

NORSKE MESTERSKAP

MENN SENIOR - STAFETT

Vedtatt innført fra sesongen 1986/1987 – Arrangert 1987–1992 da mesterskapet ble fjernet.

1987 (1) Hamar Stadion		06.01.1987	Arrangør: Hamar IL	3 x 1200 m	
PI	Klubb	Lag (alfabetisk)	Forsøk	Finale	
1	ASK 1	Ingemar Bredeli, Bengt Halvorsen, Frode Rønning	(5.01,31 1)	4.58,00	
2	OI	Bjørn Hagen, Ove Løvåsen, Truls Tunmo	(5.04,06 3)	5.03,04	
3	Skedsmo IL	Lars Evensen, Petter Lanes, Jan Idar Olsen	(5.03,91 2)	5.05,65	
4	ASK 2	Sigve Espeland, Jørn Ludahl, Bjørn Sand	(5.06,87 4)	5.04,22	d
5	Bossekop UL	Jan Petter Fredriksen, Halvar Hansen, Karl Atle Johnsen	5.07,33		
6	Hortens SK	Rune Aslesen, Geir Dåstøl, Trond Dahl Hansen	5.08,49		
7	Leinstrand IL	Grunde Njøs, Ivar Njøs, Ove Tokstad	5.08,80		
8	Kongsvinger IL 1	Henry Nilsen, Jon Vegard Nybråten, Rune Aas	5.09,80		
9	OSK	Asle Terje Johansen, Morten Kristian Staubo, Torgrim Tønne	5.10,20		
10	Asker SK	Pål Agdestein, Asgeir Mamen, Øyvind Steen	5.12,10		
11	Lambertseter SK	Lars Haga, Audun Jevnaker, Rune Karlsen	5.15,98		
12	Kongsvinger IL 2	Michael Tollan, Geir Westli, Tom Inge Aas	5.28,94		
13	Strømmen IF	Henrik Berntsen, Johann Olav Koss, Øystein Smestad	5.28,97		
14	Ishavsbyen SK	Gisle Elvebakken, Bjørnar Jenssen, Stian Lindgård	5.30,71		
dq	Tromsø SK	Sigmund Akselsen, Geir Hestad, Tor Arne Pedersen	(5.10,47)		
-	Hamar IL	Bjørn Willy Larsen, Tore Morten Olsen, Kai-Ingvar Strand	dnf		

1988 (2) Oslo / Valle Hovin		06.01.1988	Arr.: ASK	3 x 400 m	
PI	Klubb	Lag (alfabetisk)	Forsøk	Finale	
1	ASK 1	Ingemar Bredeli, Bengt Halvorsen, Bjørn Nyland	(1.35,03 1)	1.34,00	A1
2	Hortens SK	Rune Aslesen, Geir Dåstøl, Trond Dahl Hansen	(1.36,80 2)	1.36,45	A2
3	Leinstrand IL	Grunde Njøs, Ivar Njøs, Ove Tokstad	(1.37,15 3)	1.36,43	B1
4	Skedsmo IL	Lars Evensen, Sigurd Evensen, Petter Lanes	(1.38,98 4)	1.37,19	B2
5	OI	Lars Bergersen, Stein Olav Krosby, Ove Løvåsen	1.39,39		
6	Lambertseter SK	Lars Haga, Audun Jevnaker, Rune Karlsen	1.39,46		
7	IF Fram	Frode Eidsmo, Halvar Hansen, Thor Sigfred Nyqvist	1.39,71		
8	ASK 2	Bjørn Egil Grimsrud, Sturla Haugsbø, Thor-Andre Pedersen	1.40,47		
9	Asker SK	Pål Agdestein, Ivar Dahl, Asgeir Mamen	1.41,38		

