

# NORSK SESONGSTATISTIKK 2016/17 - pr. 31. mars 2017

KI.: K/M30 = Veteran K/M30 o.s.v. - KS/MS = senior, JA<sup>2</sup> = Junior 18 år, JA<sup>1</sup> = Junior 17 år, JB<sup>2</sup> = 16 år, JB<sup>1</sup> = 15 år o.s.v.

Utarbeidet av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

[Korrigeringer / tilføyelser mottas med takk direkte til: roarer@online.no](mailto:roarer@online.no)

Nye perser i sesongen 2016/17 er markert rødt.

## 500 m kvinner (< 45,50)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.16
1	Hege Bøtkko	Hol IL	05.09.91	KS	37,43	Calgary	25.02.2017	VM	38,45-16
2	Martine Ripsrud	Stange SK	31.10.95	KS	38,40	Calgary	25.02.2017	VM	38,59-16
3	Ida Njåtun	Asker SK	06.02.91	KS	39,35	Hamar V	04.03.2017	VM	39,01-15
4	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	12.09.88	KS	39,49	Calgary	17.03.2017	Int	39,89-16
5	Ellen Bjertnes	Geithus IL	08.12.94	KS	40,05	Inzell	15.10.2016	Int	39,66-16
6	Anne Gulbrandsen	Eidsvold TF	17.02.94	KS	40,26	Calgary	16.03.2017	Int	40,70-14
7	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	40,35	Inzell	25.02.2017	Int	40,39-16
8	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	05.04.00	JB <sup>2</sup>	40,46	Stavanger SA	17.03.2017	Int	41,34-16
9	Nille Martha Norhaug Faleide	Gol IL	11.09.92	KS	40,50	Inzell	19.02.2017	Int	40,61-16
10	Martine Lilloy Bruun	Sandefjord SK	12.12.96	KS	40,95	Leeuwarden	24.09.2016	Tr	40,89-16
11	Inga Anne Vasaasen	Stange SK	06.12.96	KS	41,18	Calgary	16.03.2017	Int	41,30-16
12	Ane By Farstad	Spk Falken	31.03.00	JB <sup>2</sup>	41,24	Minsk	27.11.2016	WCJ	41,60-16
13	Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	05.05.98	JA <sup>2</sup>	41,27	Stavanger SA	17.03.2017	Int	42,21-16
14	Marte Vatn	Spk Falken	26.06.95	KS	41,47	Hamar V	26.11.2016	Int	41,44-15
15	Camilla Lund	Leinstrand IL	12.11.94	KS	41,50	Inzell	16.10.2016	Int	41,32-16
-	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	JB <sup>2</sup>	41,50	Heerenveen	03.03.2017	Int	43,29-16
17	Ingvild Hellem	Bjugn/Ørland SK	22.09.93	KS	42,64	Hamar V	26.11.2016	Int	42,20-16
18	Ida Sanderud	Nord-Odal IL	27.02.96	KS	42,68	Calgary	17.03.2017	Int	43,04-16
19	Vilde Baas	Dølemo IL	30.08.00	JB <sup>1</sup>	42,83	Heerenveen	03.03.2017	Int	43,35-16
20	Marit Fjellanger Bøhm	SSSK	24.10.88	KS	43,13	Hamar V	19.11.2016	Int	41,85-16
21	Maria Netland Rabbe	Fana IL	05.05.01	JB <sup>1</sup>	43,20	Stavanger SA	18.03.2017	Int	43,61-16
22	Thea Fløiten	Nord-Odal IL	19.09.95	KS	43,32	Calgary	11.03.2017	Int	43,44-16
23	Trine Heian	Sandefjord SK	07.03.01	JB <sup>1</sup>	43,55	Hamar V	20.11.2016	Int	43,90-16
24	Anja Sporsheim	Stord IL	10.07.98	JA <sup>1</sup>	43,63	Stavanger SA	17.03.2017	Int	43,46-16
25	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	JB <sup>1</sup>	43,64	Heerenveen	04.03.2017	Int	45,16-16
26	Marie Bakken Haugli	Jevnaker IF	14.11.95	KS	43,65	Calgary	17.03.2017	Int	43,51-14
27	Emma Lindeijer	Asker SK	24.08.98	JA <sup>1</sup>	43,73	Stavanger SA	18.03.2017	Int	43,71-16
28	Renate Jeppsson	Nesodden IF	16.04.73	K-40	43,75	Calgary	16.03.2017	Int	42,90-07
29	Ingeborg Storler	Leinstrand IL	17.08.98	JA <sup>1</sup>	43,93	Hamar V	26.11.2016	Int	45,15-16
30	Amalie Kristianson Berg	Jevnaker IF	01.04.01	JB <sup>1</sup>	43,98	Hamar V	26.11.2016	Int	43,91-16
31	Alise Hellem	Bjugn/Ørland SK	25.09.99	JB <sup>2</sup>	44,12	Stavanger SA	18.03.2017	Int	45,14-16
32	Gina Engebråten	Nord-Odal IL	19.09.01	JC <sup>2</sup>	44,19	Heerenveen	03.03.2017	Int	44,60-16
33	Lise Hølland	SSSK	05.10.00	JB <sup>1</sup>	44,33	Stavanger SA	17.03.2017	Int	44,51-16
34	Hedvig Hilde	Asker SK	27.05.01	JB <sup>1</sup>	44,41	Stavanger SA	04.02.2017	JNM	46,17-16
35	Victoria Keltie Sætersdal	Fana IL	27.06.00	JB <sup>2</sup>	44,51	Stavanger SA	21.01.2017	Int	45,12-16
36	Emilie Jagtøyen	Leinstrand IL	21.05.01	JB <sup>1</sup>	44,52	Stavanger SA	17.03.2017	Int	46,20-15
37	Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	06.10.99	JB <sup>2</sup>	44,56	Hamar V	05.11.2016	Int	44,59-16
38	Guro Bergstrøm	Jevnaker IF	04.12.95	KS	44,88	Calgary	17.03.2017	Int	44,13-14
39	Oda Margrete Maageng Lund	Tynset IF	22.05.99	JA <sup>1</sup>	44,90	Hamar V	26.11.2016	Int	44,25-16
40	Eira Eide	SSSK	18.09.99	JB <sup>2</sup>	44,91	Stavanger SA	04.02.2017	JNM	45,74-16
41	Marichen Hagelund	Aktiv SK	12.11.95	KS	44,93	Stavanger SA	15.10.2016	Int	44,05-14
42	Else Merethe Omstand	IF Fram	10.05.96	KS	44,95	Stavanger SA	18.03.2017	Int	44,55-12
43	Oline Anspach Klippen	Fana IL	29.03.02	JC <sup>2</sup>	45,14	Hamar V	27.11.2016	Int	46,24-16
44	Ingeborg Espeland	SSSK	14.06.99	JA <sup>1</sup>	45,17	Stavanger SA	04.02.2017	JNM	45,79-16
45	Camilla Hallås Farestveit	Bergen SK	05.12.89	KS	45,27	Bergen SI	13.12.2016	N	42,02-14
46	Oda Kjærøvik Østenstad	Asker SK	17.06.01	JC <sup>2</sup>	45,34	Hamar V	18.02.2017	Int	47,30-16
47	Malin Øverjordet	Sør-Fron IL	12.01.02	JC <sup>2</sup>	45,49	Stavanger SA	18.03.2017	Int	46,77-15

## 1000 m kvinner (< 1.32,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.16
1	Hege Bøtkko	Hol IL	05.09.91	KS	1.13,96	Calgary	25.02.2017	VM	1.15,69-16
2	Martine Ripsrud	Stange SK	31.10.95	KS	1.16,62	Calgary	25.02.2017	VM	1.17,78-16
3	Ida Njåtun	Asker SK	06.02.91	KS	1.16,91	Nagano	19.11.2016	WC	1.14,37-16
4	Ellen Bjertnes	Geithus IL	08.12.94	KS	1.18,24	Heerenveen	11.12.2016	WC	1.17,72-16
5	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	12.09.88	KS	1.18,31	Calgary	18.03.2017	Int	1.19,32-16
6	Anne Gulbrandsen	Eidsvold TF	17.02.94	KS	1.18,93	Calgary	16.03.2017	Int	1.18,85-14
7	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	JB <sup>2</sup>	1.20,11	Heerenveen	04.03.2017	Int	1.23,43-16
8	Inga Anne Vasaasen	Stange SK	06.12.96	KS	1.20,20	Calgary	18.03.2017	Int	1.21,58-16
9	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	1.20,25	Inzell	08.10.2016	Int	1.18,66-16
10	Marte Vatn	Spk Falken	26.06.95	KS	1.21,55	Hamar V	26.11.2016	Int	1.21,90-16
11	Martine Lilloy Bruun	Sandefjord SK	12.12.96	KS	1.22,04	Hamar V	20.11.2016	Int	1.20,98-16
12	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	05.04.00	JB <sup>2</sup>	1.22,31	Heerenveen	04.03.2017	Int	1.26,34-16
13	Nille Martha Norhaug Faleide	Gol IL	11.09.92	KS	1.22,60	Inzell	19.02.2017	Int	1.22,13-11
14	Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	05.05.98	JA <sup>2</sup>	1.23,17	Stavanger SA	19.03.2017	Int	1.25,23-14
15	Ida Sanderud	Nord-Odal IL	27.02.96	KS	1.23,52	Calgary	16.03.2017	Int	1.25,15-16
16	Thea Fløiten	Nord-Odal IL	19.09.95	KS	1.24,02	Calgary	18.03.2017	Int	1.26,73-16
17	Ane By Farstad	Spk Falken	31.03.00	JB <sup>2</sup>	1.24,10	Hamar V	20.11.2016	Int	1.23,81-15
18	Marit Fjellanger Bøhm	SSSK	24.10.88	KS	1.24,22	Hamar V	20.11.2016	Int	1.23,12-13
19	Marie Bakken Haugli	Jevnaker IF	14.11.95	KS	1.24,47	Calgary	16.03.2017	Int	1.24,60-14

