

# NORSKE MESTERSKAP

## MENN SENIOR B - ALLROUND

Vedtatt innført på NSF's ting 1965 som en direkte følge av 1964-endringene i juniorbestemmelsene.  
 NM Menn senior B ble arrangert fra 1966 til det sist arrangerte i 1973

### Holmestrand / Hvitsten Stadion 29-30.01.1966 NM senior B 1965/1966 ( 1 )

Arrangør: Holmestrand & Botne SK

	500		5000		1500		10000		
1 Arnfinn Marsteinstredet, Oslo Idrettslag	44,6	7	8.22,1	1	2.19,4	5	17.49,5	4	194.752
2 Martin Solvang, IL Stjørdals/BI	44,1	4	8.31,2	6	2.19,2	2	17.50,5	5	195.145
3 Sven Ledaal, Stavanger SK	44,2	5	8.36,0	7	2.22,3	16	17.42,9	3	196.378
4 Sigurd Aspdahl, ASK	45,1	11	8.30,4	5	2.19,6	6	17.55,6	7	196.453
5 Asbjørn Berger, Oslo SK	45,7	17	8.27,8	4	2.21,2	10	17.39,2	1	196.507
6 Leif Yli, IF Herkules	46,1	21	8.24,6	2	2.21,2	10	17.39,7	2	196.612
7 Dagfinn Rustad, H&BSK	45,7	17	8.26,7	3	2.20,8	7	17.59,0f	8	197.253
8 Bjørn Wessel-Hansen, Tromsø SK	44,7	8	8.37,4	8	2.20,9	8	18.01,6	9	197.487
9 Johan Herulf Larsen, ASK	44,5	6	8.43,8	11	2.19,3	4	18.16,2	12	198.123
10 Edvin Asbjørn Stemmen, Oslo Idrettslag	44,7	8	8.44,1	12	2.21,1	9	18.07,9	10	198.538
11 Odd Larsen, ASK	45,3	13	8.42,3	10	2.24,2	19	18.15,9	11	200.392
12 Ola Holte, IF Herkules	44,0	3	8.50,2	15	2.21,7	14	18.48,1	15	200.658
13 Gudbrand Flaa, Lillehammer SK	46,5	24	8.44,6	13	2.21,3	12	18.39,8	14	202.050
14 Arild Jensen, Oslo Idrettslag	45,4	15	8.44,7	14	2.24,9	21	18.39,5	13	202.145
15 Bjørn Birkebæk, ASK	55,8	28	8.38,8	9	2.22,0	15	17.52,1	6	208.618
Bård Sevaldsen, Oslo Idrettslag	43,5	1	8.53,0	17	2.16,5	1	dnf		
Asbjørn Eide, Oslo SK	43,9	2	8.55,8	19	2.21,3	12			144.580
Sverre Digernes, Oslo SK	45,1	11	8.55,6	18	2.19,2	2			145.060
Tom Wollert Larsen, Oslo SK	44,9	10	8.50,6	16	2.23,2	17			145.693
Roger Haug, ASK	45,3	13	9.00,5	24	2.23,5	18			147.183
Magne Torstein Olsen, Oslo Idrettslag	45,9	19	8.58,1	22	2.24,9	21			148.010
Gunnar Rønningen, Nordstrand IF	46,1	21	9.00,0	23	2.24,7	20			148.333
Arild Dolonen, IF Herkules	45,6	16	9.01,0	25	2.26,3	24			148.467
Anders Værang, Oslo Idrettslag	46,4	23	8.57,0	21	2.25,8	23			148.700
Hans Dahl Hov, IL Modig	46,8	25	8.56,0	20	2.30,2	26			150.467
Samuel Drage, Nesodden IF	49,0	27	9.02,6	26	2.28,2	25			152.660
Nils Karlsaune, Holstad IL	46,0	20	9.25,4	28	2.31,1	27			152.907
Jens Kristian Nøtnæs, Nordstrand IF	48,5	26	9.21,0	27	2.32,7	28			155.500

