	1.14,01	3	150.755
5 Aleksander Waagenes, Trondhjems SK	38,41	6	1.15,49	4	38,04	6	1.14,47	5	151.430
6 Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	39,28	7	1.16,48	7	38,95	7	1.15,44	6	154.190
7 Brage Olsen Børtnes, Drammens SK	39,38	8	1.19,40	10	39,29	8	1.19,29	8	158.015
8 Vegard Hansen, Kongsvinger SK	40,05	10	1.19,32	9	40,03	12	1.18,46	7	158.970
9 Jakob Anspach Klippen, Fana IL	39,59	9	1.21,58	14	39,95	11	1.19,72	10	160.190
10 Robin Nicolai Oppi Gruben, Sand IF	40,07	11	1.20,88	11	39,72	9	1.21,30	12	160.880
11 Pål Gravem, Eidsvold TF	40,67	13	1.21,11	13	40,80	14	1.19,67	9	161.860
12 Terje Almås, Stord IL	40,68	14	1.21,10	12	40,75	13	1.20,23	11	162.095
13 Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	40,33	12	1.23,81	16	39,86	10	1.24,22	14	164.205
14 Jon Greger Notland, Stord IL	41,17	15	1.23,28	15	41,09	15	1.23,09	13	165.445
15 Lars Marius Østreng Nes, Båstad IL SK	41,85	16	1.27,68	17	41,51	16	1.27,70	15	171.050
Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	37,69	3	1.14,14	1	108,83	17			
Simen Kroken, Aktiv SK	disq		1.17,66	8	37,64	3			

Hamar / Vikingskipet

14-15.01.2017

NM sprint 2016/2017 (48)

Arrangør: Hamar IL

	500	1000		500	1000				
1 Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	35,20	1	1.09,08	1	35,36	1	1.09,92	1	140.060
2 Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	35,40	2	1.11,19	2	35,61	2	1.10,99	2	142.100
3 Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	35,83	3	1.12,21	4	36,00	3	1.11,81	3	143.840
4 Johann Jørgen Sæves, Båstad IL SK	36,46	4	1.12,44	5	36,44	4	1.12,45	5	145.345
5 Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	36,71	5	1.11,64	3	36,93	5	1.12,01	4	145.465
6 Magne Notland, Stord IL	37,25	6	1.13,03	6	37,23	7	1.13,51	6	147.750
7 Kristian Solland Reinton, Hol IL	37,39	7	1.13,43	8	37,03	6	1.13,91	9	148.090
8 Fredrik van der Horst, Tønsberg Turn	37,82	9	1.13,40	7	37,92	11	1.13,75	7	149.315
9 Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	38,05	11	1.13,55	9	37,91	10	1.13,75	7	149.610
10 Eirik Skavhaug Nergaard, Drammens SK	37,83	10	1.14,44	11	37,75	9	1.14,92	10	150.260
11 Brage Olsen Børtnes, Drammens SK	38,15	12	1.15,42	13	37,69	8	1.15,10	11	151.100
12 Robin Nicolai Oppi Gruben, Nord-Odal IL	38,61	14	1.16,87	15	38,49	12	1.17,17	13	154.120
13 Espen Brask Nordfonn, Stord IL	38,57	13	1.16,84	14	38,50	13	1.17,37	14	154.175

14	Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK	41,71	20	1.14,88	12	38,57	14	1.16,25	12	155.845
15	Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	38,77	15	1.18,35	18	38,64	15	1.18,81	16	155.990
16	Kristian Vårvik, Trondhjems SK	39,35	18	1.17,37	16	39,30	19	1.17,55	15	156.110
17	Ivar Njøs, Leinstrand IL	38,86	16	1.18,62	19	39,11	18	1.19,54	17	157.050
	Magnus Dahle, SSSK	39,08	17	1.17,89	17	38,99	17	disq		
	Jakob Anspach Klippen, Fana IL	40,11	19	disq		38,80	16			
	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,48	8	1.13,55	9					