20	Ingvild Hellem	Bjugn/Ørland SK	22.09.93	KS	1.25,61	Hamar V	26.11.2016	Int	1.25,56-16
21	Amalie Kristianson Berg	Jevnaker IF	01.04.01	JB <sup>1</sup>	1.27,02	Hamar V	27.11.2016	Int	1.28,11-16
22	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	JB <sup>1</sup>	1.27,10	Stavanger SA	19.03.2017	Int	1.28,89-16
23	Renate Jeppsson	Nesodden IF	16.04.73	K-40	1.27,71	Calgary	18.03.2017	Int	1.24,82-07
24	Vilde Baas	Dølemo IL	30.08.00	JB <sup>1</sup>	1.27,92	Heerenveen	03.03.2017	Int	1.29,36-16
25	Victoria Keltie Sætersdal	Fana IL	27.06.00	JB <sup>2</sup>	1.27,98	Stavanger SA	05.02.2017	JNM	1.30,32-16
26	Camilla Hallås Farestveit	Bergen SK	05.12.89	KS	1.28,00	Bergen SI	13.12.2016	N	1.21,67-14
27	Hedvig Hilde	Asker SK	27.05.01	JB <sup>1</sup>	1.28,72	Stavanger SA	05.02.2017	JNM	1.33,14-16
28	Trine Heian	Sandefjord SK	07.03.01	JB <sup>1</sup>	1.29,20	Hamar V	20.11.2016	Int	1.29,25-16
29	Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	06.10.99	JB <sup>2</sup>	1.29,28	Hamar V	15.01.2017	JNM	1.29,51-16
30	Maria Netland Rabbe	Fana IL	05.05.01	JB <sup>1</sup>	1.29,29	Stavanger SA	18.03.2017	Int	1.29,57-16
31	Guro Bergstrøm	Jevnaker IF	04.12.95	KS	1.29,65	Calgary	18.03.2017	Int	1.28,45-14
32	Alise Hellem	Bjugn/Ørland SK	25.09.99	JB <sup>2</sup>	1.29,68	Stavanger SA	19.03.2017	Int	1.34,34-16
33	Anja Sporsheim	Stord IL	10.07.98	JA <sup>1</sup>	1.29,72	Hamar V	20.11.2016	Int	1.28,83-16
34	Ingeborg Storler	Leinstrand IL	17.08.98	JA <sup>1</sup>	1.29,83	Hamar V	26.02.2017	Int	1.32,59-16
35	Emma Lindeijer	Asker SK	24.08.98	JA <sup>1</sup>	1.30,09	Stavanger SA	05.02.2017	JNM	1.29,51-16
36	Ingunn Myhre	Jevnaker IF	21.08.00	JB <sup>1</sup>	1.30,24	Stavanger SA	19.03.2017	Int	1.33,08-16
37	Ingeborg Espeland	SSSK	14.06.99	JA <sup>1</sup>	1.30,29	Stavanger SA	05.02.2017	JNM	1.31,49-16
-	Oline Anspach Klippen	Fana IL	29.03.02	JC <sup>2</sup>	1.30,29	Heerenveen	03.03.2017	Int	1.31,79-16
39	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	JC <sup>2</sup>	1.30,48	Hamar V	26.11.2016	Int	1.31,73-16
40	Eira Eide	SSSK	18.09.99	JB <sup>2</sup>	1.30,64	Stavanger SA	05.02.2017	JNM	1.31,46-16
41	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	JC <sup>2</sup>	1.30,88	Stavanger SA	05.02.2017	JNM	1.38,77-16
42	Gina Engebråten	Nord-Odal IL	19.09.01	JC <sup>2</sup>	1.30,99	Hamar V	20.11.2016	Int	1.31,75-16
43	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	JC <sup>1</sup>	1.31,29	Heerenveen	04.03.2018	Int	1.31,75-16
44	Malin Øverjordet	Sør-Fron IL	12.01.02	JC <sup>2</sup>	1.31,33	Stavanger SA	19.03.2017	Int	1.32,91-15
45	Camilla Hvammen	Kongsberg IF	09.03.00	JB <sup>2</sup>	1.31,44	Hamar V	19.02.2017	Int	1.32,45-16
46	Oda Kjærnik Østenstad	Asker SK	17.06.01	JC <sup>2</sup>	1.31,56	Stavanger SA	19.03.2017	Int	1.36,36-16
47	Julie Lu Sægrov Aske	SSSK	16.08.02	JC <sup>1</sup>	1.31,59	Heerenveen	04.03.2018	Int	1.33,74-16
48	Lise Hølland	SSSK	05.10.00	JB <sup>1</sup>	1.31,77	Hamar V	15.01.2017	JNM	1.30,06-16
49	Else Merethe Omsland	IF Fram	10.05.96	KS	1.31,81	Stavanger SA	18.03.2017	Int	1.30,72-12
50	Emilie Jagtøyen	Leinstrand IL	21.05.01	JB <sup>1</sup>	1.31,88	Stavanger SA	19.03.2017	Int	1.34,75-15
51	Nora Tveit	SSSK	19.12.02	JC <sup>1</sup>	1.31,96	Stavanger SA	29.01.2017	LDM	1.33,38-16
52	Katrine Haug	Drammens SK	03.08.98	JA <sup>1</sup>	1.31,98	Stavanger SA	19.03.2017	Int	1.30,03-15

### 1500 m kvinner (< 2.24,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.16
1	Ida Njåtun	Asker SK	06.02.91	KS	1.57,61	Stavanger SA	12.03.2017	WC	1.52,71-15
2	Ellen Bjertnes	Geithus IL	08.12.94	KS	2.00,48	Astana	04.12.2016	WC	2.01,34-16
3	Hege Bøkkø	Hol IL	05.09.91	KS	2.01,07	Heerenveen	10.12.2016	WC	1.57,17-16
4	Rikke Jeppsson	Nesodden IF	12.09.88	KS	2.01,16	Calgary	19.03.2017	Int	2.04,30-15
5	Camilla Lund	Leinstrand IL	12.11.94	KS	2.01,72	Inzell	16.10.2016	Int	2.02,84-15
6	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	2.02,01	Hamar V	05.03.2017	VM	1.59,06-16
7	Anne Gulbrandsen	Eidsvold TF	17.02.94	KS	2.02,98	Calgary	19.03.2017	Int	2.04,71-14
8	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	JB <sup>2</sup>	2.03,22	Heerenveen	03.03.2017	Int	2.08,34-16
9	Inga Anne Vasaasen	Stange SK	06.12.96	KS	2.03,95	Calgary	11.03.2017	Int	2.03,59-16
10	Marte Vatn	Spk Falken	26.06.95	KS	2.05,09	Inzell	09.01.2017	Int	2.04,40-16
11	Marit Fjellanger Bøhm	SSSK	24.10.88	KS	2.06,19	Inzell	18.02.2017	Int	2.03,73-14
12	Thea Fløiten	Nord-Odal IL	19.09.95	KS	2.08,56	Calgary	19.03.2017	Int	2.12,26-16
13	Martine Lilloy Bruun	Sandefjord SK	12.12.96	KS	2.09,11	Stavanger SA	15.10.2016	Int	2.08,02-16
14	Marie Bakken Haugli	Jevnaker IF	14.11.95	KS	2.09,97	Calgary	11.03.2017	Int	2.10,77-15
15	Ida Sanderud	Nord-Odal IL	27.02.96	KS	2.10,84	Calgary	11.03.2017	Int	2.12,07-16
16	Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	05.05.98	JA <sup>2</sup>	2.11,40	Stavanger SA	18.03.2017	Int	2.13,59-14
17	Ane By Farstad	Spk Falken	31.03.00	JB <sup>2</sup>	2.12,23	Heerenveen	03.03.2017	Int	2.11,19-16
18	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	05.04.00	JB <sup>2</sup>	2.14,05	Heerenveen	03.03.2017	Int	2.14,59-16
19	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	JB <sup>1</sup>	2.15,47	Heerenveen	04.03.2017	Int	2.18,83-16
20	Ingeborg Espeland	SSSK	14.06.99	JA <sup>1</sup>	2.15,96	Stavanger SA	04.02.2017	JNM	2.18,66-16
21	Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	06.10.99	JB <sup>2</sup>	2.15,99	Hamar V	19.11.2016	Int	2.19,77-16
22	Amalie Kristianson Berg	Jevnaker IF	01.04.01	JB <sup>1</sup>	2.16,57	Hamar V	26.11.2016	Int	2.16,75-16
23	Victoria Keltie Sætersdal	Fana IL	27.06.00	JB <sup>2</sup>	2.17,26	Stavanger SA	04.02.2017	JNM	2.20,32-16
24	Renate Jeppsson	Nesodden IF	16.04.73	K-40	2.17,65	Calgary	19.03.2017	Int	2.12,37-07
25	Hedvig Hilde	Asker SK	27.05.01	JB <sup>1</sup>	2.18,29	Hamar V	21.01.2017	Int	2.22,80-16
26	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	JC <sup>2</sup>	2.18,69	Hamar V	05.11.2016	Int	2.20,52-16
27	Ingvild Hellem	Bjugn/Ørland SK	22.09.93	KS	2.18,93	Hamar V	27.11.2016	Int	2.13,04-11
28	Vilde Baas	Dølemo IL	30.08.00	JB <sup>1</sup>	2.19,06	Heerenveen	04.03.2017	Int	2.17,77-16
29	Ingunn Myhre	Jevnaker IF	21.08.00	JB <sup>1</sup>	2.19,85	Stavanger SA	18.03.2017	Int	2.23,17-16
30	Malin Øverjordet	Sør-Fron IL	12.01.02	JC <sup>2</sup>	2.20,09	Stavanger SA	18.03.2017	Int	2.24,23-15
31	Trine Heian	Sandefjord SK	07.03.01	JB <sup>1</sup>	2.20,39	Hamar V	26.11.2016	Int	2.20,44-16
32	Eira Eide	SSSK	18.09.99	JB <sup>2</sup>	2.20,49	Stavanger SA	04.02.2017	JNM	2.21,55-16
33	Guro Bergstrøm	Jevnaker IF	04.12.95	KS	2.20,85	Calgary	11.03.2017	Int	2.16,65-14
34	Ingeborg Storler	Leinstrand IL	17.08.98	JA <sup>1</sup>	2.20,94	Hamar V	27.11.2016	Int	2.24,25-15
35	Katrine Haug	Drammens SK	03.08.98	JA <sup>1</sup>	2.21,29	Stavanger SA	18.03.2017	Int	2.16,60-15
36	Emma Lindeijer	Asker SK	24.08.98	JA <sup>1</sup>	2.21,53	Stavanger SA	18.03.2017	Int	2.22,94-16
37	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	JC <sup>2</sup>	2.21,54	Stavanger SA	18.03.2017	Int	2.32,53-16
38	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	JC <sup>1</sup>	2.21,80	Hamar V	18.02.2017	Int	2.35,22-16
39	Arwen Szygenda	Sør-Fron IL	30.06.02	JC <sup>2</sup>	2.22,56	Stavanger SA	18.03.2017	Int	2.36,21-16
40	Oda Kjærnik Østenstad	Asker SK	17.06.01	JC <sup>2</sup>	2.22,69	Hamar V	18.02.2017	Int	2.29,31-16
41	Else Merethe Omsland	IF Fram	10.05.96	KS	2.22,88	Stavanger SA	19.03.2017	Int	2.22,20-16
42	Gina Engebråten	Nord-Odal IL	19.09.01	JC <sup>2</sup>	2.22,91	Hamar V	19.11.2016	Int	2.25,55-16
43	Nora Tveit	SSSK	19.12.02	JC <sup>1</sup>	2.22,94	Stavanger SA	28.01.2017	LDM	2.23,09-16