### Bodø / Bodø Stadion

04-05.02.1967

### NM senior B 1966/1967 ( 2 )

Arrangør: IK Grand/Bodø

	500		5000		1500		10000		
1 Magne Torstein Olsen, Oslo Idrettslag	45,1	6	8.26,7	1	2.21,1	3	17.48,3	1	196.218
2 Sigurd Aspdahl, ASK	44,6	4	8.35,0	4	2.22,9	5	17.53,1	2	197.388
3 Anders Værang, Oslo Idrettslag	45,2	10	8.38,6	6	2.20,3	1	18.19,8	5	198.817
4 Dagfinn Rustad, Stavanger SK	46,2	14	8.27,0	2	2.24,4	8	18.08,6	4	199.463
5 Sverre Digernes, Oslo SK	44,1	1	8.35,8	5	2.22,2	4	18.51,4	6	199.650
6 Jon "Joss" Pedersen, Jevnaker IF	44,3	3	8.50,4	11	2.24,1	6	19.27,3	9	203.738
7 Harald Fenstad, Trondhjems SK	45,1	6	8.47,8	9	2.26,7	12	19.06,0	7	204.080
8 Edvin Asbjørn Stemmen, Oslo Idrettslag	52,8	18	8.30,1	3	2.21,0	2	17.56,4	3	204.630
9 Arne Hammervold, Trondhjems SK	46,3	15	8.38,8	7	2.25,2	10	20.33,3	11	208.245
10 Åge Tjeldnes, Narvik SK	45,1	6	8.46,9	8	2.25,8	11	21.00,0	12	209.390
11 Åge Johannes Jensen, Tromsø SK	46,1	13	8.54,3	12	2.28,4	15	20.22,6	10	210.127
12 Torbjørn Løkke Nielsen, Tromsø SK	45,8	12	8.48,1	10	2.41,9	17	19.23,3	8	210.742
Knut Vabråten, ASK	45,3	11	8.56,4	14	2.25,0	9			147.273
Asbjørn Eide, Oslo SK	44,2	2	9.13,3	18	2.24,2	7			147.597
Odd Larsen, Narvik SK	45,1	6	9.01,1	16	2.27,1	13			148.243
Harald Rostad, Oslo SK	47,5	16	8.55,2	13	2.27,4	14			150.153
Bård Sevaldsen, Oslo Idrettslag	44,7	5	8.57,2	15	2.40,0	16			151.753
Samuel Drage, Nesodden IF	48,0	17	9.01,1	16	2.41,9	17			156.077

**Kongsberg / Kongsberg Idrettsp. 03-04.02.1968 NM senior B 1967/1968 ( 3 )**

Arrangør: Kongsberg IF

	500	5000	1500	10000					
1 Edvin Asbjørn Slemmen, Oslo Idrettslag	44,0	6	8.14,2	2	2.17,7	2	17.19,0	2	191.270
2 Lars Volden, Trondhjems SK	43,8	4	8.19,6	3	2.16,5	1	17.37,6	6	192.140
3 Harald Fenstad, Trondhjems SK	43,9	5	8.26,2	5	2.21,7	13	17.07,1	1	193.108
4 Martin Solvang, Spk Snøgg	43,7	3	8.26,3	6	2.20,7	10	17.27,1	5	193.585
5 Samuel Drage, Oslo Idrettslag	45,7	18	8.12,8	1	2.19,2	7	17.25,0	4	193.630
6 Bjarne Egenes, H&BSK	43,4	2	8.35,7	13	2.17,7	2	17.49,7	10	194.355
7 Sigmund Johannes Aarskog, Gjøvik SK	45,5	16	8.22,5	4	2.22,1	14	17.37,6	7	195.997
8 Harald Rostad, Oslo SK	45,7	18	8.29,0	9	2.22,5	15	17.20,0	3	196.100
9 Sverre Digernes, Oslo SK	44,2	7	8.29,0	9	2.19,7	8	18.11,5	12	196.242
10 Knut Vabråten, ASK	45,2	13	8.26,8	7	2.21,2	12	17.46,8	8	196.287
11 Svein Solberg, Oslo Idrettslag	45,0	11	8.33,5	11	2.21,0	11	17.49,6	9	196.830
12 Jens Kristian Nøtnæs, Nordstrand IF	46,3	21	8.27,8	8	2.24,0	19	17.52,9	11	198.725
Kjell Martin Frydenlund, Oslo Idrettslag	44,5	9	8.43,7	18	2.17,8	4			142.803
Anders Værang, Oslo Idrettslag	45,1	12	8.39,2	15	2.18,3	5			143.120
Ketil Sikveland, Trondhjems SK	42,9	1	8.59,2	21	2.19,0	6			143.153
Tom Wollert Larsen, Oslo SK	44,2	7	8.43,5	17	2.20,1	9			143.250
Odd Larsen, Narvik SK	45,2	13	8.41,9	16	2.23,7	18			145.290
Dagfinn Rustad, Stavanger SK	46,1	20	8.38,3	14	2.22,6	16			145.463
Rolf Petter Johansen, Tromsø SK	46,3	21	8.34,6	12	2.23,3	17			145.527
Jon "Joss" Pedersen, Jevnaker IF	44,8	10	8.50,2	19	2.25,5	21			146.320
Uwe Jensen Hellerud, Jevnaker IF	45,4	15	8.55,0	20	2.25,0	20			147.233
Jan Lokshall, Drammens SK	45,6	17	9.28,2	24	2.27,0	22			151.420
Einar Østereng, IL Stjørdals/BI	47,0	23	9.16,3	22	2.29,0	23			152.297
Rolf Drage, Nesodden IF	47,4	24	9.22,4	23	2.35,1	24			155.340