1989 (3) Oslo / Valle Hovin		05.02.1989	Arr.: Harstad SK / ASK	3 x 400 m	
PI	Klubb	Lag (alfabetisk)			
1	ASK	Bengt Halvorsen, Frode Rønning, Roar Tollefsen		1.34,92	
2	Leinstrand IL	Grunde Njøs, Ivar Njøs, Ove Tokstad		1.35,69	
3	Hortens SK	Rune Aslesen, Geir Dåstøl, Trond Dahl Hansen		1.36,94	
4	Tromsø SK	Sigmund Akselsen, Geir Hestad, Terje Krogstad		1.37,73	

1990 (4) Skien Isstadion		11.02.1990	Arr.: Hovden Spk	3 x 400 m	
PI	Klubb	Lag (alfabetisk)			
1	OSK	Henrik Berntsen, Trond Dahl Hansen, Morten Kristian Staubo		1.35,31	
2	Leinstrand IL	Pål Meistad, Grunde Njøs, Ivar Njøs		1.35,34	
3	IF Fram	Thor Sigfred Nyquist, Thor Olav Tveter, Øyvind Tveter		1.36,13	
4	Hortens SK	Rune Aslesen, Kjell Håvard Belsvik, Geir Dåstøl		1.37,02	
5	ASK 2	Thor-Andre Pedersen, Erik Strømberg, Nils Einar Aas		1.41,34	
6	Asker SK	Knut Helland, Asgeir Mamen, Edmund Langeland		1.58,21	
dq	ASK 1	Ingemar Bredeli, Øystein Hammeren, Øyvind Steen		(1.35,73)	

1991 (5) Tromsø/Tromsdalen		06.01.1991	Arr.: Tromsø SK	800-1200-400 m	
PI	Klubb	Lag (alfabetisk)			
1	Leinstrand IL	Pål Meistad, Ivar Njøs, Grunde Njøs		3.13,06	
2	ASK	Ingemar Bredeli, Thor-Andre Pedersen, Roar Tollefsen		3.15,38	
3	Kongsvinger IL	Bjørn Egil Lundgrenn, Øyvind Støkker, Ole Hermann Sørлие		3.16,26	
dq	Tromsø SK	Geir Hestad, Jan-Arne Lernes, Tor Arne Pedersen		(3.52,57f)	
dq	OSK	Morten Kristian Staubo, Trond Dahl Hansen / d = 2xMKS /		(3.19,55)	

1992 (6) Hønefoss Idrettsp. 05.01.1992 Arr.: IF Liv/Fossekallen 800-1200-400 m

PI	Klubb	Lag (alfabetisk)	
1	ASK 1	Ingemar Bredeli, Thor André Pedersen, Roar Tollefsen	3.11,68
2	Leinstrand IL	Kjell Håvard Belsvik, Ivar Njøs, Grunde Njøs	3.14,77
3	SK-94	Audun Jevnaker, Rune Karlsen, Øystein Linnekaste	3.16,98
4	IF Fram	Frode Eidsmo, Halvar Hansen, Thor Sigfred Nyqvist	3.19,04
5	Kongsvinger IL	Bjørn-Ove Indrøy, Bjørn Egil Lundgrenn, Ole Hermann Sørлие	3.22,66
6	Geithus IL	Benny Flaglien, Morten Henriksen, Nils Steinar Holth	3.23,77
7	IF Liv/Fossekallen	Knut Andreas Ramsrud, Kristian Ramsrud, Tom Inge Aas	3.24,85
8	Drammens SK	Sigmund Førde, John Ivar Kristensen, Terje Kristensen	3.25,09
9	Asker SK	Pål Agdestein, Edmund Langeland, Asgeir Mamen	3.25,38
10	ASK 2	Øivind Andersen, Erik Strømberg, Åsmund Svensson	3.26,58

NORSKE MESTERSKAP KVINNER SENIOR - STAFETT

Vedtatt innført fra sesongen 1986/1987 – Arrangert 1987–1992 da mesterskapet ble fjernet.