44	Julie Lu Sægrov Aske	SSSK	16.08.02	JC <sup>1</sup>	2.23,28	Stavanger SA	23.02.2017	N	2.22,38-16
45	Emilie Jagtøyen	Leinstrand IL	21.05.01	JB <sup>1</sup>	2.23,29	Stavanger SA	18.03.2017	Int	2.28,23-15
46	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	JC <sup>1</sup>	2.23,34	Hamar V	18.02.2017	Int	2.24,22-16
47	Oline Anspach Klippen	Fana IL	29.03.02	JC <sup>2</sup>	2.23,35	Hamar V	27.11.2016	Int	2.25,05-16
48	Ine Førde	Tromsø SK	01.04.00	JB <sup>2</sup>	2.23,58	Hamar V	26.02.2017	Int	2.19,61-16

### 3000 m kvinner (< 5.15,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7-16
1	Camilla Lund	Leinstrand IL	12.11.94	KS	4.07,31	Inzell	15.10.2016	Int	4.15,52-16
2	Ida Njåtun	Asker SK	06.02.91	KS	4.09,88	Berlin S	29.01.2017	VM	4.01,47-14
3	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	4.15,01	Berlin S	29.01.2017	WC	4.12,04-16
4	Inga Anne Vasaasen	Stange SK	06.12.96	KS	4.18,49	Calgary	17.03.2017	Int	4.22,71-16
5	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	JB <sup>2</sup>	4.19,66	Heerenveen	04.03.2017	Int	4.29,96-16
6	Ellen Bjertnes	Geithus IL	08.12.94	KS	4.21,83	Astana	02.12.2016	WC	4.25,90-12
7	Marte Vatn	Spk Falken	26.06.95	KS	4.24,17	Stavanger SA	07.12.2016	N	4.21,17-16
8	Marit Fjellanger Bøhm	SSSK	24.10.88	KS	4.25,07	Inzell	19.02.2017	Int	4.18,79-16
9	Thea Fløiten	Nord-Odal IL	19.09.95	KS	4.29,03	Calgary	12.03.2017	Int	4.39,72-16
10	Marie Bakken Haugli	Jevnaker IF	14.11.95	KS	4.29,96	Calgary	17.03.2017	Int	4.28,29-14
11	Ane By Farstad	Spk Falken	31.03.00	JB <sup>2</sup>	4.45,35	Heerenveen	04.03.2017	Int	4.55,31-16
12	Ingeborg Espeland	SSSK	14.06.99	JA <sup>1</sup>	4.46,27	Stavanger SA	05.02.2017	JNM	4.49,38-16
13	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	05.04.00	JB <sup>2</sup>	4.47,30	Heerenveen	04.03.2017	Int	4.56,12-16
14	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	JB <sup>1</sup>	4.48,99	Stavanger SA	17.03.2017	Int	4.57,86-16
15	Ida Sanderud	Nord-Odal IL	27.02.96	KS	4.52,08	Hamar V	27.11.2016	Int	4.49,86-16
16	Synne Moen Bredalslien	Tynset IF	06.10.99	JB <sup>2</sup>	4.52,70	Stavanger SA	05.02.2017	JNM	4.56,52-16
17	Hedvig Hilde	Asker SK	27.05.01	JB <sup>1</sup>	4.54,27	Stavanger SA	05.02.2017	JNM	4.57,53-16
18	Victoria Keltie Sætersdal	Fana IL	27.06.00	JB <sup>2</sup>	4.54,92	Stavanger SA	05.02.2017	JNM	4.56,53-16
19	Amalie Kristianson Berg	Jevnaker IF	01.04.01	JB <sup>1</sup>	4.55,35	Hamar V	27.11.2016	Int	5.15,74-15
20	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	JC <sup>2</sup>	4.55,64	Stavanger SA	05.02.2017	JNM	5.07,96-16
21	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	JC <sup>2</sup>	4.58,09	Stavanger SA	17.03.2017	Int	
21	Eira Eide	SSSK	18.09.99	JB <sup>2</sup>	5.00,26	Stavanger SA	17.03.2017	Int	4.59,87-16
22	Nora Tveit	SSSK	19.12.02	JC <sup>1</sup>	5.01,61	Stavanger SA	29.01.2017	LDM	4.58,78-16
23	Katrine Haug	Drammens SK	03.08.98	JA <sup>1</sup>	5.01,69	Stavanger SA	05.02.2017	JNM	4.42,60-16
25	Julie Lu Sægrov Aske	SSSK	16.08.02	JC <sup>1</sup>	5.03,61	Stavanger SA	12.11.2016	N	5.18,01-16
26	Arwen Szygenda	Sør-Fron IL	30.06.02	JC <sup>2</sup>	5.04,96	Hamar V	25.02.2017	Int	
27	Malin Øverjordet	Sør-Fron IL	12.01.02	JC <sup>2</sup>	5.05,10	Hamar V	22.01.2017	Int	5.08,94-15
28	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	JC <sup>1</sup>	5.05,17	Hamar V	22.01.2017	Int	
29	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	JC <sup>1</sup>	5.05,19	Hamar V	22.01.2017	Int	
30	Ine Førde	Tromsø SK	01.04.00	JB <sup>2</sup>	5.06,99	Hamar V	25.02.2017	Int	5.07,33-16
31	Lise Hølland	SSSK	05.10.00	JB <sup>1</sup>	5.07,10	Stavanger SA	26.10.2016	N	4.57,82-16
32	Renate Jeppsson	Nesodden IF	16.04.73	K-40	5.08,34	Fort St. John	12.03.2017	VuVM	4.44,46-11
33	Oda Kjærøvik Østenstad	Asker SK	17.06.01	JC <sup>2</sup>	5.11,68	Hamar V	19.11.2016	Int	2.29,31-16
34	Emilie Jagtøyen	Leinstrand IL	21.05.01	JB <sup>1</sup>	5.11,73	Stavanger SA	05.02.2017	JNM	5.29,52-16
35	Trine Heian	Sandefjord SK	07.03.01	JB <sup>1</sup>	5.12,09	Stavanger SA	16.10.2016	Int	5.14,85-16
36	Ingunn Myhre	Jevnaker IF	21.08.00	JB <sup>1</sup>	5.12,76	Hamar V	27.11.2016	Int	5.30,35-16
37	Maria Netland Rabbe	Fana IL	05.05.01	JB <sup>1</sup>	5.13,60	Hamar V	27.11.2016	Int	5.13,98-16

### 5000 m kvinner (< 9.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7-16
1	Camilla Lund	Leinstrand IL	12.11.94	KS	7.26,23	Hamar V	20.11.2016	Int	7.22,92-15
2	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	7.26,67	Heerenveen	11.12.2016	WC	7.17,77-16
3	Ida Njåtun	Asker SK	06.02.91	KS	7.27,47	Heerenveen	07.01.2017	EM	7.04,00-15
4	Marit Fjellanger Bøhm	SSSK	24.10.88	KS	7.36,85	Hamar V	20.11.2016	Int	7.44,56-16
5	Marte Vatn	Spk Falken	26.06.95	KS	7.40,95	Hamar V	20.11.2016	Int	7.27,56-16
6	Thea Fløiten	Nord-Odal IL	19.09.95	KS	8.03,31	Hamar V	26.02.2017	Int	8.09,56-15
7	Marie Bakken Haugli	Jevnaker IF	14.11.95	KS	8.08,55	Hamar V	26.02.2017	Int	7.52,05-14
8	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	JB <sup>2</sup>	8.10,28	Bjugn FH	23.10.2016	NM	8.11,41-15
9	Inga Anne Vasaasen	Stange SK	06.12.96	KS	8.17,78	Trondheim L	18.12.2016	NM	7.45,42-16
10	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	JB <sup>1</sup>	8.21,74	Stavanger SA	19.03.2017	Int	
11	Katrine Haug	Drammens SK	03.08.98	JA <sup>1</sup>	8.26,70	Stavanger SA	19.03.2017	Int	8.12,14-16
12	Malin Øverjordet	Sør-Fron IL	12.01.02	JC <sup>2</sup>	8.31,35	Stavanger SA	19.03.2017	Int	
13	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	JC <sup>2</sup>	8.36,55	Stavanger SA	19.03.2017	Int	
14	Arwen Szygenda	Sør-Fron IL	30.06.02	JC <sup>2</sup>	8.37,76	Stavanger SA	19.03.2017	Int	
15	Ingeborg Espeland	SSSK	14.06.99	JA <sup>1</sup>	8.44,55	Bjugn FH	23.10.2016	NM	8.19,47-16
16	Greta Tollefsen	Tromsø SK	25.10.68	K-45	8.53,52	Hamar V	12.02.2017	Int	9.33,64-16

### 10000 m kvinner (< 20.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7-16
-----	------	-------	------	----	-----	-----------	------	------	-----------

### 500 m menn (< 40,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7-16
1	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	02.10.92	MS	34,43	Calgary	25.02.2017	VM	35,36-16
2	Espen Aarnes Hvammen	Eidsvold TF	13.11.88	MS	34,73	Calgary	25.02.2017	VM	34,46-16
3	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	20.10.96	MS	35,53	Calgary	18.03.2017	Int	35,51-16
4	Odin By Farstad	Spk Falken	01.12.97	JA <sup>2</sup>	35,77	Calgary	18.03.2017	Int	36,01-16
5	Bjørn Magnussen	Spk Falken	02.01.98	JA <sup>2</sup>	35,80	Hamar V	19.11.2016	Int	36,15-15
6	Sindre Henriksen	Fana IL	24.07.92	MS	36,03	Inzell	25.02.2017	Int	36,49-16
7	Johann Jørgen Sæves	Båstad IL	28.10.94	MS	36,15	Berlin S	03.12.2016	Int	35,71-16
8	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	17.04.88	MS	36,29	Inzell	15.10.2016	Int	35,10-14