Bjugn / Fosenhallen

24-25.03.2018

NM sprint 2017/2018 (49)

Arrangør: Bjugn/Ørland SK

		500		1000		500		1000		
1	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	35,49	1	1.10,48	1	35,78	1	1.10,80	1	141,910
2	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	35,98	2	1.12,66	2	36,50	2	1.12,98	2	145,300
3	Odin By Farstad, Spk Falken	36,74	4	1.13,63	6	37,07	3	1.13,42	5	147,335
4	Kristian Solland Reinton, Hol IL	37,05	5	1.12,73	3	37,43	5	1.13,10	3	147,395
5	Kristian Gamme Ulekleiv, Gjøvik SK	37,48	6	1.13,30	5	37,63	6	1.13,19	4	148,355
6	Marius Bratli, Aktiv SK	37,48	6	1.14,98	7	37,33	4	1.14,05	7	149,325
7	Simen Kroken, Aktiv SK	37,63	8	1.18,98	11	37,63	6	1.17,14	9	153,320
8	Robin Nicolai Oppi Gruben, Nord-Odal IL	38,70	9	1.16,50	8	38,97	8	1.18,00	10	154,920
9	Mii Erik Haugård, Aktiv SK	39,14	11	1.19,18	12	39,29	11	1.18,34	11	157,190
10	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	40,42	17	1.16,93	9	40,21	15	1.16,40	8	157,295
11	Brage Olsen Børtnes, Drammens SK	39,00	10	1.19,47	13	39,22	10	1.19,72	13	157,815
12	Håkon Sundøen Brørby, Jevnaker IF	40,22	15	1.17,57	10	39,97	14	1.18,65	12	158,300
13	Lars Marius Østreng Nes, Båstad IL	39,60	13	1.20,04	14	39,91	13	1.20,86	14	159,960
14	Ivar Njøs, Leinstrand IL	39,50	12	1.22,22	18	39,09	9	1.21,62	16	160,510
15	Jørn Ingebrigt Pettersen, Arendal SK	40,24	16	1.21,39	17	40,22	16	1.22,03	17	162,170
16	Kristian Vårvik, Trondhjems SK	41,04	18	1.20,60	16	41,70	17	1.21,11	15	163,595
17	Johann Jørgen Sæves, Båstad IL	36,09	3	1.13,14	4	65,89	18	1.13,74	6	175,420
18	Magnus Dahle, SSSK	40,16	14	1.20,32	15	39,49	12			119,810
	Bjørn Magnussen, Spk Falken	dnf								

Bjugn 24-25.03.2018 - NM Sprint Junior 2018

TE

Kvinner	500m	1000m	500m	1000m						
1	Ane By Farstad, Spk Falken	42,17	2	1.24,94	1	41,65	2	1.25,74	1	169,160
2	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	41,90	1	1.27,08	2	41,51	1	1.26,77	2	170,335
3	Maria Netland Rabbe, Fana IL	42,96	3	1.29,45	5	42,96	3	1.30,98	5	176,135
4	Synne Moen Bredalslien, Tynset IF	44,16	4	1.29,38	4	44,77	6	1.28,84	3	178,040
5	Victoria Keltie Sætersdal, Fana IL	44,93	9	1.28,43	3	44,62	4	1.29,22	4	178,375
6	Gina Engebråten, Nord-Odal IL	44,16	4	1.30,19	6	44,69	5	1.32,13	7	180,010
7	Camilla Hvammen, Kongsberg IF	45,03	10	1.31,63	9	45,06	8	1.31,48	6	181,645
8	Lise Hølland, SSSK	44,80	8	1.31,25	8	45,16	9	1.32,97	9	182,070
9	Oda Kjærviik Østenstad, Asker SK	45,32	11	1.30,65	7	45,46	10	1.32,47	8	182,340
10	Trine Heian, Sandefjord SK	44,38	7	1.33,04	10	44,89	7	1.35,65	12	183,615
11	Emilie Jagtøyen, Leinstrand IL	46,08	12	1.35,70	11	45,64	11	1.33,86	10	186,500
12	Julie Lu Sægrov Aske, SSSK	46,68	13	1.35,82	13	46,73	12	1.34,03	11	188,335
13	Alise Hellem, BØSK	46,81	14	1.36,81	14	46,76	13	1.37,28	14	190,615
14	Emilie Sparre Njøs, Aktiv SK	47,44	15	1.38,05	16	47,44	15	1.36,29	13	192,050
15	Arwen Szygenda, Sør-Fron IL	47,67	16	1.37,41	15	47,39	14	1.38,11	15	192,820
16	Linnea Marie Stålvik Søfteland, Asker SK	48,43	17	1.35,72	12	48,14	16	1.38,84	16	193,850
17	Marte Bjerkreim Furnée, Asker SK	44,22	6	1.39,22	17					93,830