**Rognan / Rognan Stadion****22-23.02.1969****NM senior B 1968/1969 ( 4 )**

Arrangør: Rognan IL

	500	5000	1500	10000					
1 Bjarne Egenes, H&BSK	43,5	1	8.25,0	2	2.17,7	2	17.34,6	4	192.630
2 Per Gunnar Hermansen, H&BSK	44,0	5	8.26,0	3	2.17,4	1	17.47,4	8	193.770
3 Torbjørn Anderssen, Tønsberg Turn	45,1	13	8.26,4	4	2.19,8	4	17.15,1	1	194.095
4 Åge-Johan Thorsen, Asker SK	44,4	6	8.18,5	1	2.23,4	13	17.23,6	2	194.230
5 Knut Vabråten, ASK	43,9	3	8.30,8	5	2.19,7	3	17.41,6	6	194.627
6 Ole Henrik Vik, Rognan IL	43,6	2	8.39,2	14	2.20,7	6	17.52,9	9	196.065
7 Bjørn Arild Engelskjønn, Arendal SK	44,9	11	8.32,1	6	2.21,8	8	17.43,4	7	196.547
8 Sigmund Johannes Aarskog, Gjøvik SK	44,7	7	8.34,7	11	2.22,2	9	17.40,0	5	196.570
9 Sverre Digernes, Oslo SK	44,7	7	8.34,3	9	2.20,5	5	18.14,0	12	197.663
10 Samuel Drage, Oslo Idrettslag	45,7	16	8.32,5	8	2.20,8	7	18.05,1	11	198.138
11 Svein Getz, Narvik SK	46,9	18	8.32,4	7	2.26,2	17	17.55,4	10	200.643
12 Johan Mosdal, Trondhjems SK	58,0	20	8.34,3	9	2.22,8	11	17.32,9	3	209.675
Jon "Joss" Pedersen, Jevnaker IF	43,9	3	8.39,1	13	2.24,2	14			143.877
Rolf Petter Johansen, Tromsø SK	44,8	10	8.40,0	15	2.22,6	10			144.333
Odd Larsen, Narvik SK	44,7	7	8.38,5	12	2.24,5	15			144.717
Kai Roger Olsen, Hauketo IF	45,0	12	8.59,3	18	2.22,9	12			146.563
Reinert Eidshaug, Spk Falken	45,2	14	8.55,8	16	2.25,4	16			147.247
Jim Nerdal, Mo SK	46,0	17	8.59,1	17	2.28,4	18			149.377
Odd Evensen, Mo SK	45,4	15	9.27,5	19	2.32,6	19			153.017
Egil Wikran, Tromsø SK	48,0	19							