9	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	04.08.93	MS	36,38	Inzell	25.02.2017	Int	35,72-15
10	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	JA <sup>1</sup>	36,41	Calgary	18.03.2017	Int	37,37-16
11	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	MS	36,54	Hamar V	04.03.2017	VM	35,87-15
12	Magne Notland	Stord IL	22.02.93	MS	36,67	Calgary	18.03.2017	Int	36,60-15
13	Aleksander Waagenes	TSK	25.08.91	MS	36,70	Stavanger SA	18.03.2017	Int	36,69-16
14	Jonas Nordhøy Kristensen	Asker SK	22.09.98	JA <sup>1</sup>	36,71	Calgary	16.03.2017	Int	37,65-16
15	Kristian Solland Reinton	Hol IL	05.07.96	MS	36,72	Calgary	18.03.2017	Int	37,82-16
16	Magnus Myhren Kristensen	Arendal SK	24.03.96	MS	36,75	Hamar V	20.11.2016	Int	36,75-16
17	Simen Kroken	Aktiv SK	29.09.92	MS	36,83	Stavanger SA	08.10.2016	N	35,73-16
18	Sander Mikkelsen	Jevnaker IF	01.09.98	JA <sup>1</sup>	36,88	Calgary	16.03.2017	Int	40,57-15
19	Espen Brask Nordfonn	Stord IL	28.03.91	MS	36,91	Calgary	18.03.2017	Int	36,76-15
20	Marius Bratli	Aktiv SK	30.12.97	JA <sup>2</sup>	37,00	Stavanger SA	18.03.2017	Int	37,19-16
21	Brage Olsen Børtnes	Drammens SK	16.01.96	MS	37,09	Calgary	18.03.2017	Int	37,68-16
22	Eirik Skavhaug Nergaard	Drammens SK	20.11.92	MS	37,13	Hamar V	19.11.2016	Int	36,14-16
23	Magnus Bakken Haugli	Jevnaker IF	01.05.98	JA <sup>2</sup>	37,36	Calgary	16.03.2017	Int	39,02-16
24	Magnus Brask Nordfonn	Stord IL	12.08.93	MS	37,58	Salt Lake City	10.03.2017	Int	38,19-14
25	Viktor Sørbukt Krumsvik	Arendal SK	30.07.99	JB <sup>2</sup>	37,61	Heerenveen	03.03.2017	Int	38,38-16
26	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	JA <sup>2</sup>	37,73	Calgary	16.03.2017	Int	38,40-16
27	Runar Njåtn Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	37,76	Stavanger SA	21.01.2017	Int	37,68-16
28	Fredrik van der Horst	TT	02.12.89	MS	37,82	Hamar V	14.01.2017	NM	36,70-10
29	Magnus Dahle	SSSK	22.04.97	MS	37,88	Stavanger SA	18.03.2017	Int	37,95-16
30	Jakob Anspach Klippen	Fana IL	04.04.95	MS	37,89	Stavanger SA	18.03.2017	Int	38,05-16
31	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	37,91	Stavanger SA	18.03.2017	Int	37,88-16
32	Einar Døving Agdestein	Asker SK	16.08.91	MS	37,95	Hamar V	20.11.2016	Int	37,06-14
33	Robin Nicolai Gruben	Nord-Odal IL	05.07.93	MS	37,98	Calgary	16.03.2017	Int	37,80-16
34	Simen Rye	SSSK	04.08.98	JA <sup>1</sup>	38,20	Stavanger SA	18.03.2017	Int	38,69-16
35	Ivar Njøas	Leinstrand IL	22.10.65	M-50	38,21	Hamar V	26.11.2016	Int	37,5 -01
36	Sindre Baas	Dølemo IL	10.12.98	JA <sup>1</sup>	38,22	Stavanger SA	18.03.2017	Int	39,05-16
36	Isak Høiby	Kongsvinger SK	26.11.99	JB <sup>2</sup>	38,39	Hamar V	19.02.2017	Int	38,56-16
37	Martin Emil Sørslett Olaussen	Jevnaker IF	06.05.98	JA <sup>2</sup>	38,50	Calgary	16.03.2017	Int	39,81-16
38	Kristian Aabakken	Hamar IL	17.06.96	MS	38,53	Hamar V	05.12.2016	N	36,92-16
40	Sander Eng Strand	Hamar IL	06.05.01	JB <sup>1</sup>	38,65	Hamar V	14.01.2016	JNM	39,02-16
-	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	19.02.00	JB <sup>2</sup>	38,65	Hamar V	26.02.2017	Int	38,18-16
42	Erik Resell	Spk Falken	11.06.00	JB <sup>2</sup>	38,66	Stavanger SA	04.02.2017	JNM	40,06-16
43	August Teodor Haugen	Sandefjord SK	11.08.91	MS	38,75	Hamar V	20.11.2016	Int	37,49-14
44	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	JB <sup>2</sup>	38,77	Heerenveen	03.03.2017	Int	39,78-16
45	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	MS	38,85	Stavanger SA	18.03.2017	Int	38,30-14
46	Tarjei Tverråen	Arendal SK	06.03.78	M-35	38,99	Stavanger SA	22.01.2017	Int	36,60-06
47	Kasper Tveter	IF Fram	05.09.01	JC <sup>2</sup>	39,11	Heerenveen	03.03.2017	Int	41,26-16
48	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	09.06.00	JB <sup>2</sup>	39,23	Calgary	18.03.2017	Int	39,83-16
49	Vegard Hansen	Kongsvinger SK	30.12.94	MS	39,27	Hamar V	25.02.2017	Int	39,03-16
50	Kristian Vårvik	TSK	23.11.92	MS	39,30	Hamar V	15.01.2017	NM	38,98-14
-	Olav Sørheim Nylund	Stord IL	18.11.98	JA <sup>1</sup>	39,30	Stavanger SA	17.03.2017	Int	39,09-16
52	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	16.02.99	JA <sup>1</sup>	39,36	Stavanger SA	04.02.2017	JNM	40,39-16
-	Stian Gravdal	Fana IL	14.11.00	JB <sup>1</sup>	39,36	Stavanger SA	18.03.2017	Int	41,78-16
54	Martinius Elvebakken	Asker SK	20.01.98	JA <sup>2</sup>	39,38	Stavanger SA	18.03.2017	Int	40,05-16
55	Didrik Møller Nordal	IF Fram	07.10.00	JB <sup>1</sup>	39,55	Heerenveen	03.03.2017	Int	40,16-16
56	Tobias Fløiten	Nord-Odal IL	01.10.01	JC <sup>2</sup>	39,57	Heerenveen	04.03.2017	Int	40,96-16
-	Jonas Haugland	Bergen SK	24.10.98	JA <sup>1</sup>	39,57	Stavanger SA	18.03.2017	Int	40,13-16
58	Sander Søndrål	Aktiv SK	16.02.99	MS	39,58	Hamar V	20.11.2016	Int	37,08-15
59	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	JA <sup>2</sup>	39,59	Hamar V	26.11.2016	Int	39,90-16
-	Jørn Pettersen	Arendal SK	20.03.72	M-45	39,59	Inzell	21.01.2017	VuVM	40,55-14
-	Bjørnar Borgersen	Geithus IL	20.04.99	JA <sup>1</sup>	39,59	Calgary	18.03.2017	Int	40,64-16
62	Andre Vårvik	TSK	02.01.00	JB <sup>2</sup>	39,66	Hamar V	19.02.2017	Int	40,86-16
63	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	JB <sup>1</sup>	39,75	Hamar V	19.02.2017	Int	40,57-16
64	Sander Tveter	IF Fram	27.06.99	JA <sup>1</sup>	39,76	Hamar V	19.11.2016	Int	39,94-16
-	Lars Marius Østreng Nes	Båstad IL	24.08.95	MS	39,76	Hamar V	25.02.2017	Int	39,45-15
66	Martin Bjertnes	Geithus IL	12.02.93	MS	39,81	Drammen M	07.01.2017	KM	37,23-12
67	Kenneth Lund Håvardrud	Geithus IL	04.08.93	MS	39,83	Stavanger SA	18.03.2017	Int	37,28-11
68	Ole Johannes Fosse	Brandbu IF	15.04.77	M-40	39,86	Stavanger SA	08.10.2016	N	39,43-08
69	Kyrre Otto Linnestad	Aktiv SK	26.01.00	JB <sup>2</sup>	39,92	Hamar V	19.02.2017	Int	41,12-16
70	Ole Mikkel Møllestrand	SSSK	28.08.99	JB <sup>2</sup>	39,93	Stavanger SA	18.03.2017	Int	41,20-16

### 1000 m menn (< 1.20,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.16
1	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	02.10.92	MS	1.07,08	Calgary	25.02.2017	VM	1.07,95-14
2	Espen Aarnes Hvammen	Eidsvold TF	13.11.88	MS	1.08,79	Calgary	25.02.2017	VM	1.08,37-16
3	Odin By Farstad	Spk Falken	01.12.97	JA <sup>2</sup>	1.09,03	Calgary	18.03.2017	Int	1.10,81-16
3	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	JA <sup>1</sup>	1.09,33	Calgary	16.03.2017	Int	1.12,18-16
4	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	20.10.96	MS	1.09,55	Calgary	18.03.2017	Int	1.10,03-16
6	Sindre Henriksen	Fana IL	24.07.92	MS	1.10,12	Gangneung	11.02.2017	VM	1.09,10-16
7	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	MS	1.10,33	Inzell	08.10.2016	Int	1.09,31-16
8	Kristian Solland Reinton	Hol IL	05.07.96	MS	1.11,02	Calgary	18.03.2017	Int	1.14,91-16
9	Magne Notland	Stord IL	22.02.93	MS	1.11,04	Calgary	16.03.2017	Int	1.11,54-15
10	Aleksander Waagenes	TSK	25.08.91	MS	1.11,38	Stavanger SA	18.03.2017	Int	1.09,34-16
11	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	04.08.93	MS	1.11,64	Hamar V	14.01.2017	NM	1.11,64-15
12	Magnus Myhren Kristensen	Arendal SK	24.03.96	MS	1.11,72	Minsk	26.11.2016	WCJ	1.11,51-16
13	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	17.04.88	MS	1.12,02	Inzell	15.10.2016	Int	1.08,77-16
14	Jonas Nordhøy Kristensen	Asker SK	22.09.98	JA <sup>1</sup>	1.12,11	Calgary	18.03.2017	Int	1.14,23-16