Menn

	500m	1000m	500m	1000m						
1	Sindre Baas, Dølemo IL	38,18	3	1.16,03	3	38,05	1	1.15,12	2	151,805
2	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	38,49	4	1.14,45	1	38,63	5	1.15,03	1	151,860
3	Jonas Haugland, Bergen SK	38,66	5	1.15,74	2	38,73	6	1.15,57	3	153,045
4	Erik Resell, Spk Falken	38,11	2	1.16,71	5	38,19	3	1.17,28	5	153,295
5	Simen Rye, SSSK	39,20	6	1.16,04	4	38,41	4	1.15,70	4	153,480
6	Sander Mikkelsen, Jevnaker IF	37,80	1	1.20,79	15	38,11	2	1.20,33	11	156,470
7	Ole Henrik Østreng Nes, Båstad IL	39,36	8	1.17,68	7	39,34	7	1.18,11	6	156,595
8	Ole Mikkel Møllestrand, SSSK	39,89	11	1.18,18	8	39,82	11	1.18,19	7	157,895
9	Peder Kongshaug, SSSK	39,64	9	1.19,53	12	39,51	8	1.18,98	8	158,405

10	Kyrre Otto Linnestad, Aktiv SK	39,66	10	1.19,82	13	39,85	13	1.20,63	12	159,735
11	Olav Sørheim Nylund, Stord IL	39,34	7	1.20,72	14	39,84	12	1.21,06	13	160,070
12	Oddbjørn Møllestrand, SSSK	40,15	14	1.19,25	11	40,72	18	1.19,93	9	160,460
13	Didrik Møller Nordal, IF Fram	40,25	15	1.18,52	9	41,23	20	1.20,18	10	160,830
14	Simon Aannø, BØSK	40,03	12	1.21,19	17	40,07	14	1.21,19	14	161,290
15	Ådne Kristensen Støyva, Fana IL	40,31	16	1.21,14	16	40,21	15	1.21,29	15	161,735
16	Birk Finnstø Refsaas, BØSK	40,05	13	1.24,26	23	41,03	19	1.21,76	16	164,090
17	Nils Harsjøen, Tynset IF	40,43	17	1.22,90	19	40,57	16	1.23,71	18	164,305
18	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL	41,29	18	1.23,97	21	41,27	21	1.22,15	17	165,620
19	John Granli, Stord IL	41,48	20	1.22,88	18	41,32	22	1.23,91	19	166,195
20	Erlend Belsvik, Stord IL	41,29	18	1.24,24	22	42,16	23	1.24,95	20	168,045
21	Fosi Mohamed Suleiman, Tynset IF	41,51	21	1.25,90	24	40,57	16	1.26,45	21	168,255
	Håkon Sæther, Nord-Odal IL	dnf		1.23,12	20	39,52	9			
	Tobias Fløiten, Nord-Odal IL	dq		1.16,95	6	39,76	10			
	Stian Gravdal, Fana IL	dq		1.18,52	9					