



Norges Skøyteforbund

Trener 1-kurs, del 2

Norges Idrettshøyskole, undervisningsrom C 1.3

Fredag 7.september

Modul

1630-1700	Velkommen og en matbit	
1700-1900	Vekst og utvikling	5
1900-1915	pause	
1915-2015	Mestring og motivasjon	8
2015-2030	Avslutning	

Lørdag 8.september

0930-0945	Oppstart	
0945-1045	Funksjonshemmede	11
1045-1100	pause	
1100-1230	Trenerens adferd	4
1230-1310	lunsj	
1310-1510	Trenerens adferd	4
1520-1620	Sikkerhet og skadeforebygging	12
1620-1630	Avslutning	