15	Magnus Bakken Haugli	Jevnaker IF	01.05.98	JA <sup>2</sup>	1.12,24	Calgary	18.03.2017	Int	1.15,91-16
16	Johann Jørgen Sæves	Båstad IL	28.10.94	MS	1.12,28	Berlin S	12.11.2016	Int	1.09,77-16
17	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	JA <sup>2</sup>	1.12,42	Calgary	18.03.2017	Int	1.15,25-16
18	Marius Bratli	Aktiv SK	30.12.97	JA <sup>2</sup>	1.12,98	Stavanger SA	18.03.2017	Int	1.13,28-16
19	Runar Njåtn Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	1.13,23	Inzell	15.10.2016	Int	1.12,25-16
20	Fredrik van der Horst	TT	02.12.89	MS	1.13,40	Hamar V	14.01.2017	NM	1.11,85-10
21	Bjørn Magnussen	Spk Falken	02.01.98	JA <sup>2</sup>	1.13,44	Inzell	15.10.2016	Int	1.12,93-15
22	Eirik Skavhaug Nergaard	Drammens SK	20.11.92	MS	1.13,53	Hamar V	19.11.2016	Int	1.10,69-16
23	Brage Olsen Børtnes	Drammens SK	16.01.96	MS	1.13,55	Calgary	16.03.2017	Int	1.15,25-14
24	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	1.13,64	Stavanger SA	18.03.2017	Int	1.15,61-16
25	Espen Brask Nordfonn	Stord IL	28.03.91	MS	1.13,95	Calgary	18.03.2017	Int	1.12,85-15
26	Einar Døving Agdestein	Asker SK	16.08.91	MS	1.14,02	Hamar V	19.11.2016	Int	1.11,18-13
27	Robin Nicolai Gruben	Nord-Odal IL	05.07.93	MS	1.14,04	Calgary	18.03.2017	Int	1.15,89-16
28	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	JB <sup>2</sup>	1.14,61	Heerenveen	04.03.2017	Int	1.16,63-16
29	Simen Kroken	Aktiv SK	29.09.92	MS	1.14,64	Stavanger SA	15.10.2016	Int	1.11,21-16
30	Magnus Dahle	SSSK	22.04.97	MS	1.14,66	Hamar V	26.02.2017	Int	1.15,21-16
31	Simen Rye	SSSK	04.08.98	JA <sup>1</sup>	1.14,89	Hamar V	26.02.2017	Int	1.15,80-16
32	Isak Høyby	Kongsvinger SK	26.11.99	JB <sup>2</sup>	1.15,33	Hamar V	19.02.2017	Int	1.15,23-16
33	Viktor Sørbukt Krumsvik	Arendal SK	30.07.99	JB <sup>2</sup>	1.15,40	Heerenveen	04.03.2017	Int	1.16,98-16
34	Jakob Anspach Klippen	Fana IL	04.04.95	MS	1.15,46	Stavanger SA	18.03.2017	Int	1.14,62-14
35	Martin Emil Sørslett Olaussen	Jevnaker IF	06.05.98	JA <sup>2</sup>	1.15,61	Calgary	18.03.2017	Int	1.18,75-16
36	Sander Eng Strand	Hamar IL	06.05.01	JB <sup>1</sup>	1.15,98	Hamar V	05.12.2016	JNM	1.16,69-16
37	Sindre Baas	Dølemo IL	10.12.98	JA <sup>1</sup>	1.16,12	Hamar V	15.01.2017	JNM	1.17,26-16
38	Sander Mikkelsen	Jevnaker IF	01.09.98	JA <sup>1</sup>	1.16,14	Calgary	18.03.2017	Int	1.25,31-15
39	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	09.06.00	JB <sup>2</sup>	1.16,15	Calgary	16.03.2017	Int	1.19,51-16
40	Magnus Brask Nordfonn	Stord IL	12.08.93	MS	1.16,23	Salt Lake City	12.03.2017	Int	1.16,57-14
41	Kristian Vårvik	TSK	23.11.92	MS	1.16,49	Hamar V	26.11.2016	Int	1.16,71-16
42	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	16.02.99	JA <sup>1</sup>	1.17,06	Stavanger SA	19.03.2017	Int	1.20,30-16
43	Erik Resell	Spk Falken	11.06.00	JB <sup>2</sup>	1.17,19	Hamar V	19.02.2017	Int	1.20,96-16
44	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	19.02.00	JB <sup>2</sup>	1.17,26	Hamar V	26.02.2017	Int	1.16,19-16
45	Vegard Hansen	Kongsvinger SK	30.12.94	MS	1.17,27	Stavanger SA	21.01.2017	Int	1.16,26-16
46	Tobias Fløiten	Nord-Odal IL	01.10.01	JC <sup>2</sup>	1.17,36	Heerenveen	03.03.2017	Int	1.20,11-16
47	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	JA <sup>2</sup>	1.17,52	Hamar V	26.11.2016	Int	1.19,03-16
48	Tarjei Tverråen	Arendal SK	06.03.78	M-35	1.17,56	Stavanger SA	21.01.2017	Int	1.11,78-06
49	Kasper Tveter	IF Fram	05.09.01	JC <sup>2</sup>	1.17,81	Hamar V	19.02.2017	Int	1.23,08-16
50	Ivar Njøs	Leinstrand IL	22.10.65	M-50	1.17,82	Inzell	21.01.2017	VuVM	1.14,88-13
51	Jonas Haugland	Bergen SK	24.10.98	JA <sup>1</sup>	1.17,87	Hamar V	14.01.2017	JNM	1.19,47-16
52	Didrik Møller Nordal	IF Fram	07.10.00	JB <sup>1</sup>	1.17,94	Hamar V	19.02.2017	Int	1.18,68-16
53	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	JC <sup>2</sup>	1.18,53	Stavanger SA	19.03.2017	Int	1.21,39-16
54	Stian Gravdal	Fana IL	14.11.00	JB <sup>1</sup>	1.18,59	Stavanger SA	19.03.2017	Int	1.22,56-16
55	Ole Mikkel Mellemstrand	SSSK	28.08.99	JB <sup>2</sup>	1.18,68	Hamar V	27.11.2016	Int	1.20,34-16
56	Bjørnar Borgersen	Geithus IL	20.04.99	JA <sup>1</sup>	1.18,71	Calgary	16.03.2017	Int	1.21,53-16
57	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	JB <sup>1</sup>	1.18,74	Hamar V	27.11.2016	Int	1.20,58-16
58	Jan Petter Fredriksen	Skjervøy SK	14.04.67	M-50	1.18,81	Inzell	21.01.2017	VuVM	1.17,12-08
59	Lars Marius Østregg Nes	Båstad IL	24.08.95	MS	1.19,36	Hamar V	25.02.2017	Int	1.17,74-12
60	Kyrre Otto Linnestad	Aktiv SK	26.01.00	JB <sup>2</sup>	1.19,59	Hamar V	19.02.2017	Int	1.22,68-16
61	Sander Tveter	IF Fram	27.06.99	JA <sup>1</sup>	1.19,69	Hamar V	26.11.2016	Int	1.18,46-16
62	Kjetil Johansen Amundrud	Brandbu IF	24.12.78	M-35	1.19,73	Hamar V	26.11.2016	Int	1.12,87-07
63	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	JC <sup>2</sup>	1.19,96	Stavanger SA	19.03.2017	Int	1.25,68-16

### 1500 m menn (< 2.03,50)

Pi.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7-16
1	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	MS	1.46,23	Hamar V	05.03.2017	VM	1.43,08-16
2	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	JA <sup>1</sup>	1.46,61	Calgary	19.03.2017	Int	1.51,30-16
3	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	02.10.92	MS	1.46,63	Astana	04.12.2016	WC	1.44,45-14
4	Sindre Henriksen	Fana IL	24.07.92	MS	1.46,85	Hamar V	05.03.2017	VM	1.44,66-16
5	Magne Notland	Stord IL	22.02.93	MS	1.48,24	Calgary	25.11.2016	Int	1.48,61-16
6	Kristian Solland Reinton	Hol IL	05.07.96	MS	1.48,60	Calgary	19.03.2017	Int	1.55,81-16
7	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	20.10.96	MS	1.48,91	Calgary	19.03.2017	Int	1.48,93-16
8	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	04.08.93	MS	1.49,18	Berlin S	27.01.2017	WC	1.46,65-14
9	Magnus Myhren Kristensen	Arendal SK	24.03.96	MS	1.49,40	Inzell	09.10.2016	Int	1.48,71-16
10	Odin By Farstad	Spk Falken	01.12.97	JA <sup>2</sup>	1.49,78	Calgary	19.03.2017	Int	1.54,01-15
11	Jonas Nordhøy Kristensen	Asker SK	22.09.98	JA <sup>1</sup>	1.49,87	Calgary	19.03.2017	Int	1.55,26-16
12	Aleksander Waagenes	TSK	25.08.91	MS	1.50,29	Hamar V	20.11.2016	Int	1.45,40-16
13	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	JA <sup>2</sup>	1.50,49	Calgary	19.03.2017	Int	1.54,02-16
14	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	MS	1.51,18	Stavanger SA	19.03.2017	Int	1.49,76-15
15	Runar Njåtn Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	1.51,36	Hamar V	26.02.2017	Int	1.47,91-16
16	Marius Bratli	Aktiv SK	30.12.97	JA <sup>2</sup>	1.52,14	Hamar V	20.11.2016	Int	1.52,43-16
17	Magnus Bakken Haugli	Jevnaker IF	01.05.98	JA <sup>2</sup>	1.52,61	Calgary	11.03.2017	Int	1.55,32-16
18	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	JB <sup>2</sup>	1.52,96	Heerenveen	04.03.2017	Int	1.56,08-16
19	Eirik Skavhaug Nergaard	Drammens SK	20.11.92	MS	1.53,08	Hamar V	20.11.2016	Int	1.49,03-16
20	Simen Rye	SSSK	04.08.98	JA <sup>1</sup>	1.53,23	Stavanger SA	19.03.2017	Int	1.56,19-16
21	Einar Døving Agdestein	Asker SK	16.08.91	MS	1.53,34	Hamar V	20.11.2016	Int	1.48,26-15
22	Fredrik van der Horst	TT	02.12.89	MS	1.53,38	Stavanger SA	22.01.2017	Int	1.47,32-10
23	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	1.54,12	Hamar V	26.02.2017	Int	1.54,70-16
-	Espen Brask Nordfonn	Stord IL	28.03.91	MS	1.54,12	Calgary	19.03.2017	Int	1.51,97-16
25	Johann Jørgen Sæves	Båstad IL	28.10.94	MS	1.54,51	Berlin S	07.01.2017	Int	1.48,90-14
26	Isak Høyby	Kongsvinger SK	26.11.99	JB <sup>2</sup>	1.54,64	Hamar V	20.11.2016	Int	1.55,25-16
27	Robin Nicolai Gruben	Nord-Odal IL	05.07.93	MS	1.54,98	Calgary	19.03.2017	Int	1.54,90-16