**Aurskog / Aurskog Idretts plass 21-22.02.1970 NM senior B 1969/1970 ( 5 )**

Arrangør: Aurskog IL

	500	5000	1500	10000					
1 Samuel Drage, Oslo Idrettslag	44,8	15	8.17,0	1	2.23,7	4	17.57,2	1	196.260
2 Jostein Klev, Snåsa IL	44,7	14	8.25,7	7	2.22,3	2	18.06,5	2	197.028
3 Magne Torstein Olsen, Oslo Idrettslag	44,2	10	8.22,6	2	2.24,6	6	18.16,0	5	197.460
4 Magnus Nereng, Gjøvik SK	42,8	1	8.32,2	11	2.24,5	5	18.27,1	7	197.542
5 Finn Halvorsen, Oslo SK	44,1	7	8.24,3	5	2.25,4	10	18.11,2	3	197.557
6 Knut Vabråten, ASK	44,1	7	8.24,8	6	2.25,3	9	18.55,4	10	199.783
7 Ole Henrik Vik, Tønsberg Turn	44,1	7	8.32,2	11	2.24,9	8	18.57,7	12	200.505
8 Johan Mosdal, Trondhjems SK	47,2	34	8.22,8	3	2.26,4	15	18.11,7	4	200.865
9 Arne Dagfinrud, Sand IF	45,1	20	8.28,2	8	2.26,7	16	18.57,6	11	201.700
10 Sigmund Johannes Aarskog, Nordre Land	45,5	25	8.32,1	10	2.28,9	23	18.28,6	8	201.773
11 Kai Roger Olsen, ASK	47,4	35	8.23,0	4	2.25,6	12	18.35,6	9	202.013
12 Joar Sandstad, IL Sverre	47,4	35	8.30,6	9	2.30,8	28	18.25,8	6	204.017

Gunnar Herbert Larsen, Lisleby FK	44,8	15	8.33,4	15	2.21,9	1	143.440
Bjørn Hestangen, Oslo SK	44,2	10	8.40,5	19	2.23,0	3	143.917
Tom Wollert Larsen, Oslo SK	43,4	3	8.36,7	18	2.27,1	19	144.103
Rolf Petter Johansen, ASK	44,0	6	8.41,0	20	2.25,4	10	144.567
Reinert Eidshaug, Spk Falken	45,0	19	8.33,6	16	2.24,8	7	144.627
Bjørn Arild Engelskjønn, Arendal SK	43,5	4	8.33,6	16	2.32,4	30	145.660
Per Olav Skancke, Trondhjems SK	45,2	21	8.32,6	13	2.28,7	21	146.027
Bjørge Sandhaug, Lisleby FK	44,3	12	8.52,3	29	2.25,6	12	146.063
Håvard Stensby, Hamar IL	45,3	22	8.42,4	21	2.26,2	14	146.273
Vidar Finsand, ASK	44,3	12	8.56,1	31	2.26,8	17	146.843
Bjørn Rojahn, Holstad IL	43,2	2	9.01,6	34	2.29,5	25	147.193
Sigurd Aspdahl, ASK	45,4	23	8.48,7	27	2.28,0	20	147.603
Svein Edvardsen, Nesodden IF	43,9	5	9.07,6	35	2.27,0	18	147.660
Jon "Joss" Pedersen, Jevnaker IF	45,6	27	8.43,4	23	2.29,4	24	147.740
Åge-Johan Thorsen, Asker SK	46,4	32	8.32,6	14	2.30,9	29	147.960
Steinar Wennberg, Oslo Idrettslag	46,3	30	8.43,5	24	2.28,8	22	148.250
Harold Leffertstra, Holstad IL	45,4	23	8.54,1	30	2.29,9	26	148.777
Roar Josefsen, Lisleby FK	44,9	18	8.47,6	26	2.33,5	32	148.827
Stein Andersen, Harstad SK	44,8	15	8.45,2	25	2.34,9	35	148.953
Øivind Olsen, Askim IF	46,1	29	8.56,2	32	2.30,2	27	149.787
Michael Staksrud, Skedsmo IL	46,0	28	8.50,0	28	2.32,5	31	149.833
Per Arne Helgesen, Lisleby FK	45,5	25	8.57,4	33	2.34,6	34	150.773
Roy Thauland, ASK	47,0	33	8.43,2	22	2.34,5	33	150.820
Arne Austrud, Spk Falken	46,3	30	9.24,6	36	2.35,6	36	154.627