1987 (1) Hamar Stadion 06.01.1987 Arrangør: Hamar IL 3 x 800 m

PI	Klubb	Lag (alfabetisk)	Forsøk	Finale
1	IF Fram	Lene Håkonsen, Heidi Skjeggstad, Minna Nystedt	(3.42,76 1)	3.39,56
2	Asker SK	Hege Langli, Unni Marsteinstredet, Else Ragni Yttredal	(3.48,34 3)	3.40,31
3	ASK	Anne Elisabeth Hølstad, Hege Karlsen, Elin Tveiten	(3.47,07 2)	3.50,42
4	Hortens SK	Hege Gundersen, Anne Lene Sanne, Siw Sviggum	(3.55,44 4)	3.54,32
5	Kongsvinger IL	Aina Nybakk Heidi Støkker Lillan Westli	3.55,89	

1988 (2) Oslo / Valle Hovin 06.01.1988 Arr.: ASK 3 x 400 m

PI	Klubb	Lag (alfabetisk)	Forsøk	Finale
1	IF Fram	Björg Eva Jensen, Minna Nystedt, Heidi Skjeggstad	(1.49,57 1)	1.48,84 A1
2	Asker SK	Hege Langli, Unni Marsteinstredet, Else Ragni Yttredal	(1.51,97 2)	1.49,85 A2
3	OI	Elisabeth Bjøre, Anne Løvåsen, Tanja Torbergesen	(1.52,38 3)	1.51,81 B1
4	Kongsvinger IL	Aina Nybakk, Heidi Støkker, Lillan Westli	(1.52,57 4)	1.52,02 B2
5	Geithus IL	Vibeke Gundersen, Edel Th. Høiset, Gro Kristin Landerud	1.52,80	
6	ASK	Anne Elisabeth Hølstad, Henriette Ottesen, Elin Tveiten	1.53,36	
7	Hamar IL	Anne Bakkestuen, Monica Hansen, Marte-Mari Nordby	1.54,43	
dq	Leinstrand IL	Ragnhild Tokstad, Gunn Hege Tørset, Nina Tørset	(1.55,63)	

1989 (3) Oslo / Valle Hovin 05.02.1989 Arr.: Harstad SK / ASK 3 x 400 m

PI	Klubb	Lag (alfabetisk)	
1	Kongsvinger IL	Aina Nybakk, Heidi Støkker, Lillan Westli	1.49,5
2	IF Fram	Lene Håkonsen, Minna Nystedt, Heidi Skjeggstad	1.50,0
3	Asker SK	Hege Langli, Unni Marsteinstredet, Anne Christine Torp	1.54,5

1990 (4) Skien Isstadion 11.02.1990 Arr.: Hovden Spk 3 x 400 m

PI	Klubb	Lag (alfabetisk)	
1	Spk Ceres	Jane Iren Nielsen, Trude Nielsen, Linda Olsen	1.47,72
2	Kongsvinger IL	Aina Nybakk, Heidi Støkker, Lillan Westli	1.48,96
3	IF Fram	Janne Bogstrand, Lene Håkonsen, Minna Nystedt	1.52,52

1991 (5) Tromsø/Tromsdalen 06.01.1991 Arr.: Tromsø SK 800-1200-400 m

Ingen deltakere

1992 (6) Hønefoss Idrettsp. 05.01.1992 Arr.: IF Liv/Fossekallen 800-1200-400 m

Ingen deltakere

NORSKE MESTERSKAP

MENN JUNIOR - STAFETT

Vedtatt innført fra sesongen 1986/1987 – Arrangert 1987–1992 da mesterskapet ble fjernet.