28	August Teodor Haugen	Sandefjord SK	11.08.91	MS	1.55,06	Hamar V	20.11.2016	Int	1.48,10-14
29	Thomas Henrik Søfteland	Arendal SK	29.12.90	MS	1.55,22	Stavanger SA	16.10.2016	Int	1.51,30-12
30	Martin Emil Sørslett Olaussen	Jevnaker IF	06.05.98	JA <sup>2</sup>	1.55,65	Calgary	19.03.2017	Int	2.00,76-16
31	Sander Tveter	IF Fram	27.06.99	JA <sup>1</sup>	1.56,06	Hamar V	20.11.2016	Int	1.58,73-16
32	Viktor Sørbukt Krumsvik	Arendal SK	30.07.99	JB <sup>2</sup>	1.56,53	Heerenveen	04.03.2017	Int	1.59,72-16
33	Jakob Anspach Klippen	Fana IL	04.04.95	MS	1.56,62	Hamar V	26.02.2017	Int	1.55,82-14
34	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	16.02.99	JA <sup>1</sup>	1.57,16	Stavanger SA	05.02.2017	JNM	2.02,57-16
-	Sindre Baas	Dølemo IL	10.12.98	JA <sup>1</sup>	1.57,16	Stavanger SA	18.03.2017	Int	1.59,43-16
36	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	17.04.88	MS	1.57,38	Bjugn FH	12.03.2017	Int	1.44,84-09
37	Kristian Vårvik	TSK	23.11.92	MS	1.57,53	Hamar V	20.11.2016	Int	1.56,39-14
38	Brage Olsen Børtnes	Drammens SK	16.01.96	MS	1.58,09	Calgary	19.03.2017	Int	1.56,24-14
39	Anders Bjerkreim Furnée	Asker SK	06.10.93	MS	1.58,24	Hamar V	26.02.2017	Int	1.52,65-13
40	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	09.06.00	JB <sup>2</sup>	1.58,38	Calgary	11.03.2017	Int	2.03,27-16
41	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	JA <sup>2</sup>	1.58,55	Hamar V	20.11.2016	Int	2.01,59-16
42	Tobias Fløiten	Nord-Odal IL	01.10.01	JC <sup>2</sup>	1.58,69	Heerenveen	04.03.2017	Int	2.03,10-16
43	Didrik Møller Nordal	IF Fram	07.10.00	JB <sup>1</sup>	1.58,70	Hamar V	18.02.2017	Int	1.59,45-16
44	Vegard Hansen	Kongsvinger SK	30.12.94	MS	1.58,78	Hamar V	26.02.2017	Int	1.55,15-16
45	Kjetil Johansen Amundrud	Brandbu IF	24.12.78	M-35	1.59,06	Hamar V	26.02.2017	Int	1.56,30-08
46	Jonas Haugland	Bergen SK	24.10.98	JA <sup>1</sup>	1.59,14	Hamar V	26.02.2017	Int	2.01,98-16
47	Magnus Brask Nordfonn	Stord IL	12.08.93	MS	1.59,49	Calgary	19.03.2017	Int	2.00,13-14
48	Magnus Dahle	SSSK	22.04.97	MS	1.59,50	Medeu	02.02.2017	Univ	1.56,47-16
49	Sander Eng Strand	Hamar IL	06.05.01	JB <sup>1</sup>	1.59,63	Hamar V	08.01.2017	KM	1.56,88-16
50	Kasper Tveter	IF Fram	05.09.01	JC <sup>2</sup>	1.59,69	Hamar V	18.02.2017	Int	2.08,34-16
51	Erik Resell	Spk Falken	11.06.00	JB <sup>2</sup>	2.00,08	Hamar V	18.02.2017	Int	2.04,88-16
52	Ole Mikkel Mellemstrand	SSSK	28.08.99	JB <sup>2</sup>	2.00,12	Hamar V	26.11.2016	Int	2.02,66-16
53	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	19.02.00	JB <sup>2</sup>	2.00,34	Stavanger SA	16.10.2016	Int	1.57,80-16
54	Frank Erik Tindvik	H&BSK	09.07.81	M-35	2.00,77	Hamar V	26.02.2017	Int	2.01,37-16
55	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	JB <sup>1</sup>	2.00,84	Stavanger SA	05.02.2017	JNM	2.02,60-16
56	Bjørnar Borgersen	Geithus IL	20.04.99	JA <sup>1</sup>	2.00,97	Calgary	19.03.2017	Int	2.06,31-16
57	Øystein Grødum	Arendal SK	15.02.77	M-40	2.01,36	Stavanger SA	22.01.2017	Int	1.48,52-06
58	Tarjei Tverråen	Arendal SK	06.03.78	M-35	2.01,38	Stavanger SA	22.01.2017	Int	1.50,60-06
59	Magnus Ripsrud	Stange SK	21.06.00	JB <sup>2</sup>	2.01,78	Hamar V	26.11.2016	Int	2.06,68-16
60	Joar Våge Anspach	Fana IL	01.04.00	JB <sup>2</sup>	2.01,91	Hamar V	26.02.2017	Int	2.06,11-16
62	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	JC <sup>2</sup>	2.02,06	Stavanger SA	18.03.2017	Int	2.05,40-16
62	Frode Midjo	Trondheim Kortbanekl	12.02.74	M-40	2.02,36	Hamar V	20.11.2016	Int	1.59,63-15
63	Stian Gravdal	Fana IL	14.11.00	JB <sup>1</sup>	2.02,57	Stavanger SA	05.02.2017	JNM	2.11,05-16
64	Kyrre Otto Linnestad	Aktiv SK	26.01.00	JB <sup>2</sup>	2.02,67	Hamar V	26.11.2016	Int	2.09,35-16
65	Magne Hølland	SSSK	01.06.98	JA <sup>2</sup>	2.02,98	Stavanger SA	13.11.2016	N	2.03,02-15
66	Jan Petter Fredriksen	Skjervøy SK	14.04.67	M-50	2.03,33	Stavanger SA	16.10.2016	Int	2.00,4 -94
67	Sander Mikkelsen	Jevnaker IF	01.09.98	JA <sup>1</sup>	2.03,45	Calgary	19.03.2017	Int	2.15,94-15

### 3000 m menn (< 4.30,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.16
1	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	MS	3.40,20	Inzell	25.02.2017	Int	3.34,66-16
2	Sindre Henriksen	Fana IL	24.07.92	MS	3.44,22	Inzell	25.02.2017	Int	3.42,12-16
3	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	04.08.93	MS	3.44,75	Inzell	25.02.2017	Int	3.46,35-15
4	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	MS	3.50,61	Stavanger SA	17.03.2017	Int	3.48,97-16
5	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	JA <sup>2</sup>	3.51,37	Calgary	12.03.2017	Int	3.58,53-16
6	Fredrik van der Horst	TT	02.12.89	MS	3.52,37	Stavanger SA	21.01.2017	Int	3.48,55-10
7	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	JA <sup>1</sup>	3.52,75	Stavanger SA	04.02.2017	JNM	3.51,68-16
8	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	3.54,14	Leeuwarden	24.09.2016	Tr	3.54,81-16
9	Aleksander Waagenes	TSK	25.08.91	MS	3.54,28	Stavanger SA	17.03.2017	Int	3.48,07-16
10	Magnus Bakken Haugli	Jevnaker IF	01.05.98	JA <sup>2</sup>	3.54,97	Hamar V	19.11.2016	Int	4.03,63-16
11	Thomas Henrik Søfteland	Arendal SK	29.12.90	MS	3.55,19	Stavanger SA	24.09.2016	Test	3.50,62-15
12	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	JB <sup>2</sup>	3.55,56	Stavanger SA	04.02.2017	JNM	4.06,41-16
13	Magne Notland	Stord IL	22.02.93	MS	3.55,62	Calgary	17.09.2016	TT	3.53,95-16
14	Magnus Myhren Kristensen	Arendal SK	24.03.96	MS	3.57,90	Stavanger SA	24.09.2016	Test	3.53,78-14
15	Isak Høiby	Kongsvinger SK	26.11.99	JB <sup>2</sup>	3.58,26	Hamar V	19.11.2016	Int	4.05,43-16
16	Anders Bjerkreim Furnée	Asker SK	06.10.93	MS	3.59,34	Hamar V	19.11.2016	Int	3.56,69-13
17	August Teodor Haugen	Sandefjord SK	11.08.91	MS	3.59,51	Hamar V	19.11.2016	Int	3.53,90-14
18	Marius Bratli	Aktiv SK	30.12.97	JA <sup>2</sup>	4.01,38	Minsk	26.11.2016	WCJ	4.01,67-16
19	Robin Nicolai Gruben	Nord-Odal IL	05.07.93	MS	4.02,90	Stavanger SA	21.01.2017	Int	3.59,63-16
20	Einar Døving Agdestein	Asker SK	16.08.91	MS	4.03,56	Hamar V	19.11.2016	Int	3.49,52-13
21	Eirik Skavhaug Nergaard	Drammens SK	20.11.92	MS	4.03,82	Berlin S	08.10.2016	Int	3.53,79-16
22	Tobias Fløiten	Nord-Odal IL	01.10.01	JC <sup>2</sup>	4.05,38	Stavanger SA	04.02.2017	JNM	4.15,79-16
23	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	16.02.99	JA <sup>1</sup>	4.05,61	Stavanger SA	04.02.2017	JNM	4.14,82-16
24	Kristian Vårvik	TSK	23.11.92	MS	4.05,90	Hamar V	27.11.2016	Int	4.03,98-11
25	Viktor Sørbukt Krumsvik	Arendal SK	30.07.99	JB <sup>2</sup>	4.06,01	Heerenveen	03.03.2017	Int	4.17,32-16
26	Kjetil Johansen Amundrud	Brandbu IF	24.12.78	M-35	4.06,14	Hamar V	19.11.2016	Int	4.04,88-16
27	Simen Rye	SSSK	04.08.98	JA <sup>1</sup>	4.06,77	Stavanger SA	17.03.2017	Int	4.09,96-15
28	Jonas Nordhøy Kristensen	Asker SK	22.09.98	JA <sup>1</sup>	4.06,80	Stavanger SA	04.02.2017	JNM	4.02,85-16
29	Jakob Anspach Klippen	Fana IL	04.04.95	MS	4.07,26	Stavanger SA	17.03.2017	Int	4.05,30-14
30	Sander Tveter	IF Fram	27.06.99	JA <sup>1</sup>	4.07,82	Hamar V	19.11.2016	Int	4.12,05-16
31	Øystein Grødum	Arendal SK	15.02.77	M-40	4.08,89	Stavanger SA	21.01.2017	Int	3.41,02-06
32	Odin By Farstad	Spk Falken	01.12.97	JA <sup>2</sup>	4.10,01	Stavanger SA	04.02.2017	JNM	4.09,96-14
33	Didrik Møller Nordal	IF Fram	07.10.00	JB <sup>1</sup>	4.10,66	Hamar V	27.11.2016	Int	4.12,54-16
34	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	09.06.00	JB <sup>2</sup>	4.10,89	Calgary	12.03.2017	Int	4.23,49-16
35	Ole Mikkel Mellemstrand	SSSK	28.08.99	JB <sup>2</sup>	4.11,49	Hamar V	19.11.2016	Int	4.18,29-16
36	Sindre Baas	Dølemo IL	10.12.98	JA <sup>1</sup>	4.12,16	Stavanger SA	17.03.2017	Int	4.17,62-16