## Lisleby / Sentralidrettsanlegget 06-07.02.1971 NM senior B 1970/1971 ( 6 )

Arrangør: Lisleby FK

	500	5000	1500	10000			
1 Thormod Ervik, Spk Falken	44,7	6	8.17,6	1	2.17,3	2	17.21,4 1 192.297
2 Magne Torstein Olsen, Oslo Idrettslag	44,7	6	8.38,0	5	2.20,1	4	17.39,0 4 196.150
3 Hasse Farstad, Oslo SK	45,2	11	8.37,3	4	2.19,9	3	17.32,8 2 196.203
4 Anders Værang, Oslo Idrettslag	45,1	8	8.43,3	8	2.17,2	1	17.54,2 5 196.873
5 Magnus Nøring, Gjøvik SK	42,9	1	8.44,6	10	2.21,3	7	18.26,4 12 197.780
6 Jostein Klev, Snåsa IL	46,4	25	8.38,5	6	2.21,6	9	17.36,8 3 198.290
7 Steinar Wennberg, Oslo Idrettslag	46,5	27	8.32,1	2	2.21,3	7	17.54,2 5 198.520
8 Finn Halvorsen, Oslo SK	43,7	2	8.43,0	7	2.25,9	15	18.01,2 7 198.693
9 Bjørn Hestangen, Oslo SK	45,1	8	8.43,7	9	2.20,7	6	18.11,6 11 198.950
10 Erik Ellingsen, Tønsberg Turn	45,5	13	8.45,6	12	2.20,5	5	18.09,7 9 199.378
11 Knut Venstad, Oslo SK	46,9	28	8.44,6	10	2.26,0	16	18.05,8 8 202.317
12 Tore Milli, Eidsvold TF	44,5	4	8.34,4	3	2.44,1	35	18.10,1 10 205.145
Johnny Jakobsen, ASK	45,1	8	8.56,2	17	2.25,0	13	147.053
Kjell Ivar Knutsen, Spk Falken	45,6	15	8.56,2	15	2.23,6	10	147.087
Jon "Joss" Pedersen, Jevnaker IF	45,5	13	8.55,5	14	2.24,9	12	147.350
Bjørn Arild Engelskjønn, Arendal SK	45,7	18	8.54,8	13	2.25,1	14	147.547
Svein Edvardsen, Nesodden IF	43,8	3	9.10,0	23	2.26,5	17	147.633
Åge-Johan Thorsen, Asker SK	46,0	21	8.56,2	15	2.24,8	11	147.887
Roger Haug, ASK	45,4	12	9.09,0	22	2.28,6	23	149.833
Inge Øyri, IL Modig	45,6	15	9.07,8	20	2.29,3	25	150.147
Michael Staksrud, Skedsmo IL	46,2	23	9.13,1	27	2.27,0	21	150.510
Øyvind Sørensen, Arendal SK	46,1	22	9.16,4	29	2.26,6	18	150.607
Bjørn Aaslund, Nesodden IF	47,1	30	9.08,0	21	2.26,9	19	150.867
Marcel Lesche Vanberg, Kongsberg IF	47,4	32	9.07,6	19	2.28,9	24	151.793
Roy Thauland, ASK	47,7	33	9.02,9	18	2.30,2	27	152.057
Rolf Drage, Nesodden IF	47,2	31	9.10,5	25	2.30,2	27	152.317
Frank Svendby, Oslo Idrettslag	47,9	34	9.10,2	24	2.28,4	22	152.387
Kåre Øyri, IL Modig	44,5	4	9.26,5	32	2.33,9	32	152.450
Roar Josefsen, Lisleby FK	45,6	15	9.33,0	34	2.30,9	30	153.200
Kjell Nils Bekkedal, Eidsvold TF	46,4	25	9.23,8	31	2.30,0	26	152.780
Freddy Vlek, KS&SK Oddersjaa	46,2	23	9.30,0	33	2.30,3	29	153.300
Per Arne Helgesen, Lisleby FK	45,9	19	9.12,9	26	2.49,8	36	157.790
Erling Tronstad, Skedsmo IL	50,0	35	9.42,5	36	2.35,0	33	159.917
Sigurd Hafslund, KS&SK Oddersjaa	47,0	29	10.11,5	37	2.35,7	34	160.050
Vidar Skaar, T&IL National	57,3	37	9.14,4	28	2.26,9	19	161.707
Knut Jeppsson, Nesodden IF	56,4	36	9.36,1	35	2.31,4	31	164.477
Reinert Eidshaug, Spk Falken	45,9	19	9.22,4	30			