1987 (1) Sand / Prestberget 03.02.1987 Arr.: Sand IF/Kongsvinger IL 3 x 1200 m

PI	Klubb	Lag (alfabetisk)	Forsøk	Finale
1	Hortens SK	Rune Aslesen, Geir Dåstål, Trond Dahl Hansen	(5.06,53 1)	5.03,11
2	Lambertseter SK	Lars Haga, Audun Jevnaker, Rune Karlsen	(5.12,91 3)	5.07,76
3	TSK	Werner Gjevik, Geir Lorentzen, Audun Vårvik	(5.13,04 4)	5.11,63
4	ASK	Jørn Ludahl, Thor-Andre Pedersen, Rune Strand	(5.08,39 2)	5.13,70
5	Kongsvinger IL 1	Jon Vegard Nybråten, Michael Tollan, Rune Aas	5.13,58	
6	Asker SK	Øyvind Landa, Øyvind Steen, Øystein Valberg	5.16,46	
7	Tønsberg TF	Roger Almanning, Ole Fredrik Maier, Geir Lippert Melvold	5.17,27	
8	IF Fram	Hans Arne Krogsgård, Tom Skare, Roger Strøm	5.17,51	
9	Oslo IL (OI)	Lars Bergersen, Nils Bergersen, Terje Andersen	5.17,52	
10	Kongsvinger IL 2	Øyvind Støkker, Geir Westli, Tom Inge Aas	5.19,37	
11	Drammens SK	Ole Hermann Førde, Sigmund Førde, Roger Gustad	5.28,37	
12	Sand IF	Even Dagfinrud, Øystein Linnekaste, Ole Anders Tangen	5.28,75	
13	Strømmen IF	Henrik Berntsen, Johann Olav Koss, Øystein Smestad	5.31,34f	

1988 (2) Trondheim/Leangen 29.02.1988 Arr.: Spk.Falken/Leinstrand IL 3 x 400 m

PI	Klubb	Lag (alfabetisk)	Forsøk	Finale
1	Kongsvinger IL	Bjørn Egil Lundgrenn, Øyvind Støkker, Michael Tollan	(1.37,92 1)	1.37,79 A1
2	Lambertseter SK	Lars Haga, Audun Jevnaker, Rune Karlsen	(1.38,70 2)	1.39,02 A2
3	Strømmen IF	Henrik Berntsen, Johann Olav Koss, Morten Landrø	(1.39,14 4)	1.38,65 B1
4	TSK 1	Werner Gjevik, Audun Vårvik, Kjell Andre Wold	(1.38,79 3)	1.39,17 B2
5	Sand IF	Even Dagfinrud, Øystein Linnekaste, Ole Anders Tangen	1.42,39	
6	Spk Falken 1	Stig Are Enlid, Inge Johnsen, Trond Ratdal	1.45,11	
7	Stange Spk	Tor Arne Engen, Arne Martinus Lindstad, Henning Nilsen	1.45,28	
8	TSK 2	Terje Hammer, Alf Anton Hammerdal, Kjell Rangul	1.45,88	
9	Spk Falken 2	Rune Eidshaug, Roar Frøseth, Geir Tellefsen	1.47,47	
dq	Drammens SK	Ole Hermann Førde, Sigmund Førde, Per Anders Kvam	(1.41,51)	

1989 (3) Larvik / Fram 06.01.1989 Arr. IF Fram 3 x 400 m

PI	Klubb	Lag (alfabetisk)	Resultat
1	Lambertseter SK	Lars Haga, Audun Jevnaker, Rune Karlsen	1.37,38
2	ASK 1	Terje Andersen, Claes Åge Johansen, Thor-Andre Pedersen	1.37,87
3	IF Fram 1	Stig Kristiansen, Hans Arne Krogsgård, Thor Olav Tveter	1.38,04
4	Kongsvinger IL	Bjørn-Ove Indrøy, Bjørn Egil Lundgrenn, Øyvind Støkker	1.38,87
5	TSK	Werner Gjevik, Geir Lorentzen, Kjell Andre Wold	1.39,44
6	Sand IF	Even Dagfinrud, Øystein Linnekaste, Ole Anders Tangen	1.39,57
7	ASK 2	Sigmund Førde, Per Anders Kvam, Åsmund Svensson	1.40,18
8	Sandefjord SK	Vegard Iversen, Torleif Lilløy, Truls Bjørnar Unholt	1.40,66
9	Geithus IL	Svein Arne Nymoan, Arnt Olaf Stillerud, Geir Halvar Valvatne	1.41,48
10	Stange Spk	Tor Arne Engen, Kjetil Løkken, Henning Nilsen	1.42,67
11	Sandefjord SK 2	Roar Hoff, Bjørn Ivar Nordbø, Stein Martin Sørensen	1.44,01
12	Tønsberg TF	Roger Almanning, Kjell Kåre Gjertsen, Stig Tollefsen	1.45,14
13	IF Fram 2	Morten Håkestad, Ivar Skjeggstad, Frode Strøm	1.45,40