37	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	JA <sup>2</sup>	4.12,23	Hamar V	19.11.2016	Int	4.18,05-16
38	Jonas Haugland	Bergen SK	24.10.98	JA <sup>1</sup>	4.12,37	Stavanger SA	04.02.2017	JNM	4.23,53-16
39	Magnus Ripsrud	Stange SK	21.06.00	JB <sup>2</sup>	4.14,23	Hamar V	27.11.2016	Int	4.31,11-16
40	Frank Erik Tindvik	H&BSK	09.07.81	M-35	4.14,80	Hamar V	27.11.2016	Int	4.13,69-16
41	Magne Hølland	SSSK	01.06.98	JA <sup>2</sup>	4.14,98	Hamar V	19.11.2016	Int	4.16,33-15
42	Erik Resell	Spk Falken	11.06.00	JB <sup>2</sup>	4.15,35	Hamar V	22.01.2017	Int	4.32,48-16
43	Joar Våge Anspach	Fana IL	01.04.00	JB <sup>2</sup>	4.15,47	Stavanger SA	17.03.2017	Int	4.22,84-16
44	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	JC <sup>2</sup>	4.15,53	Stavanger SA	04.02.2017	JNM	4.30,58-16
45	Kasper Tveter	IF Fram	05.09.01	JC <sup>2</sup>	4.16,13	Hamar V	19.11.2016	Int	4.28,65-16
46	Erik van Megen	Aktiv SK	07.03.94	MS	4.16,27	Hamar V	19.11.2016	Int	4.18,63-14
47	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	JB <sup>1</sup>	4.16,87	Hamar V	27.11.2016	Int	4.25,20-16
48	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	4.17,33	Stavanger SA	24.09.2016	Test	4.15,67-15
49	Henrik Andreassen	Nord-Odal IL	05.12.01	JC <sup>2</sup>	4.19,43	Stavanger SA	04.02.2017	JNM	4.41,58-16
50	Vegard Hansen	Kongsvinger SK	30.12.94	MS	4.20,10	Stavanger SA	24.09.2016	Test	4.08,63-15
51	Frode Midjo	Trondheim Kortbanekl	12.02.74	M-40	4.20,57	Hamar V	19.11.2016	Int	4.15,92-15
52	Atle Vårvik	TSK	12.12.65	M-50	4.21,01	Hamar V	19.11.2016	Int	4.04,4 -93
53	Martin Emil Sørslett Olaussen	Jevnaker IF	06.05.98	JA <sup>2</sup>	4.21,64	Hamar V	19.11.2016	Int	4.22,49-16
54	Morten Kjellemyr Eilertsen	Herkules SK	19.02.70	M-45	4.22,24	Stavanger SA	19.03.2017	Int	4.19,51-16
55	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	10.04.80	M-35	4.22,45	Drammen M	07.01.2017	KM	3.51,50-02
56	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	JC <sup>2</sup>	4.23,10	Hamar V	22.01.2017	Int	4.32,05-16
57	Stian Gravdal	Fana IL	14.11.00	JB <sup>1</sup>	4.23,26	Stavanger SA	04.02.2017	JNM	4.36,43-16
58	Bendik Mauseth	Hamar IL	04.01.01	JB <sup>1</sup>	4.23,75	Stavanger SA	04.02.2017	JNM	4.49,04-16
59	Andreas Haugerud	Aktiv SK	21.07.87	MS	4.23,87	Stavanger SA	15.10.2016	Int	4.23,02-16
60	Emil Ervik	Hamar IL	08.09.01	JC <sup>2</sup>	4.23,88	Stavanger SA	04.02.2017	JNM	4.53,85-16
61	Sander Eng Strand	Hamar IL	06.05.01	JB <sup>1</sup>	4.24,06	Tønsberg MA	28.01.2017	Int	4.12,40-16
62	Martin Vårvik Nordheim	Leinstrand IL	14.04.99	JA <sup>1</sup>	4.24,42	Stavanger SA	04.02.2017	JNM	4.25,40-16
63	Bjørnar Borgersen	Geithus IL	20.04.99	JA <sup>1</sup>	4.24,88	Calgary	12.03.2017	Int	4.33,47-16
64	Martin Bjertnes	Geithus IL	12.02.93	MS	4.25,37	Geithus F	04.01.2017	L	3.57,24-13
65	Jan Petter Fredriksen	Skjervøy SK	14.04.67	M-50	4.25,99	Stavanger SA	26.10.2016	N	4.23,89-16
66	Carlos Wasvik	IF Fram	09.09.98	JA <sup>1</sup>	4.26,83	Hamar V	19.11.2016	Int	4.26,47-16
67	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	JC <sup>1</sup>	4.27,31	Stavanger SA	26.10.2016	Int	4.41,76-16
68	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	JC <sup>2</sup>	4.27,73	Stavanger SA	17.03.2017	Int	4.36,45-16
69	Erland Belsvik	Stord IL	15.04.02	JC <sup>2</sup>	4.27,98	Stavanger SA	17.03.2017	Int	4.39,68-16
70	Jan Erland Asbjørnhus	Geithus IL	04.10.99	JB <sup>2</sup>	4.29,32	Hamar V	27.11.2016	Int	4.24,36-16

### 5000 m menn (< 7.45,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.16
1	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	MS	6.15,77	Gangneung	09.02.2017	VM	6.10,47-14
2	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	04.08.93	MS	6.26,75	Inzell	08.10.2016	Int	6.24,69-15
3	Sindre Henriksen	Fana IL	24.07.92	MS	6.29,27	Hamar V	04.03.2017	VM	6.24,33-16
4	Thomas Henrik Søfteland	Arendal SK	29.12.90	MS	6.30,13	Nagano	18.11.2016	WC	6.28,72-16
5	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	MS	6.30,40	Stavanger SA	18.03.2017	Int	6.23,30-15
6	Magnus Bakken Haugli	Jevnaker IF	01.05.98	JA <sup>2</sup>	6.34,81	Calgary	17.03.2017	Int	6.58,23-16
7	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	JA <sup>2</sup>	6.39,42	Calgary	17.03.2017	Int	6.48,77-16
8	Magnus Myhren Kristensen	Arendal SK	24.03.96	MS	6.40,63	Inzell	08.10.2016	Int	6.48,99-15
9	Runar Njåtn Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	6.43,09	Inzell	15.10.2016	Int	6.38,07-16
10	Robin Nicolai Gruben	Nord-Odal IL	05.07.93	MS	6.44,21	Calgary	17.03.2017	Int	6.50,07-16
11	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	JA <sup>1</sup>	6.44,78	Calgary	17.03.2017	Int	6.45,29-16
12	Magne Notland	Stord IL	22.02.93	MS	6.45,90	Calgary	26.11.2016	Int	6.52,79-15
13	Anders Bjerkreim Furnée	Asker SK	06.10.93	MS	6.48,82	Hamar V	25.02.2017	Int	6.43,65-16
14	Fredrik van der Horst	TT	02.12.89	MS	6.52,37	Asker R	03.12.2016	Int	6.22,10-14
15	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	6.53,30	Hamar V	25.02.2017	Int	6.57,09-16
16	Jonas Nordhøy Kristensen	Asker SK	22.09.98	JA <sup>1</sup>	6.56,50	Calgary	17.03.2017	Int	7.10,01-16
17	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	JB <sup>2</sup>	6.57,94	Stavanger SA	05.02.2017	JNM	7.52,76-16
18	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	16.02.99	JA <sup>1</sup>	6.59,19	Stavanger SA	18.03.2017	Int	7.34,84-16
19	Jakob Anspach Klippen	Fana IL	04.04.95	MS	7.00,85	Hamar V	25.02.2017	Int	7.07,03-14
20	Eirik Skavhaug Nergaard	Drammens SK	20.11.92	MS	7.01,46	Hamar V	25.02.2017	Int	6.58,40-16
21	Øystein Grødum	Arendal SK	15.02.77	M-40	7.03,30	Stavanger SA	22.01.2017	Int	6.15,50-06
22	Kjetil Johansen Amundrud	Brandbu IF	24.12.78	M-35	7.04,67	Hamar V	25.02.2017	Int	7.04,06-16
23	August Teodor Haugen	Sandefjord SK	11.08.91	MS	7.04,70	Bjugn FH	22.10.2016	NM	6.37,91-14
24	Kristian Vårvik	TSK	23.11.92	MS	7.10,28	Hamar V	25.02.2017	Int	7.07,47-15
25	Tobias Fløiten	Nord-Odal IL	01.10.01	JC <sup>2</sup>	7.12,01	Stavanger SA	05.02.2017	JNM	
26	Erik van Megen	Aktiv SK	07.03.94	MS	7.17,38	Hamar V	25.02.2017	Int	7.26,79-13
27	Joar Våge Anspach	Fana IL	01.04.00	JB <sup>2</sup>	7.18,24	Hamar V	25.02.2017	Int	7.34,48-16
28	Magne Hølland	SSSK	01.06.98	JA <sup>2</sup>	7.18,52	Stavanger SA	16.10.2016	Int	7.13,99-16
29	Jonas Haugland	Bergen SK	24.10.98	JA <sup>1</sup>	7.20,71	Hamar V	25.02.2017	Int	9.15,64-13
30	Magnus Ripsrud	Stange SK	21.06.00	JB <sup>2</sup>	7.22,88	Hamar V	25.02.2017	Int	
31	Ole Mikkel Mellemstrand	SSSK	28.08.99	JB <sup>2</sup>	7.23,58	Stavanger SA	07.12.2016	N	7.26,72-16
32	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	09.06.00	JB <sup>2</sup>	7.24,36	Calgary	17.03.2017	Int	7.53,33-15
33	Frank Erik Tindvik	H&BSK	09.07.81	M-35	7.24,37	Hamar V	25.02.2017	Int	7.17,81-16
34	Simen Rye	SSSK	04.08.98	JB <sup>2</sup>	7.25,02	Stavanger SA	07.12.2016	N	7.19,32-16
35	Sander Tveter	IF Fram	27.06.99	JA <sup>1</sup>	7.25,54	Asker R	03.12.2016	Int	7.15,31-16
36	Andreas Haugerud	Aktiv SK	21.07.87	MS	7.26,56	Hamar V	25.02.2017	Int	7.24,04-16
37	Didrik Møller Nordal	IF Fram	07.10.00	JB <sup>1</sup>	7.27,52	Stavanger SA	05.02.2017	JNM	7.28,53-16
38	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	JA <sup>2</sup>	7.28,29	Stavanger SA	16.10.2016	Int	7.35,54-16
39	Frode Eidsmo	Aktiv SK	18.01.59	M-55	7.28,47	Hamar V	25.02.2017	Int	7.03,62-11
40	Morten Kjellemyr Eilertsen	Herkules SK	19.02.70	M-45	7.28,79	Stavanger SA	18.03.2017	Int	7.27,13-16
41	Atle Vårvik	TSK	12.12.65	M-50	7.29,15	Hamar V	25.02.2017	Int	6.53,02-94
42	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	JC <sup>2</sup>	7.29,18	Stavanger SA	07.12.2016	N	7.53,87-16