**Nesodden / Berger Stadion****12-13.02.1972****NM senior B 1971/1972 ( 7 )**

Arrangør: Nesodden IF

	<b>500</b>	<b>5000</b>		<b>1500</b>		<b>10000</b>		
1 Kai Roger Olsen, ASK	42,56	1 8.39,03f	14	2.23,17	1	18.27,32	1	197.552
2 Terje Korsmo, Oslo Idrettslag	43,79	7 8.10,90	1	2.24,86	4	18.38,49	3	197.092
3 Magne Torstein Olsen, Oslo Idrettslag	43,26	3 8.18,25	5	2.25,29	5	18.56,93	6	198.362
4 Steinar Wennberg, Oslo Idrettslag	44,37	13 8.17,22	2	2.24,82	3	18.41,80	5	198.455
5 Øivind Andersen, Oslo Idrettslag	44,47	15 8.22,53	6	2.25,50	6	18.30,13	2	198.730
6 Tore Milli, Eidsvold TF	43,32	4 8.25,27	7	2.24,77	2	19.21,80	10	200.194
7 Per Olav Skancke, Trondhjems SK	45,36	23 8.18,17	3	2.28,35	9	18.40,48	4	200.651
8 Erik Ellingsen, Tønsberg Turn	43,92	9 8.29,67	9	2.27,10	7	19.03,77	8	201.109
9 Samuel Drage, Nesodden IF	45,15	20 8.18,21	4	2.27,67	8	18.58,31	7	201.110
10 Audun Emil Tvedten, IF Fram	43,79	7 8.31,29	10	2.31,76	14	19.34,65	12	204.239
11 Øyvind Graadal, Hamar IL	45,17	21 8.32,40	11	2.31,80	15	19.25,57	11	205.289
12 Johan Mosdal, Trondhjems SK	61,03	30 8.27,37	8	2.30,20	11	19.08,38	9	219.253
Anders Værang, Oslo Idrettslag	43,59	6 8.42,09	15	2.29,91	10			145.769
Finn Halvorsen, Oslo SK	43,21	2 8.44,91	17	2.30,98	12			146.028
Svein Edvardsen, Nesodden IF	43,49	5 8.45,50	18	2.31,39	13			146.503
Bjørn Hestangen, Oslo SK	44,35	12 8.36,34	12	2.33,17	16			147.041
Hans Petter Bredal, Oslo SK	45,40	24 8.45,71	19	2.33,49	18			149.134
Rolf Drage, Nesodden IF	45,00	17 8.50,64	21	2.33,45	17			149.214
Johnny Jakobsen, ASK	44,43	14 8.54,50	24	2.34,40	20			149.347
Hans Olav Kjølstad, Kongsvinger IL	45,09	18 8.46,36	20	2.36,34	21			149.839
Aage Sørli, Holstad IL	45,27	22 8.44,68	16	2.36,80	23			150.005
Ole Kristian Barkhall, IL Sverre	46,04	26 8.37,66	13	2.37,30	24			150.239
Øivind Olsen, Oslo Idrettslag	44,67	16 9.04,39	27	2.34,39	19			150.572
Erik Lundby, ASK	44,24	10 9.09,36	28	2.36,51	22			151.346
Roger Haug, ASK	44,25	11 8.56,60	25	2.40,52	28			151.417
Marcel Lesche Vanberg, Kongsberg IF	46,24	27 8.51,34	23	2.39,69	26			152.604
Roy Thauland, ASK	46,39	29 8.56,97	26	2.39,87	27			153.377
Vidar Skaar, T&IL National	46,25	28 9.22,26	29	2.37,32	25			154.916
Jostein Klev, Snåsa IL	45,77	25 8.51,01	22					
Knut Jeppsson, Nesodden IF	45,10	19 dnf						