1990 (4) Kongsberg Idrettsp. 14.01.1990 Arr.: Kongsberg IF 3 x 400 m

PI	Klubb	Lag (alfabetisk)	Resultat
1	ASK	Per Anders Kvam, Thor-Andre Pedersen, Åsmund Svensson	1.37,74
2	Kongsvinger IL	Bjørn Egil Lundgrenn, Morten Sandnesaunet, Øyvind Støkker	1.38,76
3	Sand IF	Asbjørn S. Hansen, Øystein Linnekaste, Ole Anders Tangen	1.39,73
4	Stange Spk	Tor Arne Engen, Kjetil Løkken, Henning Nilsen	1.39,87
5	Geithus IL	Svein Arne Nymoan, Arnt Olaf Stillerud, Geir Halvar Valvatne	1.40,50
6	H&BSK	Steinar Johansen, Arild Skillinghaug, Ingar Skillinghaug	1.40,87
7	Fana IL	Remi Hereide, Vidar Lilletvedt, Ronny Yndestad	1.44,87
8	IF Fram	Morten Håkestad, Ivar Skjeggstad, Thor Olav Tveter	1.47,84
dq	Gol IL	Geir Haakonsen, John Ivar Kristensen, Mikkel Stølen	(1.40,70)

1991 (5) Savalen Kunstis 24.02.1991 Arr.: Savalen Spk. 800-1200-400 m

PI	Klubb	Lag (alfabetisk)	
1	Stavanger SK	Kjetil Hundhammer, Ole Langeland, Ole Morten Mellemstrand	3.22,6
2	ASK 1	Petter Andersen, Per Thomas Hille, Åsmund Svensson	3.23,0
3	Sand IF	Ola Nybakk, Asbjørn Støverud Hansen, Ole Anders Tangen	3.25,4
4	Geithus IL	Benny Flaglien, Nils Steinar Holth, Rune Aasmundrud	3.27,2
5	ASK 2	Martin Myhrvoll-Hanssen, Tommy Reitan, Eilif Svensson	3.27,2
6	Sander IL	Geir Rønningen, Lars Stomperudhaugen, Tormod Aamodt	3.32,9
7	Sør-Fron IL	Sigbjørn Bruket, Sigbjørn Dalseghagen, Lars Heimlund	3.38,2

1992 (6) Geithus / Furumo 09.02.1992 Arr.: Geithus IL 800-1200-400 m

PI	Klubb	Lag (alfabetisk)	
1	Geithus IL 1	Benny Flaglien, Nils Steinar Holth, Arnt Olaf Stillerud	3.26,9
2	ASK 1	Petter Andersen, Per Thomas Hille, Tommy Reitan	3.33,4
3	Sandnes SK	Arne W Kranzmann, Åge M Kranzmann, Ole M Mellemstrand	3.34,3
4	H&BSK	Espen Iversen, Arild Skillinghaug, Marius Torgersen	3.37,5
5	Stange Spk	Kjetil Løkken, Stig Kjetil Trøftmoen, Bård Ingar Venholen	3.39,4
6	Sander IL	Geir Rønningen, Lars Stomperudhaugen, Tormod Aamodt	3.40,3
7	ASK 2	Thomas Myhrvoll-Hanssen, Andre Lambertsen, Eilif Svensson	3.41,5
8	Sand IF	Ola Nybakk, Ståle Sætre, Tage Vestvold	3.42,0
9	Båstad IL	Stein Fjeldstad, Tom Richard Jansen, Tore A. Kopperud	3.44,7
10	Geithus IL 2	Anders B. Borgersen, Jan Terje Nymoene, Rune Aasmundrud	3.50,4
dq	Sør-Fron IL	Sigbjørn Bruket, Sigbjørn Dalseghagen, Svein Ove Ånsløkken	(3.50,8)

NORSKE MESTERSKAP

KVINNER JUNIOR - STAFETT

Vedtatt innført fra sesongen 1986/1987 – Arrangert 1987–1992 da mesterskapet ble fjernet.