43	Sindre Baas	Dølemo IL	10.12.98	JA <sup>1</sup>	7.32,19	Stavanger SA	05.02.2017	JNM	
44	Frode Midjo	Trondheim Kortbanekl	12.02.74	M-40	7.34,29	Stavanger SA	18.03.2017	Int	7.31,62-14
45	Martin Bjertnes	Geithus IL	12.02.93	MS	7.36,54	Geithus F	30.11.2016	L	6.43,20-12
46	Vegard Hansen	Kongsvinger SK	30.12.94	MS	7.37,87	Hamar V	25.02.2017	Int	7.06,34-16
47	Henrik Andreassen	Nord-Odal IL	05.12.01	JC <sup>2</sup>	7.38,15	Stavanger SA	05.02.2017	JNM	
48	Hans Kristian Jorde	Gol IL	24.03.85	M-30	7.38,47	Hamar V	25.02.2017	Int	7.34,29-13
49	Bjørnar Borgersen	Geithus IL	20.04.99	JA <sup>1</sup>	7.42,23	Calgary	17.03.2017	Int	8.03,37-15
50	Odd Øystein Langegård	Geithus IL	22.04.80	M-35	7.43,80	Hamar V	25.02.2017	Int	7.00,21-02

### 10000 m menn (< 17.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7-16
1	Thomas Henrik Søfteland	Arendal SK	29.12.90	MS	13.22,72	Heerenveen	11.12.2016	WC	13.16,94-16
2	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	MS	13.24,57	Hamar V	05.03.2017	VM	13.08,82-13
3	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	04.08.93	MS	13.27,17	Heerenveen	11.12.2016	WC	13.55,90-13
4	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	MS	13.33,79	Stavanger SA	19.03.2017	Int	13.09,34-15
5	Sindre Henriksen	Fana IL	24.07.92	MS	13.52,95	Heerenveen	08.01.2017	EM	13.40,16-16
6	Runar Njåtn Krøyer	Asker SK	15.04.95	MS	14.03,28	Hamar V	26.02.2017	Int	13.48,11-16
7	Anders Bjerkreim Furnée	Asker SK	06.10.93	MS	14.11,68	Hamar V	20.11.2016	Int	14.04,57-16
8	Eirik Skavhaug Nergaard	Drammens SK	20.11.92	MS	14.33,33	Hamar V	26.02.2017	Int	
9	Jakob Anspach Klippen	Fana IL	04.04.95	MS	14.33,68	Hamar V	26.02.2017	Int	15.10,86-14
10	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	14.34,98	Hamar V	26.02.2017	Int	14.52,01-16
11	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	JA <sup>1</sup>	14.35,64	Bjugn FH	23.10.2016	NM	14.18,53-15
12	Kjetil Johansen Amundrud	Brandbu IF	24.12.78	M-35	14.44,70	Hamar V	26.02.2017	Int	14.55,70-16
13	August Teodor Haugen	Sandefjord SK	11.08.91	MS	14.51,13	Bjugn FH	23.10.2016	NM	14.05,55-16
14	Fredrik van der Horst	TT	02.12.89	MS	14.56,66	Trondheim L	18.12.2016	NM	13.38,85-14
15	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	JA <sup>2</sup>	15.00,03	Bjugn FH	23.10.2016	NM	14.39,86-16
16	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	16.02.99	JA <sup>1</sup>	15.01,88	Hamar V	20.11.2016	Int	
17	Kristian Vårvik	TSK	23.11.92	MS	15.03,55	Hamar V	26.02.2017	Int	15.03,23-15
18	Erik van Megen	Aktiv SK	07.03.94	MS	15.04,71	Hamar V	26.02.2017	Int	15.54,66-14
19	Joar Våge Anspach	Fana IL	01.04.00	JB <sup>2</sup>	15.08,90	Hamar V	26.02.2017	Int	18.00,49-16
20	Magne Hølland	SSSK	01.06.98	JA <sup>2</sup>	15.09,06	Hamar V	20.11.2016	Int	15.55,90-14
21	Magnus Ripsrud	Stange SK	21.06.00	JB <sup>2</sup>	15.13,05	Hamar V	26.02.2017	Int	
22	Magnus Bakken Haugli	Jevnaker IF	01.05.98	JA <sup>2</sup>	15.15,23	Bjugn FH	23.10.2016	NM	14.51,31-16
23	Frank Erik Tindvik	H&BSK	09.07.81	M-35	15.27,75	Hamar V	26.02.2017	Int	15.37,56-16
24	Jonas Haugland	Bergen SK	24.10.98	JA <sup>1</sup>	15.28,70	Hamar V	26.02.2017	Int	17.32,05-16
25	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	JA <sup>2</sup>	15.29,07	Hamar V	20.11.2016	Int	16.01,45-16
26	Atle Vårvik	TSK	12.12.65	M-50	15.33,06	Hamar V	26.02.2017	Int	14.16,89-94
27	Petter Andersen	Aktiv SK	02.01.74	M-40	15.33,39	Hamar V	17.12.2016	Int	14.05,19-00
28	Magne Notland	Stord IL	22.02.93	MS	15.44,20	Trondheim L	18.12.2016	NM	
29	Andreas Haugerud	Aktiv SK	21.07.87	MS	15.45,87	Hamar V	26.02.2017	Int	15.52,45-16
30	Vidar Skripeland	Lilleborg IK	26.05.59	M-55	15.48,15	Stavanger SA	19.03.2017	Int	16.23,03-16
31	Frode Eidsmo	Aktiv SK	18.01.59	M-55	15.50,77	Hamar V	26.02.2017	Int	15.17,26-14
32	Ole Mikkel Mellemstrand	SSSK	28.08.99	JB <sup>2</sup>	15.50,97	Hamar V	26.02.2017	Int	15.43,81-16
33	Frode Midjo	Trondheim Kortbanekl	12.02.74	M-40	15.51,12	Stavanger SA	19.03.2017	Int	15.33,59-15
34	Vegard Hansen	Kongsvinger SK	30.12.94	MS	16.00,41	Hamar V	26.02.2017	Int	15.13,25-16
35	Odd-Arild Ødegaard	Aktiv SK	24.04.67	M-50	16.08,88	Stavanger SA	19.03.2017	Int	16.29,82-15
36	Pål Agdestein	Asker SK	26.05.57	M-60	16.09,35	Hamar V	17.12.2016	Int	15.38,20-15
37	Erland Belsvik	Stord IL	15.04.02	JC <sup>2</sup>	16.11,04	Stavanger SA	19.03.2017	Int	17.29,36-16
38	Sveinung Veia	Aktiv SK	24.05.72	M-45	16.14,26	Stavanger SA	19.03.2017	Int	16.23,62-16
39	Odd Øystein Langegård	Geithus IL	22.04.80	M-35	16.14,69	Hamar V	26.02.2017	Int	14.38,39-02
40	Morten Kolstad	Lilleborg IK	05.05.92	MS	16.16,62	Stavanger SA	19.03.2017	Int	
41	Jon Kjetil Gauslaa	Aktiv SK	10.01.62	M-55	16.24,26	Hamar V	17.12.2016	Int	15.14,26-11
42	Hans Kristian Jorde	Gol IL	24.03.85	M-30	16.26,51	Hamar V	26.02.2017	Int	16.04,73-13
43	Jostein Nørbech	Prodecon	20.06.83	M-30	16.33,31	Oslo VH	22.02.2017	Bedr	
44	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	JC <sup>2</sup>	16.34,95	Stavanger SA	19.03.2017	Int	
45	Olav Sørheim Nylund	Stord IL	18.11.98	JA <sup>1</sup>	16.36,04	Stavanger SA	19.03.2017	Int	
46	Eric Askildsen	Lilleborg IK	12.06.61	M-55	16.40,31	Hamar V	12.02.2017	Int	17.41,55-16
47	Terje Bjørk	Aktiv SK	16.06.58	M-55	16.41,26	Hamar V	12.02.2017	Int	15.44,79-05
48	Ragnvald Næss	Narvik SK	05.07.54	M-60	16.41,32	Erfurt	01.10.2016	Int	14.55,21-10
49	Petter Nesset	Arendal SK	26.07.63	M-50	16.49,76	Stavanger SA	19.03.2017	Int	16.49,36-16
50	Rolf Swan Amundsen	Herkules SK	03.07.55	M-60	16.49,83	Hamar V	17.12.2016	Int	15.59,28-11