**Gjøvik / Gjøvik Stadion****24-25.02.1973****NM senior B 1972/1973 ( 8 )**

Arrangør: Gjøvik SK

	<b>500</b>	<b>5000</b>		<b>1500</b>		<b>10000</b>		
1 Alf Rekstad, ASK	43,4	9 8.01,5	1	2.16,3	4	16.51,9	1	187.578
2 Tore Milli, Eidsvold TF	42,4	1 8.19,6	3	2.12,4	1	17.31,3	6	189.058
3 Audun Emil Tvedten, IF Fram	44,2	15 8.14,9	2	2.17,6	8	17.04,0	2	190.757r
4 Magnus Nereng, Gjøvik SK	42,5	2 8.30,9	11	2.13,7	2	17.43,7	8	191.342
5 Erik Ellingsen, Tønsberg Turn	43,2	6 8.24,7	6	2.15,6	3	17.41,7	7	191.955
6 Jon "Joss" Pedersen, Jevnaker IF	43,7	11 8.26,6	8	2.17,5	7	17.22,4	3	192.313
7 Per Arne Helgesen, Lisleby FK	42,6	3 8.30,5	10	2.16,4	5	17.44,5	9	192.342
8 Øyvind Graadal, Hamar IL	43,2	6 8.23,8	5	2.16,9	6	17.54,9	12	192.958
9 Ole Kristian Barkhall, IL Sverre	44,2	15 8.22,5	4	2.19,3	11	17.50,2	11	194.393
10 Jostein Klev, Oppdal SK	45,1	20 8.25,1	7	2.19,4	13	17.29,2	4	194.537
11 Harald Dalland, Fana IL	46,7	26 8.29,5	9	2.24,4	25	17.30,1	5	198.288
12 Joar Sandstad, IL Sverre	47,5	28 8.32,3	12	2.26,1	26	17.45,8	10	200.720
Bård Haugen, ASK	43,0	5 8.39,8	15	2.18,5	10			141.147
Johnny Jakobsen, ASK	43,9	13 8.34,8	13	2.18,0	9			141.380
Dag Nordskog, Hørte IL	43,3	8 8.44,1	16	2.19,8	14			142.310
Erik Ekornhol, Oslo Idrettslag	43,8	12 8.39,3	14	2.20,8	16			142.663
Erik Lundby, ASK	43,5	10 8.50,3	19	2.19,3	11			142.963
Per Gunnar Hermansen, ASK	43,9	13 8.52,6	22	2.22,2	17			144.560
Bjørn Anseth, Oslo SK	42,7	4 9.15,3	29	2.20,1	15			144.930
Knut Jeppsson, Nesodden IF	44,4	17 8.51,4	21	2.23,7	23			145.440
Aage Sørli, Holstad IL	45,0	19 8.48,9	18	2.22,7	19			145.457
Frank Svendby, Oslo Idrettslag	45,1	20 8.50,3	20	2.22,7	19			145.697
Torbjørn Sæther, Eidsvold TF	44,7	18 8.58,4	23	2.23,7	23			146.440
Yngve Paulsen, ASK	45,3	22 9.10,3	28	2.22,8	21			147.930
Vidar Skaar, T&IL National	46,1	25 9.07,2	27	2.23,6	22			148.687
Sigmund Johannes Aarskog, Stord TIL	46,0	24 9.01,5	24	2.26,9	28			149.117
Rolf Drage, Nesodden IF	45,9	23 9.02,6	25	2.26,9	27			149.127
Roy Thauland, ASK	47,2	27 9.03,1	26	2.27,4	29			150.643
Øivind Olsen, Oslo Idrettslag	53,3	29 8.45,3	17	2.22,3	18			153.263