1987 (1) Sand / Prestberget 03.02.1987 Arr.: Sand IF/Kongsvinger IL 3 x 800 m

PI	Klubb	Lag (alfabetisk)	Forsøk	Finale
1	IF Fram	Janne Bogstrand, Lene Håkonsen, Heidi Skjeggstad	(3.48,45 1)	3.51,65
2	Kongsvinger IL	Aina Nybakk, Heidi Støkker, Lillian Westli	(3.53,45 3)	3.56,32
3	Stange Spk	Bente Andersen, Torill Hansen, Tove Nafstad	(3.58,35 4)	3.56,32
4	Asker SK	Hege Langli, Unni Marsteinstredet, Anne Christine Torp	(3.51,27 2)	4.00,89
5	Sand IF	Anita Grønnerud, Heidi Pedersen, Anne Lene Strand	4.00,06	
6	Narvik SK	Linda Lundel, Lise Morkemo, Ellen Stokke	4.06,06	

1988 (2) Trondheim/Leangen 29.02.1988 Arr.: Spk.Falken/Leinstrand IL 3 x 400 m

PI	Klubb	Lag (alfabetisk)	Forsøk	Finale
1	IF Fram	Janne Bogstrand, Lene Håkonsen, Heidi Skjeggstad	(1.52,34 2)	1.51,30 A1
2	Kongsvinger IL	Aina Nybakk, Heidi Støkker, Lillian Westli	(1.51,98 1)	1.52,11 A2
3	Asker SK	Unni Marsteinstredet, Hege Langli, Trine Merete Olberg	(1.54,26 3)	1.55,45 B1
4	Stange Spk	Bente Andersen, Torill Hansen, Liv Mette Aasen	(1.55,89 4)	1.57,06 B2
5	Tønsberg TF	Lillian Dahl, Liv Haugsbø, Tonje Hertaas	1.56,38	
dq	Leinstrand IL	Kirsti Ekren, Gunn Hege Tørset, Nina Tørset	(1.57,73)	

1989 (3) Larvik / Fram 06.01.1989 Arr. IF Fram 3 x 400 m

PI	Klubb	Lag (alfabetisk)	Forsøk	Finale
1	Asker SK	Hege Langli, Unni Marsteinstredet, Else Ragni Yttredal		1.48,08
2	Kongsvinger IL	Aina Nybakk, Heidi Støkker, Lillian Westli		1.48,70
3	IF Fram	Janne Bogstrand, Lene Håkonsen, Heidi Skjeggstad		1.50,30
4	Tønsberg TF	Lillian Dahl, Liv Haugsbø, Tonje Hertaas,		1.51,20
5	Stange Spk	Bente Andersen, Torill Hansen, Liv Mette Aasen		1.55,96
6	Geithus IL	Vibeke Gundersen, Gro Kristin Landerud, Line Aanes		1.56,11

1990 (4) Kongsberg Idrettsp. 14.01.1990 Arr.: Kongsberg IF 3 x 400 m

PI	Klubb	Lag (alfabetisk)	Forsøk	Finale
1	Spk Ceres	Jane Iren Nielsen, Trude Nielsen, Linda Olsen		1.48,54
2	Kongsvinger IL	Aina Nybakk, Heidi Støkker, Lillian Westli		1.50,98
3	Tønsberg TF	Lillian Dahl, Liv Haugsbø, Tonje Hertaas		1.51,51
4	IF Fram	Janne Bogstrand, Therese K. Grimstad, Lene Håkonsen		1.55,07
5	Brandbu IF	Elin Lien, Anita Nordvik, Nina Tvenge		1.57,38
6	Geithus IL	Vibeke Gundersen, Karianne Svang, Line Aanes		1.58,15

1991 (5) Savalen Kunstis 24.02.1991 Arr.: Savalen Spk. 800-1200-400 m

PI	Klubb	Lag (alfabetisk)	Forsøk	Finale
1	Spk Ceres	Trude Nielsen, Linda Olsen, Elin Solberg		3.47,0
2	Stange Spk	Bente Andersen, Mona Andersen, Anne Marthe Gjestvang		3.53,0
3	Sand IF	Hanna Blekastad, Lin Hege Dalen, Elin Stensrud		3.58,9
4	Hamar IL	Anne Bakkestuen, Kristin Halvorsen, Tone Høiby		4.01,9
dq	Geithus IL	Vibeke Gundersen, Karianne Svang, Line Aanes		(3.59,1)

1992 (6) Geithus / Furumo 09.02.1992 Arr.: Geithus IL 800-1200-400 m

PI	Klubb	Lag (alfabetisk)	Forsøk	Finale
1	Sand IF	Hanna Blekastad, Lin Hege Dalen, Elin Stensrud		4.16,4
2	Nesodden IF	Renate Jeppsson, Ellen Kathrine Lie, Camilla Skiple Skjerpen		4.17,3
3	Sør-Fron IL	Monica Bjørkhaug, Therese Talleraas, Monica Wangen		4.21,6
4	Geithus IL	Vibeke Gundersen, Karianne Svang, Line Aanes		4.24,2
dq	IF Fram	Janne Bogstrand, Therese K. Grimstad, Lise Ludahl		(4.24,2)

NORSKE MESTERSKAP MENN SENIOR - MARATON

Vedtatt innført fra sesongen 1987/1988 – Arrangert 1988–1995 da mesterskapet ble fjernet.

1988 (1) Oppdal Stadion	12.03.1988	Arr.: Oppdal SK
1 Atle Vårvik TSK	1.10.08,21	9 Leif Jære Oppdal SK 1.19.30,21
2 Johann Olav Koss Strømmen IF	1.10.08,31	10 Ola Kirkenær Eidsvold TF 1.22.51,78
3 Jon Vegard Nybråten Kongsvinger IL	1.10.08,41	11 Ola Volden Oppdal SK 1.24.19,15
4 Øyvind Tvetter IF Fram	1.10.08,53	12 Jan Finskud Eidsvold TF 1.25.24,31
5 Bjørn Sand ASK	1.10.08,78	13 Arnfinn Myrholen Kongsvinger IL 1.25.24,31
6 Gunnar Volden Oppdal SK	1.10.52,28	14 Jan Ove Hosen Leinstrand IL 1.28.05,58
7 Tore Klevstuen Oppdal SK	1.10.52,82	Jan Hansen IF Fram dnf
8 Ragnvald Næss Svalbard TF	1.12.17,91	

1989 (2) Oppdal Stadion	19.02.1989	Arr.: Oppdal SK
1 Atle Vårvik TSK	1.11.50,69	6 Gunnar Volden Oppdal SK 1.12.00,10
2 Tore Klevstuen Oppdal SK	1.11.50,79	7 Gunnar Lødding Tromsø SK 1.14.59,20
3 Jon Vegard Nybråten Kongsvinger IL	1.11.50,89	8 Annbjørn Johansen IL Sverre 1.18.52,61
4 Geir Håvard Nordvik Brandbu IF	1.11.52,38	9 Torgeir Rundsveen Sør-Fron IL 1.19.21,50
5 Jan P. Stegberggløkken Sør-Fron IL	1.11.52,58	10 Ola Volden Oppdal SK 1.27.30,25

1990 (3) Larvik / Fram	10.02.1990	Arr.: IF Fram
1 Øyvind Tvetter IF Fram	1.13.21	9 Jon Kjetil Gauslaa ASK 1.18.20
2 Geir Håvard Nordvik Brandbu IF	1.13.22	10 Gunnar Lødding Tromsø SK 1.18.31
3 Bjørn Sand ASK	1.14.05	11 Svein Erik Sogge ASK 1.25.56
4 Annbjørn Johansen IL Sverre	1.14.08	Roger Tvenge Brandbu IF dnf
5 Hans Arne Krogsgård IF Fram	1.15.10	Gunnar Volden Oppdal SK dnf
6 Torbjørn Sæther Eidsvold TF	1.15.53	Sigmund Førde ASK dnf
7 Tore Klevstuen Oppdal SK	1.16.02	Jan Hansen IF Fram dnf
8 Ole Fredrik Maier TT	1.17.55	

1991 (4) Brandbu / Rosendalb.	27.01.1991	Arr.: Brandbu IF
1 Øyvind Tvetter IF Fram	1.09.33,8	4 Geir Håvard Nordvik Brandbu IF 1.10.39,5*
2 Annbjørn Johansen TSK	1.10.04,8	5 Jan P. Stegberggløkken Sør-Fron IL 1.10.59,1
3 Per Bergsjø Søndre Høland Spk	1.10.39,5	6 Jon Kjetil Gauslaa ASK 1.17.25,0

1992 Gjøvik Stadion 23.02.1992 Arr.: Gjøvik SK Avlyst

1993 (5) Hamar / Akersvika	07.02.1993	Arr.: Hamar IL
1 Morten Nordli Brumunddal IL	1.19.05	6 Hans Hammerstad Feiring IL 1.32.30
2 Geir Håvard Nordvik Brandbu IF	1.19.06	7 Jan Aasen Frogn E-verk 1.38.05
3 Jan Hoel Nordstrand IF	1.27.25	8 Kjell M Gabrielsen Frogn E-verk 1.39.23
4 Kjell Johs Torgnrud Feiring IL	1.30.10	9 Harald Wærnhus Frogn E-verk 1.59.25
5 Rune Dønnestad Frogn E-verk	1.32.20	Per Thomas Hille ASK dnf

1994 Gjøvik Stadion 19.02.1994 Arr.: Gjøvik SK Avlyst

1995 Eidsvoll / Myhrer Stadion 12.02.1995 Arr.: Eidsvold TF Avlyst

KVINNER SENIOR - MARATON

1988 Oppdal Stadion 12.03.1988 Oppdal SK Avlyst

1989 (1) Oppdal Stadion	19.02.1989	Arr.: Oppdal SK
1 Larita Hansen Narvik SK	1.20.50,02	

1990 (2) Larvik / Fram	10.02.1990	Arr.: IF Fram
1 Larita Hansen Narvik SK	1.33.05	

1991 Brandbu / Rosendalbanen 27.01.1991 Arr.: Brandbu IF Avlyst

1992 Gjøvik Stadion 23.02.1992 Arr.: Gjøvik SK Avlyst

1993 Hamar / Akersvika 07.02.1993 Arr.: Hamar IL Avlyst

1994 Gjøvik Stadion 19.02.1994 Arr.: Gjøvik SK Avlyst

1995 Eidsvoll / Myhrer Stadion 12.02.1995 Arr.: Eidsvold TF Avlyst

NORSKE MESTERSKAP **MENN SENIOR - FELLESSTART**

Vedtatt innført fra sesongen 2013/2014 – Arrangert kun i 2014. Mesterskapet ble så fjernet.

2014 (1) Hamar/Vikingskipet 18.10.2013 Arr.: Hamar IL

- 1 Øystein Grødum Arendal SK
- 2 Jakob Anspach Klippen Fana IL
- 3 Sindre Mollan SSSK
- 4 Kristian Vårvik Trondhjems SK
- 5 Eirik Magnus Bakken Trondhjems SK

NORSKE MESTERSKAP **KVINNER SENIOR - FELLESSTART**

Vedtatt innført fra sesongen 2013/2014 – Arrangert kun i 2014. Mesterskapet ble så fjernet.

2014 (1) Hamar/Vikingskipet 18.10.2013 Arr.: Hamar IL

- 1 Silje Borgersen Geithus IL
- 2 Henriette Lilløy Bruun Sandefjord SK
- 3 Thérèse Verheyleweghen Båstad IL
- dq Frida van Megen Fana IL